

富士山麓 1200 年の原始林樹海・三湖すべてを満喫 歩いて・漕いで・ジビエで舌つづみ

自然

溶岩の上に育つ木々は深く根を張ることができません。そのため、樹海の木々は地表を這うように、まるで足のような根を露わにして立ち上がっています。

彼らの生きる術は「倒木更新（とうぼくこうしん）」。強風で倒れた親木は、新しい命のためのゆりかごとなります。朽ちゆく親木の幹を養分に、若木が芽を出し、たくましく育つのです。「役目を終えた木が次の世代に命を繋ぐ」、この循環こそが、樹海を「生命の泉」として保つ、静かなる鼓動です。

文化

石塁は、最も有力とされているのが、戦国時代に武田信玄（または武田軍）によって築かれたという説です。この石塁が残るエリアには、甲斐と駿河を結ぶ主要な街道であった「中道往還（なかつちみちおうかん）」が通っており、軍事上の要衝でした。敵（主に駿河の今川氏や相模の北条氏）の攻撃に備えるため、近くの本栖城（もとすじょう）の防御施設として機能したと考えられています。

食

増えすぎた鹿の有効利用策として鹿肉料理が生まれました。その新鮮な肉が持つ美味しさとヘルシーさが注目され、今では本栖湖周辺の「食の目玉」となっています。

・ 今日一番の思い出を SNS 投稿しよう

下記ハッシュタグをご利用ください。

#富士山 #fujisan #Mt.Fuji
#青木ヶ原樹海 #Aokigahara-jukai_forest
#青木ヶ原の真実 #Aokigahara-jukai_forest's_truth
#アドベンチャートラベル #Adventure_travel
#山梨 #Yamanashi #生命の森 #神秘的



PV



アンケート

・ アンケートのご協力をお願いします

青木ヶ原樹海の PV <https://youtu.be/iMRaytPUEUw>

事業企画：山梨県観光文化・スポーツ部

旅行企画実施：東武トップツアーズ（株）甲府支店

緊急連絡先：東武トップツアーズ 千野：080-1281-3212（本部）
遠藤：080-2195-1931（添乗員）



「青木ヶ原樹海の真実」

三湖コース

（本栖湖・精進湖・西湖）

旅行 日：2025 年 11 月 29 日（土）

集合場所・時間：①富士急行線 富士山駅 9 時 15 分 （バス乗り場 5・6 番レーン）※改札口を出たところで係員がご案内します。

②西湖野鳥の森公園 9 時 45 分 （南都留郡富士河口湖町西湖 2068）

青木ヶ原樹海とは

この森は、約 1200 年前の富士山噴火で流れ出た溶岩の上に広がる原生林です。栄養や水分が乏しい環境から始まり、地衣類や苔、シダが定着し、やがて昆虫や鳥、風に運ばれた種子が芽吹いて樹木が育ちました。

現在はツガやヒノキなどの常緑針葉樹に加え、サクラやカエデなど落葉広葉樹も見られます。

土壌はわずか 10cm ほどで、むき出しの溶岩や多様なコケ類が独特の景観を作り出しています。

青木ヶ原樹海を歩く時のルール

青木ヶ原樹海は、富士箱根伊豆国立公園の一部です。自然を大切にしましょう。

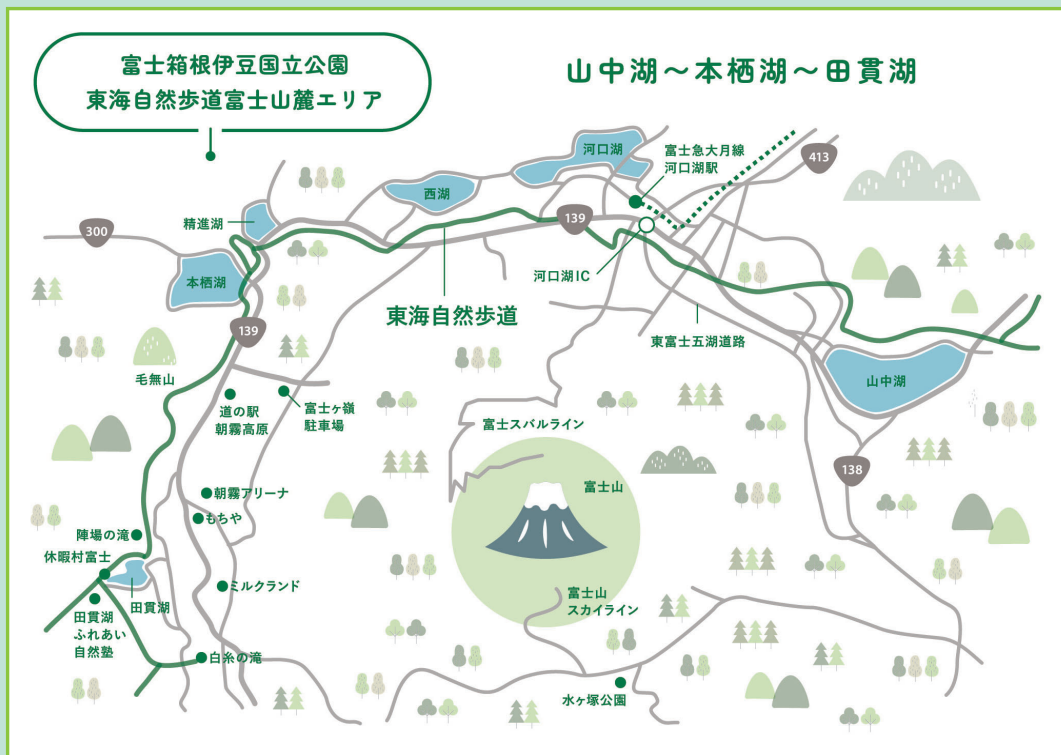
- ・ 遊歩道を外れない
- ・ 動植物・溶岩など自然物の採取禁止
- ・ ごみを出さない（お持ち帰り）
- ・ 焚火、直火は禁止

持ち物

- ☐ タオル
- ☐ レインウェア （セパレートタイプ）
- ☐ 着替え
- ☐ 濡れたものを入れる袋
- ☐ 傘
- ☐ ゴミ袋
- ☐ 帽子・手袋
- ☐ 飲み物
- ☐ おやつ
- ☐ カイロ

服装

- ☐ 歩きやすい服装 ※カヌー体験では水しぶきがかかることがありますので、濡れてもよい服装でご参加ください
- ☐ トレッキングシューズ （撥水加工の靴推奨）



出発式後、各コースごとに分かれてバスに乗り
 富士山駅 == 西湖野鳥の森公園（出発式） == 本栖湖樹海ウォーク（石畳）・・・
 9:15 集合 9:45 10:15
 昼食（鹿肉カレー） == 精進湖（子抱富士） == 西湖根場浜（カヌー体験）・・・
 12:30 13:15
 いやしの里根場 == 西湖野鳥の森公園 == 富士山駅
 16:20 頃 17:00 頃

③ 子抱富士



富士山(親)大室山(子)

④ 根場浜・カナディアンカヌー



目の前に見える青木ヶ原樹海の終着点

⑤ いやしの里根場



日本の原風景

① 石畳



武田氏が築いたといわれる石畳

② 鹿肉カレー



新名物 鹿肉カレー

