

# At the Edge of Aokigahara 富士の樹海の末端を知る

## 自然

精進湖の北側～東側は、青木ヶ原溶岩流の南西側の端にあたります。溶岩が「割の海」に流れ込んだため、湖畔には溶岩流の突端の迫力ある景観が見られます。水中で溶岩が冷え固まってできた、溶岩デルタ（溶岩が水中に流れ込んでできた扇状の地形）や、水底溶岩などの珍しい地質構造が形成されています。

## 文化

旧精進ホテルが開業すると、その景観の素晴らしさから、欧米の富裕層や外交官、宣教師などが避暑のために大勢訪れるようになり、精進湖は国際的な避暑地として大いに賑わいました。当時、このホテルは、日本有数の避暑地ホテルとして有名になり、富士五湖エリアの観光開発の先駆けとなりました。

## 食

増えすぎた鹿の有効利用策として鹿肉料理が生まれました。その新鮮な肉が持つ美味しさとヘルシーさが注目され、今では本栖湖周辺の「食の目玉」となっています。

## ・今日一番の思い出をSNS投稿しよう

下記ハッシュタグをご利用ください。

#富士山 #fujisan #Mt.Fuji  
#青木ヶ原樹海 #Aokigahara-jukai\_forest  
#青木ヶ原の真実 #Aokigahara-jukai\_forest's\_truth  
#アドベンチャートラベル #Adventure\_travel  
#山梨 #Yamanashi #生命の森 #神秘的



PV



アンケート

## ・アンケートのご協力をお願いします

青木ヶ原樹海のPV <https://youtu.be/iMRaytPUEUw>

事業企画：山梨県観光文化・スポーツ部

旅行企画実施：東武トップツアーズ（株）甲府支店

緊急連絡先：東武トップツアーズ 千野：080-1281-3212（本部）  
中村：080-8721-6497（添乗員）



## 「青木ヶ原樹海の真実」 精進湖コース

旅行日：2025年11月29日（土）

集合場所・時間：①富士急行線 富士山駅 9時15分（バス乗り場5・6番レーン）※改札口を出たところで係員がご案内します。  
②西湖野鳥の森公園 9時45分（南都留郡富士河口湖町西湖2068）

## 青木ヶ原樹海とは

この森は、約1200年前の富士山噴火で流れ出た溶岩の上に広がる原生林です。栄養や水分が乏しい環境から始まり、地衣類や苔、シダが定着し、やがて昆虫や鳥、風に運ばれた種子が芽吹いて樹木が育ちました。

現在はツガやヒノキなどの常緑針葉樹に加え、サクラやカエデなど落葉広葉樹も見られます。

土壌はわずか10cmほどで、むき出しの溶岩や多様なコケ類が独特の景観を作り出しています。

## 青木ヶ原樹海を歩く時のルール

青木ヶ原樹海は、富士箱根伊豆国立公園の一部です。自然を大切にしましょう。

- ・遊歩道を外れない
- ・動植物・溶岩など自然物の採取禁止
- ・ごみを出さない（お持ち帰り）
- ・焚火、直火は禁止

## 持ち物

- ☐ タオル
- ☐ レインウェア（セパレートタイプ）
- ☐ 傘
- ☐ ゴミ袋
- ☐ 帽子・手袋
- ☐ 飲み物
- ☐ おやつ
- ☐ カイロ

## 服装

- ☐ 歩きやすい服装
- ☐ トレッキングシューズ（撥水加工の靴推奨）



