

# 人的資本経営セミナー プレコンセプションケアが 企業にもたらす価値とは

## プレコンセプションケア【Preconception care】とは

将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことをいいます（国立成育医療研究センター）。  
プレコンセプションケアの知識は、将来子どもを望む人だけでなく、現代社会で働く若い世代の男女にとって知っておく必要のある知識です。  
健康経営度調査票のアンケート項目に記載されるなど、人的資本経営・健康経営の視点からも企業での取り組みが注目されています。

# 11/27（木） 15:00 - 16:30 オンライン（zoom）開催

登壇者



セミナー講師  
住友生命保険相互会社  
成山育宏氏  
・両立支援コーディネーター  
・健康経営アドバイザー

動画講師  
株式会社ファミワン  
西岡有可氏  
（不妊症看護認定看護師）



## セミナー概要

○ プレコンセプションケアに関する  
基礎知識と企業の取り組み事例

○ 両立支援のための管理職の心得 など  
※表題については変わることがございます

## 山梨県からのメッセージ



山梨県では、若い世代が妊娠・出産を含む将来のライフイベントに備え、自らの健康と向き合う「プレコンセプションケア」の推進に力を入れています。  
従業員が安心してライフプランを描ける職場づくりは、企業の成長と魅力向上に直結する重要な取り組みです。  
働く人の未来を支える企業づくりを、県とともに力強く進めてまいりましょう。

山梨県知事 長崎幸太郎

○主催：山梨県



○委託業者：住友生命保険相互会社



○お問い合わせ：住友生命保険相互会社（電話055-224-4313）

お申し込みは裏面へ

# セミナーお申し込み



セミナー  
お申し込み  
はこちら



URL: <https://forms.office.com/r/CgxZ5D9thq>

お申し込みコード

0	0	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---

**Z o o mのU R Lはお申込みのメールアドレスにお送りいたします。**

**代理申込みの場合は参加者様へ共有ください（共有は企業様内のみでお願いいたします）。**

近年、多様な働き方や価値観が広がる中、プレコンセプションケアは結婚や出産に関係なく、社員一人ひとりの人生やキャリアを支える大切な知識です。

若者のリアルな声や専門家の解説を交え、「もっと早く知りたかった」と悩む社員を減らすため、企業として今できることを一緒に考えませんか？

## 山梨県では妊活等健康オンラインサポート事業 (オンライン相談窓口)を実施しています

思春期、妊娠・出産、不妊・不育、流産・死産、更年期、性の問題等(避妊や性感染症等の性行為に関する相談、予期せぬ妊娠、メンタルヘルスケア、夫婦間のコミュニケーション等を含む)の問題などに関する悩みに対し、SNSを活用したオンライン相談事業の実施しております。

不妊症看護認定看護師や臨床心理士などの専門職にテキストによる相談や通話相談が無料で利用できます。

匿名相談！気軽に誰でもスマホから！

約50名の<sup>\*</sup>専門家チームが  
最適なアドバイスをお届けします。

看護師

保健師

助産師

臨床心理士

薬剤師

管理栄養士

胚培養士

理学療法士

キャリアコンサルタント

他にも様々な専門家が在籍 ※2024年11月現在

選べる2種類の  
相談方法



テキスト  
相談



Zoom  
相談

クーポン  
コードで  
無料

妊活・健康を中心にサポートします

- 治療方針
- 妊活中の身体づくり
- 気持ちについて(不安や落ち込み)
- 人との関係について(パートナーとのコミュニケーション等)
- 仕事と治療の両立 など



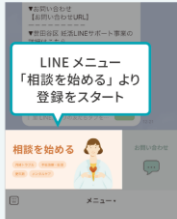
## 無料クーポンと登録方法

### STEP1 登録

まずはLINEから登録



▶ LINE ID @famione-support



### STEP2 チェックシートとクーポンコード入力



### STEP3 テキスト相談やZoomでの通話相談

