

点字の一覧表

●点字は縦3点横2点の6つの点の組合せからなる音標文字です。



●点字を書くときは、右から左へ横書きです。
目の不自由な人が読むときは凸面を指先で左から右へ読みます。

五十音

あ	い	う	え	お	ま	み	む	め	も
か	き	く	け	こ	や	ゆ	よ		
さ	し	ず	せ	そ	ら	り	る	れ	ろ
た	ち	つ	て	と	わ	を	ん		
な	に	ぬ	ね	の					
は	ひ	ふ	へ	ほ	長音符				促音符

数字

数字を前置します				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10



社会福祉法人 山梨ライトハウス
〒400-0064 甲府市下飯田二丁目10-1 電話 055 (222) 3502

運動の趣旨

県民一人ひとりが、目の見えない・見えにくい方への理解を深め、積極的に支援するとともに、当事者が自ら社会活動に参加できる「ユニバーサル社会」の実現を目指す県民運動です。

運動の目標

安全な移動環境の整備

- ① 安全な歩行を支える声かけや協力を推進する。
- ② 歩道や鉄道駅、公共施設等への点字ブロックの普及を進める。
- ③ 盲導犬同伴への理解の推進を図る。

文化情報サービスのバリアフリー

- ① 読書環境の充実を図る。
- ② 点字・音声情報の普及を進める。
- ③ ICT活用の支援体制を整える。

交流・啓発活動の拡大

- ① 地域や関係団体との交流を深める。
- ② 白い杖愛護作文、福祉講話などを通じて「共に生きる」思いやりの心を育成する。
- ③ スポーツやイベント等を通じて、交流の機会を拡げる。

第72回 白い杖愛護運動

期間 令和8年11月1日(日)～令和8年11月30日(月)



主催 山梨県 山梨県教育委員会 社会福祉法人山梨ライトハウス

後援 山梨日日新聞社 山梨放送 山梨県立盲学校 山梨県視覚障がい者福祉協会
山梨青い鳥奉仕団 山梨県社会福祉協議会 山梨県障害者福祉協会
山梨県共同募金会 NHK甲府放送局 読売新聞甲府支局 テレビ山梨
山梨県ボランティア協会 山梨交通株式会社 富士急行株式会社
山梨県交通安全協会 山梨県公立小中学校長会 山梨県高等学校長協会
山梨県市長会 山梨県町村会 山梨県連合婦人会 山梨県眼科医会
山梨アイバンク 山梨県タクシー協会 甲府市ガイドヘルパー「わの会」



ふれあいのポイント①

白い杖(白杖)は、道路の段差や障害物などの情報を得たり、目ที่ไม่自由であることをまわりの人へ知らせる役目があります。



ふれあいのポイント②

目の不自由な方には、盲導犬ユーザー(使用者)もいます。盲導犬が胴輪(ハーネス)を着用している時は仕事中なので、声をかけたり、触れたり、食べ物を与えたりしないでください。

ふれあいのポイント③



目の不自由な人を誘導する時は、「手引きしますのでひじを持ってください」と言い、誘導する人は、目の不自由な人の半歩前を歩きます。

ふれあいのポイント④



視覚障害者誘導用ブロック(点字ブロック)は、目の不自由な方が道路を歩く際、「安全に進んだり、止まれること」を目的として設置されています。自転車などを置かないでください。

