

# やまなし地域こども食堂グループ



## にじいろのわ

### ～にじいろのわの想い～

わたしたち【にじいろのわ】では、こども食堂や地域食堂の活動を通じ、ハンディキャップや年齢の枠を超え誰もが社会で活躍できるステージ作りや個々の役割の見出し、お互いで支え合うネットワーク作り、団体や仲間同士の後方支援などをグループ理念におきながら活動をしています。

そして

**『顔の見える関係が増え、誰もが安心して生活できる地域創り』**

を目標に様々な課題に対し、食を通じて解決を目指しております。

顔が見える関係が増えることにより、個々の声により身近に感じられます。人は、1人では生きていけません。子育てや介護も1人では出来ません。だからこそ、共に手を取り合い様々な人との繋がりを活かし、1人1人をサポートしながら、誰もが安心して、お互い様で生きることの出来る地域を創っていくことが必要であると考えています。

そんな地域を創っていくための、にじいろのわの活動内容を裏面にて紹介しています。

こちらのQRコードから、にじいろのわのホームページへアクセス出来ます。



# にじいろのわの活動紹介



## こども食堂

こどもたちには美味しい温かいご飯を食べてもらい、保護者の方に寄り添い、悩みや困りごとを教えて頂いて共有するなどしてみんなで助け合っていく活動です。



## 地域食堂

こどもからお年寄りまで多世代で食事をしながら交流し、誰もが気軽に来れる地域の居場所を提供する活動です。



## フードパントリー

個人の方々や社会福祉協議会様、各協力団体様、企業様からの寄付品を必要なお家庭に対面形式やドライブスルー形式にて、お配りさせて頂く活動です。



## お弁当販売

こども食堂が再開できない期間、寄付品の食材などを使って必要な家庭に安価で栄養バランスのとれた美味しいお弁当を販売する活動です。



## 体験型活動

こどもたちと一緒に工作体験教室や未曾有の事態が起こった際に大切な命を守るためのシミュレーションを体験形式で行う活動、そして野菜収穫や公園などで遊びながら体験する活動などなど。



## にじいろ号

2020年9月29日に24時間テレビ様より、にじいろのわにハイエース車両を贈呈して頂きました。これから様々な支援活動で活用させていただきます。

にじいろのわでは食を通じてこれからも様々な活動を行っていきたいと思います。  
【食べることは生きること】満足した食事がとれるからこそ、安定した生活もあると思います。グループだけの力では難しい部分も出てきます。そこで活動を継続していく為、資金や食料のご寄付を承っております。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

にじいろのわに関する

お問い合わせ先・・・にじいろのわ代表(内藤)

☎ 090-8314-2797

✉ info@nijiironowa.jp