

【診断・治療（病院の選択）】

- ・がん診療連携拠点病院を知りたい
- ・どの診療科を受診すればいいか

【診断・治療（治療法の選択）】

- ・浮腫の治療を受けたいが、医師からは様子見と言われるが、どうすればいいか
- ・再発の心配をしたくないので全摘出を希望したが、本当によかったのか不安
- ・未承認の特定抗がん剤を使用した治療を希望しているが、何か情報はるか
- ・抗がん剤の効果がなくなってきて不安
- ・手術も抗がん剤も嫌で他に何か治療法はないか
- ・手術まで3ヶ月待たされることが不安
- ・抗がん剤を使用したくない
- ・乳がんの治療で全摘出か温存か迷っている
- ・がんや治療法についての知識がないので教えて欲しい

【診断・治療（治療に対する不安）】

- ・今後の治療の進行について知りたい
- ・治療がつらすぎて、どのように向き合えばいいか
- ・治療法を決めるとき、誰と一緒に受診すればいいか
- ・これ以上治療がないと言われたがどうしたらいいか
- ・経過観察中に悪化して不安

【診断・治療（検査に対する不安）】

- ・病院の検査結果がよくわからない
- ・腫瘍マーカーが下がらず不安
- ・多くの検査を受けることへの不安

【診断・治療（緩和ケアについての情報）】

- ・緩和ケアを受けたいと思っているがどうか
- ・緩和ケアが受けられる病院を探したい（家族から）

【診断・治療（セカンドオピニオン）】

- ・セカンドオピニオンの手続について知りたい
- ・がんの告知を受けたが、他の医師の意見を聞いてみたい
- ・セカンドオピニオンを受けたいが、主治医の気分を害さないか心配

【診断・治療（医師とのコミュニケーション）】

- ・主治医から十分な説明が受けられず不安
- ・免疫抑制剤を服用し、体調変化について自分で判断が付かず、主治医に相談できない
- ・受診するときに主治医に質問すべき事項を知りたい

【症状・副作用・後遺症（抗がん剤の副作用）】

- ・抗がん剤に抵抗感があり服用を中止したい
- ・ホルモン療法による副作用に悩んでいる
- ・抗がん剤の副作用で手足にしびれがある

【症状・副作用・後遺症（食欲不振）】

- ・手術後に食欲がなく体重が戻らない
- ・手術後の食事がおいしくなくつらい

【症状・副作用・後遺症（痛み）】

- ・手術後に患部が痛む

【症状・副作用・後遺症（脱毛）】

- ・ウィッグを扱っているところを教えて欲しい
- ・脱毛の進行が不安

【症状・副作用・後遺症（その他）】

- ・下肢がしびれて歩行に不安がある
- ・症状の変化の不安が大きい
- ・免疫力はどのように上げればいいのか

【施設の設備・アクセス】

- ・PET 実施医療機関はどこか

【在宅療養】

- ・医療費・障害年金制度・社会制度等、何か活用できるものを教えて欲しい
- ・自宅で生活するためのサポートを教えて欲しい
- ・在宅療養のための準備はどうすればいいのか

【精神的不安（再発・転移の不安）】

- ・再発するかもしれない恐怖・不安
- ・転移するかもしれない不安
- ・再発・転移が見つかりショック

【精神的不安（将来に対する漠然とした不安）】

- ・うつ病治療中に、乳房にしこりを感じ、組織診の検査中で、いろいろなことが同時に起こり不安・戸惑いを感じている
- ・不安によりインターネットでいろいろと検索し、恐怖心・不安が増した
- ・がんの告知を受けてとにかく不安
- ・死への漠然とした不安

【精神的不安（落ち込み・抑うつ）】

- ・「がん＝死」と考えてしまい、インターネット検索で自分自身を追い込んでしまう
- ・落ち込んでしまった気持ちをどうすることもできない

【生きがい・価値観】

- ・今まで医者任せでやってきたが、ちゃんと自分で病気と向き合いたい

【医療費】

- ・高額療養費について聞きたい
- ・高額療養費制度以外に頼れるものはないか
- ・がん治療に関しての助成制度について聞きたい

【仕事復帰・継続の不安】

- ・治療と仕事を両立できるか不安
- ・無職であることが不安
- ・自分ができる仕事があるのか自信がない
- ・がんが進行して働けなくなると生活が困難となるので、何か活用できる制度はないか
- ・手術をし、休職中であるが、先行きの見通しが立たない不安を感じる

【社会との関係（友人・知人との対応）】

- ・がんで余命宣告を受けた友人に何ができるのか
- ・友人にがんであることを話すべきか悩んでいる

【社会との関係（患者会）】

- ・患者会に参加したいが不安

【社会との関係（ピア・サポーター）】

- ・現在の治療の状況を話したい
- ・経験者の話を聞きたい
- ・ピアとして活動したい

【家族との関係（配偶者との関係）】

- ・抗がん剤の副作用により、家事全般が行えず、配偶者に負担をかけている。自責の念にかられる。
- ・がん宣告された配偶者とどのように接すればいいかわからない

【家族との関係（家族全体との関係）】

- ・がんになった父と今後のことについて話したことがない
- ・家族ががんになったが落ち込んでいるときにどのように関わればいいかわからない
- ・子どもががんのことについて話してくれず不安

【家族との関係（家族との意見の不一致）】

- ・家族間で治療や終末期の意見に食い違いが生じている

【家族との関係（家族としてのサポート）】

- ・息子ががんで入院になるが、どのようなサポートができるか
- ・治療しないと決めているが、これから痛みが出てきたら家族としてどうすればいいか

【家族との関係（グリーフケア）】

- ・配偶者と死別し、心の整理がつかない
- ・家族ががんで死ぬ前にもっと何かできたのではないか