

すべての県民がいきいきと
健やかに暮らせる社会の実現を目指して

健やか山梨21推進大会

式典

表彰式 知事表彰・健康づくり表彰・厚生労働大臣表彰紹介
やまなし健康経営優良企業認定証授与

講演

「働く世代における運動習慣化のコツ

“職場でちょこっと”から始めよう！」

公益財団法人明治安田厚生事業団
体力医学研究所 研究員

藤井 悠也 先生

※就業時間内に運動を習慣化する方法と、
日常生活で取り入れられる短時間で効果
的な運動（軽運動や筋トレ）についてお
話頂きます。



健康づくり
発表

全国健康保険協会山梨支部
山梨県食生活改善推進員連絡協議会
韮崎本町運送株式会社

ブース
出展

全国健康保険協会山梨支部
山梨県栄養士会
山梨県厚生連健康管理センター
山梨県歯科衛生士会
山梨県食生活改善推進員連絡協議会

⇒血圧測定、野菜摂取度測定、食生活相談、肌年齢測定、
口腔機能評価、塩分量あてクイズ
等を予定しております。

参加
無料

2026年

1月29日(木) 12:30～受付
13:30～開会

山梨県立文学館 講堂、研修室

〒400-0065 甲府市貢川1丁目5-35

主催：山梨県、健やか山梨21推進会議

健やか山梨21推進大会参加申込用紙

申込先

FAX 055-223-1499

山梨県福祉保健部健康増進課 健康企画担当行き

令和8年1月16日（金）まで

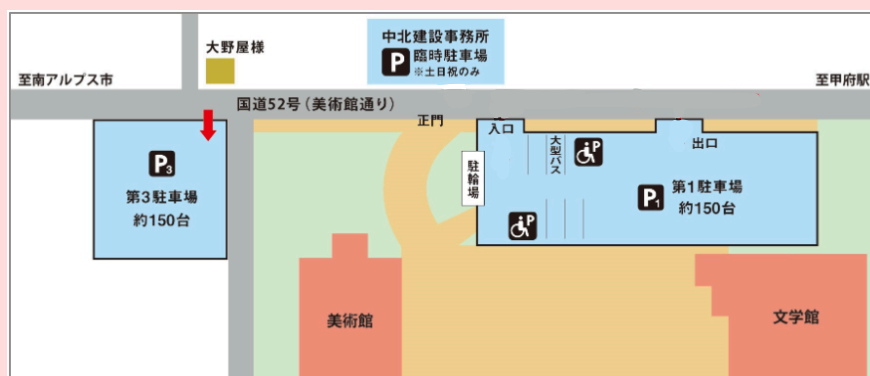
※送付票は不要です！



※QRコードからも
申し込みます！

1	お名前	
	団体名 (個人の場合は不要)	
2	お名前	
3	お名前	
4	お名前	
5	お名前	

駐車場



※駐車場は第3駐車場をご利用ください。第1駐車場には停めな
いください。

※駐車台数に限りがあるため、乗り合わせにご協力ください。