少年

第４８９号(1) 令和８年１２月発行



山梨県警察本部
生活安全部 人身安全・少年課
甲府市丸の内１－６－１
055-221-0110 内線3082
少年対策官　西川　卓

誰の心にもある物語～自分をつくる感情たち～

先日、ディズニー映画「インサイド・ヘッド」を見ました。この作品は、主人公の心の中にある感情をヨロコビ、カナシミ、イカリ、ビビリ、ムカムカと名のつく擬人化したキャラクターが、主人公の行動を決め、思い出をつくっていくという話でした。明るく前向きなヨロコビは主人公を楽しくさせ、カナシミはネガティブな気持ちで主人公を悩ませていました。あることがきっかけで、この二人が主人公の心の中で旅をすることになります。カナシミがいつも足を引っ張る様子が描かれ、「カナシミなんていらないのでは？」と思わせます。しかし、ヨロコビは最後までカナシミを見捨てることはしませんでした。

人は悲しい経験をしたくありませんし、つらい思い出は忘れようとします。しかし、悲しいときに涙を流し、つらい気持ちを誰かに打ち明けることで、人とのつながりを深め、支え合うことができます。悲しみは人を弱くする存在ではなく、人を人らしくするために必要な存在であると思います。また、怒りや恐れ、不安といった感情も大切です。怒りは困難に立ち向かう力になり、恐れや慎重さは危険から自分を守る力になります。いらないと思われる感情にも、それぞれ意味があり、どの感情も生きていくために必要な存在であると思います。

楽しかった思い出も悲しかった思い出も、すべてが自分の人生です。成功した経験だけでなく、失敗した経験や恥ずかしかった思い出も、今の自分を作り上げてきた大切な一部です。すべての記憶があったからこそ今の自分があります。時には苦しみが長く続くこともあります。それでも生き続ける価値は必ずあると思います。その時の自分の感情を否定せず、思い出を大切にしながら素直に生き続けることが大切であると思います。涙は決して弱さではありません。その弱さが人を支え、人とのつながりを強さに変えていけると信じています。私たちはさまざまな感情を抱きながら生きています。そのすべての感情が自分自身なのです。

言葉や表情の奥にあるもの

この映画では、自分だけでなく、家族、周囲の人たちにも感情があることが描かれています。人は目の前にいる人の言葉や表情・態度だけで相手の性格を決めつけてしまうことがあります。毎日イライラしている人を見ると「怖い人だな」と思い、いつもニコニコしている人を見ると「悩みなんてなさそうだな」と思うかもしれません。すべての人の心の中にも、様々な感情が存在し、表に見えている姿は、その人の一部分に過ぎないと思います。誰かの何気ない一言に傷ついたこともあったと思います。しかし、その言葉も相手なりに悩み、考え抜いた末に出てきた言葉なのかもしれません。その言葉だけを聞いて判断するのではなく、その裏にある感情まで想像することができれば、その人を理解する見方は少し変わるのではないでしょうか。

生活の中で、苦手な人や、意見の会わない人がいるかもしれません。しかし、その人もまた自分と同じように悩み、喜び、傷つきながら生きています。そう考えることで、人に対して優しくなれると思います。苦手だと思っていた人が、もしかすると友になるかもしれません。

年末年始特別警戒取締り

県警察では、年末年始に防犯団体や地域の方々と協力して特別警戒取締りを実施し、凶悪事件をはじめとする犯罪被害防止対策及び少年非行の未然防止対策等に取り組んでいます。

年末年始に「空き巣、忍込み等の窃盗事件」、「金融機関、コンビニ等を対象とした強盗事件」、ＳＮＳ型投資・ロマンス詐欺をはじめとする「電話詐欺」に遭わないように、家庭や職場、地域で自主防犯意識を高め、犯罪の被害防止を心掛けましょう。また、学校の冬休み期間中になりますので、「深夜はいかい、喫煙、飲酒等の不良行為」はもちろんのこと、子どもをねらった「声掛け、つきまとい」等も心配されます。少年の健やかな成長を大切にしてほしいと思います。心配なことや気になることがある場合には、警察に連絡をしてください。

◆補導の対象となる17の不良行為

1	飲　　酒	酒類を飲用し、又はその目的で所持する行為
2	喫　　煙	喫煙し、又はその目的でたばこ若しくは喫煙具を所持する行為
3	薬物乱用	心身に有害な影響を及ぼすおそれのある薬物等を乱用し、又はその目的でこれらのものを所持する行為
4	粗暴行為	放置すれば暴行、脅迫、器物損壊等に発展するおそれのある粗暴な行為
5	刃物等所持	正当な理由がなく、刃物、木刀、鉄棒、その他、人の身体に危害を及ぼすおそれのあるものを所持する行為
6	金品不正要求	正当な理由がなく、他人に対し不本意な金品の交付、貸与等を要求する行為
7	金品持ち出し	保護者等の金品を無断で持ち出す行為
8	性的いたずら	性的いたずらをし、その他性的な不安を生じさせる行為
9	暴走行為	自動車等の運転に関し、交通の危険を生じさせ、若しくは他人に迷惑を及ぼすおそれのある行為又はこのような行為をする者と行動をともにする行為
10	家　　出	正当な理由がなく、生活の本拠を離れ、帰宅しない行為
11	無断外泊	正当な理由がなく、保護者に無断で外泊する行為
12	深夜はいかい	正当な理由がなく、深夜（山梨県では、午後11時～午前4時）にはいかいし、又はたむろする行為
13	怠　　学	正当な理由がなく、学校を休み、又は早退等をする行為
14	不健全性的行為	少年の健全育成上支障のある性的行為
15	不良交友	犯罪性のある人その他少年の健全育成上支障のある人と交際する行為
16	不健全娯楽	少年の健全育成上支障のある娯楽に興じる行為
17	その他	上記の行為以外の非行その他健全な育成上支障が生じるおそれのある行為

●事件・事故などの緊急事案：「110番」
110番は緊急通報ダイヤルです。通報すると、受理担当の警察官が通報内容を聞きながら、同時に別の警察官が管轄する警察署やパトカーなどに指令を出して、現場に急行させます。
●落とし物や運転免許証の更新手続きに関する問い合わせ：「最寄りの警察署、交番、駐在所」
●困り事などの相談：「＃9110」（＃が利用できない場合は055－233－9110」

年末年始のふれあいを大切に

年末年始は家族や親戚などで集まることも多いと思います。いろいろな内容の会話を重ね、お互いの思いや気持ちの理解を深めてほしいと思います。その会話の中に新しい意見や新しい考えが得られるかもしれません。そこから、自分の考え方が深まり、人として成長する可能性があります。良い新年をお迎えください。

発行番号は昭和６１年初号からの通算番号です。
http://www.pref.yamanashi.jp/police/p_syonen/shonenkoho.html