

やまなし
県政だより

特集号
Vol.23

ふれあい



山梨に魅かれて

独特な風土をもつ山梨、
頑張ればこれからの
農業再生のモデルになれる

俳優、(株)竜士 おひさまの里農園 代表取締役

菅原 文太さん

「未来につながる
はつらつとした山梨農業」の
実現を目指して

平成22年4月1日から

県立病院の
経営方法が変わります

やまなし歴史探訪

「時を今につなぐあの日」

恩賜林



小瀬スポーツ公園

やまなしの施設紹介

本格的な施設で、気軽に楽しくスポーツを



山梨県のスポーツの拠点として親しまれている小瀬スポーツ公園は、陸上競技場をはじめ、体育館やテニスコート、アイスアリーナ、武道館、トレーニングルームなど、本格的なスポーツ施設が建ち並ぶ運動公園です。どの施設も低料金で気軽に利用することができます。

公園内のウォーキングコースにはさまざまな木々や草花が植えられ、春の桜や夏の新緑、秋の紅葉など四季折々の美しい姿も楽しむことができ、県民の憩いの場になっています。

元日から営業している年中無休の小瀬スポーツ公園は、つい食べ過ぎてしまうお正月休みにもおすすめスポット!

新しい年の始まりに、気持ちいい汗を流してみませんか。

寒い冬こそ体を動かそう!

リニューアルした武道館のトレーニングルームには最新機器がずらり。メタボリックシンドロームが気になる方におすすめの体組成分析測定もできます。高校生以下の滑走料が無料となる土曜日のアイスアリーナは、特に人気です。

スポーツ教室も充実

各種教室も年間を通して開催中。冬期教室は「大人のための陸上教室」「インナーパワーヨガ」「レディースパワーアップ教室」「フレンドリーテニスレッスン」など多彩。スポーツを始めるきっかけや、仲間づくりに、気軽に参加してみてください。

Kose Sports Park

Kose Sports Park

小瀬スポーツ公園

〒400-0836 山梨県甲府市小瀬町840 ☎055-243-3111

ホームページ: <http://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/kose/>

県政だより「ふれあい」についてのご意見やご要望をお寄せください

広聴広報課 TEL:055-223-1339 FAX:055-223-1525

E-Mail:kouho@pref.yamanashi.lg.jp URL:<http://www.pref.yamanashi.jp/>



ここから下の段は広告です。広告の内容について詳しくは、広告主にお問い合わせください。

軽自動車はさらにお手頃!

20等級の場合

月払掛金 **1,330円**
(年払掛金 15,190円)

ご自身の補償 **基本補償** 相手方への賠償

【人身障害補償】最高 **5000万円**

【対人賠償・対物賠償】 **無制限**

算出条件 ●無事故割引等級:20等級 ●車両区分:軽四輪乗用車
●ABS割引あり ●35歳以上限定割引 ●運転者家族限定割引あり
※掛金は算出条件によって異なります。

マイカー共済
自動車総合補償共済

クルマの補償を選ぶなら
手頃な掛金で
確かな安心!

保障のことなら **全労済**

責任品質

共済ショップ甲府店 TEL055-237-6031

共済ショップ富士吉田店 TEL0555-21-6031

全労済山梨県本部
(山梨県労働者共済生活協同組合)
1709V001

シニアワークプログラム地域事業 受講無料 技能・介護講習会 ※受講対象者 60歳台前半層を中心とする働く意欲のある高齢者				
子育て保育補助	H22,1/19~2/2 大月市	20名	福祉家事援助サービス	H22,1/21~1/28 甲府市 25名
一般家庭メンテナンス	H22,1/20~2/5 市川三郷町	20名	パソコン基礎・経理事務	H22,2/2~2/16 甲府市 20名
シニア就業支援プログラム事業 参加無料 就業支援講座 ※雇用保険を受給している方は求職活動となりますので「雇用保険受給資格証」をご持参ください。				
開催日	開催会場	講座テーマ	講師	定員
1月25日(月)	富士吉田シティホテル	中高年齢者の医療と年金の仕組み①	社会保険労務士	40
2月18日(木)	ホテルクラウンパレス甲府	中高年齢者の医療と年金の仕組み②	社会保険労務士	40
お問い合わせ・申し込み先 社団法人 山梨県シルバー人材センター連合会 〒400-0035 甲府市飯田三丁目 3-28 スカイハイツ 1階 TEL055-228-8383				