

# 新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の実施体制（R3.11.1～）

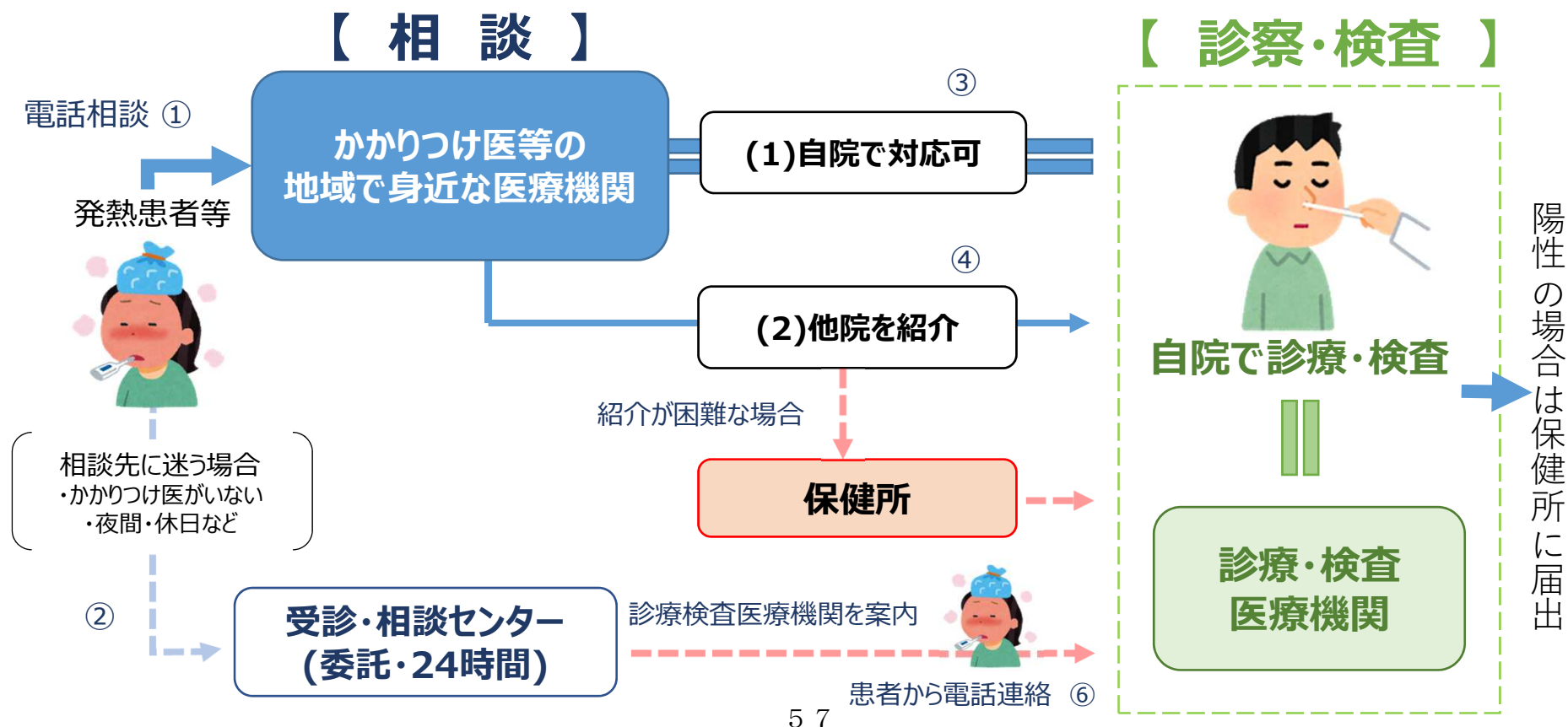
## 【 相談 】

○ 原則、「かかりつけ医などの身近な医療機関」に相談(→①), 相談先に迷う場合には、「受診・相談センター」に相談(→②)

## 【 診療・検査 】

○ かかりつけ医などで自院で対応可能な場合は、院内で診療・検査を実施(→③), 不可能な場合は、診療・検査が可能な他院を紹介(→④)

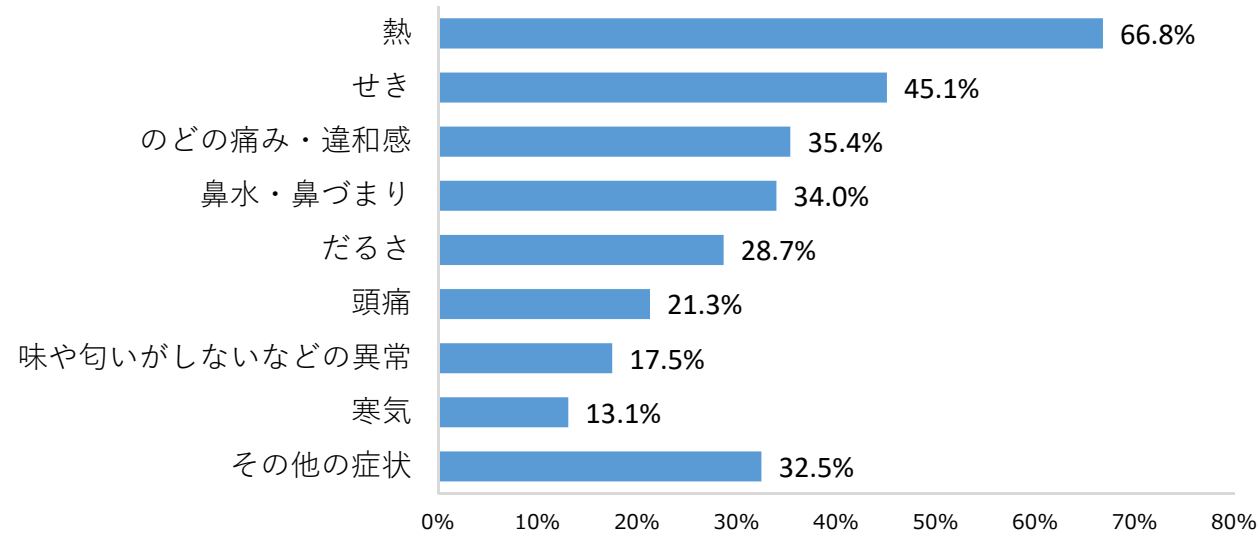
○ 医療機関間で紹介が困難な場合は保健所で受診調整(→⑤)、受診・相談センターで要受診と判断された場合は、近くの診療・検査医療機関を案内し、患者から診療・検査医療機関に相談する。(→⑥)



- 感染された方の症状は、熱が最も多く、せき、のどの痛み、鼻水、だるさなど、かぜと同じような症状が出ます。



症状ありの方の症状を分析すると



注・1月に感染が判明した333例を分析。各症状の割合は、症状ありの方（268例）を母数として算出。  
・「その他の症状」は、たん、関節痛、息苦しさ、食欲不振、下痢など

- このような症状がある場合には、早めに相談しましょう。

発熱・せきなど何らかの症状がある方



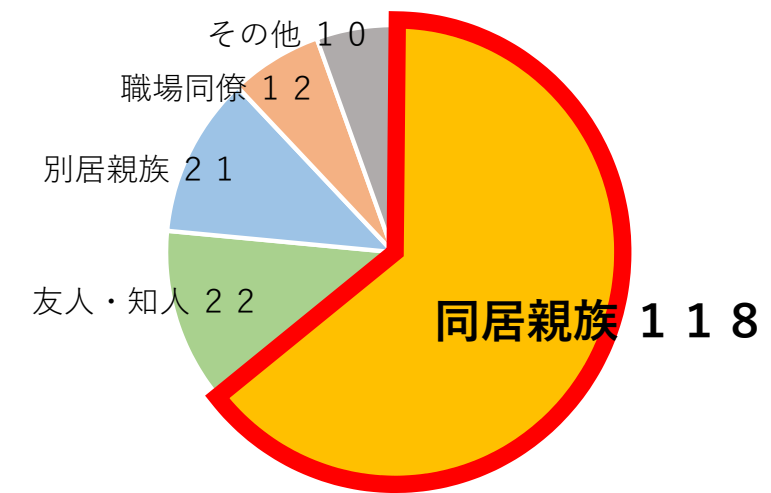
注 甲府市にお住まいの方で相談先に迷う場合は、[甲府市受診・相談センター](#)へご相談ください。  
TEL : 055-237-8952 (24時間対応)

山梨県 福祉保健部 健康増進課 令和3年2月作成

## 新型コロナウイルス感染症の事例と予防のポイント (改訂版)

- 家庭内での感染が多く発生しています。

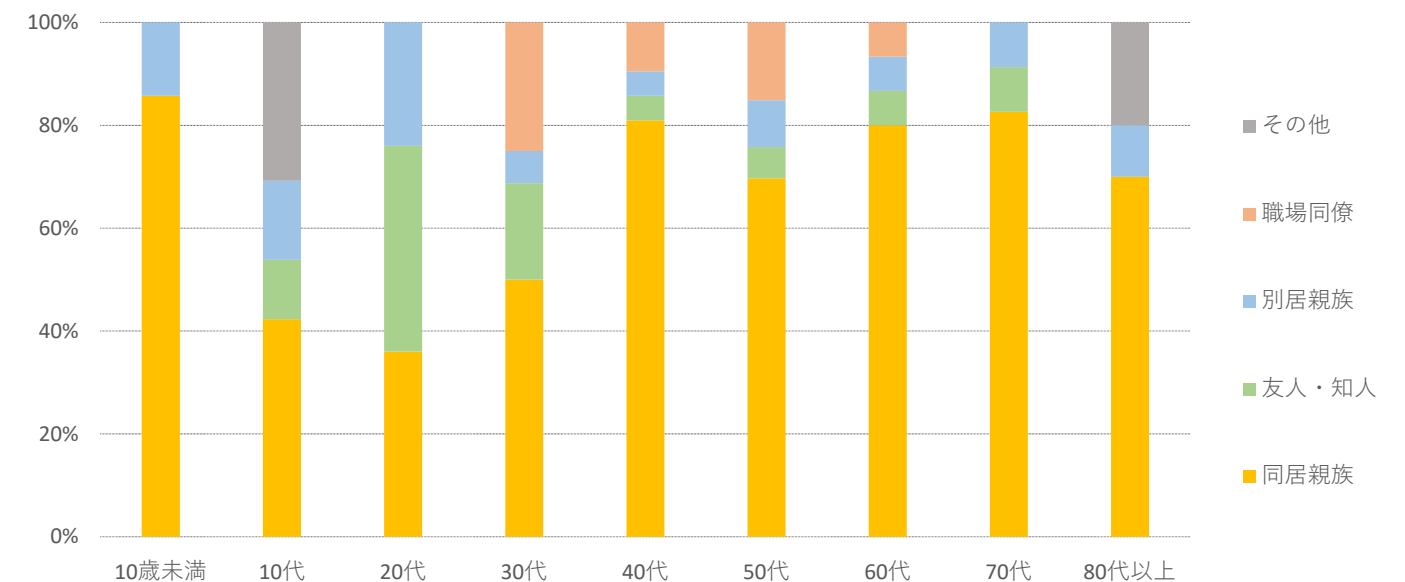
1月に発生した事例のうち、感染経路が判明した方を調べると、**家庭内（同居親族間）での感染が約6割**



- 年齢層によって、感染が多い場面が異なります。

**10～30代は、家庭外での感染**

**10歳未満や40代以上は、家庭内での感染が多い傾向**



## 家庭内の感染事例

### 事例1 感染リスクの高い場所から家庭内に持ち込まれたケース

- 30代の男性が、県外で接待を伴う飲食店を利用。帰宅してから、利用店舗でクラスターが発生したことが分かり、検査した結果、感染が判明。無症状だったが、その後に**家族全員が感染**。

### 事例2 感染拡大地域から家庭内に持ち込まれたケース

- 90代の女性は、外出歴がなかったが、発熱やのどの痛みがあったため受診した結果、感染が判明。濃厚接触者として家族を検査すると、**家族全員の感染が判明**。このうち発症が最も早かったのは、**年末年始に東京から帰省した孫だった**。

### 事例3 家庭内の感染が広がり、さらに別の親族に広がったケース

- 50代の男性は、発熱や呼吸苦があり受診した結果、感染が判明。濃厚接触者として家族を検査すると、**家族全員が感染していた**。このうち、娘は1週間前から微熱があったが、**家庭内でマスク着用などの対策をしていなかった**。
- また、男性の妻から、**別居している妻の母にも感染が拡大**。妻は無症状で感染の自覚はなかったため、**2日前にマスクなし・近距離で1時間ほど母とおしゃべりしていた**。

注 各事例は、感染予防のポイントを分かりやすく説明するため、実例を基に編集しています。

## 感染予防のポイント

### ○家庭に持ち込まないために、

- 感染リスクの高い場所への出入りを控える
- 感染拡大地域との往来を控える

### ○家庭で広げないために、

- 症状がある場合は、**家族と別部屋で過ごす  
食事の時間をずらす  
家庭内でもマスクを着ける**
- 症状がなくても、**高齢者など重症化リスクの高い者と接する場合は、マスクを着ける**

## 家庭外の感染事例

### 事例1 症状があったが出勤し、職場の同僚が感染したケース

- 50代の男性は、4日前から**だるさと鼻水があったが出勤**。数日後、同じ部屋で仕事をしている同僚が発熱し、受診した結果、感染が判明。濃厚接触者となった男性を含む**同僚4人が感染**。

### 事例2 カラオケをした仲間が感染したケース

- 70代の女性は、**微熱と軽いせきがあったが**、いつもの仲間とカラオケに行き、**マスクを着けずに歌いながら飲食**。症状が改善しないため、**発症8日後に受診し**、感染が判明。その後**カラオケ仲間5人の感染が分かった**。

### 事例3 症状がないときに会った人が感染したケース

- 40代の男性は、休日に**東京へ行き友人と会食**。その1週間後に発熱し、感染が判明。営業職だったが、この間、お客さんの応対時や休憩室では**症状がないのでマスクを着けていなかった**。**発熱する2日前にマスクなしで応対した客らが濃厚接触者となり**、検査した結果、**8人が感染**。

注 各事例は、感染予防のポイントを分かりやすく説明するため、実例を基に編集しています。

## 感染予防のポイント

○風邪のような症状（微熱、だるさ、鼻水など）がある場合は、仕事や学校を休み、人と会うことを控える

○感染拡大地域に行った後や、感染リスクの高い場所に行った後、少しでも症状がある場合は、早めに相談する

○無症状でも、周囲に感染を広げることがあるため、普段から基本的な感染対策（マスクの着用、手洗い等）を徹底する



# 新型コロナウイルス感染症の検査・入院に関する Q&A

令和3年2月5日現在 山梨県福祉保健部健康増進課

**Q 1 : 新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがありますか？**

**A 1**

●検査方法としては、**PCR検査、抗原定量検査、抗原定性検査（簡易キット）の3種類**があります。いずれも検査を受けた人の体内にウイルスが存在し、ウイルスに感染しているかを調べるための検査です。

※PCR検査とは、検体の中にウイルスの遺伝子が存在するかを確かめる検査です。

※抗原検査とは、検体の中にウイルスの構成成分であるたん白質が存在するかを確かめる検査です。

**Q 2 : 検査費用は無料ですか？有料ですか？**

**A 2**

① **症状があつて受診した方**

検査料は、**無料**です（**県が負担**します）。

ただし、**診察料**は、通常の受診時と同じく**自己負担**となります。

② **感染者の接触者や濃厚接触者となった方（症状のない方）**

検査料は、**無料**です（**県が負担**します）。診察がないため、診察料は生じません。

③ **①②以外で自主的に検査を受ける方**

検査費用は**全額自己負担**になります（医療機関により異なりますが、**1万5千円～3万円程度**が多いです）。

**Q 3 : 熱があれば病院で新型コロナウイルス感染症の診断のための検査が受けられますか？**

**A 3**

●検査するかは、**受診した医療機関で医師が判断**します。受診にあたって、発熱などの症状がある方は、まずは**かかりつけ医に電話で相談**してください。

#### Q 4 : 濃厚接触者の基準はなんですか？

##### A 4

- 濃厚接触者とは、感染が判明した方と**近距離**あるいは**長時間の接触**があり、**感染の可能性が高い方**です。
- 具体的には、**ウイルスがうつる可能性がある期間（患者の発症 2 日前から）に接触があった方**のうち、
  - ・患者と**同居**している
  - ・患者と**長時間の接触**があった（車内や機内を含む）
  - ・マスク着用など必要な**感染予防策なし**で、患者と**1 m以内の距離**で**15分以上**接触した  
などに当てはまる方です。実際には、**保健所が調査を行い、個別に濃厚接触者に該当するかどうか判断**します。
- 濃厚接触者となった場合には、保健所の指示に従ってください。感染者と最後に接触してから**14日間**は、健康状態に注意を払い、不要不急の外出は控えてください。

#### Q 5 : 接触者の基準はなんですか？

##### A 5

- 接触者とは、**濃厚接触者には該当しないが、患者と接触があったため感染の可能性のある方**のことです。接触者についても**保健所が調査を行い、個別に判断**します。
- 山梨県では接触者にも検査を行っていますが、検査により陰性と確認された方には外出の制限はお願いしていません。

#### Q 6 : 自分が感染した場合、周りの人たちのどの範囲まで連絡をすればよいですか？

##### A 6

- 誰が濃厚接触者や接触者になるかは、**保健所が調査を踏まえて判断**します。  
この結果、**濃厚接触者や接触者と特定された方**へは、**保健所から直接連絡**し、検査の説明や生活上の注意点の伝達をします。
- 患者さんには、濃厚接触者や接触者となった方の連絡先を保健所に提供いただくなどの御協力をお願いします。

## Q7：軽症、中等症、重症の目安となるのはどのような症状ですか？

### A7

●おおまかな目安としては、

「**軽症**」は、発熱や咳、味覚異常などの症状があるが、息切れや息苦しさがない。

「**中等症**」は、動きに関係なく息切れや息苦しさがある。

「**重症**」は、自分で呼吸ができず機械の助けが必要。

詳しくは、次のとおりです（「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き」を参考に作成）。

重症度	飽和酸素度	臨床状態
軽症	SpO2 $\geq$ 96%	呼吸器症状なし、咳のみ息切れなし
中等症Ⅰ 呼吸不全なし	93% $<$ SpO2 $<$ 96%	息切れ、肺炎所見
中等症Ⅱ 呼吸不全あり	SpO2 $\leq$ 93%	酸素投与が必要
重症		集中治療室(ICU)での管理、人工呼吸器管理、体外式心肺補助(ECMO)での管理のいずれか一つでも該当

※SpO2とは血液中の酸素の濃度のことです。パルスオキシメーターで測定できます。

## Q8：新型コロナウイルス感染症で入院した場合の費用は自己負担ですか？

### A8

●入院中の医療費は、原則として医療保険と県で負担することになりますので、患者さんの**自己負担はありません**。

●例外として、**自己負担が発生**するのは、パジャマなどのリネン代、テレビのカード代、診断書料など**保険適用外の費用**です。



**Q 9 : 入院するときは衣類や洗面用具などを新品にした方がいいって本当ですか？**

**A 9**

- 病院や宿泊療養施設で利用する衣類や日用品は**個人で準備**していただきます。  
新品である必要はありませんが、物に付着したウイルスは、しばらく生存するので、**衣類は洗濯されたもの、日用品は消毒したものを準備**してください。

**Q 1 0 : 宿泊療養施設の費用は無料ですか？**

**A 1 0**

- 宿泊費や食事代は、県が負担するため、患者さんの**自己負担はありません**。
- 私物については、ゲーム機、パソコン、雑誌、漫画等、持込可能です。
- このほか、宿泊施設内ではW i F i が使用可能です。また、金銭の受け渡しがないければ通販等の宅配サービスの利用が可能です。喫煙や飲酒はできません。

**Q 1 1 : 山梨県では自宅療養は行われていますか？**

**A 1 1**

- 本県では、陽性となった場合、**病院への入院、宿泊療養施設への入所のいずれか**になります。現在、**自宅療養は行っていません**。
- 軽症・無症状で重症化リスクの低い方は、原則として宿泊療養になります。直接入所する場合と入院後に医師の判断で宿泊療養施設へ移る場合があります。
- 重症化リスクのある方や入院治療が必要な方は、入院していただきます。