

# 県民のスポーツに関する意識・活動調査

平成28年2月 山梨県教育庁スポーツ健康課

県民のスポーツに関する意識・活動状況を把握するため、県政モニターによるアンケート調査を実施した。

## 1 アンケート調査の実施期間

平成28年1月

## 2 県政モニター数

(1) 一般モニター	(郵送によるアンケート調査)	332人
(2) インターネットモニター	(電子メールによるアンケート調査)	65人
	合計	<u>397人</u>

## 3 回答数

(1) 一般モニター	(郵送によるアンケート調査)	248人
(2) インターネットモニター	(電子メールによるアンケート調査)	41人
	合計	<u>289人</u>

回答率 72.8%

※集計の百分率は少数第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。  
※複数回答の事項は延べ人数の数値である。

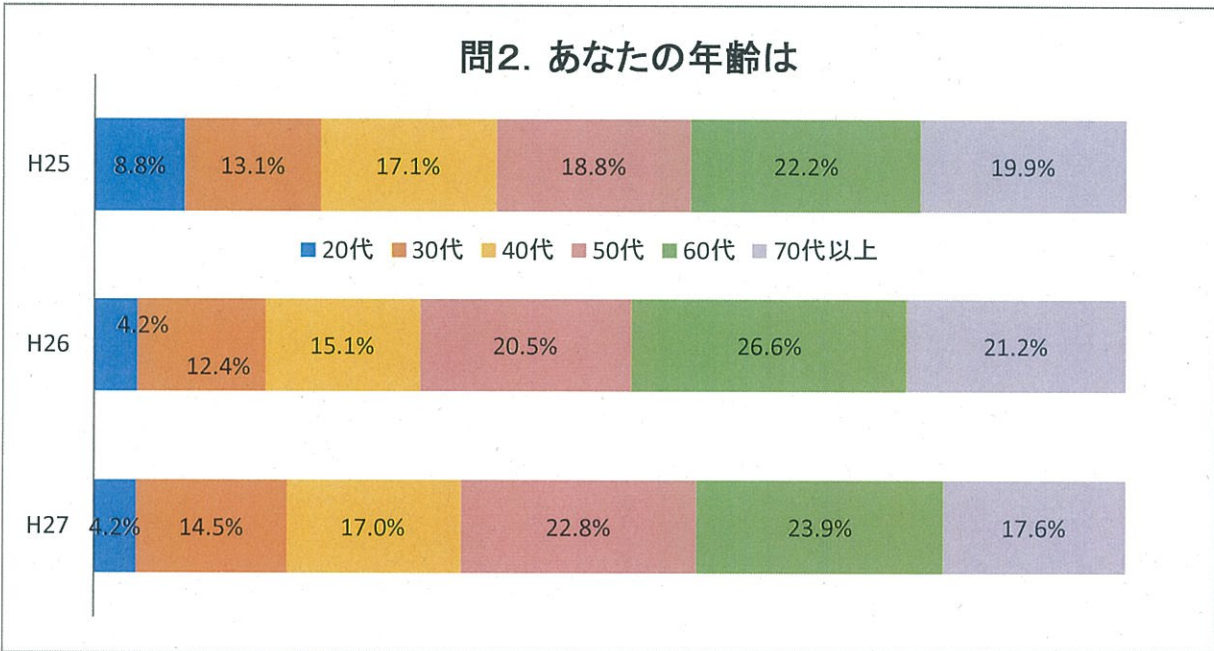
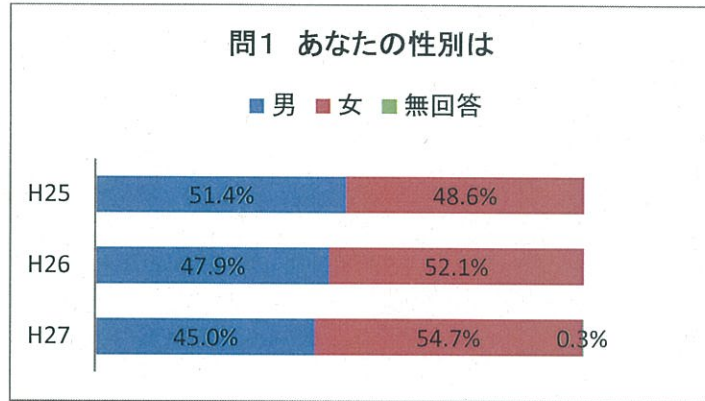
問1 あなたの性別は

H27	男	女	無回答
(人数)	130	158	1

\*性別で見ると、H25、H26に比べ女性の割合が高かった。

問2. あなたの年齢は

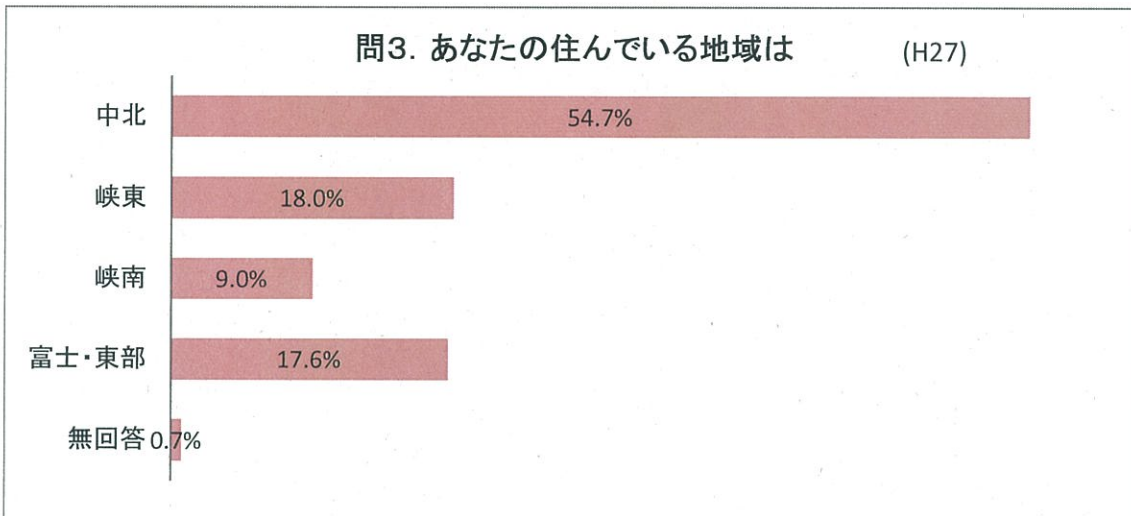
H27	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
(人数)	12	42	49	66	69	51



問3. あなたの住んでいる地域は

H27	中北	峡東	峡南	富士東部	無回答
(人数)	158	52	26	51	2

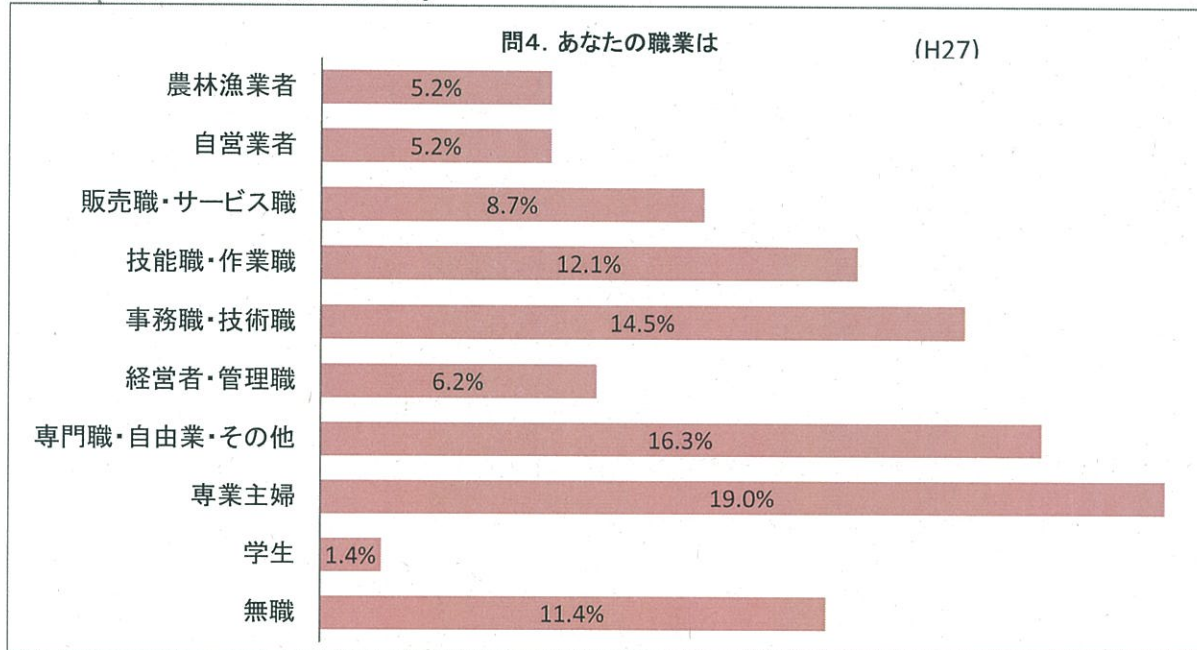
\*中北地域の割合が50%以上を占めた。



問4. あなたの職業は

H27	農林漁業者	自営業者	販売職・サービス職	技能職・作業職	事務職・技術職	経営者・管理職	専門職・自由業・その他	専業主婦	学生	無職
(人数)	15	15	25	35	42	18	47	55	4	33

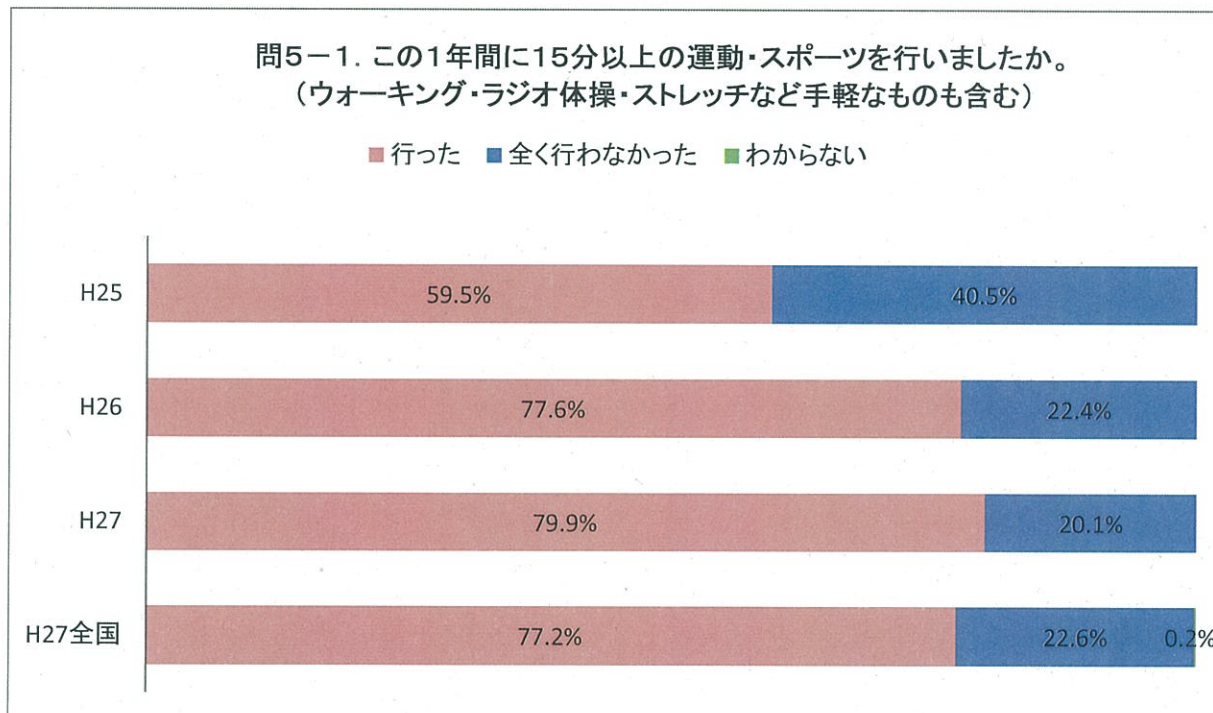
\*職業は専業主婦が最も多く19.0%、続いて専門職・自由業・その他(16.3%) 事務職・技術職(14.5%)という結果になった。



問5-1. この1年間に15分以上の運動・スポーツを行いましたか。  
(ウォーキング・ラジオ体操・ストレッチなど手軽なものも含む)

H27	行った→問5-2へ	全く行わなかった→問5-3へ
(人数)	231	58

\*H27は運動・スポーツを「行った」が79.9%とH26及びH27全国を上回る結果となった。

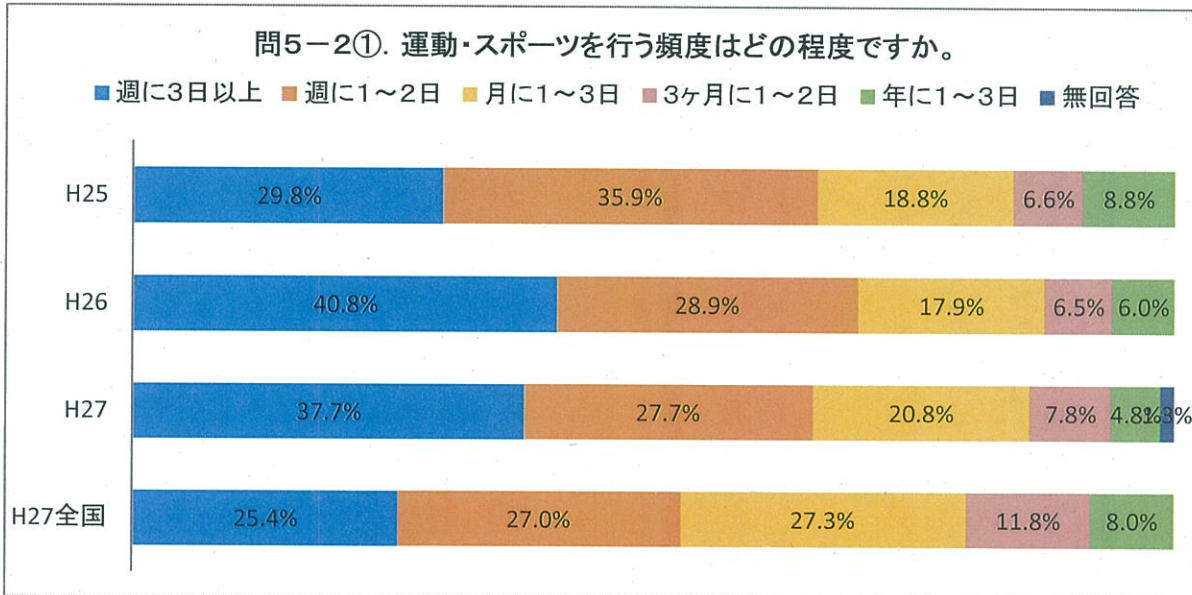




問5-2①. 運動・スポーツを行う頻度はどの程度ですか。

H27	週に3日以上	週に1～2日	月に1～3日	3ヶ月に1～2日	年に1～3日	無回答
(人数)	87	64	48	18	11	3

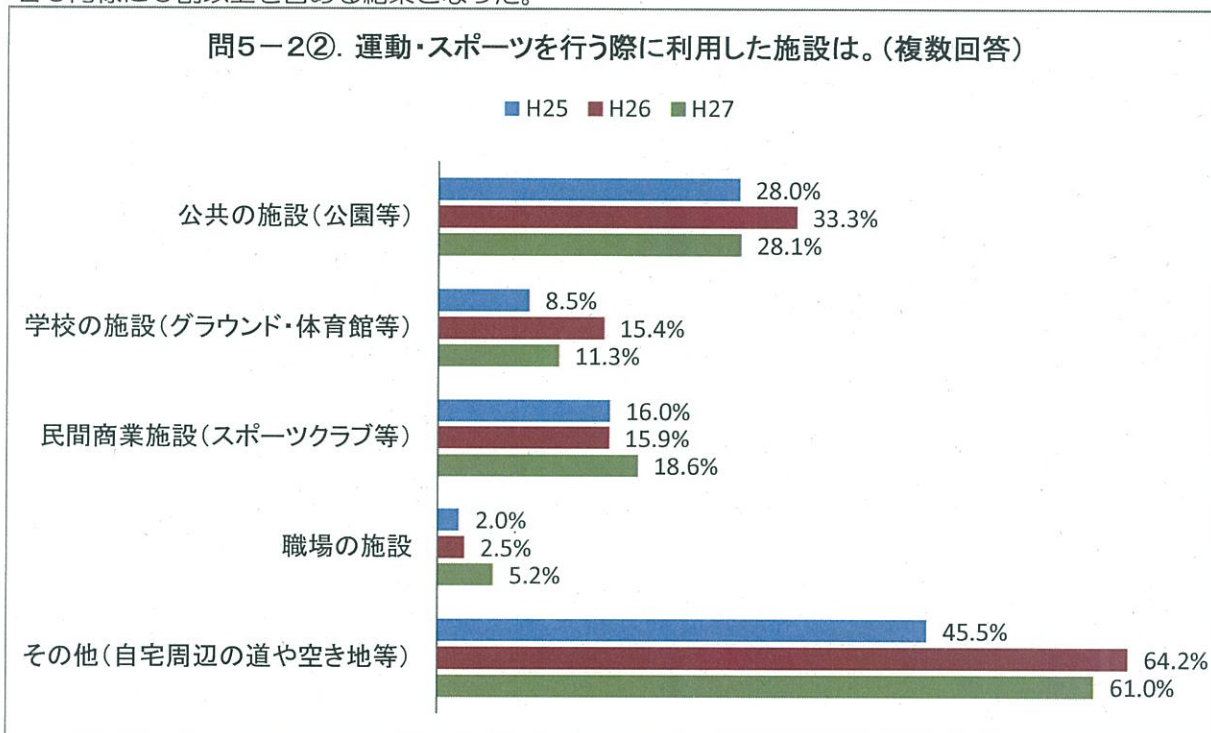
\*運動・スポーツを行う頻度については、H26に比べ、「週に3日以上」「週に1～2日」の割合が減少し、「月に1～3日」「3ヶ月に1～2日」の割合が増加した。



問5-2②. 運動・スポーツを行う際に利用した施設は。(複数回答)

H27	公共の施設 (公園等)	学校の施設 (グラウンド・体育館等)	民間商業施設 (スポーツクラブ等)	職場の施設	その他 (自宅周辺の道や空き地等)
(人数)	65	26	43	12	141

\*運動・スポーツを行う際に利用した施設は「その他(自宅周辺の道や空き地等)」が61.0%でH26同様に6割以上を占める結果となった。

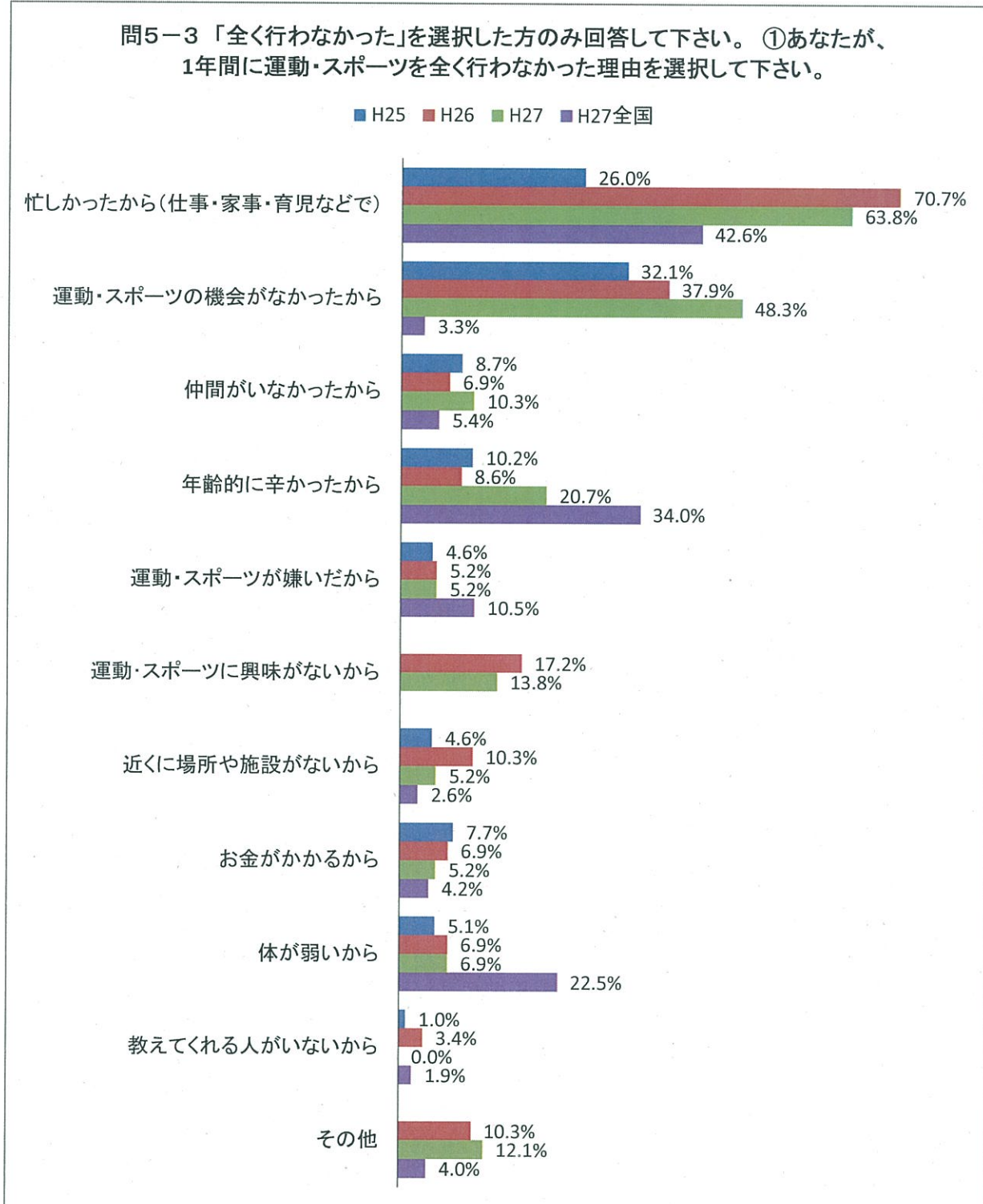


問5-3. 「全く行わなかった」を選択した方のみ回答して下さい。

①あなたが、1年間に運動・スポーツを全く行わなかった理由を選択して下さい。(複数回答)

H27	忙しかったから(仕事・家事・育児などで)	運動・スポーツの機会がなかったから	仲間がいなかったから	年齢的に辛かったから	運動・スポーツが嫌いだから	運動・スポーツに興味がないから	近くに場所や施設がないから	お金がかかるから	体が弱いから	教えてくれる人がいないから	その他
(人数)	37	28	6	12	3	8	3	3	4	0	7

\*1年間に運動・スポーツを全く行わなかった理由で一番多かったのは「忙しかったから」でH26同様の高い割合であったが、「運動・スポーツの機会がなかったから」が48.3%になり昨年(37.9%)に比べ10%以上増加した。

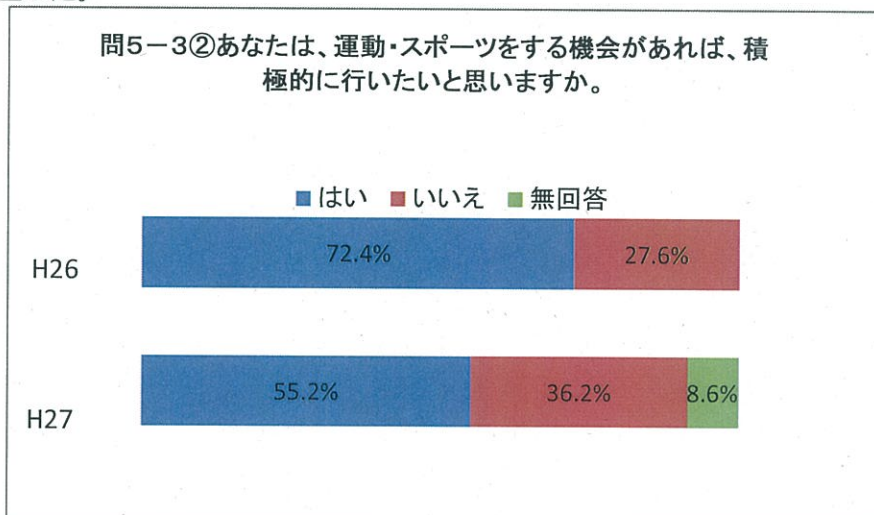




問5-3②あなたは、運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいと思いますか。

H27	はい→問3-4へ	いいえ	無回答
(人数)	32	21	5

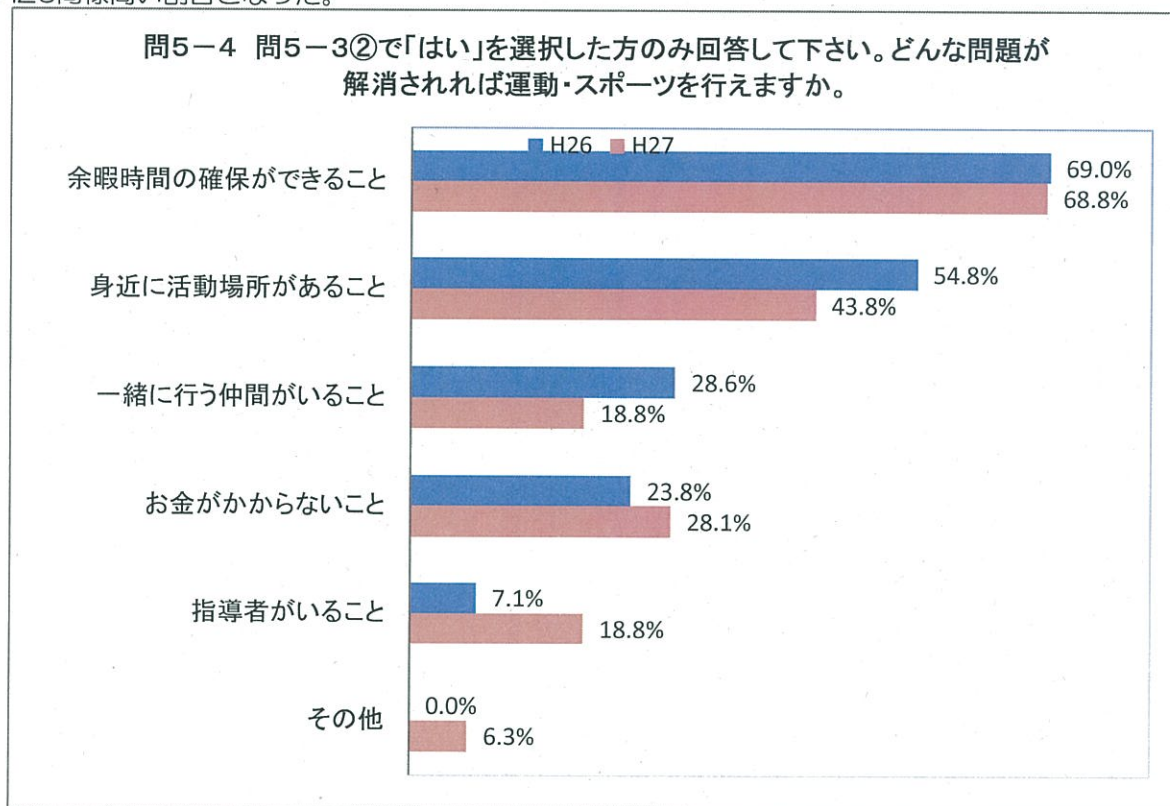
\*運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいかについては「はい」が55.2%でH26の72.4%を下回った。



問5-4 問5-3②で「はい」を選択した方のみ回答して下さい。どんな問題が解消されれば運動・スポーツを行えますか。(複数回答)

H27	余暇時間の確保ができること	身近に活動場所があること	一緒に行く仲間がいること	お金がかからないこと	指導者がいること	その他
(人数)	22	14	6	9	6	2

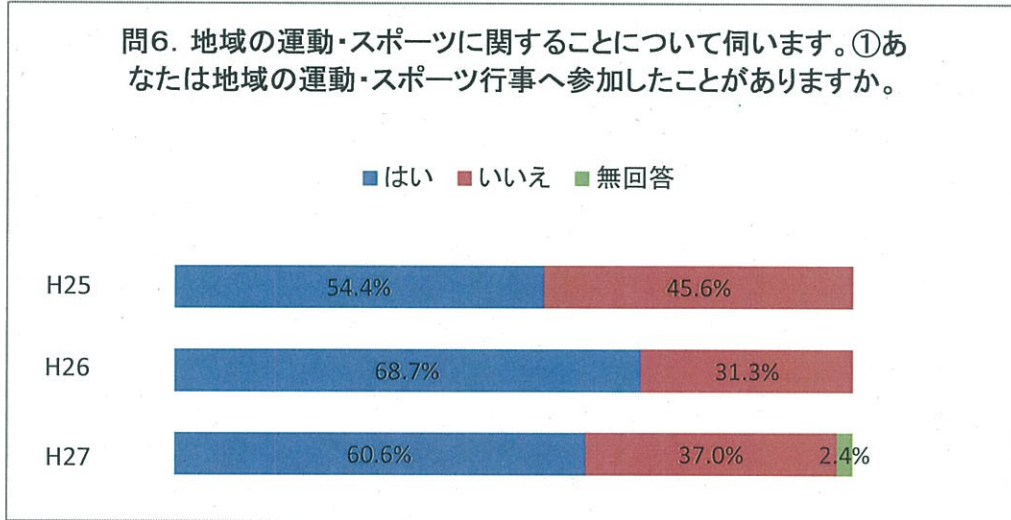
\*どんな問題が解消されれば運動・スポーツを行えるかについては「余暇の時間が確保できること」がH26同様高い割合となった。



問6地域の運動・スポーツに関することについて伺います。  
 ①あなたは地域の運動・スポーツ行事へ参加したことがありますか。

H27	はい	いいえ	無回答
(人数)	175	107	7

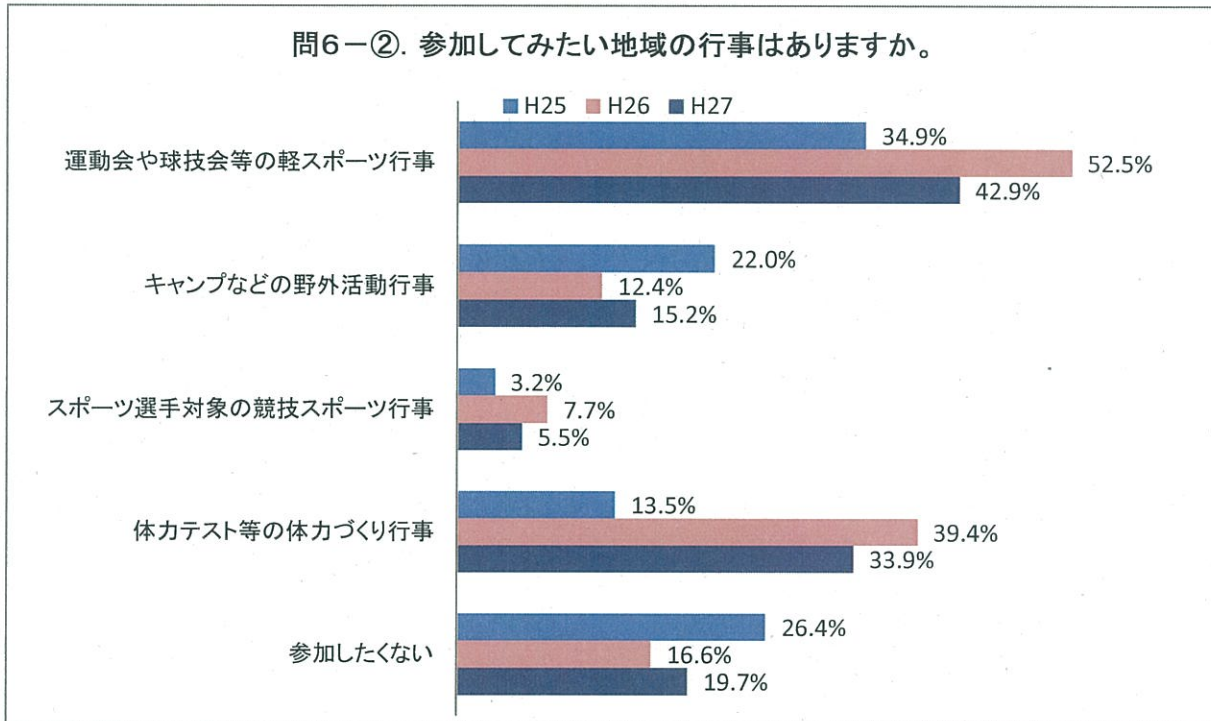
\*あなたは地域の運動・スポーツ行事へ参加したことがあるかについては、「はい」と回答した割合がH26の68.7%に比べ60.7%と減少した。



問6-②. 参加してみたい地域の行事はありますか。(複数回答)

H27	運動会や球技会等の軽スポーツ行事	キャンプなどの野外活動行事	スポーツ選手対象の競技スポーツ行事	体力テスト等の体力づくり行事	参加したくない
(人数)	124	44	16	98	57

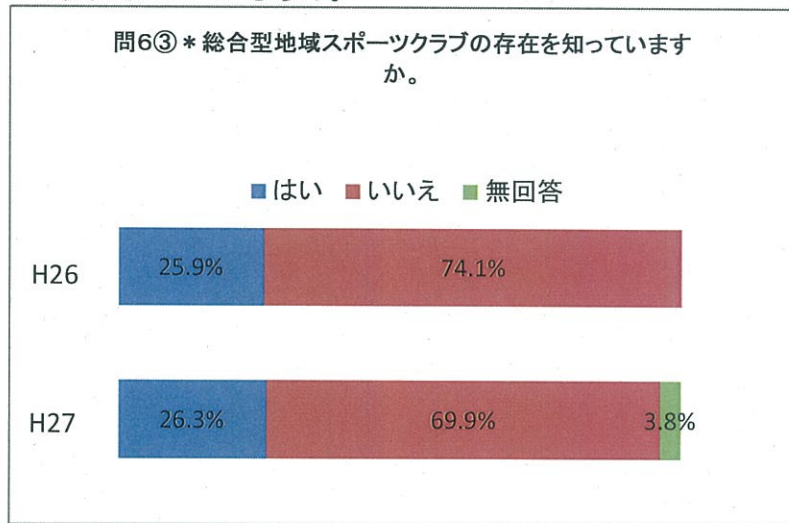
\*参加してみたい地域の行事については、H26同様「運動会や球技会等軽スポーツ行事」(42.9%)が最も多く、続いて体力テスト等の体力づくり行事(33.9%)となった。「参加したくない」が(19.7%)とH26の(16.6%)を上回る結果となった。



問6-③\*総合型地域スポーツクラブの存在を知っていますか。

H27	はい	いいえ	無回答
(人数)	76	202	11

\*総合型地域スポーツクラブの認知度については、26.3%が「はい」とこたえ、H26（25.9%）に比べたら微増となった。



問6④\*スポーツ推進委員（旧体育指導委員）の存在を知っていますか。

H27	はい	いいえ	無回答
(人数)	142	139	8

\*スポーツ推進委員（旧体育指導委員）の認知度については、「はい」が（49.1%）とH26（48.6%）に比べ微増となった。

