



S・W・E・E・T・S  
ふるさとスイーツ

# 酒まんじゅう

旧上野原町はかつて甲斐絹の里として、江戸と甲州の商人でにぎわいました。商人たちが好んで食べたのが酒まんじゅうです。

長寿の里「桐原」を源流とする水で仕込んだ甘酒で小麦粉をこねて、しばらく発酵させます。酵母の働きでふんわりした生地であるこを包み、30分ほど蒸し上げて完成です。

明治、大正、昭和、平成と時は流れましたが、麴のほんのりした甘さが口の中に広がる素朴な味は、いつの時代でも人々に好まれ、今なお上野原の名物「スイーツ」です。

最近では、長寿食としても見直され、上野原市内の国道20号（甲州街道）周辺には十数軒のまんじゅう屋が営業しています。

【問い合わせ先】

ふるさと長寿館（12月30日～1月2日休館）  
上野原市桐原2374-1

TEL 0554-67-2910

酒まんじゅう 長寿

検索



ここから下の段は広告です。広告の内容について詳しくは、広告主にお問い合わせください。

