山梨県 Yamanashi Prefecture

YAMANASHI

Press Release

令和8年10月30日
山梨県教育庁社会教育課
課長　髙山　尚己

報道関係者各位

山梨ことぶき勧学院（甲府・峡東ＡＢ教室合同）講座「心身の健康管理」を実施します！

山梨ことぶき勧学院（甲府・峡東ＡＢ教室合同）において、下記のとおり講座を実施します。

つきましては、本取組について広く県民の皆様に周知するため当日の取材をお願いいたします。

・日　時　：令和８年１１月１０日（火）　午前９時３０分～午前１１時４０分

・会　場　：小瀬スポーツ公園体育館サブアリーナ（甲府市小瀬町 840 番地）

・講　師　：山梨県スポーツ協会 健康運動指導士　松山 祥一 氏

・受講生　：ことぶき勧学院　甲府・峡東Ａ教室　２年生　３１名
甲府・峡東Ｂ教室　２年生　２９名

・内　容　：「いつまでも若々しい生活を送るために」という目的で、座学による講座と軽運動を通して、健康寿命を延ばすためのヒントをいただきます。

【講座内容に関すること】
山梨ことぶき勧学院
甲府・峡東Ａ教室担当　小尾
甲府・峡東Ｂ教室担当　小林
℡055-233-6947（山梨ことぶき勧学院）

【山梨ことぶき勧学院に関すること】
社会教育課
成人・家庭教育担当　永井
℡055-223-1772 内線 8362