

＊お父さん応援出張講座＊



おいしい笑顔の作り方 ～男子厨房～

パパが積極的に楽しみながら育児や家事を行うことで、きっと家族に笑顔と安心をもたらすはず！

さあ、男性のみなさん、イケダン目指して、はじめの一步を踏み出してみませんか？！

- | | |
|--------------|---|
| 1 日時 | 平成26年 6月25日(水) 午後6時00分～8時00分 |
| 2 場所 | ぴゅあ総合 調理実習室 |
| 3 内容 | 講師 石田 弘樹氏
(とんかつ一心 元フルーツパーク富士屋ホテルシェフ) |
| 4 費用 | 受講料無料 |
| 5 持ち物 | エプロン、入れ物（テイクアウト容器）、
三角巾・バンダナなど(ある方は) |

MENU

県産とうもろこしの
冷製スープ

*

チキンのトマト煮



「料理男子」になると…

こんないいことが♪♪

段取り上手！
ムリね！

株があがる！

節約上手！

子育て上手！

