

ヤサイ 8月31日は野菜の日

野菜の摂取量の
目安はこちら👉



みんなで食べよう！たくさん食べよう！
地元の新鮮で美味しい野菜

いろいろな野菜を
作っているよ。

山梨の旬

を楽しみましょう！



健康な体作りには

1日350g

を目安に食べると
効果的です！



野菜の日PR事業

◆主催◆

山梨県

山梨県農業協同組合中央会

全国農業協同組合連合会山梨県本部

山梨県農畜産物販売強化対策協議会