出前(出張)講座一覧

講座No.	題目	内容
1	健康づくり	◆健康寿命について ◆働き盛りの健康づくり ◆生活習慣の改善(食事、飲酒、喫煙等)
2	栄養・食生活	◆生活習慣病予防のための食生活 ◆減塩方法・バランスのとれた食事
3	自己決定支援	◆想いのマップについて
4	こころの健康	◆ストレスチェック ◆うつ病ってどんな病気？ ◆精神疾患について
5	生活習慣病・がん	◆糖尿病・循環器疾患等の予防 ◆がん・がん検診の受診のすすめ
6	感染症対策	◆インフルエンザ ◆ノロウイルス ◆エイズ・結核　他について
7	食品衛生	◆食中毒の予防 ◆食品の表示 ◆食品の衛生管理
8	薬物乱用防止	◆大麻・覚せい剤・危険ドラッグなど ◆薬物乱用防止について
9	動物愛護	◆猫と仲良く暮らすために ◆人と動物の共通感染
10	生活衛生	◆レジオネラ発生防止対策について