

# 非常持出品・備蓄品をチェックしましょう

## 非常持出品

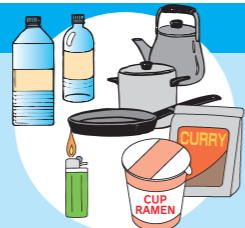
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- 携帯電話 (充電器(乾電池等も))
- 非常食・飲料水(ペットボトル等)
- 雨具
- 筆記用具
- 手袋(軍手)
- ティッシュペーパー
- 下着・靴下
- ビニール袋
- タオル
- 靴・スリッパ(枕元に)
- 現金(小銭多めに)
- マスク
- 救急薬品・常備薬
- 保険証などのコピー
- 笛(ホイッスル)



など

## 備蓄品

- 飲料水(1人1日3リットル目安)
- 食料品(保存のきくもの)
- 衣類
- ラップ類
- 携帯用カイロ
- ナイフや鍋などの調理器具
- 新聞紙
- ビニールシート
- ライター・マッチ
- 1m位のボール・ジャッキ
- 卓上コンロ(ボンベ)
- ポリタンク(コック付)
- スプーン、はし、カップなどの食器
- 簡易トイレ
- ウェットティッシュ
- 毛布・寝袋・マット
- ビニールひも
- 布製ガムテープ



1週間分用意

## (必要であれば)

- 乳 幼 児:  離乳食
- ベビー毛布
- 高 齢 者:  予備のめがね
- 女 性:  オールインワンクリーム
- 粉ミルク(小分け)
- おぶいヒモ
- 補聴器
- 大判ストール
- ほ乳瓶(消毒薬も)
- 紙おむつ
- 常備薬
- ナブキン



## プラスメモ!! 『市町村長が出す避難情報って何?』

防災行政無線・サイレン・広報車・テレビ・ラジオ・携帯電話等を通じ、災害の危険度に応じて市町村長が出す「避難情報」があります。避難情報の違いを知り、避難の時に役立てましょう。

情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
避難準備情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 災害による被害が発生する可能性が高まっている状況です。</li> <li>● 避難を行うのに支援が必要な方は避難を始めなければならない状況です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 避難を行うのに支援が必要な方は支援者とともに避難場所へ早めの避難を始めてください。</li> <li>● 非常持出袋を用意するなどいつでも避難できるように準備してください。</li> </ul>
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 災害による被害が発生する可能性がさらに高まっている状況です。</li> <li>● 普通に避難できる方についても避難を始めなければならない状況です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 避難場所へすみやかに避難を始めてください。</li> </ul>
避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 災害の前兆現象の発生や切迫した状況から被害が発生する可能性が非常に高まっている状況です。または実際に被害が発生した状況です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 避難中の方は確実に避難完了してください。</li> <li>● 避難をしていない方はただちに避難場所へ避難をしてください。</li> <li>● 避難場所へ避難することが危険な場合は家の中で少しでも安全な場所へ移動してください。</li> </ul>



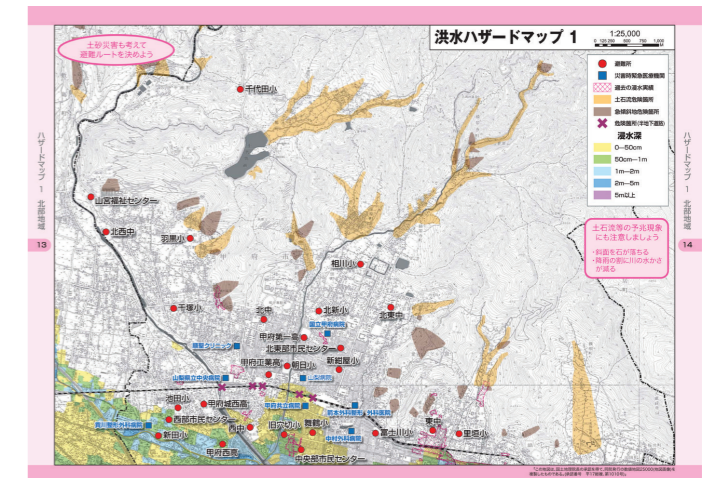
# ハザードマップを知ろう!!

ハザードマップとは自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被災想定区域や避難場所、防災関係施設などを表示した地図をいいます。

普段からハザードマップを確認し、安全な避難行動が行えるように家族内で災害に応じた避難場所、避難ルートを決めておきましょう。



避難場所  
避難ルートの確認



甲府市の洪水ハザードマップの例

## ハザードマップなど防災・災害情報の入手の仕方

情報の種類	サイト名	URL(もしくはメールアドレス)など	QRコード
ハザードマップ情報	国土交通省ハザードマップポータルサイト	<a href="http://disaportal.gsi.go.jp/index.html">http://disaportal.gsi.go.jp/index.html</a> ※インターネット公開されていないハザードマップもあります。	
	お住まいの市町村のホームページ	※インターネット公開されていないハザードマップもあります。 ※公開していない市町村には直接お問い合わせください。	
	県内の洪水ハザードマップ	<a href="http://www3.pref.yamanashi.jp/yamanashiweb/sub/hazard/hazmap.html">http://www3.pref.yamanashi.jp/yamanashiweb/sub/hazard/hazmap.html</a>	
	県内の土砂災害警戒区域等マップ	<a href="http://www.sabomap.jp/yamanashi/">http://www.sabomap.jp/yamanashi/</a>	
災害対策や避難に役立つ情報	県内の山地災害危険地区位置情報	<a href="http://www.pref.yamanashi.jp/kikenchi/">http://www.pref.yamanashi.jp/kikenchi/</a>	
	やまなし防災ポータルサイト 様々な災害に関する情報やリンク、県内の指定避難所情報が載っています	<a href="http://bosai.pref.yamanashi.jp/">http://bosai.pref.yamanashi.jp/</a>	
	山梨県災害情報メール配信システム 気象情報(警報・注意報など)や土砂災害等の警戒情報を携帯電話メールに配信するシステムです	<a href="mailto:entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp">entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp</a> (登録メールアドレス) ※空メールを送信し、返信されるサイトにアクセスし登録してください	
	山梨県防災ツイッター 山梨の災害・防災に関する最新情報を随時発信しています	<a href="https://twitter.com/bosaiyamanashi">https://twitter.com/bosaiyamanashi</a>	
	災害用伝言ダイヤル	<a href="https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/">https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/</a>	