

5 具体的施策

(1) 家庭・地域における食育の推進

ア 家庭における食育環境づくり

子どもの父母等の保護者や子ども自身の食に対する関心と理解を深め、生活のリズムの向上、健全な食習慣や正しい食に関する知識の習得等のための施策を推進します。

- 食生活改善推進員による親と子を対象とした食育教室等の開催により、家庭における食生活の改善や食を通じた心の健全育成を図ります。
- 親と子での体験学習を通して、食料生産の大切さや食品の生産、製造、販売の過程での食の安全について学ぶ機会を提供します。
- 父と子の料理教室や男の料理教室等を通して、男性の食育への参加を推進します。
- 家庭教育手帳の配布や家庭教育ビデオの貸し出し等により、家庭における基本的なしつけ等、食育を含む子育て情報を提供します。
- 健康相談等による妊産婦や乳幼児に関する栄養指導、離乳食・アレルギー・味覚等に関する情報の提供、愛育会が行う声かけ運動により、幼児期における食の知識の普及を図ります。
- 「早寝 早起き 朝ごはん」国民運動推進協議会の活動への協力等、規則正しい生活や朝食の欠食状況の改善を図ります。



親と子の食育教室（(社)山梨県栄養士会地域活動部会）

イ 地域における食育推進活動の推進

地域において、食生活の改善を推進するとともに、生活習慣病を予防し健康を増進するため、食事バランスガイドの普及や関係団体・関係事業者の自発的な食育への取組支援等の施策を推進します。

- 食生活指針や食事バランスガイド等の活用促進を図るため、県栄養士会が作成する山梨版食事バランスガイドの普及を促進し、バランスのとれた食生活を推進します。
- 食生活改善推進員等による、子どもから老人までを対象とした地域に根付いた食生活改善の取組を支援します。
- 栄養士・調理師・食生活改善推進員等への研修会や在宅栄養士への再教育研修会等を開催し、地域における栄養相談や食生活改善の取組の充実を図るとともに、特定給食施設等への監視・指導・助言を通じて、食育の推進を図ります。
- 各事業所への出前健康講座や衛生管理者への生活習慣病予防講習会等による情報の提供や生涯を通じた保健サービス提供体制の整備を図ります。
- 山梨県8020運動推進会議を中心とした、「いい歯の日8020運動やまなしキャンペーン」、「歯の衛生週間」、県民歯科保健大会の開催等、生涯を通じた歯の健康づくり運動により、食生活を支える口腔機能維持・向上の推進を図ります。
- 食品関連事業者等の食育推進を促進するため、食育推進に協力する事業者等に関する情報を提供します。



「手ばかり」による食育教室（甲州市塩山保健福祉センター・甲州市食生活推進員）

(2) 学校・保育所等での食育への取組の推進

ア 学校・保育所等における食に関する指導の充実

学校・保育所等において、子どもの健全な食生活の実現と豊かな人間形成を図るため、給食を生きた教材として食育に生かす施策等を推進します。

- 「学校における食育」基本方針、指導計画書の策定や配布により、学校給食等を活用しながら食育を計画的に推進するとともに、栄養教諭の配置や教職員の初任者研修、10年経験者研修に、食育に関する講座を位置付けるなど、食育の指導体制の充実を図ります。
- 各教科や総合的な学習の時間等における学校給食を教材とした授業や食育に関する補助教材の活用により、栄養バランスのとれた食事や食の大切さについての理解を深めるとともに、食に対する感謝の気持ちを育てます。
- 学校給食等への地場農産物供給システムの構築を図り、学校給食において新鮮・安全で生産者の顔の分かる地場農産物の使用を促進します。
- 学校栄養職員に対する研修内容の充実を図るとともに、学校栄養職員と養護教諭を中心に、児童生徒の実態に応じた指導プログラムを作成し、個別指導や集団指導を行うことにより、健康的な生活習慣の定着を図ります。
- 保育所（園）長や調理担当職員等への研修等を通して、乳幼児期にふさわしい給食の実践を推進するとともに、給食の役割や食育の重要性等についての理解を促進します。



小学校における食育指導（富士河口湖町立船津小学校）

イ 家庭・地域と連携した体験学習等の推進

学校・保育所等が、家庭、地域と連携して、農林畜水産業関係者とのふれあいや農業体験学習等を実施することにより、子どもたちが、食の大切さや楽しさを実感できる施策を推進します。

- 学校・家庭・地域が連携して食育の推進を図るため、シンポジウムの開催や保護者へのパンフレットの配布等により、食育情報を提供します。
- 給食献立表や給食だより等の配布、親子料理教室や学校給食試食会等の取組により、食育の普及を図ります。
- 地域の生産者・流通事業者等を授業に招聘したり、県職員による食の安全の基礎知識に関する出前講座、学校だより、親子活動や郷土料理・行事食等の調理等の各種取組や、学校農園等を利用した農作物栽培の支援、地域の先進的農業事例の視察の支援、しいたけ植菌体験の実施、牧場等における実習・見学機会への支援により、生産者等との交流や体験学習を推進します。



親子料理教室（甲府市立伊勢小学校）



干し柿づくり体験（甲府市立伊勢小学校）