

目 次

第1章 計画策定について	1
1 計画策定の趣旨	1
2 基本理念と基本目標	2
3 計画の位置付け	2
4 計画の期間	2
第2章 食を巡る現状	4
1 食生活	4
2 農林畜水産業の状況	11
3 食の安全に対する意識	18
4 食育に対する意識	19
第3章 食を巡る課題	20
第4章 食育の推進	22
1 食育の定義	22
2 基本方針	22
3 重点目標	24
4 施策体系	29
5 具体的施策	30
(1) 家庭・地域における食育の推進	30
ア 家庭における食育環境づくり	30
イ 地域における食育推進活動の推進	31
(2) 学校・保育所等での食育への取組の推進	32
ア 学校・保育所等における食に関する指導の充実	32
イ 家庭・地域と連携した体験学習等の推進	33
(3) 地産地消の推進と食育の県外への発信	34
ア 地産地消の推進	34
イ 生産者と消費者の交流の促進	35
ウ 食育の県外への発信	36
エ 食文化の継承と発展	37
(4) 環境に配慮した食料生産等の推進	38
ア 環境に配慮した食料生産等の推進	38
(5) 食育推進体制の整備と県民運動の展開	39
ア 食育推進体制の整備	39
イ 情報の発信・共有	40
ウ 食育活動者の育成	41
エ 食育推進運動の普及・啓発	42

参考資料

山梨県食育推進懇話会構成員	43
計画の策定経過	44
用語の解説	45
「食に関するアンケート調査」結果	55
食生活指針	70
食育基本法	72
山梨版食事バランスガイド	80