

10月  
27日(日)

主催 株式会社テラインコグニタ  
後援 山梨県、富士吉田市、やまなしスポーツエンジン  
定員 150名



# 奥富士ロングライド

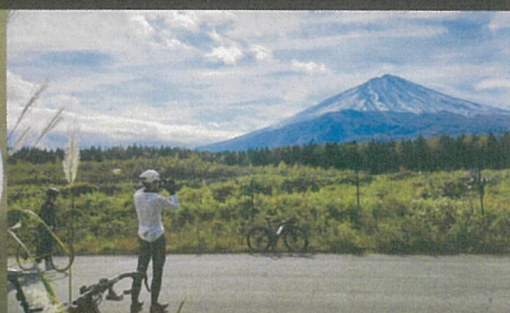
あなたの知らない富士山



世界中で日本を代表してくれる富士山は近年、オーバーツーリズムの課題が深刻化している。  
一方で、この富士山にはまだ眠っている「財宝」がある。それが「林道」。

アクセスが悪く、幅員も狭いことから、地元では観光資源として認識されておらず、観光地化からは守られている。しかし、自転車であれば、環境に負荷を与えることなく、いちばんの絶景まで足を延ばし、ありのままの自然を楽しむことができる。

富士山の隠れた財宝を、最も美しい季節に、共に走りましょう！



**形式** フリーライド形式のロングライドイベント

- ※林道に該当する部分は交通規制を行います。
- ※林道は全線舗装路で、ロードバイクでも快適に走行できます。
- ※林道以外の区間はサポートライダーの指示及び道路交通法に従って走行して頂きます。
- ※タイム計測はありません。

**コース** ショート (24km/5000円) ・ロング (54km/7000円) ・ハード (60km/8000円)

- ※税込み、参加料・イベント保険・エイド食含む
- ※詳細は裏を参照

詳細 &  
エントリー  
はこちら →

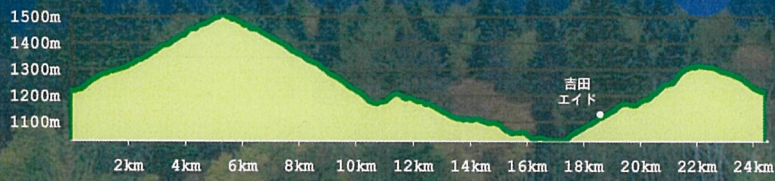


<https://fuji-longride.com>

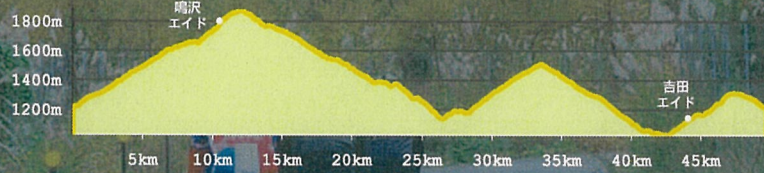


### コース

■ ショート：距離 24km・獲得標高 600m・エイド1ヶ所



■ ロング：距離 54km・獲得標高 1400m・エイド2ヶ所



■ ハード：距離 60km・獲得標高 1700m・エイド3ヶ所



■ 10.2km

富士山のみならず、朝霧高原、本栖湖や雪化粧したての南アルプスの峰々なども見下ろせる絶景。ここまで登れば、最高地点まであとひと踏ん張り。

温かいキノコ汁など、富士山の麓で育てられた新鮮でおいしい鳴沢村の特産物を予定しております。



■ 17 km ・ ■ 43.6 km

富士北麓といえば、全国的にも有名な「吉田うどん」。味が濃く、コシのあるうどんて体を温め、後半に向けてパワーチャージします。



■ 47 km

富士講が盛んだった江戸時代から昭和39年までの長きに渡り富士山吉田口登山道馬返しで営業していた「大文司屋」。

令和2年9月、実に56年ぶりに復活し、登山客をもてなす本来の姿を取り戻しました。信仰の山、富士山の最後の関門で暖かいコーヒート補給食を頂けるのは「ハードコース」参加者の特権です。

### バイクレンタルも可能！

電動アシスト付き自転車、ロードバイク、グラベルバイク、クロスバイクや子供用自転車など、様々な車種の貸出を行っています。レンタルをご希望の方は、公式ホームページをご確認ください。

### 交通規制について

林道富士線、林道船津線、林道軽水線、林道鳴沢線、林道大和田線にて交通規制を予定しております。詳細は公式ホームページをご確認ください。

## 「ちょいトレ」プロジェクト推進事業について

### ○施策の概要

誰もが気軽に運動を楽しむ足掛かりを提供するため、県内の公園に健康器具を設置するとともに、運動の効果や県内の設置状況等を県民に情報提供し利用を促進する

### ○具体的な事業

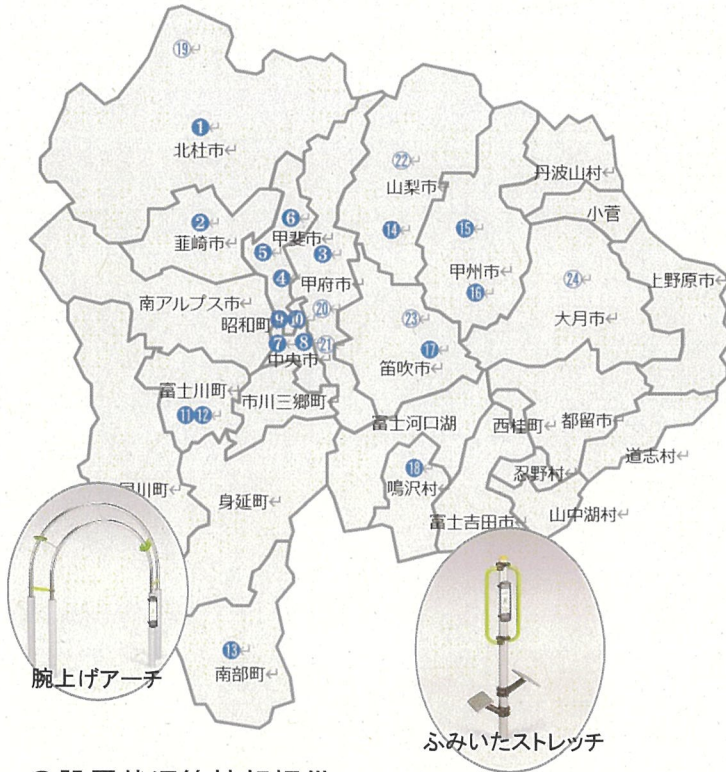
具体的な事業	工程表（年度別事業計画）			
	R 5	R 6	R 7	R 8
健康器具の整備・利用効果の把握	設置	効果把握		
健康器具設置状況・ちょいトレ効果の周知	実施			

### ○健康器具の整備、設置状況

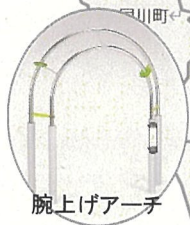
ちょいトレプロジェクト推進事業 健康器具設置 公園



設置した主な健康器具



- ① 長坂総合スポーツ公園（北杜市）
- ② 韮崎中央公園（韮崎市）
- ③ 緑が丘スポーツ公園 船出広場（甲府市）
- ④ 玉幡公園（KAI・遊・パーク）（甲斐市）
- ⑤ 双葉水辺公園（甲斐市）
- ⑥ 敷島総合公園（甲斐市）
- ⑦ 中央市総合防災公園（中央市）
- ⑧ 中央市玉穂ふるさとふれあい広場（中央市）
- ⑨ 常永1号公園（昭和町）
- ⑩ 常永2号公園（昭和町）
- ⑪ 富士川いきいきスポーツ公園（北側エリア）（富士川町）
- ⑫ 富士川いきいきスポーツ公園（南側エリア）（富士川町）
- ⑬ 南部町リバーサイドパーク（南部町）
- ⑭ 山梨市民小原スポーツ広場（山梨市）
- ⑮ 塩山ふれあいの森総合公園（甲州市）
- ⑯ 勝沼健康公園（甲州市）
- ⑰ 笛吹市八代ふるさと公園（笛吹市）
- ⑱ 鳴沢村活き活き広場（鳴沢村）
- ⑲ 清里丘の公園（北杜市）
- ⑳ 小瀬スポーツ公園（芝生広場）（甲府市）
- ㉑ 曾根丘陵公園（甲府市）
- ㉒ 山梨県笛吹川フルーツ公園（山梨市）
- ㉓ 山梨県森林公園金川の森（笛吹市）
- ㉔ 桂川ウェルネスパーク（大月市）



### ○設置状況等情報提供

- ・ホームページによる広報・情報提供

<https://www.pref.yamanashi.jp/sports-sk/shougai-sports/choitoresetti.html>

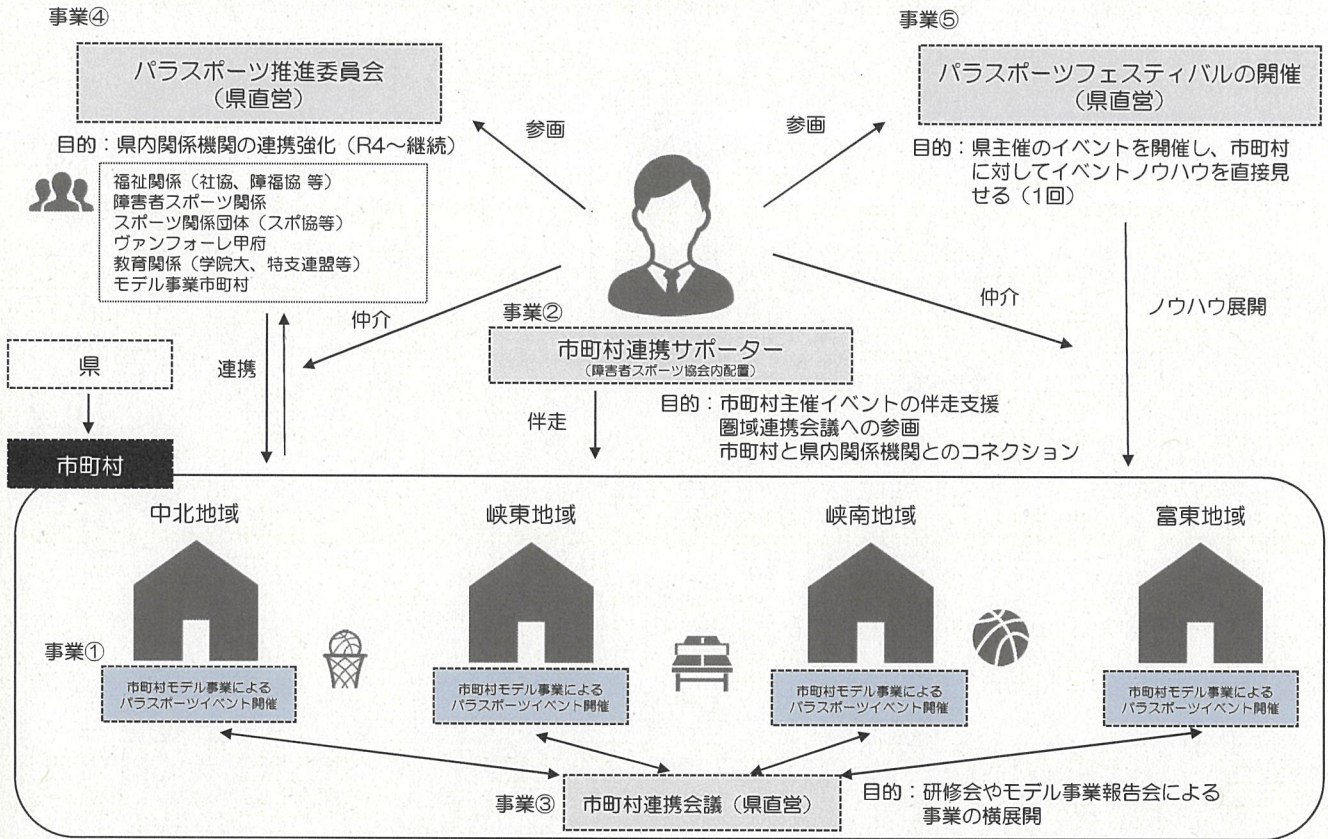
- ・効果把握：利用者アンケート、市町村向けアンケート
- ・市町村周知方法の情報共有



# 身近な地域でのパラスポーツ普及環境整備事業

スキーム

課題：  
 ・市町村において、パラスポーツを行うノウハウや専門人材が乏しく、活発な活動に結びついていない  
 ・県下の市町村が連携してパラスポーツを活性化させる機運がまだ弱い



## 市町村モデル事業 具体事業例

### パラスポーツ体験会

特別支援学校や総合型地域スポーツクラブを活用した誰もが参加できる体験会を実施  
 障害者向けプログラム



### 体験ブース出展

市町村主催のお祭りや商業施設等にブースを出展して、体験会を実施



### 出前講座・体験教室

学校や福祉事業所、企業等を対象としたパラアスリートや競技団体を講師として体験会やデモンストレーション講話等を実施



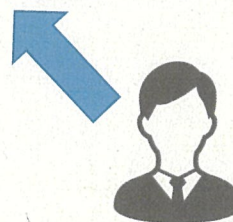
### 講演会

市町村民や学校、企業等を対象としたパラアスリート等による講演会を実施



### 大会企画

誰もが参加できるポッチャ等のパラスポーツの大会の企画



市町村が実施するパラスポーツの活動に対し、専門的な知識や実践経験を基にノウハウを伝えながら、一緒に企画・運営を行う

市町村連携サポーター (障害者スポーツ協会内配置)



山梨県主催

やまなし

やってみるじゃん

車いす  
バスケット

ブラインド  
サッカー

サウンド  
テーブル  
テニス

フライング  
ディスク

# パラスポーツ フェスティバル

誰でも参加可能!

参加  
無料

令和6年 11月9日(土)

山梨県立青少年センター  
甲府市川田町517

車いす  
テニス

ボッチャ

グランド  
ソフト  
ボール

第1部

受付 9:00~  
開始 9:30~12:20

第2部

受付 12:40~  
開始 13:00~15:30

※悪天候や感染症の状況により、内容を変更、中止することがあります。

主催 山梨県 共催 公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県青少年センター  
主管 やまなしパラスポーツフェスティバル実行委員会  
後援 山梨日日新聞社・山梨放送、(株)テレビ山梨、山梨県教育委員会

申込  
方法

FAX、QRコードから

締め切り11/5(火)

詳しくは山梨県スポーツ振興課のHPをご覧ください。(お問い合わせ 担当: 深沢)

TEL 055-225-3942

FAX 055-223-1786



山梨県スポーツ振興課

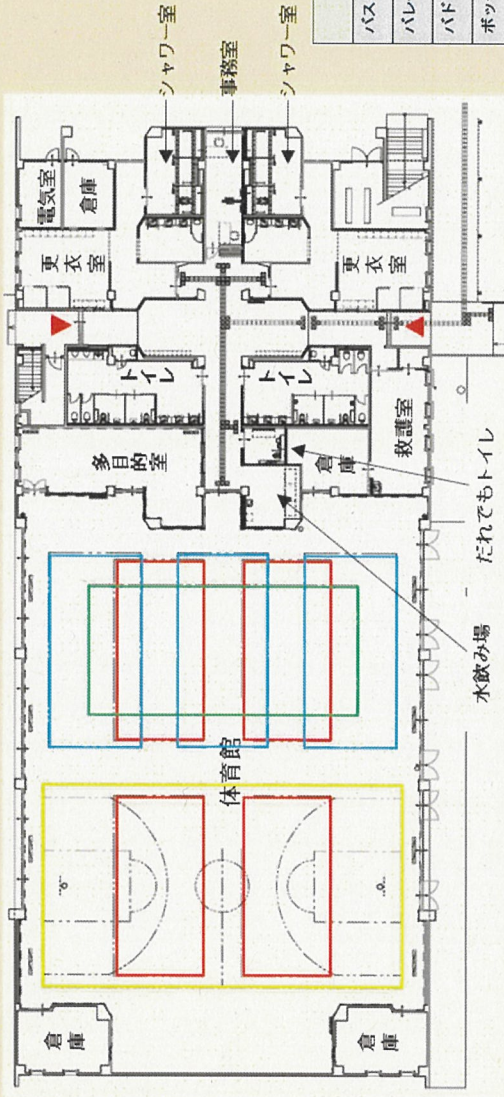
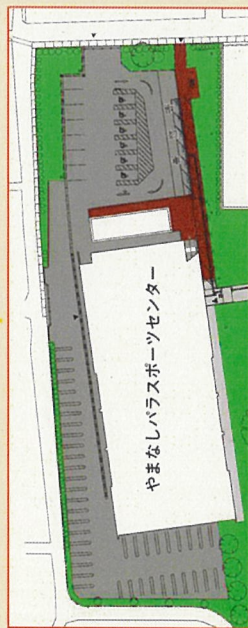
検索

第3回やまなし  
パラスポーツ  
フェスティバル  
申込書QRコード



# 山梨県立やまなしパラスポーツセンターの概要

## 施設の概要



想定種目	面数	色
バスケットボール	1面	黄
バレーボール (6人制)	1面	緑
バドミントン	3面	青
ポッチャ	4面	赤

## 施設の設置及び管理等

### 設置

パラスポーツに取り組み機会と場を提供することにより、障害者の生きがいの創出及び社会参加の促進を図り、あわせてパラスポーツに対する県民の理解を促進し、もって共生社会の実現に資するため、やまなしパラスポーツセンターを設置する。

### 名称及び位置

名称	位置
山梨県立やまなしパラスポーツセンター	甲府市

### 指定管理者による管理

指定管理者による管理を行い、その業務の範囲は次のとおりとする。

- ・利用の承認に関する業務
- ・施設及び設備器具の維持保全に関する業務
- ・パラスポーツに関する催し及び講座の実施に関する業務
- ・パラスポーツに関する情報の収集及び提供に関する業務
- ・パラスポーツに関する相談に関する業務

### 休館日

- ・月曜日
- ・国民の祝日の翌日
- ・12月29日から翌年の1月3日までの日

### 利用時間

- ・午前9時から午後9時 (4月1日から9月30日までの土曜日は午前9時から午後10時まで)

## 別表利用料金

### 貸し切って利用する場合

※障害者及び障害者とともに利用する場合は利用料金を免除

利用の区分	1時間		午前		午後		1日		夜
	午前9時~午後6時	午後6時~午後9時	午前9時~正午	正午~午後6時	午後6時~午後9時	午前9時~午後6時	午後6時~午後9時		
一般及び大学生	910円	1,100円	2,530円	5,060円	5,060円	6,600円	3,190円		
高校生以下	450円	550円	1,210円	2,530円	2,530円	3,300円	1,540円		

### 上記以外の場合

利用の区分	単位	金額
一般及び大学生	1人半日	280円
高校生	1人半日	140円
中学生以下	1人半日	60円

### 多目的室を利用する場合

単位	金額
1時間	410円

### 設備又は器具を利用する場合

設備又は器具の名称	単位	金額
椅子	1脚1回	60円
バドミントン用器具	1コート1式半日	130円
バレーボール用器具	1コート1式半日	340円
卓球用器具	1台1式半日	130円
バスケットボール用器具	1コート1式半日	340円
シャワー	1人1回	130円