

在宅療養のしおり



がんや難病の症状や時期によって、入院が必要な治療を行わない時期には、できるだけ住み慣れた家で過ごしたいと考えるのは自然なことです。

すでにそのように在宅療養を行い充実した自宅での生活を送っておられる方はたくさんいます。

どうすれば、在宅療養が可能になるか、一緒に考えてみませんか。

あなたはどんな生活を望みますか？

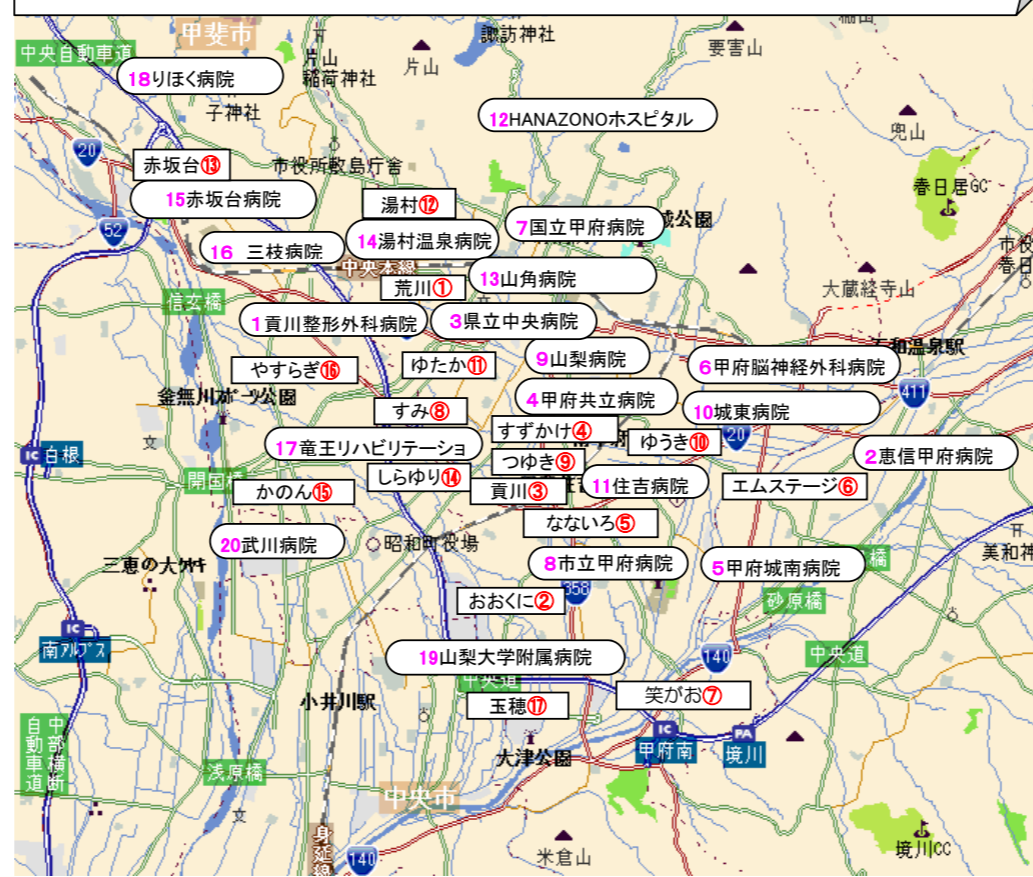
- 例)
 ・最後まで家で療養したい。



<わたしの情報>

1 わたしの病院 主治医 TEL	() () _____
2 わたしの診療所 主治医 TEL	() () _____
3 訪問看護ステーション TEL	() _____
4 ケアマネージャーあるいはサービス事業所 TEL	() _____
5 家族の緊急連絡先 TEL	() _____
6 いちばん身近な支援者 TEL	() _____

中北地区(甲府市・甲斐市・中央市・昭和町)にはこんな場所に在宅療養を支える機関があります



訪問看護ステーション (平成25年12月1日現在) (地区別・あいうえお順)

- ① 荒川訪問看護ステーション (甲府市)
- ② おおくに訪問看護ステーション (甲府市)
- ③ 貢川訪問看護ステーション (甲府市)
- ④ 甲府訪問看護ステーション (甲府市)
- ⑤ なないろ訪問看護ステーション (甲府市)
- ⑥ 訪問看護ステーション エムステージ (甲府市)
- ⑦ 訪問看護ステーション笑がお (甲府市)
- ⑧ 訪問看護ステーションすみ (甲府市)
- ⑨ 訪問看護ステーションつゆき (甲府市)
- ⑩ ゆうき訪問看護ステーション (甲府市)
- ⑪ ゆたか訪問看護ステーション (甲府市)
- ⑫ 湯村訪問看護ステーション (甲府市)
- ⑬ 赤坂台訪問看護ステーション (甲斐市)
- ⑭ しらゆり訪問看護ステーション (甲斐市)
- ⑮ 訪問看護ステーションかのん (甲斐市)
- ⑯ 訪問看護ステーションやすらぎ (甲斐市)
- ⑰ 玉穂訪問看護ステーション (中央市)



病院 (平成25年4月1日現在) (地区別・あいうえお順)

- 1 貢川整形外科病院 (甲府市)
- 2 恵信甲府病院 (甲府市)
- 3 県立中央病院 (甲府市) ★
- 4 甲府共立病院 (甲府市)
- 5 甲府城南病院 (甲府市)
- 6 甲府脳神経外科病院 (甲府市)
- 7 国立病院機構甲府病院 (甲府市)
- 8 市立甲府病院 (甲府市) ★
- 9 社会保険山梨病院 (甲府市)
- 10 城東病院 (甲府市)
- 11 住吉病院 (甲府市)
- 12 HANAZONOホスピタル (甲府市)
- 13 山角病院 (甲府市)
- 14 湯村温泉病院 (甲府市)
- 15 赤坂台病院 (甲斐市)
- 16 三枝病院 (甲斐市)
- 17 竜王リハビリテーション病院 (甲斐市)
- 18 りほく病院 (甲斐市)
- 19 山梨大学医学部附属病院 (中央市) ★
- 20 武川病院 (昭和町)

★印は、がん診療連携拠点病院です。病院内の相談支援センターで相談をうけます。

自分の困っていることを整理してみましょう

まずは、かかりつけの病院の在宅療養相談窓口にご相談しましょう

各市町村にある地域包括支援センターを利用しましょう。(平成25年4月1日現在)

介護保険制度のこと、ベッドや車いすのレンタルやケアマネ、訪問看護ステーションの情報がわかります。

- 甲府市高齢福祉課福祉支援センター 055-237-5484
(甲府市には地域包括支援センターが9カ所ありますので、最寄りのセンターをご紹介します。)
- 甲斐市地域包括支援センター 055-278-1693
- 中央市地域包括支援センター 055-274-8558
- 昭和町地域包括支援センター 055-275-4815



在宅療養支援診療所 (平成25年8月20日現在) (地区別・あいうえお順)

- ・あきやま医院 (甲府市東下条町80-2)
- ・今井循環器呼吸器科(甲府市住吉1-10-4)
- ・大久保内科呼吸器科クリニック (甲府市丸の内1-19-18)
- ・おかだ内科クリニック (甲府市北口2-9-1 2ニシコー北口駅ビル2F)
- ・甲府共立診療所 (甲府市宝1-10-5)
- ・こうふサザンクリニック(甲府市徳行2-14-26)
- ・甲州聖愛ハッピークリニック (甲府市上阿原町487-1)
- ・櫻林内科眼科医院 (甲府市相生2-7-6)
- ・清水医院 (甲府市大里町2940)
- ・清水内外科医院 (甲府市千塚4-9-16)
- ・順聖クリニック (甲府市湯村1-5-19)
- ・露木耳鼻咽喉科医院 (甲府市中央4-9-2)
- ・TM訪問診療所 (甲府市大和町1-48-1)
- ・内科小児科矢崎医院 (甲府市上阿原町601-3)
- ・のだ内科クリニック (甲府市富士見1-7-35)
- ・東甲府医院 (甲府市桜井町299)
- ・日原内科小児科医院 (甲府市天神町14-45)
- ・樋口内科医院 (甲府市宝2-25-11)
- ・ふじ内科クリニック (甲府市緑が丘1-4-16)
- ・医療法人社団 箭本外科整形外科医院 (甲府市北口3-1-1)
- ・おかべ内科・神経内科クリニック (甲斐市万才833-1)
- ・中沢クリニック (甲斐市竜王3091-1)
- ・竜王ペイン(痛み)クリニック (甲斐市大下条1600)
- ・太田整形外科医院 (昭和町清水新居498)
- ・玉穂ふれあい診療所 (中央市成島2439-1)

24時間体制で対応を標榜している診療所です
 利用希望の方は各診療所にご相談ください



「家で受けたいサービスはなんですか」

- たとえば、ベッドやポータブルトイレを借りたい・・・
- 経管栄養、人工肛門のケアの訪問看護を受けたい・・・
- 痛みの軽減をしたい・・・
- 掃除や食事などの家事の生活援助を受けたい・・・



困りごとを整理しておきましょう

仕事のこと	経済的なこと	医療上的こと
介護保険のこと	生活上のこと	



＜役立つおとくな情報①＞ 社会保障編

Q：介護保険を受けるのには、どこに相談すればいいでしょうか。
A：市町の介護保険課にご相談ください。または地域包括支援センターにもご相談いただけます。

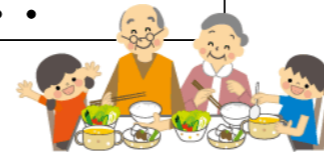
＜役立つおとくな情報②＞ 生活編

Q：紙おむつってサイズがあるの？
A：ヒップサイズで選びます。
Sサイズは50～75cm
Mサイズは70～95cm
Lサイズは90～125cmです。

＜役立つおとくな情報③＞ 子育て編

Q：小さい子供がいます。急におじいさんを看なければならぬ状態になりました。子供をどこかにあずけられないでしょうか？どこに相談すればいいでしょうか。
A：各市町でファミリーサポート制度（有料）を設けています。お住まいの市町にご相談ください。

病院で行っている緩和ケアは条件がそろえば、在宅でも実施できます・・・



在宅療養がうまくいった事例をご紹介します

＜訪問看護ステーションを使って、充実した在宅生活を過ごしたAさん＞

病院の連携室から訪問看護ステーションへ相談がありました。50歳代のAさんは、がん末期状態で口から食べられなくなっていました。栄養を取るための胃へのチューブなどを使いながら、残された日々を家族と一緒に自宅で過ごしたいと希望しました。しかし、奥様は自宅での医療処置に不安を持っていました。訪問看護師がチューブなどの管理と症状チェックを行い、心配なことがあったらいつでもステーションと連絡がとれるようにし、自宅でのAさんの療養生活が始まりました。Aさんは、家族とうどんパーティーを開くなど、穏やかな日々を過ごし、病院に再入院して最期を迎えました。亡くなられた後、奥様から「訪問看護師さんに来てもらって安心して看ることができてよかった。」とお聞きし、少しでも、家族の支えになれたことをうれしく思いました。

＜病院・診療所・介護との連携により在宅療養が可能になったBさん＞

70歳代のBさんは、大腸がんで抗がん剤治療が終わって退院を勧められました。しかし、時々起こる強い腰痛と足の軽度麻痺のために、奥様と2人暮らしの自宅に戻るには不安がありました。そこで医療関係者、介護担当者とともに話し合いを行い、訪問看護師に日頃の病状確認（週2回）、近医に訪問診療（2週間に1回）を依頼することになりました。また、介護保険を利用して、自宅で必要な介護用品（電動ベッド、車椅子）をレンタルし、ホームヘルパーによる介護支援も導入しました。こうして安心して、在宅療養を開始することができました。（事例提供：緩和ケア担当医師）

＜がんの痛みをコントロールする薬（麻薬）の提供状況＞

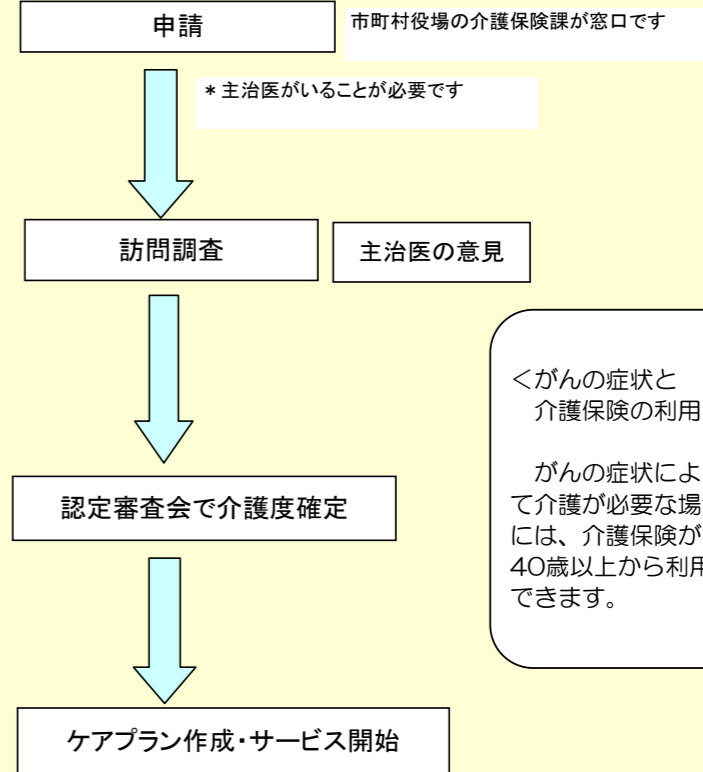
甲府市薬剤師会では、甲府市内の医薬品卸業者と連携を取り、がんの痛みをコントロールする薬（麻薬）の安定提供ができるように体制を組んでいます。平日の昼間の処方ならば、半日程度でがんの痛みをコントロールする薬（麻薬）を提供できます。しかし、医薬品卸業者にない薬剤もあるので、その時には若干時間がかかることもあります。病院から退院時に処方された薬が、残り少なくなる前や週末をひかえた金曜日に退院する場合など、薬を飲み終わる前に余裕を持って、もよりの薬局にご相談ください。（事例提供：甲府市薬剤師会員）



介護保険サービス開始までの流れ

＜わたしのスケジュール＞

申請： 年 月 日



申請から介護度認定までおおよそ1ヶ月ですが、緊急に介護保険サービスが必要な場合は暫定プランで対応することもあります。

＜参考資料＞
訪問看護ステーションを利用した在宅療養者

平成21年4月1日から平成22年3月31日までに、中北保健所管内にある3市1町の訪問看護ステーションを利用して、終末期を在宅で過ごした人は63人、最期は入院したが在宅でサービスを受けた人は90人でした。合計153人が在宅で終末期を過ごし、がん療養者の利用者は、のべ605人でした。

