

平成28年度「ライフデザイン研修講師派遣事業」テーマ例

女性の活躍推進

- ☆女性活躍推進のメリット
- ☆女性活躍推進のポイント

結婚を含めた人生設計

- ☆ライフプランから見た結婚や育児
- ☆結婚を中心に人生設計を考えてみる
- ☆ライフイベントから考える婚活戦略
- ☆現代の結婚事情を知り、自身のライフ・プランを考えよう！

ライフ・プラン、キャリア・プラン

- ☆ライフ・プランを考える必要性
- ☆キャリアデザインとは？
- ☆現代人の生き方・働き方から自分自身を振り返る

男性の育児参加

- ☆コミュニケーションの方法(夫婦間など)を学ぶ
- ☆共働き夫婦の役割分担のしかた
- ☆パパ料理のススメ

ワーク・ライフ・バランスなど

- ☆仕事、家庭、趣味などのバランスのとり方
- ☆時間管理術による働き方の見直し
- ☆育児も介護も仕事も充実させる生き方

働く上で必要なスキル

- ☆コーチングスキルを身につけるには
- ☆コミュニケーション能力を向上させよう！

* 上記テーマは一例です。上記テーマ以外を希望される場合やテーマ等についてご不明な点がございましたら、
県庁県民生活・男女参画課(TEL:055-223-1358)までご相談ください。