

# 令和6年度第2回 給食施設従事者研修会

## 情報提供

### 「管内給食施設の栄養管理の現状 ～減塩・災害時対策について～」

中北保健所 健康支援課

# 本日の内容

---

**1. 減塩の取組み**

---

**2. 災害時対策の現状**

---

**3. 保健所への届出について**

# 本日の内容

---

1. 減塩の取組み

---

2. 災害時対策の現状

---

3. 保健所への届出について

# 巡回指導の結果から～汁物の塩分濃度測定結果～

	0.3%	0.4%	0.5%	0.6%	0.7%	0.8%	0.9%	1.0%	1.1%	1.2%
児童福祉施設(12)	1	2	2	5	2					
老人福祉施設(3)							2		1	
介護老人保健施設(1)										1
事業所(4)					1	2		1		

※R6年度巡回指導を実施した51施設施設のうち、汁物の塩分濃度測定を実施した施設。

# 巡回指導の結果から～減塩に対する取組み～

## 献立作成

- ・香味野菜、酸味、ごま、カレー粉等を使用
- ・調味料をジュレ状にして提供
- ・汁の水分量を減らす
- ・食種によってメニューを変える
- ・1食の中でメリハリを付ける
- ・「減塩の日」を設ける

## 食品の選択

- ・みそ汁は白みそを使用
- ・おやつや加工食品は減塩タイプを選択
- ・調理に減塩調味料を使用
- ・ドレッシングを手作り

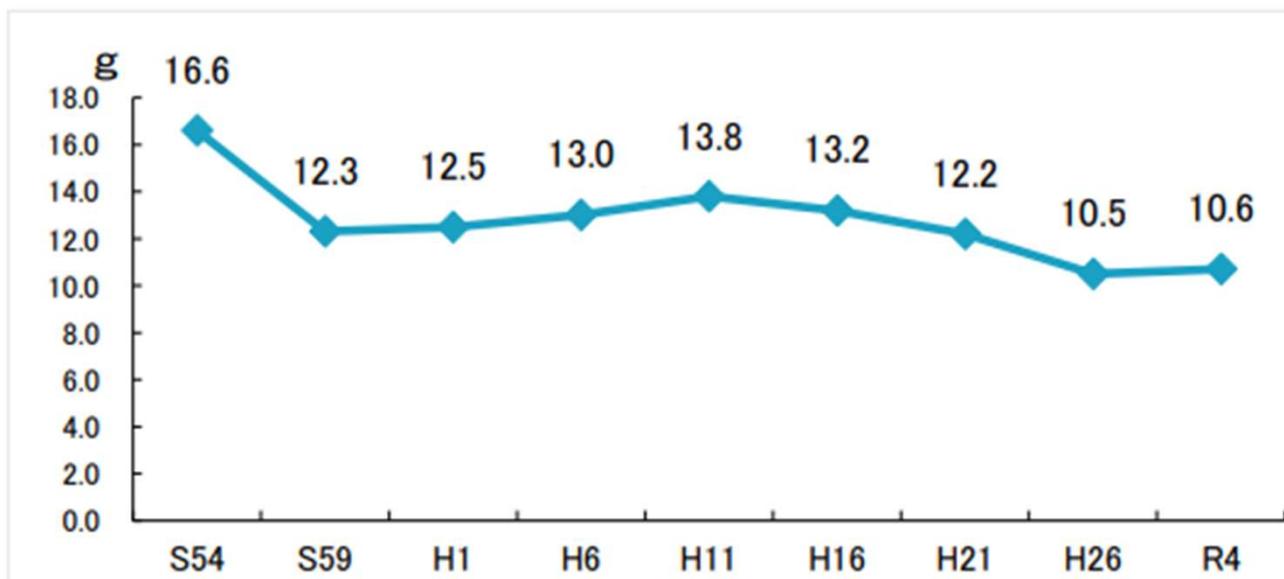
## 調理

- ・だしを取る
- ・だし用のにぼしをミキサーにかけて、そのままみそ汁に入れる
- ・下味は控えめにする
- ・塩分濃度の目安を決め、測定している
- ・厨房で味付けしてから配膳し、後がけの調味料は出さない

..など

# 山梨県の現状

## 塩分摂取量の推移

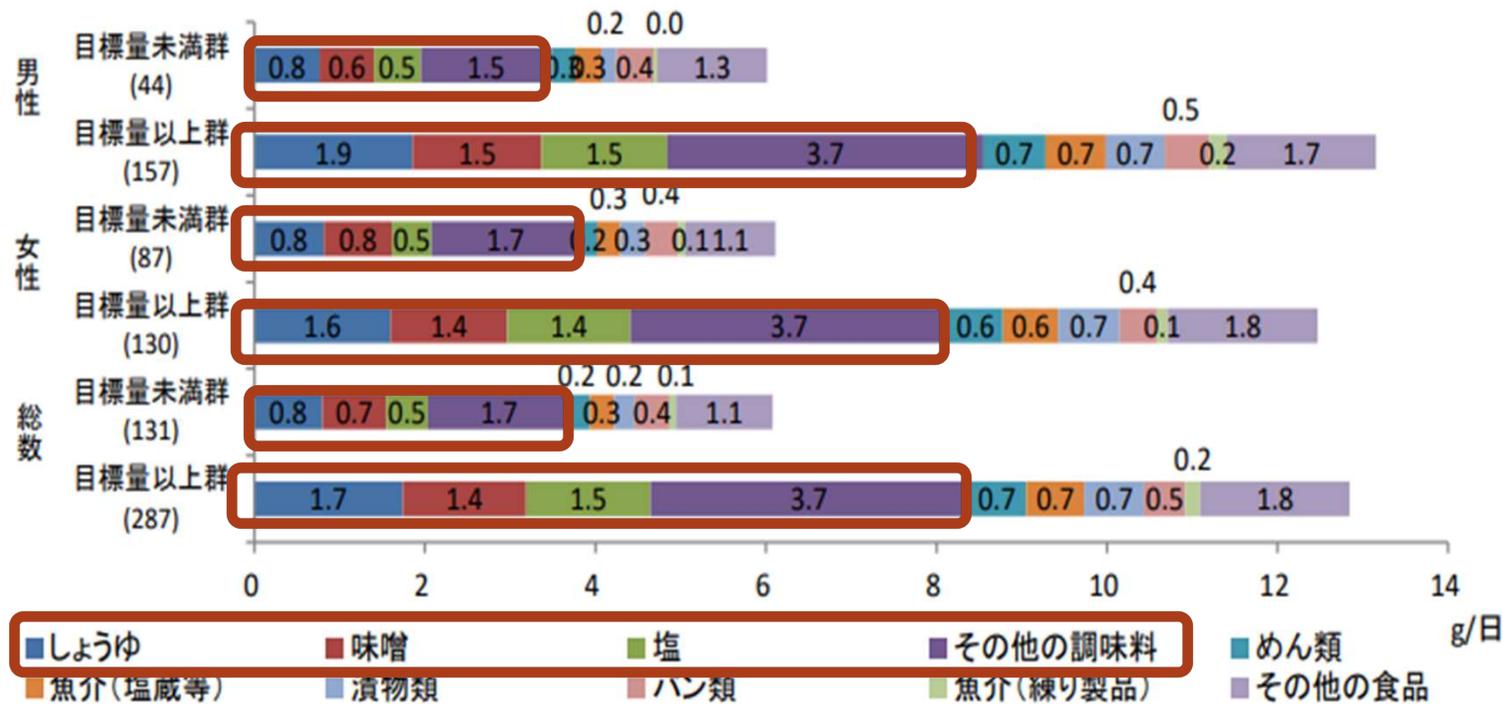


健やか山梨21（第3次）  
目標量（20歳以上）  
： 1日8g

# 山梨県の現状

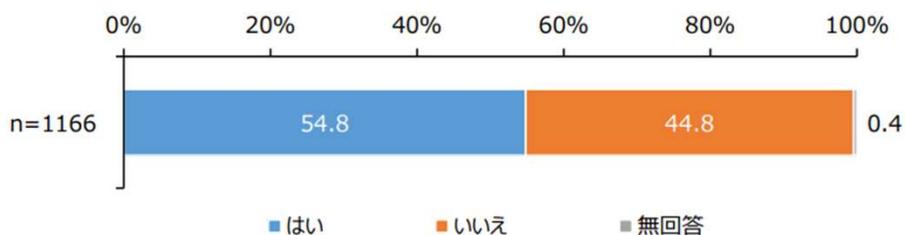
食塩の食品群月摂取量を目標量未満群と目標量以上群で比較すると、しょうゆ、味噌、塩、その他の調味料からの摂取量が、総数の目標量未満群は3.7gであるのに対し、目標量以上群は8.3gである。

図1-3 食塩の食品群別摂取量(摂取量別)  
 <目標量(8g)で2群に区分>

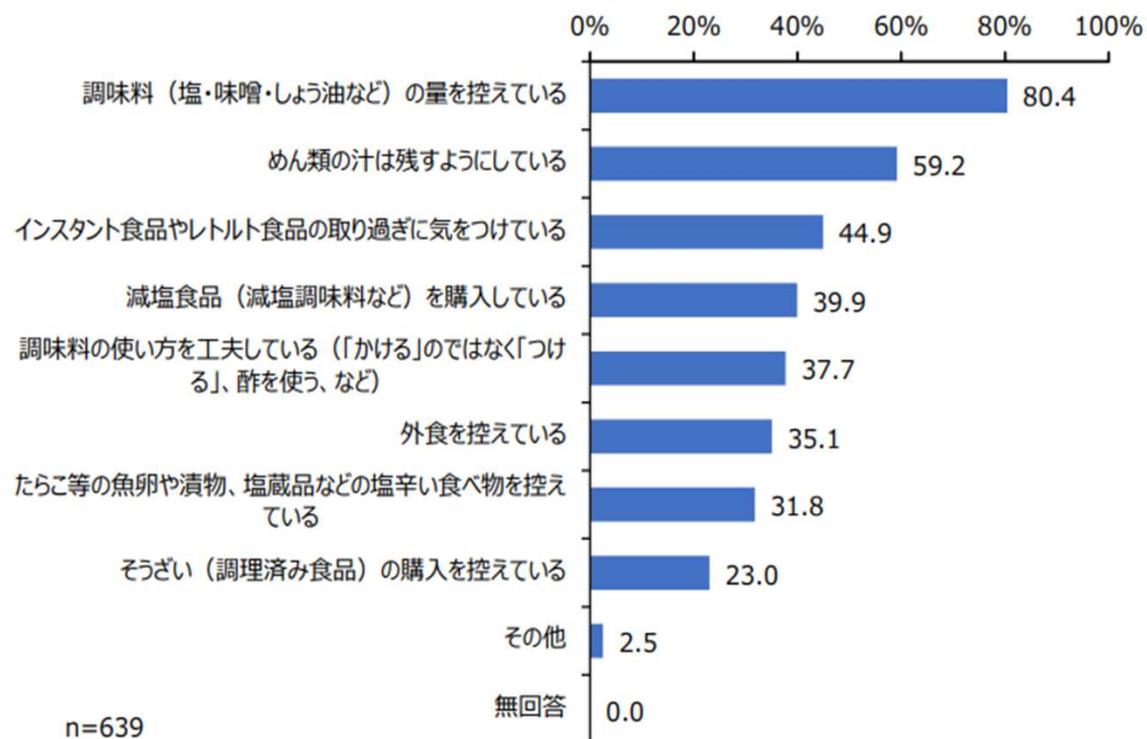


# 山梨県の現状

## 普段の食事において減塩しているか

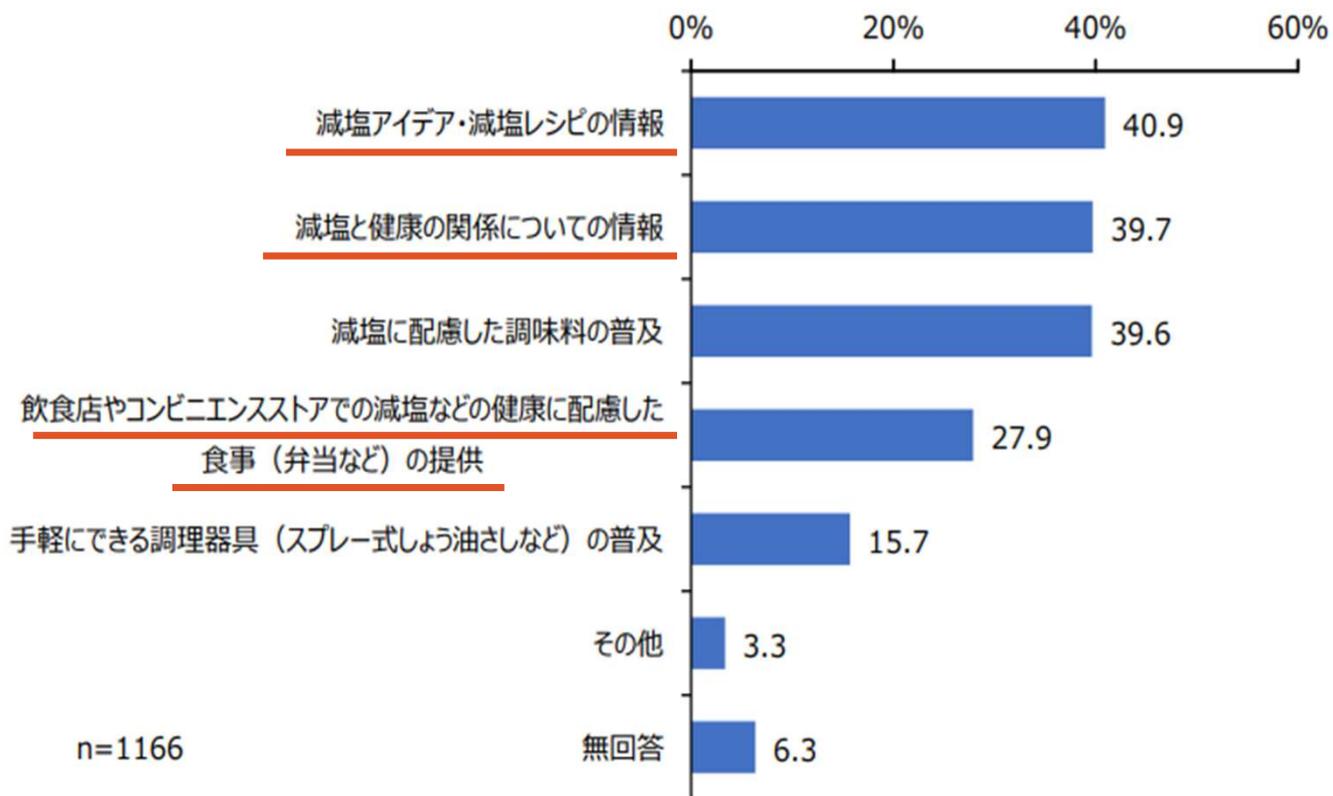


## どのような方法で減塩をしているか (MA)



# 山梨県の現状

減塩を進める上であなたが必要とすることは何か（MA）



# 健やか山梨21(第3次)の概要

## 趣旨

すべての県民が健やかで心豊かに暮らせる持続可能な社会の実現を目指し、個人の行動と健康状態の改善及び社会環境の質の向上を進めることで、健康寿命の延伸・健康格差の縮小の実現を目指す。

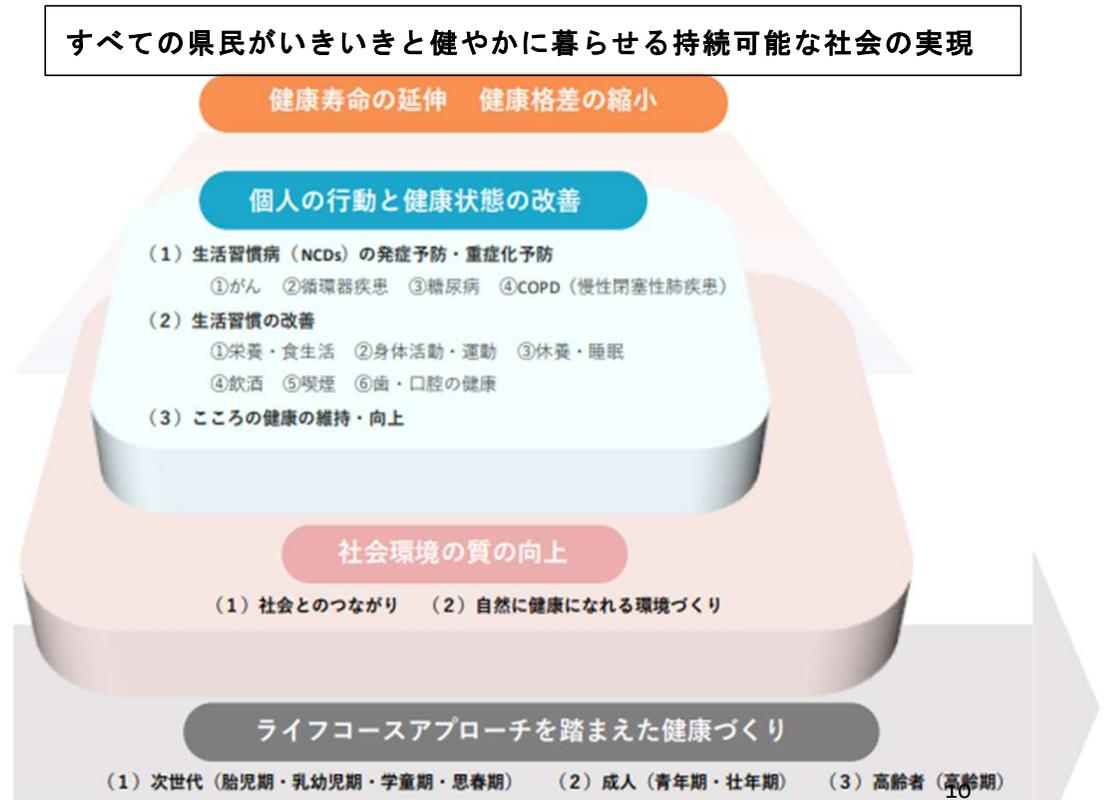
## 位置づけ

健康増進法第8条の都道府県健康増進計画

## 計画期間

令和6年度から令和17年度(12カ年)

概ね6年後に中間評価・見直しを実施



出典:健やか山梨21(第3次)

# 本日の内容

---

1. 減塩の取組み

---

2. 災害時対策の現状

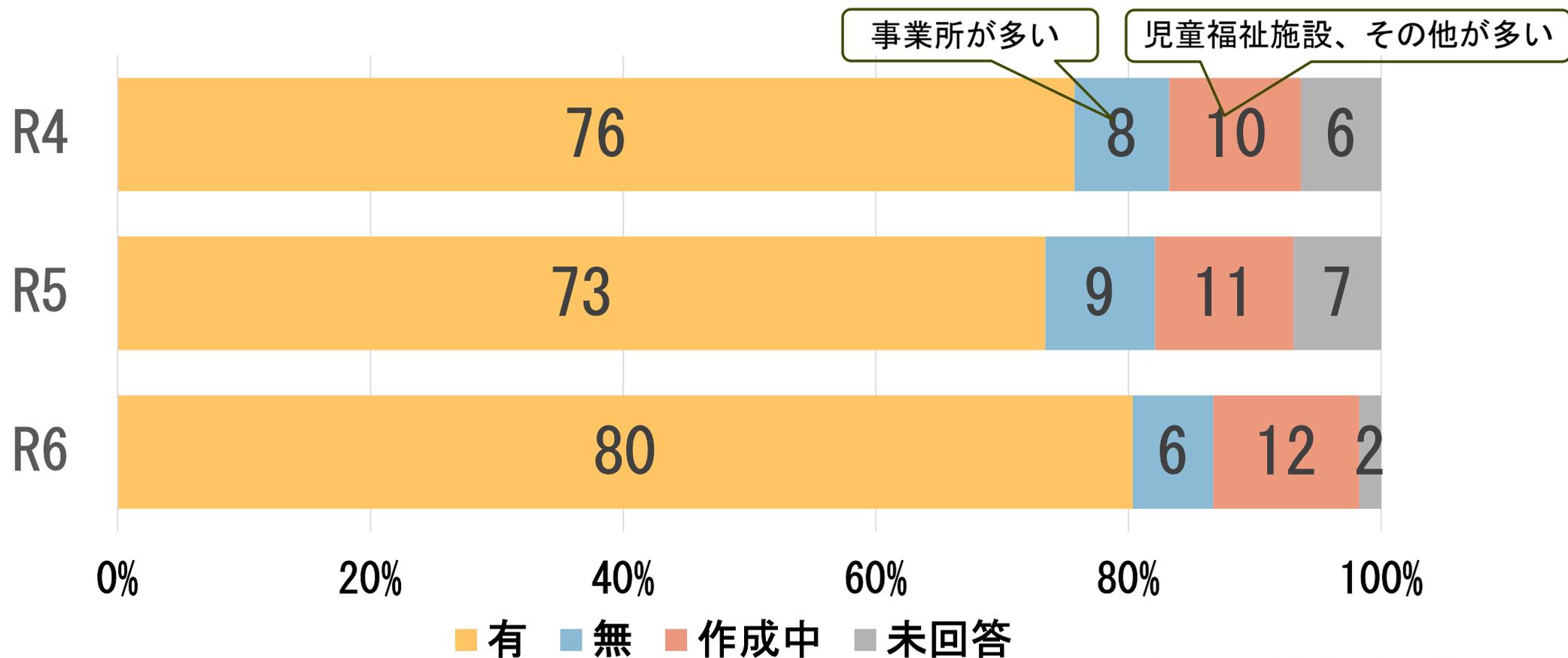
---

3. 保健所への届出について

# 災害対策の状況

※R4, 5年度「給食施設状況調査票」、R6年度「特定給食施設等栄養管理報告書」の全て提出した173施設

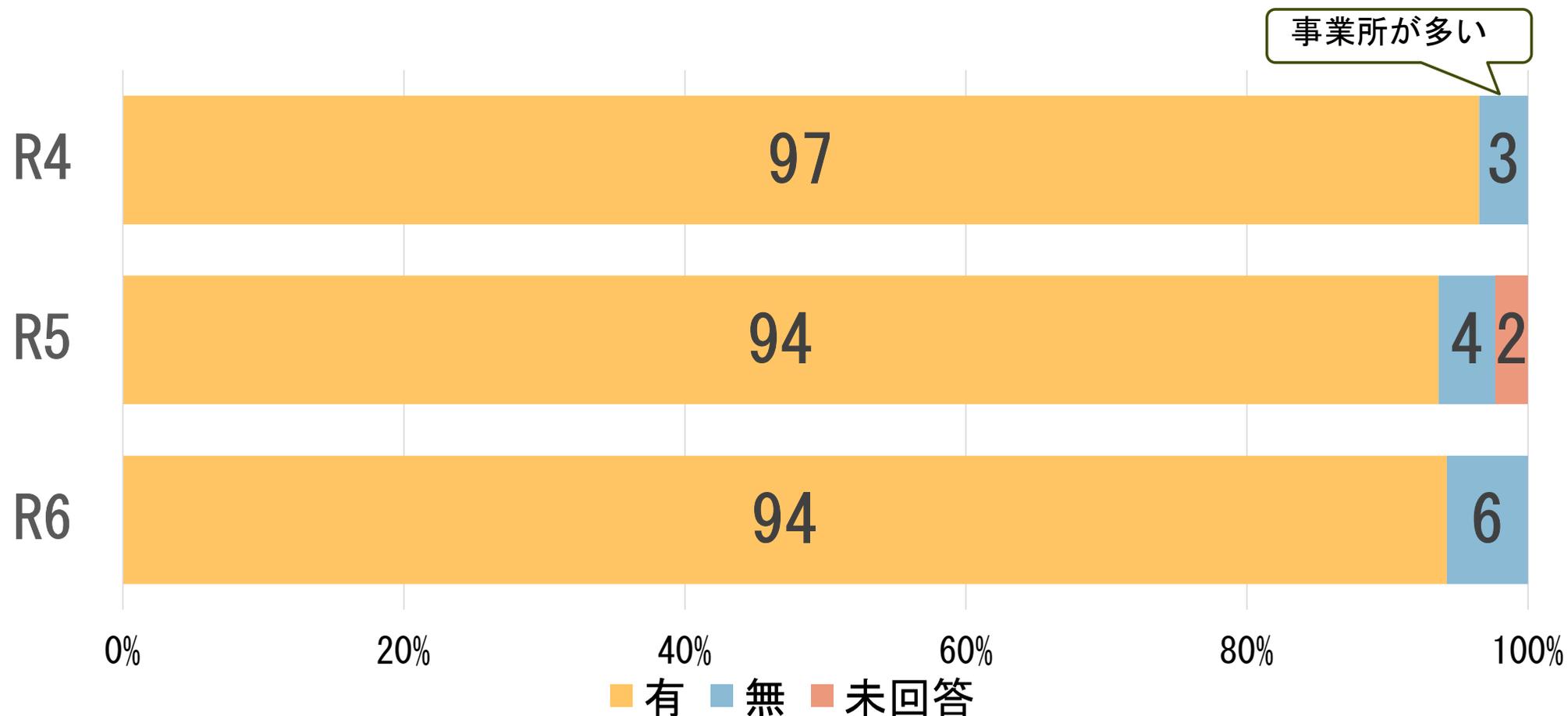
## ①災害時対応マニュアルの有無



R4, 5年度給食施設状況調査票  
R6年度特定給食施設等栄養管理報告書

## ②非常食備蓄の有無

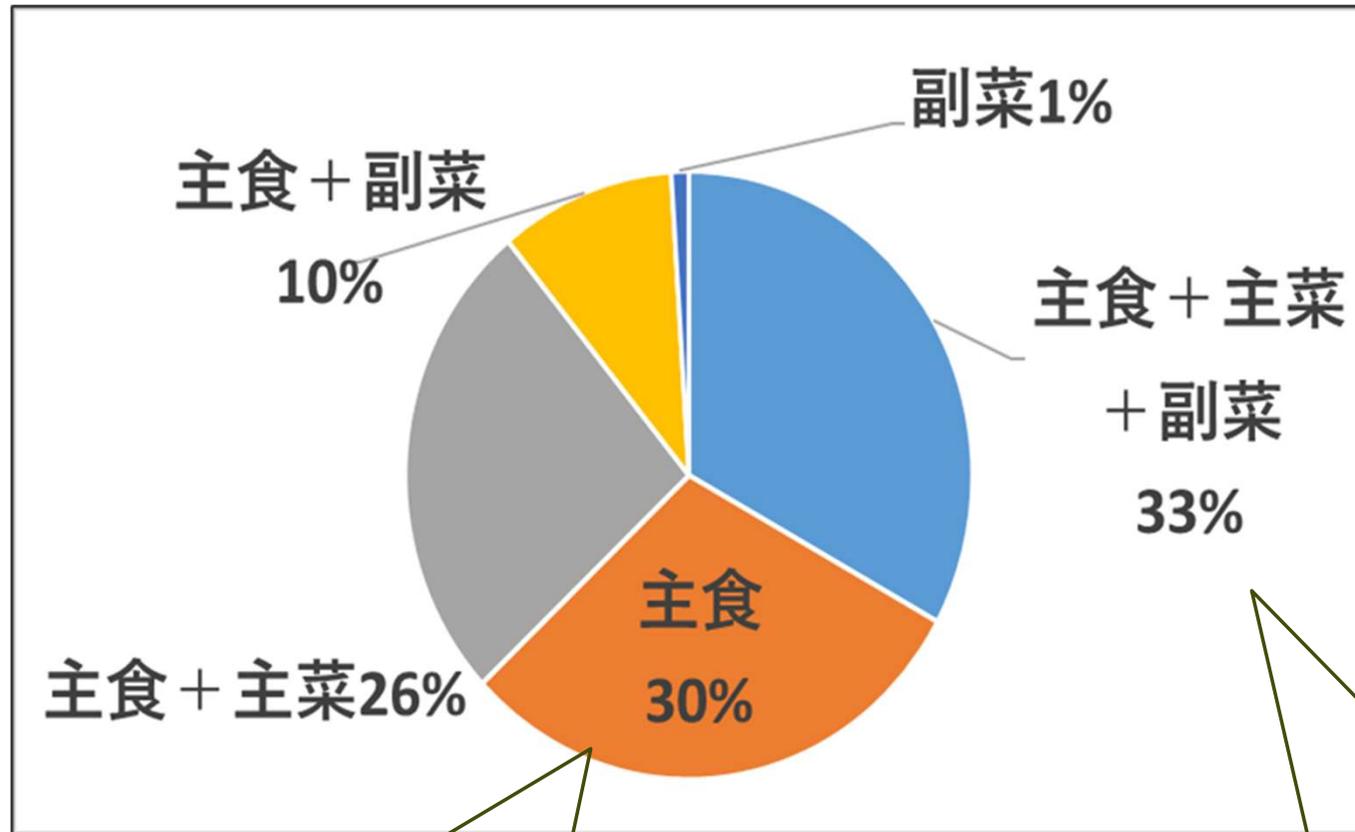
※R4, 5年度「給食施設状況調査票」、R6年度「特定給食施設等栄養管理報告書」の全て提出した173施設



R4, 5年度給食施設状況調査票  
R6年度特定給食施設等栄養管理報告書

### ③非常食の組み合わせ

※備蓄有の施設

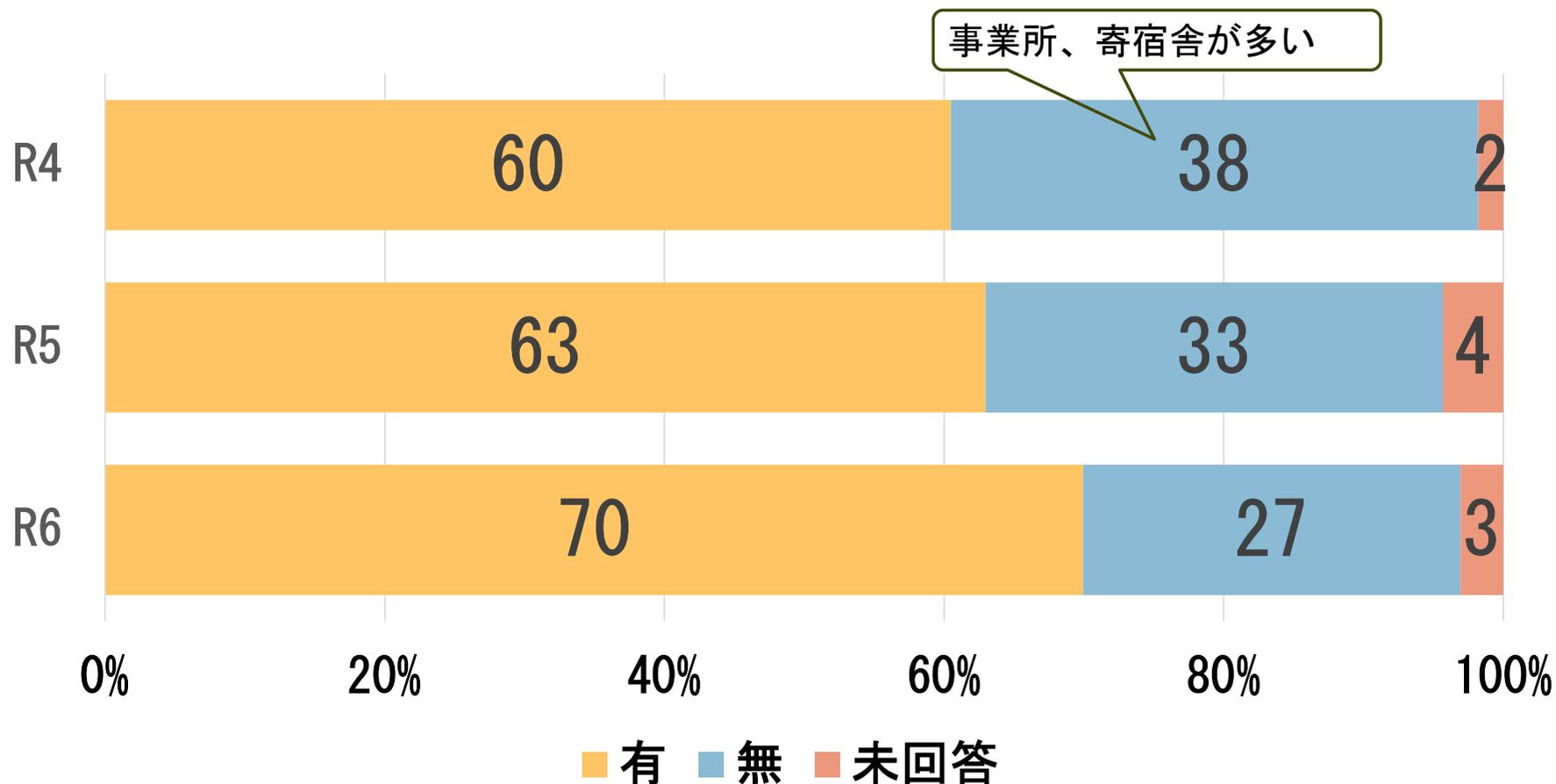


児童福祉施設、事業所が多い

病院、介護老人保健施設、社会福祉施設、老人福祉施設が多い

# ④非常食用献立表の有無

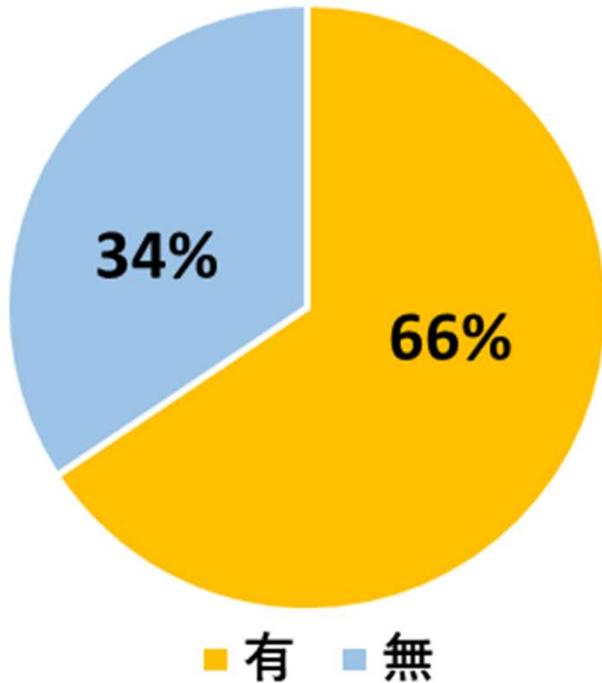
※R4, 5年度「給食施設状況調査票」、R6年度「特定給食施設等栄養管理報告書」の全て提出した173施設のうち、備蓄有の施設



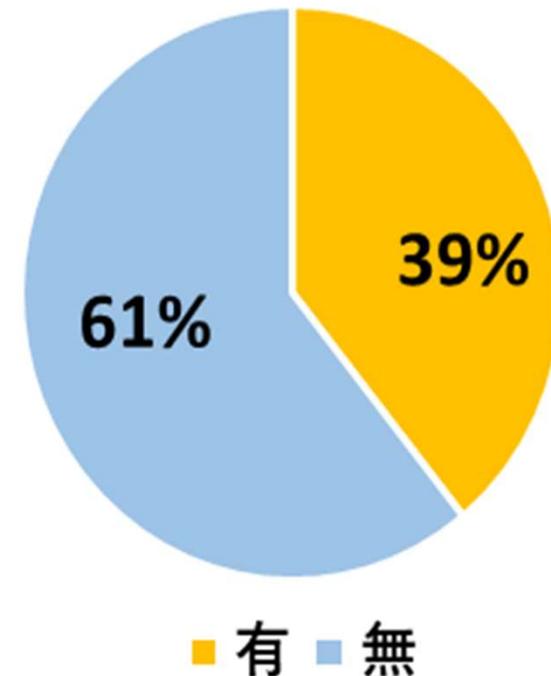
R4, 5年度給食施設状況調査票  
R6年度特定給食施設等栄養管理報告書

## ⑤食器類・調理器具の有無

使い捨て食器類の有無



災害時用調理器具の有無



# 施設での取組み①（巡回指導の聞き取りから）

## ○食事提供訓練に関すること

- ・炊き出し訓練を実施している
- ・ライフラインが止まった場合を想定した調理訓練をしている
- ・非常食を給食で提供している
- ・紙コップ等の使い捨て食器を使用している

## ○災害時対応マニュアルに関すること

- ・毎年見直しをしている
- ・特別な配慮が必要な利用者の一覧（食物アレルギー等）をマニュアルに掲載している
- ・調理や配膳時間での停電をきっかけにマニュアルを見直している

## 施設での取組み②（巡回指導の聞き取りから）

### ○非常食に関すること

- ・献立作成し、栄養価計算している
- ・米は近所の農家から購入し、農家に米を保管してもらっている
- ・本部要員用、来客者用の非常食を備蓄している

### ○その他

- ・食堂ハザードマップを掲示している

..など



# 施設での課題（巡回指導の聞き取りから）



## ○食事提供訓練に関すること

- ・屋外で調理に適した場所を見つけるのが難しかった
- ・非常食を利用者に提供していない
- ・非常時に給食部門の職員がいないと給食の提供は難しい

## ○非常食に関すること

- ・非常食を保管している倉庫は周知されているが、倉庫の鍵の場所の周知が不十分
- ・2階にいる利用者用の飲用水が1階に備蓄されている
- ・保管場所を分散させたい
- ・給食に非常食を提供した際に利用者から苦情があった
- ・食形態別の非常食が必要

## ○その他

- ・他部門との連携が難しい

..など

## まとめ

- 多くの施設で災害時対応マニュアルの整備や非常食が備蓄されている。
- 災害時に非常食を提供する想定ができているかを振り返り、自施設に必要な取組みを考える。

### 【本研修会の目的】

災害発生直後であっても利用者に給食を提供できる体制整備の必要性を理解し、体制整備を推進するための研修とする。

# 本日の内容

---

1. 減塩の取組み

---

2. 災害時対策の現状

---

3. 保健所への届出について

# 特定給食施設等の届出について

各種届出様式は、中北保健所ホームページに掲載しています

中北保健福祉事務所（中北保健所）> 健康支援課 > 栄養改善

(<http://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/93117934126.html>)

区分	説明	特定給食施設	その他の給食施設
開始届	給食施設に係る事業を開始した場合に行う届出	<a href="#">Word 特定給食施設開始届 (ワード：30KB)</a>	<a href="#">Word その他の給食施設開始届 (ワード：18KB)</a>
変更届	届出項目※に変更があった場合、その事項が発生した日から1月以内に行う届出	<a href="#">Word 特定給食施設変更届 (ワード：26KB)</a>	<a href="#">Word その他の給食施設変更届 (ワード：17KB)</a>
休止（廃止）届	給食施設に係る事業を休止又廃止した場合、その事項が発生した日から1月以内に行う届出	<a href="#">Word 特定給食施設休止（廃止）届 (ワード：25KB)</a>	<a href="#">Word その他の給食施設休止（廃止）届 (ワード：17KB)</a>

## 届出項目

- ・ 給食施設の名称、所在地
- ・ 給食施設の種類
- ・ 設置者の氏名、住所
- ・ 1日の予定食数及び各食の予定食数
- ・ 管理栄養士及び栄養士の員数

変更が生じたとき、事業を休止または、廃止したときは、届出をお願いします。

# 食数の考え方

○学校、給食センター・・・予定給食数（教職員は除く）

○病院、診療所・・・許可病床数

○介護老人保健施設、老人福祉施設、児童福祉施設、社会福祉施設・・・入所定員数

○事業所、寄宿舍・・・予定給食数

※栄養管理が必要な施設利用者に提供する食事の数で、検食や保存食は含まない。

（給食施設の分類）

特定給食施設・・・1回100食以上又は1日250食以上の食事を供給する施設

その他の給食施設・・・1回20食以上又は1日50食以上の食事を供給する施設

# 以上で終了です。

- 引き続き、「講義1」「講義2」をご覧ください。
- インターネットから施設ごとに「研修実施状況」の回答をお願いします。

回答期限：令和7年2月28日（金）

入力フォーム：<https://forms.office.com/r/DS04gstkww>

