



有发烧等感到身体不适者，
请考虑停止登山。

山梨县

如何登富士山

×



禁止采集植物，
捕捉动物

×



禁止乱写乱画

×



请勿轻装登山

×



禁止带走熔岩山石

×



禁止乱扔垃圾
(全部带回去)

○



请缴纳
富士山保全协力金

富士山以自力下山为原则

富士山海拔超过 3000 米，由于环境特殊，给救助带来很大的困难。

如遇身体不适，请拿出勇气，决定下山。另外，为了习惯气压的变化，请注意要缓步慢行，制定有充分余地的登山计划。

登山前确认！

近年来各种事故增多。登山之前，请确认以下各个事项。为防范于未然，我们建议登山者在出发前到“富士山五合目综合管理中心”收集信息。在该中心，亦设有可对应外语的咨询柜台。

以防与同伴走散，是否已事先定好集合地点、集合时间以及紧急联络手段？

您的手机是否能在日本使用？

是否知道自己登山路线的颜色？

富士山有四条登山路线，在标示牌上用颜色加以区分。请注意不要走错路线。
※吉田路线为黄色。（也请参照 P25）

防寒措施是否完备？

富士山即使在盛夏时节，气温也有零度以下的时候。
请备好防寒服、雨衣等服装及装备。

准备头灯了吗？

登山路上无照明。为防备看日出清早登山、或上下山时天色已晚，请随身携带头灯。

是否带了登山鞋、头盔？

登山路大多是岩石路，请穿登山鞋登山。
另外，为了预防火山突然喷发，请随身携带头盔，同时在有落石、容易滑落的危险路段，请带好头盔。

2013年6月22日，富士山被列入世界遗产（文化遗产），受到了全世界的瞩目。富士山在登山期间，近30万人的登山者前来登山，非常热闹。但是富士山海拔3776米，是日本最高的山，高山病、受伤等需要救护的疾病和事故也多有发生。为了安全地登山，需要掌握有关富士山的正确知识后再登山。另外，由于富士山是活火山，还需要防备火山喷发的装备，以及万一火山喷发时的对应方法等知识。为了各位登山者能够愉快安全地攀登富士山，这本小册子将向各位介绍相关知识和规则。

CONTENTS

- 1 基本事项 04
- 2 登山前的准备 11
- 3 吉田路线的设施等 16
- 4 为保护美丽的富士山 20
- 5 登山下山时的注意事项 21
- 6 紧急时的对应 27

1 基本事项

登山路线与登山期间

通往山顶的路线一共有4条

通往富士山顶的路线一共整修了4条，除了从山梨县一侧登顶的吉田路线以外，还有从静冈县一侧登顶的须走路线、御殿场路线、富士宫路线等。每条路线的登山期间、从登山入口到达山顶的距离、海拔落差、山屋和洗手间的数量各不相同，登山者需要事先了解登山路线的特点。另外，这四条路线在导览小册子和标示上均用颜色作了统一，登山时可以顺着颜色的指引向前进。吉田路线以黄色标识。



每条路线登山期间各不相同

富士山的每条路线的登山期间各不同。请事先确认登山路线的登山期间。

登山期间

吉田路线（山梨县）----- 7月 1日~ 9月10日

富士宫路线（静岡県）----- 7月10日~ 9月10日

须走路线（静岡県）----- 7月10日~ 9月10日

御殿场路线（静岡県）----- 7月10日~ 9月10日

※由于残雪等的影响，登山期间有可能变更。

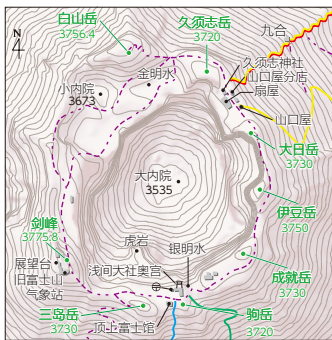
请注意山顶洗手间的开设期间

吉田路线山顶的洗手间归须走路线的山小屋管理，因此在须走路线通行期间以外，无法使用。请利用途中的小屋，或自带便携式厕所。另外，富士宫口山顶洗手间的开设期间也与吉田路线的登山期间不同，敬请注意。

还请注意钵巡路线的开通期间

登上山顶之后，可以沿着火山口即“钵巡路线”走一周。原则上，7月10日~9月10日期间可以通行，但由于气象条件的缘故，也有可能无法通行的时候，请在富士登山官方网站上确认。

※富士山顶上山峰的名称存在各种说法，因此不同的书籍、地图等可能名称有所差异。



登山者・自然者・登山者による
富士登山オフィシャルサイト

交通信息

乘坐电车、巴士前往

前往富士苏巴鲁线五合目可以利用以下交通方式。从河口湖车站、富士山车站搭乘登山巴士（专线巴士）。从富士北麓停车场（富士山停车场）搭乘专用接送巴士。从新宿等地搭乘高速巴士。各种交通方式以及时刻表等请查询富士急行巴士网站。



富士急行（富士登山巴士）



富士急行（高速巴士）

自驾前往

可从中央机动车道河口湖IC，或东富士五湖道路富士吉田IC，利用“富士苏巴鲁线”（收费道路），前往富士苏巴鲁线五合目停车场。

【！】请注意私家车禁行期间

※关于私家车禁行

山梨县政府为保护环境、缓解交通压力，每年针对富士苏巴鲁线，实行私家车通行管制。但是，团体巴士、电动汽车（EV）、燃料电池车（FCV）、出租车、残疾人士等乘车车辆仍可通行。每年私家车禁行期间不同，敬请注意。您可以在富士山收费道路富士苏巴鲁线的网站（扫描右侧二维码）进行确认。



私家车禁行期间的前往方式

私家车禁行期间，私家车可以停在东富士五湖道路富士吉田IC附近的富士北麓停车场（富士山停车场），然后换乘前往富士苏巴鲁线五合目方向的专用接送巴士。

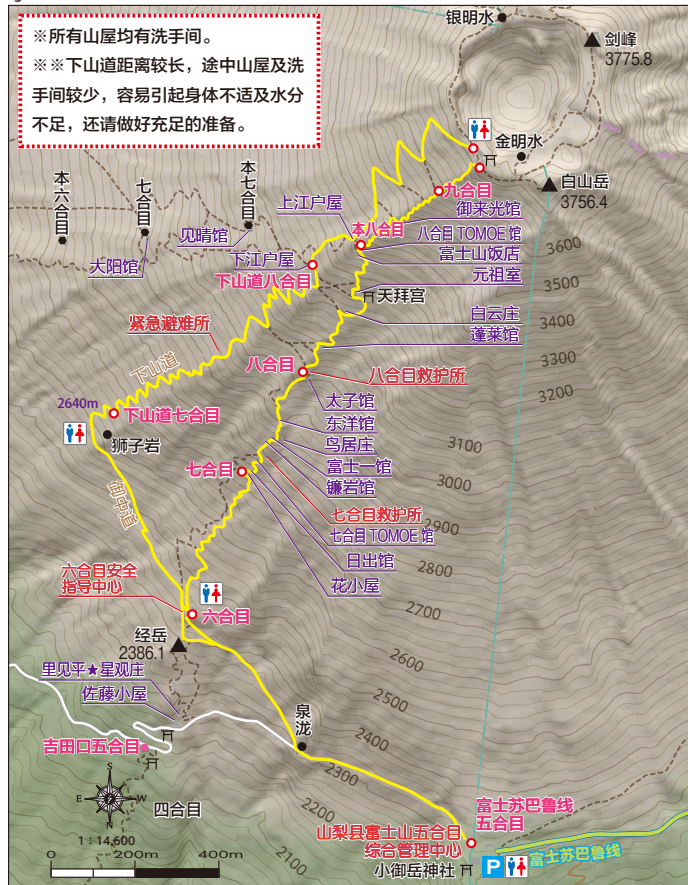
【！】停车场及专用接送巴士是收费服务。

私家车禁行期间，停车场设有观光咨询处、洗手间（登山季时24小时可使用）。

富士山全图



吉田路线图

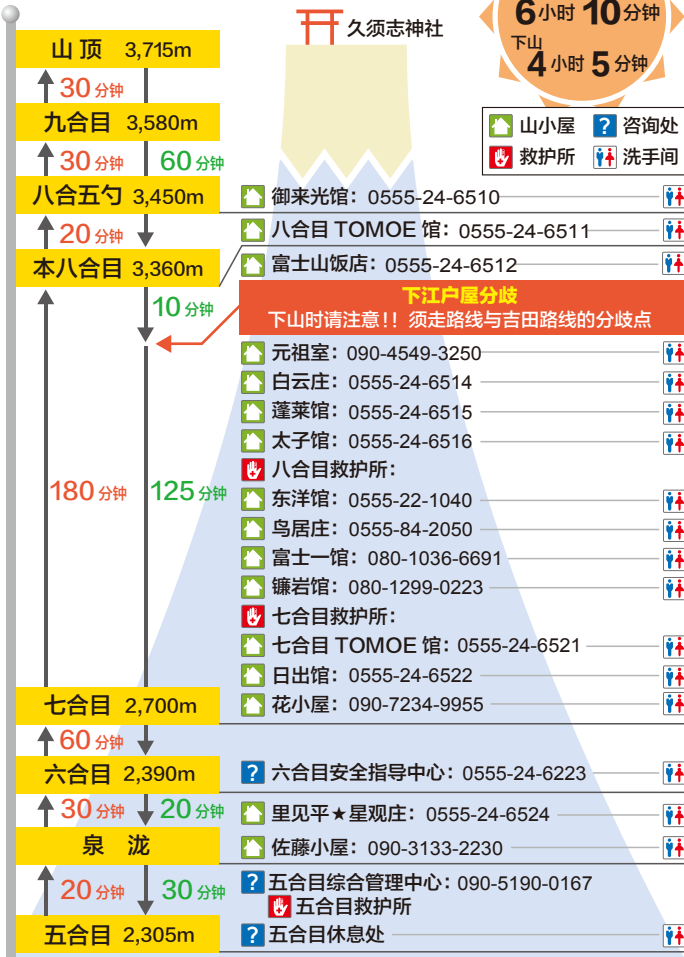


※所有山屋均有洗手间。
 ※※下山道距离较长，途中山屋及洗手间较少，容易引起身体不适及水分不足，还请做好充足的准备。

请注意从山顶的下山道的开设期间
 须走路线封闭期间（7月1日~9日），从山顶到八合目为止的下山道不能使用。此区间请走登山道。

吉田路线

步行所需的大概时间
 登山 **6小时 10分钟**
 下山 **4小时 5分钟**



- 山小屋
- 救护所
- 洗手间
- 咨询处

2 登山前的准备



为了安全地攀登富士山

人们往往会误认为富士山是谁都能登上去的一座山，但她是日本最高峰，与平地的气温和气压相差很大，因此稍有不慎就会陷入非常危险的状态，例如诱发高山病、低体温症等。为了避免出现这样的状况，请事先切实掌握相关知识，再开始登山吧。

制定好充分的登山计划

日出前山顶正下方的登山道以及假日的富士山非常拥挤。

请制定较为宽松的计划。



原则上山屋住宿需事先预约。

登山季期间，富士山上有许多山屋营业。但由于登山者人多，所以住宿时请事先预约。

另外，特别是周六及节假日的前一天是登山高峰，可以利用平日进行登山，避开登山拥挤状况。

夜间一气登山很危险

如果事先没有充分休息，彻夜登山，会由于睡眠不足造成身体疲乏，容易受伤或生病。请在山屋住宿，进行有充分准备的登山吧。

请随身携带头盔

近年来，因落石而导致负伤的事故时有发生。为了保护身体不受落石的伤害。同时为预防摔伤，火山爆发，请随身携带头盔。

群组登山时的注意事项

与同伴走散的事件有增无减。

群组登山中，如遇分开行动时、或因登山速度不同而可能走散时，请事先定好集合地点、集合时间以及紧急联络手段。

请注意手机电池的消耗

富士山与平地不同，手机或智能手机的电池消耗很快，因此请携带备用电池，有备无患。

了解世界遗产富士山之后，
再攀登富士山！

山梨县立富士山世界遗产中心

山梨县立富士山世界遗产中心以浅显易懂的方式，介绍世界文化遗产富士山的价值。
入馆费 免费

南都留郡富士河口湖町船津6663-1
TEL 0555-72-0259

【官方网站】
<http://www.fujisan-whc.jp/>



务必事先制定好登山计划，并与家人、亲属共有

登山的事先准备非常重要。请在充分理解自身的技术和健康状况之上，事先扎实地制定好登山计划。

登山计划书的提交方法如下。

▶ 请提交至富士山五合目综合管理中心内的邮箱

▶ 通过电子邮件提交

邮箱地址：tozanpost@pref.yamanashi.lg.jp

▶ 通过传真提交

传真号（FAX 号码）：**050-3066-0107**（仅限于攀登富士山）

▶ 通过“compass”提出（详细情况记载如下）

▶ 通过邮寄提交

邮寄地址：〒400-8501 山梨县甲府市丸之内一丁目 6-1
山梨县观光文化局观光资源课

使用 在线登山计划共享系统“compass”

可对应全国山区的在线登山计划共享系统“compass”，是由（公益社团法人）日本山岳导游协会运营的。利用此系统制定和分享登山计划，非常方便。

在“compass”的网站上，可以通过电脑或智能手机制定登山计划，登录后就可以与朋友、家人、山岳团体等之间分享。

万一出现火山喷发等大灾难时，县和县警察局可共享信息，有助于迅速地展开搜索和救助工作。



确认装备用品

登山前请务必确认装备用品。

确认装备用品清单

No.	装备用品名称	说明等	核对
穿戴衣物			
1	登山鞋	硬底高帮鞋。有鞋罩会更方便。	
2	T恤	速干面料。为防止晒伤，长袖为宜。	
3	裤子	速干面料。牛仔裤不易干，不适合。	
4	内衣	化学纤维等速干性面料为宜。	
5	帽子	预防日晒。	
6	太阳镜	保护眼睛免受紫外线、沙尘伤害。	
7	手套	除了防寒以外，摔倒时还可防止受伤等。	
8	袜子	最好是厚袜子。	
携带物品			
9	登山包	30 ~ 40L 容量、易背的登山包。背包外罩也需要。	
10	雨衣	上下分开式雨衣。推荐用防水透潮面料的雨衣。	
11	防寒服	准备好羽绒服、摇粒绒衣等。	
12	头灯	即使是当天往返，也需要。	
13	水	需要 1~2 升。也可以在山屋购买。	
14	干粮	巧克力、糖果等高热量的零食。	
15	塑料袋	便于用来装垃圾、或潮湿物品。	
16	现金、零钱	不能使用信用卡。准备好上洗手间时的零钱。	
17	便携式厕所	因静冈县一侧的路线在非开放期间山顶洗手间不可使用，所以便携式厕所是必须的。	
18	登山地图	也可使用本小册子的地图（P7~9）。	
19	头盔	作为火山喷发对策，以及预防身体因落石或摔倒时受伤。	
20	护目镜	为防止火山喷发时火山灰进入眼里。	
21	防尘口罩	除火山喷发时用，也可在下山道防尘之用。	
22	移动电源	防止手机或智能手机电池的电量耗尽。	

富士山保全协力金

为把美丽的富士山留给后世，山梨、静冈县竭力号召各位缴纳“富士山保全协力金”。

所谓富士山保全协力金

目的 为了把美丽的富士山留给后世继承，谋求保护好富士山的环境，和保障登山者安全的对策。

金额 基本 1,000 日元
(儿童、残障人士请量力而为)

支付方式 现场支付
在网上、便利店事先支付

实施期间 原则上在登山期间

适用对象 从五合目进入的登山者

其他 对已交付富士山保全协力金的各位，将赠送木牌。凭该木牌可在县内实施优惠打折设施内享受优待价格。优待设施请确认县网站。

富士山保全协力金的用途

为了保护富士山的环境及保障登山者的安全，该协力金将用于富士山五合目以上所进行的事业。

- [1] 保护富士山的环境：新建和改建洗手间等
- [2] 保障登山者的安全对策：扩充救护所、配置安全引导员等
- [3] 提供作为信仰的对象，艺术的源泉的富士山所具有的超出价值的信息等。
※协力金一部分亦用作事务经费。



【富士山保全协力金】



3 吉田路线的设施等

设施信息

山梨县富士山五合目综合管理中心

苏巴鲁线五合目



登山期间，山梨县富士山五合目综合管理中心是富士登山的基地。可在中心获取天气预报、山屋空房等各种信息。另外，在二楼用大屏幕播放面向登山者的录像（日、英、中）。请在登山前到此看看，获取有关登山的最新信息。

时期：5月1日～10月31日

时间：登山期间（7月1日～9月11日）24小时

※7月1日上午8点至9月11日晚上8点

登山期间以外（上述时期以外）上午9点～下午4点30分

住址：山梨县富士吉田市上吉田字小御岳下 5617

电话号码：090-5190-0167

●五合目综合管理中心可受理的主要服务及窗口

① 观光指南等的综合窗口 ② 国立公园游览指南 ③ 富士山五合目自然解说	➡	① 咨询中心（富士山导航人） 为外国人服务的翻译导游 ② 公园游览指导员 ③ 自然解说员
丢失物品·拾到物品 迷路，走散	➡	山梨县警察窗口 （五合目派出所）
受伤·生病	➡	五合目救护所
上述以外	➡	山梨县窗口 （富士山登山者安全对策现场联络本部）

※因窗口不同，开放时间不同，敬请注意！

咨询中心 苏巴鲁线五合目

在五合目综合管理中心设置的咨询中心作为“富士山导航人”，由外国人翻译导游（翻译导游员），公园利用指导员，自然解说员进行登山·观光介绍，自然解说等。

除了由外国人导游提供的英语或中文的介绍以外，还可使用安装了翻译服务功能的平板电脑，进行多语言的介绍。

开设时期：7月1日～9月11日

开设时间：上午7点30分～下午8点

※根据状况，开设时期以及开设时间可能发生变更。

五合目救护所 苏巴鲁线五合目

在登山期间，五合目救护所设置在五合目综合管理中心内。

开设期间：7月1日～9月11日

开设时间：上午8点～下午8点

工作人员：护士

处置费用：免费

※由于救护所只有护士，因此不能开内服用的处方药。

富士山的洗手间情况

吉田路线沿途各处有公共洗手间、及山屋设置的洗手间，但事前必须先确认好洗手间的位置、开设期间和时间。特别是下山道洗手间数量有限，下山道七合目公共洗手间非常拥挤，敬请注意。另外，吉田路线与静冈县一侧的路线（富士宫、须走、御殿场）的开放登山期间不同，因此在静冈县一侧路线非开放日（7月1日～9日），山顶洗手间不能使用，请随身携带便携式厕所。

另外，像在富士山这种严酷环境下设置的洗手间，其维持管理需要庞大的费用。使用洗手间时，根据位置的不同，需要支付100～300日元的使用洗手间小费，敬请配合。登山前请务必准备好零钱。

五合目设施信息



	小御岳商店	富士山见晴	五合目休息所	富士急云上阁
电话号码	0555-72-1476	0555-72-1266	0555-72-1251	0555-72-1355
信用卡	○	○	○	○
登山杖	○	○	○	○
投币式寄存柜	×	○	○	○
住宿	×	○	×	○
登山用品租借服务	×	○	×	○
简易邮局	×	×	○	×
外币兑换机	×	×	○	○
洗手间（收费）	○	○	○	○

巴士乘降站	特别设置于富士急云上阁前
洗手间（免费）	休息处

富士山安全指导中心·六合目派出所

六合目

在吉田路线六合目设置的富士山安全指导中心，由安全指导员进行登山指导、提供登山下山道的通行状况以及气象情况等信息。

到达六合目之后，请先到这里查看前方的路途信息。

另外，该中心在旺季也设立派出所。

开设期间：7月1日~9月11日

开设时间：24小时

※安全帽免费租借（押金制）



七合目救护所

七合目



七合目救护所设置在七合目山屋“攀岩馆”下面。

虽然有医生、护士值班常驻，但开设期间只限于登山时期的旺季，请预先确认开设日。

开设期间：7月中旬~8月下旬（注意非开放日）

开设时间：24小时

工作人员：医生、护士等

处置费用：免费

八合目救护所

八合目

八合目救护所设在八合目山屋“太子馆”内，开设日有医生和护士常驻。与七合目救护所一样，需要确认开设日。

开设期间：7月中旬~8月下旬
（注意非开放日）

开设时间：24小时

工作人员：医生、护士等

处置费用：免费



4 为保护美丽的富士山

富士山宪章与富士山规范

在富士山，以环境保护为目的，制定了《富士山宪章》，并制定了《富士山规范》作为公园利用规则。

为了将美丽的富士山永久地传承下去，敬请予以配合。

《富士山宪章》

- 让我们学习和亲近富士山的自然，感谢她给我们的丰厚馈赠。
- 让我们珍惜地保护富士山的美丽大自然，培育丰富的文化。
- 让我们减轻对富士山自然环境的负担，谋求人类与自然的共生。
- 为了保护富士山的环境，让我们每个人都积极行动起来。
- 让后世将富士山的自然、景观、历史和文化永久地继承下去。

《富士山规范》

1. 将美丽的富士山延续给子孙后代
2. 绝不丢弃垃圾，全部带回去
3. 最初不要将可能成为垃圾的物品带到富士山
4. 不要离开登山道行走
5. 不要为留下登顶纪念而乱涂乱画
6. 不要把车辆开进车道以外的区域
7. 不要破坏熔岩树形等特殊地貌
8. 不要在停车场让汽车发动机空转
9. 不采集植物、捕捉动物
10. 使用洗手间等公共设施时请保持清洁卫生

5 登山下山时的注意事项

攀登富士山时所需注意事项

登山有应该事先了解的规矩。有可能在无意中，给其他登山者带来不便，因此敬请注意以下各项。



不要强行超越



不要抓着链条和绳索登山



不要在山屋喧哗



使用登山杖时，
请注意身后的登山者



请不要偏离登山道行走



请不要在山谷侧行走

※特别是在下山道，在山谷侧行走可能引起山石滚落。



人多时请遵从导游员、
导游的引导。



注意在山屋等处
不要遗失物品

在富士山应遵守的规则

从富士山五合目以上，被指定为国立公园特别保护地区。以下的行为属于自然公园法禁止的行为，如有违反，会受惩罚。



采集植物，
捕捉动物



带走熔岩、
石块



放养宠物



乱写乱画



搭设帐篷、
篝火



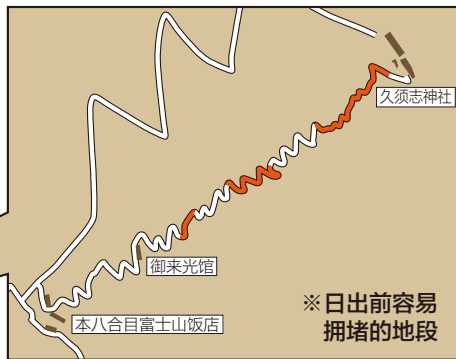
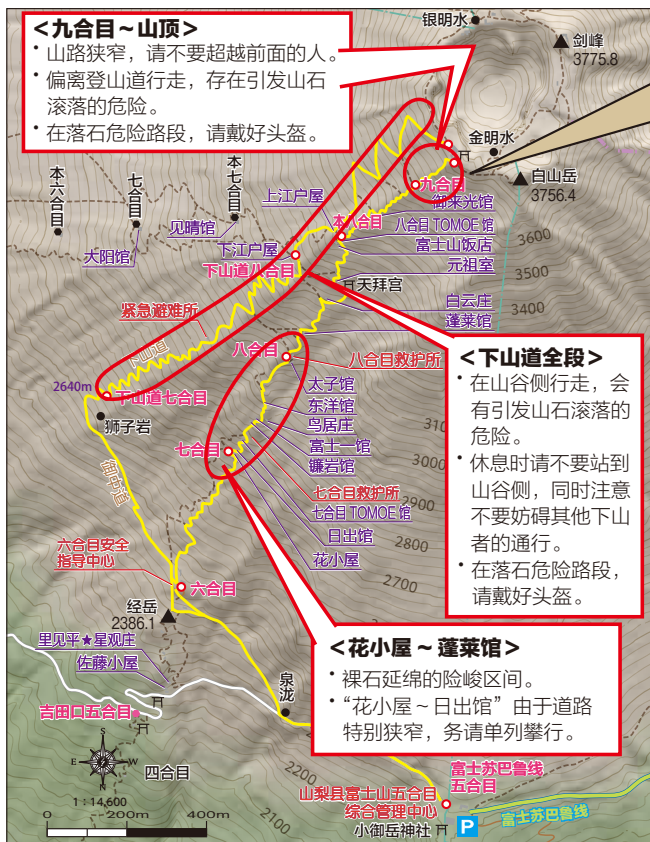
开越野车、越
野摩托车入内

登山下山道的危险地段、拥堵地段

登山道的狭窄区间、岩石裸露的地段、有落石发生的危险地段如下图所示。通行时请充分注意安全。

另外，为了保护身体不被落石、火山石所伤，请带上头盔。

此外，发现有山石滚落时，要大声呼喊“危险！有落石”，或“注意落石”。提醒周围登山者避开危险。



看日出时山顶拥挤的情景



从吉田口登山道的所有山屋都能看到日出。建议登山者避开拥挤，从山屋观赏日出。（吉田口登山道从镰岩馆观赏日出）

危险地段请戴好头盔！



下山道的分岐点

吉田路线与须走路线在本八合目汇合，从本八合目到山顶是同一条路。下山时也一样，从山顶到八合目虽然是同一条路，分岐位置容易错过，走错路事件频发，敬请注意。请记住 在分岐点，吉田路线往左拐，须走路线则向右拐。在分岐点，还有提醒注意的录音广播。

※分岐点虽然设置有标识，但在天气不好、有雾等情况下，就会很难看到。



夏季登山期间 须走与吉田路线下山道分岐位置详图



注意不要走错路！吉田路线往左拐！

万一沿着须走路线下山的话…

首先，请与吉田路线的五合目综合管理中心联系。

电话号码：090-5190-0167

从须走路线五合目换乘公共巴士，可以回到富士苏巴鲁线五合目。



打雷时注意

富士山从中午起到下午，常常会有雷云。如果遭遇到打雷，请到附近的山小屋内躲避。

下山道由于没有山屋，请有效利用七合目的紧急避难所或下山道七合目洗手间等。周围没有建筑物时，请弯腰、尽量保持低的姿势。

另外，打雷时请绝对不要在户外使用手机、抓住路边的链条等金属性的东西，非常危险。

6 紧急时的对应



紧急联络处

在登山过程中，如果因受伤或生病等情况而难以下山，请通报山梨县富士山五合目综合管理中心。

【紧急联络处】

登山期间内

山梨县富士山五合目综合管理中心

电话号码：090-5190-0167

可对应时间：[7月1日~9月11日] 24小时

※7月1日 8:00 ~ 9月11日 20:00

登山期间外

富士吉田警察署

电话号码：0555-22-0110

富士五湖消防本部

电话号码：0555-22-0119

紧急状况时相关人员的呼吁

富士山天气常常多变，经常会出现由于大雨、强风等造成继续登山极为困难的情况。

在登山向导、山屋工作人员、安全引导员、行政机构设置的各类设施等判断登山会有危险时，会呼吁民众不要从事登山活动。在这种情况下，请不要强行，立即停止登山，并到安全的地方避难。

如果强行登山，可能会有生命危险。

紧急时的传达项目

因受伤、生病等向五合目综合管理中心请求救援时，将会向您询问以下信息。请给予配合并准确传达正确的信息。另外，如发现需要救助的单独登山者时，请协助救护。

● 听取事项

■时间： 年 月 日 时 分 听取人

■现在所处位置：下山道·登山道·山屋 标识号

伤病者		同行人(关系)	
姓名		姓名	
年龄	岁 男性·女性	年龄	岁 男性·女性
手机		手机	
居住地		居住地	
特征	上 下 登山包	特征	上 下 登山包
过往史	有·无·不明 病名	同行人	人·单独 当天往返·夜晚登山·山屋过夜 山屋名 导游名
服药	有·无·不明 药品名		
病症	时间 点 分左右 场所 下山道·登山道·山屋 标识号		
症状等	意识 有·无·低下 说话 可·否 呼吸 有·无		
	摔倒·掉落/头痛·眩晕·恶心·呕吐·腹痛·腹泻·呼吸困难 其他		
	扭伤 右·左 / 骨折 右·左 / 膝痛 右·左		
	外伤 出血 有·无		
	自力行走 可·否		
备注			

为了避免患高山病

所谓高山病

高山病是指身体不能适应激烈的高度变化，血液中的氧气浓度下降而产生的高山特有的疾病。常常出现疲劳、无力、头疼、目眩、食欲不振等症状。严重时还会产生恶心、呕吐等症状。

预防方法

为避免得高山病，请注意以下各项。

- 为了让身体适应高度的变化，在五合目至少应休息1小时。
- 按均稳的速度慢慢登山。
- 定时进行短暂休息，防止体力消耗。
- 勤补充水分。
- 腹式呼吸（从腹部用力呼气）、有意识地作深呼吸。
- **如果稍微感到身体有异，请考虑是否停止登山、下山。**

发病后的对应方法

若患上高山病，请按以下方法进行处置。

- 深呼吸。
- 补给水分，作好保暖。

如果以上方法未能缓解…

- 请停止登山，下山。随着高度的下降，高山病的症状几乎都会缓解。

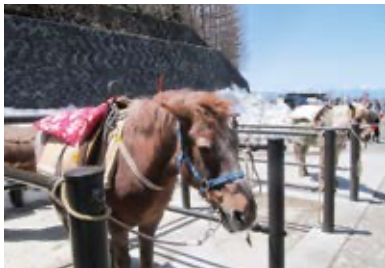
骑马游富士山？

在富士苏巴鲁线五合目，有几匹马待命出发。您是否注意到了？实际上，富士山与马在历史上有着深远的关系。

古代最初就有圣德太子的甲斐黑驹传说，到了江户时代还留下了绘画，展示了富士山的登山者用马驮运行李的情形。此后到推土机等车辆普及之前，马匹作为给山屋运货以及建设资材的搬运手段，一直发挥着重要的作用。现在的吉田路线上，富士吉田市骑马协会提供骑马或乘坐马车周游五合目周边的服务，成为富士山的一种游玩方式。

在登山时，苏巴鲁线五合目的一部分往返路段可以骑马，因此如果您下山途中感到疲累，或者受了轻伤下山有困难，不妨考虑让马为您效劳。

■关于费用，夜间以及刮风下雨等情况下，需按比例增加费用。
请单独咨询。



曾有一匹登顶的马，叫赤兵卫号。是一匹经验丰富的马。
另外还有15匹独具个性的马迎接您的到来。

■咨询处 富士吉田市骑马协会 090-3240-6866
接待时间 7点~19点

火山喷发时的相应对策

火山喷发时应采取的行动

万一登山途中遇到火山突然喷发，首先需要采取如下行动。为了保护您的生命安全，请务必在开始登山前确认。



向上风口的方向逃离火山口

躲避到避难小屋或岩石背面



用口罩或湿手帕
将口完全罩住



别让火山灰进入眼睛

随后特别重要的是，要迅速撤离到预计会遭受火山灰、熔岩流等破坏的范围以外避难。沉着冷静，听从行政机构、引导员、登山向导等的指示。

注意收集信息

为了保护身体免受火山喷发之伤害，安全地进行富士登山活动，特别重要的是要“事前收集火山喷发的相关信息，做到有备无患”。登山时请谨记富士山是一座活火山。请先确认山梨县、气象厅所提供的信息，采取妥当的行动。

火山喷发时避难 路线图

【山梨县防灾门户网站】



其他信息请看这里

登载有大量富士登山相关信息！



【山梨县厅网站】



实时信息请在此处查询



五合目咨询柜台
<<Twitter>>

紧急联络处（五合目综合管理中心）
090-5190-0167

【了解世界遗产“富士山”后再登山!】

世界遗产

“富士山——信仰的对象与艺术的源泉”

神圣庄严的富士山雄姿，孕育了具有独特性质的富士山信仰，人们通过登山和朝拜，寻求“拟死重生”。此外，富士山还是许多艺术作品的主题，例如对海外艺术家产生影响的浮世绘等。作为信仰对象和艺术源泉的富士山，在全世界得到极高赞誉，于2013年6月登录为世界遗产（文化遗产）。

◆富士山与信仰……自古以来，日本人敬畏反复喷发的富士山，将之视为有神居住的大山。为了镇住火山喷发，在富士山脚修建了浅间神社供奉山神。后来，在火山停止活动的平安时代后期以来，富士山成了修验者的圣地，信仰从遥拜演变成登拜的形式。江户时代，在平民百姓间一种叫“富士讲”的民间教团非常流行。



山口巽 富士北麓参诣曼荼罗
(山梨县立富士山世界遗产中心)

◆富士山与艺术……富士山优美的身姿成为各种各样创作活动的题材。例如，编写于8世纪的日本最早的诗歌集《万叶集》《竹取物语》《古今和歌集》《伊势物语》等古典文学、江户时代创作的浮世绘等。特别是在浮世绘中所描绘的富士山，漂洋过海，对梵高、莫奈等西洋的印象派画家也产生了很大的影响。



↑葛饰北斋 富岳三十六景 凯风快晴
(山梨县立博物馆藏)

富士山世界遗产中心

山梨县富士山世界遗产中心作为世界文化遗产富士山信息发布地，以浅显易懂的方式，向来访富士山的众多游客介绍富士山的显著的普遍价值。

※为了缓解拥挤，可能会临时限制入场。

入馆费 免费

地址 南都留郡富士河口湖町船津 6663-1

咨询电话 0555-72-0259

闭馆日 北馆=全年无休、南馆=第4个星期二

HP <http://www.fujisan-whc.jp/>

交通

电车 从富士急行河口湖车站搭乘公共汽车或出租车 10 分钟

驾车 从中央自动车道河口湖出口 300 米 / 从东富士五湖道路富士吉田出口 600 米





在登山期间以外的登山（包括滑雪、雪板滑行）有滑落、遇难的危险。
如果不作充分的准备并提交登山计划书（在“compass”上登录），请勿登山。

在登山途中，如果注意到“发现有人受伤或生病”、“登山路崩塌”、“有落石”发生等情况，请与“山梨县富士山五合目综合管理中心”联系。

登山期间内的紧急联系处

山梨县富士山五合目综合管理中心

090-5190-0167

富士山安全指导中心（六合目安全指导中心）

0555-24-6223