

報道関係者各位

平成29年3月22日
山梨県福祉保健部健康増進課
課長 岩佐景一郎
電話 055-223-1493(内線 3507)

「やまなし しぼルト弁当」の発売について

山梨県では、県健康増進計画の「健やか山梨21（第2次）」を踏まえ、「やまなし しぼルトメニュー販売整備事業」を今年度より実施しています。

このたび、イオンリテール（株）から県の基準に沿った第2弾「やまなし しぼルト弁当（五穀米）」が3月22日（水）より販売されます。食塩や野菜の量など、健康に配慮しながらも食べ応えのあるお弁当になっています。

やまなし しぼルト弁当(五穀米)

イオンリテール（株）

「卵の花ひじき和え」

ごはん・おかずに良く合う
味付けです

「五穀米」

人気の高い五穀米を使用
しています



「健味どりの唐揚げ」

健味鶏を県産の甲州味噌
で味付けをした唐揚げで
す

「野菜炒め」

キャベツ・玉ねぎ・舞茸・
人参を醤油ベースの炒め
物にしました

- ・ 地元山梨の美味しい食材にこだわり「健味どり」、
「甲州味噌」を使用
 - ・ エネルギー539kcal
 - ・ 食塩相当量2.7g（1日の目標量は8g未満）
 - ・ 野菜使用量130g（1日の目標量は350g）
- * 目標量は健やか山梨21（第2次）

販売店舗 イオン甲府ココリ店、イオン大月店
イオンモール甲府昭和店

販売期間 平成29年3月22日（水）～5月31日（水）

* 材料調達の関係で変更になる可能性があります。

予約する場合は、各店舗にお問い合わせください。



○しぼルトは、「しぼる」+「ソルト（塩）」をかけ合わせ、ぎゅっとしぼったウエストで、食塩摂取量の減少と適正体重の維持をイメージしています。

○「しぼルトメニュー」の基準 (1)エネルギー500～700kcal (2)主食・主菜・副菜がそろっていること (3)食塩量3g未満 (4)野菜量120g以上（きのこ、海藻含む） (5)栄養成分が表示されていること

現在、「やまなししぼルトメニュー」を提供していただける事業者の皆さまを募集しています。チラシを添付しますので、事業の周知に御協力をお願いいたします。