

自家製無添加 ナチュラルグレース県庁食堂お弁当 6月メニュー

6月1日は牛乳の日 6月は牛乳月間
毎週木曜日、牛乳たっぷりメニューです(^^♪

| | | 日替りランチ | 週替り |
|----|---|------------------------|--|
| 1 | 月 | 油淋鶏(ユーリンチー) | スパイシーチキン ソースロースカツ スパイシーチキン野菜カレー タコライス |
| 2 | 火 | 麻婆豆腐 | |
| 3 | 水 | のり塩チキン | |
| 4 | 木 | 包み焼ハンバーグ ホワイトソース | |
| 5 | 金 | 鶏の竜田揚げおろしポン酢 | |
| 8 | 月 | 和風マヨチキン | 豆腐と地鶏のハンバーグ 特製味噌ソース タラのフライ タルタルソース 唐揚げ野菜カレー タコライス |
| 9 | 火 | サバの塩麩焼きと香り揚げ | |
| 10 | 水 | ナスの肉詰め | |
| 11 | 木 | 揚げ鶏のトマトクリームソース | |
| 12 | 金 | ハニーマスタードチキン | |
| 15 | 月 | 鶏の竜田揚げBBQソース | ロースカツの トマトソースがけ 鯖の味噌マヨと唐揚げ ロースカツ野菜カレー タコライス |
| 16 | 火 | ディアボラ風ハンバーグと アジフライ | |
| 17 | 水 | ピリ辛中華風唐揚げ | |
| 18 | 木 | 鶏むね肉の味噌クリーム | |
| 19 | 金 | 鶏のネギ塩だれ | |
| 22 | 月 | レモンペッパー唐揚げ | ハンバーグの 野菜煮込み風 サバの味噌煮と チキンカツ チキンカツ野菜カレー タコライス |
| 23 | 火 | 焼肉風 | |
| 24 | 水 | ローストチキンの ガーリック醤油ソース | |
| 25 | 木 | 鮭のポテトグラタンと 野菜コック | |
| 26 | 金 | 鶏のチリソース | |
| 29 | 月 | ヤンニョムチキン | ささみ梅シソウ菜巻きフライ・鮭のムニエルガリバタソース・自身フライ野菜 カレー・タコライス |
| 30 | 火 | チキンと野菜のトマト煮 | |