

# ナチュラルグレース県庁食堂

## お弁当 7月1日(月)~5日(金)メニュー

当日9:15までにスマホ・パソコンでご注文できます。

### ★日替り弁当 550円(税込) ライス大盛は+50円・小盛-20円・ライス無し-60



月曜日の日替り弁当

月曜日 チキン南蛮  
火曜日 サバのグリルとロースカツ  
水曜日 油淋鶏(ユーリンチー)  
木曜日 ロールキャベツのトマト煮  
金曜日 鶏肉と野菜の梅おろし

\* 白米は、ビタミン・ミネラル豊富な胚芽を残して軽めに毎日自家製米  
\* 玄米は、黒米と小豆を入れて大きな圧力釜で毎日炊いています。

### ★週替り弁当 600円(税込)



豆腐と地鶏のハンバーグ832kcal



タラのフライタルタルソース 966kcal



和風ローストチキンと野菜コロック 735kcal



無添加野菜カレー 660kcal



白身フライ入無添加野菜カレー650円 692kcal

当日9:15までにスマホでご注文ください。

#### お弁当のご注文方法

スマホでご注文いただけます！職場の建物のQRコードを読み取ってください。  
お問い合わせはこちらまで！Kencho-syokudo@naturalgrace.com



本館専用



別館専用

(恩賜林を含む)



本館・別館以外

(北別館・防災新館他)

#### 登録方法

1. 最初の画面「初めてログインされる方はこちら」をクリックしてください。
2. 利用者番号は、任意で5桁の数字を入力してください。
3. 名前を入力してください。
4. 受け取り場所は、スペースの関係で略語になっています。

本館はH 別館はB 北別館はK 議事堂G 防災新館V 恩賜林はOが各頭につきます。次に階です。最後の2文字は、例えば職員厚生課様は、「H4職厚」になります。

5. お好きなユーザーID・パスワードをご入力ください。英数混在半角6文字以上です。
6. 秘密の質問を入力、利用規約に同意して次へを押してください。
7. 注文画面になり、1か月前から当日の9:15までご注文できます。

お支払いは：月末締め翌月はじめの集金予定です。



# ナチュラルグレース県庁食堂

## ランチ 7月1日(月)~5日(金)メニュー

営業時間 \* 11:30~14:00 土日・祝日休み

★日替ランチ600円(税込) ライス・みそ汁付 ライス大盛+50円・小盛-20円・ライス無し-60円



月曜日の日替り

月曜日 チキン南蛮  
 火曜日 サバのグリルとロースカツ  
 水曜日 油淋鶏(ユーリンチー)  
 木曜日 ロールキャベツのトマト煮  
 金曜日 鶏肉と野菜の梅おろし

\* ライス・スープ付のカロリー

### ボリューム満点



メニュー例

★週替ランチ650円(税込)



豆腐と地鶏の

ハンバーグ 826kcal



タラのフライ

タルタルソース1006kcal



和風ロースチキンと

野菜コロッケ 735kcal

### おかず倍盛ランチ

日替ランチ+週替おかず

880円(税込)

ご飯は山梨県産米。白米か玄米がお選びいただけます。

\* 白米は、ビタミン・ミネラル豊富な胚芽を残して軽めに毎日自家製米

\* 玄米は、黒米と小豆を入れて大きな圧力釜で毎日炊いています。体に良い完全食(^^♪

### ★カレー・パスタ・牛丼・うどん・そば★



無添加野菜カレー

660kcal

530円(税込)



白身フライ  
無添加野菜カレー

650円(税込) 692kcal



フレッシュトマトとバジ  
ルの冷製パスタ

650円(税込) 826kcal



富士栂ポークの  
豚丼621kcal

700円(税込)



富士栂ポークとモやし  
タップリラーメン

550円(税込) 798kcal



かき揚げそば

530円(税込) 506cal

大盛630円(税込) 654kcal



かき揚げ付き  
富士栂ポークうどん

630円(税込) 557kcal

大盛730円(税込) 688kcal



富士栂ポークうどん

530円(税込) 408kcal

大盛630円(税込) 539kcal

### ミニめん・カレー

うどん・そば 250円

164kcal・165kcal

野菜カレー 270円

344kcal



フレッシュ

ミニサラダ

24kcal

120円(税込)

