YAMANASHI
山梨県

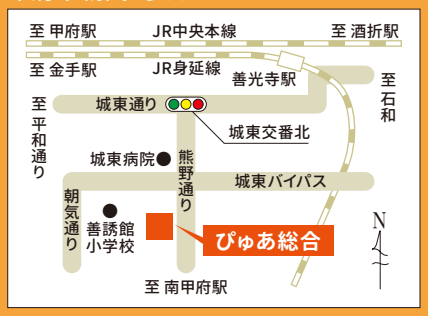
ケアラー交流会

ひとりで抱え込まないために、話してみませんか？



令和9年
1月19日(火)
［開催時間］14時～16時
（受付：13時30分）

ぴゅあ総合
甲府市朝気1丁目2-2



参加無料
事前申込制

〈申込フォーム〉
※申込フォームでのお申し込みができない場合は、下記の電話番号からお申し込みください。

介護をしていると不安や孤独を感じることがあります。そんな方々のために、同じ境遇の人と気軽に話せる交流会を開催します。

例えばこんな悩みを抱えてませんか？

- 弱音を吐けず、ひとりで抱え込んでしまう…
- 仕事と介護の両立が難しい…
- 同じ境遇の人と話をしたい…

悩みを分かち合うことで、心が軽くなるかもしれません。

Zoomによるオンライン

オンラインディスカッション

［講 師］東光院（神奈川県）副住職
フジテレビ『ザ・ノンフィクション』出演
古井 昇空（ふるい しょうくう） 氏

1980年神戸生まれ。IT関連の仕事を経て東光院で修行。現在は副住職として寺院運営に携わり、「暮らしの保健室・安養」や多世代食堂「おむすび」など、地域の交流と支え合いの場づくりに取り組んでいる。

※ZOOM招待用のURLを送付しますので、メールアドレスがないとお申込ができません。
ご記入いただいたメールアドレスに招待用URLを開催の1週間前までに送信いたします。
※当日はインターネット環境の良い場所でご参加ください。

対面 定員50名

グループディスカッション

［会 場］小研修室1

日頃の悩みや思いを共有し、参加者同士で語り合います。

《主催》山 梨 県

《お問い合わせ先》山梨県福祉保健部健康長寿推進課
甲府市丸の内一丁目6番1号
☎055-223-1453
認知症支援・地域包括ケア推進担当まで