

山梨県 健康寿命が男女ともに全国トップクラスです！！

- 令和6年12月24日に開催された厚生科学審議会（健康日本21（第三次）推進専門委員会）において、健康寿命の令和4年値が公表されました。
- 『健康寿命』とは、日常生活に制限がない期間の平均のことを言い、国民生活基礎調査で得られたデータをもとに算出されます。
- 今回、厚生労働省が発表した健康寿命

＜山梨県＞

男性 73.47年（全国3位 全国平均：72.57年）

女性 76.16年（全国4位 全国平均：75.45年）

前回（令和元年値）と比較し、男性が0.10年短縮（全国0.11年短縮）、女性が0.58年短縮（全国0.07年延伸）しました。

		H22	H25	H28	R1	R4
男性	山梨県	71.20年 (全国5位)	72.52年 (全国1位)	73.21年 (全国1位)	73.57年 (全国2位)	73.47年 (全国3位)
	全国	70.42年	71.19年	72.14年	72.68年	72.57年
女性	山梨県	74.47年 (全国12位)	75.78年 (全国1位)	76.22年 (全国2位)※	76.74年 (全国2位)	76.16年 (全国4位)
	全国	73.62年	74.21年	74.79年	75.38年	75.45年

- 本県の健康寿命は、依然として全国トップクラスを維持しています。
- しかしながら、前回（R1）より、健康寿命が短縮していることから、県民の皆様と一体となって健康づくりを進められるように考えた「甲州8つの合い言葉」の周知、産官学等との連携による食環境整備、健康経営優良企業認定制度の推進や認定企業の取組み支援など幅広い世代に対して健康づくりへの意識を高めるための取組を強化していきます。
- 今後も引き続き、更なる健康寿命の延伸を目指し、県健康増進計画「健やか山梨21（第3次）」において設定した108の数値目標の中でも生活習慣病の発症・重症化予防を中心に、県民の皆様、市町村や関係団体とともに健康づくり施策を推進していきます。