

減塩で健康になるマル!

やまなし 減塩フェスタ

参加
無料

慢性腎臓病（CKD）などの生活習慣病を予防しよう!



©HISHIMARU TAKEDA

午前の部

11:00~

減塩についての公開講座

午後の部

14:00~



山梨大学腎臓内科
中島歩教授



山梨大学腎臓内科
石井俊史先生



山梨県栄養士会
平井美樹夫会長

午前の部

11:45~

減塩クイズ大会

午後の部

14:45~

景品のおかしが
もらえるよ!

2025年 2月 22日 土

10:00-16:00

イオンモール甲府昭和 1Fさくら広場

健康相談 コーナー

医師による健康相談
血圧測定
など

キッズ コーナー

お医者さんになってみよう!
白衣をきて記念撮影

塩ぴったんこ チャレンジ

1日の食塩摂取量を
当ててみよう!



展示 コーナー

見て聞いて減塩を知ろう!
減塩に近づく一歩!

来場された方に減塩食品を**限定450食**お配りします!

共催

山梨大学腎臓内科
山梨県医師会
山梨県CKD予防推進対策協議会
山梨県

出展

キリンホールディングス株式会社
住友生命保険相互会社山梨支社
全国健康保険協会山梨支部
山梨県食生活改善推進員連絡協議会

後援

NPO法人日本腎臓病協会

大塚食品株式会社
テルモ株式会社
山梨県栄養士会
山梨県健康管理事業団

YAMANASHI
SALT
REDUCTION
PROJECT

世代を超えて、山梨の未来へ