

山梨県 健康寿命が男女ともに過去3回の調査平均で全国第1位です！！

○厚生労働省は、平成30年3月9日に開催された厚生科学審議会健康日本21（第2次）推進専門委員会において、平成28年の都道府県別健康寿命を公表しました。

○『健康寿命』とは、日常生活に制限のない期間のことを言い、国民生活基礎調査のデータを活用し算定されます。

○今回、厚生労働省が発表した健康寿命（平成28年調査結果に基づき算定）  
（山梨県）

男性 73.21年（全国第1位 全国平均：72.14年）

女性 76.22年（全国第3位 全国平均：74.79年）

前回（平成25年調査結果）と比較し、男性が0.69ポイント（全国0.95ポイント）、女性が0.44ポイント（全国0.58ポイント）上昇しています。

		H22 健康寿命	H25 健康寿命	H28 健康寿命	H22,H25,H28 の平均値
男 性	山梨県	71.20年 (全国第5位)	72.52年 (全国第1位)	73.21年 (全国第1位)	<b>72.31年</b> <b>(全国第1位)</b>
	全 国	70.42年	71.19年	72.14年	
女 性	山梨県	74.47年 (全国第12位)	75.78年 (全国第1位)	76.22年 (全国第3位)	<b>75.49年</b> <b>(全国第1位)</b>
	全 国	73.62年	74.21年	74.79年	

○本県では、健康寿命の延伸を目指し、県の健康増進計画であります「健やか山梨21（第2次）」において、80の数値目標を設定し、生活習慣病の発症・重症化予防を中心に、市町村や関係団体と協働しながら健康づくり施策を推進していきます。

今後も引き続き、県民の皆様、市町村や関係団体とともに、健康寿命の更なる延伸を目指し、取り組みを進めて参ります。