



医療機関の適正受診にご協力ください!

近年、「夜間の方が空いているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診するいわゆる「コンビニ受診」が増えています。

このため、救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者に対してまでも、対応が遅れてしまうことが心配されています。
また、病院の医師やスタッフが疲弊し、身近な地域の救急医療体制が維持できなくなるおそれもあります。

引き続き身近な地域で救急医療を提供していくためには、医療機関の適正な受診について、地域の皆様のご理解とご協力が不可欠です。

まずは近所の「かかりつけ医」を持ち、緊急時には「かかりつけ医」に相談し、受診するようにしましょう。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、「かかりつけ医」に紹介してもらえます。

また、比較的症状の軽い方は、昼間の診療時間内に受診するよう心がけてください。

ケガや急病等で緊急に病院に行く必要があって、軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番通報し、救急車を要請してください。

子供の急な病気に関する相談は、

小児救急電話相談ダイヤル TEL 8000 (プッシュ回線) 19時~23時

小児救急に精通した看護師が、子供を急いで病院に連れて行く必要があるか等についてアドバイスしてくれます。

どこの病院に行けばいいのか分からない場合は、

救急医療センター TEL 055-224-4199 24時間対応

または

やまなし医療ネット (<http://www.yamanashi-iryō.net/>) をご覧ください。

やまなし医療ネットでは今診てくれる病院を調べることもできます。



峡南地域保健医療推進委員会・山梨県峡南保健福祉事務所（峡南保健所）