

ひとりで抱えないで  
聴かせてください、あなたの気持ち

 こころの健康相談統一ダイヤル 

相談専用ダイヤル

0570-064-556

受付時間

365日24時間  
(平日12時~13時を除く)



その他の相談窓口

山梨県立精神保健福祉センター  
055(254)8644

山梨県いのちのセーフティネット  
相談窓口はこちら ▶

