

令和5年度

介護講座



参加費
無料

介護福祉総合支援センターでは、家族向けの介護講座を開催しています！
介護をしている方に限らず、どなたでも受講可能です。

	開催日時	講座名
9月	5日(火) 9:30~12:30	お年寄りのための靴の正しい履き方・選び方
	7日(木) 9:30~12:30	お年寄りの食事の特徴、栄養が偏らないための献立作り
	15日(金) 10:00~12:00	認知症サポーター養成講座
	19日(火) 9:30~12:30	飲み込みの障がいに合わせて調理方法・トロミの付け方
	20日(水) 9:30~12:30	感染症を正しく理解しよう
	27日(水) 10:00~12:30	認知症介護の経験者のはなし～認知症を持つ家族を介護して～
10月	5日(木) 10:00~12:00	医師から学ぶ！認知症の基礎知識と介護の心がまえ
	12日(木) 9:30~12:30	口からはじめる健康づくり（口腔ケア）
	16日(月) 9:30~12:30	本人の力を引き出す介助の方法（寝返り、起き上がり、移乗等）
	19日(木) 9:30~12:30	介護者のストレス解消法
	20日(金) 10:00~12:00	認知症サポーター養成講座
	24日(火) 10:00~12:30	認知症介護の経験者のはなし～認知症を持つ家族を介護して～
11月	1日(水) 10:00~12:00	チームでサポートする認知症の介護
	2日(木) 9:30~12:30	お年寄りの食事の特徴、栄養が偏らないための献立作り
	7日(火) 9:30~12:30	床ずれ予防のための介助の方法（衣類の着脱、ベッド上での介助の仕方）
	10日(金) 9:30~12:30	飲み込みの障がいに合わせて調理方法・トロミの付け方
	13日(月) 10:00~12:00	家で迎える終末期について考える
	17日(金) 10:00~12:00	認知症の方への接し方
	24日(金) 10:00~12:30	認知症介護の経験者のはなし～認知症を持つ家族を介護して～
12月	8日(金) 10:00~12:00	認知症サポーター養成講座
	12日(火) 10:00~12:30	認知症介護の経験者のはなし～認知症を持つ家族を介護して～
1月	15日(月) 10:00~12:30	認知症介護の経験者のはなし～認知症を持つ家族を介護して～
	26日(金) 10:00~12:00	認知症サポーター養成講座

※講座名が同じ講座については、同一内容で複数回開催します。

食事・口腔ケアに関する講座

認知症に関する講座

在宅療養に関する講座

テーマ別講座

会場：山梨県福祉プラザ1階 介護福祉総合支援センター

受付時間：各講座とも講座開始時間の30分前から行います。

申込方法：ホームページ、電話、FAXで受け付けます。

申し込みはこちら



福祉用具や認知症に関する「リクエスト講座」を開催しています。

5名以上でお申し込みください。日程調整が必要なため、まずはお電話にてお問い合わせください。

★12月末までの受付は終了しています。1月以降の日程については、11月以降にお問い合わせください。

介護や福祉用具に関する相談も行っています。