

# 夏山登山の注意事項

## ○ 装備品の点検・携行品の確認

軽装での登山は、怪我や事故の原因になります。また、登山時は、雨具、照明具、非常食、水分等の携行品を準備してください。

## ○ 単独登山は危険

単独登山は、遭難時に判断を誤ったり、救助が求められなかったりして非常に危険です。避けるようにしてください。

## ○ 熊の遭遇対策

熊による遭難が発生しています。熊よけの鈴には頼らず、複数で入山し、ラジオ等を持参し、熊を近づけないようにしてください。

## ○ スマートフォン・携帯電話の携帯

スマホ、携帯電話は、万一の場合の通信手段となるので登山時には必ず携帯するようにしてください。～フル充電、予備電池の携行を！～

## ○ 余裕のある行動計画

日没時間を確認し、早出をし、日の高いうちの下山に心掛けるようにしてください。

## ○ 登山計画書の提出

万一の遭難に備えて、登山計画書を提出するとともに、家族への連絡も確実に行ってください。

提出先は山梨県警察ホームページ、または、日本山岳ガイド協会が運営するオンライン登山届登録システム「コンパス」へ願います。スマートフォンからも登録出来ます。



コンパス登録は  
こちらです →

