



# 初級パソコン コース1

受講者  
大募集

受講料  
無料

テキスト代などは  
自己負担です

訓練場所：山梨県立中小企業人材開発センター（甲府市） 委託先：（株）カルク



※この訓練は、身体障害者・知的障害者・精神障害者（発達障害者を  
含む）・難病患者の方が対象です。

※車いす利用者も受講可能です。

## ◆パソコン初心者向け

パソコンの技能を習得し、就職を目指しましょう。

**募集期間 令和8年10月2日（金）～11月5日（木）**

〈いずれかに該当する方〉

応募対象者

- ①原則として、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの求職者で、公共職業安定所（ハローワーク）に求職申込みをし、公共職業安定所長が受講あっせんする方。
  - ②中途障害等により休職中の方で職場復帰を目指す方。  
（ハローワークへの求職申込みや受講あっせんは必要ありません。直接、就業支援センターにお問い合わせください。）
- ※手帳の交付を受けていない場合には、医師の診断書や意見書、特定医療費（指定難病）受給者証が必要になります。就業支援センターまで事前にご相談ください。

応募方法

次の応募書類を、住居所を管轄するハローワークの窓口提出してください。

- ①入校願書（表面）（顔写真貼付）
- ②履歴書（裏面）※応募書類は、県内の各ハローワークにあります。

なお、提出された応募書類は返還しませんので、ご了承ください。

訓練期間

令和8年12月1日（火）～令和9年2月26日（金）【3ヶ月間】  
休日：土・日・祝日及び12月18日（金）、12月28日（月）～令和9年1月3日（日）

その他

訓練期間中、雇用保険受給者は、雇用保険基本手当などを受給することができます。また、それ以外の方には、訓練手当などを受給することができる制度があります。いずれも、手当の支給には一定の要件がありますので、必ず住居所を管轄するハローワークの窓口へご相談ください。

お問い合わせ先

**山梨県立就業支援センター**

〒400-0026 甲府市塩部4丁目5-28  
TEL (055) 251-3210 FAX (055) 251-3221  
<https://www.pref.yamanashi.jp/shugyo/index.html>



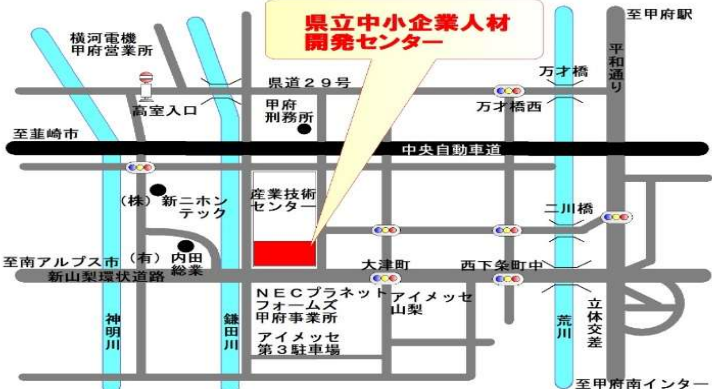
職業訓練コースガイド

|      |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練科名 | 初級パソコンコース1<br>※身体障害者・知的障害者・精神障害者（発達障害者を含む）・難病患者の方が対象です。                                                                                                                                                                                                 |
| 定 員  | 10名 ※一定人数に満たない場合は訓練を実施しないことがあります。                                                                                                                                                                                                                       |
| 入校選考 | ・応募者には、就業支援センターから選考案内通知を11月6日（金）以降にお送りいたします。<br>・令和8年11月12日（木）、11月13日（金）のいずれか指定する日に、20分程度の面接を行います。<br>・面接後概ね1週間以内に選考結果通知をお送りいたします。                                                                                                                      |
| 訓練時間 | ①13：00～16：30（うち休憩時間10分）<br>②10：20～16：30（うち休憩時間70分）<br>原則は①ですが、令和8年12月2日（水）、12月9日（水）、12月16日（水）、12月23日（水）、令和9年1月13日（水）、1月20日（水）、1月27日（水）、2月3日（水）、2月10日（水）、2月12日（金）、2月17日（水）、2月24日（水）は②となります。<br>また、令和8年12月1日（火）は10：20～15：40、令和9年2月26日（金）は9：30～12：00となります。 |
| 訓練目標 | 職務において利活用できるパソコンの基礎知識および基本操作を習得し（パソコン基本操作・ワープロ・表計算・プレゼンテーション・タッチタイピング・インターネットなど）、早期の就職を目指す。                                                                                                                                                             |

カリキュラム 242H ※カリキュラムは一部変更になる場合があります。

|            |       |           |                  |
|------------|-------|-----------|------------------|
| OA機器 概論    | （28H） | 就職支援（16H） | コミュニケーション能力（20H） |
| アプリケーション実習 | （92H） | 総合演習（86H） |                  |

|        |                                                                                                                      |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者    | ・パソコン初心者の方<br>・訓練実施場所まで通所できる方で、集団訓練に適応できる方                                                                           |
| 資格取得目標 | コンピュータサービス技能評価試験（CS試験）（希望者）    ワープロ部門    3級<br>表計算部門    3級                                                           |
| 自己負担額  | 受講料は無料です。ただし、下記の費用は自己負担となります。<br>テキスト代    8,000円<br>CS検定受験料（希望者のみ負担）    5,500円（1検定あたり）<br>職業訓練生総合保険料    3,100円（任意保険） |
| 主な就職先  | 行政機関などの事務補助業務、民間企業（事務補助）など                                                                                           |

| 訓練場所                                                                                                                                                                                       | 選考場所                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><p><b>山梨県立中小企業人材開発センター</b><br/>〒400-0055<br/>甲府市大津町2130-2（無料駐車場有）<br/>・路線バス「高室入口」下車 徒歩15分</p></div> | <div><p><b>山梨県立就業支援センター</b><br/>〒400-0026<br/>甲府市塩部4丁目5-28（無料駐車場有）<br/>TEL 055-251-3210<br/>FAX 055-251-3221</p></div> |