

平成29年度やまなし女性の活躍支援事業

# 山梨ウーマンプロジェクト

Yamanashi Woman Project

取組宣言事例集



活躍したい!輝きたい!

女性を、応援します。

山梨県県民生活部 県民生活・男女参画課

# 女性の活躍推進に向けて

## はじめに・・・

少子高齢化が急速に進み、労働力人口が減少していく中で、地域社会の活性化を図るためには、我が国最大の潜在力といわれる女性の能力をいかし、十分に発揮できる環境を整備していくことが不可欠です。

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」の完全施行後2年が経過し、女性の就業者数が増加し、管理職に占める女性の割合が上昇するなど、女性活躍の場は徐々に拡がりつつあります。

こうした中、県では、平成29年3月に「女性の活躍」に視点をいたした「第4次山梨県男女共同参画計画」を策定しました。

計画では、職場における女性の登用や、女性の能力開発促進のための環境の整備を推進することとしており、今年度も女性の活躍を支援する主要事業の一つである「山梨ウーマンプロジェクト」を実施したところ、多くの企業からご参加をいただきました。

県では今後も、本計画に基づき、社会全体として女性の活躍を支援し、加速・拡大していくための取り組みを推進するとともに、事業のさらなる充実を図って参ります。

## 山梨ウーマンプロジェクトとは・・・

この事業は、職場における女性の活躍を推進するため、企業や団体などから、ご推薦いただいた女性職員の方々を対象に行う研修事業であり、リーダーに必要なスキルなどを学ぶワークショップなどを実施しました。

また、この研修の中で、参加者自身がそれぞれの職場において、より活躍するための「取組宣言」を行い、それに対し上司の方からは「応援メッセージ」をいただきました。

## 取組宣言とは・・・

参加者自らが働き方を見直し、更にいっきと活躍するための取り組みを宣言するものです。推薦企業の積極的なサポートの下、取り組みが実施されることにより、職場における女性の活躍の促進が期待されます。

研修会の様子



## 輝く女性を 応援します！

株式会社ワーク・ライフバランス  
代表取締役社長 **小室 淑恵さん**

### 講師プロフィール

900社以上の企業へのコンサルティング実績を持ち、残業を減らして業績を上げるコンサルティング手法に定評があり、残業削減した企業では業績と出生率が向上している。「産業競争力会議」民間議員など複数の公務を歴任。2児の母



### 小室さんのコメント

労働基準法の改正が具体的に議論され、私達の働く環境が大きく変化しようとしています。今回の取り組みでは、参加者同士のディスカッションを中心に、ワーク・ライフ両面でのスキルアップを実践。個人では成し得ないテーマに対しても果敢に向き合い、組織へ提案を行っていただきました。資料からも伝わってくるのは、本質を捉え変化しようという前向きな姿勢です。参加された女性の輝く姿は、変化の時代の大きな力となるでしょう。

## 山梨ウーマンプロジェクトに御協力いただいた企業

株式会社サンライフ寿（笛吹市）	P04	生活協同組合パルシステム山梨（甲府市）	P09
株式会社シェア・ハピネス（山梨市）	P05	富士急行株式会社（富士吉田市）	P10
株式会社 YSK e-com（甲府市）	P06	プルデンシャル生命保険株式会社 甲府支社（甲府市）	P11
キャノンファインテックニスカ株式会社 増穂事業所（富士川町）	P07	山梨ダイハツ販売株式会社（甲府市）	P12
ジット株式会社（南アルプス市）	P08		

# 株式会社 サンライフ寿

Sunlife kotobuki



在宅支援部介護課 相談担当  
副課長

土屋 美穂さん

## わたしの取組宣言

一人一人が能力を発揮でき、  
学び合える職場づくりを目指します！

介護の現場には、様々な職種、経験を積んだ女性職員が多く働いています。職員一人一人の知識や経験、気づきを皆で共有できる『チーム制』を導入し、まずは職員教育の充実を図る事。そして、職員一人一人が仕事にやりがいを感じながら互いに学び合い、活躍できる職場にしていきたいです。



## わたしも応援しています！

子育てや家族の介護など、女性が多様なライフイベントを乗り越えて働き続けるためには、職場の理解、家族の協力、そして本人の前向きな気持ちが必要です。この取り組みで一人ひとりが仕事にやりがいを感じ、周囲からの応援を受けながら活躍できることを期待しています。「お互いさま風土」のこの職場で家庭と仕事の両立を図りながら輝く女性を応援しています。



総務部長  
清水 真紀さん



## 株式会社 サンライフ寿

〒406-0032 笛吹市石和町四日市場 2031-24 業 種：介護付有料老人ホーム  
従業員 /62名（男性9名、女性53名） 事業内容：介護付ホーム（特定施設入居者生活介護）  
サービス付き高齢者向け住宅  
<http://www.krg.ne.jp/sunlife>

# 株式会社 シェア・ハピネス

Share happiness



山本 瑞穂さん



土井 秋恵さん

## わたしの取組宣言

### 時間の整頓

今回の研修を通じて、残業をして仕事をこなすのではなく時間内で終わらせる努力が必要だと実感しました。今まできちんと仕事の管理をしないままダラダラ時間を過ごしてしまっていたことを反省し、一日の始まりにタイムスケジュールを作ることにします。

今後はきちんとした時間に退勤することを心掛け、理想の働き方へ近づけるように努めます。

## わたしも応援しています！

土井さんの優れた経済的知識と、山本さんの女性ならではの発想力を合わせ持つことにより、ものづくりの現場も今までにない大きな展開と改革が起こると期待しています。



代表取締役  
山本 みな子さん



ミーティング風景

## 株式会社 シェア・ハピネス

〒405-0005 山梨県山梨市小原東 248-1 業 種：製造・小売  
従業員 /4名（女性4名） 事業内容：木製品の製造販売・オーガニック商品の取り扱い・  
<http://s-hp.co.jp/> その他小売

# 株式会社 YSK e-com

YSK e-com



リーダー  
大須賀 理沙さん



リーダー  
秋山 梨絵さん

## わたしの取組宣言

### 「最善主義思考」で仕事を高密度化

「力の入れどころと抜きどころを見極めて、より無駄をなくし、限られた時間で最大の結果を出す」ことを目指します。仕事もプライベートも、全てに適用することができるよう最善主義を習慣化していきます。

## わたしも応援しています！

最善主義思考を意識して業務に取り組んでいることを実感しています。

この先も常に意識しながら、職場全体に普及して欲しいと思います。

これからのますますの活躍に期待しています。



取締役  
浅川 順さん

## わたしの取組宣言

### 仕事も家事もタスク管理し、心に余裕を作ります。

仕事や家事に追われて「忙しい」と思うのではなく、1日にやるべきことをタスク管理し効率的に動くことで、「心に余裕」を作り、より成果をあげられるように取り組みます。

## わたしも応援しています！

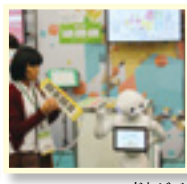
時短勤務の中で創意工夫を行い、通常の仕事以外の委員会活動にも積極的に参加し、後輩の良い見本となっています。今までの経験を活かし後輩たちを導くことを期待しています。



部長  
渡辺 浩光さん



電通関来社



どれピバ



運動会

## 株式会社 YSK e-com

[本社] 〒400-8560 山梨県甲府市湯田 1-13-2

[Do-KASUGA] 山梨県甲府市中央 1-20-18

[Do-Chuo V] 山梨県甲府市中央 5-2-27

[東京支店] 東京都港区東新橋 2-18-3 ルネパルティール汐留 2F

[福岡支店] 福岡県福岡市博多区博多駅前1-9-3 博多駅前シティビル 12F

従業員 / 222名 (男 180名・女 42名)

<http://www.ysk.co.jp/>

業 種 : 情報通信業

事業内容 : システム開発、ネットワーク構築

# キヤノンファインテックニスカ株式会社 増穂事業所

Canon finetech nisca



増穂総務課  
主任  
伊藤 美智子さん



増穂製造管理課  
一般  
渡辺 光代さん

## わたしの取組宣言

### 男女問わず働きやすい職場風土を目指し、活動を推進していきます！

誰もがイキイキと活躍できる職場風土づくりを目指し、ワーク・ライフ・バランスの実現に向け、社内のプロジェクト活動を推進していきたいと思います。

## わたしも応援しています！

伊藤さんは問題や課題に対し物事をポジティブに捉え、周囲を巻き込み前進する姿勢にはとても助けられます。

これからも持ち前の行動力を発揮し、更なる活躍に期待しています。



管理部  
主席  
神坐 修さん

## わたしの取組宣言

### 多様な働き方を尊重し、活かし合える職場づくりを目指します！

育児や介護など、各々の多様な働き方を尊重し、認め合い、活かし合える男女問わず働きやすい職場風土づくりを目指し、社内のプロジェクト活動を推進していきます！

## わたしも応援しています！

渡辺さんは問題意識が高く自発的な行動で提案を行い、そして周囲をうまく巻き込んでその提案を実現してくれています。

柔軟な発想と果敢な行動のもと、なお一層の活躍を期待します。



増穂製造部  
部長  
戎湯 満さん



女性活躍職場座談会



納涼祭



経営層へのプロジェクト活動報告

## キヤノンファインテックニスカ株式会社

[本社] 埼玉県三郷市中央一丁目 14 番地 1

[増穂事業所] 山梨県南巨摩郡富士川町小林 430 番地 1

[全社] 従業員 / 1757名 (男性 1388名、女性 369名)

(2017 年 12 月末現在)

HP アドレス : <http://ftn.canon/>

業 種 : 業務用機械器具製造業 (経済産業省業種分類より)

事業内容 : 事務機周辺機器、カラーラベルプリンター、  
カラーカードプリンター、光学機器 (カメラレンズ絞  
りユニット)、モーターの開発、生産

# ジット株式会社

jit



管理部秘書課  
主任

向井 琴美さん

## わたしの取組宣言

どんな時も笑顔を忘れず、  
相手も笑顔になるような  
仕事をしていきます。

常に笑顔でいることは意外と難しいことですが、心がけることで気持ちがプラス思考になったり、相手にも笑顔になってもらいたいという気持ちが表情に表れたり、自然と相手を思いやる行動ができるようになると思います。

忙しいときこそ笑顔を忘れず、「次工程はお客様」であるという気持ちをもって業務を行い、職場内みんなが楽しく笑顔で仕事ができるように努めていきます。

## わたしも応援しています!

当社では、2008年に託児所を開設し、働く主婦、働くお母さんが増えていきました。現在、結婚や出産を理由の退職もなく、女性がたくさん活躍しており、向井さんもその一人です。女性ならではの、気づきや心配りを見せてくれる向井さんの存在が、宣言を実践することで、今以上にお客様にとっても、従業員や後輩にも、プラスに影響すると、期待をしています。



管理部 総務人事課  
係長  
荻野 愛さん



甲府駅前街頭清掃



託児所 節分

## ジット株式会社

〒400-0413 山梨県南アルプス市和泉 984-1  
従業員 / 171名 (男性 57名、女性 114名)  
託児所が完備され、多くの女性従業員が活躍  
しています。  
<http://www.jit-c.co.jp/>

業 種：製造業

事業内容：リサイクルインクカートリッジの製造販売に加え、2016年より山梨県産の果物を丸ごと使った食べるジュースの製造販売を開始。「山梨を元気に!」「山梨から世界へ!」を合言葉に全力で社会貢献に取り組みます。

# 生活協同組合パルシステム山梨

Palsystem Consumers' Co-operative Union Yamanashi



くらしサポート事業推進室  
課長補佐  
土屋 洋子さん

## わたしの取組宣言

女性が活躍する職場の  
実現を目指します。

業務に必要な「整理収納アドバイザー」の資格取得に挑戦し、また、女性が活躍できる職場の実現に向け、職場におけるロールモデルになれるよう、より一層、家事・育児と仕事の両立に力を注ぎます。

## わたしも応援しています!

土屋さんは、女性の継続就業と家庭の両立を自ら実践し、職場環境の改善と仕事の充実をはかり、職場の中でのロールモデルとして活躍されています。

事業としても、女性が自分の能力や資質を活かすとともに、ワーク・ライフバランスを意識した職場環境の整備を引き続き行いたいと思います。



くらしサポート事業推進室  
次長  
田中 明雄さん



甲府センター長  
穴山 博美さん

## わたしの取組宣言

お互いサポートしあえる  
職場づくり

次世代の人材育成のために、定例会議で各メンバーにワーク・ライフ・バランスの周知を行い、職場内のコミュニケーションをさらに充実させて業務内容の見える化（マニュアル整備、権限移譲等）を行います。

## わたしも応援しています!

私は、質と共に効率を追求し部下の仕事と家庭の両立を応援しながら、自らも仕事と私生活を楽しむイクボスとなります。私は職場内にイクボスを増やすため、同僚への働きかけを積極的に行い、職員みんなが夢や希望に満ちた豊かさを実感できるよう全力で努めます。



事業部  
次長  
金子 直樹さん



## 生活協同組合パルシステム山梨

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町 225-1  
従業員 / 175名 (男性 73名、女性 102名)  
<http://www.palsystem-yamanashi.coop/>

業 種：小売業（生活協同組合）  
事業内容：宅配事業・保険事業

# 富士急行株式会社

Fujikyuko



経営管理部  
係長

山本 麻由紀さん



経営管理部  
主任

小池 美和さん



## わたしの取組宣言

### “ワークライフバランス”の取れた社員が輝ける職場づくり!

当社でも、生産性向上を目指した「働き方改革」を推進しておりますが、まず、私たちが所属している経営管理部では、業務内容の見直しを行い、無駄な打合せをせず、資料作成の削減、IT活用、業務の平準化等から改革を進め、有効的な時間活用で生産性アップを目指しております。

将来的には、残業ゼロ職場を目指し、有意義なプライベートと生き生きと仕事ができる職場で、時間的にも精神的にもゆとりあるワークライフバランスの取れた社員が輝ける職場づくりを目指します!!

## わたしも応援しています!

私共の職場は多くの女性職員が勤務し、それぞれのステージで活躍しています。特に山梨ウーマンプロジェクトに参加された山本係長、小池主任は多岐に渡る業務のリーダーとして、常に問題意識をもって業務にあたっています。今後も新しい視点からの“改革推進”を期待しております。



経営管理部  
次長

長嶋 秀明さん



経営管理部  
課長

清水 乙史さん



## 富士急行株式会社

[本社] 〒403-0017

山梨県富士吉田市新西原5丁目2番1号

[東京本社] 東京都渋谷区初台1丁目55番7号

従業員 [単体] 361名 (男性 276名・女性 85名)

[グループ全体] 3,495名 (2017年3月現在)

<http://www.fujikyuko.co.jp/>

業 種：(1)運輸事業

(2)レジャー・サービス事業

(3)不動産事業

事業内容：(1)鉄道・バス・タクシー・船舶等

(2)遊園地・ホテル・ゴルフ場・旅行業等

(3)別荘販売・不動産賃貸等

# プルデンシャル生命保険株式会社 甲府支社

Prudential



ライフプランナー

渡邊 沙織さん

## わたしの取組宣言

仕事のスキルアップと子育てを両立するため、仕事の効率化、進め方の見直しを行います。

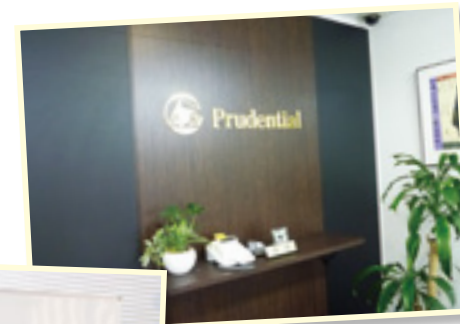
現在子育てをしているため、時間の制約があります。仕事のスキルアップと子育てを両立するために、自分自身の業務を見直し、商談時間の短縮や、平日昼間にお客様にお会いできるマーケット作りをするなど仕事のやり方、進め方の改善を実施していきます。

## わたしも応援しています!

働く女性のモデルとなるべく、仕事と家庭の両立の為に1人でも多くのお客様からの“ありがとう”を積み重ねていって下さい!期待しています。

営業所長

長田 繁孝さん



## プルデンシャル生命保険株式会社 甲府支社

〒400-0031 甲府市丸の内 1-17-14 甲府センタービル 6F

従業員 / 22名 (男性 17名・女性 5名)

<http://www.prudential.co.jp>

業 種：保険業

事業内容：生命保険等のコンサルティングサービス

# 山梨ダイハツ販売株式会社

Daihatsu



総務部 人事グループ  
係長

鈴木 明子さん

## わたしの取組宣言

### 目指せ!働きやすい職場へ

限られた時間の中でワークライフバランスを確立することが今後の課題です。業務効率化を目指し、働き方の見直しを行っていききたいと思います。

その為には、カエル会議(※1)やタイマー会議(※2)などの取り組みを取り入れて行きたいと思っています。

女性だけでなく従業員が働きやすい職場を目指します。

※1 カエル会議：働き方や業務の見直しを行うための会議

※2 タイマー会議：時間を決めて会議を行う。(通常の時間より早めにタイマーを設定する)



総務部 経理課  
課長

前島 えりさん

## わたしの取組宣言

### 業務の標準化を目指し 伸びしろある職場に!!

通常業務をこなすだけでなく、業務標準化、効率化を目指し部下の力を引き出せるように教育に力を入れていきたいです。

その為には、チーム内の情報をスケジュール共有し、時間を確保できるようにしたいと思います。



## わたしも応援しています!

前島課長、鈴木さん、これまでの経験を活かしこれからもっと女性が活躍できる職場づくりに共に取り組んでいきましょう。

応援しています。



管理本部・総務部  
本部長

青木 保さん

## 山梨ダイハツ販売株式会社

〒400-0802 山梨県甲府市横根町 48 番地  
従業員 /163 名 (男子 128 名・女子 35 名)  
<https://yamanashi-daihatsu.jp>

業 種：自動車小売業

事業内容：新車・中古車販売、各種自動車の修理・整備  
自動車関連部品販売、損害保険代理業



平成29年度やまなし女性の活躍支援事業

# 山梨ウーマンプロジェクト

Yamanashi Woman Project

## 事業内容

### 第1回 講演会

8月31日

木

女性活躍の必要性やメリット、リーダーとして必要なスキルの学習、キャリアアップのための課題や障害を検討  
講師 (株) ワーク・ライフバランス 浜田紗織氏

### 第2回 研修会

10月13日

金

必要なスキルの見える化、課題・解決のプレゼンスキルの学習。意見交換会においてワークショップ形式により各自の問題を掘り起こし「取組宣言」の内容を検討  
講師 (株) ワーク・ライフバランス 浜田紗織氏

### 第3回 研修会

11月22日

水

意見交換会においてワークショップ形式により「取組宣言」を検討し、発表  
職場の上司から女性職員に送る「応援メッセージ」  
講師 (株) ワーク・ライフバランス 浜田紗織氏

## 事業参加者の声 (アンケートより抜粋)

自分の将来に向けて必要なスキルを見える化する研修内容は非常に参考になりました。

この研修を通じて、意識改革が強くなりました。

異業種の方達との意見交換は気づきが多く、考え方、話し方、応対力については是非参考にしたいと思いました。

さらにワーク・ライフ・バランスを実践していく必要があることを再認識しました。

## 女性の活躍に関する情報サイトのご紹介

山梨県 HP (男女共同参画関連ページ)

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenmin-skt/danjomain.html>

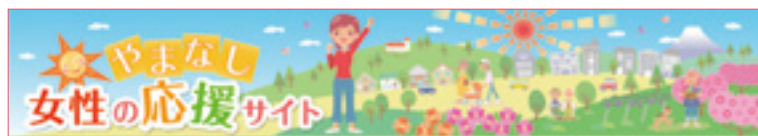
「男女共同参画関連ページ」では、本県の男女共同参画推進の指針となる「山梨県男女共同参画計画」のほか、県が開催するイベントの参加募集や紹介、女性の活躍に関する情報等を掲載しています。



やまなし女性の活躍応援サイト

<http://www.pref.yamanashi.jp/challenge/index.php>

「やまなし女性の応援サイト」では、チャレンジする女性に役立つ講座やイベントの情報、支援機関の紹介、現在活躍している方のインタビュー記事等を掲載しています。



内閣府男女共同参画局 HP

<http://www.gender.go.jp>

男女共同参画局 facebook

<https://www.facebook.com/danjokyodosankaku>

男女共同参画社会を実現するための法律、基本計画、関係予算等のほか、男女共同参画に関する政策・活動等の情報を掲載しています。



厚生労働省「女性の活躍推進企業データベース」

<https://www.positive-ryouritsu.jp/positivedb/>

企業における女性の活躍状況に関する情報を一元的に集約したデータベースとして、「女性活躍推進法」に基づき各企業が公表される情報等を掲載しています。



厚生労働省ポジティブ・アクション情報ポータルサイト

<http://www.positiveaction.jp/>

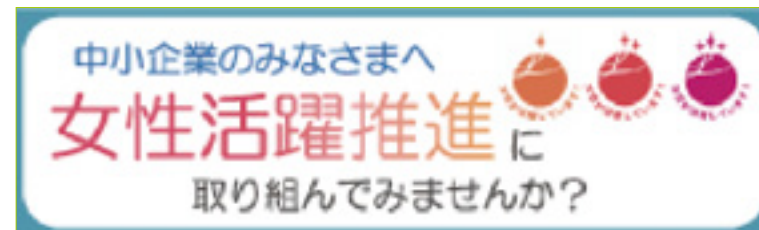
企業のポジティブアクション（女性の活躍推進）の取組を応援するため、全国の様々な企業が実際に取り組んでいる事例を業種や規模別に紹介しています。



厚生労働省「中小企業のための女性活躍推進サポートサイト」

<http://www.josei-suishin.com/>

従業員数300人以下の中小企業に対して、女性活躍推進法に基づく課題分析、行動計画策定、認定取得等に関する支援をしています。







この印刷物は、適切に管理されたFSC®認証林からの木材を用いて製造した用紙を使用しています。



■やまなし森の印刷紙  
この印刷紙には、FSC®森林管理認証を取得した山梨県有林からの木材が使用されています。

やまなしの有林は、森林管理認証を取得し、世界的な規準で豊かな森づくりを行っています。

## お問い合わせ先

山梨県県民生活部県民生活・男女参画課  
〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1  
TEL055-223-1358 FAX055-223-1320  
E-mail kenmin-skt@pref.yamanashi.lg.jp

「やまなし女性活躍」で検索

やまなし女性活躍

検索