

## アスパラガス（中央市豊富地区）

### 1 地域の概要・栽培の歴史

豊富地区のアスパラガス生産は、肥沃な土壌条件を背景に、昭和58年頃から栽培が始まった。当時、桑園転換を図る中でアスパラガスの栽培も増加していったが、現在も山梨県内で産地化されているのはこの地域だけである。

収穫作業が容易なので、高齢者でも導入しやすいこと、また大産地の露地ものが出回る前に出荷されるので、市場価格が安定していることなどから、産地として定着していった。



### 2 セールスポイント

アスパラガスには、新陳代謝を促すアスパラギン酸や、血管を丈夫にし、動脈硬化の予防にも効果があるといわれているルチンという成分が含まれる。

### 3 出荷時期

4月下旬～6月上旬（ハウス栽培は3月上旬～10月中旬）