

ズッキーニ（北杜市長坂町・大泉町）

1 地域の概要・栽培の歴史

本県では、平成元年に旧大泉村の農家で栽培が始まり、標高の高い地域での夏野菜として栽培面積が増加した。

病害虫に強く、栽培も容易なことから水田転作作物の一つとして、また、軽量で扱い易い作物であること、更に、近年の洋食ブームも消費を後押しし、栽培が定着する要因となった。



2 セールスポイント

ズッキーニは未成熟のカボチャであるためカロリーが低く、ダイエットにはオススメである。油で炒めることで、ズッキーニに多く含まれるカロチンの吸収率をUPさせ、体の免疫を強化し、風邪の予防や粘膜の保護に効果がある。

3 出荷時期

7月中旬～10月中旬