

# 自分のコミュニケーションスタイルを知ろう

## ～よりよい対人援助のために～

「伝えたつもりが伝わってなかった」「部下の悩みに気づけなかった」  
「上司に相談したいけど、うまく話せない」・・・そんな経験はありませんか？

効果的な支援や円滑な職場づくりには、まず自分自身のコミュニケーションの特徴や傾向を理解することが大切です。

本研修では、自身のコミュニケーションスタイルを知り、自分と相手の違いを理解しながら関わっていくヒントを福祉現場や教育現場、保育現場等での実践例を交えて学びます。

11月6日（金）14:00～16:00（受付13:45～）

○場所：勝山ふれあいセンター研修室（富士河口湖町勝山 4029-5）

※勝山小・中学校の東側です。富士ふれあいセンターではありませんのでお気を付け下さい。

○対象：福祉関係者、教育関係者、市町村職員、一般の方等 どなたでも

○講師：マネジメントサポート 中山 早苗 氏

社会福祉士・精神保健福祉士等の資格を有し、障害福祉分野の第一線で活躍。豊富な現場経験と専門的知識を活かした人材育成や組織力向上に関する研修講師として高い評価を得ている。



🌸 申し込み 🌸 受講料は無料です。

10月29日（木）までに申し込みフォームにてお申し込み下さい

<https://forms.cloud.microsoft/r/SD69g4CMCP>

※研修をより実践的な内容とするため、講師への事前質問や日頃の業務のなかで対人関係に苦慮していることについて受け付けています。申込時にご記入ください。

令和8年度 第2回 地域福祉講座  
申込フォーム



<問い合わせ先>

山梨県立富士ふれあいセンター 若尾

電話：0555-72-5533 メールアドレス：fuj-hureai@pref.yamanashi.lg.jp