

YAMANASHI  
DISCOVERY  
MAGAZINE

VOL.

07

2017

SUMMER

山  
梨

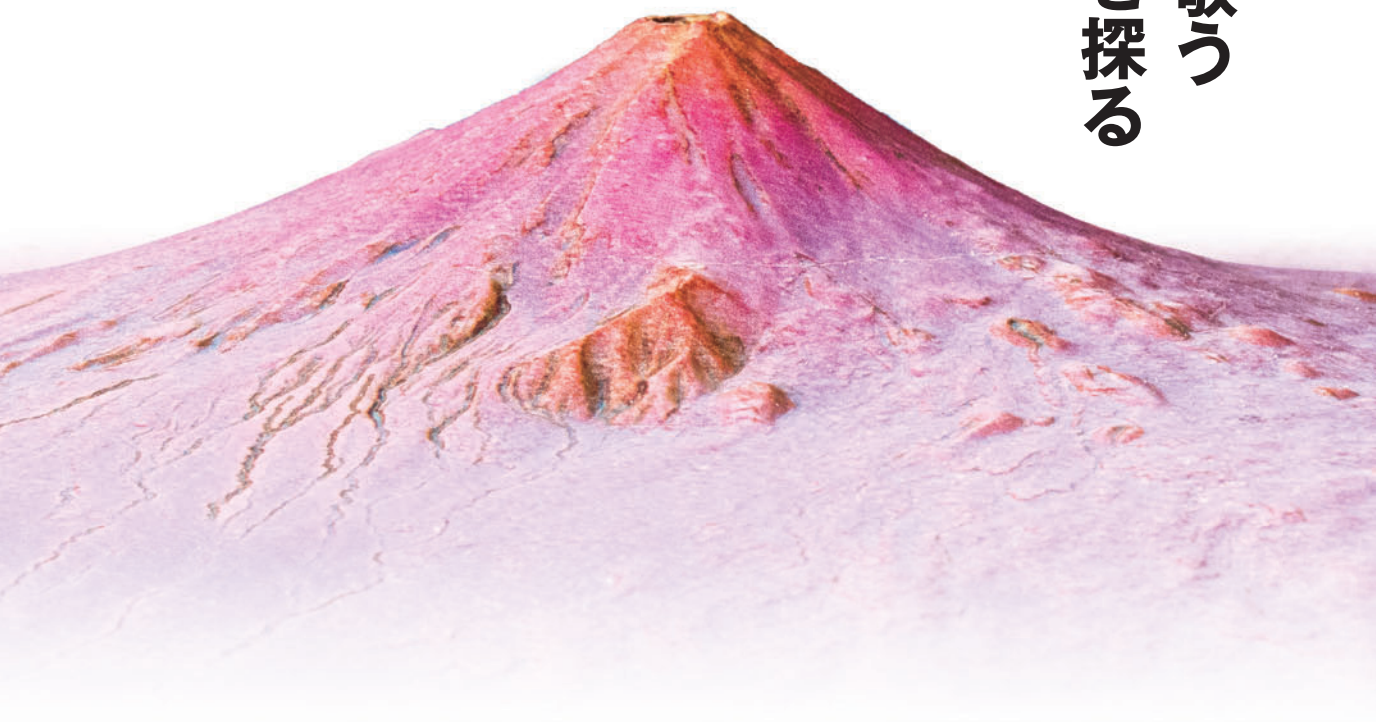
て て

*teku-teku*

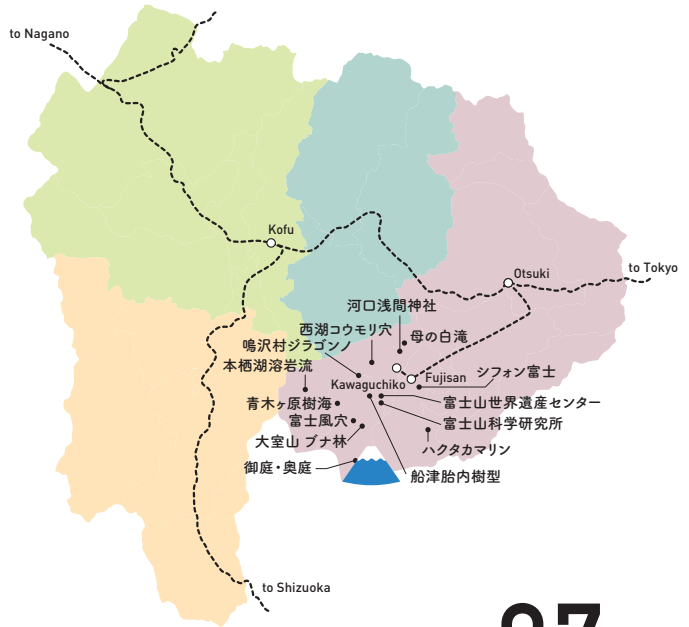
く く

| 特集 |

富士山を敬う  
その理由を探る



# てて Teku-Teku くく



『山梨てくてく』は

歩く速さでじっくりと

山梨の魅力を紹介していきます。

今回のテーマは、『富士山』。

日本の象徴とされる、その類いまれな姿は

いったい、どのようにして誕生したのでしょうか。

その謎を探るため、火山たる富士山の

歴史をたどって『てくてく』。

こんな山梨があったんだ、と思える発見や感動を

見つけていただけたらと思います。

VOL. 07

## CONTENTS

【特集】  
富士山を敬う  
その理由を探る

03 不二なる山は、  
どうやって生まれたのか

10 「てくてく」伝  
富士山信仰の歴史が  
語りかけてくる町「河口」。

12 「てくてく」食  
日本人の心を元気にする富士山を  
丁寧に作り上げたシフォンケーキで表現。

14 「てくてく」住  
富士山の懐、  
山中湖は私の夢をかなえる場所。

16 「てくてく」甲斐の国  
富士山駅



Teku-Teku  
FEATURE

# 不二なる山は、 どうやって生まれたのか

日本最高峰の富士山の標高は3,776mです。第2位の北岳(3,193m)とは600m近くの差があり、富士山だけが群を抜く高さです。しかも富士山以外の日本の高山のほとんどは火山ではありません。それだけでも富士山は非凡な山だと分かります。

## 精進湖から望む「富士山」手前が大室山

精進湖畔から望む「子抱き富士」は富士山の絶景の一つとして有名ですが、地質学的に見ても火山である富士山を象徴する風景です。手前におおむねを伏せたような「大室山」は、富士山の山体に100個ほど点在する「御火山」の中で最大のもの。富士山は約10万年前に誕生した時から、山頂と山腹で数えきれない噴火を繰り返し、日本一高く美しい今の姿をつくりあげてきました。





宝永火口

小御岳火山

山中湖から富士山を望むと、右肩に富士山より先にあった小御岳火山の山頂がのぞいている。一般的なでき方をした火山に比べ、富士山がいかに並外れて大きいかが分かる。左肩の盛り上がりは1707年の山腹噴火でできた宝永火口。

# 日本一高い火山の 歴史をひもとく

火山としての富士山の

約10万年の生い立ちを火山の専門家、

山梨県富士山科学研究所主任研究員の

吉本充宏さんが語ります。

富士山は、まるで

身長180cmの小学生。

高くて、大きくて、とても若い火山。

「富士山が日本一」というと、皆さんはまず『高さ』を思われるかもしれませんが、実は『体積』でも富士山はずば抜けています。一般的な火山が数十立方キロメートルであるのに対し、富士山は約400〜500立方キロメートルと桁違いです。にもかかわらず富士山は若いんです。火山の一生は長いもので100万年といわれますが、富士山はせいぜい10万年です。ということは成長率が非常に高い。それは噴き出すマグマの量が多いということです。火山は途中で崩れたりするのですが、富士山はそれを補うだけの膨大なマグマを出し続けたので、あの形が保てたといえます」



「富士山のマグマは、黒っぽい、サラサラとした玄武岩質です。この溶岩の粘り気が、富士山の美しさに関係しています。どろっとした粘性の高い溶岩だと、山が急峻になり、きれいな円すい形にはなりません。富士山の溶岩は粘性が低くて流れやすいので、裾野をきれいに引く訳です。このようなサラサラの溶岩は日本では少なく、富士山周辺では、溶岩樹型や溶岩トンネルなど、火山学的にも面白い地形を見ることができるといっても溶岩だけでは、あのようなきれいな形にはなりません。」

富士山は、たくさんの火山灰や火山礫を飛ばす爆発的な噴火を何度も繰り返ししてきました。そして、活動の大部分が氷河期に起こったため大量の泥流を流し裾野を広げました。高く成長する時期と、裾野を広げる時期、その両方を富士山はうまく具合に繰り返してきたといえます。

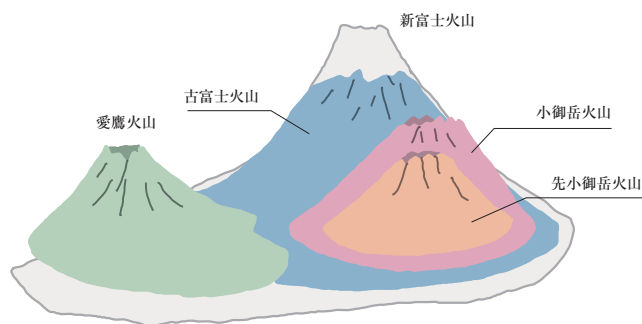
一休みをしたり、山体崩壊もしたり、さまざまな活動期を経て、およそ2200年前、ほぼ今の富士山の姿ができあがりました」

爆発的噴火と穏やかな噴火を  
何度も繰り返し  
完成された美しい成層火山。

富士山は生い立ちまで非凡。  
富士山の地下は  
地球上で最も複雑な場所。

「そんな富士山がなぜこの場所にできたのでしょうか。火山の地下にあるマグマだまりは、ふつう5〜10キロメートルの場所にあります。富士山の場合は20キロメートルより深い所にあります。それに、富士山は地下も複雑なんです。地球の表面は十数枚の巨大な岩板『プレート』に覆われていて、ゆっくり動いているんですが、マグマだまりができて火山が誕生する場所は、このプレートの動きと深く関係しています。」

簡単に言うと日本の多くの火山は、海洋プレートが大陸プレートにぶつかって沈みこむ場所にあるのですが、富士山はそれほど単純ではないんです。富士山の真下は、北米プレート、ユーラシアプレート、フィリピン海プレートの3つのプレートの接点に当たっていて、押し合いをしています。さらにその下に太平洋プレートが沈みこんでいる極めて複雑な場所にある訳です。なぜ富士山はマグマだまりが深いのかとか、なぜ玄武岩質のマグマを大量に出す



富士山の構造(富士山の下に埋まる古い火山体)

数10万年前〜10万年前ぐらいに、今の富士山の土台となる「小御岳火山」、さらにその下に「先小御岳火山」という火山が活動していた。「小御岳火山」と「愛鷹火山」が活動を終えた約10万年前、2つの火山の間から「古富士火山」が噴火を始め、富士山の最初の部分が成長した。約2万年前、活動を始めた「新富士火山」は爆発的な噴火を繰り返し、古い火山を覆うほどに成長していった。

のか、といったことは実はまだまだよく分かっていません。富士山は、科学的にもまだまだ未知な部分が多いのです」

荒ぶる火の神を恐れ

また魅せられ

富士山は信仰の霊山となった。

「爆発的な山頂噴火をしなくなった2200年前以降も、富士山は山腹で数多く噴火しています。中でも精進湖と西湖が分断した864年の『貞観噴火』はひときわ大きいもので、その時流れた溶岩の上に形成された原始林が『青木ヶ原樹海』です。その時代あたりから富士山は信仰の対象にもなってきたのは確かです。浅間神社の由来も火山という自然現象を恐れ、噴火を鎮めるためだったといわれています。静岡県側の浅間神社はちょうど溶岩流の先端に建っているんですよ。その当時は、溶岩が流れる様子がよく見え、人々は『恐れる』っていうのと同時に、火山に『見入っていた』というのもあると思うんです。私も世界中のいろいろな火山に行きますが、真っ赤になって溶岩が流れる光景は、神秘的なんです。

富士山に対しても、怖いものと、敬うものと、その両方の思いがあるのではないのでしょうか」



[赤色立体地図による富士山の立体模型] (アジア航測 作製) 表紙写真に使用

地形の詳細な高低差まで捉え、立体的に見えるよう赤く色付けた地図。この地図により、富士山を覆う何層もの溶岩の姿や、溶岩の流れる方向、大小の御火山の形までリアルに浮かび上がって見えるようになった。立体模型に富士山の溶岩と同じ粘性の液体を流すと、溶岩が流れた方向を再現したり、予測シミュレーションしたりできる。



吉本 充宏さん

山梨県富士山科学研究所  
火山防災研究部 主任研究員



### 富士山世界遺産センター

富士山の持つ多様な自然と文化を感じながら、世界遺産の価値を分かりやすく紹介する施設

住所／富士河口湖町船津6663-1  
TEL／0555-72-0259 開館時間／8:30～17:00  
休館日／南館：第4火曜日、北館：年中無休



### 富士山科学研究所

富士山をさまざまな角度から科学的に研究し、その情報・成果を発信する機関

住所／富士吉田市上吉田剣丸尾5597-1  
TEL／0555-72-6211 開館時間／9:00～17:00  
休館日／年末年始(12/29～1/3)

富士山について、  
より深く学べる  
県立施設



Teku-Teku  
FEATURE

# 富士山に、 もぐる。

「富士山があるがゆえに、  
自然や地形の面白さは抜群」と語る。  
山梨県富士山科学研究所の吉本充宏さんに  
火山としての富士山の個性や魅力が分かる  
おすすめポイントへ案内していただきました。  
いつもは眺めたり登ったりして  
楽しむ富士山にもぐっていきます。

## 青木ヶ原樹海と 富士風穴 [富士河口湖町]

富士山で有史以降最大の噴火「貞観噴火(864年)」では、膨大な量の溶岩が噴出し、約30km<sup>2</sup>にわたる裾野を埋め尽くした。その上に約1200年の歳月をかけて再生してできたのが「青木ヶ原樹海」。溶岩がむき出しの若い森では、富士山特有の玄武岩質の溶岩がつくり出した神秘的な地形の数々を観察できる。「富士風穴」は、樹海の森で多く見られる「溶岩トンネル」を代表する洞穴。火口から流れた溶岩は途中で表面だけが冷えて固まり、トンネル状になった内部では、熱い溶岩がより遠くまで流れた。全長200mの穴の中は水が張り詰めているので、明治時代に蚕の卵の貯蔵庫として日本の養蚕業を支えた。

※富士風穴内は通常立ち入り禁止です。入洞には富士河口湖町教育委員会の許可とガイドの同行が必要となります。



(上)  
富士風穴の中から出た冷気が入り口にたまり、夏でも涼しい  
(右)  
富士風穴の手前では、ゆっくり流れ出た溶岩が縄状に固まった跡も見られる





## 大室山 ブナ林

[富士河口湖町]

広大な樹海の中にぽっかりと頭を出している「大室山」は、約3000年前の富士山の山腹での噴火により誕生した側火山。864年の貞観噴火で流れた溶岩は、大室山を避けて縁を流れていったため、元からあった広葉樹の森が残っている。富士山では珍しいブナの大木が点在する大室山の明るい森と、溶岩の上に針葉樹が密集する樹海の森との境目が、くっきり分かれているのを観察することができる。



(右)  
おすすめの観察ポイントは「大室山の縁を左右両側から流れてきた溶岩の合流点」。ぶつかり合った溶岩が重なってボコボコと盛り上がっている



## 西湖コウモリ穴

[富士河口湖町]

富士風穴と同じ溶岩トンネルで、富士山麓で最大規模。内部を見学できる洞穴で、総延長約350mの複雑な形をしたトンネル内では、富士山の地下世界を探検している気分になれます。おすすめポイントは溶岩が流れた跡がくっきりとしたシワになって残っている「縄状溶岩」。溶岩の流れの方向まで、はっきり観察できる。「同じ玄武岩質の火山のハワイでよく見る風景ですが、そこまで行かなくても富士山で見られるんです」と吉本さん。洞穴の最奥部がコウモリ保護区になっていてゲートが設けられている。

(上右)  
西湖コウモリ穴入口  
(上左)  
洞穴の側面にも溶岩流の跡が残っている  
(下)  
溶岩流の様子がはっきり分かる縄状溶岩

▲ 西湖コウモリ穴  
富士河口湖町西湖2068 TEL.0555-82-3111



## 青木ヶ原溶岩流の断面

[鳴沢村ジラゴンノ]

貞観噴火で流れた溶岩は今の鳴沢村まで達した。その末端部の断面が広範囲にわたり露出している場所。ここは昭和30年代の溶岩の採石場跡で、手掘りの特殊な採石法が採られたために溶岩の垂直断面がきれいに残されている。現在は富士山の溶岩構造を知る上で貴重な場所として保存されている。



(上)  
溶岩流の先端が採石場であったため、数百mにわたって溶岩の断面が観察できる  
(下)  
富士山麓に多い溶岩樹型の貴重な断面を見ることができる



## 本栖湖溶岩流

[富士河口湖町]

まるでゴジラの背中のように見えるのは、溶岩が本栖湖に流れ込んだ場所で見られる、水ぎわ特有の溶岩の地形。溶岩が冷えて固まった所に熱い溶岩が次々と注入され、膨張と割れを繰り返して形づくられた。「2013年に噴火した小笠原諸島・西之島(東京)でもそっくりの地形が見られ、富士山と類似していて面白い」と吉本さん。



二股に割れているのも、水ぎわに流れた溶岩の典型的な特徴

## 御庭<sup>[上]</sup>・奥庭<sup>[下]</sup>

[鳴沢村]

御庭・奥庭は富士スバルライン5合目駐車場の手前にあり、スバルラインを挟み、山頂側が御庭、麓側が奥庭。散策路からは、森林限界のダイナミックな自然景観を満喫することができます。



## 船津胎内樹型

[富士河口湖町]

「溶岩樹型」とは、溶岩流が樹木を取り囲んで固まり、囲まれた樹木が燃え尽きて空洞化したもの。中でも「船津胎内樹型」は規模が大きく、内部が人の胎内によく似ていたため、江戸時代に富士山信仰における聖地としてあがめられた。

※内部は一般公開され、見学ができます。

▲ 船津胎内樹型  
富士河口湖町船津6603  
TEL.0555-72-4331





# 富士山信仰の歴史が 語りかけてくる町「河口」。

生まれ育ったふるさとの  
歴史や文化を後世に伝え、残していくために。

## 外川 真介さん

上の坊プロジェクト代表

「上の坊プロジェクト」では、地元・河口の歴史をひもとき、  
文化の掘り下げと情報発信を行っている。



[富士講の白装束に刷り込む版木(右)]

この版木は「富士山牛王宝印図」といわれ、道者の行衣に刷り出された。道中の安全と、神様を背負うことで守り導かれるといわれていた。河口の版木の構図は、台座の部分が、てんぐの葉うちわになっているのが特徴。

[富士講の巡礼に使われたと思われる携帯用コノハナサクヤヒメ像(左)]



富士講の道者がみそぎに訪れた「母の白滝」前で



「一冊の本との出会いが  
ふるさとの素晴らしさに  
気づくきっかけに」

地元、富士河口湖町河口地区の歴史や文化を掘り下げ、発信するために『上の坊プロジェクト』を立ち上げた外川真介さん。「もともと歴史が好きというタイプではなかったんですけど笑う外川さんが地元の歴史に興味を持ったのは、偶然手にした一冊の本がきっかけでした。「古新聞などの集積所で見つけた『河口湖町誌』を読み、自分が生まれ育った河口が、実はとんでもない魅力がある、世界に誇れる町であることを知ったんです。そこでスイッチが入りました。子どもと一緒に地元を歩いてみると、今までは気づかなかった貴重な歴史の痕跡を見つかることができました。これは、もっとしつかり地元の歴史を学び、次の世代につなげていかなければならない、そして外にも発信していく必要性を強く感じたのです」

「古来より「未知」であるからこそ  
人々を引きつけてきた富士山」

河口は奈良時代には宿駅ができ、人々や文化、物資が行き交う拠点であり、富士山信仰もここから広がっていったといわれています。「富士山の噴火を



河口浅間神社



東日本復興祈願富士山代参で訪れた、富士山頂火口前

鎮めるために河口浅間神社が創建され、多くの参拝者が訪れるようになり、御師の町としても発展していききました。御師とは、参拝者(道者)を泊めてもてなしたり、祈祷、案内など一切を請け負ったりした地元の神職者のことで、河口にも最盛期には140軒もの御師の家がありました。しかし、その後、富士講の大流行による大衆化で富士吉田に拠点が移り、河口御師は徐々に衰退していったのです。しかし純然たる富士山信仰を考える時、その基礎を築いた河口に、私は深い意義を感じています」

「『上の坊プロジェクト』は組織化はしていません。声を掛けて集まってくれた人と一緒に活動をすすめるスタイルをとっています。さまざまな活動の一つに、東日本大震災の復興祈願と鎮魂を目的として、毎年7月と8月に行っている『富士山への代参』があります。代参とは、代わりに富士山に登り山頂で祈ることです。富士山に登った時の印象はその都度違い、言葉にできるものではありません。登って初めて分かるものなのです。人々が昔から富士山にこれほどまで引きつけられるのは、富士山が『未知』であるからではないか、と私は感じています」

「私を魅了した河口の素晴らしさを伝えるための活動が、これからも地域の活性化と未来を担う子どもたちの誇りにつながっていつてくれたら、うれしいと思います」



## 日本人の心を元気にする富士山を 丁寧に作り上げたシフォンケーキで表現。

シフォン富士 | 野村 勝子<sup>さん</sup>

雄大な富士山の姿を仰ぎ見る富士吉田で生まれた名物スイーツ「ふじフォン」。山梨県産を中心にした素材による豊かな味わいは、地元はもちろん、通販でも人気。また、日本の文化・産業をさらに深化させるギフトとして賞される、日本ギフト大賞2015では「スーパーふじフォン(大)」が、都道府県賞・山梨賞を受賞しました。

### 地元愛と培った経験から誕生した 名物スイーツ「ふじフォン」

シフォンケーキ作りを趣味で楽しんでいた野村勝子さん。そのおいしさが評判となり、平成16年に店をオープンしました。

「子どもからお年寄りまで、皆さんに食べていただけるものを作りたいので、素材選びは大切にしています。添加物は使わず、材料はできるだけ地域のものを使うようにしています。卵は忍野産、牛乳は朝霧牧場、河口湖のブルーベリー、富士川町のユズ、他にも県産のリンゴやカボチャ、ヨモギなどを季節ごとに取り入れ、味わいのバリエーションを広げています」  
店がオープンしてすぐに、地元・富士吉田のお土産となるような商品を作ろうと、ご主人が富士山型のシフォンケーキのアイデアを出しました。

「まずオリジナルの型作り。生地作りは全て手作業にし、焼き方はこれまで培った経験と腕に頼りながら試行錯誤。ついに完成したシフォンケーキには、富士山+シフォンケーキで『ふじフォン』と名付けました」



### シフォン富士

富士吉田市大明見2-23-44  
TEL.0555-24-8488  
営業時間:10:00~18:00  
定休日:毎週火曜日 第4水曜日



### Information

お土産や結婚式、パーティーなどに人気の「ふじフォン」の形は5種類。味の基本はプレーンですが、予約注文によりフレーバーを選ぶこともできます。

富士山パワーを県内外へ  
シフォンケーキを通して伝えたい

「熊本地震の時、以前現地を旅行した際にお世話になったガイドさんに、大きな『ふじフォン』を送ったんです。そして、『絶望的で何をする気力もなかったけれど、富士山の形のケーキを見たら頑張らなきゃと思った』と言って、とても喜んでくれたんです。富士山は日本人の心を元気にしてくれる力を持っているんですね。これからも富士山パワーを伝えられるシフォンケーキを作っていこうと思います」





「スーパーふじフォン(大)」





## 富士山の懐、 山中湖は私の夢を かなえる場所。

ハクタカマリ  
ン  
インストラクター

堀野 麻美さん

移住先／山中湖村

堀野さんは山中湖を拠点に活躍するプロウエイクボーダー。プロとして全国ツアーに参戦する一方、マリンスポーツの老舗「ハクタカマリ」で、インストラクターとして観光客にマリンスポーツの楽しさを伝えたり、競技者を目指す後進の育成にも尽くしたりしています。

「私は19歳からウエイクボードを始め、練習のために実家がある静岡県御殿場市から山中湖に通うようになりました。競技者として全国制覇を目指していた私は、練習環境を充実させたいという思いから、山中湖村に移住したんです」

ウエイクボードの魅力について堀野さんは「水の上に立つという感覚はやってみたいと伝えられないうんですけど、とにかく気持ち良くて、自然に笑ってしまうって感じです。一度やったら絶対またやりたくなるスポーツですね」とはじけるような笑顔で語ります。

今年の6月に山中湖で「プロツアー12017ウエイクシリーズ第2戦山中湖大会」が開催されることにな



## 一山梨への移住相談はこちらへー やまなし暮らし支援センター

専門相談員が常駐し、山梨への移住や就職について、ワンストップでお手伝い。移住セミナーや各種イベントも開催しています。

### ■オール山梨移住セミナー&相談会

「山梨への移住」の全てが分かります。各種イベントも盛りだくさんです。  
7/23(日) ..... 東京交通会館12階

### ■やまなし暮らしセミナー

自治体職員や相談員による地域情報の提供や個別相談などを行います。  
[大阪開催] 7/1(土) ..... 大阪ふるさと暮らし情報センター  
[東京開催] 7/2(日) ..... NPOふるさと回帰支援センター  
※ 東京開催では「富士北麓・東部地域移住セミナー」を行います

東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館3F NPOふるさと回帰支援センター内  
TEL.03-6273-4306 FAX.03-6273-4307  
E-mail:yamanashi@furusatokaiki.net  
利用時間:火~日曜日 10:00~18:00

やまなし暮らし 検索



「ウェイクボードは、子どもから年配の方までチャレンジできる楽しいマリンスポーツです。そして、ここには大迫力の富士山を間近で見ることができる最高のロケーションが待っていますよ」と堀野麻美さん

ハクタカマリン／山中湖村山中58 TEL.070-5561-6292



最後に、山中湖から見る富士山について聞いてみると、「特に朝の表情がいいんですよ。富士山は毎日違う顔を見せてくれて、本当に表情が豊かです。トレーニングで湖畔を走る時も、湖上からも、富士山を独り占めしているような気持ちになります」と誇らしげに話してくれました。

り、大会に向けて練習に励む堀野さんには、後進の育成という夢もあります。

「ここから世界的なトッププロになった選手もいて、その人を目標にウェイクボードを始める子どもたちが増えてきています。ハクタカマリンには良い波をつくってくれる最新鋭のボートもありますから、山中湖という最高のロケーションの中で子どもたちにはトッププロにつながる成長を遂げてほしいですね。私はその子どもたちをバックアップしていきたいんです。言葉で伝えるよりも、私が大会に向けてやっている練習や志を見せて、そこから感じ取ってもらうのが理想です。言葉より姿で語れる、そんな人になれるように頑張っていきたいと思っています」





06



## 大国屋

食行身祿が宿泊した御師宿坊、今でも民宿として営業している。御師の家の特徴的な造りや御師料理など当時の風情を満喫できる。

07



## 北口本宮 富士浅間神社

世界遺産構成資産。本殿、東宮本殿、西宮本殿は国の重要文化財。富士山の遥拝地であり、富士講では登山道の起点として栄えた。

08



## 富士山吉田口 登山門

北口本宮富士浅間神社境内、西宮本殿の脇にある富士山頂へ向かう吉田口登山道の起点。6月30日の富士山開山前夜祭では神事も行われる。



てくてく  
歩きの  
途中で：

旧外川家住宅で、外国人観光客の方に出会いました。富士講の行衣を身につけ当時の体験を楽しんだ後も、北口本宮富士浅間神社へと続く富士みちに点在する当時の面影を、丁寧にしながら歩いていました。その様子は、富士山の魅力は外国の方の心にも響くもののだと、感じさせてくれました。

01

## 金鳥居 (かなどりい)

登拝者を迎える門、俗界と神聖な富士山の「結界」として建てられた。一之鳥居とも称され、富士山という神の山の鳥居と考えられている。



02

## 金鳥居 インフォメーションセンター

富士山の信仰文化の歴史資料の閲覧や観光情報が入手できる観光案内所。世界遺産構成資産を巡るガイドブックも受け付けている。



03

## 無料休憩所 御師町お休み処

金鳥居から富士山へと続く旧町並みを再現したジオラマが楽しめる。また、富士山にちなんだお土産の販売や湯茶のサービスもある。



04

## 御師 旧外川家住宅

世界遺産構成資産。外川家は代々御師を務めてきた。主屋は1768(明和5)年に建造されたもので、国の重要文化財に指定されている。



05

## 身祿堂

富士山七合五勺にある鳥帽子岩で即身仏となった行者、食行身祿(じきぎょうみろく)像が祭られている小さなお堂。



てくてく  
甲斐の国

富士は日本一の山。







## 「ふじ山」

文部省唱歌／作詞 巖谷小波

頭を雲の上に出し

四方の山を見下ろして

かみなりさまを下に聞く

ふじは日本一の山

青空高くそびえ立ち

体に雪のきものきて

かすみのすそを遠くひく

ふじは日本一の山

県道富士河口湖富士線に  
「ふじ山」が聞こえてくる  
メロディーポイントがあります。



てくてく巡る やまなし



## 「河口湖」方面へのお出かけは 乗り換えなしの便利なオススメ直通列車で!!

### ホリデー快速 富士山1号・2号

【運転区間】新宿 ⇄ 河口湖  
※主な停車駅：三鷹・立川・八王子・高尾・大月・富士山  
【運転日】9月までの土・休日



### 快速 山梨富士3号・4号

【運転区間】新宿 ⇄ 河口湖 ※全車指定席  
※主な停車駅：三鷹・立川・八王子・高尾・大月・富士山  
【運転日】9月までの土・休日(7/15・22・29, 8/11, 9/16を除く)



### 快速 富士山

【運転区間】新宿 ⇄ 河口湖 ※全車指定席  
※主な停車駅：立川・八王子・大月・富士山  
【運転日】9月までの毎金曜日(8/11を除く)



### 特急 成田エクスプレス8号・41号

【運転区間】成田空港 ⇄ 河口湖 ※全車指定席  
※主な停車駅：新宿・立川・八王子・大月・富士山  
【運転日】9月までの土・休日



# えきねっと

会員登録  
無料

きっぷのご予約は「えきねっと」で!

詳しくはホームページをご覧ください。

[www.eki-net.com](http://www.eki-net.com)

えきねっと 検索

JR  
JR東日本

※運転日や運転時刻、停車駅などは事前にご確認ください。※掲載内容は2017年5月19日現在の情報です。ご利用の際はホームページなどで最新情報をご確認ください。  
※写真はイメージです。※一部の列車や一部の区間は「えきねっと」でお取り扱いしておりません。※満席等の理由により、座席をご用意できない場合があります。

山梨 てくてく *TokuToku*  
VOL.07 | 2017 SUMMER

平成29年5月1日【季刊】  
第7巻夏号



やまなし森の印刷紙  
この印刷紙には、  
FSC®森林管理認証を  
取得した山梨県有林からの  
木材が使用されています。

# 山梨県

山梨県広聴広報課 発行 〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1  
TEL. 055-223-1339 FAX. 055-223-1525 制作 山梨日日新聞社