

🌿 アクティビティグループと SST の活動 🌿

5/8 多肉植物の寄せ植え

多肉植物を組み合わせ、オリジナル寄せ植えを作りましょう。直径10cmくらいの植木鉢と材料費200円をお持ちください。

6/12 カード・ボードゲーム

ボードゲームや、トランプやウノなど、デジタルゲームにはない、アナログゲームの良さをみんなで楽しみましょう。

7/10 ガラス作品作り

ガラス素材の材料を使って作品を作ります。材料費1,000円をお持ちください。講師の先生が教えてくれます。
予約は7/1までに！

8/21・9/11

スイーツパーティー計画

・準備 10/9のスイーツパーティーに向け、参加者の方が中心になり計画・準備をしてもらう予定です。どんなパーティーにしましょうか？

10/9 スイーツパーティー

実施 参加者の方々中心に、準備してきたパーティーを実施します。材料費などをいただくこともあります。楽しい時間をみんなで過ごしましょう！

11/13 臨床美術

感じたままを表現する時間です。絵を描いたり、制作をします。材料費500円をお持ちください。講師の先生が教えてくれます。

12/11・1/8 陶芸教室

2日間かけて、作品作りをします。講師の先生が丁寧に教えてくれるので、初めての方でも安心して参加出来ます。材料費800円をお持ちください。

2/12 ラテアート体験

注いだミルクに、コーヒーやココアで絵を描きます。講師の先生が丁寧に教えてくれるので安心してご参加ください。費用として400円をお持ちください。

3/12 テレビゲーム・

1年のふりかえり
大画面でテレビゲームを楽しみます。みんなでやると楽しいですね。1年間の活動もふりかえりましょう。

SST

SSTとは、Social Skills Training（ソーシャルスキルトレーニング）の略で、雑談を含めた他の人との会話、自分の言いたいことや気持ちを表現するやり方などをロールプレイ等とおして練習します。お気軽にご参加ください。

5/18・6/15・7/13・2/15・3/8は講師の鶴田先生がリーダー。

9/14・10/19・11/16は、センター職員がリーダーを務めます。

※各回、予約は1週間前までにお願いします。