

平成30年11月22日  
福祉保健部健康増進課  
課長 下川和夫  
電話 055-223-1494

報道関係者各位

## 山梨県の水痘流行状況について（水痘注意報レベル）

平成30年第46週（11月12日～11月18日）の感染症発生動向調査の結果は次のとおりです。

### 中北保健所管内における水痘（水ぼうそう）の

**定点あたり報告数：1.00人<sup>1</sup>**

中北保健所管内において、注意報レベル基準値の1.00を上回りましたので、**中北保健所管内は水痘（水ぼうそう）の注意報レベル<sup>2</sup>に入った**と考えられます。

流行が拡大する可能性があることから、別紙の予防対策を改めて県民に周知したいので、報道機関の皆様方にも御協力をお願いいたします。

1 【中北保健所管内】定点数8 医療機関合計報告数8人 8人÷8医療機関=1.00人

【県内全域】定点数24 医療機関合計報告数13人 13人÷24医療機関=0.54人

2 定点1医療機関あたりの報告数が1.00以上 注意報レベル

定点1医療機関あたりの報告数が2.00以上 警報レベル

平成30年第36週（9/3～9/9）から水痘の警報・注意報の基準値の変更あり。

（注意報レベル4.00 1.00、警報レベル7.00 2.00）

### 【直近の数値】

週	山梨県	中北	峡北	峡東	峡南	富士・東部
46週（11/12～11/18）	0.54	1.00	0.40	-	-	0.60
45週（11/5～11/11）	0.25	0.25	-	0.50	-	0.40
44週（10/29～11/4）	0.33	0.63	0.20	-	-	0.40
43週（10/22～10/28）	0.25	0.25	-	0.25	-	0.60
42週（10/15～10/21）	0.29	0.38	0.20	-	-	0.60

## 水痘(水ぼうそう)の予防対策

### 水痘(水ぼうそう)はどんな病気？

- ✓ 水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症です。
- ✓ 冬から春に流行しますが、年間を通じて患者が発生します。
- ✓ 飛沫(せき・くしゃみ)・飛沫核を含む空気・接触などで感染します。
- ✓ 潜伏期間は2週間程度(10～21日)です。
- ✓ 患者の多くは9歳以下ですが、成人はより重症化しやすいので注意が必要です。

### こんな症状は要注意！

- ✓ 主な症状は、発熱と発疹。子どもの初期症状は発疹です。
- ✓ 最初は頭皮、次いで体や手足に現れ、全身に広がります。発疹は水ぶくれになり、化膿することもある。

このような症状が現れたら水痘を疑い、早めに医療機関の受診を！

### 水痘にかかること…

- ✓ 学校保健安全法では、全ての発疹が痂皮化(かさぶた)するまで、出席停止となります。(保育所でも準じた対応となります。)
- ✓ 学校医やかかりつけ医の判断で、登校可能な場合や出席停止が延長される場合もあります。

### 水痘は、感染力が強い！

- ✓ 感染のおそれがないと診断されるまでは、人との接触を出来るだけ避けることが大切です。
- ✓ 外出を控え、家で安静に過ごしましょう。
- ✓ 発疹をひっかいて傷をつけないよう、手を清潔にして爪を短くしましょう。
- ✓ お風呂で体を温めるとかゆみが強くなるので、シャワーがおすすめです。

### 予防方法は？

- ✓ 患者との接触を避けることがもっとも重要です。
- ✓ ワクチン接種も予防に有効です。