

エリアウェーブ

峡東教育事務所
 地域教育支援スタッフ
 TEL 0553-20-2731
 FAX 0553-20-2733

◎回覧・配付をお願いします。増し刷り配付はご自由にどうぞ。山梨県庁のホームページでも掲載中です。

<http://www.pref.yamanashi.jp/barrier/html/kyoiku-hym/index.html>

◎ご意見・ご感想、情報提供はこちらまで。E-mail: hirayama-atxj@pref.yamanashi.lg.jp

「祖母の影」

職業がら、子どもたちの行事があるときは、両親そろって同じ行事が入ることが多く、残念なことに子どもの晴れ舞台をなかなか見ることができませんでした。そのため、いつも祖母が私たち夫婦の代わりに子どもの行事に出てくれていました。

「誰か行ってやらないとかわいそうじゃない」と言いながら、子どもたちの成長や活躍ぶりを喜んでいろいろな行事に足を運んでいました。そんな祖母が亡くなって、1年が経ちます。

祖母は行事の他に、保育園の送り迎えもしてくれ、子どもたちもおばあちゃんを頼りにしていました。目が見えなくなってしまったときも「ごめんね、送り迎えも出来なくなっちゃった」と、子どもたちへの義務感からか自分の体より私たちに負担をかけることをあやまっていました。目が見えないという不安もあっただろうに・・・優しい祖母でした。

* * * * *

「今年の学園祭は仕事が休みだから見に行けるよ」と言うと、娘ははとむうれしそうに「開会式から来て」と言いました。祖母が亡くなってから、行事には足が遠のきつつあったので、子どもの晴れ舞台を見るよい機会となりました。

学園祭の取り組みが始まってからは、我が家の話題は学園祭で持ちきりでした。学級毎に順位がつくこともあり、学級の様子や係の仕事について詳しく話してくれました。

当日、合唱発表はどの学年もどのクラスも素晴らしく、特に3年生はさすがと思わせる歌声でした。また、校歌の四部合唱には、学校を大切に思う気持ちや一生懸命歌おうという気持ちが現われていて聴く人の心を打つものでした。仲間と共にたくさんの経験をしながら成長していることを実感できました。

この日、下校時間を過ぎても娘は帰ってきませんでした。しばらくして「ただいま」と帰ってきた娘は「おばあちゃんの家に戻ってきた」と付け加えました。

夜、義姉から電話があり、娘が祖母の家に戻った理由を知りました。学級合唱で金賞をもらったこと、学年合唱を精一杯歌ったことを報告するためだったようです。祖母の仏壇に線香をあげ、泣いていたという話でした。すぐに、歌が好きだった祖母に、今日の歌を聴いて欲しかったのだと思いました。普段はそんなそぶりを見せない娘なので、その行動に驚き、こんな気持ちをもった子に成長したのだと、うれしくなりました。祖母から受けた愛情を娘もしっかりと受け止めてくれていました。

子どもは、いろいろな経験をしながら成長します。愛情を注がれて育てば、自ずと愛情をもった人になるのだと思います。

「小さな木の実」



秋の深まりを感じるこの季節、「小さな木の実」という歌を思い出します。小学校の時に授業で習った記憶がありますが、どこかもの悲しい旋律と胸に響く歌詞に惹かれたのを覚えています。この曲の作曲者はオペラ「カルメン」で有名なビゼーです。オペラ「美しきパースの娘」で演奏される「セレナーテ」というアリアですが、日本語版は作詞者家の海野洋司さんが書きました。

今は亡き父親の「坊や 強く生きるんだ」という言葉を思い出す少年。秋に二人で拾った古ぼけた木の実をにぎしめ、あたたかいパパの思い出を胸に、一人前向きに生きていくという内容です。お父さんの愛情を感じる詞が旋律とよくあっています。お父さんのことを歌う歌は少ないのですが、印象深い一曲です。

この歌詞のように子どもさんと秋を満喫してみてください。きっと記憶の1ページに刻まれると思います。

NPO 法人「学びの広場ふえふき」の活動

NPO 法人「学びの広場ふえふき」は、児童生徒の健全な育成のための支援活動、地域教育・家庭教育への支援活動、教員の資質や指導力向上のための支援活動などを平成19年から行っています。



石和西小の様子

★児童生徒の健全な育成のための支援活動★

国補事業の「放課後子どもプラン」に基づき、放課後子どもたちの居場所づくりのために、定期的に笛吹市の富士見小学校と石和西小学校において「放課後子ども教室」を行っています。低学年は保護者の迎えの時間まで、高学年は下校時間まで宿題などの学習と折り紙やあやとり、サッカーなどをスタッフや友だちと共に行っています。

その他、学校の要請により少人数学級のための支援等も行っています。



★ 教員の資質や指導力向上のための支援活動★

教師を対象とした教育相談をはじめ、校内研究会における講師の派遣および教育講演会や教育セミナーの開催などを予定しています。

★地域を学び、地域の環境美化を推進する活動★

今年で3年目となる「地域を学び、地域の環境美化を推進する活動」では、7月10日(土)に境川地域で実施され、市内の4年生以上の小学生とその保護者、一般の方や教職員など72名の参加がありました。藤壘の滝、向昌院、智光寺の歴史を学んだ後、参加者との交流会もあり楽しい半日を過ごしました。地域を歩きながら環境美化活動もでき、地域に貢献する活動を行っています。2回目は10月23日(土)に八代地域で実施されました。



(智光寺のかやの木)

♪境川地域 (7/10) 参加者の感想♪

- ・ その地域に昔から住んでいる家の子でもなかなか知らない、地域の歴史を学ぶ機会はとても貴重だと思います。このような活動を実践できるのも本NPOのおかげだと思います。是非続けていって下さい。
- ・ 地域の子ども、その保護者たち、学校の先生方、NPO 会員らとともに活動ができ、楽しい半日を過ごすことができました。清々しい気持ちになりました。
- ・ この企画に参加して初めて学んだことがたくさんありました。地域のことがよく分かりました。ゴミ拾いはあまりゴミが落ちていなかったから境川はきれいだなあと改めて思いました。また、行ってみたいです。
- ・ 智光寺のかやの木がとても大きく、根っこが広がっていてすごかったです。お水が冷たかったです。お話を聞いて勉強になりました。最後にやったふれあいのゲームが楽しかった。 (原文のまま)

運動会におきて



10月は運動会シーズンでした。山梨市の万力愛児園では、自分たちで作ったポンポンを手に年長児が遊戯の練習をしていました。また、山梨市のつつじ幼稚園では山梨市民体育館で総練習を行っていました。今年はジブリの曲に合わせて、ゴースという布を使いながらの集団演技にも挑戦しました。



〈万力愛児園の年長さん〉



〈つつじ幼稚園の組体操〉

山梨児童センターまつり

10月16日(土)「山梨児童センターまつり」が行われました。この催しは、毎年1回、児童センターを利用している子どもたちを対象に、指定管理をしている山梨市社会福祉協議会と利用者の母親たちで結成している母親クラブが中心となり実施しています。

今回は地域で活動している人形劇団こんぺいとうの「ジャックと豆の木」やパネルシアターの他、ビンゴゲーム、輪投げ、金魚すくいなど子どもたちが楽しめる内容が盛りたくさんでした。遊んだ後は、母親クラブお手製の焼きそばやポップコーンを食べ楽しい一時を過ごしました。



たからつり



ビンゴゲーム

児童センターでは、季節に合わせたイベントや日川高校の語学部との交流、おじいちゃん・おばあちゃん先生から昔の遊びなどを教えてもらう行事なども実施しています。

「早寝早起き朝ごはん」のすすめ①

～子どもの生活リズム向上プロジェクト～

秋の夜長ということばがありますが、健康で充実した毎日を送るためには生活リズムを整えることが大切です。その基本となるのが毎日の睡眠や食事です。今回は睡眠について紹介します。

私たち人間は、昼行性の動物なので、太陽が昇って沈む自然のサイクルに合わせて生活するのが本来の姿ですが、就寝時間が遅くなったり平均睡眠時間が短くなったりと生活習慣が乱れがちです。

人間には体内リズムがあり(人間が体の中に備えている時計)、大多数の人は24.5時間にセットされているため、1日を24時間で生活していると、誤差が生じてきます。いつもと同じ時間に眠っても日に日に夜更かしになっているのです。それをリセットするのが、朝日といわれています。太陽の光を浴びることで、体内時計がリセットされ、1日がスタートします。

睡眠が足りないとイライラしやすくなる、ひらめきが悪くなる、日中の体の動きが鈍くなるそうです。大人が夜更かしをする家庭ほど子どもの夜更かしも多く、睡眠時間が学力を左右するといったデータもでています。子どもは自分で生活リズムをつくれないので、就寝時間など親がサポートする必要があります。なかなか早寝ができないときは、早起きからスタートするとよいそうです。また、寝る前のテレビ・ゲームなどは脳を刺激するので控えた方が睡眠に入りやすいようです。決まった時間に部屋を暗くして、眠りに入る工夫を親子で試してみたいはいかがですか？



子育て日記放送中

育児サポート番組「子育て日記」YBSテレビ 毎週日曜日 昼11:45~12:00放送

回	放送	(再放送)	テーマ
3	10/31	(11/7)	働くママ達の子育て知恵袋～病児・病後児保育について～
4	11/14	(11/1)	冬の小児医療～今年のインフルエンザはどうなるの～
5	11/28	(12/5)	社会生活はじめの一步!～しつけ実践講座～
6	12/12	(12/19)	地域の子育て支援サービス情報～冬休み Lets コミュニケーション～
7	12/26	(1/9)	パパってすごい!～イクメンパパのすすめ～
8	1/16	(1/23)	からだのスキンシップ～ムギュって抱っこしてますか～
9	1/30	(2/6)	もうすぐ入園、入学～これだけで大丈夫～
10	2/13	(2/20)	子育て寺子屋の現場から～これがストレス発散法～
11	2/27	(3/6)	比べないでね!うちの子、よその子～あの子が出来るのに…～
12	3/13	(3/20)	春の小児医療～新学期を迎えるまえに～

提供:山梨県教育委員会

企画:山梨県教育庁社会教育課

制作:山梨放送

山梨県立石和高等学校

ライフル射撃部

H22 年度全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会
チームライフル立射 40 発女子 優勝 岩間 恵
H22 年度関東高等学校ライフル射撃選手権大会
チームライフル女子出場 岩間 恵
エアライフル女子出場 三枝彩夏
H22 年度関東高等学校ライフル射撃選手権大会
団体戦チームライフル男子 9 位 中沢 凌・荻野雄太
H22 年度国民体育大会本大会出場 中沢 凌



ソフトテニス部男子

H22 年度関東高等学校総合体育大会 団体 5 位
個人 ベスト 16 小林寛幸・岡部祐哉
H22 年度インターハイ 団体 2 回戦進出
上記、2 大会出場
小林寛幸・岡部祐哉・斉藤 輝・日向春士
野沢知生・本沢晃規・石渡章平・宮下直人
H22 年度国民体育大会関東ブロック予選出場
小林寛幸・斉藤 輝・野沢知生
岡部祐哉・本沢晃規・宮下直人



ソフトテニス部女子

H22 年度関東高等学校総合体育大会出場 鶴田試歩・橘田芹奈

自転車部

H22 年度関東高等学校総合体育大会 総合 8 位
4 km 速度競争 2 位 内藤光平
ケイリン 4 位 齊藤勇磨
チームスプリント 4 位 内藤光平・齊藤勇磨・小林択哉
H22 年度インターハイ
スクラッチ 6 位 内藤光平
チームスプリント 7 位 内藤光平・齊藤勇磨・小林択哉



弓道部

H22 年度関東個人選手権選抜大会
小林瑞樹・笠井祐貴・古屋雅人・川合 豊
H22 年度国民体育大会関東ブロック予選出場
小林瑞樹・川合 豊



来年度閉校する石和高校ですが、
上記の部活動を始めあらゆる分野で頑張
っています。