



労働相談Q & Aで解決！

外国人労働者支援①



日本の会社で働くことになりました。日本で生活したり、働いたりするためにルールや習慣を知りたいです。

A 外国人の皆さんが、日本で安心して生活したり、働いたりするための情報が書いてある「生活・仕事ガイドブック」（やさしい日本語版）を読みましょう。

解説はこちら

- 出入国在留管理庁や厚生労働省は、日本で生活したり、働いたりする外国人の方々のためのガイドブックを作成しています。
[生活\(せいかつ\)・仕事\(しごと\)ガイドブック \(やさしい日本語版\(にほんごばん\)\) | 出入国在留管理庁 \(moj.go.jp\)](#)
[労働基準関係リーフレット 労働条件ハンドブック | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)
- やまなし外国人相談支援センターでは、山梨県での生活、仕事、住まいなど様々なご相談を受けています。

どうすれば？

- まずは、「生活・仕事ガイドブック」を読みましょう。
- 山梨県での生活でお困りの際は、やまなし外国人相談支援センターにご相談ください。
- 仕事に関する相談は、山梨県労働委員会や山梨労働局にご相談ください。

お問い合わせ

- 山梨県労働委員会事務局
〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県庁北別館3階
電話 055 (223) 1827
相談時間 8:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
URL <https://www.yamanashi.lg.jp/roudou-iin/>

◎ やまなし外国人相談支援センター

〒400-0862 甲府市朝気1-2-2 山梨県立国際交流・多文化共生センター内

電 話 055(222)3390

相談時間 9:00~17:00 (火曜日~土曜日 (祝日・年末年始を除く))

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/kokusai-tabunka/info/sodan/index.html>

○ 山梨労働局総合労働相談コーナー 山梨労働局雇用環境・均等室内

電 話 055(225)2851