

# 新しいスポーツ推進計画策定のためのアンケート調査

## 【県政モニター用】

### 1. 調査の目的

山梨県では、本県のスポーツ振興を図るための計画である「やまなしスポーツ推進プログラム」を策定し、健康で豊かな生活を営むことができる「やまなしスポーツ」を創出することを基本理念として、各種の施策に取り組んできました。

本年度、この「やまなしスポーツ推進プログラム」を見直すこととなったため、「新しいスポーツ推進計画策定のためのアンケート調査」を実施することになりました。

この調査は、県民の皆様がスポーツに対してどのように考え、取り組んでいるかなど現在の状況を把握し、計画を見直すための検討資料にしたいと考えております。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨を御理解の上、御協力くださるようお願いいたします。

### ※ 記入上の注意

回答は、回答用紙の各問のあてはまるカタカナに○をお付けください。なお、回答で「その他（回答用紙に記入）」を選択した場合には、ご自身のお考えを回答用紙の括弧内にお書きください。

### 2. 提出方法

郵送（返信用封筒を御利用ください）

平成30年9月

山梨県教育庁スポーツ健康課

【お問い合わせ先】 〒400-8501  
甲府市丸の内一丁目6番1号  
山梨県教育庁スポーツ健康課 スポーツ企画担当  
TEL 055-223-1780

調査結果を集計して分析するために必要ですので、以下の問1～4（性別、年齢、居住地域、職業）については全員の方がお答えください。

【F1】あなたの性別を教えてください。           (ア) 男           (イ) 女

【F2】あなたの年齢を教えてください。

(ア) 10歳代   (イ) 20歳代   (ウ) 30歳代   (エ) 40歳代   (オ) 50歳代  
(カ) 60歳代   (キ) 70歳以上

【F3】あなたの住んでいる地域を教えてください。

(ア) 中北地域（甲府市・韮崎市・南アルプス市・北杜市・甲斐市・中央市・昭和町）  
(イ) 峡東地域（山梨市・笛吹市・甲州市）  
(ウ) 峡南地域（市川三郷町・富士川町・早川町・身延町・南部町）  
(エ) 富士・東部地域（富士吉田市・都留市・大月市・上野原市・道志村・西桂町・忍野村・山中湖村・鳴沢村・富士河口湖町・小菅村・丹波山村）

【F4】あなたの職業（パートを含む）は、次のように分けると、どれにあたりますか。該当するものを1つ選んでください。

(ア) 農林水産業  
(イ) 自営業  
(ウ) 自由業  
(エ) 会社員  
(オ) 公務員・団体職員  
(カ) 派遣・契約社員  
(キ) パート・アルバイト  
(ク) 専業主婦・主夫  
(ケ) 学生  
(コ) 無職  
(サ) その他（回答用紙に記入）

### 【あなたご自身の健康や体力について伺います。】

【問1】健康状態はいかがですか。該当するものを1つ選んでください。

(ア) 大いに健康である  
(イ) まあ健康である  
(ウ) あまり健康でない  
(エ) 全く健康でない

【問2】体力に自信がありますか。該当するものを1つ選んでください。

(ア) 自信がある  
(イ) 普通  
(ウ) 不安がある

**【問3】** 運動不足を感じますか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 感じる
- (イ) ある程度感じる
- (ウ) あまり感じない
- (エ) 全く感じない

**【問4】** 健康や体力について注意を払っていますか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 注意を払っている
- (イ) ある程度払っている
- (ウ) あまり払っていない
- (エ) 全く払っていない

**【問5】** あなたが普段、健康や体力の維持、増進で心がけていることはありますか。

次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 食生活に気をつける
- (イ) 規則正しい生活をする
- (ウ) 酒、たばこなどを控える
- (エ) 睡眠や休養をよくとる
- (オ) 運動やスポーツをする
- (カ) 日常生活の中で、身体運動を増やす

### **【運動やスポーツの実施状況について伺います】**

**【問6】** あなたは、この1年間に15分以上の運動やスポーツを行いましたか。該当するものを1つ選んでください。(ウォーキング・ラジオ体操・ストレッチなど手軽なものを含む)

- (ア) 行った → 問7へお進みください。
- (イ) 全く行わなかった → 問13へお進みください。

**【問7】** 問6で「行った」を選択した方のみ回答してください。

運動やスポーツを行う頻度はどの程度ですか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 週に3日以上
- (イ) 週に1～2日
- (ウ) 月に1～3日
- (エ) 3ヶ月に1～2回
- (オ) 年に1～3日

**【問8】** 問6で「行った」を選択した方のみ回答してください。

運動やスポーツの1回の時間はどの程度ですか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 30分未満
- (イ) 30分～1時間未満
- (ウ) 1時間～2時間未満
- (エ) 2時間～3時間未満
- (オ) 3時間以上

**【問9】** 問6で「行った」を選択した方のみ回答してください。

運動やスポーツを行う際に利用する施設等であてはまるものを選択してください。(複数回答可)

- (ア) 公共の施設 (グラウンド・体育館・公園等)
- (イ) 学校の施設 (グラウンド・体育館等)
- (ウ) 民間商業施設 (スポーツクラブ等)
- (エ) 職場の施設
- (オ) 自宅周辺の道や空き地等
- (カ) その他

**【問10】** 問6で「行った」を選択した方のみ回答してください。

運動やスポーツをどのような形で実施しましたか。(複数回答可)

- (ア) ひとりで
- (イ) 家族と
- (ウ) 気のあった少数の仲間と
- (エ) 職場のクラブやサークルの人と
- (オ) 近所の人と
- (カ) 決まっていない

**【問11】** 問6で「行った」を選択した方のみ回答してください。

運動やスポーツを行った理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 健康や体力づくりのため
- (イ) 楽しみ、気晴らしとして
- (ウ) 運動不足を感じるから
- (エ) 友人や仲間との交流として
- (オ) 家族のふれあいとして
- (カ) 美容や肥満解消のため
- (キ) 精神の修養や訓練のため
- (ク) 自己の記録や能力を向上させるため
- (ケ) その他

**【問12】** 問6で「行った」を選択した方のみ回答してください。

今後行ってみたい運動やスポーツの中で次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) ウォーキング、歩け歩け運動、散歩等
- (イ) 体操、ラジオ体操、エクササイズ等
- (ウ) 軽い球技 (キャッチボール等)
- (エ) 水泳
- (オ) ハイキング、ワンダーフォーゲル等
- (カ) ゴルフ
- (キ) ボウリング
- (ク) スキー、スノーボード
- (ケ) サイクリング
- (コ) ランニング、ジョギング
- (サ) その他 (回答用紙に記入)

→問17 (5ページ) へお進みください

**【問13】** 問6で「全く行わなかった」を選択した方のみ回答してください。

あなたが、1年間に運動やスポーツを全く行わなかった理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 忙しかったから(仕事・家事・育児などで)
- (イ) 運動・スポーツの機会がなかったから
- (ウ) 仲間がいなかったから
- (エ) 年齢的に辛かったから
- (オ) 運動・スポーツが嫌いだから
- (カ) 運動・スポーツに興味がないから
- (キ) 近くに場所や施設がないから
- (ク) お金がかかるから
- (ケ) 体が弱いから
- (コ) 教えてくれる人がいないから
- (サ) その他(回答用紙に記入)

**【問14】** 問6で「全く行わなかった」を選択した方のみ回答してください。

あなたが、今後行ってみたいスポーツは何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) ウォーキング
- (イ) 体操
- (ウ) 軽い球技(キャッチボール等)
- (エ) 屋内運動器具での運動(ランニングマシン、ウェイトトレーニング等)
- (オ) サイクリング
- (カ) ハイキング
- (キ) ダンス
- (ク) ボウリング
- (ケ) テニス
- (コ) 卓球
- (サ) その他(回答用紙に記入)

**【問15】** 問6で「全く行わなかった」を選択した方のみ回答してください。

あなたは、運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいと思いますか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) はい → 問16へお進みください。
- (イ) いいえ → 問17へお進みください。

**【問16】** 問15で「はい」を選択した方のみ回答してください。

どんな問題が解消されれば運動やスポーツを行いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 余暇時間の確保ができること
- (イ) 身近に活動場所があること
- (ウ) 一緒に行く仲間がいること
- (エ) お金がかからないこと
- (オ) 指導者がいること
- (カ) その他(回答用紙に記入)

## 【地域でのスポーツに関することについて伺います】

【問 17】 あなたは地域のスポーツ行事へ参加したことがありますか。

- (ア) はい → 問 18 へお進みください。
- (イ) いいえ → 問 19 へお進みください。

【問 18】 問 17 で「はい」を選択した方のみ回答してください。

参加したスポーツ行事は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 運動会・球技大会等の軽スポーツ行事
- (イ) キャンプなどの野外活動行事
- (ウ) スポーツ選手対象の競技スポーツ行事
- (エ) 体力テスト等の体力づくり行事
- (オ) 地域の集会所などで行う少人数の健康づくり

【問 19】 今後参加してみたい地域のスポーツ行事はありますか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 運動会・球技大会等の軽スポーツ行事
- (イ) キャンプなどの野外活動行事
- (ウ) スポーツ選手対象の競技スポーツ行事
- (エ) 体力テスト等の体力づくり行事
- (オ) 地域の集会所などで行う少人数の健康づくり
- (カ) 参加したくない

【問 20】 総合型地域スポーツクラブ※の存在を知っていましたか。

- (ア) はい
- (イ) いいえ

※ 総合型地域スポーツクラブとは、子どもから大人まで多世代・多種目の世代を超えて参加できるスポーツクラブで、山梨県では現在 22 市町村で 30 団体のクラブが設立、活動しています。

【問 21】 スポーツ推進委員※の存在を知っていましたか。

- (ア) はい
- (イ) いいえ

※ スポーツ推進委員とは、各市町村教育委員会で委嘱した職員で、各市町村におけるスポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整やスポーツの実技指導を行っています。

【問 22】 地域でのスポーツ活動を実施する場合、どのような点を改善すると参加しやすくなると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する
- (イ) イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行うなど機会を増やす
- (ウ) 市町村や地域の体育協会などが連携してスポーツする機会を提供する
- (エ) 広告、ロコミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善
- (オ) その他 (回答用紙に記入)

**【職場、学校、地区、民間等のスポーツクラブのあり方について伺います】**

**【問 23】** あなたは、現在スポーツクラブに加入していますか。

- (ア) 加入している → 問 24 へお進みください。
- (イ) 加入していない → 問 25 へお進みください。

**【問 24】** 問 23 で「加入している」を選択した方のみ回答してください。

あなたが現在加入しているクラブはどのような組織ですか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 地域・地区のクラブ
- (イ) 民間のスポーツクラブ
- (ウ) 職場・学校のクラブ

**【問 25】** 問 23 で「加入していない」を選択した方のみ回答してください。

あなたは、今後スポーツクラブに加入したいと思いますか。

- (ア) 加入したい
- (イ) 加入したくない
- (ウ) わからない

**【問 26】** あなたがスポーツクラブに望む活動形態はどのようなものですか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 他の文化活動も体験ができるクラブ
- (イ) いくつかのスポーツができるクラブ
- (ウ) 1種目を継続的にできるクラブ
- (エ) わからない

**【問 27】** あなたがスポーツクラブに望む活動の目的はどのようなものですか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 健康・体力の増進を重視
- (イ) 人とのふれあいを重視
- (ウ) スポーツの楽しみを重視
- (エ) 競技力の向上を重視
- (オ) 活動の目的の選択ができる
- (カ) わからない

**【スポーツ観戦やスポーツボランティアについて伺います】**

**【問 28】** あなたは、この1年間にスポーツをどのような観戦方法で観戦しましたか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 直接、現地で観戦した → 問 29 へお進みください。
- (イ) テレビやラジオ、インターネット等で観戦した → 問 30 へお進みください。
- (ウ) ほとんど(全く)見なかった → 問 31 へお進みください。

**【問 29】** 問 28 で「(ア) 直接、現地で観戦した」を選択した方のみ回答してください。観戦したスポーツは何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) プロ野球 (NPB、メジャーリーグを含む)
- (イ) その他野球 (高校野球、少年野球等)、ソフトボール
- (ウ) Jリーグ (日本代表を含む)
- (エ) その他サッカー (高校サッカー、フットサル等)
- (オ) 大相撲
- (カ) ゴルフ
- (キ) マラソン、駅伝
- (ク) ラグビー
- (ケ) バスケットボール
- (コ) テニス
- (サ) その他 (回答用紙に記入)

**【問 30】** 問 28 で「(イ) テレビやラジオ、インターネット等で観戦した」を選択した方のみ回答してください。観戦したスポーツは何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) プロ野球 (NPB、メジャーリーグを含む)
- (イ) その他野球 (高校野球、少年野球等)、ソフトボール
- (ウ) Jリーグ (日本代表を含む)
- (エ) その他サッカー (高校サッカー、フットサル等)
- (オ) 大相撲
- (カ) ゴルフ
- (キ) マラソン、駅伝
- (ク) ラグビー
- (ケ) バスケットボール
- (コ) テニス
- (サ) その他 (回答用紙に記入)

**【問 31】** あなたは、この1年間に、スポーツの指導や大会の運営、地域のスポーツクラブの手伝いなどスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 日常的あるいは定期的に行った → 問 32 へお進みください。
- (イ) 不定期で行った → 問 32 へお進みください。
- (ウ) 行っていない → 問 33 へお進みください。

**【問 32】** 問 31 で「(ア) 日常的あるいは定期的に行った」もしくは「(イ) 不定期で行った」を選択した方のみ回答してください。実施したボランティア活動はどのような内容ですか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 運動やスポーツの指導
- (イ) 審判
- (ウ) スポーツクラブや団体の運営など
- (エ) スポーツ施設の管理の手伝いなど
- (オ) イベントや大会の運営など
- (カ) 自分自身や家族が参加しているクラブなどでの補助的な活動
- (キ) その他



**【問 33】**どのようなきっかけや動機づけがあればスポーツに関するボランティア活動を行ったり、続けたりすると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 好きなスポーツの普及・支援
- (イ) 地域での居場所、役割、生きがい
- (ウ) 出会いや交流の場
- (エ) スポーツ指導や大会運営ノウハウの取得・活用
- (オ) 社会貢献
- (カ) 顕彰や表彰
- (キ) スポーツイベントやクラブなどへの家族友人の参加
- (ク) 実費程度の報酬
- (ケ) 特に動機づけは必要ない
- (コ) どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- (サ) その他

**【問 34】**あなたは、今後スポーツボランティア活動をしたい(続けたい)と思いますか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) ボランティア活動をしたい。
- (イ) どちらかといえばボランティア活動をしたい。
- (ウ) どちらかといえばボランティア活動をしたくない。
- (エ) ボランティア活動をしたくない。
- (オ) わからない。

### **【スポーツへの公的支援について伺います】**

**【問 35】**あなたは、スポーツの国際大会や全国大会での、本県出身や本県ゆかりの選手の活躍にどのくらいの関心を持っていますか。該当するものを1つ選んでください。

- (ア) 非常に関心がある
- (イ) やや関心がある
- (ウ) あまり関心がない
- (エ) ほとんど(全く)関心がない

**【問 36】**あなたは、本県出身や本県ゆかりの選手が国際大会や全国大会などで活躍するためには、どのような公的支援が必要だと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 設備の充実したトレーニング施設をつくる
- (イ) 選手のトレーニングや遠征などに経済的な援助を行う
- (ウ) 試合や練習に参加しやすい環境づくりを図る
- (エ) 優秀な監督・コーチなど指導者の養成を図る
- (オ) その他( 回答用紙に記入 )
- (カ) 公的な支援は必要ない
- (キ) わからない

**【問 37】** あなたは、山梨県が公的支援をして、スポーツの国際大会や全国大会を誘致・開催することについてどう思いますか。次の中から1つ選んでください。

- (ア) 非常によいことだ
- (イ) まあよいことだ
- (ウ) よいことではない
- (エ) 一概にはいえない
- (オ) わからない

**【問 38】** あなたが地域のスポーツ振興に期待することは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 高齢者の生きがいづくり
- (イ) 地域コミュニティの形成・活性化
- (ウ) 余暇時間の有効活用
- (エ) 親子や家族の交流
- (オ) 世代間交流の促進
- (カ) スポーツ施設の有効活用
- (キ) 子どもの体力づくり
- (ク) 地域の健康水準の改善
- (ケ) 青少年の健全育成

**【問 39】** 山梨県のスポーツをもっと振興させるためには、県や市町村は今後どのようなことに力をいれるべきだと考えますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

- (ア) 各種スポーツ行事・大会・教室の開催
- (イ) 地域のクラブやサークルの育成
- (ウ) スポーツ指導者の養成
- (エ) スポーツに関する広報活動
- (オ) 学校体育施設の開放・整備
- (カ) 野外スポーツ活動施設の整備
- (キ) 各種スポーツ施設（野外を除く）の整備
- (ク) スポーツに関する科学的研究の促進
- (ケ) スポーツボランティアの支援
- (コ) 年齢層にあったスポーツの開発普及
- (サ) 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
- (シ) その他
- (ス) 力を入れてもらいたいものはない

**【問 40】** 運動やスポーツに関して何か御意見等があれば、回答用紙欄にお書きください。

質問は以上です。御協力ありがとうございました。