

令和 7 年度

山梨県新体力テスト・健康実態調査報告書

令和 8 年 3 月

山梨県教育委員会

目 次

I 調査の概要

1 調査の概要	1
---------	---

II 調査結果の概要

1 実技に関する調査

(1) 体力合計点の経年変化	3
(2) 各種目別の傾向	7

2 健康実態に関する調査

(1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況	16
(2) 運動やスポーツの実施頻度	17
(3) 運動やスポーツの実施時間	18
(4) 朝食摂取状況	19
(5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況	20
(6) 家族との夕食の状況	21
(7) 家庭料理摂取状況	22
(8) 一日の睡眠時間	23
(9) 家庭学習時間	24
(10) テレビ等の接触時間	25

3 健康実態調査項目と体力合計点との関係

(1) 健康実態調査回答別の体力合計点	26
(2) 運動実施頻度と体力合計点の関係	29
(3) 朝食摂取と体力合計点の関係	30
(4) 睡眠時間と体力合計点の関係	31
(5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係	32

III 考察

IV 基礎データ

1 実技に関する調査の結果(別冊)

2 健康実態に関する調査の結果(別冊)

I 調査の概要

1 調査の概要

(1) 調査の実施主体

山梨県教育庁保健体育課

(2) 調査内容

① 文部科学省が定める「新体力テスト実施要項」で測定する8種目

ア 握力

イ 上体起こし

ウ 長座体前屈

エ 反復横とび

オ 20mシャトルラン

カ 50m走

キ 立ち幅とび

ク ボール投げ:小学校ソフトボール(1号)

:中・高等学校ハンドボール(2号)

② 健康実態調査

生活習慣に関するアンケート(10項目)

ア 運動部やスポ少、スポーツクラブへの参加状況

イ 運動やスポーツの実施頻度

ウ 運動やスポーツの実施時間

エ 朝食摂取状況

オ スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況

カ 家族との夕食の状況

キ 家庭料理の摂取状況

ク 1日の睡眠時間

ケ 家庭学習時間(平日)

コ テレビ等の接触時間(ビデオ・TVゲームも含む 平日)

(3) 調査時期

令和7年4月～令和7年8月

(4) 調査対象

県内公立小(165校)・中(79校)・高等学校(全日制27校、定時制 7校)

調査実施数 63,432名

6歳 5,250名 7歳 5,405名 8歳 5,524名 9歳 5,805名

10歳 5,707名 11歳 5,680名 12歳 5,340名 13歳 5,284名

14歳 5,313名 15歳 4,646名 16歳 4,690名 17歳 4,719名

18歳 69名

(5) 報告書のまとめ

山梨大学教育学部学校教育課程芸術身体教育コースに委託

II. 調査結果の概要

1 実技に関する調査

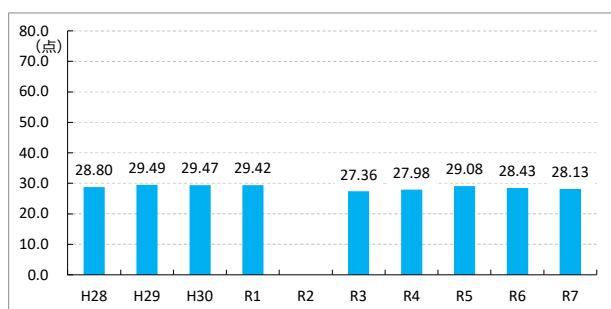
(1) 体力合計点の経年変化

令和7年度の体力合計点について、10年間の推移をもとに学年別にみると、本年度は、男子の1つの学年で最も高い値となった。また、本年度の体力合計点は女子の1つの学年で、過去10年間のうち最も低い値となった。令和6年度との比較では、男子で8つ、女子で9つのカテゴリー(定時制を含む年齢のカテゴリー『以下、「学年』』という)で昨年を上回ったが、ほぼ横ばいである。

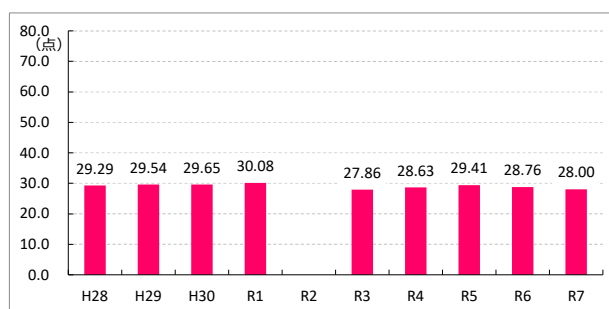
なお、令和2年度は、新型コロナウイルスの影響により調査を実施していない。

【体力合計点の10年間の推移】

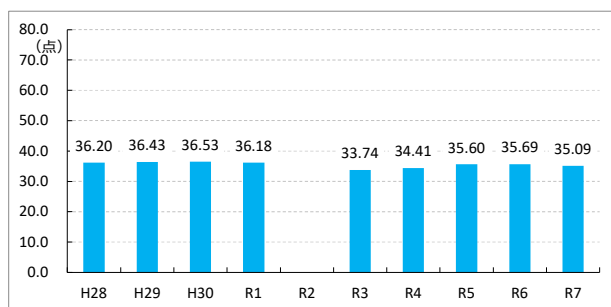
○6歳(小1) 男子



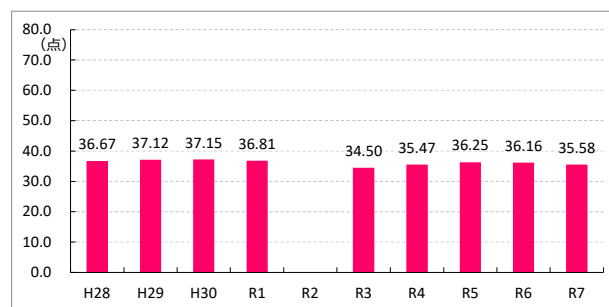
女子



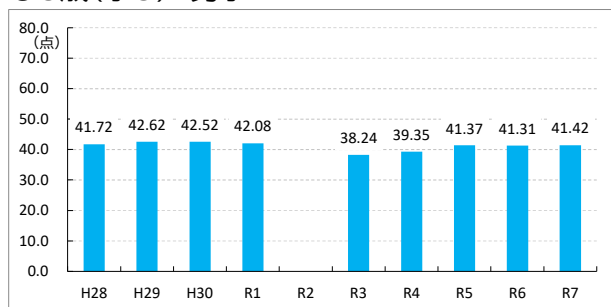
○7歳(小2) 男子



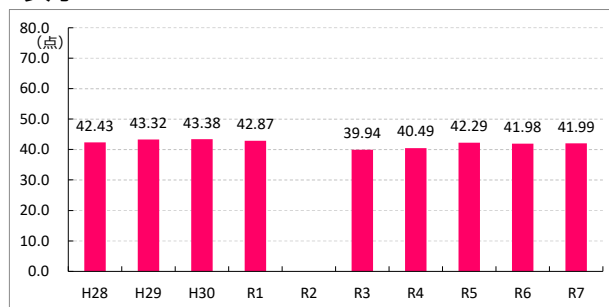
女子



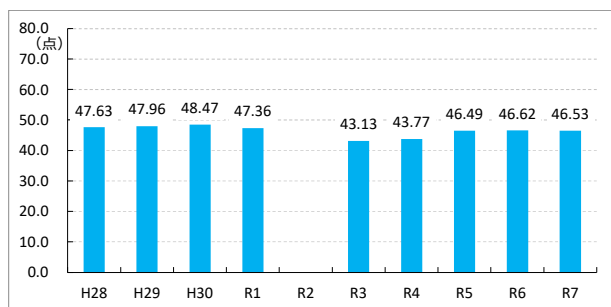
○8歳(小3) 男子



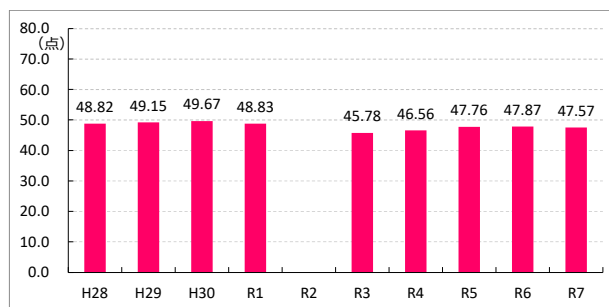
女子



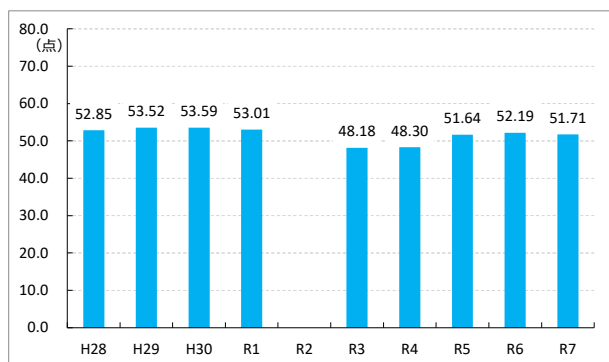
○9歳(小4) 男子



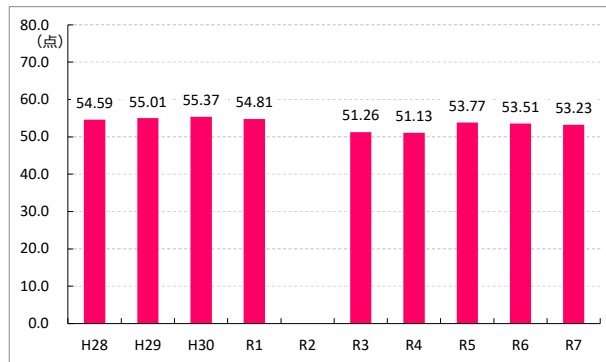
女子



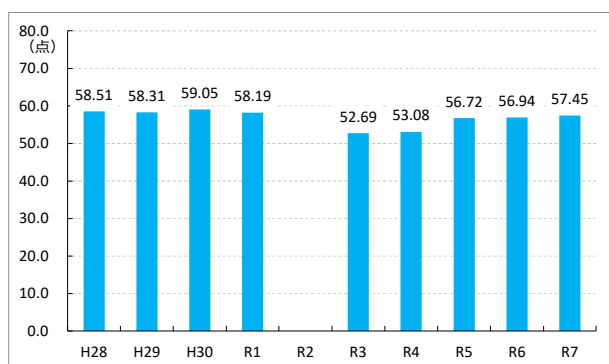
○10歳(小5) 男子



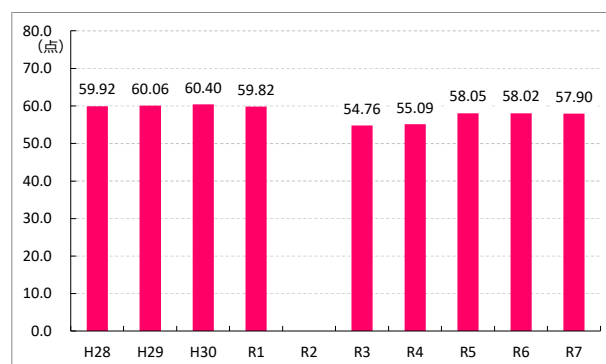
女子



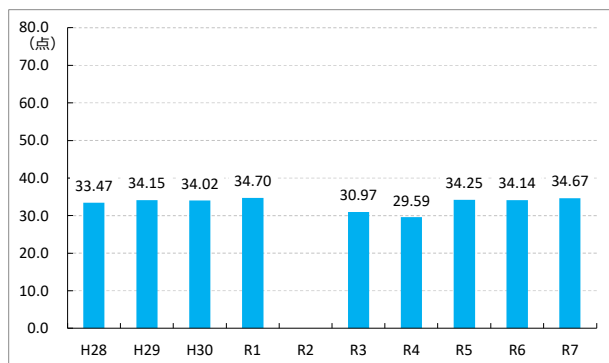
○11歳(小6) 男子



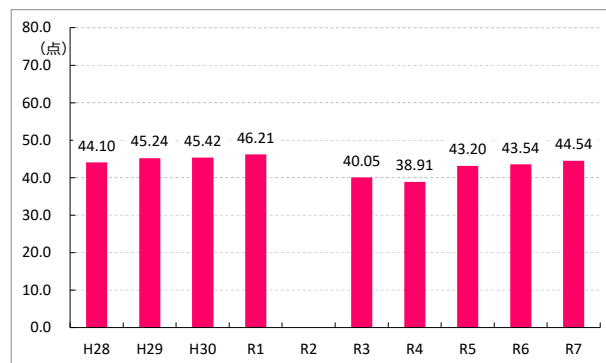
女子



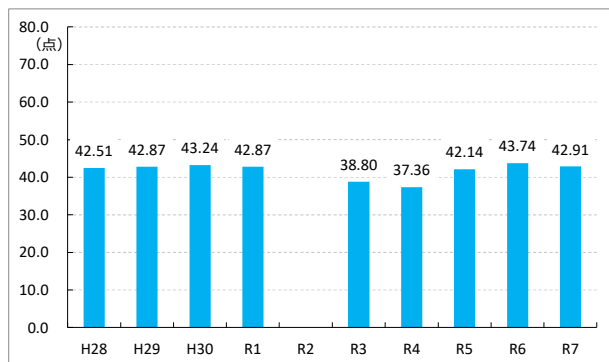
○12歳(中1) 男子



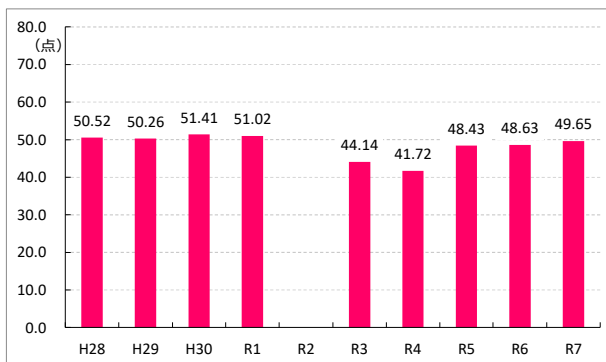
女子



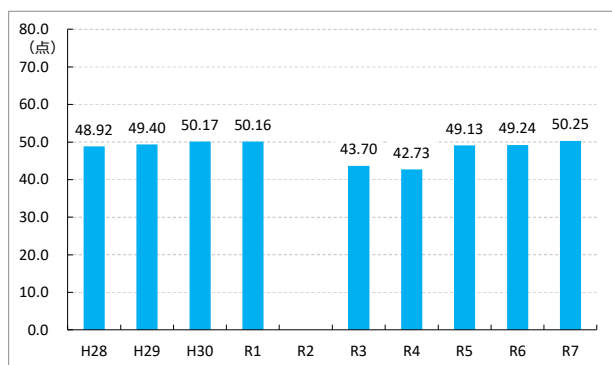
○13歳(中2) 男子



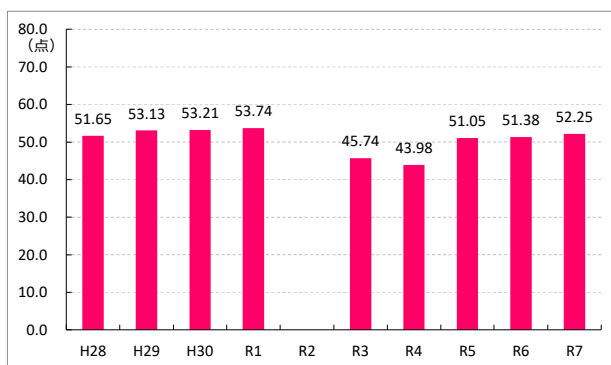
女子



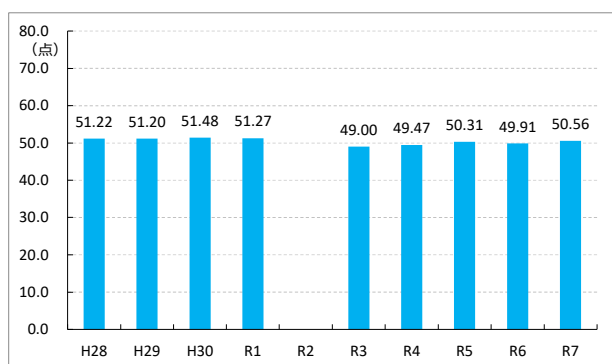
○14歳(中3) 男子



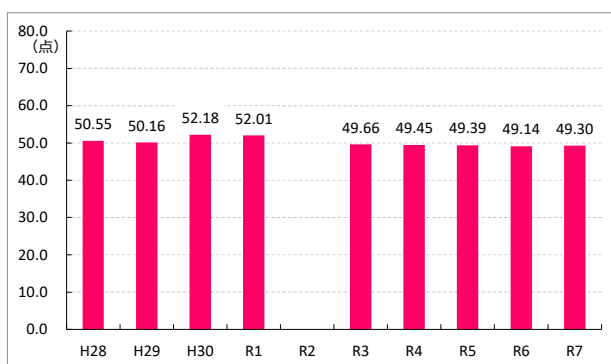
女子



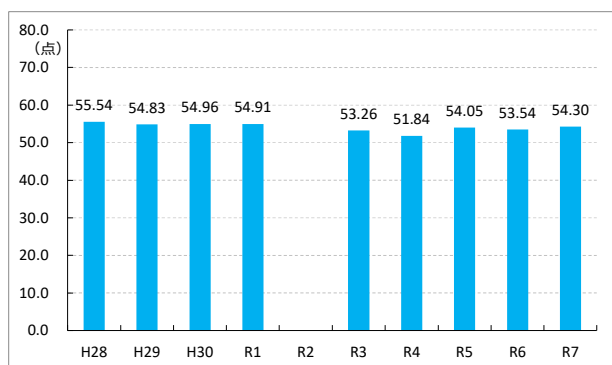
○15歳(高1) 男子



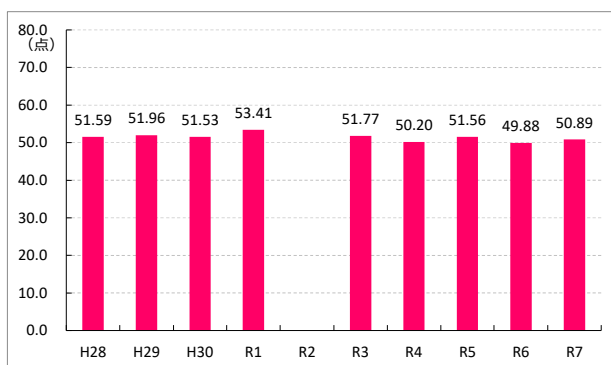
女子



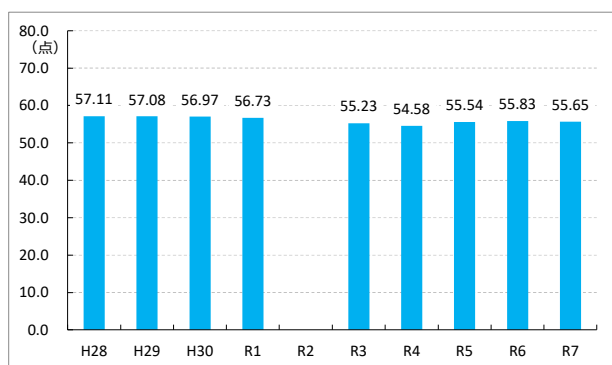
○16歳(高2) 男子



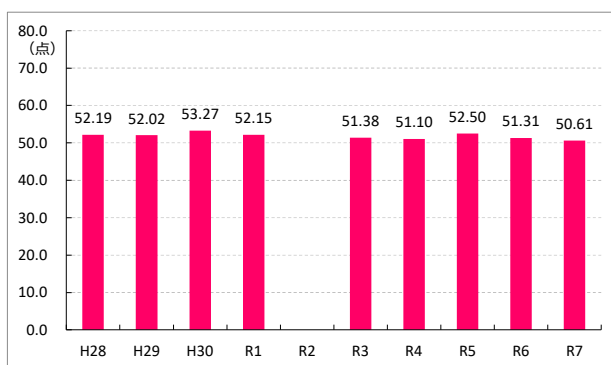
女子



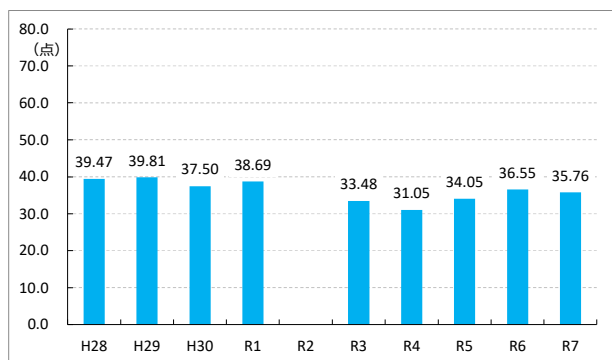
○17歳(高3) 男子



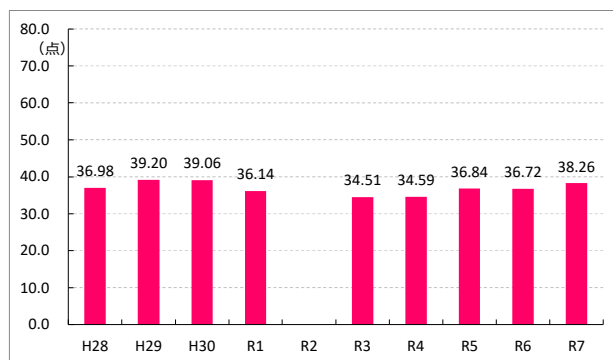
女子



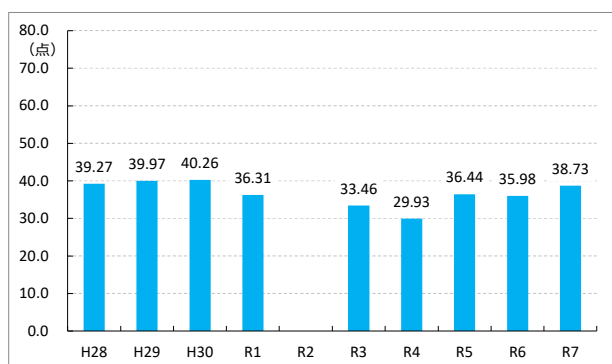
○15歳(定時制1) 男子



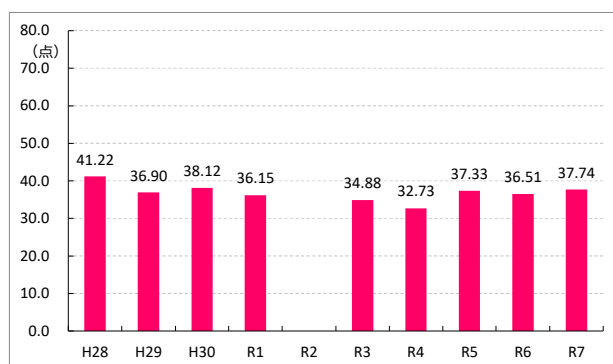
女子



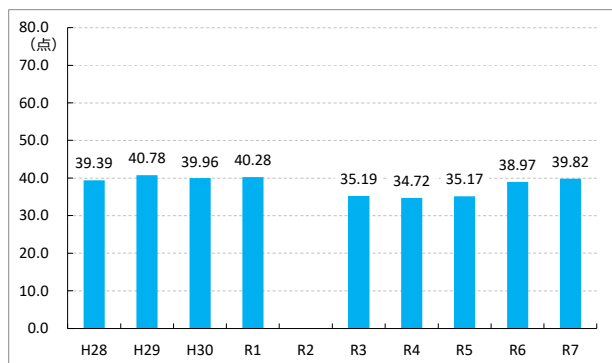
○16歳(定時制2) 男子



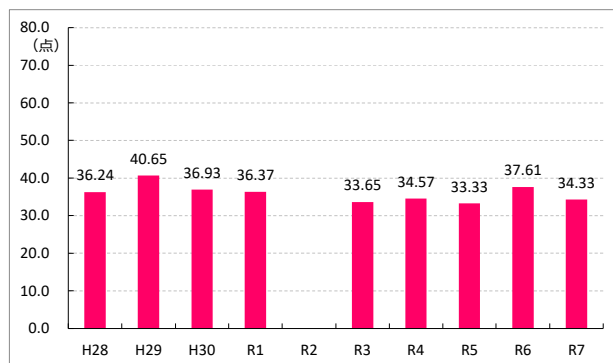
女子



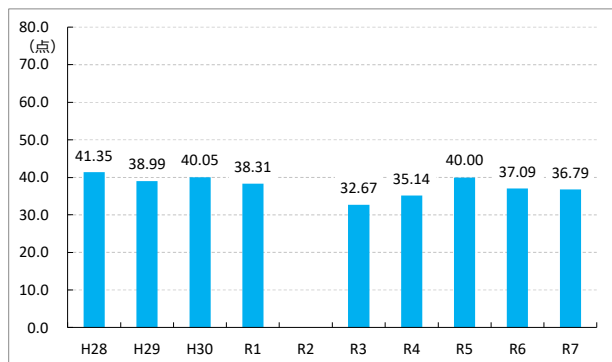
○17歳(定時制3) 男子



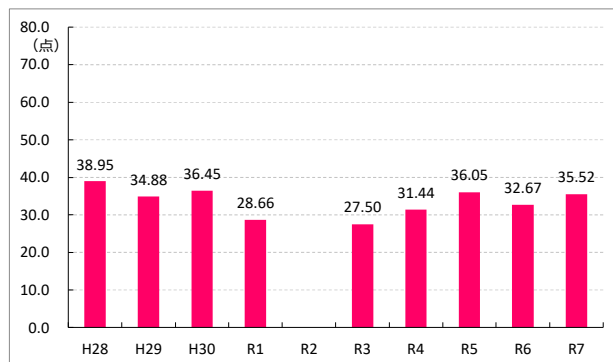
女子



○18歳(定時制4) 男子



女子



(2)各種目別の傾向(過去10年間で比較 男子全16学年、女子全16学年)

①記録が向上している測定項目

- ・長座体前屈は、男子で5つの学年、女子で2つの学年で最高値となった。
- ・立ち幅とびは、男子で3つの学年、女子で2つの学年で最高値となった。
- ・ボール投げは、男子で3つの学年、女子で3つの学年で最高値となった。

②記録が低下している測定項目

- ・握力は、男子で6つの学年、女子で4つの学年で最低値となった。
- ・20mシャトルランは、男子で4つの学年、女子で4つの学年で最低値となった。
- ・50m走は、男子で5つの学年、女子で8つの学年で最低値となった。

昨年度と比較し、記録が向上した学年が多かった種目は、男子では、長座体前屈の11学年、上体起こしの10学年、20mシャトルランと50m走、立ち幅跳びの9学年であった。女子では、上体起こしの12学年、20mシャトルランの11学年、反復横跳びと立ち幅跳びの9学年であった。一方、記録が低下した学年が多かったのは、男子では、握力の9学年、ボール投げの11学年であった。女子では、握力の9学年、50m走の11学年であった。

年齢別にみると、2年連続で記録が向上した種目の多い学年は、中学1、3年生女子の6種目、中学2年生女子の5種目、定時制2年生女子と高校1年生男子の4種目、小学6年生男子、中学1年生男子、中学3年生男子の3種目あった。一方で、2年連続で記録が低下した種目の多い学年は、小学1年生女子の7種目、高校3年生女子の5種目、小学1年生男子の4種目、小学3年生男子、小学5年生女子、高校1年生女子の3種目であった。

【過去10年間で令和7年度に最も高い得点を示した学年】

種目名	男子(学年)					女子(学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力		3			1					0
上体起こし					0					0
長座体前屈		1.2.3	1.2		5		1	1		2
反復横とび			2.3	2.3	4				2	1
20mシャトルラン					0					0
50m走		1			1					0
立ち幅とび		3	1.2		3				1.4	2
ボール投げ	3	1.3			3		1.2.3			3

【過去10年間で令和7年度に最も低い得点を示した学年】

種目名	男子(学年)					女子(学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力	1.2.3.4.5.6				6	1.4.5.6				4
上体起こし	1		3		2	1		3		2
長座体前屈					0					0
反復横とび	1.2				2	1.2				2
20mシャトルラン		2	3	3.4	4	2		1.3	3	4
50m走	1.2.4.5			1	5	1.2.3.4.5.6		1.3		8
立ち幅とび					0	3.5				2
ボール投げ				1.4	2	1.2.4		3	3	5

【各年齢段階別における10年間の各種目の記録の推移】

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている ※50m走は値が小さいほど記録が優れている

〇6歳(小1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	8.49	10.98	25.91	25.61	14.99	12.05	112.45	7.66	28.13
R6	8.55	11.36	25.85	25.68	14.50	11.96	112.26	7.75	28.43
R5	8.77	11.30	26.68	25.88	15.70	11.83	112.80	7.80	29.08
R4	8.67	11.21	26.02	26.00	16.03	11.79	112.31	7.61	27.98
R3	8.78	11.55	25.87	26.33	15.55	11.78	111.16	7.53	27.36
R2									
R1	8.95	11.79	25.98	26.49	15.04	11.77	111.84	7.64	29.42
H30	8.96	11.56	25.91	26.79	15.75	11.93	110.79	7.59	29.47
H29	8.94	11.46	25.39	26.52	15.63	11.75	110.92	7.86	29.49
H28	9.03	11.25	25.47	25.76	14.80	11.82	109.85	7.83	28.80

〇6歳(小1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	7.89	10.59	28.12	24.68	12.92	12.39	105.03	5.25	28.00
R6	7.99	11.06	28.46	25.26	12.76	12.23	105.44	5.46	28.76
R5	8.26	11.17	28.82	25.39	13.41	12.17	106.55	5.51	29.41
R4	8.21	11.27	28.32	25.77	13.81	12.10	105.45	5.36	28.63
R3	8.28	11.34	28.22	25.92	13.60	12.13	104.66	5.41	27.86
R2									
R1	8.40	11.93	28.38	26.02	13.58	12.06	105.95	5.41	30.08
H30	8.37	11.44	28.33	25.88	13.65	12.23	104.38	5.33	29.65
H29	8.33	11.26	27.58	25.79	13.58	12.08	104.80	5.43	29.54
H28	8.42	11.08	27.75	25.42	13.10	12.16	103.85	5.54	29.29

〇7歳(小2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	10.10	13.75	27.32	28.68	23.01	11.01	121.91	10.75	35.09
R6	10.23	13.64	27.94	29.82	23.77	10.93	122.51	10.91	35.69
R5	10.20	13.69	28.08	29.50	23.71	10.92	122.01	10.78	35.60
R4	10.44	13.93	27.55	29.53	23.34	10.89	123.50	10.54	34.41
R3	10.53	13.77	27.52	29.18	23.01	10.86	123.31	10.47	33.74
R2									
R1	10.55	14.36	27.33	29.85	24.10	10.88	121.73	10.59	36.18
H30	10.81	14.10	27.75	30.53	24.68	10.93	123.03	10.69	36.53
H29	10.74	14.30	27.40	30.40	24.26	10.84	121.31	11.01	36.43
H28	10.80	14.16	27.22	29.79	23.36	10.83	121.16	11.14	36.20

〇7歳(小2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	9.37	13.40	30.75	27.94	18.17	11.34	114.80	7.11	35.58
R6	9.58	13.30	30.72	28.95	18.42	11.29	115.32	7.34	36.16
R5	9.55	13.49	31.12	28.65	18.44	11.22	115.14	7.26	36.25
R4	9.88	13.73	30.35	29.03	18.80	11.20	116.39	7.36	35.47
R3	8.28	13.49	30.47	28.49	18.69	11.20	116.00	7.19	34.50
R2									
R1	10.06	14.15	30.41	29.10	19.64	11.18	114.88	7.25	36.81
H30	10.16	13.82	30.00	29.81	19.38	11.29	115.76	7.18	37.15
H29	10.17	13.85	29.95	29.75	19.21	11.17	115.08	7.52	37.12
H28	10.00	13.59	30.02	29.07	18.68	11.13	114.04	7.39	36.67

〇8歳(小3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	11.92	15.64	29.39	33.60	31.89	10.39	130.98	14.61	41.42
R6	11.96	15.48	29.49	33.30	30.53	10.43	132.30	14.25	41.31
R5	12.15	15.65	29.92	32.67	30.64	10.39	132.99	13.81	41.37
R4	12.16	15.55	29.98	32.91	29.82	10.31	131.55	13.68	39.35
R3	12.12	15.38	29.29	32.16	30.13	10.32	132.37	13.49	38.24
R2									
R1	12.38	16.23	28.96	33.92	32.01	10.32	131.92	13.92	42.08
H30	12.42	16.36	29.04	34.13	33.55	10.28	132.90	14.21	42.52
H29	12.64	16.40	29.32	33.93	32.38	10.24	132.52	14.58	42.62
H28	12.49	15.72	28.42	33.50	31.76	10.29	129.74	14.55	41.72

〇8歳(小3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	11.25	15.17	32.58	32.05	23.93	10.74	122.95	9.36	41.99
R6	11.08	15.07	32.72	32.14	22.94	10.72	125.40	9.43	41.98
R5	11.45	15.07	33.31	31.87	24.18	10.70	125.22	9.40	42.29
R4	11.44	15.01	33.05	31.78	23.23	10.64	124.03	9.32	40.49
R3	11.51	14.97	33.11	31.25	23.85	10.61	128.68	9.24	39.94
R2									
R1	11.67	15.71	32.19	32.88	24.56	10.63	124.90	9.31	42.87
H30	11.76	15.74	32.18	32.98	25.45	10.60	125.72	9.44	43.38
H29	11.85	15.72	32.25	32.87	24.67	10.54	125.77	9.49	43.32
H28	11.77	15.09	31.72	32.57	24.01	10.57	123.69	9.44	42.43

〇9歳(小4) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	13.65	17.39	31.45	36.88	37.25	9.98	139.81	17.29	46.53
R6	13.73	18.13	31.55	36.81	36.93	9.94	140.02	17.39	46.62
R5	13.74	17.13	31.15	36.61	37.64	9.82	139.31	16.97	46.49
R4	13.98	17.06	31.31	36.62	35.50	9.92	140.23	16.57	43.77
R3	14.01	16.99	31.03	35.98	37.10	9.88	141.77	16.53	43.13
R2									
R1	14.05	18.15	30.72	37.60	39.52	9.84	140.00	17.14	47.36
H30	14.34	18.28	30.72	38.78	41.48	9.83	142.98	17.79	48.47
H29	14.43	18.05	30.79	38.00	40.58	9.78	140.59	18.08	47.96
H28	14.16	17.93	30.67	37.47	39.56	9.80	140.01	18.21	47.63

〇9歳(小4) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	12.91	16.90	35.37	35.39	28.04	10.29	132.60	11.25	47.57
R6	13.13	17.00	35.28	35.28	28.00	10.26	133.07	11.63	47.87
R5	13.15	16.54	35.13	35.40	27.89	10.13	132.56	11.54	47.76
R4	13.47	16.86	35.39	35.74	28.32	10.13	134.39	11.30	46.56
R3	13.61	16.70	34.86	34.78	29.47	10.10	136.51	11.36	45.78
R2									
R1	13.49	17.62	34.25	36.37	30.20	10.11	133.78	11.52	48.83
H30	13.60	17.38	34.48	37.18	31.79	10.13	136.33	11.53	49.67
H29	13.70	17.27	34.31	36.55	30.39	10.04	134.22	11.85	49.15
H28	13.62	17.33	34.41	36.24	29.43	10.10	133.87	11.84	48.82

○10歳(小5) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	15.62	19.18	33.07	40.40	44.03	9.57	148.36	20.47	51.71
R6	15.84	18.94	33.50	41.32	44.47	9.45	151.95	20.62	52.19
R5	15.81	18.85	33.40	40.04	43.06	9.48	149.30	20.08	51.64
R4	15.95	19.28	32.56	40.08	41.74	9.54	148.67	19.33	48.30
R3	16.06	18.48	33.19	39.62	43.76	9.48	149.52	19.93	48.18
R2									
R1	16.17	19.70	32.90	42.04	46.35	9.45	150.95	20.73	53.01
H30	16.50	20.03	32.73	42.53	48.58	9.52	150.74	21.22	53.59
H29	16.41	19.81	32.94	41.81	47.93	9.42	149.95	21.53	53.52
H28	16.42	19.43	32.17	41.54	47.03	9.38	147.13	21.59	52.85

○10歳(小5) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	15.30	18.49	37.37	38.63	33.71	9.87	141.35	13.54	53.23
R6	15.60	17.86	38.18	39.13	33.21	9.77	141.84	13.66	53.51
R5	15.81	18.13	38.17	38.78	32.97	9.73	143.77	13.61	53.77
R4	15.94	17.74	37.09	38.47	33.14	9.71	143.64	13.39	51.13
R3	16.11	17.90	37.65	38.57	34.52	9.67	145.06	13.73	51.26
R2									
R1	15.88	18.94	37.03	40.42	36.11	9.72	145.05	13.73	54.81
H30	16.07	18.92	36.98	40.69	37.60	9.77	145.32	14.00	55.37
H29	16.04	18.87	37.06	40.05	36.31	9.65	144.05	14.15	55.01
H28	16.13	18.41	36.51	39.85	36.28	9.60	141.99	14.09	54.59

○11歳(小6) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	18.44	20.84	35.04	44.14	51.81	9.09	159.73	23.86	57.45
R6	18.64	20.37	36.10	43.29	50.67	9.12	159.73	24.26	56.94
R5	18.85	20.27	34.91	43.11	50.15	9.12	158.62	22.88	56.72
R4	18.98	20.82	34.42	42.93	49.58	9.13	165.94	23.06	53.08
R3	18.73	20.40	34.03	42.84	51.62	9.09	157.91	22.90	52.69
R2									
R1	18.92	21.42	34.40	44.94	54.20	9.04	159.31	23.93	58.19
H30	19.34	21.59	35.05	45.09	57.11	8.96	160.08	24.69	59.05
H29	19.16	21.28	33.99	44.68	55.44	9.01	159.75	24.66	58.31
H28	19.24	21.23	34.54	44.64	55.84	9.00	159.75	24.98	58.51

○11歳(小6) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	17.95	19.16	39.85	41.48	37.89	9.47	148.62	15.21	57.90
R6	18.43	19.06	41.30	41.01	37.35	9.45	149.81	15.53	58.02
R5	18.67	18.80	40.08	40.80	37.58	9.38	148.50	15.20	58.05
R4	18.81	18.71	40.27	40.96	37.30	9.38	150.57	15.41	55.09
R3	18.63	18.94	39.05	41.01	39.49	9.38	150.19	15.51	54.76
R2									
R1	18.63	19.98	39.52	42.93	41.49	9.31	152.60	15.90	59.82
H30	19.06	20.17	40.16	43.15	42.86	9.44	152.19	15.95	60.40
H29	18.95	19.70	39.12	42.73	42.39	9.28	153.21	16.06	60.06
H28	19.01	19.64	39.75	42.38	41.83	9.27	152.92	16.12	59.92

○12歳(中1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	24.43	23.56	41.94	48.57	64.32	8.56	180.88	17.99	34.67
R6	24.34	23.38	41.33	48.80	63.33	8.61	179.92	17.65	34.14
R5	24.65	22.72	41.12	48.93	64.67	8.60	181.64	17.63	34.25
R4	24.23	22.83	39.85	47.39	63.01	8.69	179.26	16.81	29.59
R3	24.46	23.30	39.74	47.97	65.38	8.60	179.20	16.74	30.97
R2									
R1	24.06	24.23	39.63	49.61	69.13	8.58	180.09	17.12	34.70
H30	23.97	24.24	40.11	49.57	68.86	8.62	179.81	16.85	34.02
H29	24.38	24.43	40.44	49.07	69.94	8.58	179.34	17.16	34.15
H28	24.05	23.98	38.92	48.78	69.24	8.57	178.15	17.22	33.47

○12歳(中1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	21.98	20.34	44.82	44.89	45.93	9.09	163.30	11.88	44.54
R6	21.62	20.29	43.67	44.72	44.52	9.12	160.51	11.71	43.54
R5	21.83	19.69	43.28	44.61	44.28	9.13	161.10	11.58	43.20
R4	21.65	19.59	42.76	43.94	45.12	9.16	162.31	11.24	38.91
R3	21.55	20.15	42.22	44.45	46.65	9.12	161.90	11.19	40.05
R2									
R1	22.05	21.47	43.19	46.39	50.39	9.04	164.70	11.48	46.21
H30	21.99	21.27	43.29	46.26	51.61	9.02	165.67	11.47	45.42
H29	22.08	21.62	43.37	45.45	51.74	9.02	164.72	11.53	45.24
H28	22.03	20.91	42.19	45.06	49.75	9.04	162.54	11.55	44.10

○13歳(中2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	29.76	26.09	46.49	52.50	77.73	7.97	198.12	21.01	42.91
R6	30.41	26.53	45.31	52.83	79.13	7.94	200.75	21.43	43.74
R5	29.82	25.95	44.27	52.50	78.79	8.01	198.72	20.32	42.14
R4	30.23	26.17	44.13	51.56	79.54	7.95	199.71	20.41	37.36
R3	29.83	26.41	44.15	52.32	82.50	7.94	198.12	20.17	38.80
R2									
R1	29.42	27.08	44.05	53.12	82.96	7.98	196.67	20.14	42.87
H30	29.96	27.89	44.89	53.16	85.20	7.97	198.03	20.03	43.24
H29	29.98	27.90	43.63	52.38	85.14	7.96	197.30	20.39	42.87
H28	29.79	27.48	43.52	52.31	84.38	7.93	195.84	20.34	42.51

○13歳(中2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	24.24	21.95	46.40	46.73	52.25	8.82	169.14	13.51	49.65
R6	23.69	21.87	46.36	46.48	50.45	8.90	167.13	12.95	48.63
R5	23.61	21.67	45.77	46.57	51.80	8.92	167.41	12.70	48.43
R4	23.70	21.49	45.34	45.78	52.07	8.87	168.04	12.54	41.72
R3	23.90	22.08	45.52	46.44	55.21	8.82	167.98	12.82	44.14
R2									
R1	24.19	23.52	45.06	48.18	58.92	8.72	170.91	13.02	51.02
H30	24.38	24.41	46.44	48.02	59.30	8.73	172.34	12.78	51.41
H29	24.31	23.88	45.02	46.62	58.72	8.78	169.46	13.05	50.26
H28	24.32	23.46	45.34	47.03	58.67	8.70	169.77	12.91	50.52

○14歳(中3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	35.04	28.46	49.60	55.71	85.99	7.57	213.52	23.93	50.25
R6	34.75	28.19	48.18	55.39	85.39	7.59	213.08	23.45	49.24
R5	34.89	28.57	48.29	55.03	86.30	7.58	212.28	23.39	49.13
R4	34.56	28.06	47.30	54.50	85.93	7.56	212.47	23.09	42.73
R3	34.41	28.55	46.64	55.04	89.52	7.53	212.51	22.93	43.70
R2									
R1	34.81	29.55	48.23	56.16	91.62	7.55	211.90	23.08	50.16
H30	34.93	30.16	47.71	55.77	92.41	7.51	212.29	22.93	50.17
H29	35.00	29.79	47.17	54.81	91.19	7.56	211.02	22.97	49.40
H28	34.61	29.46	46.59	54.90	91.75	7.57	209.56	22.67	48.92

○14歳(中3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	25.60	22.86	48.47	47.76	52.93	8.77	171.88	14.54	52.25
R6	25.32	22.49	48.01	47.38	51.61	8.80	171.09	13.88	51.38
R5	25.00	22.95	47.98	47.13	52.34	8.81	169.55	13.68	51.05
R4	25.12	22.50	46.89	46.65	52.51	8.76	171.15	13.69	43.98
R3	25.35	23.57	47.39	47.80	56.21	8.70	171.52	13.73	45.74
R2									
R1	25.64	25.03	48.67	48.77	58.74	8.65	173.76	13.85	53.74
H30	25.65	25.01	47.05	48.43	58.22	8.67	173.70	13.73	53.21
H29	25.85	24.91	47.11	47.61	58.54	8.66	172.90	13.90	53.13
H28	25.41	24.13	46.56	46.89	57.89	8.72	170.49	13.59	51.65

○15歳(高1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	37.60	28.16	48.71	56.88	84.01	7.46	222.86	22.35	50.56
R6	37.47	28.11	47.88	56.98	83.09	7.47	221.28	22.33	49.91
R5	37.43	27.95	47.59	57.03	84.91	7.44	220.29	22.70	50.31
R4	37.57	28.26	47.46	56.72	84.68	7.45	221.23	22.43	49.47
R3	37.22	27.64	47.37	56.29	85.86	7.47	221.62	22.28	49.00
R2									
R1	37.39	29.60	47.32	56.94	90.46	7.44	220.48	22.77	51.27
H30	37.47	29.58	47.18	57.29	91.11	7.40	220.50	22.79	51.48
H29	37.80	29.56	46.93	56.48	90.95	7.44	220.09	23.17	51.20
H28	38.02	29.45	47.21	56.47	90.37	7.45	220.27	23.24	51.22

○15歳(高1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	25.60	21.46	47.51	48.14	47.27	8.98	171.42	12.66	49.30
R6	25.39	21.40	47.15	48.23	47.91	8.95	170.41	12.62	49.14
R5	25.23	21.48	46.84	48.31	48.28	8.92	170.67	12.78	49.39
R4	25.85	21.86	47.30	48.48	49.99	8.90	172.66	12.78	49.45
R3	25.35	21.85	46.46	48.72	52.01	8.83	174.26	13.07	49.66
R2									
R1	25.42	23.59	46.96	49.07	54.66	8.81	173.70	13.14	52.01
H30	25.56	23.54	46.80	49.14	55.24	8.75	174.76	13.23	52.18
H29	25.14	22.81	46.23	47.62	52.78	8.88	170.41	12.99	50.16
H28	25.39	22.93	46.00	48.17	53.24	8.90	173.43	13.15	50.55

○16歳(高2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	40.30	29.60	50.35	58.71	88.73	7.30	228.25	23.98	54.30
R6	39.30	29.24	49.67	58.00	87.24	7.34	225.06	24.01	53.54
R5	39.75	29.92	49.55	58.50	89.03	7.33	226.97	24.09	54.05
R4	39.71	29.18	49.24	57.41	88.22	7.32	226.07	23.54	51.84
R3	39.92	30.05	49.49	58.68	91.91	7.31	226.99	24.00	53.26
R2									
R1	39.86	31.27	49.55	58.21	94.66	7.28	226.15	24.07	54.91
H30	40.12	31.29	49.78	58.17	93.28	7.29	225.76	24.33	54.96
H29	40.59	31.52	49.23	57.82	93.99	7.31	225.24	24.50	54.83
H28	40.99	31.87	49.28	57.80	94.66	7.28	227.00	24.93	55.54

○16歳(高2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	26.39	22.06	48.68	48.73	48.53	8.95	172.06	13.22	50.89
R6	25.92	21.79	47.83	48.71	46.78	8.95	169.44	13.13	49.88
R5	26.49	22.60	48.69	49.27	49.20	8.90	172.32	13.38	51.56
R4	26.41	22.52	47.93	48.67	50.50	8.88	172.82	13.24	50.20
R3	26.39	23.56	48.24	49.75	52.83	8.85	174.72	13.59	51.77
R2									
R1	26.36	24.49	48.37	49.31	55.11	8.79	173.28	13.68	53.41
H30	25.81	23.60	47.36	48.71	52.47	8.88	172.39	13.40	51.53
H29	26.21	24.01	47.52	48.30	53.20	8.88	172.62	13.66	51.96
H28	26.01	23.97	46.94	47.97	52.43	8.92	173.50	13.74	51.59

○17歳(高3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	41.33	30.03	51.46	59.23	86.62	7.23	229.75	25.01	55.65
R6	41.03	30.67	51.45	59.03	88.81	7.24	228.04	25.04	55.83
R5	41.27	30.48	51.56	58.98	88.59	7.24	229.07	24.64	55.54
R4	41.65	30.71	51.58	58.58	88.00	7.27	229.50	24.60	54.58
R3	41.68	30.98	50.93	58.46	91.57	7.20	230.11	25.18	55.23
R2									
R1	41.68	32.13	51.43	58.85	92.44	7.23	228.51	25.19	56.73
H30	41.92	32.13	51.11	59.05	93.13	7.22	229.90	25.44	56.97
H29	42.35	32.75	51.11	58.41	91.90	7.24	229.06	25.76	57.08
H28	42.55	32.25	51.31	58.91	92.36	7.24	230.71	25.66	57.11

○17歳(高3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	26.61	22.10	48.77	48.76	45.19	9.01	171.68	13.46	50.61
R6	26.68	22.85	49.51	48.68	47.11	8.98	171.20	13.48	51.31
R5	26.89	23.23	49.50	49.53	49.01	8.87	173.52	13.57	52.50
R4	26.92	23.49	49.92	48.78	48.59	8.93	172.58	13.67	51.10
R3	26.49	23.79	49.28	49.06	51.11	8.88	173.71	13.73	51.38
R2									
R1	26.27	24.18	48.87	48.72	50.94	8.91	171.95	13.61	52.15
H30	26.75	24.63	49.03	49.53	52.13	8.85	174.09	13.91	53.27
H29	26.45	24.49	48.80	47.87	50.93	8.94	170.91	14.03	52.02
H28	26.68	24.30	48.54	48.33	50.92	8.93	174.18	13.87	52.19

○15歳(定時制1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	33.97	21.40	41.55	52.07	47.91	8.39	199.30	16.94	35.76
R6	33.61	22.02	38.72	52.23	51.31	8.25	197.73	18.13	36.55
R5	32.80	21.37	38.38	49.52	46.61	8.26	192.78	17.50	34.05
R4	34.41	22.61	39.00	46.34	51.98	8.08	195.05	17.32	31.05
R3	34.18	22.35	39.87	47.73	49.87	8.24	193.07	18.93	33.48
R2									
R1	34.60	24.33	38.75	49.60	59.04	7.90	195.23	19.87	38.69
H30	33.77	23.71	41.49	48.52	54.54	8.10	190.59	19.01	37.50
H29	36.15	23.72	43.93	48.46	60.93	7.88	198.80	20.35	39.81
H28	36.55	24.05	38.70	47.05	55.59	7.79	205.75	21.12	39.47

○15歳(定時制1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	22.85	16.75	38.29	43.28	28.50	10.02	157.14	11.00	38.26
R6	23.47	16.53	39.27	44.11	27.36	9.70	152.98	10.62	36.72
R5	22.95	16.73	40.43	42.30	27.98	9.86	142.55	11.16	36.84
R4	23.05	18.25	39.06	40.64	29.14	10.07	148.27	10.63	34.59
R3	23.35	16.58	40.34	42.32	29.32	9.71	146.58	11.65	34.51
R2									
R1	22.20	17.89	37.66	42.93	27.09	9.50	145.33	10.85	36.14
H30	23.10	17.58	40.79	42.69	32.77	9.60	148.25	11.65	39.06
H29	24.31	18.80	40.07	41.85	32.97	9.53	150.80	12.47	39.20
H28	24.95	16.92	39.33	39.06	28.69	9.76	149.42	11.44	36.98

○16歳(定時制2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	35.10	23.02	38.65	51.07	50.14	8.10	200.83	18.06	38.73
R6	35.68	21.94	37.75	50.13	41.98	8.22	196.38	19.04	35.98
R5	35.00	22.65	39.75	47.28	51.30	7.97	195.33	18.88	36.44
R4	36.25	22.89	37.69	47.63	45.90	8.76	196.24	18.00	29.93
R3	36.88	22.67	39.96	45.91	54.82	8.03	199.40	20.40	33.46
R2									
R1	34.74	24.07	38.85	49.03	48.52	8.35	187.69	18.68	36.31
H30	37.14	22.67	42.53	49.56	59.77	7.84	200.71	20.82	40.26
H29	37.18	24.10	40.89	47.98	59.32	7.96	200.06	20.51	39.97
H28	38.77	23.82	39.60	46.63	54.42	8.12	204.48	21.46	39.27

○16歳(定時制2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	24.08	16.70	39.84	43.67	28.31	9.81	153.06	11.61	37.74
R6	24.02	16.33	40.52	42.13	24.73	9.97	149.15	10.57	36.51
R5	23.21	17.93	41.84	40.85	27.71	10.21	148.31	10.78	37.33
R4	23.81	16.49	39.06	40.04	27.04	10.14	149.94	11.35	32.73
R3	22.82	16.19	42.84	42.91	28.86	9.96	151.84	11.34	34.88
R2									
R1	21.67	17.81	40.45	42.24	25.12	10.13	144.12	10.47	36.15
H30	24.18	18.71	39.31	42.13	30.52	9.78	146.81	11.61	38.12
H29	24.48	17.68	42.41	40.91	29.75	10.15	145.10	11.17	36.90
H28	25.22	19.41	41.24	42.46	33.22	9.46	154.65	13.04	41.22

○17歳(定時制3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	37.45	22.35	40.31	51.50	44.18	8.18	201.24	19.65	39.82
R6	36.70	23.10	39.48	50.78	49.81	7.90	199.22	18.68	38.97
R5	35.43	22.20	37.37	47.49	48.71	8.31	201.37	18.96	35.17
R4	38.66	23.76	40.38	48.48	53.98	8.28	204.60	20.92	34.72
R3	38.30	21.65	38.13	48.92	57.55	8.07	199.41	19.76	35.19
R2									
R1	37.06	23.72	43.36	49.57	53.38	8.25	200.19	20.12	40.28
H30	37.44	23.65	40.13	50.92	55.74	7.95	196.01	20.68	39.96
H29	39.86	24.35	41.70	48.08	58.43	7.85	203.07	20.85	40.78
H28	39.00	23.04	41.69	47.37	53.31	8.30	198.81	21.32	39.39

○17歳(定時制3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	23.44	16.00	40.02	41.45	22.43	10.20	147.83	10.02	34.33
R6	23.96	16.94	39.96	45.00	25.38	10.03	152.64	10.98	37.61
R5	23.98	15.72	38.95	40.40	25.23	10.16	145.36	10.77	33.33
R4	23.37	18.24	42.08	42.04	28.26	10.27	153.70	10.94	34.57
R3	24.07	16.41	39.39	43.04	29.21	10.09	142.42	10.93	33.65
R2									
R1	23.07	19.07	37.51	42.17	27.56	10.40	146.20	11.10	36.37
H30	24.07	18.18	39.78	41.98	25.84	10.17	143.75	11.53	36.93
H29	25.70	19.20	41.48	41.10	34.80	9.83	147.94	12.06	40.65
H28	24.74	17.06	38.36	38.44	27.40	9.84	144.99	11.84	36.24

○18歳(定時制4) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	37.92	23.06	39.19	46.11	43.95	8.31	199.78	19.13	36.79
R6	39.89	22.51	39.09	48.30	47.66	8.37	206.33	19.24	37.09
R5	39.57	25.12	40.59	47.52	49.77	8.43	215.33	20.14	40.00
R4	40.74	25.40	39.87	51.10	57.03	8.39	202.24	21.02	35.14
R3	36.93	22.02	38.77	46.14	49.18	8.54	191.86	19.37	32.67
R2									
R1	38.40	25.01	39.57	46.61	47.54	8.09	201.34	20.53	38.31
H30	41.64	23.68	42.52	46.59	53.66	7.96	195.48	21.68	40.05
H29	39.64	22.84	41.00	45.45	51.62	8.14	198.22	20.89	38.99
H28	41.20	24.52	37.80	46.59	61.22	7.92	205.98	23.37	41.35

○18歳(定時制4) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R7	23.81	17.70	38.47	43.14	19.25	10.83	153.33	10.97	35.52
R6	24.35	15.23	41.59	39.43	21.62	10.75	141.04	10.64	32.67
R5	23.04	17.48	40.74	43.87	26.10	10.08	149.35	10.13	36.05
R4	24.23	16.79	40.00	40.43	23.03	10.12	142.26	10.05	31.44
R3	23.59	15.83	39.64	40.84	27.53	10.40	143.48	10.52	27.50
R2									
R1	23.06	13.35	35.29	35.15	16.74	11.57	134.26	10.62	28.66
H30	24.43	17.67	40.65	38.91	26.33	10.23	141.63	12.37	36.45
H29	23.86	17.71	38.79	37.46	26.11	10.13	139.80	10.80	34.88
H28	25.48	20.31	41.89	39.22	29.67	10.26	140.22	13.70	38.95

2 健康実態に関する調査

健康実態調査の各質問項目について、年齢(学年)毎に10年間の調査結果を次の表に示した。

令和7年度と平成28年度(10年前)を比較し特徴的なことを以下に記す。ただし、(2)運動やスポーツの実施頻度と(3)運動やスポーツの実施時間については、平成28年度以前と平成29年度以降で、回答基準が異なるため、平成29年度(9年前)と比較した。

(1)運動部やスポーツ少年団等への所属状況

運動部活動、スポーツ少年団、スポーツクラブ等への所属について「入っている」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、女子では小学校全学年、中学校全学年、高校2年生と定時制4年生で増加した。男子の加入率は、小学3年生から6割程度が加入し、中学1年生で8割を超えた。中学校女子は、6割以上の加入率であるが、高校女子は4割程度の加入率にとどまった。

男子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和7年度	35.3	64.7	49.7	50.3	61.4	38.6	64.1	35.9	65.7	34.3	63.4	36.6	80.2	19.8	82.4	17.6
令和6年度	34.4	65.6	51.1	48.9	60.7	39.3	65.9	34.1	66.5	33.5	61.4	38.6	82.2	17.8	84.1	15.9
令和5年度	37.2	62.8	51.1	48.9	62.1	37.9	67.1	32.9	63.1	36.9	61.3	38.7	81.1	18.9	82.0	18.0
令和4年度	35.8	64.2	51.4	48.6	61.0	39.0	62.7	37.3	64.4	35.6	60.8	39.2	78.8	21.2	84.7	15.3
令和3年度	38.8	61.2	52.8	47.2	59.0	41.0	63.8	36.2	64.0	36.0	62.5	37.5	80.1	19.9	85.4	14.6
令和2年度																
令和1年度	37.5	62.5	51.3	48.7	61.0	39.0	68.1	31.9	69.9	30.1	67.1	32.9	78.6	21.4	83.2	16.8
平成30年度	37.8	62.1	51.5	48.4	66.2	33.7	68.3	31.1	69.7	30.1	66.3	32.8	77.6	22.2	84.0	15.7
平成29年度	35.3	64.6	55.6	44.3	64.5	35.3	70.0	29.9	68.7	30.6	66.7	33.0	79.9	19.8	84.5	15.4
平成28年度	37.7	62.2	52.8	47.2	64.3	35.6	67.9	31.8	69.9	29.7	66.4	33.4	80.5	19.4	84.4	15.5

男子	14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)		15歳(定時制1)		16歳(定時制2)		17歳(定時制3)		18歳(定時制4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和7年度	82.0	18.0	73.9	26.1	69.1	30.9	62.4	37.6	28.8	71.2	35.6	64.4	28.8	71.2	34.2	65.8
令和6年度	81.3	18.7	71.5	28.5	67.8	32.2	62.9	37.1	43.1	56.9	30.2	69.8	30.6	69.4	26.1	73.9
令和5年度	82.9	17.1	69.8	30.2	67.1	32.9	61.5	38.5	14.0	86.0	22.5	77.5	16.7	83.3	0.0	100.0
令和4年度	85.4	14.6	68.3	31.7	67.9	32.1	62.2	37.8	32.7	67.3	28.8	71.2	27.3	72.7	34.6	65.4
令和3年度	84.1	15.9	68.3	31.7	70.2	29.8	63.9	36.1	22.5	77.5	27.3	72.7	27.9	72.1	22.8	77.2
令和2年度																
令和1年度	83.5	16.5	74.0	26.0	71.9	28.1	64.8	35.2	44.7	55.3	29.9	70.1	34.5	65.5	27.5	72.5
平成30年度	83.5	16.2	75.1	24.9	70.8	29.2	65.8	34.2	39.8	60.2	45.4	54.6	32.5	67.5	33.9	66.1
平成29年度	83.7	16.1	74.7	25.3	71.9	28.0	68.1	31.9	51.9	48.1	42.2	57.8	40.4	59.6	34.9	64.0
平成28年度	83.1	16.6	75.7	24.3	72.9	27.1	66.2	33.7	45.3	54.7	39.1	60.9	41.4	58.6	43.3	56.7

女子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和7年度	25.8	74.2	37.7	62.3	49.1	50.9	50.5	49.5	48.7	51.3	43.7	56.3	63.1	36.9	66.0	34.0
令和6年度	25.6	74.4	37.1	62.9	47.0	53.0	49.6	50.4	47.0	53.0	40.2	59.8	63.7	36.3	63.9	36.1
令和5年度	24.9	75.1	36.8	63.2	46.8	53.2	48.5	51.5	44.3	55.7	38.3	61.7	62.6	37.4	65.1	34.9
令和4年度	24.7	75.3	37.3	62.7	45.0	55.0	45.4	54.6	42.6	57.4	40.2	59.8	62.5	37.5	62.4	37.6
令和3年度	26.0	74.0	34.9	65.1	46.1	53.9	44.7	55.3	44.9	55.1	40.2	59.8	58.9	41.1	62.2	37.8
令和2年度																
令和1年度	26.8	73.2	36.1	63.9	45.3	54.7	45.8	54.2	43.1	56.9	42.6	57.4	59.6	40.4	63.9	36.1
平成30年度	26.5	73.5	36.3	63.6	44.7	55.2	45.8	53.8	45.8	54.0	40.7	58.3	60.2	39.5	61.6	38.2
平成29年度	25.7	74.3	34.4	65.5	43.4	56.5	46.8	53.1	43.6	55.9	41.3	58.6	58.1	41.7	65.9	33.8
平成28年度	23.6	76.4	34.0	66.0	43.3	56.7	43.1	56.8	44.9	54.9	39.8	59.9	60.1	39.8	63.4	36.4

女子	14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)		15歳(定時制1)		16歳(定時制2)		17歳(定時制3)		18歳(定時制4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和7年度	61.7	38.3	41.7	58.3	41.2	58.8	33.6	66.4	23.4	76.6	21.2	78.8	16.0	84.0	23.3	76.7
令和6年度	62.0	38.0	40.1	59.9	35.4	64.6	35.8	64.2	16.4	83.6	14.3	85.7	22.4	77.6	9.1	90.9
令和5年度	61.4	38.6	38.2	61.8	37.5	62.5	38.5	61.5	18.2	81.8	24.1	75.9	11.4	88.6	8.7	91.3
令和4年度	61.3	38.7	40.2	59.8	40.7	59.3	36.5	63.5	18.2	81.8	11.3	88.7	2.0	98.0	13.2	86.8
令和3年度	63.0	37.0	41.5	58.5	40.2	59.8	36.2	63.8	14.8	85.2	8.9	91.1	15.7	84.3	18.5	81.5
令和2年度																
令和1年度	61.2	38.8	44.5	55.5	41.4	58.6	32.5	67.5	20.7	79.3	15.0	85.0	18.1	81.9	19.4	80.6
平成30年度	64.1	35.7	42.9	57.1	35.6	64.4	36.5	63.4	25.7	73.0	21.6	78.4	37.7	62.3	14.3	85.7
平成29年度	63.4	36.2	38.0	61.9	39.6	60.3	33.8	66.1	32.3	67.7	31.4	68.6	29.6	68.5	32.7	65.4
平成28年度	59.7	40.0	42.4	57.5	37.2	62.8	36.1	63.9	42.7	57.3	35.1	64.9	26.4	72.4	17.9	82.1

(2)運動やスポーツの実施頻度

運動やスポーツの実施頻度について、「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合は、男子は小学校全学年、中学校全学年、高校全学年、定時制全学年、女子は小学校全学年、中学校全学年、高校全学年、定時制全学年で9年前を上回った。全ての学年において運動頻度が向上している。

一方で、新型コロナウイルスが5類に移行した令和5年度と比較すると、男子の小学校1、2、3、4年生、高校2、3年生、女子の小学校全学年、高校3年、定時制3年生で「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合が減少している。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和7年度	69.4	21.2	5.9	3.5	68.1	20.9	6.7	4.3	69.2	19.2	7.7	3.9	71.7	18.3	6.5	3.5	77.2	15.4	5.4	1.9	79.0	14.4	4.4	2.2
令和6年度	70.8	20.6	5.9	2.8	69.5	21.0	5.7	3.9	67.6	20.1	7.9	4.4	74.7	15.8	6.8	2.7	76.8	15.4	6.0	1.8	78.4	14.4	5.6	1.7
令和5年度	69.9	20.7	5.7	3.7	70.6	20.1	5.6	3.8	69.9	19.0	6.7	4.3	76.4	15.8	5.6	2.2	77.0	16.3	5.1	1.6	78.0	15.5	4.9	1.6
令和4年度	71.8	19.6	5.3	3.2	70.8	20.1	6.0	3.1	71.1	18.7	6.1	4.0	73.0	17.7	6.7	2.6	77.4	15.4	5.4	1.8	77.0	15.5	5.8	1.6
令和3年度	72.5	19.6	4.9	3.0	70.8	20.6	5.0	3.6	67.6	18.7	9.0	4.7	76.1	16.9	5.1	1.9	77.3	15.8	4.7	2.2	81.5	13.6	3.8	1.1
令和2年度																								
令和1年度	68.9	20.9	5.7	4.5	68.4	20.9	6.2	4.5	70.3	19.0	6.3	4.4	74.9	17.0	5.8	2.4	78.6	15.4	4.4	1.5	80.1	13.6	4.4	1.9
平成30年度	64.3	23.4	6.7	5.4	64.0	23.8	7.0	5.1	67.4	21.0	7.6	4.0	72.2	18.3	6.2	2.6	78.0	15.2	4.9	1.6	78.3	15.2	4.3	1.3
平成29年度	58.5	26.4	8.2	6.8	60.5	27.7	7.4	4.3	62.8	23.0	9.5	4.6	72.2	18.6	6.1	3.0	73.5	18.6	5.3	1.9	74.4	17.3	5.9	2.1
平成28年度	19.9	49.8	16.4	13.9	32.7	43.4	14.6	9.3	46.5	33.8	13.1	6.6	55.6	30.6	9.5	4.0	58.2	29.2	9.1	3.0	58.3	29.0	9.7	2.8

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和7年度	81.3	13.9	2.7	2.1	80.9	12.3	4.3	2.5	79.7	13.1	4.5	2.7	83.9	7.6	5.5	3.0	78.3	10.6	6.6	4.5	73.0	10.9	8.7	7.4
令和6年度	79.6	13.2	4.6	2.6	80.2	13.7	3.6	2.5	76.5	13.9	6.1	3.5	80.4	10.8	5.9	2.9	80.4	9.5	6.0	4.1	73.7	10.8	8.5	7.0
令和5年度	75.1	15.4	6.2	3.2	75.6	14.3	6.6	3.5	74.0	14.7	7.1	4.2	81.7	9.8	5.6	2.8	78.7	9.0	7.4	4.9	73.4	10.9	8.4	7.3
令和4年度	74.7	15.1	6.8	3.4	74.7	15.4	6.4	3.5	75.6	13.7	7.2	3.5	81.2	9.4	6.0	3.4	78.4	8.5	7.7	5.4	70.7	11.4	9.7	8.3
令和3年度	76.7	14.9	6.1	2.2	76.6	14.0	6.0	3.5	75.0	13.4	7.3	4.4	78.0	10.2	7.1	4.6	76.2	9.0	8.1	6.7	72.4	9.8	9.2	8.6
令和2年度																								
令和1年度	72.7	15.8	7.8	3.7	73.0	14.3	7.9	4.8	71.7	14.7	8.4	5.2	83.3	7.4	6.3	3.0	79.3	8.9	6.7	5.1	73.8	9.9	8.9	7.4
平成30年度	71.2	16.7	8.6	3.3	74.6	13.9	7.4	3.8	74.2	12.6	8.2	4.7	81.9	8.6	5.9	3.6	79.2	8.7	6.8	5.2	69.6	11.1	10.2	9.0
平成29年度	74.3	15.6	6.4	3.4	76.7	11.7	7.5	3.9	73.5	13.4	8.2	4.6	81.9	8.8	5.8	3.5	75.8	9.2	8.6	6.3	69.5	10.4	10.8	9.3
平成28年度	71.6	16.4	8.6	3.3	74.4	13.6	7.9	4.0	73.3	13.1	7.8	5.6	68.4	12.7	11.4	7.5	68.0	10.6	12.0	9.4	60.8	12.6	13.5	13.0

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和7年度	61.0	23.7	11.9	3.4	47.5	22.0	13.6	16.9	48.1	25.0	13.5	13.5	52.6	21.1	13.2	13.2
令和6年度	54.5	25.8	12.1	7.6	45.3	15.1	18.9	20.8	42.0	18.0	18.0	22.0	37.0	21.7	17.4	23.9
令和5年度	48.0	24.0	8.0	20.0	45.0	25.0	22.5	7.5	43.8	25.0	18.8	12.5	33.3	18.5	18.5	29.6
令和4年度	59.6	19.3	15.8	5.3	40.9	19.7	21.2	18.2	35.8	17.9	23.9	22.4	46.2	17.3	17.3	19.2
令和3年度	40.8	26.8	22.5	9.9	39.0	20.8	14.3	26.0	39.7	22.1	19.1	19.1	33.3	19.3	33.3	14.0
令和2年度																
令和1年度	47.6	20.2	19.0	13.1	40.2	20.7	23.0	16.1	33.3	17.2	21.8	27.6	28.4	24.7	22.2	24.7
平成30年度	43.0	20.4	25.8	10.8	34.0	21.6	26.8	17.5	39.3	17.9	21.4	21.4	29.0	25.8	24.2	21.0
平成29年度	50.9	14.8	17.6	16.7	36.2	18.1	27.6	18.1	43.6	18.1	22.3	16.0	29.1	20.9	26.7	22.1
平成28年度	20.9	26.6	34.5	18.0	22.7	20.0	26.4	30.9	15.5	23.3	30.2	31.0	20.0	35.0	21.7	23.3

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和7年度	68.3	19.9	6.9	4.9	66.0	22.5	6.9	4.6	63.6	22.7	9.9	3.9	66.7	22.5	8.4	2.4	70.3	20.4	7.4	1.9	71.6	19.7	7.0	1.7
令和6年度	70.0	19.0	7.0	4.0	66.8	22.1	7.1	4.0	62.3	24.4	9.0	4.4	67.6	23.0	7.3	2.0	70.3	21.6	6.5	1.6	73.8	17.9	6.7	1.7
令和5年度	69.6	19.9	5.9	4.6	68.3	21.0	6.7	4.0	65.7	21.7	8.9	3.7	70.3	20.1	7.0	2.6	72.6	19.8	6.1	1.5	74.3	17.1	6.9	1.7
令和4年度	71.1	19.3	5.8	3.9	70.3	20.6	6.0	3.0	66.8	21.1	8.4	3.7	70.7	20.4	6.6	2.3	75.9	17.5	5.3	1.2	75.3	17.5	5.7	1.5
令和3年度	72.0	18.8	5.5	3.7	69.2	21.0	6.2	3.6	66.0	22.1	8.5	3.4	74.2	17.9	6.3	1.6	76.4	17.1	5.4	1.1	76.8	16.5	5.4	1.3
令和2年度																								
令和1年度	70.0	18.0	7.0	5.1	65.9	22.4	7.1	4.6	65.7	21.4	8.9	3.9	68.5	22.8	6.8	2.0	72.5	20.1	6.1	1.3	73.8	19.0	6.0	1.2
平成30年度	62.0	22.3	8.7	6.9	61.8	24.4	8.8	4.9	59.4	24.9	10.9	4.7	63.5	23.3	8.4	2.3	69.3	21.6	7.0	1.8	68.5	20.9	7.9	1.7
平成29年度	54.8	25.8	10.4	9.0	55.5	27.5	10.6	6.3	55.7	27.6	11.3	5.3	60.9	26.7	9.4	2.9	62.9	26.2	8.2	2.2	64.0	23.3	10.0	2.6
平成28年度	13.2	43.5	22.1	21.2	22.0	43.6	19.1	15.3	30.8	41.4	18.4	9.4	35.7	43.2	16.0	5.0	36.8	44.1	15.2	3.6	32.0	42.4	20.8	4.6

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和7年度	75.7	15.3	6.5	2.4	76.0	14.3	6.4	3.3	71.5	14.9	8.8	4.8	73.0	11.8	8.8	6.4	66.1	12.7	12.0	9.1	59.9	14.7	13.6	11.7
令和6年度	72.9	16.1	7.5	3.6	71.7	15.8	8.9	3.6	68.8	15.7	9.3	6.1	70.6	13.3	9.9	6.1	66.1	13.0	12.9	8.0	61.4	12.7	14.3	11.5
令和5年度	66.5	19.0	11.1	3.4	65.4	17.9	12.1	4.6	61.4	18.3	13.9	6.4	71.0	12.2	10.6	6.2	65.2	13.4	13.0	8.5	61.8	14.1	12.4	11.7
令和4年度	67.3	18.3	10.4	4.0	64.0	18.0	13.1	5.0	61.0	17.4	14.6	7.0	71.9	11.0	10.6	6.5	64.5	13.3	12.7	9.5	58.4	13.8	15.3	12.5
令和3年度	61.7	21.3	12.7	4.4	63.2	17.8	14.0	5.0	60.8	17.3	14.4	7.5	71.4	11.4	11.2	6.0	63.0	11.9	13.7	11.4	59.5	12.3	14.4	13.8
令和2年度																								
令和1年度	58.7	20.5	14.4	6.3	59.5	17.3	15.4	7.9	54.6	15.9	18.1	11.3	73.8	11.2	10.1	4.8	67.7	10.9	12.4	8.9	62.0	11.1	15.0	11.9
平成30年度	57.1	21.4	15.8	5.4	58.4	16.4	17.2	7.8	60.3	14.1	16.0	9.4	75.4	9.3	9.3	6.0	67.6	10.2	12.4	9.7	54.5	12.1	17.0	16.2
平成29年度	55.7	22.2	16.4	5.5	61.9	15.9	14.6	7.3	58.6	14.8	17.1	9.1	69.0	9.8	13.0	8.2	57.7	12.5	15.7	14.1	50.7	12.1	18.8	18.2
平成28年度	55.2	21.6	17.4	5.8	59.7	16.8	16.0	7.3	53.7	15.2	18.5	12.3	37.7	16.4	25.7	20.2	34.0	14.5	26.4	25.0	32.5	11.8	23.7	31.9

女子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和7年度	53.8	26.2	12.3	7.7	50.0	25.0	17.3	7.7	44.0	18.0	18.0	20.0	43.3	13.3	20.0	23.3
令和6年度	45.5	23.6	16.4	14.5	53.6	19.6	12.5	14.3	42.9	24.5	16.3	16.3	43.5	26.1	8.7	21.7
令和5年度	52.6	21.1	19.3	7.0	37.0	13.0	24.1	25.9	52.3							

(3)運動やスポーツの実施時間

運動やスポーツの実施時間について、「1日 30 分未満」と回答した児童生徒の割合は、9年前と比較し、男子の小学1、3年生、高校2、3年生、定時制1、4年生及び、女子の小学1、2、3、6年生、中学校全学年、高校全学年、定時制全学年で減少していた。男子の小学4年生から高校1年生と、女子の小学4、5年生では、増加していた。「1日2時間以上」と回答した児童生徒の割合は、9年前の数値と比較すると、男子ではほとんどの学年で減少し、女子でも多くの学年で減少していた。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和7年度	15.4	40.5	38.5	5.6	24.6	36.6	31.9	7.0	32.0	28.9	27.3	11.8	35.8	29.1	23.6	11.5	38.8	28.6	22.6	9.9	39.0	30.6	20.7	9.7
令和6年度	13.6	41.9	38.5	6.0	26.4	37.0	31.1	5.4	30.4	29.7	27.5	12.5	35.1	30.8	24.1	10.0	39.8	28.8	21.8	9.6	36.8	30.7	22.6	9.9
令和5年度	15.0	40.4	39.5	5.1	24.8	37.7	32.7	4.7	31.9	28.7	26.6	12.8	37.7	28.7	24.4	9.2	36.7	30.5	23.4	9.5	35.6	31.3	23.7	9.5
令和4年度	14.0	40.4	40.2	5.5	23.1	37.3	34.2	5.5	30.2	31.1	27.3	11.4	35.2	28.0	27.0	9.8	36.0	30.5	23.1	10.4	34.2	30.5	24.5	10.8
令和3年度	15.2	42.1	38.1	4.6	24.9	38.6	32.2	4.3	29.9	30.0	28.0	12.1	35.9	29.9	24.6	9.5	37.7	30.2	22.5	9.5	38.1	31.2	21.9	8.8
令和2年度																								
令和1年度	13.9	42.5	37.7	5.9	24.1	40.2	29.6	6.1	31.4	30.9	26.6	11.0	38.1	30.7	22.6	8.6	42.4	29.4	20.1	8.1	42.0	29.7	20.1	8.1
平成30年度	15.3	41.8	35.5	7.3	25.0	38.4	29.7	6.8	33.9	30.6	24.4	11.1	39.3	28.4	22.7	9.0	42.1	30.0	19.7	8.1	41.9	28.9	20.4	8.6
平成29年度	15.1	39.9	36.5	8.4	27.4	39.1	28.0	5.5	32.6	30.9	24.3	12.1	38.1	31.0	22.9	8.0	41.8	28.3	20.8	8.4	41.7	28.6	20.8	8.0
平成28年度	15.4	43.7	25.1	15.6	24.6	38.9	25.2	11.1	31.4	31.2	24.3	13.0	35.8	29.3	23.0	11.7	39.1	29.7	20.8	10.0	39.8	29.9	19.4	10.7

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和7年度	31.9	26.5	21.7	19.8	33.5	24.7	23.5	18.3	30.1	26.5	23.1	20.3	49.6	24.0	16.8	9.6	49.4	21.5	17.9	11.2	43.6	20.0	20.3	16.1
令和6年度	25.5	24.2	24.5	25.8	23.7	23.4	27.3	25.6	25.7	24.3	27.8	22.2	48.0	25.1	17.7	9.3	46.4	24.1	18.3	11.2	44.9	19.3	20.2	15.6
令和5年度	12.4	19.7	32.5	35.4	12.5	18.4	36.1	33.0	14.2	20.0	35.2	30.6	42.6	25.9	19.4	12.1	45.2	21.5	18.5	14.8	40.8	20.3	21.2	17.6
令和4年度	14.1	21.0	30.4	34.5	15.0	19.7	32.2	33.1	15.3	21.2	35.7	27.8	45.1	25.0	20.0	10.0	46.4	22.3	19.1	12.2	41.7	21.0	20.7	16.6
令和3年度	13.9	18.8	29.5	37.9	13.9	17.8	36.1	32.1	14.7	19.8	35.2	30.3	46.3	24.9	19.2	9.6	51.3	20.5	16.4	11.8	47.5	20.6	16.9	15.0
令和2年度																								
令和1年度	39.1	29.3	19.4	12.2	34.5	35.6	17.9	12.1	31.9	37.2	18.7	12.2	50.7	22.3	17.3	9.6	52.0	19.5	16.4	12.0	46.2	20.8	16.9	16.1
平成30年度	38.9	29.6	18.0	13.3	38.2	33.2	16.7	11.6	35.0	36.1	17.2	11.4	49.8	22.4	18.2	9.6	52.6	20.3	15.7	11.3	48.8	17.6	16.6	16.9
平成29年度	40.1	31.5	15.7	12.5	38.0	34.6	15.4	11.9	33.1	36.4	18.0	12.3	52.2	22.6	15.8	9.4	54.3	20.1	13.7	11.9	50.7	19.4	13.4	16.5
平成28年度	39.9	31.1	17.7	11.1	37.0	36.2	15.9	10.7	36.7	36.2	15.4	11.5	55.4	21.4	10.6	12.5	56.6	18.0	10.8	14.5	52.5	18.2	10.4	18.8

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和7年度	16.9	25.4	44.1	13.6	10.2	28.8	32.2	28.8	7.7	26.9	40.4	25.0	13.2	21.1	44.7	21.1
令和6年度	18.2	22.7	39.4	19.7	11.3	20.8	24.5	43.4	4.0	24.0	46.0	26.0	8.7	21.7	43.5	26.1
令和5年度	8.0	24.0	40.0	28.0	7.5	25.0	40.0	27.5	10.4	20.8	33.3	35.4	3.7	14.8	29.6	51.9
令和4年度	16.1	33.9	33.9	16.1	7.7	16.9	43.1	32.3	12.1	24.2	39.4	24.2	11.5	26.9	32.7	28.8
令和3年度	18.3	25.4	38.0	18.3	14.3	19.5	37.7	28.6	8.8	30.9	29.4	30.9	8.8	19.3	38.6	33.3
令和2年度																
令和1年度	25.9	24.7	31.8	17.6	21.8	19.5	35.6	23.0	9.2	24.1	26.4	40.2	8.6	24.7	24.7	42.0
平成30年度	15.1	21.5	38.7	24.7	20.6	20.6	26.8	32.0	11.1	25.6	27.4	35.9	14.5	37.1	19.4	29.0
平成29年度	13.0	34.3	26.9	25.9	16.4	28.4	31.9	23.3	20.2	27.7	29.8	22.3	11.6	27.9	19.8	39.5
平成28年度	17.3	25.2	23.7	33.8	12.7	21.8	28.2	37.3	13.0	21.7	27.0	38.3	11.7	28.3	25.0	35.0

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和7年度	10.1	34.3	47.8	7.9	16.2	35.8	41.4	6.6	18.4	30.0	36.3	15.3	21.8	30.1	33.7	14.3	23.7	28.7	33.1	14.5	23.9	28.5	33.2	14.4
令和6年度	10.3	36.7	46.2	6.8	15.5	37.0	41.3	6.2	18.1	29.7	35.1	17.1	22.4	29.7	34.6	13.3	24.7	29.3	31.7	14.2	21.7	27.7	34.9	15.8
令和5年度	8.5	36.9	48.3	6.3	15.4	38.5	40.7	5.4	18.1	30.3	36.6	15.0	22.8	30.6	33.6	13.0	22.3	30.5	33.0	14.2	21.4	25.2	36.0	17.4
令和4年度	9.1	36.9	48.4	5.6	15.1	36.6	42.6	5.6	17.6	30.1	37.5	14.8	20.5	31.9	35.5	12.1	24.0	28.1	33.7	14.2	22.6	27.7	33.8	15.9
令和3年度	10.0	40.4	44.8	4.8	14.7	38.6	41.4	5.3	18.7	30.2	36.2	14.9	22.3	28.3	38.0	11.5	25.1	29.4	32.3	13.2	24.0	28.8	32.6	14.5
令和2年度																								
令和1年度	9.5	38.2	45.8	6.5	15.7	36.0	41.3	7.1	16.9	32.0	35.2	16.0	22.7	29.3	35.1	12.8	23.3	29.5	33.5	13.7	24.9	28.7	33.1	13.3
平成30年度	8.6	36.6	45.6	9.1	15.5	36.8	40.3	7.3	18.5	29.6	36.2	15.6	21.8	30.0	34.5	13.3	26.1	28.5	31.9	13.4	23.1	28.4	34.5	13.0
平成29年度	9.0	37.4	43.5	10.1	16.1	37.2	38.9	7.7	18.5	29.0	35.5	17.0	23.6	29.1	34.1	13.1	23.5	29.7	32.8	13.6	26.2	26.3	32.4	15.0
平成28年度	9.4	35.2	31.6	23.7	13.2	34.1	34.8	17.9	16.7	28.3	34.3	20.6	19.3	27.3	35.7	17.6	23.4	28.4	32.3	15.7	23.4	25.5	32.7	18.1

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和7年度	24.2	30.9	27.1	17.8	26.6	29.8	26.0	17.6	26.8	27.0	27.2	18.9	26.5	21.1	30.2	22.2	23.5	20.2	31.2	25.2	18.9	18.6	30.7	31.8
令和6年度	24.5	27.8	27.9	19.8	24.9	26.6	28.5	20.0	25.0	28.7	28.7	17.6	21.8	23.6	33.1	21.5	22.3	19.8	31.4	26.5	21.7	16.2	29.7	32.5
令和5年度	18.9	27.8	29.1	24.2	19.0	25.4	33.8	21.8	22.6	26.5	32.6	18.3	22.4	22.0	31.6	24.0	25.7	19.2	29.3	25.8	24.8	18.8	27.3	29.6
令和4年度	18.7	25.1	31.4	24.8	21.4	26.8	28.9	22.8	23.3	26.6	29.8	20.4	23.4	21.5	32.5	22.6	26.0	19.5	28.6	25.9	21.8	18.2	29.5	30.5
令和3年度	19.9	25.9	31.3	22.9	22.1	22.1	30.6	25.3	22.4	25.8	32.5	19.2	27.6	21.9	30.6	19.9	30.1	17.3	26.0	26.5	26.5	17.0	28.0	28

(4)朝食摂取状況

朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合が10年前と比較して増加した学年は、男子は中学3年生、定時制2、3、4年生、女子は定時制全学年であった。小学校の男子は2年生、女子は3年生から「毎日食べる」児童の割合が9割を下回っている。男女ともに、10年前と比較すると、小学校、中学校ではほとんどの学年において「毎日食べる」割合が減少しており、朝食を食べずに登校している割合が増加していることが伺える。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和7年度	94.4	5.0	0.6	89.8	9.1	1.1	87.7	10.9	1.3	87.4	11.5	1.1	85.9	12.3	1.8	85.0	12.5	2.4
令和6年度	92.8	6.7	0.5	90.4	8.6	1.0	87.7	10.8	1.5	86.8	11.7	1.5	86.3	11.7	2.0	85.7	12.6	1.6
令和5年度	94.1	5.4	0.5	92.0	7.4	0.6	87.6	11.1	1.3	87.7	11.1	1.2	87.7	10.9	1.3	86.4	11.4	2.1
令和4年度	93.9	5.5	0.6	92.8	6.5	0.7	88.4	10.0	1.6	87.6	11.0	1.5	87.8	10.8	1.5	86.6	11.7	1.7
令和3年度	95.4	4.1	0.5	92.7	6.4	0.9	89.1	9.5	1.4	89.4	9.8	0.8	88.3	10.4	1.3	88.5	10.4	1.0
令和2年度																		
令和1年度	93.3	6.2	0.4	91.5	7.8	0.7	89.2	10.1	0.7	89.4	9.9	0.7	89.8	9.3	0.9	88.9	10.0	1.1
平成30年度	94.6	4.8	0.4	93.3	6.1	0.5	89.4	10.0	0.6	89.8	8.9	0.7	88.2	10.5	1.0	88.1	10.0	1.1
平成29年度	94.6	5.0	0.3	92.8	6.6	0.5	90.7	8.5	0.7	89.4	9.7	0.8	89.5	8.8	1.0	89.6	8.9	1.2
平成28年度	94.8	4.9	0.2	92.7	6.7	0.5	89.5	9.7	0.7	88.7	10.1	0.9	89.3	9.5	0.8	89.3	9.1	1.4

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和7年度	85.5	12.5	2.0	84.2	12.5	3.2	83.2	12.9	3.8	83.2	12.6	4.2	78.6	14.0	7.4	75.9	15.6	8.6
令和6年度	85.9	12.1	2.0	83.9	12.8	3.4	85.1	11.2	3.6	80.6	13.9	5.5	77.1	15.3	7.6	76.7	15.4	7.9
令和5年度	85.7	11.5	2.8	85.1	12.3	2.6	82.0	13.7	4.3	80.3	14.0	5.7	78.3	15.1	6.6	76.9	14.6	8.5
令和4年度	87.5	11.1	1.4	84.2	13.6	2.2	82.7	13.3	4.0	82.9	12.3	4.8	79.7	13.5	6.7	77.4	15.0	7.5
令和3年度	87.0	11.7	1.3	85.6	11.8	2.6	85.5	11.1	3.4	80.1	13.9	6.0	80.4	12.8	6.7	77.6	15.0	7.5
令和2年度																		
令和1年度	87.6	10.7	1.7	85.6	12.3	2.2	83.2	13.3	3.5	83.5	12.9	3.6	79.6	14.5	5.9	79.3	13.9	6.8
平成30年度	88.6	9.9	1.4	85.1	12.2	2.5	84.0	12.5	3.2	82.9	13.2	3.9	80.0	15.4	4.5	80.7	14.0	5.2
平成29年度	88.7	9.7	1.3	85.2	12.5	2.2	84.2	12.0	3.6	83.5	13.2	3.3	81.9	13.4	4.6	81.9	12.7	5.3
平成28年度	88.2	10.1	1.5	85.0	11.9	3.0	82.6	14.5	2.7	85.3	12.1	2.6	82.9	12.6	4.4	82.3	12.2	5.4

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和7年度	37.3	42.4	20.3	39.0	37.3	23.7	30.8	36.5	32.7	28.9	34.2	36.8
令和6年度	36.4	47.0	16.7	52.8	28.3	18.9	30.0	42.0	28.0	34.8	43.5	21.7
令和5年度	60.0	24.0	16.0	50.0	35.0	15.0	41.7	35.4	22.9	15.4	46.2	38.5
令和4年度	54.4	29.8	15.8	39.4	34.8	25.8	22.4	41.8	35.8	21.2	26.9	51.9
令和3年度	36.6	40.8	22.5	23.4	48.1	28.6	23.5	30.9	45.6	21.1	35.1	43.9
令和2年度												
令和1年度	38.8	37.6	23.5	36.8	39.1	24.1	33.3	43.7	23.0	29.6	40.7	29.6
平成30年度	35.5	44.1	20.4	33.0	40.2	26.8	35.9	34.2	29.9	24.2	51.6	24.2
平成29年度	38.0	43.5	18.5	34.5	41.4	24.1	29.8	44.7	25.5	29.1	40.7	29.1
平成28年度	46.8	36.7	16.5	34.5	40.0	25.5	30.2	35.3	34.5	28.3	40.0	31.7

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和7年度	94.5	5.2	0.4	92.1	7.4	0.6	88.2	10.7	1.0	89.3	9.6	1.1	87.2	11.6	1.2	84.7	13.7	1.6
令和6年度	93.6	6.0	0.4	92.0	7.4	0.6	89.6	9.6	0.8	88.8	10.7	0.5	87.1	11.4	1.4	86.3	12.2	1.5
令和5年度	94.5	5.2	0.3	93.0	6.4	0.6	91.3	8.2	0.6	90.2	8.9	0.9	88.6	10.4	1.0	85.6	12.9	1.5
令和4年度	95.2	4.5	0.3	92.7	6.6	0.7	91.6	7.9	0.5	91.9	7.5	0.6	88.7	10.1	1.1	86.7	11.9	1.5
令和3年度	95.1	4.7	0.2	93.6	6.1	0.3	92.0	7.4	0.6	92.3	7.1	0.6	90.7	8.8	0.5	87.5	11.5	1.0
令和2年度																		
令和1年度	94.3	5.2	0.5	93.5	6.1	0.4	91.8	7.8	0.5	91.4	8.2	0.4	90.1	9.2	0.7	90.1	9.1	0.7
平成30年度	94.3	5.3	0.4	93.7	5.7	0.5	91.4	8.1	0.5	91.1	7.9	0.5	91.1	8.1	0.7	88.6	9.5	0.9
平成29年度	95.0	4.5	0.5	93.5	6.1	0.3	91.5	8.0	0.4	92.4	7.1	0.4	90.7	8.1	0.7	89.1	9.8	1.0
平成28年度	94.6	4.9	0.4	93.3	6.2	0.5	91.9	7.8	0.2	91.4	8.1	0.5	91.2	8.0	0.6	91.1	7.9	0.7

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和7年度	83.3	14.5	2.2	80.0	17.0	2.9	80.7	15.9	3.4	78.3	17.3	4.4	76.3	18.0	5.7	75.6	19.0	5.4
令和6年度	82.7	14.5	2.8	80.3	16.7	3.0	80.1	16.4	3.5	79.8	15.9	4.3	77.9	17.0	5.2	77.0	17.4	5.6
令和5年度	82.9	14.8	2.3	82.0	15.4	2.7	80.1	16.6	3.2	80.3	15.9	3.7	77.9	17.0	5.1	79.0	15.1	5.9
令和4年度	85.3	12.8	1.9	81.5	16.0	2.5	82.9	14.8	2.4	81.2	15.0	3.8	79.3	16.1	4.6	80.8	15.1	4.1
令和3年度	84.9	13.7	1.4	83.8	14.2	2.0	84.0	13.7	2.3	81.1	14.4	4.5	80.5	15.0	4.5	79.4	15.3	5.3
令和2年度																		
令和1年度	88.1	10.9	1.0	83.7	14.5	1.8	84.6	13.3	2.2	84.4	13.6	2.0	82.9	14.1	3.0	81.1	15.2	3.8
平成30年度	87.6	11.1	1.0	85.1	13.5	1.3	83.5	14.3	1.9	85.1	12.5	2.4	81.4	15.9	2.6	85.3	12.0	2.6
平成29年度	88.4	10.5	0.9	83.7	13.9	2.2	84.2	13.9	1.5	85.5	12.0	2.5	86.3	11.0	2.6	84.0	12.6	3.4
平成28年度	87.0	11.8	1.2	84.6	13.6	1.6	83.6	13.8	2.3	86.8	11.4	1.7	84.9	12.3	2.8	85.5	12.3	2.2

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和7年度	47.7	35.4	16.9	42.3	34.6	23.1	32.0	28.0	40.0	33.3	30.0	36.7
令和6年度	32.7	40.0	27.3	28.6	37.5	33.9	26.5	46.9	26.5	26.1	39.1	34.8
令和5年度	42.1	45.6	12.3	18.5	51.9	29.6	27.3	50.0	22.7	26.1	34.8	39.1
令和4年度	27.3	45.5	27.3	39.6	34.0	26.4	34.0	40.0	26.0	14.3	35.7	50.0
令和3年度	41.0	41.0	18.0	40.0	38.2	21.8	31.0	42.3	26.8	11.1	63.0	25.9
令和2年度												
令和1年度	35.6	46.0	18.4	31.7	45.0	23.3	31.9	45.8	22.2	24.3	35.1	40.5
平成30年度	43.2	36.5	18.9	38.6	39.8	21.6	27.5	40.6	31.9	20.0	54.3	25.7
平成29年度	51.0	33.3	15.9	34.3	42.9	22.9	29.6	44.4	24.1	19.2	48.1	30.8
平成28年度	30.3	50.6	19.1	33.8	43.2	23.0	28.7	39.1	31.0	21.4	53.6	25.0

(5)スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況

スナック菓子や炭酸飲料の摂取について、「ほとんど毎日とる」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると、男子は小学校全学年、中学校の1、3年生、高校の1、3年生、定時制2、3年生、女子は小学校、中学校、高校の全学年、定時制2、3、4年生において増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和7年度	5.1	65.9	29.1	8.4	65.0	26.6	10.3	68.8	20.9	9.5	74.2	16.3	6.4	77.7	16.0	7.3	77.5	15.2
令和6年度	5.2	64.8	30.0	8.9	64.1	27.1	11.4	68.8	19.8	8.6	74.7	16.7	6.9	76.5	16.5	5.5	77.3	17.1
令和5年度	6.1	65.4	28.4	7.4	65.7	26.9	9.7	70.6	19.8	8.8	74.1	17.2	5.8	77.0	17.2	6.0	77.0	17.0
令和4年度	4.8	67.8	27.4	7.4	68.3	24.3	10.1	71.6	18.3	8.8	76.3	14.9	7.3	75.8	16.9	6.2	77.3	16.5
令和3年度	5.3	68.2	26.5	7.2	67.0	25.8	10.6	71.4	18.0	10.5	73.7	15.8	7.1	77.0	16.0	7.8	77.8	14.4
令和2年度																		
令和1年度	7.2	68.2	24.6	7.6	68.3	24.1	9.9	70.6	19.5	10.6	75.0	14.5	8.0	75.8	16.2	6.7	77.5	15.8
平成30年度	5.3	70.1	24.5	6.9	70.0	23.0	11.6	70.0	18.3	8.8	74.6	15.9	6.5	77.0	16.3	8.0	76.5	14.6
平成29年度	5.4	72.1	22.4	8.0	70.6	21.3	9.6	71.7	18.6	8.8	76.0	15.1	8.1	78.3	12.9	7.0	77.4	15.4
平成28年度	5.7	72.9	21.3	7.1	70.8	22.0	9.4	73.0	17.5	9.3	77.2	13.2	6.2	78.0	15.4	6.0	79.4	14.4

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和7年度	5.6	75.6	18.7	6.0	76.6	17.4	6.2	75.5	18.3	7.7	75.1	17.2	8.3	74.1	17.6	10.9	72.1	17.0
令和6年度	6.8	73.5	19.7	6.4	72.8	20.8	7.4	73.9	18.7	7.2	74.9	17.9	8.6	72.4	19.0	10.6	72.3	17.1
令和5年度	5.9	74.4	19.7	7.2	74.3	18.5	7.2	75.2	17.6	6.8	74.2	19.0	8.4	72.8	18.7	10.3	72.5	17.1
令和4年度	7.2	75.1	17.7	6.9	74.5	18.7	7.6	74.5	17.9	8.2	74.2	17.6	10.2	72.1	17.7	11.3	72.2	16.5
令和3年度	6.9	75.4	17.7	7.1	74.3	18.6	8.5	73.6	18.0	10.9	72.0	17.2	11.6	70.2	18.2	13.3	71.1	15.6
令和2年度																		
令和1年度	8.3	75.2	16.5	7.6	72.8	19.6	8.8	71.6	19.6	9.1	72.3	18.7	9.6	70.6	19.8	9.9	73.1	17.0
平成30年度	8.5	74.7	16.6	7.9	71.9	19.9	8.9	72.7	18.0	8.6	71.6	19.8	9.1	71.4	19.5	11.1	71.1	17.8
平成29年度	8.4	75.1	16.2	8.7	73.0	18.1	7.8	71.8	20.2	9.6	73.0	17.4	8.9	74.4	16.6	10.9	71.7	17.4
平成28年度	7.3	77.9	14.6	6.7	75.2	17.8	6.8	75.1	17.9	7.9	75.6	16.5	8.6	73.3	18.1	10.1	74.7	15.1

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和7年度	5.1	78.0	16.9	6.8	59.3	33.9	7.7	53.8	38.5	5.3	71.1	23.7
令和6年度	13.8	66.2	20.0	5.7	60.4	34.0	6.0	76.0	18.0	13.0	65.2	21.7
令和5年度	12.0	72.0	16.0	5.0	60.0	35.0	6.3	87.5	6.3	11.1	59.3	29.6
令和4年度	5.3	78.9	15.8	4.5	80.3	15.2	10.4	64.2	25.4	11.5	73.1	15.4
令和3年度	9.9	74.6	15.5	10.5	65.8	23.7	7.4	69.1	23.5	1.8	73.7	24.6
令和2年度												
令和1年度	9.6	77.1	13.3	9.8	72.0	18.3	13.3	56.6	30.1	9.5	63.5	27.0
平成30年度	8.6	75.3	16.1	8.2	61.9	29.9	8.5	70.1	21.4	4.8	74.2	21.0
平成29年度	6.7	71.4	21.9	11.8	62.7	25.5	8.6	63.4	28.0	12.5	62.5	25.0
平成28年度	9.4	69.1	21.6	8.2	67.3	24.5	6.0	58.6	35.3	3.3	71.7	25.0

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和7年度	4.9	64.3	30.7	6.5	67.8	25.7	9.0	72.6	18.4	7.8	75.0	17.1	4.8	77.3	17.9	5.1	77.4	17.5
令和6年度	5.2	65.6	29.2	7.2	67.4	25.4	8.4	71.3	20.3	8.1	77.5	14.4	5.9	76.6	17.6	4.7	76.8	18.5
令和5年度	5.1	66.7	28.2	7.3	67.0	25.7	8.6	73.0	18.4	7.7	76.9	15.5	5.2	78.3	16.4	4.7	75.8	19.5
令和4年度	5.2	68.8	26.0	7.5	68.3	24.2	9.0	76.0	15.1	7.5	79.5	13.0	6.4	75.7	17.8	5.3	78.1	16.6
令和3年度	5.9	69.1	25.0	6.5	69.9	23.6	9.9	76.1	14.1	8.6	77.2	14.1	6.2	79.1	14.7	5.8	79.7	14.4
令和2年度																		
令和1年度	7.6	70.4	22.0	7.3	73.2	19.5	7.6	78.9	13.5	10.2	79.9	9.9	6.0	81.7	12.2	6.4	81.1	12.4
平成30年度	5.4	72.9	21.7	6.5	74.7	18.7	9.2	77.4	13.4	9.4	79.8	10.3	6.9	82.2	10.8	5.1	80.0	13.8
平成29年度	6.1	73.3	20.6	7.5	74.7	17.7	8.5	78.3	13.2	9.2	80.2	10.5	6.5	81.5	11.4	4.9	81.8	13.2
平成28年度	5.4	75.8	18.8	7.6	76.3	16.1	10.3	77.1	12.6	8.7	81.5	9.7	6.0	81.7	12.1	5.7	81.8	12.3

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和7年度	4.5	76.9	18.7	4.7	77.2	18.1	6.7	77.9	15.4	6.6	75.1	18.3	6.6	79.1	14.3	6.8	78.9	14.3
令和6年度	4.9	74.9	20.2	6.3	75.7	18.1	7.2	76.1	16.7	5.1	78.8	16.1	6.3	79.4	14.3	7.4	78.3	14.3
令和5年度	5.3	75.9	18.8	7.2	76.4	16.4	8.4	77.8	13.9	6.3	77.1	16.6	6.8	77.3	15.9	8.1	76.4	15.4
令和4年度	6.2	76.9	16.9	6.9	78.4	14.7	8.4	78.2	13.4	7.4	76.8	15.7	8.2	78.6	13.2	8.0	80.2	11.8
令和3年度	6.0	79.5	14.6	7.5	77.5	15.0	7.8	78.7	13.6	9.0	76.3	14.7	8.7	78.0	13.3	11.9	76.0	12.1
令和2年度																		
令和1年度	5.6	80.0	14.5	5.7	78.7	15.6	8.0	78.0	14.0	7.5	76.8	15.7	7.3	78.9	13.9	9.4	78.4	12.1
平成30年度	6.4	79.3	13.9	7.0	78.7	14.1	7.5	77.2	15.1	6.7	78.2	15.1	8.1	78.2	13.6	9.3	79.5	11.1
平成29年度	5.5	80.8	13.5	6.3	78.8	14.6	6.3	79.1	14.3	6.3	79.2	14.4	8.4	79.5	12.1	8.3	79.2	12.4
平成28年度	5.5	82.5	12.0	5.4	80.4	14.1	7.8	78.9	13.0	7.5	79.4	13.0	7.2	79.2	13.6	8.2	81.0	10.7

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和7年度	9.4	81.3	9.4	0.0	75.0	25.0	2.0	80.0	18.0	0.0	66.7	33.3
令和6年度	3.6	74.5	21.8	3.6	87.5	8.9	2.0	75.5	22.4	9.1	72.7	18.2
令和5年度	5.3	86.0	8.8	5.6	74.1	20.4	4.5	86.4	9.1	17.4	69.6	13.0
令和4年度	3.0	81.8	15.2	15.1	73.6	11.3	8.2	77.6	14.3	12.8	64.1	23.1
令和3年度	11.5	72.1	16.4	7.1	78.6	14.3	8.6	81.4	10.0	7.4	81.5	11.1
令和2年度												
令和1年度	6.1	75.6	18.3	5.5	83.6	10.9	14.9	62.7	22.4	3.1	62.5	34.4
平成30年度	2.7	86.5	9.5	2.3	76.1	21.6	11.6	69.6	18.8	2.9	65.7	31.4
平成29年度	2.2	80.4	17.4	4.5	65.7	29.9	9.4	71.7	17.0	3.9	80.4	13.7
平成28年度	6.7	70.8	22.5	8.1	75.7	16.2	2.3	79.3	17.2	7.1	75.0	17.9

(6)家族との夕食の状況

家族との夕食について、「いつも家族」と夕食をとると回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男子の小学校4、6年生、中学校3年生、高校の全学年、定時制2、3、4年生及び女子の小学校3、4年生、高校全学年、定時制全学年で増加した。また、「ほとんど子供だけ」で夕食をとる児童生徒の割合は、男子は14の学年、女子は8つの学年で10年前よりも男子において大幅に増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和7年度	89.5	8.2	2.3	85.2	12.2	2.6	76.0	20.0	4.0	80.9	15.6	3.5	77.5	18.7	3.8	77.7	18.6	3.7
令和6年度	89.9	8.2	2.0	86.0	11.6	2.5	79.0	17.8	3.2	79.2	17.5	3.3	76.6	19.3	4.0	78.4	17.9	3.6
令和5年度	90.6	7.5	1.9	86.9	11.1	2.0	79.8	16.8	3.4	80.1	16.6	3.3	78.1	18.5	3.4	78.8	17.9	3.2
令和4年度	91.7	7.0	1.4	88.7	9.2	2.1	80.3	16.3	3.4	78.5	18.6	2.9	79.0	17.6	3.4	80.3	16.4	3.3
令和3年度	92.1	6.8	1.1	87.8	10.4	1.8	79.6	17.3	3.1	79.8	17.1	3.1	80.6	16.4	3.0	80.5	16.5	3.0
令和2年度																		
令和1年度	90.4	8.1	1.5	86.7	11.3	2.0	80.2	16.7	3.1	79.9	17.3	2.8	80.0	17.2	2.8	77.6	19.2	3.2
平成30年度	91.4	7.1	1.3	87.2	10.9	1.8	79.5	16.8	3.6	79.1	17.9	2.5	78.0	18.8	3.0	78.4	17.5	3.3
平成29年度	90.7	7.8	1.4	86.6	11.8	1.6	80.4	16.1	3.3	77.2	19.4	3.2	78.5	17.8	3.0	79.3	17.2	3.2
平成28年度	92.1	6.8	1.1	86.9	11.3	1.7	76.9	19.6	3.4	79.6	17.1	3.0	79.6	16.8	3.2	77.0	19.5	3.3

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和7年度	70.8	22.2	7.0	71.8	22.1	6.1	71.6	21.5	6.8	71.9	21.5	6.5	69.4	23.6	7.0	64.5	25.3	10.2
令和6年度	72.8	21.3	5.8	70.5	23.2	6.3	70.2	21.9	7.9	72.0	22.1	5.8	68.6	22.7	8.7	65.3	24.8	9.9
令和5年度	69.9	22.8	7.3	72.8	20.8	6.4	70.4	21.7	7.9	71.2	21.6	7.3	66.2	25.1	8.7	65.1	25.4	9.5
令和4年度	77.0	18.7	4.3	76.4	19.5	4.1	73.7	20.4	5.9	69.8	21.9	8.4	69.9	22.5	7.6	65.7	25.3	9.0
令和3年度	74.5	20.6	4.9	72.0	22.2	5.8	71.4	21.8	6.8	69.2	22.7	8.1	66.1	25.4	8.4	63.6	27.1	9.3
令和2年度																		
令和1年度	74.1	20.9	5.0	73.5	21.4	5.1	71.5	23.0	5.5	68.9	24.6	6.5	67.0	25.4	7.6	60.9	28.7	10.4
平成30年度	73.5	21.5	4.8	72.3	22.4	5.1	70.7	23.2	5.8	69.1	24.2	6.7	62.8	28.5	8.6	61.3	28.1	10.6
平成29年度	75.0	20.7	4.1	73.4	22.5	4.0	72.1	22.6	5.2	65.2	26.4	8.4	63.9	26.9	9.1	61.9	27.6	10.4
平成28年度	74.8	21.1	4.0	72.9	22.4	4.5	69.4	24.8	5.5	67.4	25.4	7.2	63.4	28.0	8.6	61.6	28.3	10.0

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和7年度	55.9	27.1	16.9	45.8	25.4	28.8	42.3	32.7	25.0	47.4	23.7	28.9
令和6年度	51.6	31.3	17.2	39.6	32.1	28.3	50.0	30.0	20.0	52.2	32.6	15.2
令和5年度	42.0	36.0	22.0	55.0	37.5	7.5	51.1	25.5	23.4	29.6	37.0	33.3
令和4年度	61.4	28.1	10.5	53.0	33.3	13.6	48.5	28.8	22.7	36.5	30.8	32.7
令和3年度	57.7	26.8	15.5	46.7	33.3	20.0	41.2	27.9	30.9	36.8	40.4	22.8
令和2年度												
令和1年度	56.6	20.5	22.9	34.1	35.4	30.5	36.1	32.5	31.3	32.4	36.5	31.1
平成30年度	50.5	31.2	18.3	45.4	35.1	19.6	52.1	27.4	20.5	40.3	30.6	29.0
平成29年度	50.5	30.5	19.0	51.8	30.9	17.3	34.4	35.5	30.1	26.2	45.0	28.8
平成28年度	59.7	27.3	12.9	33.6	40.0	26.4	36.2	38.8	25.0	30.0	45.0	25.0

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和7年度	90.4	7.7	1.9	85.9	12.4	1.7	81.9	15.2	2.9	82.0	15.4	2.6	80.6	16.3	3.1	79.5	17.2	3.2
令和6年度	91.0	7.8	1.2	86.6	11.8	1.6	81.6	15.3	3.1	81.8	15.5	2.7	79.4	17.7	2.9	79.7	17.2	3.1
令和5年度	91.7	7.2	1.2	88.1	10.6	1.3	81.9	15.4	2.7	80.4	16.6	3.0	84.0	13.8	2.2	80.4	16.6	3.0
令和4年度	92.7	6.3	1.0	89.0	9.1	1.9	82.5	14.8	2.8	83.8	14.6	1.6	82.7	14.8	2.5	81.9	15.3	2.8
令和3年度	92.5	6.2	1.3	87.8	10.7	1.5	82.3	15.4	2.3	84.4	13.4	2.2	83.4	14.2	2.4	82.7	14.9	2.5
令和2年度																		
令和1年度	92.3	6.8	0.9	89.1	9.1	1.8	83.5	14.1	2.5	82.7	14.7	2.5	84.1	13.9	2.0	81.8	15.6	2.6
平成30年度	93.1	6.3	0.6	88.0	10.9	1.1	83.8	13.6	2.5	82.2	15.4	2.0	81.9	15.3	2.6	80.1	16.5	2.4
平成29年度	92.5	6.7	0.9	88.0	10.4	1.4	83.1	14.0	2.9	83.1	14.3	2.5	81.1	15.7	2.6	82.4	14.9	2.5
平成28年度	92.6	6.5	0.9	87.3	10.8	1.9	81.8	15.7	2.5	81.5	15.8	2.6	83.4	14.1	2.3	81.5	15.3	3.0

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和7年度	74.9	19.5	5.7	73.7	20.7	5.6	72.8	20.6	6.6	79.1	17.1	3.8	75.4	19.8	4.8	73.5	20.2	6.3
令和6年度	73.3	21.9	4.7	72.1	21.7	6.2	74.3	20.0	5.8	77.7	18.0	4.3	75.6	18.6	5.7	73.7	20.3	6.0
令和5年度	71.7	22.4	5.9	73.6	19.4	7.1	70.9	20.6	8.5	76.5	18.8	4.7	76.1	18.2	5.7	75.2	18.7	6.1
令和4年度	80.4	16.5	3.1	77.5	18.0	4.5	75.9	19.0	5.1	79.2	16.1	4.7	75.9	19.6	4.4	71.1	21.5	7.4
令和3年度	77.2	17.9	4.8	75.9	18.7	5.3	74.5	20.1	5.4	75.1	18.5	6.4	70.0	22.2	7.8	70.7	21.2	8.0
令和2年度																		
令和1年度	76.3	19.4	4.3	74.7	20.8	4.6	72.7	21.6	5.8	76.3	18.9	4.8	72.1	21.5	6.3	69.3	22.9	7.8
平成30年度	77.2	19.2	3.3	74.3	20.9	4.5	76.2	19.1	4.5	75.5	19.1	5.4	69.5	23.2	7.3	69.6	22.9	7.4
平成29年度	78.3	18.0	3.5	77.9	18.0	3.8	76.3	19.6	3.8	72.9	20.8	6.3	71.3	22.4	6.3	68.7	23.2	8.0
平成28年度	78.8	17.8	3.4	76.5	19.8	3.6	74.7	20.7	4.2	74.4	21.0	4.5	70.2	23.5	6.3	69.3	22.7	8.0

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和7年度	75.0	20.3	4.7	57.7	28.8	13.5	48.0	38.0	14.0	60.0	30.0	10.0
令和6年度	67.3	23.6	9.1	55.4	26.8	17.9	55.1	30.6	14.3	31.8	31.8	36.4
令和5年度	63.2	29.8	7.0	57.4	27.8	14.8	43.2	25.0	31.8	69.6	26.1	4.3
令和4年度	53.0	36.4	10.6	43.4	26.4	30.2	44.9	36.7	18.4	50.0	31.6	18.4
令和3年度	49.2	31.1	19.7	58.9	28.6	12.5	57.1	30.0	12.9	55.6	25.9	18.5
令和2年度												
令和1年度	61.7	22.2	16.0	52.7	20.0	27.3	55.2	22.4	22.4	40.6	37.5	21.9
平成30年度	62.2	21.6	14.9	51.1	29.5	19.3	31.9	39.1	29.0	45.7	42.9	11.4
平成29年度	63.0	27.2	9.8	41.8	41.8	16.4	35.8	41.5	20.8	32.7	49.0	16.3
平成28年度	50.0	29.5	20.5	50.0	28.4	21.6	44.8	28.7	25.3	32.1	28.6	39.3

(7)家庭料理摂取状況

家庭料理摂取について、夕食は「家族が作ったもの」を食べると回答した児童生徒の割合は、男女ともに定時制高校を除くすべての学年で9割を超えている。10年前と比較すると、「作ってある弁当やパン」などを食べる児童生徒の割合が、ほとんどの学年で増加し、特に、中学生男女では、2.5～3.5ポイント以上増加している。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和7年度	98.7	0.7	0.6	97.1	1.6	1.2	94.8	2.4	2.8	96.3	1.8	1.9	97.2	1.4	1.4	97.1	1.4	1.5
令和6年度	98.4	0.8	0.8	96.2	1.9	1.8	95.3	2.4	2.3	96.2	1.7	2.1	96.7	1.6	1.7	97.8	1.1	1.1
令和5年度	98.6	0.8	0.6	97.6	0.9	1.5	96.0	1.9	2.1	96.0	2.0	2.0	97.9	0.9	1.2	97.0	1.6	1.4
令和4年度	98.9	0.6	0.5	97.6	1.3	1.2	95.7	2.0	2.3	96.8	1.4	1.8	97.2	1.4	1.4	97.4	1.3	1.4
令和3年度	98.9	0.4	0.7	97.5	1.2	1.3	95.8	1.9	2.3	96.8	1.5	1.7	97.3	1.1	1.6	97.8	1.2	1.0
令和2年度																		
令和1年度	97.2	0.8	2.0	96.6	1.8	1.6	96.4	1.7	1.9	96.8	1.4	1.8	97.6	0.9	1.6	97.6	1.1	1.2
平成30年度	98.5	0.5	0.9	97.3	1.1	1.5	96.6	1.7	1.6	95.9	1.6	1.9	97.0	1.2	1.5	97.1	0.9	1.1
平成29年度	98.8	0.4	0.7	97.6	1.2	1.1	95.8	2.0	2.0	96.9	1.4	1.6	97.0	1.4	0.9	97.2	1.3	1.2
平成28年度	98.9	0.5	0.5	97.2	1.3	1.5	96.7	1.4	1.8	96.4	1.5	1.9	97.1	1.2	1.2	97.7	1.2	0.9

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和7年度	94.2	1.3	4.4	94.2	1.5	4.3	94.3	1.9	3.8	97.0	1.3	1.7	95.6	1.9	2.5	95.3	2.8	1.9
令和6年度	94.1	2.1	3.9	93.7	2.8	3.5	93.5	2.4	4.0	96.9	1.4	1.7	96.1	2.3	1.6	95.3	2.2	2.5
令和5年度	92.7	2.4	4.9	94.9	1.8	3.3	94.3	1.9	3.7	96.2	2.0	1.8	96.0	1.9	2.1	95.2	2.9	2.0
令和4年度	97.0	1.2	1.9	96.6	1.2	2.2	96.5	1.7	1.8	96.5	1.4	2.1	96.1	2.4	1.5	94.4	2.9	2.7
令和3年度	96.3	1.0	2.7	95.2	1.7	3.1	95.1	2.1	2.8	96.3	2.4	1.3	96.3	1.8	2.0	95.9	2.2	1.9
令和2年度																		
令和1年度	96.0	1.6	2.4	95.9	2.0	2.1	95.6	1.7	2.6	97.0	1.5	1.5	96.0	1.7	2.3	94.7	2.3	3.0
平成30年度	94.0	2.7	3.0	94.7	2.5	2.6	93.9	2.7	3.1	97.0	1.2	1.7	95.8	1.9	2.3	95.2	2.0	2.8
平成29年度	96.6	1.8	1.4	97.0	1.7	1.2	96.6	1.8	1.4	96.5	1.8	1.7	96.2	1.8	1.9	95.2	2.4	2.4
平成28年度	96.9	1.8	1.2	96.7	1.7	1.4	96.5	2.1	1.3	97.2	1.3	1.5	96.3	1.9	1.8	95.7	1.9	2.3

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和7年度	88.1	6.8	5.1	88.1	11.9	0.0	80.8	13.5	5.8	86.8	5.3	7.9
令和6年度	85.9	10.9	3.1	83.0	13.2	3.8	98.0	2.0	0.0	84.8	8.7	6.5
令和5年度	94.0	4.0	2.0	92.5	5.0	2.5	85.4	8.3	6.3	66.7	22.2	11.1
令和4年度	96.5	1.8	1.8	87.9	9.1	3.0	81.8	3.0	15.2	71.2	19.2	9.6
令和3年度	87.3	4.2	8.5	79.2	7.8	13.0	69.1	17.6	13.2	80.7	8.8	10.5
令和2年度												
令和1年度	77.1	9.6	13.3	81.7	9.8	8.5	69.9	13.3	16.9	74.3	5.4	20.3
平成30年度	87.1	5.4	7.5	83.5	4.1	12.4	76.9	9.4	13.7	69.4	16.1	14.5
平成29年度	84.8	5.7	9.5	83.6	4.5	11.8	75.0	12.0	13.0	80.0	10.0	10.0
平成28年度	91.4	4.3	4.3	78.2	11.8	10.0	78.4	13.8	7.8	73.3	6.7	20.0

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和7年度	98.8	0.5	0.7	97.8	1.0	1.2	96.6	1.6	1.8	97.4	1.3	1.3	97.6	1.2	1.2	97.6	1.5	1.0
令和6年度	99.2	0.5	0.4	96.8	2.1	1.1	96.8	1.4	1.8	97.5	1.2	1.3	97.1	2.0	0.9	97.9	1.3	0.8
令和5年度	98.7	0.4	0.9	97.8	1.2	1.0	97.2	1.3	1.5	97.3	1.4	1.3	97.9	1.2	1.0	97.9	1.2	1.0
令和4年度	99.4	0.2	0.4	98.0	1.2	0.8	97.2	1.6	1.3	98.1	1.1	0.8	97.8	1.3	0.9	98.0	0.9	1.0
令和3年度	99.0	0.8	0.3	97.6	1.3	1.1	97.8	0.8	1.4	97.8	1.1	1.1	97.9	0.9	1.1	97.7	1.2	1.0
令和2年度																		
令和1年度	97.6	1.1	1.3	97.9	1.2	0.9	97.4	1.2	1.4	97.6	1.2	1.1	98.3	0.7	1.0	98.0	1.2	0.9
平成30年度	98.9	0.5	0.6	98.5	0.6	0.8	96.7	1.8	1.3	97.4	1.1	1.0	97.6	1.4	0.8	97.1	1.1	0.8
平成29年度	99.0	0.5	0.5	97.8	0.7	1.4	97.4	1.5	1.1	97.4	1.3	1.2	97.9	1.0	0.6	98.4	1.0	0.5
平成28年度	99.2	0.4	0.4	98.2	0.8	0.9	97.6	1.3	1.1	97.6	1.3	1.0	98.0	1.1	0.6	97.9	1.0	0.7

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和7年度	94.5	1.6	3.9	94.3	1.5	4.2	94.2	1.7	4.0	97.2	1.7	1.1	97.4	1.4	1.2	95.9	2.5	1.6
令和6年度	93.7	2.2	4.1	93.4	2.5	4.1	93.9	2.6	3.5	97.5	1.4	1.1	96.4	2.0	1.6	96.2	2.3	1.5
令和5年度	93.4	1.8	4.7	95.0	1.8	3.3	94.2	1.6	4.1	97.8	1.4	0.8	97.0	1.8	1.2	96.3	2.2	1.5
令和4年度	97.5	1.0	1.5	96.6	1.0	2.5	96.0	1.6	2.4	97.6	1.5	0.9	96.9	1.9	1.2	95.2	2.8	2.0
令和3年度	95.1	1.8	3.1	95.2	1.9	2.8	95.4	1.7	2.9	97.0	1.6	1.4	95.6	3.3	1.1	94.8	3.5	1.7
令和2年度																		
令和1年度	95.2	1.7	3.1	96.4	1.8	1.8	94.7	2.2	3.1	96.8	1.8	1.4	96.9	1.7	1.3	95.4	2.2	2.4
平成30年度	94.5	2.9	2.3	94.9	2.5	2.4	94.6	2.8	2.4	97.5	1.4	1.0	96.0	2.1	1.9	95.7	2.2	2.0
平成29年度	97.3	1.5	0.9	96.3	2.0	1.5	96.6	2.1	1.0	97.3	1.6	1.1	96.2	2.1	1.6	94.6	2.9	2.4
平成28年度	97.2	1.7	1.1	97.3	1.9	0.7	96.6	2.1	1.0	97.5	1.6	0.8	96.1	2.3	1.6	95.1	3.1	1.8

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和7年度	92.2	4.7	3.1	90.4	5.8	3.8	92.0	4.0	4.0	76.7	20.0	3.3
令和6年度	94.5	0.0	5.5	82.1	12.5	5.4	83.7	2.0	14.3	77.3	18.2	4.5
令和5年度	91.2	7.0	1.8	85.2	7.4	7.4	70.5	13.6	15.9	91.3	4.3	4.3
令和4年度	90.9	3.0	6.1	77.4	17.0	5.7	79.6	10.2	10.2	78.9	5.3	15.8
令和3年度	82.0	9.8	8.2	83.9	8.9	7.1	80.0	11.4	8.6	70.4	18.5	11.1
令和2年度												
令和1年度	83.5	7.6	8.9	70.9	16.4	12.7	77.6	7.5	14.9	81.3	12.5	6.3
平成30年度	77.0	17.6	4.1	78.4	8.0	13.6	69.6	14.5	15.9	85.7	5.7	8.6
平成29年度	82.6	6.5	10.9	82.1	10.4	7.5	84.9	3.8	9.4	80.0	10.0	8.0
平成28年度	85.2	11.4	3.4	94.6	5.4	0.0	80.5	10.3	8.0	64.3	14.3	21.4

(8)一日の睡眠時間

一日の睡眠時間について、「8時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の小学校1、2、3、4、6年生、中学校の全学年及び高校の2年生、定時制高校3、4年生及び女子の小学校全学年、中学1、2年生で減少した。また、「6時間未満」の割合が男子は7つの学年、女子は10の学年で増加しており、全体として睡眠時間は減少傾向にある。特に中学1、2年生男子と中学1年生女子の「6時間未満」の割合は、10年前の数値から大幅に増加している。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和7年度	81.5	16.5	2.0	72.1	23.6	4.4	61.2	32.5	6.3	60.2	35.1	4.7	56.3	39.5	4.2	51.8	43.2	5.1
令和6年度	80.5	17.7	1.8	73.5	22.8	3.7	62.8	30.4	6.7	60.1	35.3	4.6	59.1	36.6	4.3	52.2	43.8	3.9
令和5年度	80.5	17.2	2.3	73.9	22.8	3.4	64.1	29.7	6.1	60.1	34.7	5.2	57.3	38.0	4.6	51.5	43.5	5.0
令和4年度	80.9	18.0	1.1	71.5	24.9	3.6	63.0	30.1	6.9	57.8	36.3	5.9	59.0	35.8	5.3	51.2	44.6	4.3
令和3年度	81.0	17.6	1.4	72.9	23.2	3.9	62.5	30.3	7.2	61.0	33.4	5.6	57.6	37.5	4.9	53.9	41.2	4.8
令和2年度																		
令和1年度	80.3	18.4	1.3	75.3	22.2	2.5	64.6	29.9	5.5	62.1	33.5	4.4	58.5	37.7	3.8	52.6	44.1	3.3
平成30年度	81.4	17.3	1.1	75.1	22.3	2.5	67.1	27.8	5.1	62.3	33.0	4.0	58.7	37.4	3.7	52.7	43.2	3.2
平成29年度	81.8	17.7	0.4	75.5	22.0	2.5	62.9	30.5	6.5	62.5	33.6	3.8	60.8	34.8	3.8	52.1	44.0	3.5
平成28年度	82.2	17.1	0.6	73.7	23.5	2.7	64.7	28.8	6.4	62.3	32.8	4.6	55.8	39.1	4.7	51.9	43.8	4.1

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和7年度	8.6	57.0	34.4	10.2	66.0	23.8	11.4	72.6	16.0	9.4	77.5	13.1	7.6	78.5	13.8	8.2	74.5	17.3
令和6年度	11.4	58.6	30.0	10.6	66.0	23.4	11.9	72.4	15.7	8.2	78.8	12.9	8.1	75.1	16.8	8.1	72.8	19.1
令和5年度	9.5	59.8	30.7	9.9	68.7	21.5	9.8	74.4	15.7	6.2	77.0	16.9	5.2	73.3	21.5	4.3	72.7	23.0
令和4年度	10.9	62.6	26.5	10.1	69.7	20.2	12.5	74.1	13.4	7.2	73.0	19.8	4.7	73.8	21.5	3.3	70.5	26.2
令和3年度	10.7	62.0	27.3	12.6	67.3	20.0	12.0	74.4	13.6	7.0	76.1	16.8	5.3	72.8	21.9	4.5	72.5	23.0
令和2年度																		
令和1年度	29.1	60.9	10.0	18.7	70.1	11.1	12.2	75.5	12.3	6.5	76.5	17.1	4.8	73.9	21.3	4.3	71.6	24.1
平成30年度	28.1	62.0	9.6	18.6	69.6	11.6	12.3	74.4	13.0	5.7	75.0	19.2	4.2	73.5	22.2	5.2	72.2	22.6
平成29年度	28.9	63.3	7.6	17.4	72.9	9.6	13.0	74.2	12.7	5.6	74.3	20.0	6.3	74.3	19.4	6.0	71.9	22.1
平成28年度	29.1	63.9	6.9	19.3	71.1	9.4	13.0	74.5	12.3	8.0	75.2	16.8	8.1	73.7	18.1	7.1	69.5	23.3

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和7年度	23.7	61.0	15.3	15.3	64.4	20.3	5.8	67.3	26.9	13.2	57.9	28.9
令和6年度	22.7	63.6	13.6	11.3	64.2	24.5	16.0	58.0	26.0	17.4	65.2	17.4
令和5年度	22.0	62.0	16.0	17.5	67.5	15.0	12.5	64.6	22.9	7.7	76.9	15.4
令和4年度	17.5	70.2	12.3	13.6	65.2	21.2	18.2	66.7	15.2	12.0	56.0	32.0
令和3年度	16.9	66.2	16.9	19.5	62.3	18.2	11.8	60.3	27.9	12.3	66.7	21.1
令和2年度												
令和1年度	24.7	52.9	22.4	17.2	57.5	25.3	19.5	50.6	29.9	7.4	64.2	28.4
平成30年度	16.1	62.4	21.5	16.5	55.7	27.8	9.4	57.3	33.3	11.3	69.4	19.4
平成29年度	14.8	56.5	28.7	11.2	68.1	20.7	9.6	61.7	28.7	18.6	52.3	27.9
平成28年度	21.6	61.9	16.5	14.5	62.7	22.7	17.2	53.4	29.3	13.3	56.7	30.0

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和7年度	79.0	18.9	2.1	71.4	25.0	3.6	65.4	29.6	4.9	63.3	32.2	4.5	57.5	39.2	3.3	48.9	48.0	3.1
令和6年度	80.3	17.8	1.9	72.1	24.9	3.0	67.2	27.4	5.4	62.9	33.8	3.3	58.6	38.1	3.3	48.6	47.5	3.9
令和5年度	79.4	17.9	2.8	71.5	24.9	3.6	67.0	28.6	4.4	64.9	31.7	3.3	57.9	38.6	3.5	48.7	46.6	4.6
令和4年度	80.4	17.7	1.9	71.5	25.3	3.2	66.4	28.8	4.8	63.9	32.8	3.3	58.1	37.9	4.0	48.8	47.5	3.7
令和3年度	81.2	17.3	1.5	73.8	23.4	2.8	68.1	27.2	4.7	68.0	29.4	2.6	61.7	35.5	2.8	52.1	44.1	3.8
令和2年度																		
令和1年度	81.9	17.0	1.1	74.6	24.3	1.1	71.5	25.6	2.9	69.1	28.8	2.1	64.5	33.8	1.6	54.7	43.2	2.1
平成30年度	81.5	17.4	1.0	75.4	22.6	1.8	71.6	25.2	3.2	69.1	28.2	2.2	65.2	33.0	1.6	54.0	42.6	2.3
平成29年度	82.6	16.8	0.6	76.2	22.3	1.4	69.2	26.7	4.0	69.8	28.6	1.5	63.1	34.5	1.8	53.1	44.7	2.1
平成28年度	81.8	17.3	0.9	75.2	22.5	2.3	68.3	27.6	4.0	68.7	28.2	3.1	62.2	35.1	2.6	53.2	44.3	2.2

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和7年度	9.8	63.4	26.7	12.8	68.3	18.9	15.0	72.2	12.8	9.7	72.7	17.7	9.4	71.8	18.9	9.6	65.8	24.7
令和6年度	10.6	63.6	25.8	13.2	69.7	17.1	14.9	73.0	12.1	7.8	74.0	18.2	8.4	67.1	24.4	7.3	66.7	26.0
令和5年度	9.6	65.4	25.0	13.3	71.1	15.6	14.9	73.5	11.7	4.8	69.1	26.1	4.4	67.2	28.4	4.1	64.5	31.4
令和4年度	12.2	67.9	19.9	12.4	74.1	13.5	16.4	74.0	9.6	4.3	69.4	26.3	2.8	68.8	28.4	1.7	67.3	31.0
令和3年度	11.5	67.0	21.5	14.3	71.5	14.2	14.8	74.2	11.0	3.9	72.5	23.6	5.3	69.1	25.7	4.2	66.2	29.6
令和2年度																		
令和1年度	22.2	66.4	11.3	12.6	75.1	12.3	8.5	75.2	16.3	4.4	70.9	24.7	3.4	68.8	27.8	2.5	66.9	30.6
平成30年度	22.6	68.5	8.7	14.4	73.0	12.4	9.2	74.9	15.6	3.9	71.4	24.7	3.1	67.2	29.6	3.3	68.2	28.4
平成29年度	23.6	67.3	8.9	12.2	75.7	11.8	8.7	77.2	13.7	4.3	71.5	24.2	4.8	71.4	23.8	4.0	69.5	26.4
平成28年度	23.4	68.3	8.3	13.5	75.2	11.2	8.9	76.4	14.4	6.2	72.3	21.4	6.3	71.9	21.7	5.2	70.6	24.1

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和7年度	13.8	69.2	16.9	11.8	60.8	27.5	16.0	62.0	22.0	17.2	69.0	13.8
令和6年度	12.7	70.9	16.4	14.5	58.2	27.3	14.3	69.4	16.3	17.4	56.5	26.1
令和5年度	15.8	59.6	24.6	18.5	55.6	25.9	9.1	52.3	38.6	13.0	60.9	26.1
令和4年度	19.7	54.5	25.8	22.6	47.2	30.2	14.0	56.0	30.0	21.4	50.0	28.6
令和3年度	14.8	72.1	13.1	14.3	50.0	35.7	19.7	62.0	18.3	7.4	55.6	37.0
令和2年度												
令和1年度	21.8	56.3	21.8	11.7	48.3	40.0	12.5	65.3	22.2	5.4	59.5	35.1
平成30年度	16.2	63.5	18.9	12.5	60.2	27.3	11.6	58.0	30.4	5.7	71.4	22.9
平成29年度	15.6	69.8	14.6	11.4	51.4	37.1	13.0	63.0	22.2	13.5	50.0	34.6
平成28年度	12.4	61.8	25.8	5.4	73.0	21.6	12.6	55.2	31.0	14.3	46.4	39.3

(9)家庭学習時間

家庭学習時間について、「しない(小学5年以上は30分未満)」の割合は、10年前と比較し、男子の定時制1、2年生、女子の定時制1、3、4年生で減少した。全体としては、家庭学習時間の減少傾向が伺える。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	
令和7年度	6.8	28.5	49.8	14.9	15.4	37.5	37.3	9.7	23.1	42.7	26.1	8.0	27.9	42.7	22.9	6.5	11.5	20.7	43.3	24.4	10.5	23.6	41.8	24.1	
令和6年度	6.6	32.1	48.4	12.9	16.2	44.6	31.7	7.5	25.3	43.4	25.4	5.9	28.5	43.9	20.3	7.4	12.4	21.3	43.7	22.6	10.9	27.9	41.3	19.8	
令和5年度	5.8	35.6	47.9	10.7	15.5	44.6	33.2	6.6	27.4	45.0	22.2	5.4	35.2	41.8	18.3	4.7	12.9	23.9	44.2	19.0	11.6	26.7	43.6	18.1	
令和4年度	7.1	35.5	49.2	8.2	17.1	46.4	30.8	5.8	29.4	45.7	19.6	5.3	35.4	44.0	15.9	4.8	14.5	24.1	44.3	17.2	11.2	30.0	42.4	16.4	
令和3年度	7.5	36.5	48.7	7.3	16.2	46.2	32.1	5.5	32.0	45.7	18.3	4.0	41.3	42.0	13.7	3.0	12.4	25.7	46.7	15.2	13.0	34.6	39.1	13.3	
令和2年度																									
令和1年度	6.6	35.3	49.7	8.4	16.7	48.5	30.1	4.7	30.5	48.3	18.4	2.8	37.9	45.6	14.4	2.2	13.8	25.3	45.8	15.0	12.3	30.9	44.2	12.6	
平成30年度	8.4	36.7	47.8	7.0	18.7	46.3	30.2	4.8	31.5	47.0	18.9	2.5	38.4	44.2	14.3	2.4	13.3	26.7	46.7	13.0	13.3	32.0	42.3	11.4	
平成29年度	9.2	35.2	48.4	7.1	17.5	48.3	29.5	4.6	30.7	48.4	17.7	3.1	37.0	45.9	14.7	2.2	13.7	26.4	46.0	13.2	12.7	30.5	42.7	13.9	
平成28年度	7.6	37.2	47.5	7.5	16.9	46.6	30.9	5.6	29.4	48.5	18.4	3.6	36.6	45.5	14.7	3.0	12.0	25.2	47.8	14.6	12.5	30.7	42.9	13.6	

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	
令和7年度	16.7	36.3	32.4	14.6	11.0	32.9	32.2	23.9	11.7	34.0	30.4	23.8	9.7	30.2	31.2	28.9	9.0	23.1	27.1	40.7	21.1	23.4	17.9	37.6	
令和6年度	15.7	35.8	33.5	15.0	12.2	30.8	32.0	25.0	16.1	36.0	28.7	19.2	9.0	33.2	32.0	25.7	7.5	26.6	26.3	39.6	20.5	25.1	20.1	34.3	
令和5年度	20.1	37.1	30.8	11.9	15.3	37.4	29.1	18.2	16.6	36.6	29.3	17.4	11.9	34.0	31.5	22.6	10.6	27.6	27.1	34.7	19.4	25.0	21.4	34.1	
令和4年度	20.9	44.3	25.3	9.5	14.2	40.6	29.4	15.8	15.2	39.8	28.6	16.4	13.6	36.5	29.4	20.5	11.2	28.6	27.1	33.1	23.5	24.0	19.4	33.2	
令和3年度	20.8	43.5	28.2	7.6	14.2	40.0	31.8	13.9	17.7	41.5	27.6	13.2	14.4	39.4	29.1	17.1	11.0	30.3	26.4	32.2	20.7	26.1	20.6	32.7	
令和2年度																									
令和1年度	20.7	41.9	28.3	9.1	13.7	37.6	31.7	17.0	16.9	39.0	28.4	15.7	13.5	38.7	30.5	17.3	10.9	28.2	27.2	33.7	21.7	25.5	20.5	32.4	
平成30年度	21.7	40.4	27.5	10.2	16.6	37.7	29.6	15.8	17.0	39.0	29.0	14.7	13.5	37.2	30.3	18.9	11.0	29.5	26.7	32.8	20.2	25.1	20.4	34.2	
平成29年度	19.5	43.7	27.4	9.1	14.0	38.9	32.9	14.1	14.5	38.2	28.2	18.9	13.5	39.1	29.9	17.5	10.7	29.0	26.5	33.8	20.8	24.3	21.5	33.5	
平成28年度	17.9	42.9	29.6	9.4	12.2	35.9	34.2	17.5	12.6	37.3	29.9	20.0	12.7	36.2	30.5	20.7	12.8	25.7	26.7	34.7	20.0	25.8	20.9	33.2	

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	
令和7年度	8.5	10.2	28.8	52.5	1.7	6.8	11.9	79.7	1.9	5.8	3.8	88.5	5.3	2.6	13.2	78.9	
令和6年度	0.0	10.6	24.2	65.2	0.0	1.9	11.3	86.8	2.0	6.0	16.0	76.0	0.0	4.3	8.7	87.0	
令和5年度	0.0	14.0	18.0	68.0	5.0	10.0	12.5	72.5	0.0	12.5	16.7	70.8	3.7	3.7	11.1	81.5	
令和4年度	3.5	17.5	22.8	56.1	3.0	12.1	18.2	66.7	3.0	12.1	13.6	71.2	3.8	5.8	15.4	75.0	
令和3年度	0.0	16.9	28.2	54.9	1.3	14.3	19.5	64.9	5.9	13.2	13.2	67.6	0.0	10.5	17.5	71.9	
令和2年度																	
令和1年度	8.4	18.1	24.1	49.4	6.1	7.3	11.0	75.6	3.6	7.2	14.5	74.7	0.0	10.8	10.8	78.4	
平成30年度	6.5	5.4	30.1	58.1	0.0	8.2	13.4	78.4	0.9	6.8	17.9	74.4	0.0	14.5	9.7	75.8	
平成29年度	1.9	4.8	31.4	61.9	0.0	8.2	15.5	76.4	5.4	3.2	12.9	78.5	2.5	1.2	18.8	77.5	
平成28年度	2.2	13.7	19.4	64.7	1.8	4.5	13.6	80.0	2.6	6.0	19.0	72.4	1.7	8.3	20.0	70.0	

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	
令和7年度	6.9	31.4	47.3	14.4	15.9	44.2	33.1	6.8	23.5	47.8	22.8	5.8	30.2	45.4	20.2	4.3	12.8	23.8	45.5	17.8	12.2	25.4	45.4	17.0	
令和6年度	7.4	35.0	47.4	10.2	16.5	48.3	29.3	5.9	26.7	46.3	22.7	4.3	32.0	46.5	17.2	4.3	12.3	25.0	46.4	16.3	13.5	27.8	44.4	14.2	
令和5年度	6.3	37.1	48.2	8.3	16.4	49.8	29.0	4.7	28.9	47.9	19.2	4.0	38.0	43.2	15.8	2.9	13.3	26.5	47.5	12.6	14.4	29.7	43.1	12.8	
令和4年度	7.8	38.6	47.0	6.5	17.9	49.6	28.4	4.0	29.4	50.6	17.0	3.0	39.2	43.3	15.0	2.5	16.5	27.1	45.1	11.3	16.2	33.6	40.1	10.1	
令和3年度	9.3	40.2	45.0	5.5	18.4	50.9	26.4	4.2	33.9	46.9	16.0	3.1	43.1	43.6	12.1	1.3	17.2	29.8	42.5	10.6	18.2	37.5	37.8	6.4	
令和2年度																									
令和1年度	8.0	38.6	47.1	6.3	18.2	51.4	27.5	3.0	35.8	48.2	14.2	1.8	43.0	44.7	10.7	1.6	16.6	31.8	43.2	8.4	18.1	37.8	37.9	6.1	
平成30年度	8.0	40.7	45.5	5.7	19.5	52.1	25.7	2.7	34.1	50.3	13.7	1.9	46.6	41.0	10.4	1.6	18.0	32.8	42.3	6.8	19.2	36.8	37.2	5.8	
平成29年度	9.2	41.8	43.4	5.6	17.8	53.7	25.3	3.0	34.3	50.8	13.1	1.6	46.6	43.2	9.4	0.8	16.6	32.3	43.7	6.9	19.3	38.9	35.7	6.0	
平成28年度	8.6	39.1	45.5	6.8	20.1	50.2	26.0	3.7	33.4	50.3	14.6	1.6	44.8	43.0	10.8	1.4	17.9	32.0	43.0	6.9	18.1	37.3	37.6	6.8	

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	
令和7年度	17.7	42.3	29.6	10.4	13.0	37.8	32.6	16.6	16.4	39.3	28.6	15.7	12.5	37.8	28.3	21.5	9.9	29.7	29.1	31.4	19.9	30.3	20.5	29.2	
令和6年度	17.0	41.7	31.6	9.7	15.0	38.0	30.7	16.3	19.8	41.7	25.9	12.6	11.8	39.2	30.3	18.7	11.5	32.1	26.7	29.7	22.5	30.0	20.0	27.5	
令和5年度	23.1	43.7	26.4	6.9	17.7	38.5	31.4	12.4	18.3	43.4	28.1	10.2	15.1	42.1	26.3	16.4	14.0	34.5	25.2	26.3	20.7	32.5	21.7	25.1	
令和4年度	24.8	46.6	23.4	5.1	17.5	45.3	28.8	8.4	20.9	45.7	25.0	8.5	18.4	44.1	24.0	13.5	13.3	36.9	27.1	22.7	25.6	31.8	21.4	22.2	
令和3年度	26.0	45.5	23.6	4.9	20.0	43.2	29.2	7.5	24.7	46.1	22.3	6.8	18.6	43.1	26.2	12.1	12.7	37.2	29.6	20.5	22.6	32.2	20.1	25.1	
令和2年度																									
令和1年度	28.0	44.7	22.5	4.7	21.3	43.9	25.6	9.2	22.7	45.1	24.0	8.1	17.0	46.1	25.2	11.7	14.5	34.3	26.8	24.4	25.4	27.7	20.3	26.6	
平成30年度	28.8	43.6	22.0	5.4	21.4	45.1	25.4	8.0	22.8	44.1	24.8	8.1	18.0	42.8	27.8	11.4	14.7	34.1	25.2	25.9	23.2	31.3	19.9	25.5	
平成29年度	27.7	46.1	20.9	5.1	19.3	44.7	26.9	8.9	21.6	44.2	24.7	9.2	19.1	44.1	25.7	11.1	14.9	35.1	26.9	23.0	22.5	29.1	20.7	27.6	
平成28年度	23.0	47.5	25.2	4.4	17.4	42.0	30.2	10.3	19.2	43.4	25.6	11.5	19.1	43.2	26.4	11.2	14.7	32.1	26.8	26.3	23.7	29.5	21.0	25.7	

女子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上			

(10)テレビ等の接触時間

テレビ、スマートフォン等の使用時間が「平日1日3時間以上」と回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男子、女子ともに全学年で増加し、特に男女ともに中学・高校・定時制の生徒で顕著に増加している。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和7年度	8.5	45.2	38.8	7.5	11.3	40.1	36.1	12.5	20.9	35.7	21.2	22.2	16.2	36.4	20.7	26.6	12.6	32.9	23.9	30.6	10.0	31.4	28.2	30.3
令和6年度	9.2	44.0	39.8	7.0	11.9	39.9	36.1	12.0	18.5	38.5	20.6	22.4	15.6	35.9	22.7	25.7	13.7	32.8	23.6	29.9	10.5	32.7	27.3	29.5
令和5年度	9.1	43.2	41.0	6.8	9.4	40.7	39.9	10.0	19.2	37.6	20.9	22.3	14.8	37.7	21.8	25.6	13.9	34.0	26.4	25.6	10.6	31.7	27.9	29.8
令和4年度	6.4	43.9	42.5	7.2	9.4	38.2	40.4	12.0	19.0	36.5	22.1	22.4	15.2	37.8	23.3	23.7	13.5	33.5	24.4	28.6	11.7	32.7	28.1	27.4
令和3年度	7.7	43.0	43.0	6.4	10.1	39.5	39.7	10.7	19.3	38.9	21.5	20.3	15.9	37.8	22.0	24.3	14.3	35.6	24.6	25.5	11.6	36.6	27.4	24.4
令和2年度																								
令和1年度	9.9	44.4	40.1	5.6	11.4	42.7	36.4	9.5	22.2	40.9	18.5	18.4	20.7	40.8	19.8	18.7	17.7	34.3	23.7	24.4	14.0	37.1	25.0	23.9
平成30年度	9.2	46.0	39.0	5.6	12.8	41.7	36.6	8.8	25.1	39.7	18.4	16.8	21.1	39.4	19.2	19.7	18.5	37.7	21.6	21.9	14.8	38.9	23.1	22.3
平成29年度	8.3	47.0	38.9	5.7	14.4	44.3	33.4	7.9	24.8	39.5	18.9	16.6	22.6	40.4	19.0	17.9	20.5	37.9	20.8	20.1	15.4	36.7	25.1	22.6
平成28年度	9.7	45.2	39.7	5.3	11.4	44.5	34.8	9.3	24.1	39.4	19.9	16.5	22.7	40.0	19.5	17.5	19.4	35.4	23.8	21.0	15.6	37.7	25.9	20.6

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和7年度	12.3	32.7	26.7	28.3	9.8	29.8	27.7	32.8	10.1	27.4	29.4	33.1	9.8	27.1	30.8	32.3	9.4	23.2	30.6	36.9	13.2	27.0	25.2	34.5
令和6年度	13.7	33.1	25.3	27.9	10.5	31.0	27.9	30.6	10.9	31.1	29.0	29.0	10.5	27.0	30.2	32.3	11.3	23.2	28.8	36.7	16.0	26.9	24.7	32.4
令和5年度	14.2	36.4	24.5	24.9	11.2	33.1	28.5	27.2	10.5	34.2	26.9	28.5	12.7	29.6	27.9	29.8	11.4	28.6	28.2	31.8	15.7	27.1	25.1	32.1
令和4年度	12.2	37.7	27.5	22.7	8.4	32.9	30.4	28.3	8.5	34.7	29.7	27.0	12.7	32.8	29.8	24.7	12.6	27.9	28.9	30.7	17.8	30.4	23.4	28.3
令和3年度	16.6	40.3	25.7	17.4	13.1	36.7	27.3	23.0	14.9	38.8	27.7	18.5	12.9	35.6	28.3	23.2	14.7	31.7	25.2	28.4	17.5	31.5	25.4	25.5
令和2年度																								
令和1年度	18.0	41.4	23.1	17.6	14.4	37.2	27.9	20.5	15.6	41.8	25.3	17.3	16.3	37.7	26.7	19.3	16.2	33.9	26.3	23.6	20.7	35.4	22.5	21.4
平成30年度	17.8	39.2	24.5	18.3	14.0	39.7	26.7	19.4	17.1	42.3	23.5	16.8	18.3	40.7	24.6	16.3	17.5	36.9	24.4	21.2	23.7	36.9	20.0	19.4
平成29年度	19.4	39.4	22.1	18.8	15.7	40.2	26.6	17.4	16.7	41.3	25.4	16.4	19.7	41.2	23.8	15.3	19.2	39.0	22.4	19.3	25.7	37.2	19.0	18.0
平成28年度	19.1	39.3	24.9	16.5	14.7	39.1	25.9	20.1	16.1	42.0	26.1	15.5	22.4	41.4	20.5	15.6	22.6	37.7	22.2	17.4	27.7	38.8	18.3	15.0

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)						
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上				
令和7年度	8.5	18.6	22.0	50.8	3.4	5.1	8.5	83.1	9.6	5.8	15.4	69.2	5.3	5.3	10.5	78.9
令和6年度	1.5	9.1	21.2	68.2	5.7	1.9	9.4	83.0	4.0	8.0	14.0	74.0	8.7	8.7	15.2	67.4
令和5年度	4.0	4.0	12.0	80.0	10.0	7.5	15.0	67.5	2.1	10.4	25.0	62.5	7.4	11.1	14.8	66.7
令和4年度	10.5	15.8	19.3	54.4	3.0	7.6	16.7	72.7	12.1	13.6	9.1	65.2	5.8	11.5	15.4	67.3
令和3年度	8.5	8.5	31.0	52.1	9.1	13.0	13.0	64.9	7.4	11.8	19.1	61.8	5.3	7.0	12.3	75.4
令和2年度																
令和1年度	5.9	15.3	22.4	56.5	8.0	13.8	20.7	57.5	13.8	11.5	18.4	56.3	8.6	14.8	17.3	59.3
平成30年度	9.7	11.8	30.1	48.4	8.2	14.4	26.8	50.5	7.7	18.8	14.5	59.0	9.7	24.2	11.3	54.8
平成29年度	5.6	17.6	28.7	48.1	14.7	15.5	23.3	46.6	10.6	11.7	22.3	55.3	10.5	18.6	15.1	54.7
平成28年度	18.7	19.4	18.7	43.2	13.6	18.2	19.1	49.1	8.6	14.7	19.0	57.8	18.3	15.0	20.0	46.7

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和7年度	11.7	49.7	33.5	5.0	15.1	46.9	30.3	7.7	28.7	38.1	18.8	14.3	23.4	39.8	19.4	17.3	19.1	35.8	24.0	21.0	12.9	33.5	28.0	25.6
令和6年度	11.9	49.6	33.2	5.4	14.4	48.6	29.2	7.7	26.0	40.8	19.3	13.9	22.3	40.1	20.7	16.9	19.2	37.0	22.8	21.1	12.1	34.5	27.9	25.4
令和5年度	11.8	48.6	34.6	5.0	13.5	47.0	32.8	6.6	26.9	41.5	18.9	12.7	23.3	41.4	20.0	15.3	19.9	36.7	24.8	18.5	13.1	34.2	27.3	25.4
令和4年度	10.4	49.8	35.4	4.4	12.8	48.4	32.7	6.1	28.6	40.5	19.3	11.6	21.9	42.2	20.6	14.3	19.4	37.2	22.8	20.6	14.0	35.8	27.6	22.5
令和3年度	11.3	50.5	33.7	4.6	14.1	48.0	31.6	6.2	34.2	40.1	15.8	9.9	25.3	42.2	19.6	13.0	22.3	37.4	23.8	16.5	16.5	37.9	25.9	19.7
令和2年度																								
令和1年度	13.1	53.3	30.1	3.5	17.7	47.7	29.5	5.1	35.0	41.7	15.6	7.7	31.1	44.2	15.1	9.7	27.5	38.4	20.4	13.7	21.0	39.7	23.0	16.3
平成30年度	13.0	50.4	32.5	4.1	16.7	49.0	29.4	4.7	37.1	40.3	14.7	7.8	32.4	40.6	16.2	10.2	29.8	38.0	19.1	13.0	19.7	38.7	23.6	16.9
平成29年度	13.1	50.8	31.8	4.3	17.8	48.5	28.9	4.7	35.5	41.0	15.0	8.4	35.3	40.4	15.8	8.4	29.5	37.0	20.0	13.0	19.7	38.2	24.4	17.7
平成28年度	13.9	50.4	31.6	4.1	18.0	48.1	28.4	5.4	37.4	37.6	15.7	9.2	32.9	39.8	16.9	10.3	25.4	39.2	19.9	15.3	19.2	39.3	24.6	16.6

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和7年度	12.7	32.1	28.1	27.1	10.5	28.9	28.9	31.6	10.0	30.6	28.7	30.7	10.7	28.2	31.8	29.3	10.1	26.3	30.5	33.1	14.2	27.6	26.4	31.8
令和6年度	14.6	32.9	24.3	28.2	10.4	32.5	27.2	30.0	11.3	31.9	30.9	25.9	12.6	30.0	30.0	27.3	11.8	27.8	29.0	31.4	16.1	28.0	24.8	31.1
令和5年度	16.6	35.7	24.0	23.7	12.9	33.0	28.4	25.8	11.5	36.6	28.5	23.4	15.0	34.1	28.4	22.5	12.2	30.1	27.9	29.9	15.6	31.8	26.6	26.0
令和4年度	14.0	38.2	25.1	22.7	9.9	35.8	28.9	25.5	11.6	36.1	30.5	21.8	14.7	34.8	27.7	22.8	14.1	30.3	29.7	25.9	17.0	34.6	24.1	24.3
令和3年度	21.4	40.6	22.4	15.6	19.6	37.4	24.6	18.4	21.4	39.9	23.9	14.8	14.8	39.3	27.8	18.1	15.5	34.8	26.2	23.5	19.2	31.4	24.7	24.6
令和2年度																								
令和1年度	23.3	39.9	21.8	15.0	18.3	41.3	25.9	14.5	21.5	44.0	21.8	12.7	16.7	39.2	26.6	17.6	15.9	35.8	27.2	21.1	18.1	38.2	23.4	20.2
平成30年度	21.8	39.2	23.9	14.9	18.5	43.9	23.6	13.8	18.3	43.8	23.3	14.4	19.7	42.7	22.4	15.1	17.0	38.2	25.0	19.8	21.4	38.6	21.5	18.5
平成29年度	20.8	40.0	23.6	15.4	17.3	39.1	26.3	17.0	19.0	43.5	23.5	13.7	19.9	41.1	23.0	15.9	19.2	39.4	23.8	17.5	22.3	36.8	21.4	19.5
平成28年度	18.8	37.6	25.6	18.0	16.0	40.2	25.6	18.0	18.5	43.3	25.6	12.3	21.7	43.0	21.1	14.2	19.6	38.7	24.5	17.2	23.8	40.8	20.4	15.0

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)						
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上				
令和7年度	4.6	13.8	24.6	56.9	9.6	11.5	15.4	63.5	4.0	6.0	8.0	82.0	10.0	0.0	13.3	76.7
令和6年度	10.9	12.7	18.2	58.2	5.4	8.9	16.1	69.6	6.1	4.1						

3 健康実態調査項目と体力合計点との関係

(1)健康実態調査回答別の体力合計点

次の表は、健康実態調査の質問項目回答別にみた各年齢段階の体力合計点の平均値を男女別に示したものである。（「1 スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した小学校1年生男子の体力合計点の平均値は29.9点を示し、「入っていない」と回答した児童の体力合計点の平均値は26.3点を示している）

- 「スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した児童生徒の「体力合計点」は、所属していない児童生徒と比べて高い。
- 「朝食摂取状況」について、「毎日食べる」児童生徒の「体力合計点」は、「毎日食べない」児童生徒と比べておおむね高い。
- 「テレビ・スマートフォン等を視聴する」時間が 1 時間未満の児童生徒の「体力合計点」は、「3時間以上」の児童生徒と比べて高い。

○ 男子

単位(点)

種目 性	校種 年齢	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	15歳	16歳	17歳	18歳
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	29.9	36.5	42.5	47.8	52.6	58.7	34.7	42.5	50.0	52.0	56.6	58.8	36.3	32.1	41.3	26.1
	入っていない	26.3	31.8	36.4	40.0	43.0	49.5	26.9	32.3	37.3	42.6	46.1	48.1	33.0	34.6	32.7	32.3
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	27.9	35.2	41.4	46.9	51.3	57.5	34.6	42.5	49.9	50.6	54.9	57.0	36.5	36.7	39.7	27.7
	時々	27.4	33.1	39.0	41.7	44.2	49.1	28.3	34.9	41.4	45.8	48.9	50.3	31.3	30.1	36.3	36.5
	ときたま	25.9	30.3	36.1	39.4	40.2	43.0	24.4	29.8	36.2	42.4	46.6	48.6	31.0	30.6	23.7	31.8
	しない	24.5	28.0	31.1	32.4	34.4	40.6	21.2	31.9	33.4	41.8	45.9	46.9	17.0	32.5	28.3	28.4
3. 運動時間	2時間以上	30.3	37.6	43.9	49.0	54.0	60.3	35.5	43.0	50.1	53.7	57.7	60.1	39.8	40.2	46.8	33.4
	1～2時間	28.3	34.8	41.0	45.7	49.9	55.2	30.9	39.0	45.6	48.0	52.2	53.7	34.8	33.6	35.9	31.1
	30分～1時間	26.1	31.6	37.4	41.3	44.0	50.9	30.5	37.8	45.6	43.8	47.5	49.9	30.9	32.0	35.8	29.1
	30分未満	24.7	29.2	33.9	38.1	41.3	45.0	35.5	42.9	49.3	41.6	45.8	47.8	35.0	33.4	29.8	29.5
4. 朝食摂取	毎日食べる	27.7	34.2	40.2	45.3	49.8	55.9	33.6	41.4	48.5	50.0	54.1	55.8	34.6	38.7	42.6	27.6
	時々食べない	26.1	32.9	40.1	42.8	46.0	52.8	30.8	37.2	43.9	47.5	51.8	52.4	34.5	29.5	31.2	31.0
	毎日食べない	23.8	34.2	34.1	39.2	45.9	48.7	30.0	37.4	42.9	45.8	47.9	50.3	31.5	32.1	32.6	31.4
5. スナック菓子等の摂取	とらない	25.7	33.9	40.0	45.5	51.4	53.9	31.9	40.9	48.3	49.6	55.4	55.3	30.3	48.8	40.3	19.5
	ときどきとる	27.8	34.3	40.5	45.3	49.5	55.6	33.5	41.0	47.7	49.6	53.2	54.9	34.8	34.9	36.9	29.3
	ほとんど毎日とる	27.4	33.6	39.0	42.9	47.2	54.3	32.4	39.9	47.8	49.5	52.8	54.0	31.2	28.5	31.7	35.2
6. 家族との夕食	いつも家族	27.6	34.1	39.8	44.9	49.1	55.4	33.0	40.7	47.8	49.2	53.0	54.3	33.5	34.1	37.3	33.3
	ときどき子どもだけ	28.2	34.8	41.4	45.2	49.6	55.8	33.5	40.7	48.7	49.9	54.1	55.2	34.8	32.9	34.1	27.8
	ほとんど子どもだけ	26.1	31.6	40.5	44.6	50.4	50.2	34.1	41.6	44.1	52.3	54.0	57.0	34.0	33.7	33.0	27.0
7. 家庭料理	家族がつくったもの	27.6	34.2	40.2	45.2	49.3	55.5	33.1	40.8	48.0	49.5	53.4	54.9	33.3	34.1	36.7	31.5
	自分たちでつくったもの	25.1	32.8	41.0	43.9	50.0	52.7	32.7	40.6	41.1	49.2	52.2	52.8	42.3	30.4	31.9	20.0
	作ってある弁当やパン	24.8	30.5	38.6	36.9	43.5	47.3	33.8	39.5	42.1	52.3	51.7	53.6	35.0		21.0	22.0
8. 睡眠時間	8(7)時間以上	27.8	34.3	40.5	45.4	50.0	56.5	32.0	38.8	45.7	50.0	52.2	54.9	37.1	34.7	27.3	32.2
	6(5)～8(7)時間	26.4	33.9	39.8	44.5	48.8	54.4	33.2	41.0	48.1	49.6	53.7	55.1	33.4	33.6	35.0	27.1
	6(5)時間未満	27.8	32.4	38.7	42.9	44.0	50.5	32.9	40.3	46.9	49.1	52.1	53.4	31.1	33.2	37.1	35.4
9. 家庭学習時間	2時間以上	28.2	34.6	40.2	45.9	50.4	56.4	35.2	40.7	46.9	49.2	52.4	55.1	39.2	43.0	60.0	37.0
	1～2時間	27.6	34.9	40.3	45.5	50.2	55.6	33.3	41.0	47.5	49.0	52.7	55.0	35.7	32.3	27.3	39.0
	30分～1時間くらい	27.5	33.6	40.3	44.4	49.4	55.7	33.4	41.0	48.2	50.0	53.9	54.8	32.9	41.9	54.5	30.6
	30分未満	27.5	32.5	38.4	39.8	47.6	53.8	30.4	40.3	48.0	49.8	53.6	54.6	33.3	32.4	34.3	29.3
10. テレビ視聴時間	1時間未満	27.5	35.8	41.0	47.2	50.9	57.9	34.4	42.8	49.9	51.8	56.0	56.7	36.6	33.0	38.2	21.0
	1～2時間	28.2	34.5	40.5	45.7	49.7	56.5	34.6	41.8	48.7	51.1	55.4	57.2	35.5	32.0	35.7	38.0
	2～3時間	27.1	33.4	39.6	44.0	49.3	55.1	33.0	41.3	47.7	49.5	53.4	54.7	38.4	33.0	32.6	32.8
	3時間以上	26.1	33.4	39.1	43.4	48.1	53.4	31.2	38.7	46.3	47.7	51.4	52.3	31.0	33.9	35.3	29.9

○ 女子

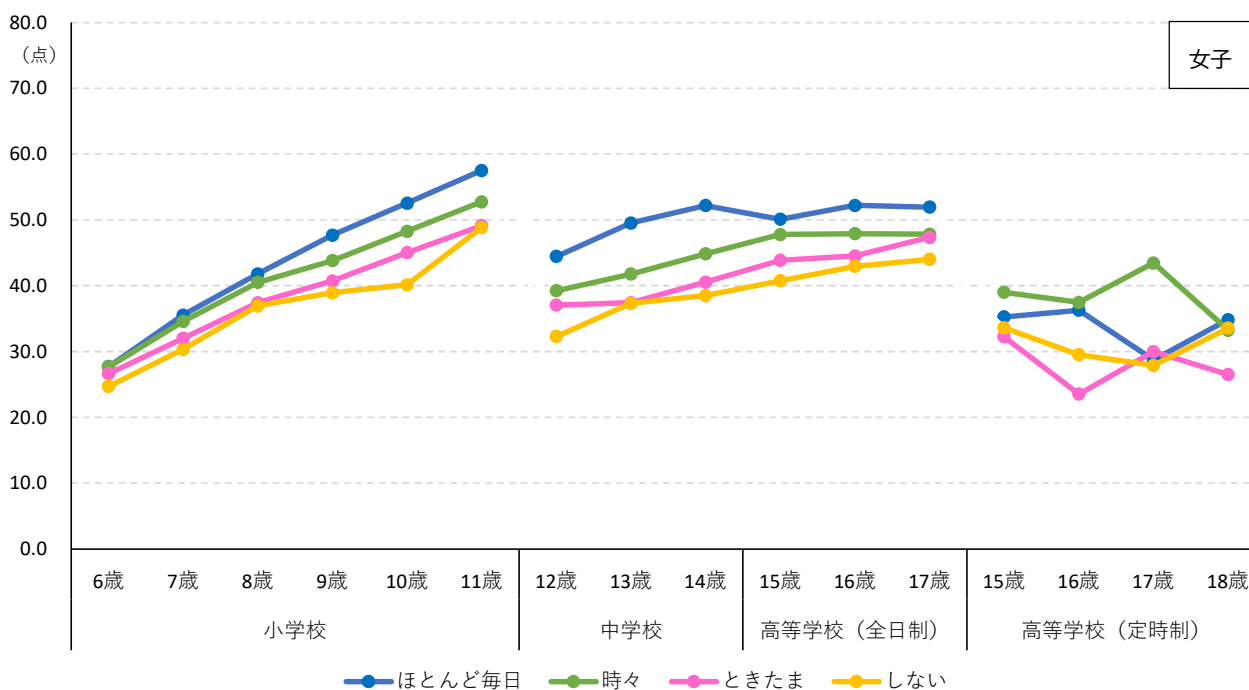
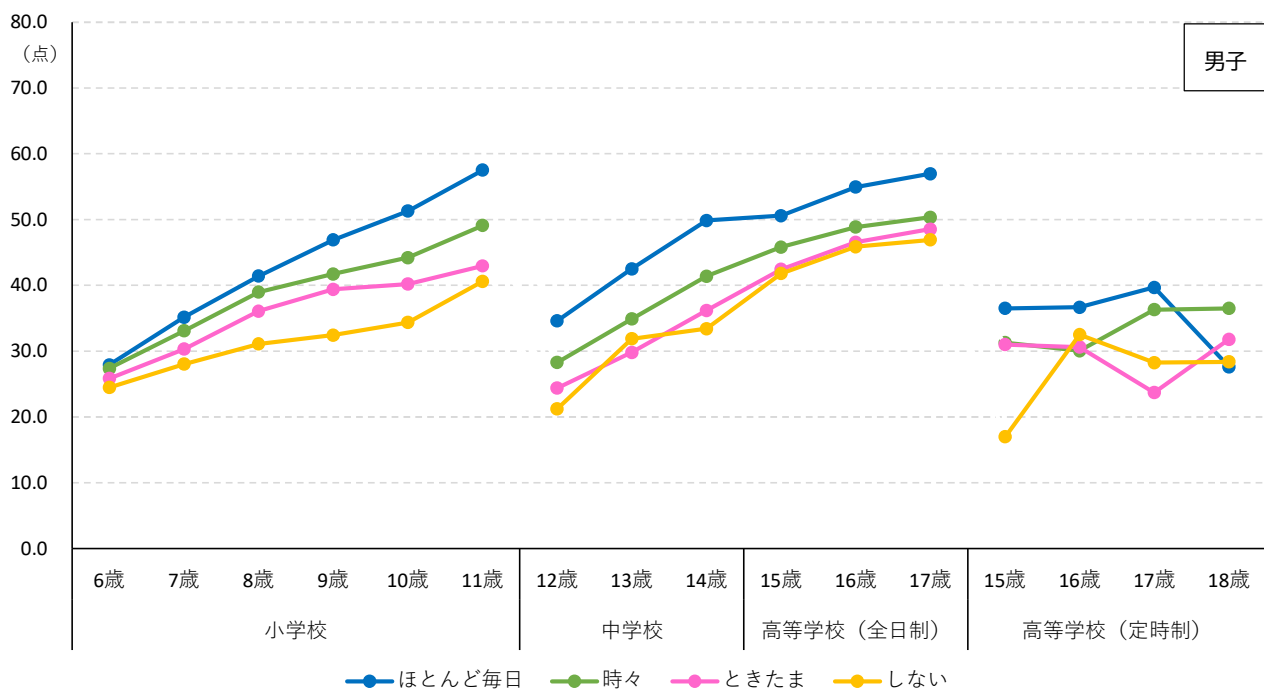
単位(点)

種目 性	校種 年齢	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	15歳	16歳	17歳	18歳
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	28.8	37.0	43.2	49.2	54.4	60.2	45.8	51.2	54.3	54.2	56.4	57.3	42.1	42.5	39.4	43.4
	入っていない	27.0	33.5	38.7	42.8	47.6	52.5	37.8	39.7	41.4	44.8	45.3	46.0	33.7	31.5	29.9	29.4
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	27.7	35.5	41.8	47.7	52.5	57.5	44.5	49.5	52.2	50.1	52.2	52.0	35.2	36.3	28.7	34.8
	時々	27.7	34.6	40.5	43.8	48.3	52.7	39.2	41.8	44.8	47.8	47.9	47.8	39.0	37.5	43.4	33.3
	ときたま	26.6	32.0	37.4	40.7	45.0	49.1	37.0	37.4	40.5	43.8	44.5	47.3	32.3	23.6	30.0	26.5
	しない	24.7	30.3	36.9	38.9	40.1	48.8	32.3	37.3	38.5	40.8	43.0	44.0	33.6	29.5	27.9	33.6
3. 運動時間	2時間以上	29.8	37.6	44.2	50.0	56.0	61.2	45.2	49.5	52.4	55.3	59.2	59.6	45.7	33.5		37.0
	1～2時間	28.1	35.8	42.1	47.3	51.7	57.5	41.9	46.4	48.5	49.4	51.8	51.5	36.7	37.5	33.1	32.3
	30分～1時間	26.9	33.7	40.0	44.6	48.9	53.0	41.7	45.5	48.4	45.8	46.1	47.2	35.5	32.9	32.4	31.0
	30分未満	25.2	30.4	36.5	40.5	45.4	50.2	43.2	47.9	47.8	44.1	44.5	45.4	29.5	32.0	28.5	32.7
4. 朝食摂取	毎日食べる	27.6	34.9	41.1	46.4	51.2	56.4	43.4	48.0	50.2	49.3	50.6	50.9	36.1	31.6	36.4	35.1
	時々食べない	25.7	34.2	39.5	43.1	49.0	52.8	41.3	44.4	46.0	46.9	48.0	46.3	35.3	37.8	33.0	31.2
	毎日食べない	25.2	35.3	37.9	40.4	48.8	51.5	35.3	42.9	45.6	45.9	45.9	46.5	35.7	32.0	26.4	31.6
5. スナック菓子等の摂取	とらない	26.5	34.2	40.1	44.6	48.8	54.7	42.8	46.0	47.5	49.5	50.8	49.8	35.3		29.0	
	ときどきとる	27.6	35.1	41.1	46.4	51.0	56.0	43.0	47.1	49.4	48.5	49.7	49.8	35.9	34.4	30.2	30.4
	ほとんど毎日とる	27.3	34.4	40.3	45.1	50.8	55.2	42.6	48.2	50.5	49.5	50.5	50.0	33.5	32.1	37.3	37.3
6. 家族との夕食	いつも家族	27.6	34.8	40.8	46.1	50.9	55.9	43.2	47.3	49.6	48.5	49.5	49.5	34.4	32.9	31.6	32.6
	ときどき子どもだけ	26.4	35.1	41.3	45.7	51.0	55.5	42.4	48.0	48.8	49.3	51.0	50.6	38.8	34.9	31.9	36.3
	ほとんど子どもだけ	27.0	35.1	41.3	44.7	50.4	55.7	41.3	46.7	48.9	49.9	50.8	50.6	42.3	35.7	29.7	22.3
7. 家庭料理	家族がつくったもの	27.5	34.8	40.9	46.1	50.9	55.9	43.1	47.3	49.5	48.8	49.9	49.9	35.3	33.9	31.6	33.4
	自分たちでつくったもの	26.5	33.9	41.6	41.2	47.2	53.0	41.9	49.0	51.8	47.8	52.4	48.0	40.3	33.3	27.0	33.8
	作ってある弁当やパン	26.9	35.5	39.9	42.4	49.0	50.3	41.2	47.3	47.0	44.6	47.8	49.0	39.5	33.5	32.5	8.0
8. 睡眠時間	8(7)時間以上	27.7	34.9	41.4	46.5	51.3	56.4	40.2	45.4	47.7	46.8	48.3	48.2	35.3	34.5	27.6	31.4
	6(5)～8(7)時間	26.8	34.4	40.0	45.3	50.5	55.6	43.0	47.3	49.7	48.7	50.0	50.0	36.2	35.1	32.2	33.3
	6(5)時間未満	26.6	35.8	40.0	43.9	47.3	49.5	43.3	47.6	49.5	49.6	50.1	49.9	34.3	31.7	32.2	34.0
9. 家庭学習時間	2時間以上	26.9	35.9	41.6	46.8	51.1	56.2	44.1	47.5	48.9	49.5	50.9	51.5	40.0	22.0	31.0	
	1～2時間	27.6	35.2	41.2	46.5	52.8	56.5	43.1	47.1	49.3	48.8	50.4	50.3	40.2	33.6	18.5	39.3
	30分～1時間くらい	27.7	34.2	39.9	44.7	50.8	56.1	42.4	47.4	49.5	49.0	50.2	49.2	39.8	30.1	31.6	33.6
	30分未満	26.7	32.9	39.4	41.7	48.3	53.8	41.5	47.0	50.4	47.8	48.9	48.5	31.9	35.3	32.8	31.5
10. テレビ視聴時間	1時間未満	28.0	35.6	41.4	47.0	51.8	57.3	45.5	49.1	49.1	50.7	52.5	50.7	46.7	28.0	36.0	38.0
	1～2時間	27.7	35.0	41.2	46.2	51.0	56.9	43.2	47.4	50.6	50.1	51.8	51.3	37.6	29.0	41.3	
	2～3時間	27.2	34.5	40.6	45.9	50.8	55.5	43.1	47.7	49.6	48.5	50.3	50.3	40.2	38.3	33.5	32.3
	3時間以上	26.3	33.3	39.5	44.5	49.9	54.1	40.9	46.0	48.1	46.8	47.2	47.6	32.5	34.5	30.3	32.0

(2) 運動実施頻度と体力合計点の関係

ここでの運動実施頻度とは、学校の体育（保健体育）授業以外に、運動やスポーツをどのくらい実施しているのかであり、それを「ほとんど毎日(週3日以上)」、「時々(週1～2日くらい)」、「ときたま(月に1～3日くらい)」、「しない」の4段階で示している。下記の図は、各年齢段階別にみた運動実施頻度と体力合計点の関係を示したものである。

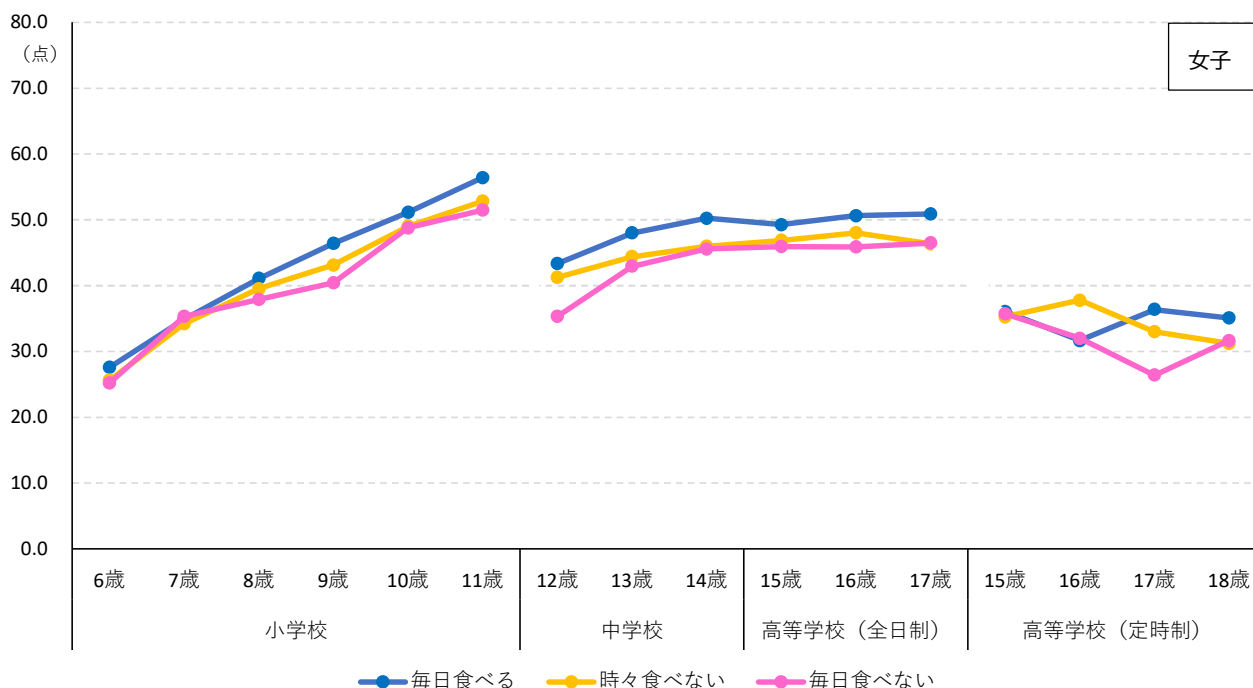
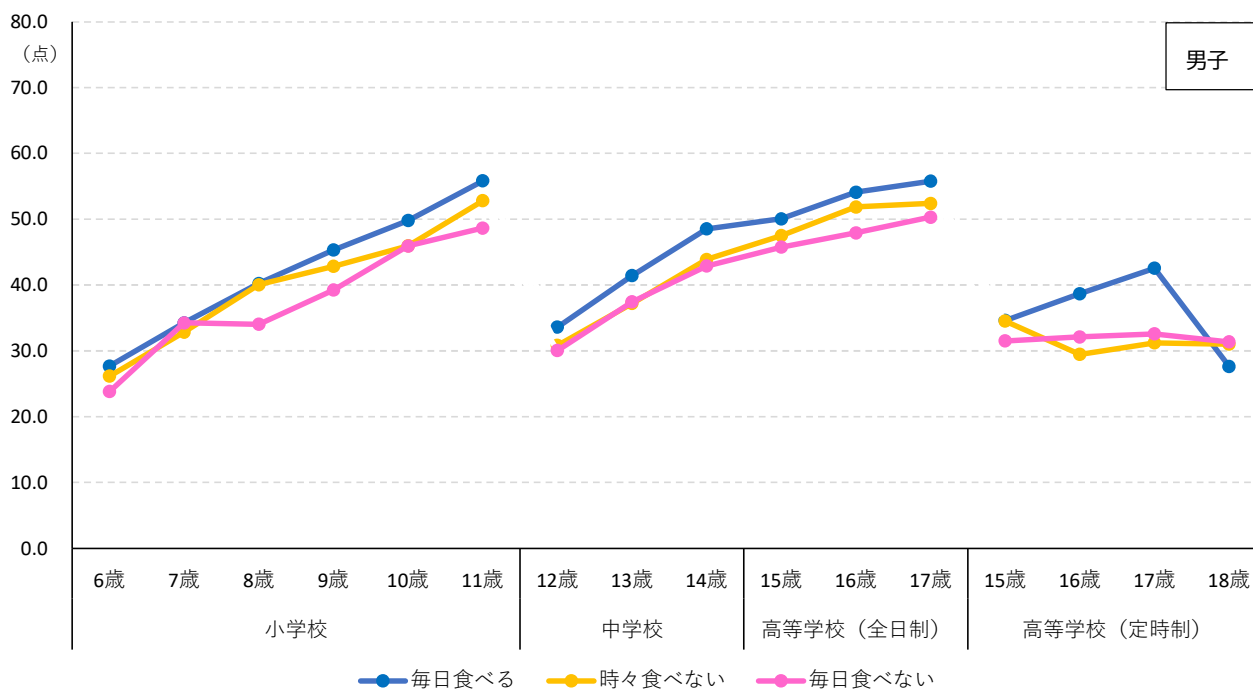
- 男女ともにすべての年齢(定時制高校を除く)において、「ほとんど毎日」、「時々」運動を実施している児童生徒は、運動の実施頻度に比例して、体力合計点が高い。
- 男女ともに中学3年生から高校1、2年生にかけて、「ほとんど毎日」運動をしている生徒の体力合計点の伸びの停滞がみられる。



(3)朝食摂取と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた朝食摂取状況と体力合計点の関係を示したものである。「毎日食べる」、「時々食べない」、「毎日食べない」、の3段階で示している。

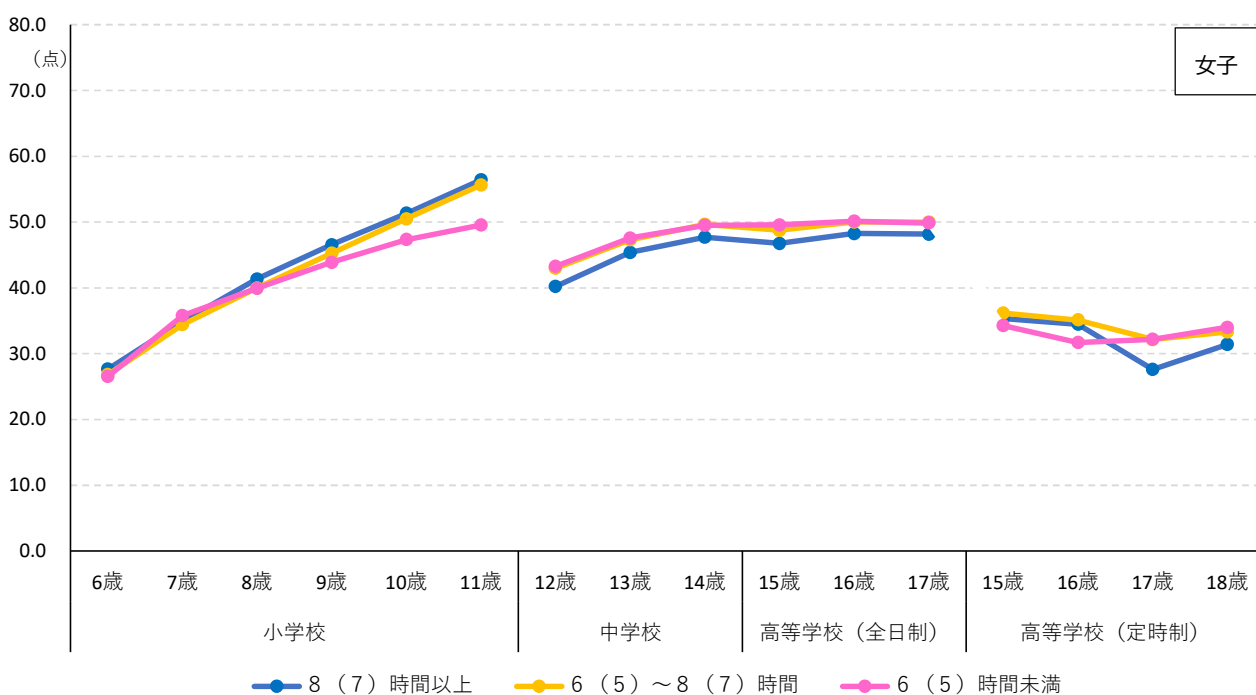
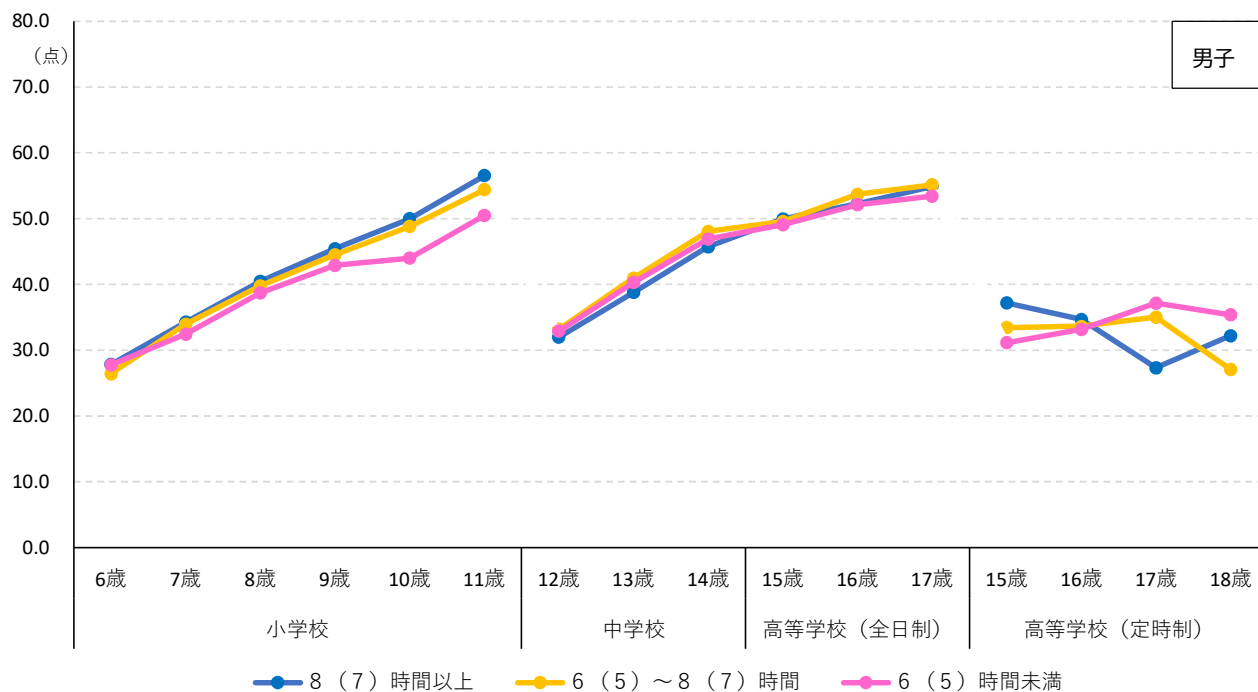
- 男子では朝食を「毎日食べる」児童生徒は、「毎日食べない」児童生徒に比べ体力合計点がおおむね高い。
- 男子の小学3～6年生、中学3年生、高校2、3年生と女子の小学4、6年生、中学1、2年生、高校2、3年生では、「毎日食べる」、「時々食べない」生徒と、「毎日食べない」生徒との合計点に差がみられる。



(4)睡眠時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日の睡眠時間と体力合計点の関係を示したものである。1日の睡眠時間の状況を、「8時間以上」、「6～8時間」、「6時間未満」の3段階で示している。

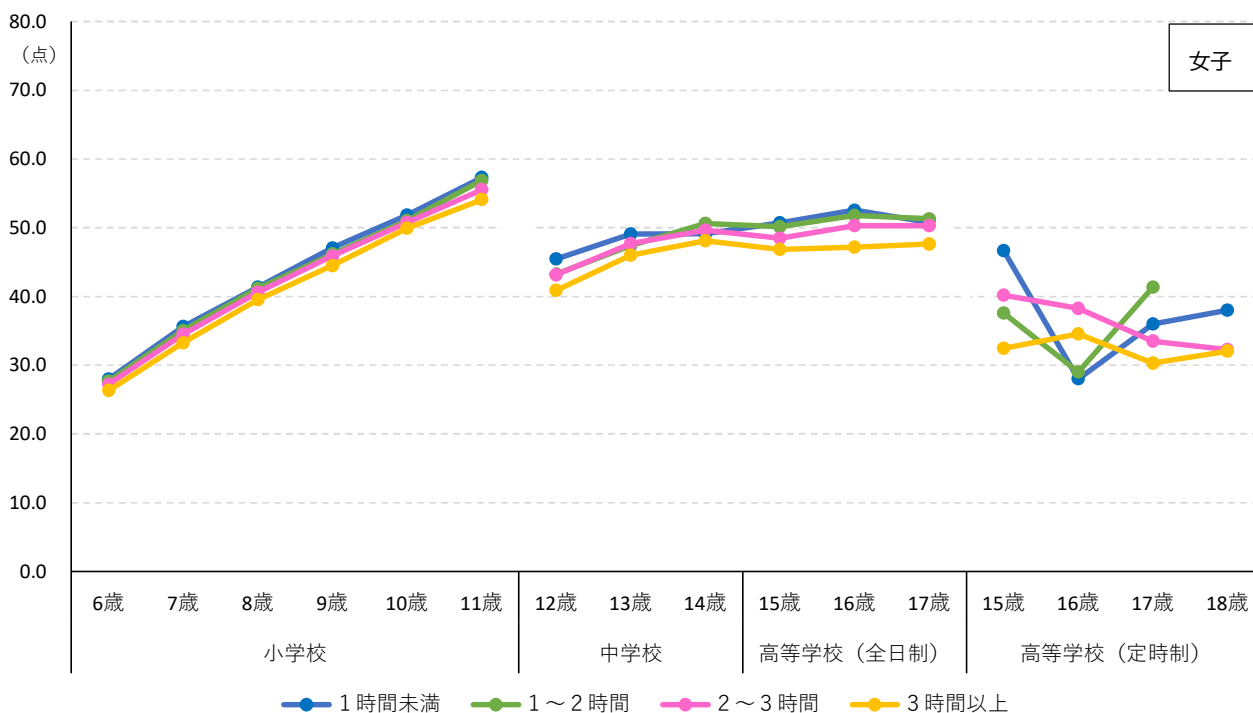
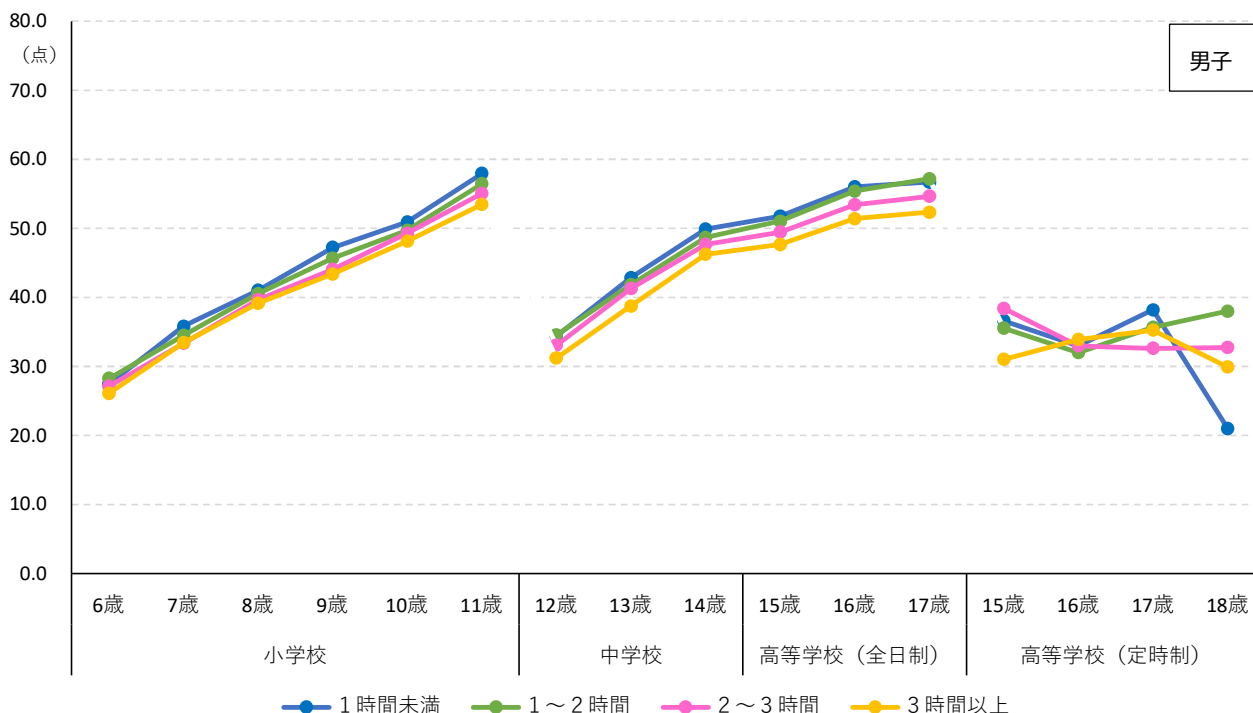
- 小学校においては、男女ともに睡眠時間が「8時間以上」または「6～8時間」の児童生徒の合計点の方が、「6時間未満」の児童生徒の合計点よりも高い傾向にある。
- 中学生・高校生では、睡眠時間「8時間以上」の生徒の体力合計点が、他の群よりも高くなる結果は見られなかった。



(5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係を示したものである。1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間の状況を、「1時間未満」、「1～2時間」、「2～3時間」、「3時間以上」の4段階で示している。

- 男女ともに、定時制を除くすべての学年において、1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「3時間以上」の児童生徒は、体力合計点が低い傾向にある。
- 1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「1時間未満」、「1～2時間」の児童生徒の合計点の方が、「2～3時間」、「3時間以上」の児童生徒の合計点よりもおおむね高い傾向にある。



Ⅲ. 考察

- 過去10年間において、令和 7 年度の体力合計点が最も高い値となったのは、中学 3 年生男子の1学年であった。中学 3 年生男子は、昨年度(中学 2 年時)においても過去 10 年間のうち最も体力合計点が高い学年であった。また、過去 10 年間のうち最も低い値となったのは、高校 3 年生の女子であった。

児童生徒の体力・運動能力は、学校教育活動をはじめとするさまざまな体育的活動がコロナ禍前の状況に戻り、概ね回復傾向の一面が見られる。これは、運動場所や時間の確保、体力向上に取り組む機会が増えたことなどによる効果と考えられる。一方で、近年、スマートフォンやタブレット端末等の普及によりスクリーンタイムが増加している。コロナ禍による影響が減少傾向にある一方で、スクリーンタイムの増加に伴い児童生徒の自発的な運動機会の減少が懸念される。今後は児童生徒のスクリーンタイムについても注視していく必要がある。

本年度は、中学 3 年生男子が 10 年間のうち過去最高値となった。その要因として、「ほとんど毎日運動やスポーツを行っている生徒」が増えていることや「1日あたりの運動時間(1時間以上)の生徒」の割合が増加し、運動時間が十分に確保されていることが挙げられる。一方で、高校生女子の「運動部加入率」や「運動時間(1時間以上)の生徒」の割合は低い値となっており、体力合計点にも影響していると考えられる。

引き続き、楽しい体育・保健体育の授業実践をもとに、休み時間や放課後等において自発的な運動習慣につなげられるよう、児童が体育授業で運動の楽しさを実感し、日常生活でも積極的に多種多様な運動に親しむ必要がある。山梨県が子どもの運動習慣推進事業として実施する「アクティブキッズ促進プログラム」に参加するなど、各校において体力向上に向けた取組が必要である。

- 各測定種目別の傾向をみると、令和 6 年度よりも記録が向上した学年が多かったのは、男子で、上体起こし、長座体前屈、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び、女子で、上体起こし、反復横とび、20m シャトルランであった。一方、記録が低下した学年が多かったのは、男子で、握力とボール投げ、女子で握力と 50m 走であった。

校種別では、小学校では、男女ともに握力、長座体前屈、50m 走、立ち幅跳び、ボール投げ、女子の反復横とびで前年度より記録が低下した学年が多かった。中学校では、3 年生男子と女子の全学年が、全ての種目で前年度より記録が向上した。高校では、男子のボール投げと、女子の 20m シャトルラン、50m 走以外で、前年度よりも記録が向上する学年が多かった。定時制では、男子の長座体前屈と立ち幅跳び、女子の上体起こし、立ち幅跳び、ボール投げで前年度よりも記録が向上した学年が多かった。

令和 3 年度以降、コロナ前の水準に戻つつある種目は、男女の長座体前屈であった。多くの学年で記録が低迷しているのは、男女の握力、上体起こし、20m シャトルラン、50m 走であった。

筋力(握力)やスピード(50m走)は、日常におけるさまざまな動き(支える、ぶら下がる、跳ぶなど)を行うことで、身に付けることができると考えられる。体育・保健体育の体づくり運動で実践し

た動きをもとに、児童生徒が、休み時間や日常生活において、自発的に運動に取り組む場面を増やしていくことが、体力の向上につながれると考える。また、全身持久力(20mシャトルラン)を高めるには、比較的運動強度が低い運動を長い時間続けて行うことが必要である。コロナ禍で思うように運動ができなかったことが現在にも影響していることや、熱中症対策による運動制限等が、数値の低下に関係していると考えられる。夏の猛暑下での長時間運動は、児童生徒の健康を考える上で制限をかけざるを得ないため、一年を通した計画的な取組が必要である。

- 「運動やスポーツの実施頻度」について、「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合は、男子で 11 の学年、女子で7つの学年で令和 6 年度より増加した。9年前と比較すると、男女ともに全学年で「ほとんど毎日」運動する割合が増加しているが、新型コロナウイルスが 5 類に移行した令和 5 年度と比較すると、男子の小学校 1、2、3、4、6 年生、高校 2、3 年生、女子の小学校全学年、高校 3 年生、定時制 3 年生で「ほとんど毎日」運動すると回答した児童の割合が減少している。

小学校では、「健康・体力づくり一校一実践運動」の取組の一環として、「目指せ！やまなしチャンピオン！」を活用し、休み時間や放課後の運動時間の確保につなげている。また、「アクティブキッズ促進プログラム」事業をもとにした楽しい体育授業の実践を通して、児童が自発的に運動に親しむ態度の育成につなげていく取組を行っている。中学・高校では、引き続き保健体育の授業の充実と「健康・体力づくり一校一実践運動」の取組として、体育的活動における実施内容等の工夫により、特に女子生徒の運動時間の確保や自発的な運動習慣の定着を図りたい。

分析結果から、運動頻度が高く、運動習慣が定着している児童生徒は、体力合計点が高いことが明らかとなっており、児童生徒の運動の習慣化に加え、どのような運動に親しませるかという視点を含めて体力向上の取組を検討する必要があると考えられる。このような状況を鑑み、令和 7 年度から山梨県教育委員会は「子どもの運動遊びプレイリーダー講習会」を開催している。児童生徒に係る教員などが運動や遊びを届ける存在であるプレイリーダーとして、その資質・能力の向上を図り児童生徒の自発的な運動習慣の定着につなげていくことを目指している。今後、児童生徒の自発的で親しみやすい運動習慣の形成と定着が期待される。

- 「朝食摂取の状況」について、「毎日食べる」児童生徒の割合が、男子の小学 2 年生、女子の小学 3 年生から、9 割を下回った。男女ともに、10 年前と比較すると、小中学校のほとんどの学年において「毎日食べる」割合の減少と低年齢化が進んでいることが伺える。朝食を「毎日食べる」児童の体力合計点は「食べない」児童の体力合計点が多くの上回り、学年が上がるにしたがい朝食摂取習慣のある児童生徒の体力合計点が高い傾向がはっきりしてくる。生活習慣と体力には深い関係があり、体力向上のためには、生活習慣の見直しも必要である。「健康・体力づくり一校一実践運動」では、運動により直接的に体力を向上させる取組とともに、生活習慣改善に着目した取組の推進も期待される。

- TV、スマートフォンの使用時間について、「3 時間以上」と回答した児童生徒の割合を 10 年前と比較すると、男女ともに小学 1 年生でも使用時間が増加しており、年齢を問わず TV、スマートフォンの使用時間が増加している。また、TV、スマートフォンの使用時間は、年齢が上がるにつれて大幅な増加がみられ、中学生以上の学年で顕著に増加している。特に、定時制のすべての学年において、男女ともに 5 割を超える生徒が「3 時間以上」使用している。男子の定時制 2、4 年生、女子の定時制 2 年生を除くすべての学年において、「使用時間 1 時間未満」の児童生徒の体力合計点は、「3 時間以上使用」の児童生徒の体力合計点を上回っており、学年が上がるにしたがって、その差が開く傾向がある。今後、児童生徒の健康的な生活習慣を定着させていく上で、TV、スマートフォンの使用時間についても注視していかなければならない。

Ⅲ. 基礎データ

1 実技に関する調査の結果

別冊

2 健康実態に関する調査の結果

別冊