

令和元年度

山梨県新体力テスト・健康実態調査報告書

令和2年3月

山梨県教育委員会

目 次

I 調査の概要

1 実技に関する調査

- (1) 体力合計点の経年変化……………P 1
- (2) 各種目別の傾向……………P 5

2 健康実態に関する調査

- (1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況……………P 14
- (2) 運動やスポーツの実施頻度……………P 15
- (3) 運動やスポーツの実施時間……………P 16
- (4) 朝食摂取状況……………P 17
- (5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況……………P 18
- (6) 家族との夕食の状況……………P 19
- (7) 家庭料理摂取状況……………P 20
- (8) 一日の睡眠時間……………P 21
- (9) 家庭学習時間……………P 22
- (10) テレビ等の接触時間……………P 23

3 健康実態調査項目と体力合計点との関係

- (1) 健康実態調査回答別の体力合計点……………P 24
- (2) 運動実施頻度と体力合計点の関係……………P 27
- (3) 朝食摂取と体力合計点の関係……………P 28
- (4) 睡眠時間と体力合計点の関係……………P 29
- (5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係……………P 30

II 分析結果・考察……………P 31

III 基礎集計……………P 33

1 調査の概要……………P 33

2 実技に関する調査の結果(別冊)

3 健康実態に関する調査の結果(別冊)

I. 調査結果の概要

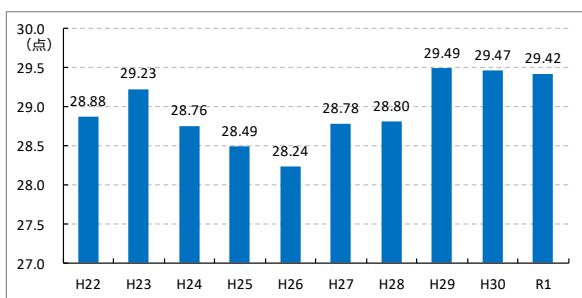
1 実技に関する調査

(1) 体力合計点の経年変化

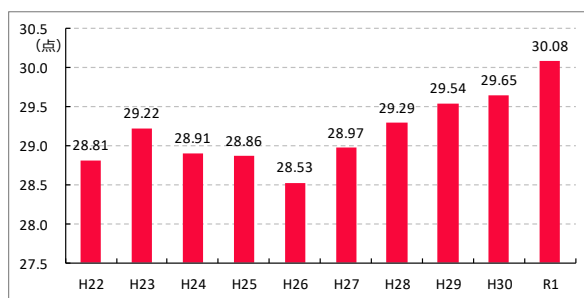
令和元年度の体力合計点について、10年間の推移を学年別に見ると、男子は中学1年、女子は小学1年、中学1、3年、高校2年の計5学年で最も高い値となった。一方、小学6年男子、定時制高2年男子、4年女子の計3学年で体力合計点が最も低い値となり、男子は全16学年中13学年において、女子は12学年において前年度より体力合計点の低下が見られた。

【体力合計点の10年間の推移】

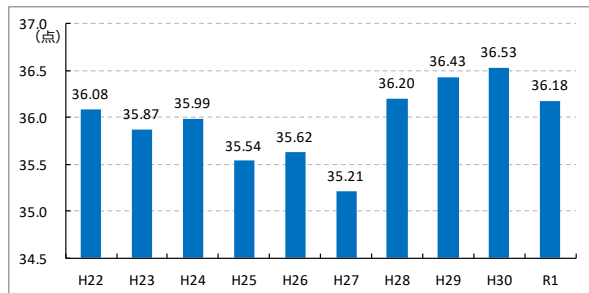
○6歳(小1) 男子



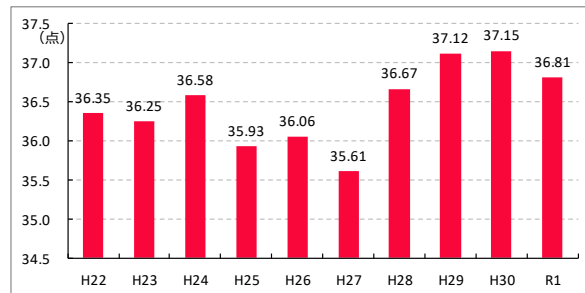
女子



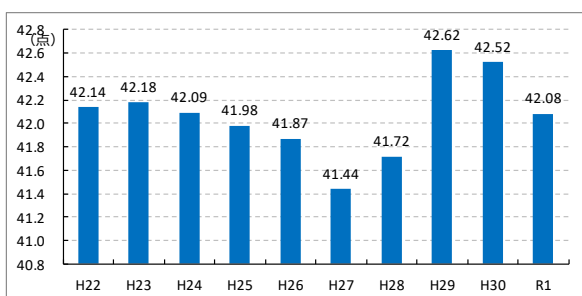
○7歳(小2) 男子



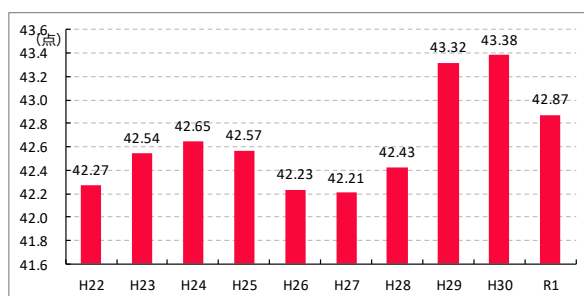
女子



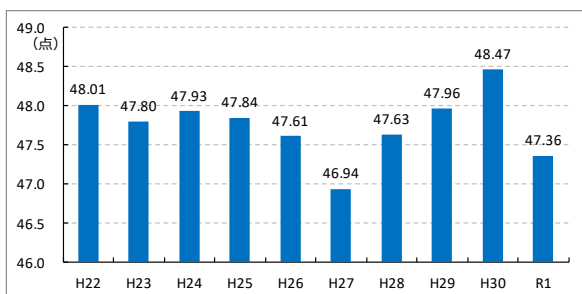
○8歳(小3) 男子



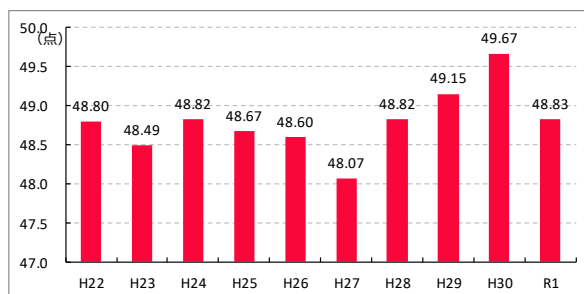
女子



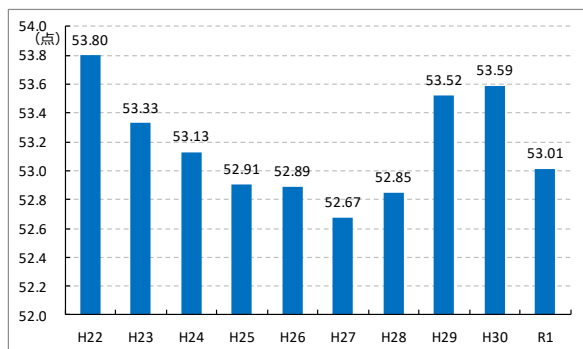
○9歳(小4) 男子



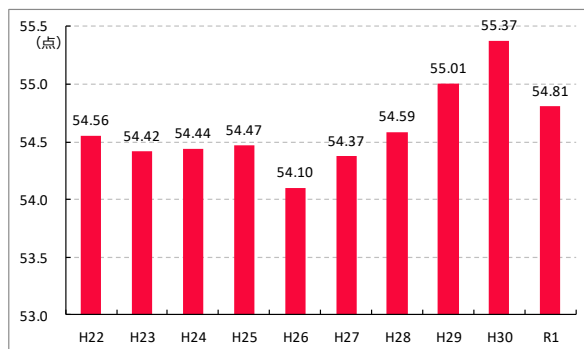
女子



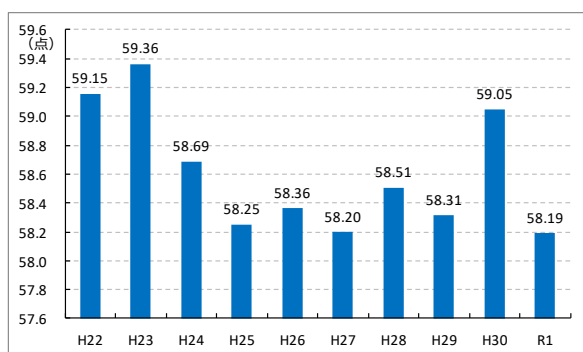
○10歳(小5) 男子



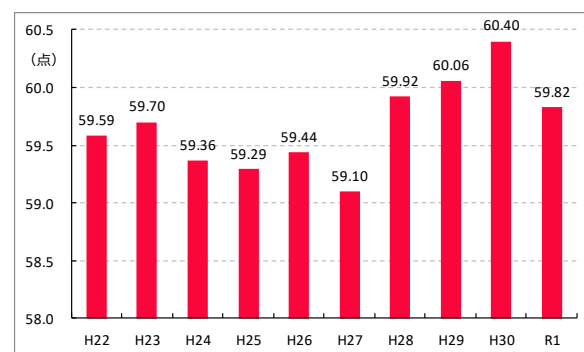
女子



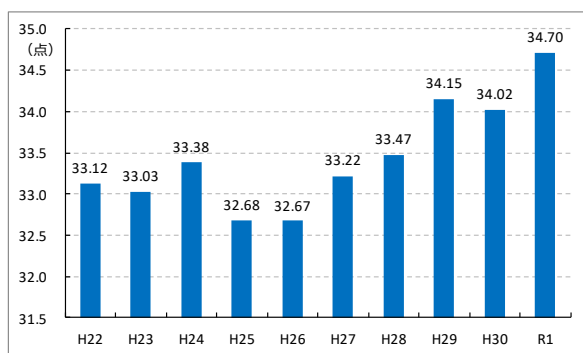
○11歳(小6) 男子



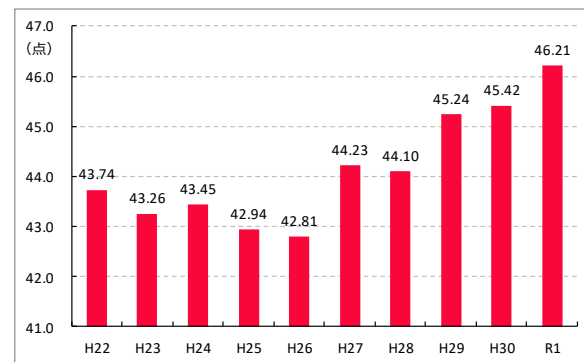
女子



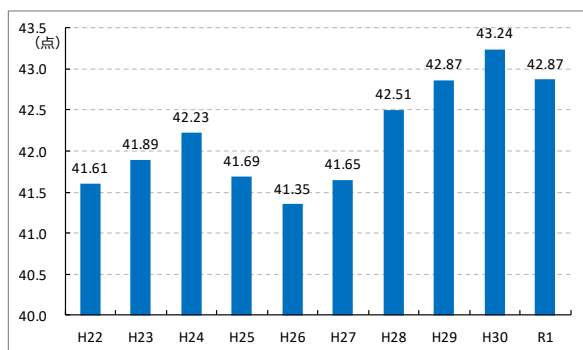
○12歳(中1) 男子



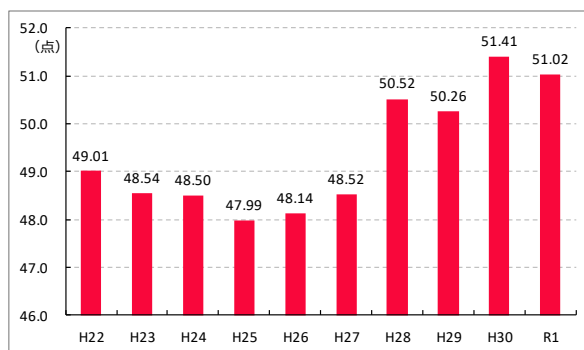
女子



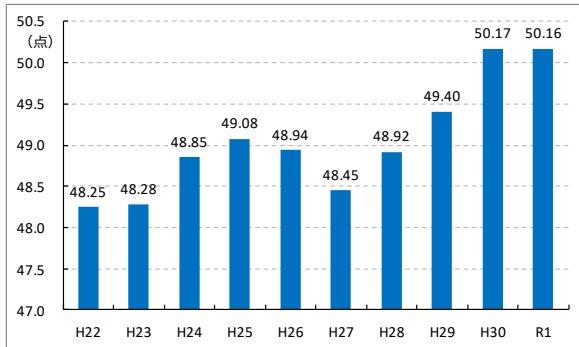
○13歳(中2) 男子



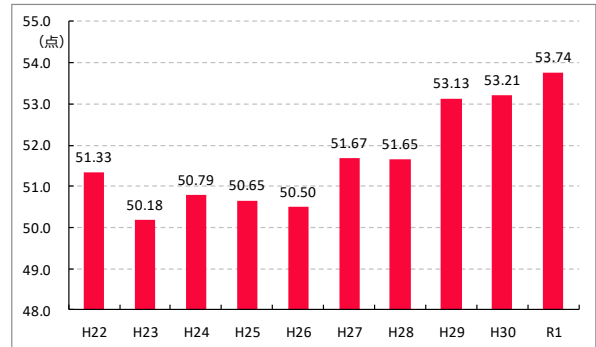
女子



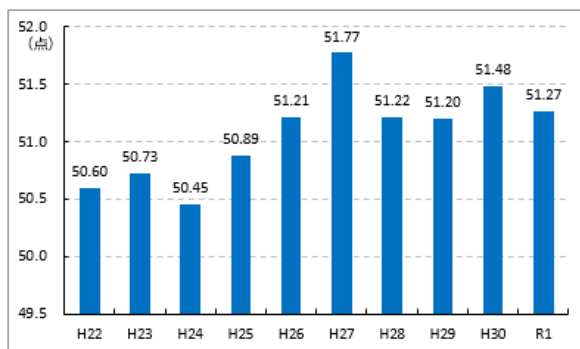
○14歳(中3) 男子



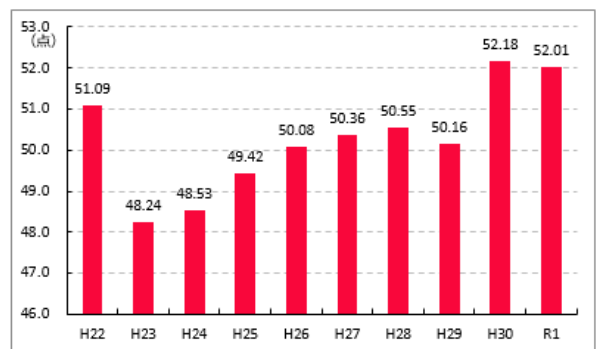
女子



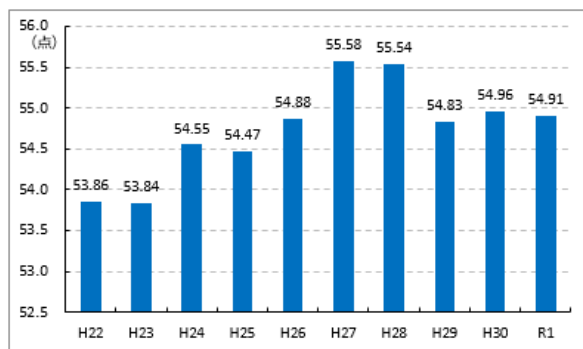
○15歳(高1) 男子



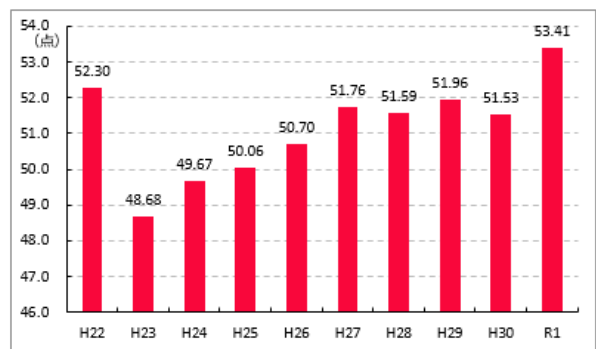
女子



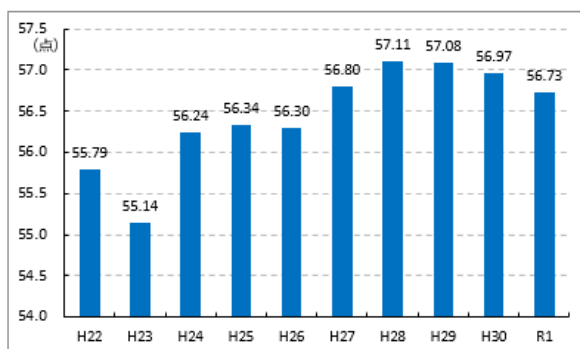
○16歳(高2) 男子



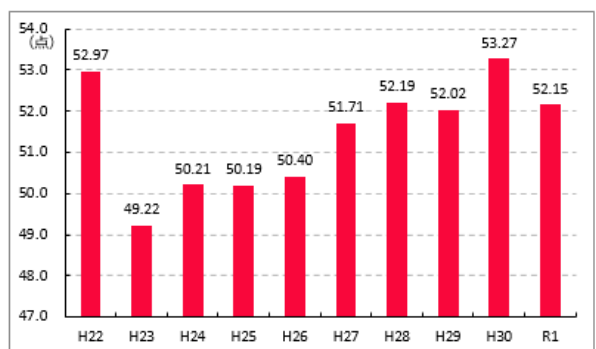
女子



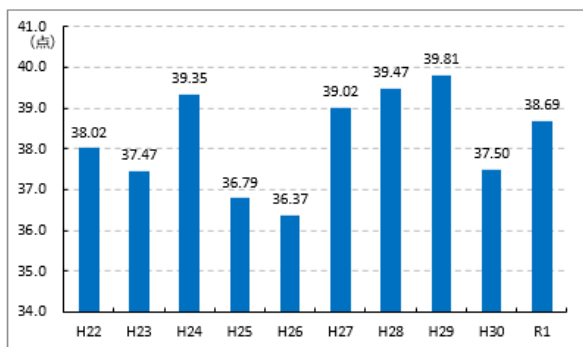
○17歳(高3) 男子



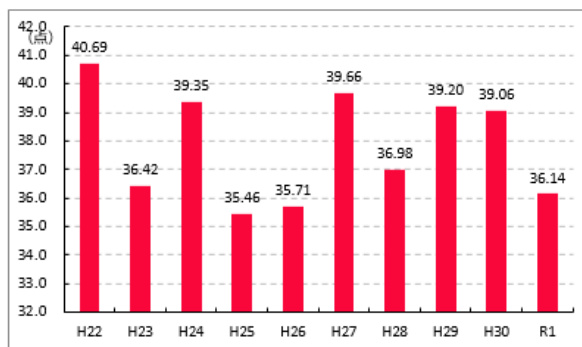
女子



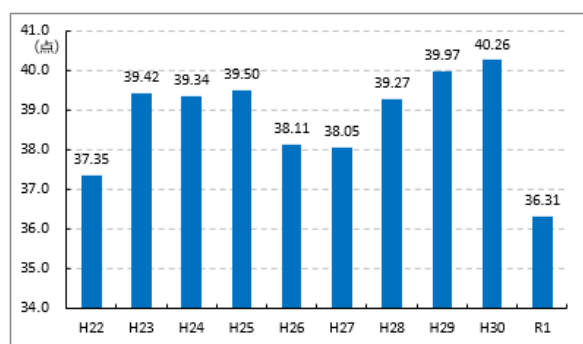
○15歳(定時制1) 男子



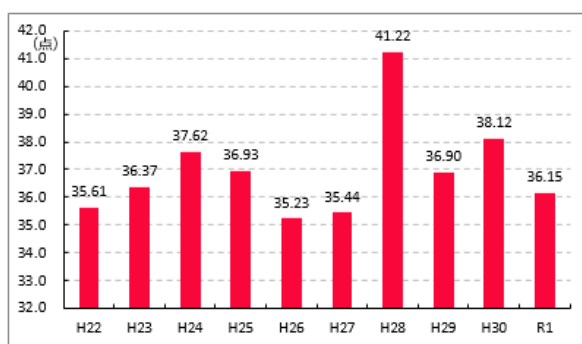
女子



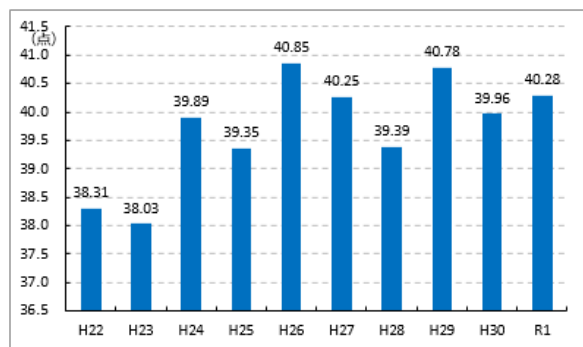
○16歳(定時制2) 男子



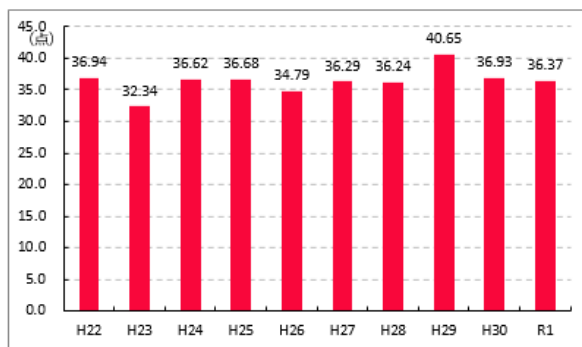
女子



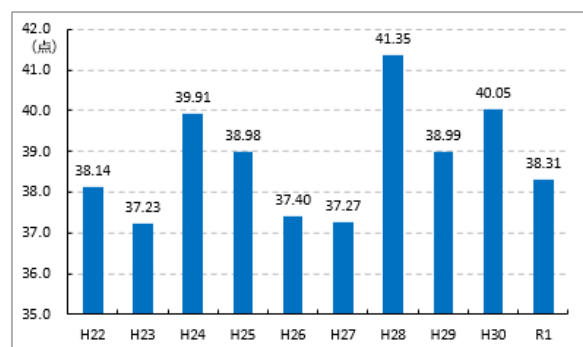
○17歳(定時制3) 男子



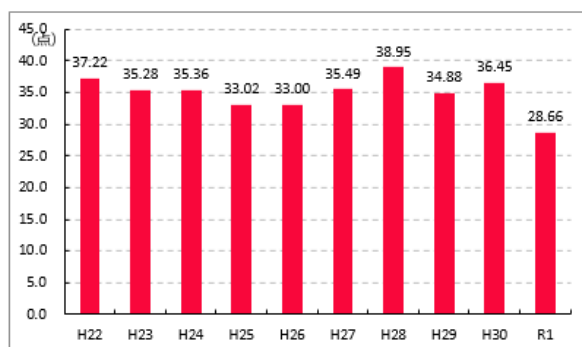
女子



○18歳(定時制4) 男子



女子



(2) 各種目別の傾向(過去10年間で比較 男子全16学年、女子全16学年)

①記録が向上している測定項目

- ・上体起こしは、男子3学年、女子7学年で最高値となった。
- ・反復横とびは、男子5学年、女子6学年で最高値となった。

②記録が低下している測定項目

- ・握力は、男子が10学年、女子が8学年で最低値となった。
- ・ボール投げは、男子が11学年、女子が5学年で最低値となった。

前年度は、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、長座体前屈、立ち幅とびの5種目において、男女合わせて10以上の学年で最高値となった。このことにより体力合計点においても男女合わせて11の学年で最高値となった。令和元年度は、男女合わせて10以上の学年で最高値となった種目が上体起こし及び反復横とびの2種目にとどまったことにより、体力合計点が前年度を下回った学年が男女ともに12学年に上ったことにつながっていると判断できる。

また、男女合わせて10以上の学年で最低値となった握力、ボール投げについては多くの学年で低下傾向が続いている。特に、小学生男子は1年を除く全ての学年でボール投げの記録が最低値となっている。小学6年男子は、平成22年度(27.98m)から令和元年度(23.93m)の10年間で約4m低下しているなど、投げる能力の低下は深刻である。

【過去10年間で令和1(元)年度に最も高い得点を示した学年】

種目名	男子(学年)					女子(学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力					0					0
上体起こし	1,2			4	3	1,2,4,5	3	1,2		7
長座体前屈	1	3	1		3	2	3	1,2		4
反復横とび		1,3	2	1,4	5	1	1,2,3	2	3	6
20mシャトルラン			2		1	2	3	2		3
50m走			2		1	1	3	2	1	4
立ち幅とび	1	1			2	1	3			2
ボール投げ					0					0

【過去10年間で令和1(元)年度に最も低い得点を示した学年】

種目名	男子(学年)					女子(学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力	3,4,5,6		1,2,3	2,3,4	10	4,5,6		3	1,2,3,4	8
上体起こし					0				4	1
長座体前屈				2	1				1,3,4	3
反復横とび					0				4	1
20mシャトルラン	5,6				2				1,2,4	3
50m走				2	1				4	1
立ち幅とび				2	1					0
ボール投げ	2,3,4,5,6		1,2,3	2,3,4	11	4		3	1,2,4	5

【各年齢段階別における10年間の各種目の記録の推移】

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている ※50m走は値が小さいほど記録が優れている

〇6歳(小1) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	8.95	11.79	25.98	26.49	15.04	11.77	111.84	7.64	29.42
H30	8.96	11.56	25.91	26.79	15.75	11.93	110.79	7.59	29.47
H29	8.94	11.46	25.39	26.52	15.63	11.75	110.92	7.86	29.49
H28	9.03	11.25	25.47	25.76	14.80	11.82	109.85	7.83	28.80
H27	9.07	11.22	25.39	25.51	14.77	11.79	110.08	7.80	28.78
H26	8.95	10.71	25.05	25.83	14.12	11.90	108.39	8.00	28.24
H25	9.10	10.91	24.67	25.38	14.59	11.76	108.90	8.02	28.49
H24	9.12	11.16	25.53	25.51	14.54	11.91	109.98	8.06	28.76
H23	9.18	11.30	25.10	26.13	15.20	11.75	110.53	8.22	29.23
H22	9.14	10.79	24.91	25.62	14.50	12.24	111.16	8.38	28.88

〇6歳(小1) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	8.40	11.93	28.38	26.02	13.58	12.06	105.95	5.41	30.08
H30	8.37	11.44	28.33	25.88	13.65	12.23	104.38	5.33	29.65
H29	8.33	11.26	27.58	25.79	13.58	12.08	104.80	5.43	29.54
H28	8.42	11.08	27.75	25.42	13.10	12.16	103.85	5.54	29.29
H27	8.40	10.88	27.68	24.79	13.01	12.12	103.39	5.37	28.97
H26	8.34	10.44	27.66	25.19	12.54	12.16	102.95	5.47	28.53
H25	8.49	10.66	27.26	25.05	12.79	12.10	102.85	5.61	28.86
H24	8.45	10.79	28.60	24.90	12.70	12.15	102.66	5.52	28.91
H23	8.65	10.93	27.41	25.37	13.03	12.09	102.90	5.55	29.22
H22	8.48	10.71	27.31	25.01	12.57	12.22	103.25	5.58	28.81

〇7歳(小2) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	10.55	14.36	27.33	29.85	24.10	10.88	121.73	10.59	36.18
H30	10.81	14.10	27.75	30.53	24.68	10.93	123.03	10.69	36.53
H29	10.74	14.30	27.40	30.40	24.26	10.84	121.31	11.01	36.43
H28	10.80	14.16	27.22	29.79	23.36	10.83	121.16	11.14	36.20
H27	10.44	13.63	26.57	28.98	22.50	10.86	120.42	10.82	35.21
H26	10.69	13.57	26.71	29.30	22.91	10.86	120.89	11.23	35.62
H25	10.68	13.72	26.75	29.08	22.95	11.73	120.96	11.11	35.54
H24	11.06	13.82	27.01	29.60	23.13	11.03	121.36	11.30	35.99
H23	10.72	13.86	26.63	29.42	23.53	11.12	122.54	11.49	35.87
H22	10.92	13.64	26.64	29.77	23.65	10.90	122.44	11.92	36.08

〇7歳(小2) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	10.06	14.15	30.41	29.10	19.64	11.18	114.88	7.25	36.81
H30	10.16	13.82	30.00	29.81	19.38	11.29	115.76	7.18	37.15
H29	10.17	13.85	29.95	29.75	19.21	11.17	115.08	7.52	37.12
H28	10.00	13.59	30.02	29.07	18.68	11.13	114.04	7.39	36.67
H27	9.82	13.14	29.59	28.18	17.80	11.15	113.46	7.08	35.61
H26	10.04	13.27	29.73	28.36	18.11	11.21	114.30	7.41	36.06
H25	9.99	13.18	29.48	28.33	18.16	11.94	113.77	7.41	35.93
H24	10.42	13.39	30.12	28.70	18.22	11.36	114.65	7.45	36.58
H23	10.11	13.41	29.65	28.61	18.24	11.31	113.79	7.41	36.25
H22	10.25	13.16	29.56	28.71	18.32	11.16	114.47	7.42	36.35

○8歳(小3) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	12.38	16.23	28.96	33.92	32.01	10.32	131.92	13.92	42.08
H30	12.42	16.36	29.04	34.13	33.55	10.28	132.90	14.21	42.52
H29	12.64	16.40	29.32	33.93	32.38	10.24	132.52	14.58	42.62
H28	12.49	15.72	28.42	33.50	31.76	10.29	129.74	14.55	41.72
H27	12.51	15.61	28.57	32.52	31.06	10.28	130.27	14.42	41.44
H26	12.57	15.73	28.88	33.34	31.19	10.34	131.56	14.85	41.87
H25	12.66	15.74	29.01	33.05	31.98	10.67	131.71	14.95	41.98
H24	12.74	16.23	28.93	33.39	32.30	10.29	131.58	14.75	42.09
H23	12.68	15.66	28.64	33.26	32.74	10.31	131.94	15.45	42.18
H22	12.87	15.26	28.85	33.34	31.98	10.35	132.08	15.67	42.14

○8歳(小3) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	11.67	15.71	32.19	32.88	24.56	10.63	124.90	9.31	42.87
H30	11.76	15.74	32.18	32.98	25.45	10.60	125.72	9.44	43.38
H29	11.85	15.72	32.25	32.87	24.67	10.54	125.77	9.49	43.32
H28	11.77	15.09	31.72	32.57	24.01	10.57	123.69	9.44	42.43
H27	11.79	15.12	32.08	31.50	23.47	10.57	123.17	9.31	42.21
H26	11.66	14.85	32.13	31.87	23.29	10.65	124.43	9.53	42.23
H25	11.90	15.12	32.15	31.89	23.92	10.99	124.30	9.64	42.57
H24	12.04	15.10	31.95	32.00	23.97	10.58	124.29	9.53	42.65
H23	11.90	14.97	31.85	32.00	23.94	10.59	124.69	9.60	42.54
H22	12.01	14.72	31.98	32.16	23.24	10.63	123.89	9.63	42.27

○9歳(小4) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	14.05	18.15	30.72	37.60	39.52	9.84	140.00	17.14	47.36
H30	14.34	18.28	30.72	38.78	41.48	9.83	142.98	17.79	48.47
H29	14.43	18.05	30.79	38.00	40.58	9.78	140.59	18.08	47.96
H28	14.16	17.93	30.67	37.47	39.56	9.80	140.01	18.21	47.63
H27	14.25	17.77	30.22	36.74	38.86	9.85	138.88	18.07	46.94
H26	14.54	17.70	30.79	37.39	39.30	9.84	140.18	18.88	47.61
H25	14.54	17.75	31.07	37.24	40.25	9.88	140.11	18.59	47.84
H24	14.70	17.87	30.64	37.14	40.57	9.80	141.10	18.71	47.93
H23	14.58	17.70	30.45	37.15	40.59	9.83	141.02	19.14	47.80
H22	14.87	17.41	30.71	37.02	39.70	9.80	141.76	19.97	48.01

○9歳(小4) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	13.49	17.62	34.25	36.37	30.20	10.11	133.78	11.52	48.83
H30	13.60	17.38	34.48	37.18	31.79	10.13	136.33	11.53	49.67
H29	13.70	17.27	34.31	36.55	30.39	10.04	134.22	11.85	49.15
H28	13.62	17.33	34.41	36.24	29.43	10.10	133.87	11.84	48.82
H27	13.61	16.76	34.23	35.37	29.06	10.09	133.23	11.54	48.07
H26	13.75	16.97	34.52	35.73	29.21	10.10	133.88	11.85	48.60
H25	13.84	16.91	34.20	35.86	29.95	10.13	133.90	11.90	48.67
H24	14.06	16.96	34.07	35.58	30.23	10.08	135.19	11.67	48.82
H23	13.90	16.73	34.11	35.58	29.50	10.11	133.77	11.77	48.49
H22	14.00	16.55	34.49	35.87	29.31	10.08	135.07	12.03	48.80

○10歳(小5) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	16.17	19.70	32.90	42.04	46.35	9.45	150.95	20.73	53.01
H30	16.50	20.03	32.73	42.53	48.58	9.52	150.74	21.22	53.59
H29	16.41	19.81	32.94	41.81	47.93	9.42	149.95	21.53	53.52
H28	16.42	19.43	32.17	41.54	47.03	9.38	147.13	21.59	52.85
H27	16.32	19.35	33.03	40.69	46.92	9.39	147.88	21.68	52.67
H26	16.61	19.43	32.30	41.29	47.25	9.45	149.03	22.11	52.89
H25	16.61	19.45	32.19	40.71	48.10	9.43	148.48	22.16	52.91
H24	16.55	19.37	32.42	41.23	48.07	9.42	149.30	22.17	53.13
H23	16.78	19.28	32.11	41.13	48.43	9.43	150.54	23.23	53.33
H22	17.01	19.57	32.53	40.96	47.81	9.37	151.19	23.92	53.80

○10歳(小5) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	15.88	18.94	37.03	40.42	36.11	9.72	145.05	13.73	54.81
H30	16.07	18.92	36.98	40.69	37.60	9.77	145.32	14.00	55.37
H29	16.04	18.87	37.06	40.05	36.31	9.65	144.05	14.15	55.01
H28	16.13	18.41	36.51	39.85	36.28	9.60	141.99	14.09	54.59
H27	15.89	18.38	37.28	39.02	36.19	9.63	143.25	13.70	54.37
H26	16.12	18.27	36.30	39.35	35.41	9.72	143.07	14.06	54.10
H25	16.21	18.31	36.34	38.96	37.01	9.65	143.85	14.02	54.47
H24	16.33	18.27	36.84	39.25	35.97	9.66	143.35	13.99	54.44
H23	16.37	18.16	36.27	39.19	36.12	9.74	144.44	14.30	54.42
H22	16.49	18.11	36.72	38.96	36.00	9.67	143.81	14.30	54.56

○11歳(小6) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	18.92	21.42	34.40	44.94	54.20	9.04	159.31	23.93	58.19
H30	19.34	21.59	35.05	45.09	57.11	8.96	160.08	24.69	59.05
H29	19.16	21.28	33.99	44.68	55.44	9.01	159.75	24.66	58.31
H28	19.24	21.23	34.54	44.64	55.84	9.00	159.75	24.98	58.51
H27	19.16	21.24	34.55	43.98	55.64	9.01	158.87	24.85	58.20
H26	19.34	21.16	34.36	44.25	55.73	9.03	159.47	25.51	58.36
H25	19.26	21.31	33.81	44.35	55.77	9.05	158.69	25.68	58.25
H24	19.43	21.40	33.36	44.14	56.16	9.00	159.81	26.40	58.69
H23	19.73	21.50	34.12	44.70	56.95	9.01	160.66	27.37	59.36
H22	19.96	20.93	34.34	44.35	55.69	9.02	161.16	27.98	59.15

○11歳(小6) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	18.63	19.98	39.52	42.93	41.49	9.31	152.60	15.90	59.82
H30	19.06	20.17	40.16	43.15	42.86	9.44	152.19	15.95	60.40
H29	18.95	19.70	39.12	42.73	42.39	9.28	153.21	16.06	60.06
H28	19.01	19.64	39.75	42.38	41.83	9.27	152.92	16.12	59.92
H27	18.79	19.46	39.09	41.45	41.01	9.33	150.58	15.67	59.10
H26	18.92	19.43	39.31	41.66	42.13	9.30	151.87	15.92	59.44
H25	19.02	19.46	38.58	41.89	41.59	9.35	151.82	16.09	59.29
H24	19.16	19.41	38.04	41.89	41.90	9.32	151.69	16.18	59.36
H23	19.24	19.43	39.10	41.71	41.86	9.33	151.76	16.39	59.70
H22	19.39	19.12	39.35	41.51	41.98	9.33	151.72	16.59	59.59

○12歳(中1) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	24.06	24.23	39.63	49.61	69.13	8.58	180.09	17.12	34.70
H30	23.97	24.24	40.11	49.57	68.86	8.62	179.81	16.85	34.02
H29	24.38	24.43	40.44	49.07	69.94	8.58	179.34	17.16	34.15
H28	24.05	23.98	38.92	48.78	69.24	8.57	178.15	17.22	33.47
H27	24.29	23.89	38.86	48.53	68.26	8.61	177.75	17.17	33.22
H26	24.01	23.54	38.86	47.89	68.18	8.65	177.17	17.21	32.67
H25	24.17	23.85	38.20	47.41	67.83	8.61	176.13	17.39	32.68
H24	24.44	24.25	39.04	47.81	67.63	8.58	177.24	17.92	33.38
H23	24.44	23.39	38.81	47.81	67.13	8.60	178.57	18.01	33.03
H22	24.55	23.57	38.54	47.63	67.23	8.57	178.70	18.15	33.12

○12歳(中1) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	22.05	21.47	43.19	46.39	50.39	9.04	164.70	11.48	46.21
H30	21.99	21.27	43.29	46.26	51.61	9.02	165.67	11.47	45.42
H29	22.08	21.62	43.37	45.45	51.74	9.02	164.72	11.53	45.24
H28	22.03	20.91	42.19	45.06	49.75	9.04	162.54	11.55	44.10
H27	21.93	20.91	42.67	44.94	50.75	9.04	163.34	11.49	44.23
H26	21.74	20.25	42.46	43.49	48.54	9.17	161.75	11.35	42.81
H25	21.80	20.61	41.63	43.33	48.44	9.06	161.95	11.53	42.94
H24	21.77	21.02	42.15	43.76	48.28	9.09	162.09	11.62	43.45
H23	21.98	20.28	41.77	43.75	48.07	9.09	161.68	11.85	43.26
H22	22.25	20.26	41.29	43.55	48.93	9.04	163.43	12.27	43.74

○13歳(中2) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	29.42	27.08	44.05	53.12	82.96	7.98	196.67	20.14	42.87
H30	29.96	27.89	44.89	53.16	85.20	7.97	198.03	20.03	43.24
H29	29.98	27.90	43.63	52.38	85.14	7.96	197.30	20.39	42.87
H28	29.79	27.48	43.52	52.31	84.38	7.93	195.84	20.34	42.51
H27	29.29	27.19	42.92	51.62	84.47	8.03	194.93	20.09	41.65
H26	29.91	27.28	42.01	50.89	84.10	8.03	194.02	20.39	41.35
H25	30.01	27.60	42.49	50.89	84.17	8.01	192.53	20.86	41.69
H24	30.32	27.30	43.15	51.35	83.90	7.99	194.23	21.26	42.23
H23	30.11	26.74	42.61	51.36	84.37	8.03	195.63	21.33	41.89
H22	30.61	26.80	41.89	51.08	81.82	8.04	196.45	21.25	41.61

○13歳(中2) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	24.19	23.52	45.06	48.18	58.92	8.72	170.91	13.02	51.02
H30	24.38	24.41	46.44	48.02	59.30	8.73	172.34	12.78	51.41
H29	24.31	23.88	45.02	46.62	58.72	8.78	169.46	13.05	50.26
H28	24.32	23.46	45.34	47.03	58.67	8.70	169.77	12.91	50.52
H27	24.07	22.97	44.37	45.61	56.97	8.83	167.18	12.73	48.52
H26	23.88	22.84	43.92	45.16	56.20	8.85	167.51	12.53	48.14
H25	23.87	23.08	43.68	44.82	56.78	8.86	165.26	12.76	47.99
H24	24.11	22.88	43.99	44.98	56.79	8.83	166.94	12.90	48.50
H23	24.13	22.43	43.53	45.23	57.01	8.83	167.40	13.14	48.54
H22	24.77	22.05	43.20	45.29	56.31	8.81	169.64	13.73	49.01

○14歳(中3) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	34.81	29.55	48.23	56.16	91.62	7.55	211.90	23.08	50.16
H30	34.93	30.16	47.71	55.77	92.41	7.51	212.29	22.93	50.17
H29	35.00	29.79	47.17	54.81	91.19	7.56	211.02	22.97	49.40
H28	34.61	29.46	46.59	54.90	91.75	7.57	209.56	22.67	48.92
H27	35.03	29.47	45.53	53.76	92.12	7.60	209.59	22.88	48.45
H26	35.31	29.83	45.73	53.92	92.38	7.60	209.10	23.63	48.94
H25	35.50	29.70	46.61	53.92	91.05	7.57	208.40	23.92	49.08
H24	35.36	29.42	46.14	54.11	90.91	7.61	209.54	24.04	48.85
H23	35.61	28.90	45.38	53.56	89.72	7.64	209.37	23.96	48.28
H22	35.86	28.76	45.66	53.46	88.51	7.64	210.40	23.94	48.25

○14歳(中3) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	25.64	25.03	48.67	48.77	58.74	8.65	173.76	13.85	53.74
H30	25.65	25.01	47.05	48.43	58.22	8.67	173.70	13.73	53.21
H29	25.85	24.91	47.11	47.61	58.54	8.66	172.90	13.90	53.13
H28	25.41	24.13	46.56	46.89	57.89	8.72	170.49	13.59	51.65
H27	25.58	24.01	46.02	46.54	58.02	8.70	172.13	13.69	51.67
H26	25.03	23.93	45.76	45.90	56.80	8.79	168.33	13.61	50.50
H25	25.32	23.87	45.46	45.46	57.27	8.76	168.40	13.81	50.65
H24	25.16	23.71	45.46	46.16	56.59	8.78	169.16	13.93	50.79
H23	25.51	22.79	44.32	45.64	56.12	8.81	167.61	13.98	50.18
H22	26.35	23.05	44.83	45.83	57.30	8.74	171.56	14.59	51.33

○15歳(高1) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	37.39	29.60	47.32	56.94	90.46	7.44	220.48	22.77	51.27
H30	37.47	29.58	47.18	57.29	91.11	7.40	220.50	22.79	51.48
H29	37.80	29.56	46.93	56.48	90.95	7.44	220.09	23.17	51.20
H28	38.02	29.45	47.21	56.47	90.37	7.45	220.27	23.24	51.22
H27	38.49	30.36	47.09	56.56	90.98	7.43	220.93	23.37	51.77
H26	38.84	29.88	46.73	56.05	89.65	7.47	219.81	23.72	51.21
H25	38.64	29.74	46.63	55.27	88.70	7.47	219.32	23.81	50.89
H24	39.01	29.68	46.04	55.70	86.89	7.55	218.86	23.54	50.45
H23	39.49	29.24	46.91	55.40	86.72	7.51	219.99	23.80	50.73
H22	39.65	28.79	46.60	54.97	86.41	7.54	220.03	24.29	50.60

○15歳(高1) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	25.42	23.59	46.96	49.07	54.66	8.81	173.70	13.14	52.01
H30	25.56	23.54	46.80	49.14	55.24	8.75	174.76	13.23	52.18
H29	25.14	22.81	46.23	47.62	52.78	8.88	170.41	12.99	50.16
H28	25.39	22.93	46.00	48.17	53.24	8.90	173.43	13.15	50.55
H27	25.25	23.02	46.16	47.54	53.04	8.89	172.13	13.19	50.36
H26	25.68	23.13	45.46	47.10	52.97	8.92	172.04	13.13	50.08
H25	25.28	22.54	45.72	46.18	51.93	8.94	170.64	13.38	49.42
H24	25.61	22.03	44.61	46.53	50.39	9.03	168.28	13.35	48.53
H23	25.55	21.71	44.54	46.09	49.23	9.03	168.20	13.33	48.24
H22	27.41	22.49	44.52	47.32	53.85	8.89	175.09	14.64	51.09

○16歳(高2) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	39.86	31.27	49.55	58.21	94.66	7.28	226.15	24.07	54.91
H30	40.12	31.29	49.78	58.17	93.28	7.29	225.76	24.33	54.96
H29	40.59	31.52	49.23	57.82	93.99	7.31	225.24	24.50	54.83
H28	40.99	31.87	49.28	57.80	94.66	7.28	227.00	24.93	55.54
H27	40.92	31.70	50.19	57.94	93.77	7.30	227.65	25.15	55.58
H26	41.13	31.73	49.73	56.92	93.23	7.34	224.91	25.16	54.88
H25	41.37	31.70	48.99	56.78	91.84	7.31	225.04	24.67	54.47
H24	41.56	30.96	49.51	56.86	91.41	7.36	225.63	24.98	54.55
H23	41.88	30.64	49.44	56.26	89.09	7.41	224.98	24.85	53.84
H22	41.80	30.52	49.35	56.45	88.10	7.47	224.69	25.14	53.86

○16歳(高2) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	26.36	24.49	48.37	49.31	55.11	8.79	173.28	13.68	53.41
H30	25.81	23.60	47.36	48.71	52.47	8.88	172.39	13.40	51.53
H29	26.21	24.01	47.52	48.30	53.20	8.88	172.62	13.66	51.96
H28	26.01	23.97	46.94	47.97	52.43	8.92	173.50	13.74	51.59
H27	26.10	24.16	47.43	47.64	52.98	8.88	173.52	13.72	51.76
H26	26.27	23.98	47.34	46.40	51.17	8.97	170.85	13.74	50.70
H25	26.40	23.00	46.42	46.32	50.81	8.97	168.96	13.72	50.06
H24	26.37	22.53	46.70	46.09	49.95	9.04	168.54	13.82	49.67
H23	26.16	22.53	45.94	45.56	48.77	9.17	166.98	13.81	48.68
H22	28.66	23.34	45.89	47.39	54.04	8.92	176.52	15.20	52.30

○17歳(高3) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	41.68	32.13	51.43	58.85	92.44	7.23	228.51	25.19	56.73
H30	41.92	32.13	51.11	59.05	93.13	7.22	229.90	25.44	56.97
H29	42.35	32.75	51.11	58.41	91.90	7.24	229.06	25.76	57.08
H28	42.55	32.25	51.31	58.91	92.36	7.24	230.71	25.66	57.11
H27	42.47	32.45	51.62	58.19	92.11	7.29	230.38	25.88	56.80
H26	43.02	32.34	50.06	57.66	90.43	7.27	229.15	25.81	56.30
H25	43.03	31.97	51.04	57.62	90.95	7.30	229.15	25.77	56.34
H24	43.28	31.81	51.24	57.80	89.90	7.32	229.35	25.56	56.24
H23	43.38	31.40	50.81	56.85	86.52	7.41	227.13	25.62	55.14
H22	43.49	31.34	51.30	56.92	88.16	7.42	228.05	26.34	55.79

○17歳(高3) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	26.27	24.18	48.87	48.72	50.94	8.91	171.95	13.61	52.15
H30	26.75	24.63	49.03	49.53	52.13	8.85	174.09	13.91	53.27
H29	26.45	24.49	48.80	47.87	50.93	8.94	170.91	14.03	52.02
H28	26.68	24.30	48.54	48.33	50.92	8.93	174.18	13.87	52.19
H27	26.45	24.43	48.62	47.14	49.84	8.98	172.81	14.00	51.71
H26	26.83	23.50	47.16	46.46	48.87	9.05	170.49	13.97	50.40
H25	26.69	23.13	47.64	46.33	48.85	9.07	168.72	13.99	50.19
H24	26.80	23.20	47.45	46.75	48.60	9.12	169.35	13.98	50.21
H23	26.55	22.78	47.12	45.69	47.87	9.22	167.01	14.04	49.22
H22	28.84	23.42	47.45	47.70	53.68	8.91	177.88	15.47	52.97

○15歳(定時制1) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	34.60	24.33	38.75	49.60	59.04	7.90	195.23	19.87	38.69
H30	33.77	23.71	41.49	48.52	54.54	8.10	190.59	19.01	37.50
H29	36.15	23.72	43.93	48.46	60.93	7.88	198.80	20.35	39.81
H28	36.55	24.05	38.70	47.05	55.59	7.79	205.75	21.12	39.47
H27	37.59	24.09	41.42	48.08	52.44	8.19	197.73	20.11	39.02
H26	36.29	24.12	37.64	45.23	52.08	8.34	190.03	20.44	36.37
H25	37.62	23.08	39.41	42.97	55.09	8.35	193.97	20.69	36.79
H24	37.49	24.70	40.92	46.47	55.90	7.93	197.26	22.17	39.35
H23	38.33	23.42	42.60	44.61	51.12	8.39	197.37	21.56	37.47
H22	38.89	23.65	40.71	43.97	53.96	8.26	196.24	21.75	38.02

○15歳(定時制1) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	22.20	17.89	37.66	42.93	27.09	9.50	145.33	10.85	36.14
H30	23.10	17.58	40.79	42.69	32.77	9.60	148.25	11.65	39.06
H29	24.31	18.80	40.07	41.85	32.97	9.53	150.80	12.47	39.20
H28	24.95	16.92	39.33	39.06	28.69	9.76	149.42	11.44	36.98
H27	25.41	19.19	39.64	43.08	31.26	9.57	152.12	11.49	39.66
H26	24.21	17.00	38.20	38.76	28.01	10.01	146.83	11.47	35.71
H25	25.15	17.65	38.72	38.37	30.96	9.94	143.53	11.30	35.46
H24	25.38	17.79	39.80	39.70	31.59	9.52	149.82	12.77	39.35
H23	25.19	16.69	39.62	37.13	32.37	10.00	145.36	11.34	36.42
H22	26.37	18.45	40.71	39.30	33.77	9.68	156.54	13.42	40.69

○16歳(定時制2) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	34.74	24.07	38.85	49.03	48.52	8.35	187.69	18.68	36.31
H30	37.14	22.67	42.53	49.56	59.77	7.84	200.71	20.82	40.26
H29	37.18	24.10	40.89	47.98	59.32	7.96	200.06	20.51	39.97
H28	38.77	23.82	39.60	46.63	54.42	8.12	204.48	21.46	39.27
H27	38.15	23.25	39.48	47.08	51.75	8.34	196.99	19.57	38.05
H26	40.17	24.21	39.83	42.37	55.62	8.15	194.89	22.60	38.11
H25	39.19	23.68	40.86	44.47	55.67	8.15	204.06	22.46	39.50
H24	40.08	23.64	41.96	44.57	45.91	8.00	202.41	21.75	39.34
H23	41.47	23.19	42.02	44.30	48.14	8.30	204.07	22.30	39.42
H22	40.26	21.99	41.31	41.71	42.73	8.25	203.65	22.60	37.35

○16歳(定時制2) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	21.67	17.81	40.45	42.24	25.12	10.13	144.12	10.47	36.15
H30	24.18	18.71	39.31	42.13	30.52	9.78	146.81	11.61	38.12
H29	24.48	17.68	42.41	40.91	29.75	10.15	145.10	11.17	36.90
H28	25.22	19.41	41.24	42.46	33.22	9.46	154.65	13.04	41.22
H27	25.65	17.40	39.12	39.43	28.28	10.69	146.40	11.27	35.44
H26	25.27	18.29	38.07	37.58	29.81	10.45	141.52	10.77	35.23
H25	26.26	16.77	40.09	38.63	26.91	10.44	147.03	12.57	36.93
H24	27.30	17.50	41.64	37.70	29.11	10.18	146.56	11.71	37.62
H23	26.81	17.04	39.78	39.15	26.31	10.28	145.55	11.59	36.37
H22	27.12	16.55	39.04	36.75	28.23	10.30	145.81	12.05	35.61

○17歳(定時制3) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	37.06	23.72	43.36	49.57	53.38	8.25	200.19	20.12	40.28
H30	37.44	23.65	40.13	50.92	55.74	7.95	196.01	20.68	39.96
H29	39.86	24.35	41.70	48.08	58.43	7.85	203.07	20.85	40.78
H28	39.00	23.04	41.69	47.37	53.31	8.30	198.81	21.32	39.39
H27	41.02	23.07	42.42	46.00	57.28	8.26	210.03	21.72	40.25
H26	41.57	23.83	42.91	45.73	53.78	8.36	199.28	21.54	40.85
H25	40.92	23.73	40.64	43.10	53.69	8.36	201.80	20.98	39.35
H24	41.29	23.03	43.68	45.74	49.28	8.23	202.86	22.73	39.89
H23	43.23	22.56	41.68	43.76	45.79	8.59	204.23	21.93	38.03
H22	42.02	22.96	43.51	41.89	47.85	8.37	199.33	21.88	38.31

○17歳(定時制3) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	23.07	19.07	37.51	42.17	27.56	10.40	146.20	11.10	36.37
H30	24.07	18.18	39.78	41.98	25.84	10.17	143.75	11.53	36.93
H29	25.70	19.20	41.48	41.10	34.80	9.83	147.94	12.06	40.65
H28	24.74	17.06	38.36	38.44	27.40	9.84	144.99	11.84	36.24
H27	26.05	17.72	41.35	38.87	28.77	10.54	141.62	11.31	36.29
H26	25.21	16.82	40.12	38.22	24.30	10.81	145.82	11.77	34.79
H25	28.12	17.44	39.86	37.31	29.02	10.56	143.01	11.93	36.68
H24	26.09	17.25	40.25	37.45	26.02	10.29	146.74	11.81	36.62
H23	26.70	15.54	40.44	36.16	24.70	11.28	134.19	10.99	32.34
H22	27.26	16.82	41.48	37.85	27.89	10.31	147.41	12.29	36.94

○18歳(定時制4) 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	38.40	25.01	39.57	46.61	47.54	8.09	201.34	20.53	38.31
H30	41.64	23.68	42.52	46.59	53.66	7.96	195.48	21.68	40.05
H29	39.64	22.84	41.00	45.45	51.62	8.14	198.22	20.89	38.99
H28	41.20	24.52	37.80	46.59	61.22	7.92	205.98	23.37	41.35
H27	41.39	23.47	39.12	44.67	45.47	8.71	207.90	20.90	37.27
H26	42.04	23.88	41.39	42.59	45.02	8.39	196.37	22.24	37.40
H25	42.33	23.22	41.23	44.23	47.28	8.51	200.17	23.31	38.98
H24	41.09	22.56	42.13	45.80	50.49	7.92	208.01	22.10	39.91
H23	41.46	22.81	40.90	42.68	42.43	8.47	197.37	22.01	37.23
H22	43.88	21.84	42.64	41.39	42.31	8.51	194.76	23.79	38.14

○18歳(定時制4) 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R1	23.06	13.35	35.29	35.15	16.74	11.57	134.26	10.62	28.66
H30	24.43	17.67	40.65	38.91	26.33	10.23	141.63	12.37	36.45
H29	23.86	17.71	38.79	37.46	26.11	10.13	139.80	10.80	34.88
H28	25.48	20.31	41.89	39.22	29.67	10.26	140.22	13.70	38.95
H27	26.17	16.67	42.90	39.00	23.84	10.52	147.04	12.25	35.49
H26	26.80	16.91	39.22	35.38	22.58	11.25	131.19	10.98	33.00
H25	25.41	15.20	39.43	36.96	24.38	10.82	139.76	10.82	33.02
H24	26.56	15.61	41.41	38.58	26.03	10.63	141.42	11.59	35.36
H23	26.28	15.77	38.00	38.80	23.67	10.51	140.14	12.20	35.28
H22	27.70	16.29	40.64	38.13	27.46	10.88	149.10	13.31	37.22

2 健康実態に関する調査

健康実態調査の各質問項目について、年齢(学年)毎に10年間の調査結果を次の表に示した。

令和1(元)年度と平成22年度(10年前)を比較し特徴的なことを以下に記す。

(1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況

運動部活動、スポーツ少年団、スポーツクラブ等への所属について「入っている」と回答した児童生徒の割合は、男子では小学4年生、高校1～3年生及び定時制1、3年生で増加した。女子では小学1～4、6年生、定時制1年生で増加した。男子の加入率は、小学3年生から6割、中学1年生で7割、中学2年生で8割を超えた。高校1年生でも7割を超える生徒が加入している。一方、女子は小学校では5割を超えず、中学校で6割前後の加入率となっている。高校1年生では加入率が4割まで下がり、3年生では4割を下回った。

男子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和1年度	37.5	62.5	51.3	48.7	61.0	39.0	68.1	31.9	69.9	30.1	67.1	32.9	78.6	21.4	83.2	16.8
平成30年度	37.8	62.1	51.5	48.4	66.2	33.7	68.3	31.1	69.7	30.1	66.3	32.8	77.6	22.2	84.0	15.7
平成29年度	35.3	64.6	55.6	44.3	64.5	35.3	70.0	29.9	68.7	30.6	66.7	33.0	79.9	19.8	84.5	15.4
平成28年度	37.7	62.2	52.8	47.2	64.3	35.6	67.9	31.8	69.9	29.7	66.4	33.4	80.5	19.4	84.4	15.5
平成27年度	36.0	63.6	52.8	47.1	63.0	36.9	68.8	31.1	68.9	30.9	67.4	32.5	79.3	20.5	84.3	15.5
平成26年度	35.6	64.3	52.5	47.4	62.2	37.7	67.4	32.6	68.9	30.9	65.8	33.5	79.7	19.7	83.5	16.1
平成25年度	37.9	62.0	52.6	47.4	62.0	37.9	68.4	31.5	69.2	30.7	67.0	32.7	79.4	20.2	84.7	14.7
平成24年度	37.8	62.1	51.9	48.0	62.8	37.0	68.0	31.9	68.6	31.2	66.4	33.4	81.8	18.0	86.4	13.4
平成23年度	35.9	64.0	52.9	47.0	62.9	37.0	67.9	32.0	67.7	32.1	67.4	32.1	84.0	15.9	87.0	12.8
平成22年度	38.5	61.5	52.6	47.2	63.1	36.8	67.4	32.4	70.0	29.7	68.2	31.6	84.1	15.7	87.3	11.9

男子	14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)		15歳(定時制1)		16歳(定時制2)		17歳(定時制3)		18歳(定時制4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和1年度	83.5	16.5	74.0	26.0	71.9	28.1	64.8	35.2	44.7	55.3	29.9	70.1	34.5	65.5	27.5	72.5
平成30年度	83.5	16.2	75.1	24.9	70.8	29.2	65.8	34.2	39.8	60.2	45.4	54.6	32.5	67.5	33.9	66.1
平成29年度	83.7	16.1	74.7	25.3	71.9	28.0	68.1	31.9	51.9	48.1	42.2	57.8	40.4	59.6	34.9	64.0
平成28年度	83.1	16.6	75.7	24.3	72.9	27.1	66.2	33.7	45.3	54.7	39.1	60.9	41.4	58.6	43.3	56.7
平成27年度	84.1	15.8	77.1	22.8	71.4	28.5	67.0	33.0	35.3	64.7	40.0	60.0	53.6	43.8	19.6	80.4
平成26年度	84.4	15.2	75.9	24.0	70.9	28.9	66.6	33.3	38.4	61.6	53.8	46.2	44.0	56.0	22.0	78.0
平成25年度	85.6	13.8	74.6	25.3	71.0	28.9	63.9	35.9	42.0	56.0	30.5	69.5	31.9	68.1	25.6	73.1
平成24年度	84.1	15.6	75.2	24.7	70.4	29.5	61.5	38.3	39.5	60.5	30.8	69.2	39.8	59.2	30.9	69.1
平成23年度	86.7	13.1	75.1	24.9	68.8	31.0	61.6	38.2	28.0	71.2	43.9	56.1	34.6	65.4	26.4	73.6
平成22年度	84.1	14.8	73.7	26.0	68.3	31.7	61.9	38.1	36.9	63.1	37.9	62.1	27.7	72.3	28.8	71.2

女子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和1年度	26.8	73.2	36.1	63.9	45.3	54.7	45.8	54.2	43.1	56.9	42.6	57.4	59.6	40.4	63.9	36.1
平成30年度	26.5	73.5	36.3	63.6	44.7	55.2	45.8	53.8	45.8	54.0	40.7	58.3	60.2	39.5	61.6	38.2
平成29年度	25.7	74.3	34.4	65.5	43.4	56.5	46.8	53.1	43.6	55.9	41.3	58.6	58.1	41.7	65.9	33.8
平成28年度	23.6	76.4	34.0	66.0	43.3	56.7	43.1	56.8	44.9	54.9	39.8	59.9	60.1	39.8	63.4	36.4
平成27年度	23.7	76.1	33.5	66.5	40.3	59.6	44.4	55.5	43.8	56.0	39.5	60.4	58.7	41.2	61.9	38.0
平成26年度	23.4	76.4	31.3	68.6	40.3	59.6	43.9	56.0	43.1	56.8	39.9	59.5	58.7	41.2	63.3	36.5
平成25年度	23.1	76.8	34.5	65.4	41.5	58.4	44.8	55.1	44.4	55.5	38.4	61.4	59.4	40.5	62.8	36.7
平成24年度	22.5	77.5	33.8	66.1	41.2	58.8	42.7	57.1	42.8	57.1	40.6	59.3	58.4	41.5	62.4	37.4
平成23年度	21.9	77.9	33.3	66.7	40.4	59.5	40.3	59.6	44.4	55.5	41.2	58.3	60.3	39.6	63.3	36.5
平成22年度	23.8	76.1	31.8	68.1	39.5	60.4	44.1	55.8	44.6	55.3	40.9	59.0	64.2	35.6	64.9	34.6

女子	14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)		15歳(定時制1)		16歳(定時制2)		17歳(定時制3)		18歳(定時制4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和1年度	61.2	38.8	44.5	55.5	41.4	58.6	32.5	67.5	20.7	79.3	15.0	85.0	18.1	81.9	19.4	80.6
平成30年度	64.1	35.7	42.9	57.1	35.6	64.4	36.5	63.4	25.7	73.0	21.6	78.4	37.7	62.3	14.3	85.7
平成29年度	63.4	36.2	38.0	61.9	39.6	60.3	33.8	66.1	32.3	67.7	31.4	68.6	29.6	68.5	32.7	65.4
平成28年度	59.7	40.0	42.4	57.5	37.2	62.8	36.1	63.9	42.7	57.3	35.1	64.9	26.4	72.4	17.9	82.1
平成27年度	63.3	36.5	40.1	59.8	38.9	61.0	34.5	65.4	20.0	80.0	23.7	76.3	21.1	78.9	24.1	75.9
平成26年度	60.5	39.2	41.2	58.8	36.6	63.3	33.1	66.9	17.9	82.1	25.3	73.6	31.9	68.1	9.8	90.2
平成25年度	61.6	38.0	40.6	59.2	37.1	62.7	32.2	67.6	20.4	79.6	31.1	68.9	21.7	75.4	25.0	73.2
平成24年度	60.5	39.5	39.8	60.1	36.6	63.4	32.7	67.1	25.0	75.0	21.8	78.2	35.3	64.7	15.9	84.1
平成23年度	60.8	39.0	39.1	60.9	35.6	64.2	34.2	65.6	21.4	78.6	22.9	76.0	13.8	85.1	25.4	74.6
平成22年度	62.5	36.7	45.4	54.6	41.5	58.3	37.0	62.9	19.9	80.1	17.2	82.0	26.2	73.8	33.9	66.1

(2) 運動やスポーツの実施頻度

運動やスポーツの実施頻度について、「ほとんど毎日」運動する回答した児童生徒の割合は、男女共小学校全ての学年で前年度以上となった。また、中学は、1年男女及び2年女子、高校は1年女子を除く全ての学年で増加した。運動の実施頻度は高まっていると考えられる。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和1年度	68.9	20.9	6.7	4.5	68.4	20.9	6.2	4.5	70.3	19.0	6.3	4.4	74.9	17.0	5.8	2.4	78.6	15.4	4.4	1.5	80.1	13.6	4.4	1.9
平成30年度	64.3	23.4	6.7	5.4	64.0	23.8	7.0	5.1	67.4	21.0	7.6	4.0	72.2	18.3	6.2	2.6	78.0	15.2	4.9	1.6	78.3	15.2	4.3	1.3
平成29年度	58.5	26.4	8.2	6.8	60.5	27.7	7.4	4.3	62.8	23.0	9.5	4.6	72.2	18.6	6.1	3.0	73.5	18.6	5.3	1.9	74.4	17.3	5.9	2.1
平成28年度	19.9	49.8	16.4	13.9	32.7	43.4	14.6	9.3	46.5	33.8	13.1	6.6	55.6	30.6	9.5	4.0	58.2	29.2	9.1	3.0	58.3	29.0	9.7	2.8
平成27年度	20.3	46.5	18.0	14.9	31.1	44.2	14.6	9.9	44.6	33.8	13.5	8.0	54.4	30.7	10.5	4.3	58.8	29.3	8.8	2.9	58.4	29.9	8.4	3.1
平成26年度	21.0	45.8	17.3	15.8	30.0	44.3	14.3	11.2	44.6	33.5	13.7	8.1	55.4	30.3	9.7	4.5	59.8	27.9	9.3	2.7	58.3	28.1	9.7	3.2
平成25年度	21.8	46.3	16.9	14.9	32.1	43.6	13.9	10.4	47.0	34.1	11.9	6.9	57.7	27.6	10.5	3.9	60.3	28.0	9.1	2.5	60.0	27.6	9.2	2.8
平成24年度	21.9	45.9	16.5	15.6	32.6	43.2	13.8	10.3	49.3	30.5	12.8	7.2	56.8	28.8	10.5	3.7	61.3	27.7	7.8	3.1	59.7	27.6	9.6	2.8
平成23年度	21.6	44.9	17.2	16.2	33.0	42.3	13.9	10.6	48.7	32.7	12.3	6.2	55.9	30.5	9.8	3.7	61.8	26.8	8.5	2.7	61.8	27.0	8.1	2.6
平成22年度	23.2	45.3	16.5	14.9	35.5	42.4	12.2	9.6	48.3	33.5	12.1	6.1	57.6	28.1	10.0	4.2	63.5	25.9	7.9	2.4	59.1	29.8	8.7	2.1

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和1年度	72.7	15.8	7.8	3.7	73.0	14.3	7.9	4.8	71.7	14.7	8.4	5.2	83.3	7.4	6.3	3.0	79.3	8.9	6.7	5.1	73.8	9.9	8.9	7.4
平成30年度	71.2	16.7	8.6	3.3	74.6	13.9	7.4	3.8	74.2	12.6	8.2	4.7	81.9	8.6	5.9	3.6	79.2	8.7	6.8	5.2	69.6	11.1	10.2	9.0
平成29年度	74.3	15.6	6.4	3.4	76.7	11.7	7.5	3.9	73.5	13.4	8.2	4.6	81.9	8.8	5.8	3.5	75.8	9.2	8.6	6.3	69.5	10.4	10.8	9.3
平成28年度	71.6	16.4	8.6	3.3	74.4	13.6	7.9	4.0	73.3	13.1	7.8	5.6	68.4	12.7	11.4	7.5	68.0	10.6	12.0	9.4	60.8	12.6	13.5	13.0
平成27年度	71.5	17.2	7.3	3.9	75.0	13.2	7.6	4.0	75.1	12.4	8.2	4.2	69.5	11.8	11.6	7.0	66.5	11.3	12.4	9.6	59.6	13.4	13.8	13.1
平成26年度	72.2	17.0	7.1	3.2	74.9	13.7	7.7	3.3	75.1	12.6	7.6	4.4	69.0	13.6	10.3	6.9	65.1	12.4	12.2	10.1	61.2	10.7	15.1	12.9
平成25年度	70.4	17.7	8.2	3.3	76.7	12.8	6.5	3.3	75.9	12.2	7.7	3.7	67.2	12.9	12.7	7.1	65.4	10.3	13.6	10.5	58.0	13.0	14.8	14.0
平成24年度	73.2	15.6	7.7	3.2	76.6	13.4	6.5	3.3	74.3	13.4	7.6	4.4	68.1	12.4	12.3	7.1	64.3	12.0	13.6	10.0	56.3	12.2	16.5	14.8
平成23年度	73.5	17.1	6.5	2.7	74.8	14.8	7.0	3.2	73.3	14.3	8.1	4.0	66.2	13.9	13.0	6.8	62.6	11.7	15.0	10.4	53.7	13.5	17.9	14.7
平成22年度	73.8	16.6	7.1	2.1	75.7	13.6	6.9	3.0	73.2	13.7	8.4	3.6	63.6	14.3	13.5	8.4	60.3	12.7	15.1	11.9	54.3	11.9	18.2	15.7

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和1年度	47.6	20.2	19.0	13.1	40.2	20.7	23.0	16.1	33.3	17.2	21.8	27.6	28.4	24.7	22.2	24.7
平成30年度	43.0	20.4	25.8	10.8	34.0	21.6	26.8	17.5	39.3	17.9	21.4	21.4	29.0	25.8	24.2	21.0
平成29年度	50.9	14.8	17.6	16.7	36.2	18.1	27.6	18.1	43.6	18.1	22.3	16.0	29.1	20.9	26.7	22.1
平成28年度	20.9	26.6	34.5	18.0	22.7	20.0	26.4	30.9	15.5	23.3	30.2	31.0	20.0	35.0	21.7	23.3
平成27年度	18.5	28.6	30.3	22.7	16.0	32.0	26.4	25.6	13.4	42.0	20.5	21.4	5.9	27.5	37.3	29.4
平成26年度	24.6	34.8	23.2	17.4	11.3	34.9	25.5	28.3	15.5	31.9	29.3	23.3	15.3	25.4	20.3	39.0
平成25年度	7.0	38.0	30.0	23.0	7.3	40.2	32.9	19.5	22.2	30.6	13.9	33.3	12.8	14.1	34.6	37.2
平成24年度	14.9	27.2	33.3	24.6	12.0	26.5	30.8	30.8	12.2	30.6	34.7	21.4	13.2	19.1	22.1	45.6
平成23年度	15.2	29.5	28.8	25.8	13.2	33.3	28.1	25.4	13.6	25.9	23.5	37.0	8.3	27.8	27.8	36.1
平成22年度	17.1	26.1	36.9	19.8	8.0	24.1	35.6	32.2	14.9	19.1	34.0	31.9	5.1	33.9	30.5	30.5

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和1年度	70.0	18.0	7.0	5.1	65.9	22.4	7.1	4.6	65.7	21.4	8.9	3.9	68.5	22.8	6.8	2.0	72.5	20.1	6.1	1.3	73.8	19.0	6.0	1.2
平成30年度	62.0	22.3	8.7	6.9	61.8	24.4	8.8	4.9	59.4	24.9	10.9	4.7	63.5	25.3	8.4	2.3	69.3	21.6	7.0	1.8	68.5	20.9	7.9	1.7
平成29年度	54.8	25.8	10.4	9.0	55.5	27.5	10.6	6.3	55.7	27.6	11.3	5.3	60.9	26.7	9.4	2.9	62.9	26.2	8.2	2.2	64.0	23.3	10.0	2.6
平成28年度	13.2	43.5	22.1	21.2	22.0	43.6	19.1	15.3	30.8	41.4	18.4	9.4	35.7	43.2	16.0	5.0	36.8	44.1	15.2	3.6	32.0	42.4	20.8	4.6
平成27年度	13.0	42.2	21.2	23.4	19.0	46.8	18.9	15.3	27.4	42.4	20.0	10.2	36.8	42.3	15.0	5.8	35.3	44.2	16.1	4.2	31.0	42.3	21.5	5.1
平成26年度	13.6	41.8	21.7	22.7	17.7	46.0	19.6	16.7	28.5	41.3	19.6	10.5	34.2	44.7	15.4	5.6	34.1	44.7	17.1	3.9	30.6	42.2	21.6	5.1
平成25年度	13.7	41.6	20.7	24.0	21.7	44.0	18.2	16.0	29.7	43.3	17.3	9.6	36.3	42.4	15.7	5.5	36.1	43.0	16.4	4.4	30.0	42.3	21.3	6.1
平成24年度	14.9	42.5	19.5	23.0	21.1	44.8	18.9	15.1	30.6	42.6	17.7	9.0	35.1	43.8	15.7	5.4	34.7	45.0	16.1	4.1	32.4	42.6	19.7	5.1
平成23年度	14.1	41.2	20.4	24.2	21.3	44.3	17.7	16.7	28.4	42.0	20.2	9.2	32.9	44.1	17.6	5.3	35.3	44.6	16.3	3.7	31.2	44.2	20.3	3.8
平成22年度	15.8	42.8	17.6	23.7	19.1	46.9	18.5	15.4	31.4	43.7	17.2	7.6	35.9	44.9	15.3	3.7	35.5	45.4	15.8	3.1	29.8	45.3	20.7	4.0

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和1年度	58.7	20.5	14.4	6.3	59.5	17.3	15.4	7.9	54.6	15.9	18.1	11.3	73.8	11.2	10.1	4.8	67.7	10.9	12.4	8.9	62.0	11.1	15.0	11.9
平成30年度	57.1	21.4	15.8	5.4	58.4	16.4	17.2	7.8	60.3	14.1	16.0	9.4	75.4	9.3	9.3	6.0	67.6	10.2	12.4	9.7	54.5	12.1	17.0	16.2
平成29年度	55.7	22.2	16.4	5.5	61.9	15.9	14.6	7.3	58.6	14.8	17.1	9.1	69.0	9.8	13.0	8.2	57.7	12.5	15.7	14.1	50.7	12.1	18.8	18.2
平成28年度	55.2	21.6	17.4	5.8	59.7	16.8	16.0	7.3	53.7	15.2	18.5	12.3	37.7	16.4	25.7	20.2	34.0	14.5	26.4	25.0	32.5	11.8	23.7	31.9
平成27年度	55.6	21.9	16.6	5.7	57.3	16.7	17.7	8.2	57.4	16.6	16.3	9.5	36.3	15.6	26.5	21.6	35.4	13.2	24.3	27.0	31.3	10.5	24.2	33.9
平成26年度	53.2	22.6	17.6	6.6	58.5	18.0	15.8	7.5																

(3) 運動やスポーツの実施時間

運動やスポーツの実施時間について、「1日30分未満」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の小学1～4年生、高校1～3年生、定時制1～3年生及び女子の小学1～6年生、中学2年生、高校1～3年生、定時制1～3年生で減少した。小学校低学年及び高校の男女全学年において「1日30分未満」が減少しており、これらの学年においては、全く運動しない児童生徒が減少しているといえる。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	13.9	42.5	37.7	5.9	24.1	40.2	29.6	6.1	31.4	30.9	26.6	11.0	38.1	30.7	22.6	8.6	42.4	29.4	20.1	8.1	42.0	29.7	20.1	8.1
平成30年度	15.3	41.8	35.5	7.3	25.0	38.4	29.7	6.8	33.9	30.6	24.4	11.1	39.3	28.4	22.7	9.0	42.1	30.0	19.7	8.1	41.9	28.9	20.4	8.0
平成29年度	15.1	39.9	36.5	8.4	27.4	39.1	28.0	5.5	32.6	30.9	24.3	12.1	38.1	31.0	22.9	8.0	41.8	28.3	20.8	8.4	41.7	28.6	20.8	8.6
平成28年度	15.4	43.7	25.1	15.6	24.6	38.9	25.2	11.1	31.4	31.2	24.3	13.0	35.8	29.3	23.0	11.7	39.1	29.7	20.8	10.0	39.8	29.9	19.4	10.7
平成27年度	12.9	41.2	29.3	16.2	23.5	39.1	26.0	11.2	29.6	30.9	25.0	14.4	37.6	30.1	20.5	11.7	40.9	29.6	20.1	9.3	41.4	30.4	20.0	8.1
平成26年度	13.3	40.5	29.4	16.7	24.9	38.8	23.5	12.7	29.0	31.1	25.1	14.8	37.4	29.2	22.3	11.0	39.8	29.5	21.3	9.2	41.0	28.5	20.4	9.4
平成25年度	14.8	40.4	28.9	15.7	24.4	37.5	26.1	12.0	30.7	32.0	23.2	14.1	38.6	29.8	20.6	10.8	41.2	28.7	20.7	9.3	42.9	28.7	19.1	8.9
平成24年度	13.7	40.4	28.5	17.3	22.9	38.9	25.8	12.3	32.9	31.1	22.9	12.9	40.3	29.5	20.2	9.9	43.6	27.7	19.7	8.9	41.8	28.3	20.7	9.0
平成23年度	14.7	38.9	29.4	17.0	25.2	37.3	24.8	12.6	32.4	29.7	23.8	13.9	39.6	28.8	21.7	9.8	43.1	28.1	19.3	9.3	44.9	28.1	18.6	8.0
平成22年度	15.7	39.6	28.9	15.8	27.9	36.3	25.3	10.3	33.2	31.0	23.5	12.1	41.4	27.6	21.1	9.7	45.8	27.8	18.4	7.6	44.9	28.6	18.6	7.7

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	39.1	29.3	19.4	12.2	34.5	35.6	17.9	12.1	31.9	37.2	18.7	12.2	50.7	22.3	17.3	9.6	52.0	19.5	16.4	12.0	46.2	20.8	16.9	16.1
平成30年度	38.9	29.6	18.0	13.3	38.2	33.2	16.7	11.6	35.0	36.1	17.2	11.4	49.8	22.4	18.2	9.6	52.6	20.3	15.7	11.3	48.8	17.6	16.6	16.9
平成29年度	40.1	31.5	15.7	12.5	38.0	34.6	15.4	11.9	33.1	36.4	18.0	12.3	52.2	22.6	15.8	9.4	54.3	20.1	13.7	11.9	50.7	19.4	13.4	16.5
平成28年度	39.9	31.1	17.7	11.1	37.0	36.2	15.9	10.7	36.7	36.2	15.4	11.5	55.4	21.4	10.6	12.5	56.6	18.0	10.8	14.5	52.5	18.2	10.4	18.8
平成27年度	41.6	31.3	17.2	9.8	39.8	37.5	13.9	8.5	39.5	35.1	15.3	10.0	55.5	21.7	10.7	11.9	57.6	16.8	10.7	14.7	52.1	16.7	11.8	19.4
平成26年度	41.5	32.8	15.7	9.5	39.1	35.4	15.3	9.7	37.9	35.9	15.6	10.2	56.8	20.5	11.5	11.1	54.7	18.7	10.1	16.3	53.1	15.9	11.4	19.6
平成25年度	40.8	28.8	20.6	9.4	39.2	35.4	16.2	8.5	39.7	36.9	13.9	9.0	55.1	19.3	13.1	12.5	55.7	17.2	11.0	15.9	49.8	18.3	12.2	19.6
平成24年度	40.4	31.6	18.7	9.2	44.3	34.7	13.2	7.6	40.2	34.5	15.4	9.7	56.8	19.1	11.9	12.2	55.1	18.5	10.7	15.6	48.2	17.9	12.1	21.6
平成23年度	47.4	29.2	15.1	8.1	45.4	31.8	13.7	8.8	43.5	32.7	14.2	9.4	53.7	20.6	12.0	13.6	51.5	19.1	11.7	17.5	47.3	17.4	13.4	21.7
平成22年度	47.0	30.6	14.4	7.8	47.2	32.2	11.9	7.9	44.1	31.5	13.8	9.5	52.4	20.7	13.0	13.7	51.8	18.6	11.6	18.0	47.8	17.9	12.2	22.1

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	25.9	24.7	31.8	17.6	21.8	19.5	35.6	23.0	9.2	24.1	26.4	40.2	8.6	24.7	24.7	42.0
平成30年度	15.1	21.5	38.7	24.7	20.6	20.6	26.8	32.0	11.1	25.6	27.4	35.9	14.5	37.1	19.4	29.0
平成29年度	13.0	34.3	26.9	25.9	16.4	28.4	31.9	23.3	20.2	27.7	29.8	22.3	11.6	27.9	19.8	39.5
平成28年度	17.3	25.2	23.7	33.8	12.7	21.8	28.2	37.3	13.0	21.7	27.0	38.3	11.7	28.3	25.0	35.0
平成27年度	14.3	28.6	30.3	26.9	14.4	18.4	32.0	35.2	12.6	20.7	28.8	35.1	10.0	30.0	38.0	22.0
平成26年度	7.3	17.5	38.0	37.2	7.5	17.9	31.1	43.4	10.3	19.0	34.5	36.2	6.8	23.7	20.3	49.2
平成25年度	14.0	19.0	25.0	40.0	11.0	25.6	34.1	29.3	12.5	29.2	25.0	33.3	7.7	20.5	24.4	46.2
平成24年度	12.3	21.9	31.6	34.2	11.1	31.6	13.7	43.6	14.3	26.5	26.5	31.6	5.9	17.6	25.0	51.5
平成23年度	9.1	25.8	25.8	38.6	15.0	19.5	31.9	33.6	14.8	18.5	22.2	44.4	12.5	18.1	30.6	38.9
平成22年度	18.0	27.9	23.4	30.6	10.3	19.5	18.4	51.7	10.6	14.9	30.9	43.6	11.9	20.3	27.1	40.7

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	9.5	38.2	45.8	6.5	15.7	36.0	41.3	7.1	16.9	32.0	35.2	16.0	22.7	29.3	35.1	12.8	23.3	29.5	33.5	13.7	24.9	28.7	33.1	13.3
平成30年度	8.6	36.6	45.6	9.1	15.5	36.8	40.3	7.3	18.5	29.6	36.2	15.6	21.8	30.0	34.5	13.3	26.1	28.5	31.9	13.4	23.1	28.4	34.5	13.0
平成29年度	9.0	37.4	43.5	10.1	16.1	37.2	38.9	7.7	18.5	29.0	35.5	17.0	23.6	29.1	34.1	13.1	23.5	29.7	32.8	13.6	26.2	26.3	32.4	15.0
平成28年度	9.4	35.2	31.6	23.7	13.2	34.1	34.8	17.9	16.7	28.3	34.3	20.6	19.3	27.3	35.7	17.6	23.4	28.4	32.3	15.7	23.4	25.5	32.7	18.1
平成27年度	8.4	33.1	33.8	24.6	13.0	34.1	36.5	16.3	15.0	27.9	35.4	21.6	20.3	28.5	33.8	17.3	22.1	26.4	34.8	16.4	24.0	25.4	33.0	17.4
平成26年度	7.8	33.7	34.8	23.5	13.2	32.3	37.0	17.5	14.7	27.5	35.3	22.3	19.4	28.8	35.9	15.8	22.3	26.8	32.5	18.2	22.9	25.7	33.4	17.5
平成25年度	8.5	31.9	34.7	25.1	13.9	33.0	35.2	17.8	16.7	27.3	34.0	22.0	20.4	27.8	34.2	17.6	23.3	28.7	30.9	17.1	23.3	24.1	32.8	19.6
平成24年度	8.3	32.9	34.7	23.9	14.1	32.5	37.2	16.1	16.4	28.2	33.9	21.5	20.2	28.1	34.5	17.0	23.1	27.2	33.2	16.4	24.4	24.8	34.1	16.5
平成23年度	8.6	31.8	34.1	25.3	13.5	33.6	34.9	18.0	16.0	25.8	34.7	23.3	19.1	26.4	35.8	18.6	24.8	28.6	30.7	15.8	25.6	25.2	33.7	15.0
平成22年度	8.5	33.8	33.1	24.5	12.8	33.2	37.1	16.8	15.6	29.1	35.0	20.2	23.0	28.6	33.5	14.8	25.4	27.5	32.3	14.7	24.5	26.2	32.7	16.4

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	
令和1年度	28.0	28.0	23.6	20.4	26.0	31.0	22.4	20.6	21.3	31.9	22.5	24.3	27.6	21.5	30.4	20.5	26.8	19.3	28.5	25.4	24.8	21.8	15.4	30.2	32.6
平成30年度	28.6	28.7	23.7	18.7	26.0	30.9	22.8	20.0	26.5	31.4	21.3	20.7	27.3	21.1	30.9	20.8	26.0	16.8	29.5	27.7	25.0	14.8	26.8	33.3	
平成29年度	27.1	29.1	24.8	18.8	28.4	32.0	20.4	18.9	23.1	32.8	22.6	21.2	24.6	20.4	30.6	24.4	26.8	18.6	25.8	28.7	23.0	15.5	26.2	35.1	
平成28年度	28.8	29.1	22.8	19.3</																					

(4) 朝食摂取状況

朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合が10年前と比較して増加した学年は、男子は小学2年、高校1～3年、定時制高校1～3年の7学年、女子は小学1、2年、高校2年の3学年であった。男子は小学3年から、女子は中学1年から「毎日食べる」児童の割合が9割を下回っている。男女ともに、10年前と比較すると、小学校、中学校ではほとんどの学年において「毎日食べる」割合が減少しており、朝食を食べずに登校している割合が増加していることが伺える。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和1年度	93.3	6.2	0.4	91.5	7.8	0.7	89.2	10.1	0.7	89.4	9.9	0.7	89.8	9.3	0.9	88.9	10.0	1.1
平成30年度	94.6	4.8	0.4	93.3	6.1	0.5	89.4	10.0	0.6	89.8	8.9	0.7	88.2	10.5	1.0	88.1	10.0	1.1
平成29年度	94.6	5.0	0.3	92.8	6.6	0.5	90.7	8.5	0.7	89.4	9.7	0.8	89.5	8.8	1.0	89.6	8.9	1.2
平成28年度	94.8	4.9	0.2	92.7	6.7	0.5	89.5	9.7	0.7	88.7	10.1	0.9	89.3	9.5	0.8	89.3	9.1	1.4
平成27年度	93.2	5.9	0.6	92.6	6.8	0.5	90.9	8.3	0.6	90.0	9.2	0.7	90.5	8.5	0.8	89.4	9.8	0.6
平成26年度	95.2	4.4	0.3	92.3	6.9	0.7	90.3	9.0	0.6	91.1	8.1	0.8	90.4	8.6	0.8	89.8	8.5	1.0
平成25年度	94.1	5.3	0.5	92.7	6.7	0.5	91.0	8.4	0.5	91.4	7.8	0.6	91.1	8.0	0.7	89.5	9.6	0.6
平成24年度	94.7	4.8	0.5	92.1	7.1	0.7	90.7	8.6	0.6	90.9	8.3	0.6	90.6	8.7	0.5	90.9	8.1	0.8
平成23年度	94.2	5.3	0.4	91.7	7.8	0.4	91.0	8.2	0.7	90.4	8.6	0.8	90.6	8.5	0.7	89.7	9.1	0.7
平成22年度	94.1	5.4	0.4	91.0	8.1	0.6	89.7	9.5	0.7	90.1	9.2	0.6	90.7	8.2	0.9	90.0	8.9	0.8

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和1年度	87.6	10.7	1.7	85.6	12.3	2.2	83.2	13.3	3.5	83.5	12.9	3.6	79.6	14.5	5.9	79.3	13.9	6.8
平成30年度	88.6	9.9	1.4	85.1	12.2	2.5	84.0	12.5	3.2	82.9	13.2	3.9	80.0	15.4	4.5	80.7	14.0	5.2
平成29年度	88.7	9.7	1.3	85.2	12.5	2.2	84.2	12.0	3.6	83.5	13.2	3.3	81.9	13.4	4.6	81.9	12.7	5.3
平成28年度	88.2	10.1	1.5	85.0	11.9	3.0	82.6	14.5	2.7	85.3	12.1	2.6	82.9	12.6	4.4	82.3	12.2	5.4
平成27年度	89.0	9.5	1.4	85.3	12.6	1.9	84.9	12.5	2.4	84.8	12.3	2.8	82.6	12.6	4.7	82.3	12.4	5.3
平成26年度	87.8	10.7	1.0	87.1	10.4	2.1	85.1	11.1	3.4	84.7	11.9	3.2	83.3	12.2	4.3	82.6	12.7	4.6
平成25年度	89.3	9.4	0.9	86.7	11.0	1.7	85.5	11.5	2.5	84.5	12.3	3.1	83.7	12.5	3.7	82.2	12.5	5.1
平成24年度	89.6	9.6	0.7	86.9	11.0	1.9	85.5	11.9	2.3	86.0	11.1	2.8	82.2	12.9	4.8	79.5	14.4	5.9
平成23年度	89.8	9.0	1.0	86.7	11.3	1.7	85.2	11.6	2.9	84.9	11.9	3.2	81.1	13.3	5.4	78.3	14.9	6.6
平成22年度	89.3	9.2	1.2	85.8	11.5	2.0	84.2	11.9	2.9	82.8	13.1	3.9	78.5	16.0	5.5	77.0	16.4	6.6

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和1年度	38.8	37.6	23.5	36.8	39.1	24.1	33.3	43.7	23.0	29.6	40.7	29.6
平成30年度	35.5	44.1	20.4	33.0	40.2	26.8	35.9	34.2	29.9	24.2	51.6	24.2
平成29年度	38.0	43.5	18.5	34.5	41.4	24.1	29.8	44.7	25.5	29.1	40.7	29.1
平成28年度	46.8	36.7	16.5	34.5	40.0	25.5	30.2	35.3	34.5	28.3	40.0	31.7
平成27年度	42.9	42.9	14.3	29.6	43.2	27.2	33.0	35.7	28.6	31.4	49.0	19.6
平成26年度	49.3	29.0	21.7	45.3	39.6	15.1	33.6	40.5	25.9	30.5	44.1	25.4
平成25年度	53.0	37.0	8.0	31.7	41.5	26.8	44.4	31.9	23.6	29.5	33.3	35.9
平成24年度	42.1	36.0	21.9	35.0	40.2	24.8	25.5	45.9	27.6	33.8	39.7	26.5
平成23年度	40.2	36.4	22.7	27.2	41.2	31.6	30.9	39.5	29.6	27.8	27.8	44.4
平成22年度	35.1	36.9	27.9	26.4	47.1	26.4	29.8	37.2	33.0	30.5	30.5	39.0

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和1年度	94.3	5.2	0.5	93.5	6.1	0.4	91.8	7.8	0.5	91.4	8.2	0.4	90.1	9.2	0.7	90.1	9.1	0.7
平成30年度	94.3	5.3	0.4	93.7	5.7	0.5	91.4	8.1	0.5	91.1	7.9	0.5	91.1	8.1	0.7	88.6	9.5	0.9
平成29年度	95.0	4.5	0.5	93.5	6.1	0.3	91.5	8.0	0.4	92.4	7.1	0.4	90.7	8.1	0.7	89.1	9.8	1.0
平成28年度	94.6	4.9	0.4	93.3	6.2	0.5	91.9	7.8	0.2	91.4	8.1	0.5	91.2	8.0	0.6	91.1	7.9	0.7
平成27年度	94.6	4.8	0.4	94.3	5.2	0.4	92.1	7.3	0.5	92.2	7.3	0.4	91.9	7.6	0.3	90.9	8.3	0.7
平成26年度	94.9	4.8	0.2	93.0	6.7	0.2	92.4	7.1	0.4	93.1	6.6	0.2	92.5	6.9	0.4	91.6	7.4	0.5
平成25年度	94.7	5.1	0.1	93.2	6.2	0.5	92.6	7.1	0.2	94.2	5.3	0.4	93.0	6.7	0.3	90.8	8.5	0.5
平成24年度	94.4	5.2	0.3	93.9	5.8	0.2	93.9	5.7	0.3	93.1	6.4	0.4	92.2	7.5	0.2	91.6	7.6	0.6
平成23年度	94.4	5.2	0.3	93.2	6.2	0.6	91.9	7.6	0.4	92.9	6.6	0.4	92.0	7.4	0.5	91.3	7.6	0.6
平成22年度	93.5	6.0	0.3	92.9	6.4	0.6	92.4	7.1	0.4	92.4	7.3	0.2	92.6	7.0	0.3	92.1	7.1	0.6

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和1年度	88.1	10.9	1.0	83.7	14.5	1.8	84.6	13.3	2.2	84.4	13.6	2.0	82.9	14.1	3.0	81.1	15.2	3.8
平成30年度	87.6	11.1	1.0	85.1	13.5	1.3	83.5	14.3	1.9	85.1	12.5	2.4	81.4	15.9	2.6	85.3	12.0	2.6
平成29年度	88.4	10.5	0.9	83.7	13.9	2.2	84.2	13.9	1.5	85.5	12.0	2.5	86.3	11.0	2.6	84.0	12.6	3.4
平成28年度	87.0	11.8	1.2	84.6	13.6	1.6	83.6	13.8	2.3	86.8	11.4	1.7	84.9	12.3	2.8	85.5	12.3	2.2
平成27年度	88.6	10.2	0.9	84.0	14.1	1.8	85.7	12.1	2.0	85.7	12.3	2.0	85.7	11.7	2.6	85.6	11.9	2.5
平成26年度	88.1	10.9	0.9	85.6	12.5	1.6	84.5	13.2	2.0	86.8	11.6	1.6	86.1	11.5	2.4	86.2	10.8	2.9
平成25年度	89.0	10.1	0.6	85.8	12.5	1.2	85.4	12.3	1.9	87.1	10.9	1.9	86.1	11.6	2.1	84.5	13.2	2.1
平成24年度	90.9	8.2	0.8	87.2	11.2	1.4	87.5	10.9	1.5	88.5	9.9	1.5	85.8	11.9	2.3	85.7	11.9	2.2
平成23年度	90.5	8.6	0.7	89.1	9.7	1.0	86.5	11.8	1.5	87.0	11.6	1.4	85.3	12.7	1.8	82.3	14.2	3.3
平成22年度	90.2	8.8	0.8	87.1	11.4	1.1	85.2	12.0	2.0	85.5	12.3	2.1	82.6	14.4	2.8	83.7	13.0	3.2

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない
令和1年度	35.6	46.0	18.4	31.7	45.0	23.3	31.9	45.8	22.2	24.3	35.1	40.5
平成30年度	43.2	36.5	18.9	38.6	39.8	21.6	27.5	40.6	31.9	20.0	54.3	25.7
平成29年度	51.0	33.3	15.6	34.3	42.9	22.9	29.6	44.4	24.1	19.2	48.1	30.8
平成28年度	30.3	50.6	19.1	33.8	43.2	23.0	28.7	39.1	31.0	21.4	53.6	25.0
平成27年度	36.8	47.1	16.1	22.6	41.9	35.5	40.8	40.8	18.4	27.8	53.7	18.5
平成26年度	38.4	40.2	21.4	34.5	40.2	24.1	37.7	42.0	20.3	19.5	56.1	24.4
平成25年度	49.0	38.8	12.2	36.5	36.5	27.0	33.3	43.5	20.3	46.4	26.8	25.0
平成24年度	51.0	35.4	13.5	37.9	40.2	21.8	35.3	41.2	23.5	29.0	43.5	27.5
平成23年度	38.8	51.0	10.2	36.8	41.1	21.1	34.4	34.4	30.1	28.8	50.8	20.3
平成22年度	42.3	34.3	23.4	35.9	37.5	25.8	34.5	40.5	25.0	30.4	37.5	32

(5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況

スナック菓子や炭酸飲料の摂取について、「ほとんど毎日とる」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると、男子は小・中・高校全学年、定時制3年生、女子は小・中学校全学年、高校1年生、定時制3～4年生において増加した。一方、「とらない」児童生徒も男女ともに12学年で増加しており、「時々とる」児童生徒が「ほとんど毎日とる」及び「とらない」のいずれかに偏ってきた傾向が伺える。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和1年度	7.2	88.2	24.6	7.6	88.3	24.1	9.9	70.6	19.5	10.6	75.0	14.5	8.0	75.8	16.2	6.7	77.5	15.8
平成30年度	5.3	70.1	24.5	6.9	70.0	23.0	11.6	70.0	18.3	8.8	74.6	15.9	6.5	77.0	16.3	8.0	76.5	14.6
平成29年度	5.4	72.1	22.4	8.0	70.6	21.3	9.6	71.7	18.6	8.8	76.0	15.1	8.1	78.3	12.9	7.0	77.4	15.4
平成28年度	5.7	72.9	21.3	7.1	70.8	22.0	9.4	73.0	17.5	9.3	77.2	13.2	6.2	78.0	15.4	6.0	79.4	14.4
平成27年度	5.9	72.6	21.2	6.4	73.2	20.3	9.6	74.4	15.9	9.2	76.7	14.0	7.4	79.1	13.3	6.4	80.8	12.6
平成26年度	5.5	74.6	19.9	7.3	74.4	18.2	9.6	73.2	17.1	9.2	76.8	14.0	6.8	80.3	12.6	7.0	78.4	13.9
平成25年度	6.1	74.0	19.8	7.3	74.3	18.4	8.9	73.5	17.5	9.1	77.7	13.1	7.9	79.5	12.4	5.9	80.2	13.6
平成24年度	6.4	74.1	19.5	6.9	73.9	19.1	9.4	73.5	16.9	9.4	75.6	14.8	6.6	79.8	13.4	6.1	80.6	13.1
平成23年度	6.3	74.2	19.4	7.4	74.7	17.7	9.9	72.8	17.2	8.1	77.8	14.0	6.6	80.6	12.6	5.7	80.8	12.9
平成22年度	6.8	75.2	18.0	8.0	73.2	18.6	9.2	73.9	16.8	8.3	78.3	13.2	6.8	79.3	13.6	5.3	81.9	12.6

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和1年度	8.3	75.2	16.5	7.6	72.8	19.6	8.8	71.6	19.6	9.1	72.3	18.7	9.6	70.6	19.8	9.9	73.1	17.0
平成30年度	8.5	74.7	16.6	7.9	71.9	19.9	8.9	72.7	18.0	8.6	71.6	19.8	9.1	71.4	19.5	11.1	71.1	17.8
平成29年度	8.4	75.1	16.2	8.7	73.0	18.1	7.8	71.8	20.2	9.6	73.0	17.4	8.9	74.4	16.6	10.9	71.7	17.4
平成28年度	7.3	77.9	14.6	6.7	75.2	17.8	6.8	75.1	17.9	7.9	75.6	16.5	8.6	73.3	18.1	10.1	74.7	15.1
平成27年度	6.9	79.1	13.8	6.6	76.6	16.7	6.5	76.0	17.4	8.0	73.8	18.1	8.2	75.4	16.3	8.8	75.2	16.0
平成26年度	6.7	78.6	14.1	6.2	76.5	16.8	6.7	75.0	17.9	8.2	76.1	15.5	8.4	74.4	17.0	10.0	73.6	16.2
平成25年度	7.0	78.4	14.1	6.4	76.2	16.8	6.9	75.4	17.0	7.6	76.0	16.3	8.9	73.7	17.3	10.3	73.8	15.8
平成24年度	7.2	77.8	14.9	6.7	76.7	16.3	6.7	75.5	17.6	8.0	76.4	15.5	9.9	72.4	17.6	9.4	74.2	16.2
平成23年度	7.2	80.1	12.4	6.5	79.1	14.1	7.0	75.9	16.9	8.4	74.9	16.6	8.5	74.3	17.0	10.3	74.0	15.5
平成22年度	6.8	81.1	11.8	6.5	78.2	14.4	6.9	77.1	14.8	8.8	74.3	16.6	8.2	75.1	16.6	10.3	73.7	16.0

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和1年度	9.6	77.1	13.3	9.8	72.0	18.3	13.3	56.6	30.1	9.5	63.5	27.0
平成30年度	8.6	75.3	16.1	8.2	61.9	29.9	8.5	70.1	21.4	4.8	74.2	21.0
平成29年度	6.7	71.4	21.9	11.8	62.7	25.5	8.6	63.4	28.0	12.5	62.5	25.0
平成28年度	9.4	69.1	21.6	8.2	67.3	24.5	6.0	58.6	35.3	3.3	71.7	25.0
平成27年度	6.7	70.6	22.7	6.4	58.4	35.2	2.7	62.5	32.1	9.8	64.7	25.5
平成26年度	8.7	61.6	29.7	11.3	66.0	22.6	9.5	57.8	32.8	6.8	78.0	15.3
平成25年度	8.0	74.0	16.0	6.1	68.3	25.6	8.3	66.7	25.0	5.2	70.1	23.4
平成24年度	9.6	69.3	21.1	7.7	68.4	23.9	7.1	70.4	21.4	16.2	66.2	17.6
平成23年度	7.6	71.2	20.5	7.9	62.3	29.8	9.9	65.4	24.7	5.6	70.8	23.6
平成22年度	4.5	71.2	24.3	14.9	57.5	27.6	10.6	62.8	26.6	13.6	59.3	27.1

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和1年度	7.6	70.4	22.0	7.3	73.2	19.5	7.6	78.9	13.5	10.2	79.9	9.9	6.0	81.7	12.2	6.4	81.1	12.4
平成30年度	5.4	72.9	21.7	6.5	74.7	18.7	9.2	77.4	13.4	9.4	79.8	10.3	6.9	82.2	10.8	5.1	80.0	13.8
平成29年度	6.1	73.3	20.6	7.5	74.7	17.7	8.5	78.3	13.2	9.2	80.2	10.5	6.5	81.5	11.4	4.9	81.8	13.2
平成28年度	5.4	75.8	18.8	7.6	76.3	16.1	10.3	77.1	12.6	8.7	81.5	9.7	6.0	81.7	12.1	5.7	81.8	12.3
平成27年度	5.9	75.9	18.0	7.2	76.7	16.0	9.5	78.2	12.2	9.1	80.9	9.8	7.0	82.8	10.0	5.6	83.7	10.6
平成26年度	5.4	75.5	18.9	8.3	76.8	14.9	9.6	77.5	12.8	8.4	81.9	9.6	6.7	83.5	9.6	5.0	81.4	13.1
平成25年度	7.0	75.9	17.1	7.5	76.4	16.1	9.2	77.4	13.3	8.2	82.0	9.7	6.1	82.5	11.3	5.0	83.3	11.5
平成24年度	7.0	75.6	17.3	7.0	76.4	16.6	8.7	78.5	12.7	9.3	79.2	11.3	6.3	83.0	10.6	4.5	82.8	12.5
平成23年度	6.9	75.2	17.7	7.4	77.8	14.8	9.2	78.2	12.5	8.4	82.0	9.5	5.8	84.1	9.9	5.2	83.8	10.5
平成22年度	6.4	76.1	17.5	8.9	76.1	14.8	8.1	79.7	12.1	7.6	83.5	8.7	5.4	83.4	11.0	5.2	84.2	10.5

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和1年度	5.6	80.0	14.5	5.7	78.7	15.6	8.0	78.0	14.0	7.5	76.8	15.7	7.3	78.9	13.9	9.4	78.4	12.1
平成30年度	6.4	79.3	13.9	7.0	78.7	14.1	7.5	77.2	15.1	6.7	78.2	15.1	8.1	78.2	13.6	9.3	79.5	11.1
平成29年度	5.5	80.8	13.5	6.3	78.8	14.6	6.3	79.1	14.3	6.3	79.2	14.4	8.4	79.5	12.1	8.3	79.2	12.4
平成28年度	5.5	82.5	12.0	5.4	80.4	14.1	7.8	78.9	13.0	7.5	79.4	13.0	7.2	79.2	13.6	8.2	81.0	10.7
平成27年度	5.3	82.4	12.0	7.0	79.1	13.8	7.2	79.2	13.3	7.0	78.9	13.9	8.0	80.2	11.7	9.3	79.7	10.9
平成26年度	6.0	81.6	12.4	5.7	80.0	14.1	6.8	79.5	13.4	7.3	81.4	11.3	7.1	81.2	11.7	8.7	79.8	11.5
平成25年度	5.6	81.3	12.8	5.3	80.2	14.0	7.3	79.6	12.7	7.1	79.1	13.7	7.3	79.1	13.4	8.2	79.2	12.4
平成24年度	5.0	81.6	13.3	5.9	80.6	13.3	6.6	80.5	12.8	7.4	78.0	14.5	8.1	78.8	13.1	7.7	79.8	12.3
平成23年度	5.8	83.0	11.0	5.7	81.8	12.3	7.4	80.1	12.2	7.3	78.9	13.8	7.1	78.3	14.3	8.1	78.7	12.9
平成22年度	5.5	81.4	12.8	5.6	81.3	12.7	6.9	79.4	12.8	6.7	78.3	15.0	7.2	78.2	14.4	9.2	77.6	13.1

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和1年度	6.1	75.6	18.3	5.5	83.6	10.9	14.9	62.7	22.4	3.1	62.5	34.4
平成30年度	2.7	86.5	9.5	2.3	76.1	21.6	11.6	69.6	18.8	2.9	65.7	31.4
平成29年度	2.2	80.4	17.4	4.5	65.7	29.9	9.4	71.7	17.0	3.9	80.4	13.7
平成28年度	6.7	70.8	22.5	8.1	75.7	16.2	2.3	79.3	17.2	7.1	75.0	17.9
平成27年度	4.6	77.0	18.4	5.4	82.8	11.8	6.6	69.7	23.7	11.1	63.0	25.9
平成26年度	3.6	80.4	16.1	8.0	71.3	19.5	7.2	69.6	23.2	7.3	85.4	7.3
平成25年度	7.1	67.3	25.5	8.1	73.0	18.9	5.8	79.7	11.6	3.6	62.5	32.1
平成24年度	6.2	70.8	22.9	2.3	81.6	16.1	8.8	70.6	20.6	4.3	73.9	21.7
平成23年度	5.1	78.6	16.3	9.4	68.8	20.8	3.2	78.7	17.0	6.8	76.3	16.9
平成22年度	8.0	68.6	23.4	4.7	70.3	24.2	9.5	73.8	16.7	3.6	73.2	23.2

(6) 家族との夕食の状況

家族との夕食について、「いつも家族」と夕食をとると回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男子の小学2、3、5年、中学3年から定時制高校4年及び女子の小学1年から5年、中学3年から定時制高校4年で増加した。また、「ほとんど子供だけ」で夕食をとる児童生徒の割合は、女子は定時制高校3年のみの増加であったが、男子は8学年で増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ
令和1年度	90.4	8.1	1.5	86.7	11.9	2.0	80.2	16.7	3.1	79.9	17.3	2.8	80.0	17.2	2.8	77.6	19.2	3.2
平成30年度	91.4	7.1	1.3	87.2	10.9	1.8	79.5	16.8	3.6	79.1	17.9	2.5	78.0	18.8	3.0	78.4	17.5	3.3
平成29年度	90.7	7.8	1.4	86.6	11.8	1.6	80.4	16.1	3.3	77.2	19.4	3.2	78.5	17.8	3.0	79.3	17.2	3.2
平成28年度	92.1	6.8	1.1	86.9	11.3	1.7	76.9	19.6	3.4	79.6	17.1	3.0	79.6	16.8	3.2	77.0	19.5	3.3
平成27年度	90.2	8.4	1.1	86.1	12.2	1.6	78.5	17.8	3.5	79.3	18.0	2.6	79.1	18.0	2.7	79.5	17.2	3.1
平成26年度	91.4	7.2	1.3	85.9	12.2	1.9	80.5	16.8	2.6	79.4	17.3	3.3	80.0	17.0	2.7	78.9	17.4	3.0
平成25年度	90.2	8.0	1.6	84.9	13.2	1.9	78.1	18.3	3.4	80.1	17.0	2.7	79.6	17.8	2.6	77.5	18.6	3.6
平成24年度	91.1	7.4	1.4	84.7	13.1	2.1	80.3	16.8	2.7	79.7	17.3	2.8	79.1	17.4	3.4	78.6	18.1	3.1
平成23年度	90.4	8.6	1.0	85.5	12.7	1.7	79.6	17.2	3.1	79.7	17.0	3.2	81.2	16.1	2.5	78.8	18.3	2.4
平成22年度	90.5	8.2	1.3	84.3	13.0	2.5	79.2	17.8	2.9	79.9	17.1	2.8	79.1	18.0	2.6	79.5	17.4	2.9

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ
令和1年度	74.1	20.9	5.0	73.5	21.4	5.1	71.5	23.0	5.5	68.9	24.6	6.5	67.0	25.4	7.6	60.9	28.7	10.4
平成30年度	73.5	21.5	4.8	72.3	22.4	5.1	70.7	23.2	5.8	69.1	24.2	6.7	62.8	28.5	8.6	61.3	28.1	10.6
平成29年度	75.0	20.7	4.1	73.4	22.5	4.0	72.1	22.6	5.2	65.2	26.4	8.4	63.9	26.9	9.1	61.9	27.6	10.4
平成28年度	74.8	21.1	4.0	72.9	22.4	4.5	69.4	24.8	5.5	67.4	25.4	7.2	63.4	28.0	8.6	61.6	28.3	10.0
平成27年度	75.3	21.0	3.6	71.4	23.6	4.9	73.0	22.0	4.8	65.8	25.8	8.2	62.8	28.2	8.9	60.6	28.1	11.3
平成26年度	75.0	20.0	4.6	74.9	20.7	4.1	71.9	22.2	5.5	65.8	26.0	8.0	63.9	27.2	8.8	58.6	30.6	10.7
平成25年度	75.9	20.3	3.4	72.6	22.2	4.5	72.5	22.2	4.8	68.3	23.1	8.5	63.9	27.1	8.9	62.8	26.0	11.1
平成24年度	76.1	20.4	3.4	74.5	20.8	4.5	72.3	22.5	4.9	67.4	23.7	8.8	63.4	26.4	10.2	59.5	28.0	12.3
平成23年度	79.1	17.6	3.2	76.6	19.2	4.0	72.2	22.6	5.0	67.1	25.4	7.5	59.9	29.2	10.7	56.8	31.8	11.3
平成22年度	78.2	18.0	3.5	74.3	20.4	4.5	69.2	24.5	5.1	62.7	26.7	10.4	56.0	31.3	12.7	54.5	30.8	14.6

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ
令和1年度	56.6	20.5	22.9	34.1	35.4	30.5	36.1	31.3	32.4	36.5	31.1	
平成30年度	50.5	31.2	18.3	45.4	35.1	19.6	52.1	27.4	20.5	40.3	30.6	29.0
平成29年度	50.5	30.5	19.0	51.8	30.9	17.3	34.4	35.5	30.1	26.2	45.0	28.8
平成28年度	59.7	27.3	12.9	33.6	40.0	26.4	36.2	38.8	25.0	30.0	45.0	25.0
平成27年度	49.6	31.1	19.3	43.2	37.6	19.2	33.0	33.9	30.4	41.2	39.2	19.6
平成26年度	44.2	31.9	23.9	44.3	34.0	21.7	38.8	29.3	31.9	37.3	35.6	27.1
平成25年度	61.0	25.0	12.0	48.8	35.4	15.9	44.4	36.1	19.4	46.2	23.1	29.5
平成24年度	49.1	34.2	16.7	47.0	29.9	23.1	39.8	24.5	34.7	32.4	35.3	32.4
平成23年度	45.5	31.8	22.0	38.6	27.2	34.2	25.9	39.5	34.6	33.3	40.3	26.4
平成22年度	43.2	24.3	32.4	31.0	35.6	33.3	25.5	43.6	30.9	27.1	25.4	47.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ
令和1年度	92.3	6.8	0.9	89.1	9.1	1.8	83.5	14.1	2.5	82.7	14.7	2.5	84.1	13.9	2.0	81.8	15.6	2.6
平成30年度	93.1	6.3	0.6	88.0	10.9	1.1	83.8	13.6	2.5	82.2	15.4	2.0	81.9	15.3	2.6	80.1	16.5	2.4
平成29年度	92.5	6.7	0.9	88.0	10.4	1.4	83.1	14.0	2.9	83.1	14.3	2.5	81.1	15.7	2.6	82.4	14.9	2.5
平成28年度	92.6	6.5	0.9	87.3	10.8	1.9	81.8	15.7	2.5	81.5	15.8	2.6	83.4	14.1	2.3	81.5	15.3	3.0
平成27年度	91.2	7.2	1.4	87.2	11.5	1.3	81.9	15.2	2.8	82.0	15.7	2.2	83.1	14.1	2.6	81.1	16.0	2.8
平成26年度	92.1	6.4	1.3	86.4	11.9	1.7	83.7	14.2	2.0	83.8	14.1	2.1	82.3	15.3	2.2	83.2	13.5	2.7
平成25年度	92.0	6.4	1.5	86.8	11.0	2.2	82.5	15.2	2.2	83.9	13.7	2.3	84.0	13.6	2.4	81.5	15.6	2.7
平成24年度	91.1	7.5	1.3	86.9	11.4	1.6	83.2	14.4	2.4	82.7	14.5	2.6	82.3	14.9	2.6	80.2	16.3	3.3
平成23年度	92.1	6.9	1.0	87.2	11.1	1.6	83.4	14.5	2.0	84.1	13.7	2.1	83.0	14.4	2.5	82.9	14.4	2.2
平成22年度	91.0	8.0	0.9	85.9	12.0	2.0	82.8	14.5	2.6	82.3	14.8	2.7	83.1	14.3	2.5	83.3	14.0	2.6

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ
令和1年度	76.3	19.4	4.3	74.7	20.8	4.6	72.7	21.6	5.8	76.3	18.9	4.8	72.1	21.5	6.3	69.3	22.9	7.8
平成30年度	77.2	19.2	3.3	74.3	20.9	4.5	76.2	19.1	4.5	75.5	19.1	5.4	69.5	23.2	7.3	69.6	22.9	7.4
平成29年度	78.3	18.0	3.5	77.9	18.0	3.8	76.3	19.6	3.8	72.9	20.8	6.3	71.3	22.4	6.3	68.7	23.2	8.0
平成28年度	78.8	17.8	3.4	76.5	19.8	3.6	74.7	20.7	4.2	74.4	21.0	4.5	70.2	23.5	6.3	69.3	22.7	8.0
平成27年度	79.3	18.0	2.5	76.6	19.2	4.1	74.5	20.8	4.5	72.9	21.4	5.6	69.3	23.1	7.5	66.9	25.2	7.9
平成26年度	79.7	17.6	2.7	77.4	18.7	3.7	76.7	18.7	4.3	72.6	20.9	6.5	70.3	22.1	7.5	66.7	24.6	8.7
平成25年度	79.5	16.6	3.7	76.9	18.8	3.8	76.7	18.4	4.4	73.1	21.0	5.8	70.0	22.5	7.4	67.9	23.4	8.6
平成24年度	80.9	16.5	2.5	78.5	17.9	3.3	75.8	19.0	5.2	73.4	20.0	6.5	69.3	22.1	8.6	66.3	24.2	9.3
平成23年度	82.5	15.1	2.3	79.2	17.5	3.2	76.8	19.1	3.9	72.9	21.8	5.3	67.5	25.4	6.8	64.2	26.3	9.3
平成22年度	78.6	16.8	4.4	74.7	18.7	6.1	70.8	20.8	7.5	69.3	23.3	7.4	63.6	26.7	9.5	57.4	30.8	11.7

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ	いつも 家族	時々 子供だけ	ほとんど 子供だけ
令和1年度	61.7	22.2	16.0	52.7	20.0	27.3	55.2	22.4	22.4	40.6	37.5	21.9
平成30年度	62.2	21.6	14.9	51.1	29.5	19.3	31.9	39.1	29.0	45.7	42.9	11.4
平成29年度	63.0	27.2	9.8	41.8	41.8	16.4	35.8	41.5	20.8	32.7	49.0	16.3
平成28年度	50.0	29.5	20.5	50.0	28.4	21.6	44.8	28.7	25.3	32.1	28.6	39.3
平成27年度	54.0	32.2	13.8	47.3	23.7	29.0	46.1	26.3	27.6	46.3	31.5	22.2
平成26年度	58.9	25.0	16.1	51.7	26.4	20.7	40.6	37.7	21.7	46.3	22.0	31.7
平成25年度	57.1	26.5	16.3	50.0	28.4	21.6	36.2	39.1	21.7	37.5	37.5	23.2
平成24年度	57.3	24.0	18.8	51.7	21.8	26.4	51.5	17.6	30.9	37.7	39.1	23.2
平成23年度	43.9	33.7	22.4	47.9	31.2	19.8	33.0	43.6	22.3	39.0	40.7	20.3
平成22年度	49.6	29.2	21.2	33.6	34.4	31.2	43.4	37.3	19.3	33.9	23.2	42.9

(7) 家庭料理摂取状況

家庭料理摂取について、夕食は「家族が作ったもの」を食べると回答した児童生徒の割合は、男女ともに定時制高校を除く全ての学年で9割を超えている。10年前と比較すると、「作ってある弁当やパン」を食べる児童生徒の割合が、男子の小学1、3～6年生、中学全学年、及び女子の1、3～6年生、高校1年生、定時制2～3年生において増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和1年度	97.2	0.8	2.0	96.6	1.8	1.6	96.4	1.7	1.9	96.8	1.4	1.8	97.6	0.9	1.6	97.6	1.1	1.2
平成30年度	98.5	0.5	0.9	97.3	1.1	1.5	96.6	1.7	1.6	95.9	1.6	1.9	97.0	1.2	1.5	97.1	0.9	1.1
平成29年度	98.8	0.4	0.7	97.6	1.2	1.1	95.8	2.0	2.0	96.9	1.4	1.6	97.0	1.4	0.9	97.2	1.3	1.2
平成28年度	98.9	0.5	0.5	97.2	1.3	1.5	96.7	1.4	1.8	96.4	1.5	1.9	97.1	1.2	1.2	97.7	1.2	0.9
平成27年度	98.0	0.8	0.9	97.3	1.3	1.3	96.1	2.1	1.7	97.0	1.6	1.4	97.3	1.4	1.2	98.0	1.1	0.7
平成26年度	98.7	0.6	0.6	96.8	1.5	1.7	95.9	2.0	1.9	96.9	1.4	1.6	97.6	1.2	0.9	97.0	1.3	1.0
平成25年度	97.7	1.0	1.2	97.4	1.5	1.1	96.3	2.1	1.5	96.5	1.8	1.5	97.9	1.1	0.9	97.7	1.0	1.0
平成24年度	97.8	1.2	1.0	96.6	1.7	1.6	96.3	1.8	1.8	97.0	1.7	1.1	97.6	1.3	0.9	97.6	1.3	0.9
平成23年度	98.2	0.8	0.9	96.9	1.6	1.4	96.3	2.0	1.6	97.5	1.3	1.1	97.3	1.7	0.9	97.5	1.1	0.9
平成22年度	97.9	1.2	0.9	96.0	1.9	1.9	96.4	1.9	1.6	97.1	1.4	1.3	97.5	1.2	1.0	98.3	0.8	0.7

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和1年度	96.0	1.6	2.4	95.9	2.0	2.1	95.6	1.7	2.6	97.0	1.5	1.5	96.0	1.7	2.3	94.7	2.3	3.0
平成30年度	94.0	2.7	3.0	94.7	2.5	2.6	93.9	2.7	3.1	97.0	1.2	1.7	95.8	1.9	2.3	95.2	2.0	2.8
平成29年度	96.6	1.8	1.4	97.0	1.7	1.2	96.6	1.8	1.4	96.5	1.8	1.7	96.2	1.8	1.9	95.2	2.4	2.4
平成28年度	96.9	1.8	1.2	96.7	1.7	1.4	96.5	2.1	1.3	97.2	1.3	1.5	96.3	1.9	1.8	95.7	1.9	2.3
平成27年度	97.3	1.4	1.2	97.1	1.5	1.3	97.0	1.6	1.3	96.6	1.9	1.4	96.8	1.4	1.8	94.9	2.7	2.5
平成26年度	97.0	1.5	1.0	97.1	1.2	1.3	96.9	1.7	1.0	97.7	1.4	0.8	96.4	1.9	1.6	95.4	1.9	2.7
平成25年度	97.3	1.2	1.1	96.6	2.1	0.8	96.6	1.4	1.4	97.0	1.9	1.0	96.7	1.6	1.6	94.6	2.3	2.9
平成24年度	97.4	1.5	1.0	97.3	1.5	1.1	97.2	1.3	1.2	97.3	1.2	1.4	95.8	2.0	2.1	94.8	2.3	2.7
平成23年度	97.7	1.2	0.9	97.6	1.3	0.9	97.1	1.5	1.1	97.1	1.5	1.3	96.0	2.2	1.6	94.7	2.5	2.6
平成22年度	97.0	1.7	1.0	96.8	1.7	0.7	95.7	1.8	1.5	95.8	2.2	1.8	94.9	2.7	2.4	93.6	3.1	3.2

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和1年度	77.1	9.6	13.3	81.7	9.8	8.5	69.9	13.3	16.9	74.3	5.4	20.3
平成30年度	87.1	5.4	7.5	83.5	4.1	12.4	76.9	9.4	13.7	69.4	16.1	14.5
平成29年度	84.8	5.7	9.5	83.6	4.5	11.8	75.0	12.0	13.0	80.0	10.0	10.0
平成28年度	91.4	4.3	4.3	78.2	11.8	10.0	78.4	13.8	7.8	73.3	6.7	20.0
平成27年度	87.4	5.0	7.6	83.2	9.6	7.2	75.9	4.5	17.0	76.5	19.6	3.9
平成26年度	68.8	14.5	16.7	82.1	3.8	14.2	75.0	15.5	9.5	69.5	18.6	11.9
平成25年度	89.0	6.0	3.0	79.3	13.4	7.3	81.9	11.1	6.9	70.5	12.8	15.4
平成24年度	86.0	9.6	4.4	82.9	9.4	7.7	72.4	12.2	14.3	63.2	26.5	10.3
平成23年度	78.0	12.9	8.3	77.2	11.4	11.4	65.4	16.0	18.5	83.3	6.9	9.7
平成22年度	72.1	13.5	14.4	67.8	16.1	16.1	69.1	13.8	17.0	59.3	16.9	23.7

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和1年度	97.6	1.1	1.3	97.9	1.2	0.9	97.4	1.2	1.4	97.6	1.2	1.1	98.3	0.7	1.0	98.0	1.2	0.9
平成30年度	98.9	0.5	0.6	98.5	0.6	0.8	96.7	1.8	1.3	97.4	1.1	1.0	97.6	1.4	0.8	97.1	1.1	0.8
平成29年度	99.0	0.5	0.5	97.8	0.7	1.4	97.4	1.5	1.1	97.4	1.3	1.2	97.9	1.0	0.6	98.4	1.0	0.5
平成28年度	99.2	0.4	0.4	98.2	0.8	0.9	97.6	1.3	1.1	97.6	1.3	1.0	98.0	1.1	0.6	97.9	1.0	0.7
平成27年度	98.7	0.6	0.5	98.3	0.7	1.0	96.9	1.6	1.3	98.2	1.0	0.7	97.9	1.3	0.6	97.5	1.4	1.0
平成26年度	98.9	0.6	0.4	97.7	1.4	0.9	97.4	1.2	1.2	98.3	0.8	0.8	98.2	0.9	0.7	97.8	1.2	0.4
平成25年度	98.6	0.9	0.5	97.6	1.3	1.0	97.0	1.7	1.2	97.8	1.1	1.0	98.7	0.7	0.6	98.3	0.9	0.6
平成24年度	98.4	0.8	0.7	97.7	1.5	0.8	97.2	1.4	1.3	97.9	1.3	0.7	98.2	1.1	0.6	98.4	1.1	0.4
平成23年度	98.7	0.6	0.6	97.4	1.4	1.1	97.2	1.7	0.9	97.9	1.1	1.0	98.0	1.2	0.7	98.0	1.1	0.5
平成22年度	97.8	1.0	1.1	97.1	1.6	1.1	97.2	1.5	1.1	97.7	1.4	0.7	98.2	1.1	0.5	97.8	1.2	0.8

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和1年度	95.2	1.7	3.1	96.4	1.8	1.8	94.7	2.2	3.1	96.8	1.8	1.4	96.9	1.7	1.3	95.4	2.2	2.4
平成30年度	94.5	2.9	2.3	94.9	2.5	2.4	94.6	2.8	2.4	97.5	1.4	1.0	96.0	2.1	1.9	95.7	2.2	2.0
平成29年度	97.3	1.5	0.9	96.3	2.0	1.5	96.6	2.1	1.0	97.3	1.6	1.1	96.2	2.1	1.6	94.6	2.9	2.4
平成28年度	97.2	1.7	1.1	97.3	1.9	0.7	96.6	2.1	1.0	97.5	1.6	0.8	96.1	2.3	1.6	95.1	3.1	1.8
平成27年度	98.0	1.5	0.3	97.3	1.8	0.8	96.5	2.1	1.1	97.5	1.4	1.0	95.7	2.4	1.8	95.3	2.2	2.3
平成26年度	97.8	1.3	0.8	97.3	1.8	0.7	96.7	2.1	0.8	96.7	2.1	1.2	95.8	2.3	1.9	94.6	3.1	2.3
平成25年度	97.8	1.5	0.5	96.9	1.8	0.8	96.3	2.0	1.2	97.1	1.8	1.0	96.1	2.4	1.3	94.7	3.1	2.0
平成24年度	98.3	1.1	0.5	97.4	1.3	1.1	96.9	2.0	1.0	96.4	2.2	1.4	95.4	2.9	1.6	94.4	3.5	1.9
平成23年度	97.7	1.2	1.0	98.3	1.2	0.4	97.3	1.6	0.8	97.0	2.4	0.6	95.8	3.0	1.0	93.5	3.7	2.5
平成22年度	95.2	1.5	3.1	92.6	1.5	5.5	91.2	2.8	5.1	96.3	2.6	1.1	94.6	3.5	1.7	93.9	3.4	2.6

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和1年度	83.5	7.6	8.9	70.9	16.4	12.7	77.6	7.5	14.9	81.3	12.5	6.3
平成30年度	77.0	17.6	4.1	78.4	8.0	13.6	69.6	14.5	15.9	85.7	5.7	8.6
平成29年度	82.6	6.5	10.9	82.1	10.4	7.5	84.9	3.8	9.4	80.0	10.0	8.0
平成28年度	85.2	11.4	3.4	94.6	5.4	0.0	80.5	10.3	8.0	64.3	14.3	21.4
平成27年度	93.1	2.3	4.6	80.6	8.6	10.8	73.7	14.5	11.8	70.4	16.7	13.0
平成26年度	87.5	6.2	6.2	75.9	13.8	9.2	75.4	10.1	14.5	68.3	14.6	17.1
平成25年度	80.6	12.2	7.1	77.0	8.1	14.9	68.1	24.6	4.3	67.9	12.5	17.9
平成24年度	83.2	11.6	5.3	74.7	17.2	8.0	82.4	4.4	13.2	69.1	22.1	8.8
平成23年度	79.6	13.3	7.1	77.1	13.5	8.3	73.4	20.2	5.3	79.7	13.6	6.8
平成22年度	77.4	9.5	13.1	72.7	16.4	10.2	79.8	16.7	3.6	71.4	10.7	17.9

(8)一日の睡眠時間

一日の睡眠時間について、「8時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の小学1、3～6年生、中学全学年、高校2～3年生、定時制高校2～4年生及び女子の小学1～2、4～6年生、中学全学年、高校全学年、定時制4年生で減少した。また、「6時間未満」の割合が男女ともに9学年で増加しており、全体として睡眠時間は減少傾向である。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和1年度	80.3	18.4	1.3	75.3	22.2	2.5	64.6	29.9	5.5	62.1	33.5	4.4	58.5	37.7	3.8	52.6	44.1	3.3
平成30年度	81.4	17.3	1.1	75.1	22.3	2.5	67.1	27.8	5.1	62.3	33.0	4.0	58.7	37.4	3.7	52.7	43.2	3.2
平成29年度	81.8	17.7	0.4	75.5	22.0	2.5	62.9	30.5	6.5	62.5	33.6	3.8	60.8	34.8	3.8	52.1	44.0	3.5
平成28年度	82.2	17.1	0.6	73.7	23.5	2.7	64.7	28.8	6.4	62.3	32.8	4.6	55.8	39.1	4.7	51.9	43.8	4.1
平成27年度	82.4	16.4	0.9	74.9	22.4	2.6	64.3	29.8	5.8	62.4	33.3	4.2	59.4	37.0	3.4	52.8	44.1	2.9
平成26年度	83.7	15.5	0.7	73.1	23.9	2.9	64.6	29.8	5.6	63.2	32.8	4.0	59.1	37.6	3.0	52.0	43.7	3.6
平成25年度	81.7	17.4	0.8	74.2	22.5	3.2	65.4	28.8	5.7	65.0	31.3	3.5	61.0	35.6	3.4	55.3	41.6	2.8
平成24年度	83.1	15.9	1.0	74.3	22.8	2.8	70.1	24.9	4.8	66.0	30.2	3.6	62.8	33.7	3.3	58.8	38.8	2.2
平成23年度	82.9	16.1	0.9	75.2	22.0	2.7	67.1	26.9	5.9	66.2	30.3	3.3	63.7	33.7	2.4	56.7	40.1	2.8
平成22年度	84.7	14.6	0.7	75.3	21.3	3.2	67.3	26.5	6.1	66.1	30.6	3.1	62.3	33.9	3.5	56.3	41.1	2.3

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和1年度	29.1	60.9	10.0	18.7	70.1	11.1	12.2	75.5	12.3	6.5	76.5	17.1	4.8	73.9	21.3	4.3	71.6	24.1
平成30年度	28.1	62.0	9.6	18.6	69.6	11.6	12.3	74.4	13.0	5.7	75.0	19.2	4.2	73.5	22.2	5.2	72.2	22.6
平成29年度	28.9	63.3	7.6	17.4	72.9	9.6	13.0	74.2	12.7	5.6	74.3	20.0	6.3	74.3	19.4	6.0	71.9	22.1
平成28年度	29.1	63.9	6.9	19.3	71.1	9.4	13.0	74.5	12.3	8.0	75.2	16.8	8.1	73.7	18.1	7.1	69.5	23.3
平成27年度	29.5	63.4	6.9	18.7	71.2	9.9	12.4	75.9	11.6	10.1	73.6	16.1	7.4	72.2	20.3	6.8	71.2	22.0
平成26年度	29.9	62.9	6.6	20.0	71.2	8.4	13.6	73.7	12.3	8.8	73.2	17.8	6.7	73.6	19.5	5.8	71.7	22.3
平成25年度	32.0	61.2	6.3	20.8	69.2	9.4	11.7	76.0	11.7	9.3	72.2	18.4	7.4	71.5	20.9	5.7	71.0	23.1
平成24年度	33.0	59.9	7.0	22.3	69.3	8.2	14.4	74.6	10.7	9.7	71.3	19.0	8.2	71.4	20.3	6.3	69.9	23.6
平成23年度	33.5	59.9	6.4	22.0	68.5	9.3	14.9	73.8	11.0	9.4	72.0	18.5	7.6	69.8	22.4	7.1	67.0	25.7
平成22年度	33.1	60.2	6.4	21.6	68.9	8.7	13.5	73.4	12.0	6.4	73.3	20.0	5.4	68.7	25.8	5.2	65.5	29.2

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和1年度	24.7	52.9	22.4	17.2	57.5	25.3	19.5	50.6	29.9	7.4	64.2	28.4
平成30年度	16.1	62.4	21.5	16.5	55.7	27.8	9.4	57.3	33.3	11.3	69.4	19.4
平成29年度	14.8	56.5	28.7	11.2	68.1	20.7	9.6	61.7	28.7	18.6	52.3	27.9
平成28年度	21.6	61.9	16.5	14.5	62.7	22.7	17.2	53.4	29.3	13.3	56.7	30.0
平成27年度	19.3	63.9	16.8	12.8	61.6	25.6	16.1	58.9	22.3	5.9	68.6	25.5
平成26年度	29.0	53.6	17.4	24.5	60.4	15.1	16.4	62.9	20.7	20.3	57.6	22.0
平成25年度	22.0	68.0	8.0	20.7	61.0	18.3	16.7	62.5	20.8	15.4	57.7	25.6
平成24年度	21.1	57.9	21.1	18.8	54.7	26.5	20.4	54.1	24.5	17.6	51.5	30.9
平成23年度	25.8	51.5	22.0	21.9	53.5	24.6	22.2	49.4	28.4	15.3	54.2	30.6
平成22年度	24.3	54.1	21.6	23.0	50.6	26.4	23.4	53.2	23.4	15.3	52.5	32.2

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和1年度	81.9	17.0	1.1	74.6	24.3	1.1	71.5	25.6	2.9	69.1	28.8	2.1	64.5	33.8	1.6	54.7	43.2	2.1
平成30年度	81.5	17.4	1.0	75.4	22.6	1.8	71.6	25.2	3.2	69.1	28.2	2.2	65.2	33.0	1.6	54.0	42.6	2.3
平成29年度	82.6	16.8	0.6	76.2	22.3	1.4	69.2	26.7	4.0	69.8	28.6	1.5	63.1	34.5	1.8	53.1	44.7	2.1
平成28年度	81.8	17.3	0.9	75.2	22.5	2.3	68.3	27.6	4.0	68.7	28.2	3.1	62.2	35.1	2.6	53.2	44.3	2.2
平成27年度	81.9	17.0	0.8	75.3	22.8	1.8	70.0	26.5	3.4	69.2	28.7	1.9	65.8	32.8	1.1	53.0	44.8	2.1
平成26年度	84.4	15.2	0.2	76.5	21.7	1.7	70.9	25.4	3.5	72.6	26.0	1.3	65.4	33.0	1.4	53.7	44.0	1.8
平成25年度	80.8	16.0	3.2	73.4	22.7	3.8	70.2	25.0	4.7	69.3	26.7	4.0	62.3	34.4	3.2	51.3	44.9	3.5
平成24年度	85.2	14.0	0.7	75.9	22.6	1.4	73.4	23.5	3.0	70.6	27.1	2.2	64.7	33.5	1.7	55.3	42.4	2.1
平成23年度	83.0	16.0	0.8	77.5	21.0	1.5	69.9	26.0	4.0	70.1	28.0	1.7	63.6	34.4	1.8	54.5	43.3	1.7
平成22年度	83.4	16.0	0.4	77.0	21.1	1.8	69.2	27.0	3.7	72.8	25.1	1.9	65.1	32.9	1.9	57.6	40.8	1.5

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和1年度	22.2	66.4	11.3	12.6	75.1	12.3	8.5	75.2	16.3	4.4	70.9	24.7	3.4	68.8	27.8	2.5	66.9	30.6
平成30年度	22.6	68.5	8.7	14.4	73.0	12.4	9.2	74.9	15.6	3.9	71.4	24.7	3.1	67.2	29.6	3.3	68.2	28.4
平成29年度	23.6	67.3	8.9	12.2	75.7	11.8	8.7	77.2	13.7	4.3	71.5	24.2	4.8	71.4	23.8	4.0	69.5	26.4
平成28年度	23.4	68.3	8.3	13.5	75.2	11.2	8.9	76.4	14.4	6.2	72.3	21.4	6.3	71.9	21.7	5.2	70.6	24.1
平成27年度	22.8	68.9	8.1	13.7	75.3	10.9	8.8	77.7	13.2	8.7	70.3	20.9	5.5	72.3	22.1	4.8	69.1	26.0
平成26年度	23.8	69.4	6.9	13.1	76.7	10.0	7.7	77.3	14.6	5.7	72.1	22.2	5.4	69.8	24.7	5.3	68.2	26.4
平成25年度	22.4	71.1	6.2	13.6	75.1	10.9	7.5	77.0	15.1	6.4	70.7	22.7	5.9	68.0	25.9	5.1	68.0	26.7
平成24年度	25.8	68.1	6.0	15.2	75.0	9.6	9.2	76.7	14.1	6.8	70.0	23.0	5.8	69.1	25.1	4.7	69.4	25.8
平成23年度	25.6	67.6	6.7	14.9	74.8	10.1	10.6	75.0	14.3	8.2	69.1	22.7	5.9	67.9	25.9	5.1	65.8	28.9
平成22年度	23.5	66.1	10.2	12.7	71.0	15.8	10.2	71.7	17.2	8.1	69.7	22.1	6.6	69.3	23.9	5.7	68.7	25.5

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和1年度	21.8	56.3	21.8	11.7	48.3	40.0	12.5	65.3	22.2	5.4	59.5	35.1
平成30年度	16.2	63.5	18.9	12.5	60.2	27.3	11.6	58.0	30.4	5.7	71.4	22.9
平成29年度	15.6	69.8	14.6	11.4	51.4	37.1	13.0	63.0	22.2	13.5	50.0	34.6
平成28年度	12.4	61.8	25.8	5.4	73.0	21.6	12.6	55.2	31.0	14.3	46.4	39.3
平成27年度	16.1	60.9	23.0	11.8	64.5	23.7	14.5	56.6	28.9	13.0	61.1	25.9
平成26年度	16.1	62.5	21.4	10.3	56.3	32.2	7.2	76.8	15.9	12.2	61.0	26.8
平成25年度	23.5	55.1	21.4	14.9	67.6	17.6	15.9	56.5	24.6	19.6	48.2	30.4
平成24年度	16.7	65.6	17.7	21.8	56.3	21.8	16.2	60.3	23.5	17.4	47.8	34.8
平成23年度	13.3	61.2	25.5	12.5	63.5	22.9	16.0	61.7	21.3	11.9	61.0	27.1
平成22年度	21.2	54.7	24.1	11.7	60.2	27.3	8.3	59.5	32.1			

(9) 家庭学習時間

家庭学習時間が「1時間(小学5・6年は1時間30分、中学1年以上は2時間)以上」である児童生徒の割合が、男子は小学1、2年及び定時制高校4年を除く13学年で、女子は小学1、2年及び定時制高3、4年を除く12学年で増加した。また、「しない(小学5年以上は30分未満)」の割合は、男子14学年、女子11学年で減少した。家庭学習時間は増加傾向であることが伺える。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間以上	30分	15分	しない	1時間以上	30分	15分	しない	1時間以上	30分	15分	しない	1時間以上	30分	15分	しない	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	6.6	35.3	49.7	8.4	16.7	48.5	30.1	4.7	30.5	48.3	18.4	2.8	37.9	45.6	14.4	2.2	13.8	25.3	45.8	15.0	12.3	30.9	44.2	12.6
平成30年度	8.4	36.7	47.8	7.0	18.7	46.3	30.2	4.8	31.5	47.0	18.9	2.5	38.4	44.2	14.3	2.4	13.3	26.7	46.7	13.0	13.3	32.0	42.3	11.4
平成29年度	9.2	35.2	48.4	7.1	17.5	48.3	29.5	4.6	30.7	48.4	17.7	3.1	37.0	45.9	14.7	2.2	13.7	26.4	46.0	13.2	12.7	30.5	42.7	13.9
平成28年度	7.6	37.2	47.5	7.5	16.9	46.6	30.9	5.6	29.4	48.5	18.4	3.6	36.6	45.5	14.7	3.0	12.0	25.2	47.8	14.6	12.5	30.7	42.9	13.6
平成27年度	8.0	34.2	48.9	8.6	14.7	48.5	31.1	5.6	29.4	47.8	19.6	3.1	34.4	45.2	16.7	3.6	12.0	26.1	47.2	14.5	12.5	31.8	43.0	12.6
平成26年度	7.2	36.2	48.9	7.7	17.0	46.3	31.3	5.4	26.9	48.9	20.5	3.7	35.0	47.4	14.8	2.8	11.7	25.7	46.8	15.5	11.1	28.2	44.1	15.9
平成25年度	9.3	35.2	48.0	7.3	15.7	45.6	32.6	6.0	26.2	47.7	22.2	3.7	34.5	45.4	17.4	2.5	11.5	23.8	47.6	17.0	10.6	26.2	44.4	18.4
平成24年度	9.4	35.8	46.9	7.8	15.2	45.2	33.4	6.1	27.0	46.9	22.3	3.6	33.1	45.0	18.2	3.5	13.1	22.8	44.3	19.7	11.3	26.5	44.5	17.5
平成23年度	9.3	36.8	45.3	8.5	17.5	43.3	32.6	6.5	26.9	45.0	23.8	4.3	30.7	46.8	18.8	3.5	12.5	21.3	45.8	20.3	10.6	24.1	44.2	20.5
平成22年度	9.6	37.9	46.1	6.4	18.3	42.1	32.9	6.5	25.5	45.3	25.2	4.0	29.4	45.4	21.1	4.0	11.8	21.4	44.5	22.0	10.3	23.9	43.7	21.9

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	20.7	41.9	28.3	9.1	13.7	37.6	31.7	17.0	16.9	39.0	28.4	15.7	13.5	38.7	30.5	17.3	10.9	28.2	27.2	33.7	21.7	25.5	20.5	32.4
平成30年度	21.7	40.4	27.5	10.2	16.6	37.7	29.6	15.8	17.0	39.0	29.0	14.7	13.5	37.2	30.3	18.9	11.0	29.5	26.7	32.8	20.2	25.1	20.4	34.2
平成29年度	19.5	43.7	27.4	9.1	14.0	38.9	32.9	14.1	14.5	38.2	28.2	18.9	13.5	39.1	29.9	17.5	10.7	29.0	26.5	33.8	20.8	24.3	21.5	33.5
平成28年度	17.9	42.9	29.6	9.4	12.2	35.9	34.2	17.5	12.6	37.3	29.9	20.0	12.7	36.2	30.5	20.7	12.8	25.7	26.7	34.7	20.0	25.8	20.9	33.2
平成27年度	17.1	41.2	29.9	11.6	10.7	34.7	33.9	20.6	12.9	35.6	31.1	20.3	13.7	34.0	29.7	22.4	13.4	26.0	26.6	33.8	20.8	27.2	18.9	33.1
平成26年度	15.1	40.0	32.2	12.1	11.1	33.5	35.1	20.0	11.6	34.9	30.5	22.6	13.2	34.5	28.4	23.7	10.3	28.5	25.4	35.7	18.5	25.2	18.7	37.6
平成25年度	15.7	35.3	35.2	13.4	10.1	30.0	35.3	24.0	12.1	32.9	30.8	23.7	11.1	35.4	28.5	24.8	9.4	25.4	24.2	40.8	20.3	25.2	18.5	35.9
平成24年度	14.0	38.2	33.2	14.6	11.7	31.4	34.0	22.7	9.8	34.0	31.4	24.6	12.6	32.5	26.2	28.6	11.6	26.7	22.8	38.9	18.8	25.6	17.8	37.7
平成23年度	15.8	34.9	34.3	14.9	9.7	30.5	36.3	23.3	10.2	29.0	31.9	28.6	13.8	33.5	25.3	27.2	10.2	26.3	23.0	40.3	19.9	25.2	17.0	37.6
平成22年度	14.1	35.0	34.2	16.4	8.6	27.5	35.5	27.6	10.1	30.5	32.2	26.2	11.2	32.3	26.1	30.1	10.4	27.0	21.8	40.8	18.3	26.0	15.6	40.1

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	8.4	18.1	24.1	49.4	6.1	7.3	11.0	75.6	3.6	7.2	14.5	74.7	0.0	10.8	10.8	78.4
平成30年度	6.5	5.4	30.1	58.1	0.0	8.2	13.4	78.4	0.9	6.8	17.9	74.4	0.0	14.5	9.7	75.8
平成29年度	1.9	4.8	31.4	61.9	0.0	8.2	15.5	76.4	5.4	3.2	12.9	78.5	2.5	1.2	18.8	77.5
平成28年度	2.2	13.7	19.4	64.7	1.8	4.5	13.6	80.0	2.6	6.0	19.0	72.4	1.7	8.3	20.0	70.0
平成27年度	1.7	18.5	20.2	59.7	2.4	10.4	10.4	76.8	1.8	7.1	14.3	74.1	3.9	3.9	27.5	64.7
平成26年度	2.2	7.2	21.0	69.6	5.7	6.6	16.0	71.7	2.6	6.0	17.2	74.1	3.4	8.5	8.5	79.7
平成25年度	0.0	15.0	30.0	53.0	1.2	7.3	19.5	72.0	4.2	12.5	13.9	69.4	3.8	3.8	17.9	73.1
平成24年度	2.6	10.5	17.5	69.3	4.3	13.7	12.0	70.1	0.0	8.2	11.2	79.6	0.0	5.9	14.7	79.4
平成23年度	3.0	12.1	18.9	65.2	1.8	4.4	13.2	80.7	4.9	12.3	13.6	69.1	2.8	8.3	8.3	80.6
平成22年度	1.8	7.2	16.2	74.8	5.7	10.3	17.2	66.7	3.2	5.3	6.4	85.1	0.0	6.8	6.8	86.4

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間以上	30分	15分	しない	1時間以上	30分	15分	しない	1時間以上	30分	15分	しない	1時間以上	30分	15分	しない	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	8.0	38.6	47.1	6.3	18.2	51.4	27.5	3.0	35.8	48.2	14.2	1.8	43.0	44.7	10.7	1.6	16.6	31.8	43.2	8.4	18.1	37.8	37.9	6.1
平成30年度	8.0	40.7	45.5	5.7	19.5	52.1	25.7	2.7	34.1	50.3	13.7	1.9	46.6	41.0	10.4	1.6	18.0	32.8	42.3	6.8	19.2	36.8	37.2	5.8
平成29年度	9.2	41.8	43.4	5.6	17.8	53.7	25.3	3.0	34.3	50.8	13.1	1.6	46.6	43.2	9.4	0.8	16.6	32.3	43.7	6.9	19.3	38.9	35.7	6.0
平成28年度	8.6	39.1	45.5	6.8	20.1	50.2	26.0	3.7	33.4	50.3	14.6	1.6	44.8	43.0	10.8	1.4	17.9	32.0	43.0	6.9	18.1	37.3	37.6	6.8
平成27年度	9.4	36.2	47.3	6.9	19.7	49.6	26.9	3.7	32.3	50.1	15.6	2.0	44.8	42.3	11.3	1.5	15.5	31.5	45.3	7.5	17.7	37.3	37.3	7.7
平成26年度	8.5	40.6	45.8	4.9	18.7	50.0	27.7	3.6	31.3	51.5	15.3	1.8	43.7	45.7	9.5	1.0	15.6	31.4	44.1	8.7	16.5	35.0	40.2	7.7
平成25年度	9.7	39.5	45.7	5.0	17.9	51.4	27.0	3.7	28.8	50.7	18.0	2.4	39.5	45.7	13.2	1.5	16.1	30.9	43.7	9.2	16.0	33.0	40.4	10.4
平成24年度	9.6	39.7	44.8	5.9	16.5	49.8	29.9	3.8	28.2	52.4	17.4	2.0	40.3	45.6	12.3	1.6	17.3	27.6	44.3	10.7	16.8	32.0	40.8	10.3
平成23年度	11.2	39.9	43.5	5.2	17.3	49.5	29.1	4.1	27.6	48.8	20.6	2.8	37.1	46.9	14.1	1.8	15.3	27.1	45.9	11.7	14.1	30.5	42.7	12.2
平成22年度	9.8	41.8	43.4	4.9	20.6	44.7	31.1	3.6	25.9	50.4	21.7	1.8	35.8	48.5	14.4	1.2	13.7	26.9	45.2	14.1	13.5	29.7	44.4	12.2

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和1年度	28.0	44.7	22.5	4.7	21.3	43.9	25.6	9.2	22.7	45.1	24.0	8.1	17.0	46.1	25.2	11.7	14.5	34.3	26.8	24.4	25.4	27.7	20.3	26.6
平成30年度	28.8	43.6	22.0	5.4	21.4	45.1	25.4	8.0	22.8	44.1	24.8	8.1	18.0	42.8	27.8	11.4	14.7	34.1	25.2	25.9	23.2	31.3	19.9	25.5
平成29年度	27.7	46.1	20.9	5.1	19.3	44.7	26.9	8.9	21.6	44.2	24.7	9.2	19.1	44.1	25.7	11.1	14.9	35.1	26.9	23.0	22.5	29.1	20.7	27.6
平成28年度	23.0	47.5	25.2	4.4	17.4	42.0	30.2	10.3	19.2	43.4	25.6	11.5	19.1	43.2	26.4	11.2	14.7	32.1	26.8	26.3	23.7	29.5	21.0	25.7
平成27年度	22.8	46.2	26.6	5.3	16.6	39.9	31.6	11.7	18.3	42.5	28.0	11.0	17.5	39.5	27.7	15.3	16.9	33.3	24.1	25.7	26.4	27.6	19.1	26.8
平成26年度	22.6	44.1	26.2	7.0	15.0	41.8	31.8	11.2	15.8	41.4	28.4	14.2	18.4	39.9	25.6	16.1	15.1	34.4	25.0	25.4	22.5	30.3	17.3	29.8
平成25年度	19.9	44.1	28.8	6.9	12.8	37.5	32.2	17.0	15.3	40.2	29.1	15.1	15.7	40.0	26.4	17.8	12.8	33.6	24.3	29.1	20.3	30.5	19.0	30.0
平成24年度	19.0	42.0	30.2	8.8	12.4	40.3	31.5	15.5	15.2	39.7	30.9	14.0	17.1	40.1	23.3	19.4	13.2	32.9	23.4	30.5	19.8	29.5	18.8	31.7
平成23年度	17.6	41.0	30.9	10.3	11.3	37.2	35.0	16.3	11.9	38.1	30.9	18.9	18.4	37.9	24.1	19.6	12.1							

(10) テレビ等の接触時間

テレビ、スマートフォン等の使用時間が「3時間以上」と回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、小中学生については、小学5年男子のみの増加であったが、高校男女、定時制高校男女ともに全ての学年で増加した。特に、定時制高校2～4年生は、男女ともに5割を超える生徒が「3時間以上」使用している。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
令和1年度	9.9	44.4	40.1	5.6	11.4	42.7	36.4	9.5	22.2	40.9	18.5	18.4	20.7	40.8	19.8	18.7	17.7	34.3	23.7	24.4	14.0	37.1	25.0	23.9
平成30年度	9.2	46.0	39.0	5.6	12.8	41.7	36.6	8.8	25.1	39.7	18.4	16.8	21.1	39.4	19.2	19.7	18.5	37.7	21.6	21.9	14.8	38.9	23.1	22.3
平成29年度	8.3	47.0	38.9	5.7	14.4	44.3	33.4	7.9	24.8	39.5	18.9	16.6	22.6	40.4	19.0	17.9	20.5	37.9	20.8	20.1	15.4	36.7	25.1	22.6
平成28年度	9.7	45.2	39.7	5.3	11.4	44.5	34.8	9.3	24.1	39.4	19.9	16.5	22.7	40.0	19.5	17.5	19.4	35.4	23.8	21.0	15.6	37.7	25.9	20.6
平成27年度	9.4	45.4	39.0	5.9	11.8	44.2	35.4	8.5	24.4	39.3	19.9	16.2	20.7	39.3	20.3	19.6	20.4	37.2	22.4	19.9	15.2	39.7	25.8	19.1
平成26年度	9.2	44.9	39.8	6.0	12.9	42.5	36.0	8.6	21.9	40.0	20.8	17.2	19.9	40.8	20.1	19.2	19.0	36.0	23.0	21.8	16.0	36.3	26.0	21.1
平成25年度	10.0	45.6	38.8	5.4	12.0	41.5	36.7	9.8	23.2	40.2	20.6	15.9	21.0	39.4	20.6	18.8	20.6	36.1	21.1	22.1	14.9	37.4	24.9	22.4
平成24年度	10.3	43.1	39.9	6.6	12.2	40.9	36.6	10.2	23.0	38.1	20.6	18.1	20.2	39.3	20.1	20.3	17.6	33.5	25.7	23.0	15.4	34.4	26.2	23.7
平成23年度	10.5	43.4	38.6	7.4	12.3	39.3	37.4	10.9	22.2	36.4	21.8	19.4	19.7	38.6	20.0	21.5	16.8	33.2	24.2	25.6	13.0	33.4	26.0	27.1
平成22年度	9.6	42.1	41.4	6.9	12.6	40.5	34.8	11.9	21.9	38.5	19.4	20.0	20.2	35.7	21.0	22.9	17.3	33.3	25.0	24.0	13.2	33.4	27.8	25.4

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
令和1年度	18.0	41.4	23.1	17.6	14.4	37.2	27.9	20.5	15.6	41.8	25.3	17.3	16.3	37.7	26.7	19.3	16.2	33.9	26.3	23.6	20.7	35.4	22.5	21.4
平成30年度	17.8	39.2	24.5	18.3	14.0	39.7	26.7	19.4	17.1	42.3	23.5	16.8	18.3	40.7	24.6	16.3	17.5	36.9	24.4	21.2	23.7	36.9	20.0	19.4
平成29年度	19.4	39.4	22.1	18.8	15.7	40.2	26.6	17.4	16.7	41.3	25.4	16.4	19.7	41.2	23.8	15.3	19.2	39.0	22.4	19.3	25.7	37.2	19.0	18.0
平成28年度	19.1	39.3	24.9	16.5	14.7	39.1	25.9	20.1	16.1	42.0	26.1	15.5	22.4	41.4	20.5	15.6	22.6	37.7	22.2	17.4	27.7	38.8	18.3	15.0
平成27年度	18.7	41.0	23.9	16.3	13.7	39.6	26.6	19.9	16.1	41.1	25.9	16.7	29.2	41.2	18.4	11.1	30.0	39.2	18.3	12.4	34.3	38.9	16.0	10.8
平成26年度	19.5	38.7	23.6	17.6	14.8	37.5	26.7	20.5	15.7	39.5	25.6	18.8	29.3	41.3	17.8	11.4	28.1	39.8	18.6	13.3	31.7	38.3	17.5	12.4
平成25年度	16.0	37.4	24.1	22.0	14.5	35.3	27.1	22.4	14.1	38.1	27.2	20.1	29.1	40.3	17.6	12.8	26.1	38.6	20.3	14.8	32.0	39.2	15.7	13.0
平成24年度	17.3	36.6	24.3	21.7	13.7	34.7	27.1	24.3	15.2	37.5	27.0	20.0	26.9	39.1	21.1	12.8	26.9	38.6	20.1	14.4	29.6	39.0	17.7	13.6
平成23年度	15.6	33.9	25.5	24.9	12.1	34.3	29.1	24.2	12.6	33.0	28.4	25.9	26.3	40.4	19.4	13.8	23.3	39.6	21.3	15.6	26.7	39.5	19.1	14.5
平成22年度	14.5	34.6	27.0	23.6	11.2	33.1	28.0	26.9	13.5	34.5	28.5	22.4	24.9	37.7	21.2	15.9	22.9	37.8	22.2	17.1	29.1	38.0	17.2	15.6

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
令和1年度	5.9	15.3	22.4	56.5	8.0	13.8	20.7	57.5	13.8	11.5	18.4	56.3	8.6	14.8	17.3	59.3
平成30年度	9.7	11.8	30.1	48.4	8.2	14.4	26.8	50.5	7.7	18.8	14.5	59.0	9.7	24.2	11.3	54.8
平成29年度	5.6	17.6	28.7	48.1	14.7	15.5	23.3	46.6	10.6	11.7	22.3	55.3	10.5	18.6	15.1	54.7
平成28年度	18.7	19.4	18.7	43.2	13.6	18.2	19.1	49.1	8.6	14.7	19.0	57.8	18.3	15.0	20.0	46.7
平成27年度	10.9	23.5	26.9	38.7	11.3	20.2	17.7	50.8	16.1	17.0	19.6	44.6	25.5	13.7	11.8	49.0
平成26年度	8.7	20.3	21.7	49.3	24.5	24.5	19.8	31.1	28.4	20.7	19.8	31.0	11.9	28.8	23.7	35.6
平成25年度	24.0	24.0	16.0	34.0	20.7	24.4	18.3	36.6	22.2	22.2	16.7	38.9	24.4	10.3	19.2	44.9
平成24年度	16.8	23.0	25.7	34.5	20.5	20.5	18.8	40.2	20.4	21.4	20.4	36.7	17.6	22.1	26.5	33.8
平成23年度	15.2	18.2	22.7	43.2	18.4	17.5	19.9	42.1	17.3	23.5	17.3	42.0	14.1	21.1	31.0	33.8
平成22年度	18.9	18.9	33.3	28.8	19.5	20.7	18.4	41.4	14.9	24.5	21.3	39.4	22.0	23.7	23.7	30.5

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
令和1年度	13.1	53.3	30.1	3.5	17.7	47.7	29.5	5.1	35.0	41.7	15.6	7.7	31.1	44.2	15.1	9.7	27.5	38.4	20.4	13.7	21.0	39.7	23.0	16.3
平成30年度	13.0	50.4	32.5	4.1	16.7	49.0	29.4	4.7	37.1	40.3	14.7	7.8	32.4	40.6	16.2	10.2	29.8	38.0	19.1	13.0	19.7	38.7	23.6	16.9
平成29年度	13.1	50.8	31.8	4.3	17.8	48.5	28.9	4.7	35.5	41.0	15.0	8.4	35.3	40.4	15.8	8.4	29.5	37.0	20.0	13.0	19.7	38.2	24.4	17.7
平成28年度	13.9	50.4	31.6	4.1	18.0	48.1	28.4	5.4	37.4	37.6	15.7	9.2	32.9	39.8	16.9	10.3	25.4	39.2	19.9	15.3	19.2	39.3	24.6	16.6
平成27年度	13.5	49.7	32.0	4.5	16.8	47.8	30.6	4.7	34.7	40.2	16.6	8.4	29.5	41.4	17.3	11.6	25.8	39.6	21.7	12.7	18.3	38.6	26.0	17.0
平成26年度	12.4	50.1	33.6	3.7	16.5	47.2	31.3	5.0	32.8	41.6	16.5	9.0	31.1	41.2	18.4	9.2	25.0	37.2	21.8	15.8	19.7	37.3	24.8	17.7
平成25年度	13.2	48.8	33.6	4.3	18.2	47.2	29.0	5.5	33.1	40.9	17.3	8.7	29.0	40.9	18.5	11.5	24.0	37.7	21.6	16.7	16.5	36.5	25.8	21.0
平成24年度	15.0	47.7	33.5	3.7	16.4	45.1	32.5	6.0	30.4	38.9	19.9	10.7	27.6	39.9	20.1	12.3	21.8	36.1	23.1	18.9	15.8	33.5	28.2	22.3
平成23年度	12.8	47.4	34.4	5.2	15.2	42.6	34.9	7.2	31.5	38.1	19.0	11.2	26.1	42.1	18.7	13.0	20.8	36.4	24.2	18.5	13.6	33.2	28.2	24.5
平成22年度	12.7	46.1	36.4	4.7	16.9	43.8	31.6	7.6	32.2	40.2	18.0	9.4	26.2	40.6	19.8	13.2	19.5	36.5	24.2	19.7	13.6	32.6	30.2	23.4

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
令和1年度	23.3	39.9	21.8	15.0	18.3	41.3	25.9	14.5	21.5	44.0	21.8	12.7	16.7	39.2	26.6	17.6	15.9	35.8	27.2	21.1	18.1	38.2	23.4	20.2
平成30年度	21.8	39.2	23.9	14.9	18.5	43.9	23.6	13.8	18.3	43.8	23.3	14.4	19.7	42.7	22.4	15.1	17.0	38.2	25.0	19.8	21.4	38.6	21.5	18.5
平成29年度	20.8	40.0	23.6	15.4	17.3	39.1	26.3	17.0	19.0	43.5	23.5	13.7	19.9	41.1	23.0	15.9	19.2	39.4	23.8	17.5	22.3	36.8	21.4	19.5
平成28年度	18.8	37.6	25.6	18.0	16.0	40.2	25.6	18.0	18.5	43.3	25.6	12.3	21.7	43.0	21.1	14.2	19.							

3 健康実態調査項目と体力合計点との関連

(1) 健康実態調査回答別の体力合計点

次の表は、健康実態調査の質問項目回答別にみた各年齢段階の体力合計点の平均値を男女別に示したものである。（「1 スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した小学校1年生男子の体力合計点の平均値は30.3点を示し、「入っていない」と回答した児童の体力合計点の平均値は27.5点を示している）

- 「スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した児童生徒の「体力合計点」は、所属していない児童生徒と比べて高い。
- 「運動頻度」がほとんど毎日の児童生徒の「体力合計点」は、それ以外の児童生徒と比べて高い。
- 「運動時間」が「1～2時間」「2時間以上」の児童生徒の「体力合計点」は、1時間未満の児童生徒と比べて高い。
- 「朝食摂取状況」について、「毎日食べる」児童生徒の「体力合計点」は、「毎日食べない」児童生徒と比べて高い。
- 「テレビ・スマートフォン等を視聴する」時間が1時間未満の児童生徒の「体力合計点」は、「3時間以上」の児童生徒と比べて高い。

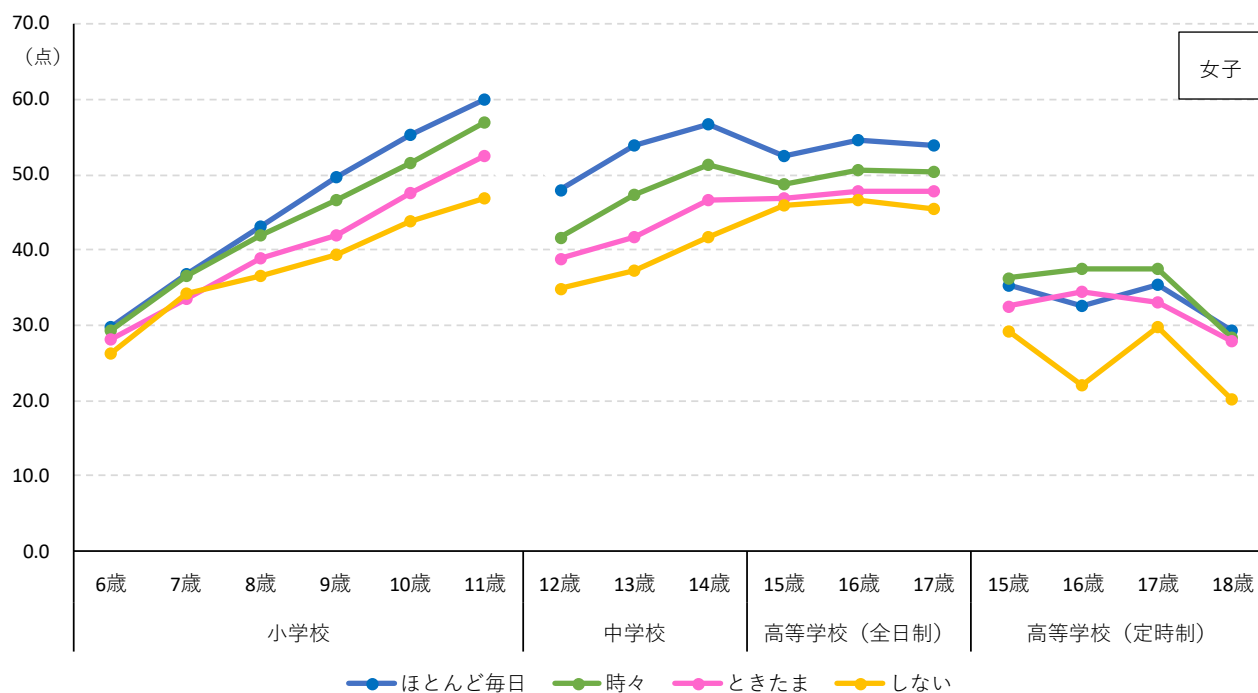
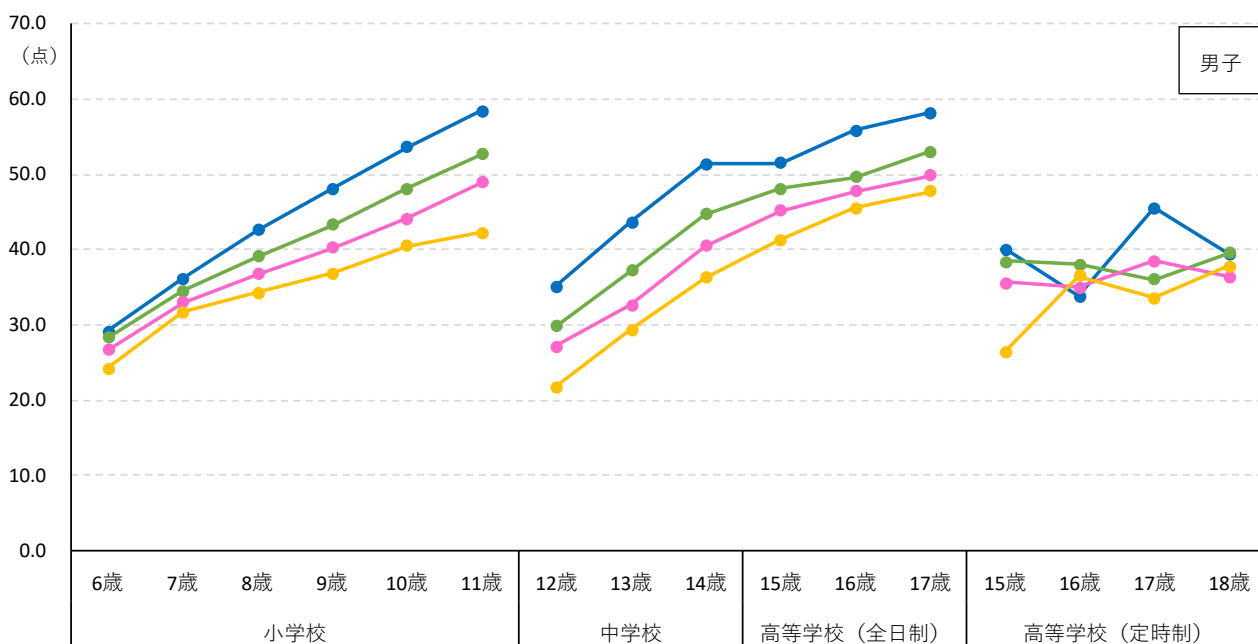
種目 性	校種 年齢	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	15歳	16歳	17歳	18歳
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	30.3	37.4	43.4	48.6	54.3	59.6	34.8	42.7	50.4	53.0	57.0	59.9	40.7	41.0	44.1	42.5
	入っていない	27.5	33.3	37.7	42.0	47.0	51.4	27.6	33.6	39.8	43.6	46.8	49.2	34.3	33.0	36.3	36.8
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	29.1	36.1	42.6	48.0	53.5	58.4	35.2	43.7	51.3	51.5	55.7	58.1	40.1	33.8	45.4	39.4
	時々	28.3	34.5	39.0	43.2	48.1	52.7	29.9	37.2	44.7	48.0	49.6	53.0	38.4	38.1	36.0	39.5
	ときたま	26.6	32.9	36.7	40.2	44.1	48.8	27.2	32.7	40.4	45.2	47.8	49.9	35.6	35.0	38.5	36.3
	しない	24.2	31.7	34.3	36.8	40.5	42.2	21.8	29.3	36.2	41.3	45.5	47.7	26.5	36.5	33.5	37.8
3. 運動時間	2時間以上	31.0	38.6	45.0	50.1	56.1	61.1	36.6	44.9	53.1	54.0	58.3	61.3	42.7	35.1	38.6	38.6
	1～2時間	29.2	35.5	41.8	46.7	51.8	57.0	32.6	41.5	48.8	49.8	53.1	53.9	38.0	36.3	45.2	43.3
	30分～1時間	27.5	33.3	38.3	42.9	47.4	52.2	30.6	37.8	45.8	45.7	47.7	51.6	36.5	36.6	37.1	36.9
	30分未満	25.1	32.0	35.9	39.2	43.5	46.9	28.4	34.8	41.5	42.7	46.5	48.8	29.0	33.0	36.6	36.3
4. 朝食摂取	毎日食べる	28.6	35.4	41.3	46.8	52.3	57.2	33.7	41.7	49.1	50.8	54.8	56.8	38.0	36.8	37.9	39.9
	時々食べない	28.6	34.9	40.6	44.1	50.6	55.2	30.4	38.6	46.6	49.4	51.5	55.4	36.7	35.1	42.3	38.5
	毎日食べない	26.0	32.6	38.3	40.9	49.1	49.1	28.0	37.0	45.0	48.3	51.4	49.7	36.5	33.6	34.4	36.7
5. スナック菓子等の摂取	とらない	27.6	34.6	41.5	47.6	53.0	57.7	34.8	42.0	48.6	52.9	55.3	58.2	40.5	45.0	33.9	40.6
	ときどきとる	28.7	35.5	41.3	46.6	52.3	57.2	33.2	41.2	48.7	50.3	54.0	55.9	37.8	34.2	39.6	37.9
	ほとんど毎日とる	28.4	35.2	40.6	45.4	50.7	55.5	32.5	40.7	48.8	50.2	54.2	55.7	32.0	37.3	41.9	39.7
6. 家族との夕食	いつも家族	28.6	35.5	41.1	46.4	52.1	56.9	33.1	41.0	48.6	50.0	53.5	55.7	38.0	33.6	39.4	35.5
	ときどき子どもだけ	28.2	35.0	41.7	47.2	52.7	57.1	34.1	41.9	49.1	51.8	55.2	56.4	36.5	38.9	39.7	39.7
	ほとんど子どもだけ	27.0	34.6	40.1	45.4	49.4	57.3	32.2	40.6	48.5	51.4	56.2	57.5	36.3	34.7	39.5	40.6
7. 家庭料理	家族がつくったもの	28.6	35.4	41.3	46.6	52.2	57.0	33.3	41.3	48.8	50.6	54.2	56.3	37.3	34.5	39.4	38.1
	自分たちでつくったもの	27.2	33.4	41.3	46.8	52.0	57.3	32.3	37.6	45.0	47.1	51.4	52.6	42.4	45.0	46.5	35.5
	作ってある弁当やパン	27.0	34.3	38.4	41.9	47.7	50.6	31.0	38.5	48.5	49.8	54.5	52.9	33.6	37.6	34.7	41.4
8. 睡眠時間	8時間以上	28.8	35.8	41.4	47.1	52.7	57.4	33.6	40.6	48.6	48.6	52.2	54.5	36.9	32.9	38.5	35.3
	6～8時間	27.7	34.5	40.9	45.8	51.4	56.6	33.3	41.5	49.0	50.6	54.3	56.6	38.4	36.5	40.6	38.4
	6時間未満	25.8	32.6	40.0	43.0	49.2	54.6	31.7	40.3	46.9	51.1	53.9	54.9	34.6	34.5	36.6	39.1
9. 家庭学習時間	1時間以上 (高学年1.5時間、中高校生2時間)	28.7	35.6	41.5	47.3	52.8	57.1	33.7	41.1	47.5	50.5	53.6	56.2	38.3	39.0	45.7	
	30分 (高学年1～1.5時間、中学生1～2時間)	28.4	35.3	41.4	46.8	52.8	58.3	33.7	40.9	48.6	50.7	54.3	56.4	38.7	33.2	39.0	30.8
	15分 (高学年以上30分～1時間)	28.8	35.6	40.6	44.5	52.4	56.8	33.0	41.5	49.8	50.4	54.8	55.6	36.7	34.9	39.0	40.8
	しない (高学年以上30分未満)	28.1	34.5	37.6	40.7	49.4	54.0	30.7	41.2	48.4	50.4	53.7	56.1	37.0	36.0	39.4	39.4
10. テレビ視聴時間	30分未満 (中学年以上1時間未満)	29.3	36.1	42.4	47.6	52.9	59.4	34.6	42.2	50.3	53.7	56.5	58.2	42.4	41.7	43.9	48.4
	1～2時間	28.8	36.1	41.2	46.9	52.7	57.7	34.2	41.8	49.6	51.8	55.7	58.2	42.5	32.3	39.6	33.3
	2～3時間	28.3	34.6	41.0	46.3	51.8	56.6	32.6	41.3	48.1	49.3	53.9	54.8	37.1	33.4	39.3	39.5
	3時間以上	27.3	34.2	40.0	44.6	50.9	54.6	30.5	39.2	45.9	47.1	50.7	52.1	35.2	35.9	37.6	37.8

種目 性	校種 年齢	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	15歳	16歳	17歳	18歳
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	31.0	38.7	44.5	51.1	57.3	62.3	47.8	53.7	56.4	56.2	58.6	59.8	38.1	46.3	37.9	19.7
	入っていない	28.7	35.1	40.4	45.7	51.5	56.1	39.7	42.4	46.0	47.1	48.2	47.6	33.4	30.5	33.2	27.2
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	29.7	36.8	43.1	49.6	55.3	59.9	48.0	53.9	56.8	52.5	54.5	53.8	35.3	32.5	35.3	29.4
	時々	29.2	36.5	41.9	46.6	51.6	57.0	41.6	47.4	51.2	48.6	50.6	50.5	36.3	37.5	37.6	28.3
	ときたま	28.0	33.5	39.0	42.0	47.6	52.4	38.8	41.7	46.6	46.7	47.8	47.8	32.5	34.5	33.0	27.9
	しない	26.2	34.2	36.6	39.3	43.7	46.8	34.9	37.3	41.8	45.8	46.5	45.3	29.4	22.0	29.7	20.2
3. 運動時間	2時間以上	32.3	39.5	45.7	52.6	58.7	63.8	48.9	54.8	56.6	58.0	60.3	61.5	32.3	33.9	37.9	26.0
	1～2時間	29.9	37.0	43.8	49.7	55.2	59.4	45.7	51.6	55.0	51.0	52.7	52.1	35.9	38.4	35.4	25.4
	30分～1時間	28.7	35.1	41.0	46.0	52.1	56.9	42.4	47.9	51.0	48.1	49.4	49.0	36.1	32.8	34.7	30.4
	30分未満	26.3	34.0	38.0	42.9	47.9	52.5	39.5	42.2	46.4	46.5	47.7	47.0	31.8	28.1	31.0	24.5
4. 朝食摂取	毎日食べる	29.4	36.5	42.4	48.4	54.3	59.0	44.9	50.1	53.1	51.7	53.2	52.2	34.7	36.2	36.2	28.0
	時々食べない	28.9	34.9	40.3	46.0	51.0	56.8	42.5	47.6	48.5	48.3	49.8	49.6	34.0	30.2	34.8	24.2
	毎日食べない	27.4	32.2	37.9	42.7	52.2	53.8	38.3	44.5	45.7	47.9	46.7	45.7	34.4	33.6	29.3	26.0
5. スナック菓子等の摂取	とらない	28.9	35.8	41.1	48.5	53.0	57.8	43.0	50.1	50.4	52.9	52.5	53.2	37.2	22.3	40.6	29.0
	ときどきとる	29.4	36.5	42.5	48.2	54.2	59.0	44.7	49.5	52.5	50.7	52.5	51.3	34.9	34.3	33.9	22.9
	ほとんど毎日とる	29.3	36.0	41.5	47.3	52.8	57.5	44.5	50.6	52.7	52.1	52.8	52.0	32.3	29.5	30.9	31.9
6. 家族との夕食	いつも家族	29.3	36.4	42.2	48.2	53.9	58.7	44.0	49.7	52.1	50.8	52.3	51.5	36.6	33.3	34.6	24.5
	ときどき子どもだけ	29.7	36.5	42.3	48.3	54.9	59.3	46.3	49.5	52.9	52.3	53.2	51.2	32.8	29.5	35.5	24.5
	ほとんど子どもだけ	28.5	36.8	42.6	47.8	50.9	59.2	45.6	50.0	53.6	51.1	51.8	53.2	30.2	35.5	31.9	32.0
7. 家庭料理	家族がつくったもの	29.3	36.4	42.3	48.3	54.0	58.8	44.5	49.7	52.2	51.2	52.7	51.7	35.2	31.5	34.3	24.8
	自分たちでつくったもの	28.7	35.0	41.7	44.2	53.8	56.6	44.6	48.7	50.3	48.1	45.2	48.1	30.3	35.6	32.0	36.0
	作ってある弁当やパン	29.7	34.8	38.4	44.4	51.0	57.6	44.3	49.5	56.8	49.2	48.2	49.3	35.9	38.7	34.7	24.5
8. 睡眠時間	8時間以上	29.5	36.7	42.6	48.6	54.3	58.8	43.7	48.3	50.9	49.1	51.6	48.2	34.8	27.4	31.3	23.0
	6～8時間	28.7	35.4	41.3	47.3	53.4	58.9	44.5	49.9	52.7	51.2	52.3	51.3	34.6	32.3	36.6	27.4
	6時間未満	30.6	33.7	40.0	45.0	51.8	55.6	46.3	49.4	51.7	51.1	53.0	52.4	33.2	35.3	27.9	23.8
9. 家庭学習時間	1時間以上 (高学年1.5時間、中高校生2時間)	28.6	36.5	42.7	48.9	54.0	59.2	45.7	50.1	52.2	51.2	53.2	53.1	27.5	33.7	18.0	
	30分 (高学年1～1.5時間、中学生1～2時間)	29.6	36.7	42.4	48.3	55.1	59.4	44.4	50.1	52.1	51.0	53.2	52.8	35.6	31.8	28.8	26.7
	15分 (高学年以上30分～1時間)	29.2	35.9	40.8	45.3	53.6	58.5	43.7	49.1	53.2	51.1	52.5	50.0	36.0	36.9	38.3	15.0
	しない (高学年以上30分未満)	29.6	35.3	39.9	43.8	51.3	55.0	42.4	48.0	51.2	51.5	51.1	49.9	34.9	32.1	35.2	26.5
10. テレビ視聴時間	30分未満 (中学年以上1時間未満)	29.3	36.9	42.3	48.8	54.6	59.8	46.2	51.1	53.6	53.4	54.6	53.9	37.0	38.0	43.0	30.4
	1～2時間	29.4	36.6	42.7	48.3	54.4	58.8	45.3	50.2	53.1	52.0	54.0	53.0	35.3	31.8	35.9	37.0
	2～3時間	29.4	36.0	41.6	47.6	53.5	59.1	43.4	49.8	51.0	50.0	51.7	51.0	32.3	35.9	33.3	23.3
	3時間以上	28.4	35.1	40.6	46.6	52.4	56.9	41.6	46.0	49.9	48.6	49.4	47.3	34.5	31.0	32.5	24.1

(2) 運動実施頻度と体力合計点の関係

ここでの運動実施頻度とは、学校の体育（保健体育）授業以外に、運動やスポーツをどのくらい実施しているのかであり、それを「ほとんど毎日（週3日以上）」、「時々（週1～2日くらい）」、「ときたま（月に1～3日くらい）」、「しない」の4段階で示している。下記の図は、各年齢段階別にみた運動実施頻度と体力合計点の関係を示したものである。

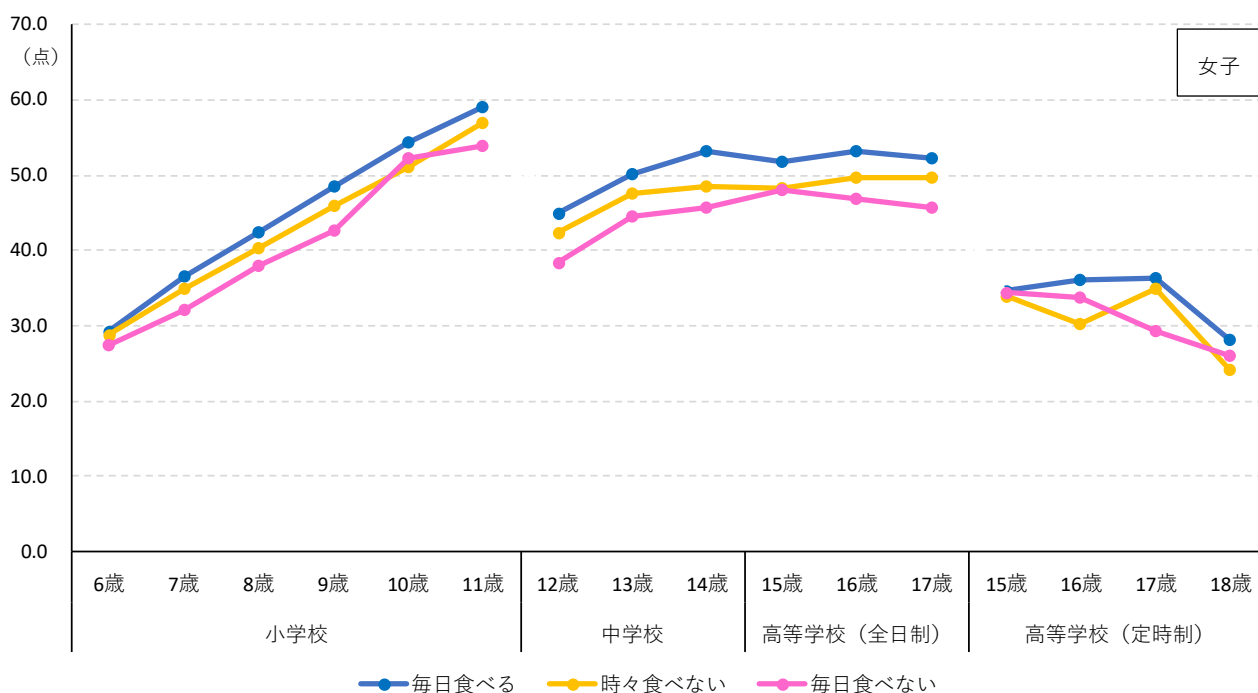
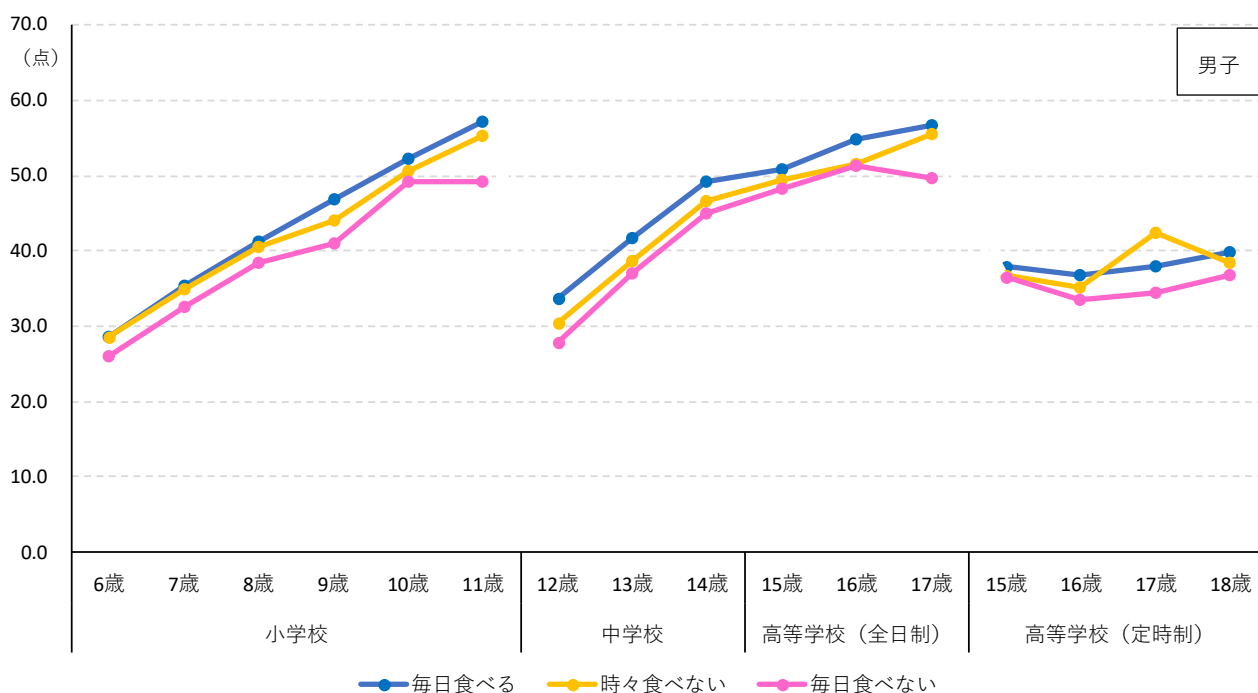
- 男女ともに全ての年齢（定時制高校を除く）において、「ほとんど毎日」、「時々」運動を実施している児童生徒は、運動の実施頻度に比例して、体力合計点が高い。
- 男女ともに中学から高校にかけて、「ほとんど毎日」運動をしている生徒の体力合計点の伸びの停滞が見られる。



(3) 朝食摂取と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた朝食摂取状況と体力合計点の関係を示したものである。「毎日食べる」、「時々食べない」、「毎日食べない」、の3段階で示している。

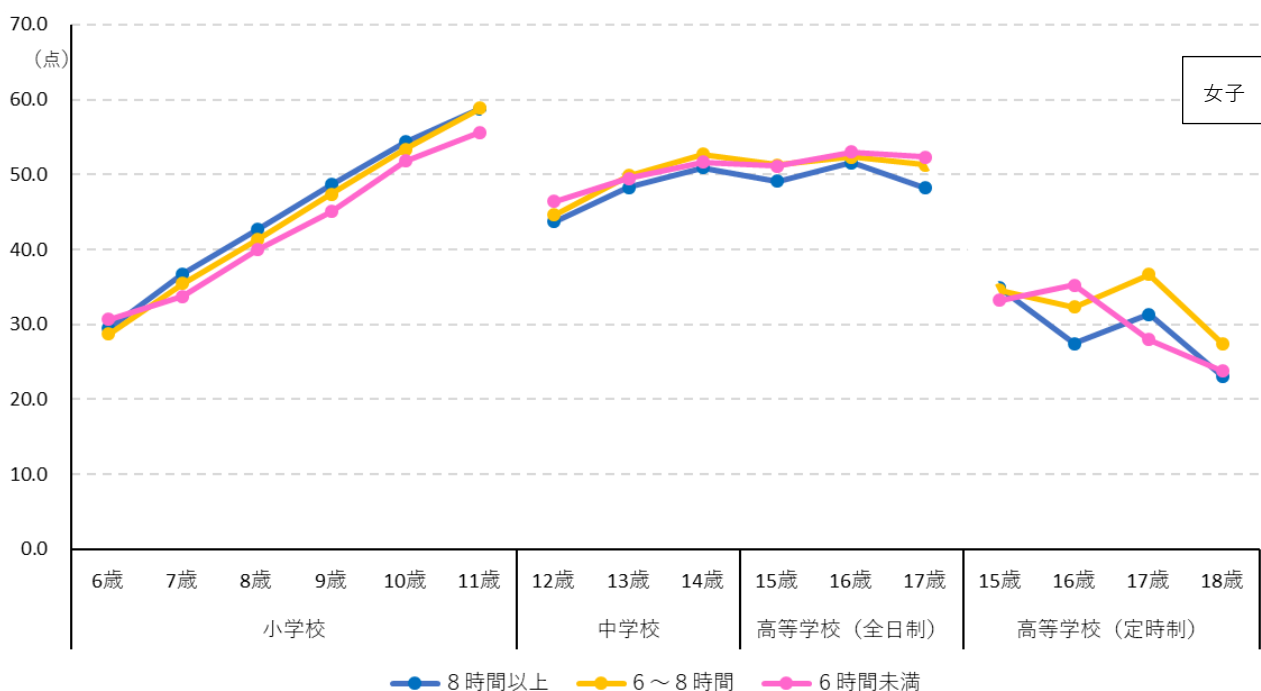
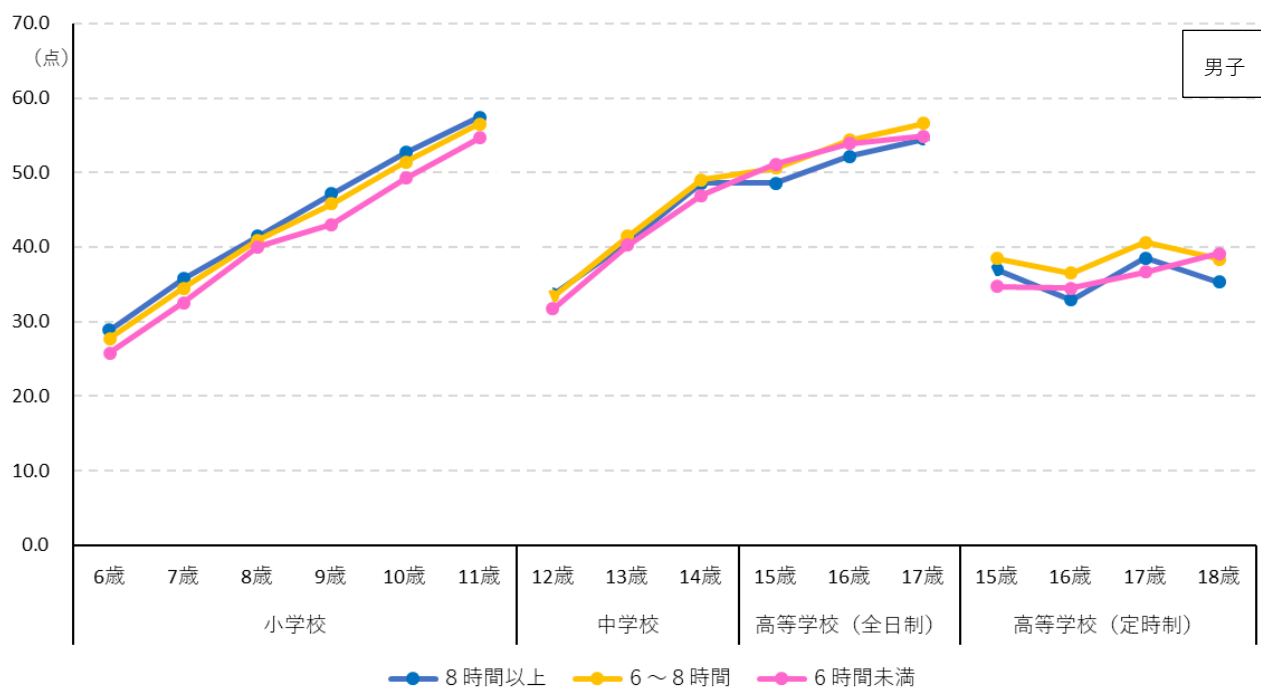
- 男子の小学5年生では、「毎日食べる」、「時々食べない」生徒と、「毎日食べない」生徒との合計点に差が見られる。
- 朝食を「毎日食べる」児童生徒は、「毎日食べない」児童生徒に比べ体力合計点が高く、特に女子の差ははっきりしている。



(4) 睡眠時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日の睡眠時間と体力合計点の関係を示したものである。1日の睡眠時間の状況を、「8時間以上」、「6～8時間」、「6時間未満」の3段階で示している。

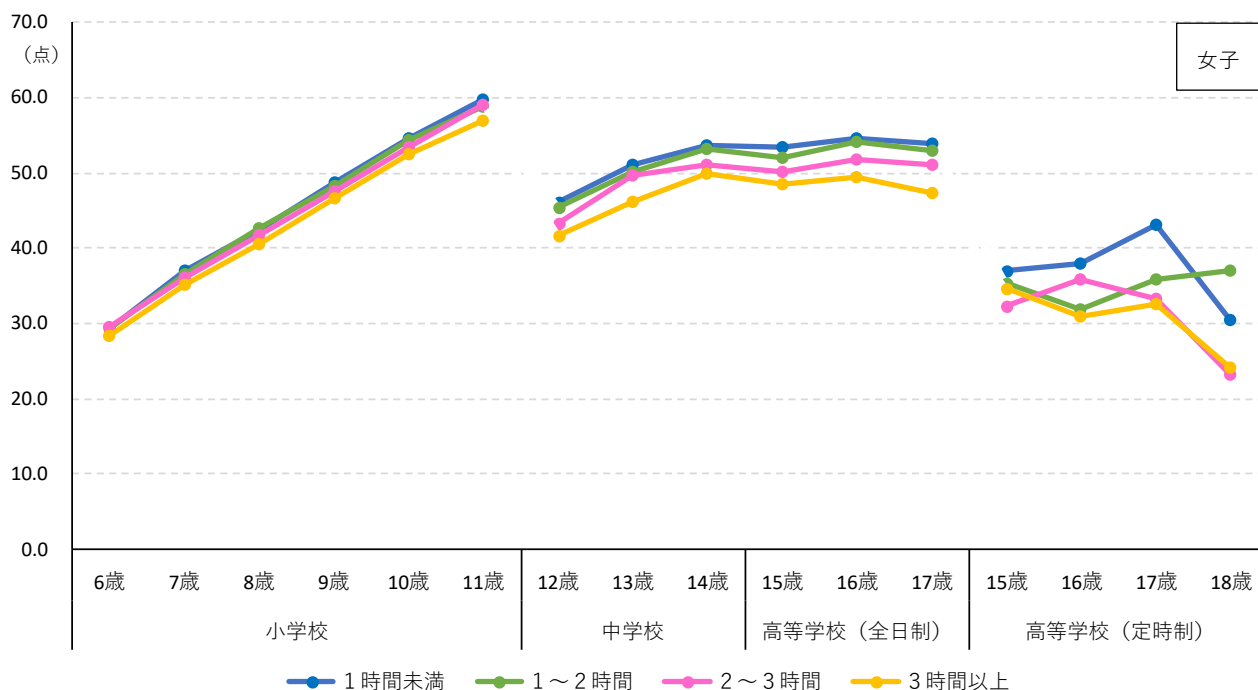
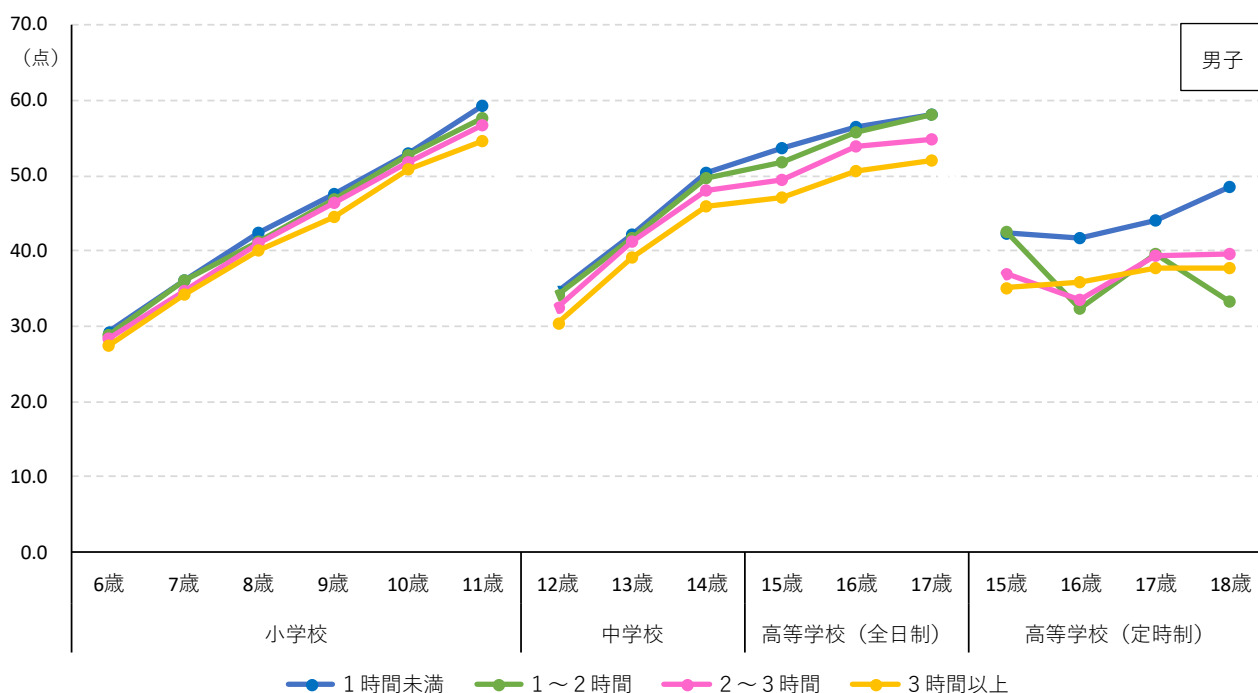
- 小学生男子においては、睡眠時間が「8時間以上」または「6～8時間」の児童生徒の合計点の方が、「6時間未満」の児童生徒の合計点よりも高い傾向にある。
- 男女ともに中学生は、睡眠時間が「8時間以上」よりも「6～8時間」の生徒の方が、体力合計点が高く、高校生は、睡眠時間が「8時間以上」よりも「6時間未満」の生徒の方が、体力合計点が高い傾向にある。



(5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係を示したものである。1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間の状況を、「1時間未満」、「1～2時間」、「2～3時間」、「3時間以上」の4段階で示している。

- 男女ともに、定時制を除く全ての学年において、1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「3時間以上」の児童生徒は、体力合計点が低い。
- 1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「1時間未満」、「1～2時間」の児童生徒の合計点の方が、「2～3時間」、「3時間以上」の児童生徒の合計点よりも高い傾向にある。



Ⅱ. 分析結果・考察

- 令和元年度の体力合計点について、10年間の推移を学年別に見ると、男子は中学1年、女子は小学1年、中学1、3年及び高校2年の計5学年で最も高い値となった。特に中学生は、2年男女及び3年男子も、10年間で2番目に高い値となるなど、体力の改善傾向を維持している。山梨県教育委員会で行っている「健康・体力づくり一校一実践運動」では、多くの中学校の保健体育科の授業において、各校の課題に応じた運動プログラムを継続して取り組んでいることが体力向上に結び付いていると考えられる。
- 平成30年度の体力テストの結果では、過去10年間で体力合計点が最高値となった学年が男子4学年、女子11学年であったが、令和元年度は男女合わせて5学年にとどまった。特に小学生については、過去10年間で小学6年男子が最低値になるなど、男女計12学年中11学年で前年度の体力合計点を下回った。児童の同一集団の経年変化を見ると、平成30年度小学5年男子は、過去10年間で2番目に高い体力合計点であったにもかかわらず、進級した令和元年小学6年生男子は、10年間で最低値となっている。昨年度まで全体として改善傾向であった子供の体力が、この1年間で伸び悩んだことについて、各学校において要因や背景の分析を行い、次年度の「健康・体力づくり一校一実践運動」の計画に反映させる必要がある。
- 各測定種目別の傾向を見ると、前年度に引き続き、上体起こし及び反復横とびで向上傾向を示している。一方、平成30年度まで向上傾向であった長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とびについては記録の伸びが見られなかった。特に20mシャトルランについては、前年度に過去10年間で最高値となった小学5年及び6年が、令和元年度には最低値となるなど1年間での低下が著しい。また、握力とソフトボール投げは記録の低下が顕著である。小学生男子は1年を除く全ての学年でボール投げの記録が過去10年間で最低値となっている。小学6年男子は、平成22年度(27.98m)から令和元年度(23.93m)の10年間で約4m低下しているなど、投げる能力の低下は深刻である。上肢を使った運動や投げる動きを伴った運動の不足が原因と考えられる。小学校では、「元気アップ大作戦！」の活用により、様々な運動を体験するとともに、特に投げる動きや上肢で体を支える動きなどを意図的に取り入れた運動や運動遊びの実践が期待される。
- 小学校では、「健康・体力づくり一校一実践運動」や「目指せ！やまなしチャンピオン！」事業を活用するなど、運動習慣の定着を目的とした取組を行っていることにより、運動やスポーツの実施頻度について、「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合は、男女共全ての学年で前年度以上となった。また、中学校においても、1年男女及び2年女子、高校は1年女子を除く全ての学年で増加した。また、1日1時間以上運動している児童生徒の割合を10年前と比較すると、小学校は男女合わせて6つの学年、中学校は1つの学年、高校は4つの学年で増加した。体力合計点の低下が見られた小学校の運動時間を前年度と比較すると、1日1時間以上運動する児童の割合が低下したのは男女合わ

せて12学年中5学年にとどまっていることから、体育の授業以外の運動時間の減少のみが体力の低下の要因とは限らない。運動頻度が高く、運動習慣が定着している児童生徒の体力合計点が高いことは明らかとなっているが、運動の習慣化に加え、どのような運動に親しませるかという視点を含めて体力向上の取組を検討する必要があると考えられる。

- 朝食摂取の状況について、「毎日食べる」児童生徒の割合が、男子は小学3年から、女子は中学1年から9割を下回った。男女ともに、10年前と比較すると、小中学校のほとんどの学年において「毎日食べる」割合が減少している。朝食を「毎日食べる」児童の体力合計点は「食べない」児童の体力合計点を全ての学年で上回り、学年が上がるにしたがい朝食摂取習慣のある児童生徒の体力合計点が高い傾向がはっきりしてくる。生活習慣と体力には深い関係があり、体力向上のためには、生活習慣の見直しも必要である。「健康・体力づくり一校一実践運動」では、運動により直接的に体力を向上させる取組とともに、生活習慣改善に着目した取組の推進も期待される。

- TV、スマートフォンの使用時間について、「3時間以上」と回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、小中学生については、小学5年男子のみの増加であったが、高校男女、定時制高男女ともに全ての学年で増加した。特に、定時制高2～4年生は、男女ともに5割を超える生徒が「3時間以上」使用している。「使用時間1時間未満」の児童生徒の体力合計点は、「3時間以上使用」の児童生徒の体力合計点を、全ての学年で上回っており、学年が上がるにしたがって、その差が開く傾向がある。前年度より「3時間以上」視聴すると回答した児童生徒の割合が男子で12の学年、女子で9つの学年で増加しており、健康的な生活習慣を定着させていく上で、今後も注視していかなければならない。

Ⅲ. 基礎集計

1 調査の概要

(1) 調査の実施主体 山梨県教育庁スポーツ健康課

(2) 調査内容

① 文部科学省が定める「新体力テスト実施要項」で測定する8種目

ア 握力

イ 上体起こし

ウ 長座体前屈

エ 反復横とび

オ 20mシャトルラン

カ 50m走

キ 立ち幅とび

ク ボール投げ:小学校ソフトボール(1号)

中・高等学校ハンドボール(2号)

② 健康実態調査

生活習慣に関するアンケート(10項目)

ア 運動部やスポ少、スポーツクラブへの参加状況

イ 運動やスポーツの実施頻度

ウ 運動やスポーツの実施時間

エ 朝食摂取状況

オ スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況

カ 家族との夕食の状況

キ 家庭料理の摂取状況

ク 1日の睡眠時間

ケ 家庭学習時間(平日)

コ テレビ等の接触時間(ビデオ・TVゲームも含む 平日)

(3) 調査時期 平成31年4月～令和元年7月

(4) 調査対象 県内公立小(167校)・中(80校)・高等学校(全日制29校、定時制7校)

調査実施数 74,582名

(6歳5,864名 7歳6,183名 8歳6,280名 9歳6,368名 10歳6,585名

11歳6,661名 12歳6,390名 13歳6,336名 14歳6,414名 15歳5,713名

16歳5,765名 17歳5,901名 18歳122名)

(5) 報告書のまとめ

報告書のまとめは、山梨大学教育学部学校教育課程芸術身体教育コース、山梨大学大学院教育学研究科(修士課程)教科教育専攻身体文化コースに委託した。

2 実技に関する調査の結果

別冊

3 健康実態に関する調査の結果

別冊