

令和 6 年度

山梨県新体力テスト・健康実態調査報告書

令和 7 年 4 月

山梨県教育委員会

# 目 次

## I 調査の概要

1 調査の概要	1
---------	---

## II 調査結果の概要

### 1 実技に関する調査

(1) 体力合計点の経年変化	3
----------------	---

(2) 各種目別の傾向	7
-------------	---

### 2 健康実態に関する調査

(1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況	16
------------------------	----

(2) 運動やスポーツの実施頻度	17
------------------	----

(3) 運動やスポーツの実施時間	18
------------------	----

(4) 朝食摂取状況	19
------------	----

(5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況	20
----------------------	----

(6) 家族との夕食の状況	21
---------------	----

(7) 家庭料理摂取状況	22
--------------	----

(8) 一日の睡眠時間	23
-------------	----

(9) 家庭学習時間	24
------------	----

(10) テレビ等の接触時間	25
----------------	----

### 3 健康実態調査項目と体力合計点との関係

(1) 健康実態調査回答別の体力合計点	26
---------------------	----

(2) 運動実施頻度と体力合計点の関係	29
---------------------	----

(3) 朝食摂取と体力合計点の関係	30
-------------------	----

(4) 睡眠時間と体力合計点の関係	31
-------------------	----

(5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係	32
--------------------------------	----

## III 考察

## IV 基礎データ

### 1 実技に関する調査の結果(別冊)

### 2 健康実態に関する調査の結果(別冊)

# I 調査の概要

## 1 調査の概要

### (1) 調査の実施主体

山梨県教育庁保健体育課

### (2) 調査内容

#### ① 文部科学省が定める「新体力テスト実施要項」で測定する8種目

- ア 握力
- イ 上体起こし
- ウ 長座体前屈
- エ 反復横とび
- オ 20mシャトルラン
- カ 50m走
- キ 立ち幅とび
- ク ボール投げ:小学校ソフトボール(1号)  
:中・高等学校ハンドボール(2号)

#### ② 健康実態調査

生活習慣に関するアンケート(10項目)

- ア 運動部やスポ少、スポーツクラブへの参加状況
- イ 運動やスポーツの実施頻度
- ウ 運動やスポーツの実施時間
- エ 朝食摂取状況
- オ スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況
- カ 家族との夕食の状況
- キ 家庭料理の摂取状況
- ク 1日の睡眠時間
- ケ 家庭学習時間(平日)
- コ テレビ等の接触時間(ビデオ・TVゲームも含む 平日)

**(3) 調査時期**

令和6年4月～令和6年9月

**(4) 調査対象**

県内公立小(165校)・中(79校)・高等学校(全日制27校、定時制 7校)

調査実施数 65,001名

6歳 5,477名 7歳 5,568名 8歳 5,824名 9歳 5,823名

10歳 5,766名 11歳 5,875名 12歳 5,491名 13歳 5,367名

14歳 5,418名 15歳 4,844名 16歳 4,744名 17歳 4,735名

18歳 69名

**(5) 報告書のまとめ**

山梨大学教育学部学校教育課程芸術身体教育コースに委託

## II. 調査結果の概要

### 1 実技に関する調査

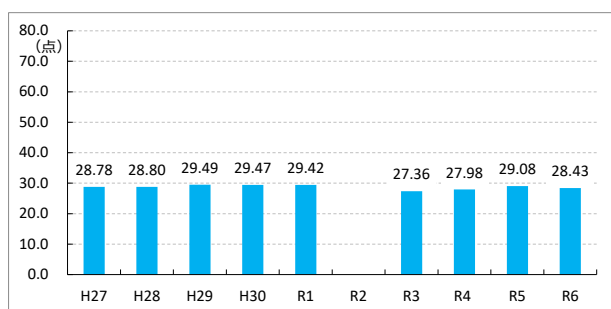
#### (1) 体力合計点の経年変化

令和6年度の体力合計点について、10年間の推移をもとに学年別にみると、本年度は、男子の1つの学年で最も高い値となった。また、本年度の体力合計点は女子の2つの学年で、過去10年間のうち最も低い値となった。令和5年度との比較では、男子で9つ、女子で5つのカテゴリー(定時制を含む年齢のカテゴリー『以下、「学年』』という)で昨年を上回ったが、ほぼ横ばいである。

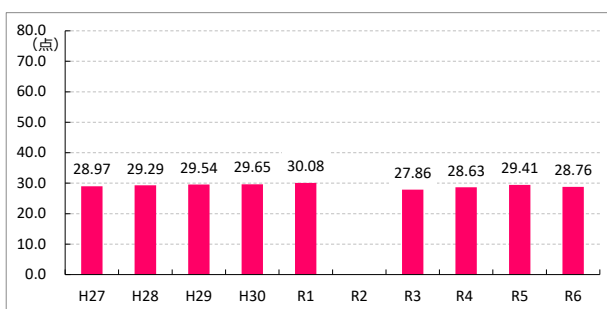
なお、令和2年度は、新型コロナウイルスの影響により調査を実施していない。

#### 【体力合計点の10年間の推移】

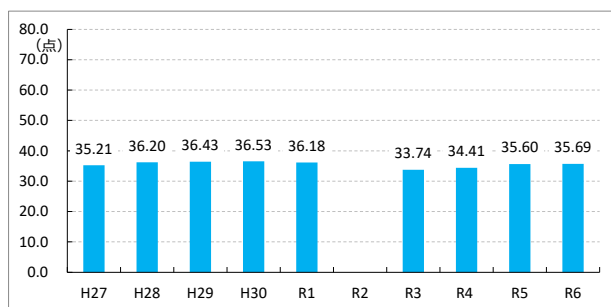
##### ○6歳(小1) 男子



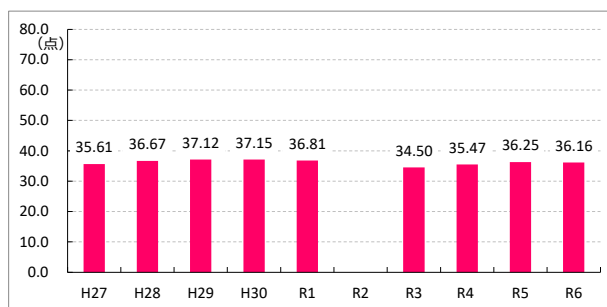
##### 女子



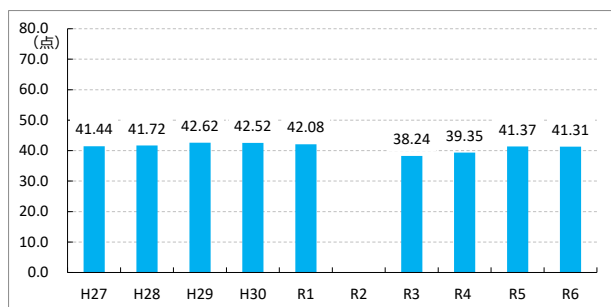
##### ○7歳(小2) 男子



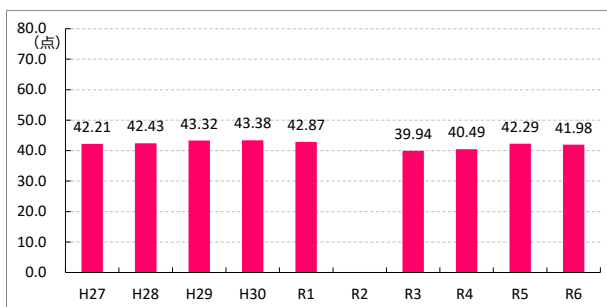
##### 女子



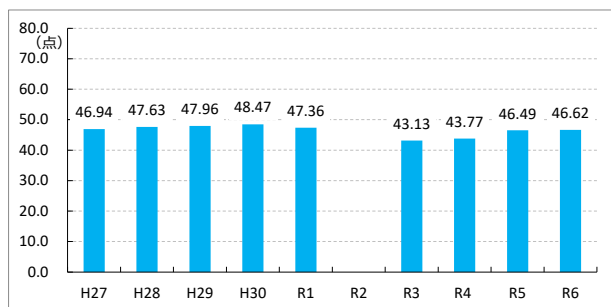
##### ○8歳(小3) 男子



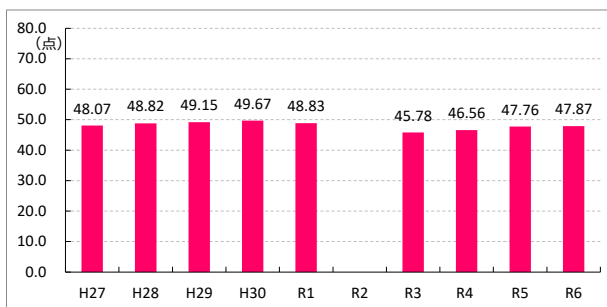
##### 女子



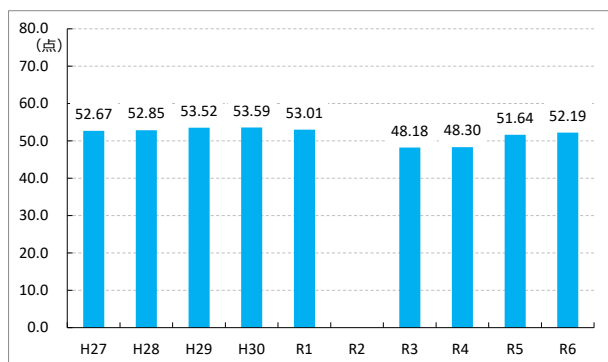
##### ○9歳(小4) 男子



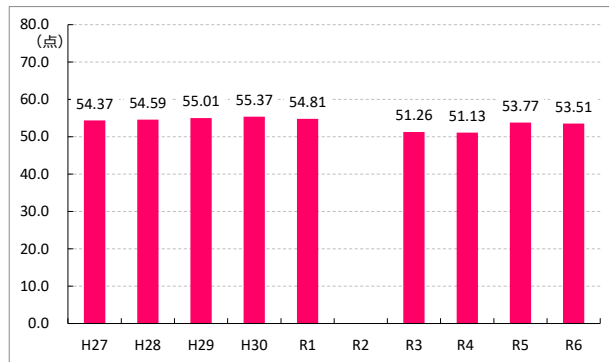
##### 女子



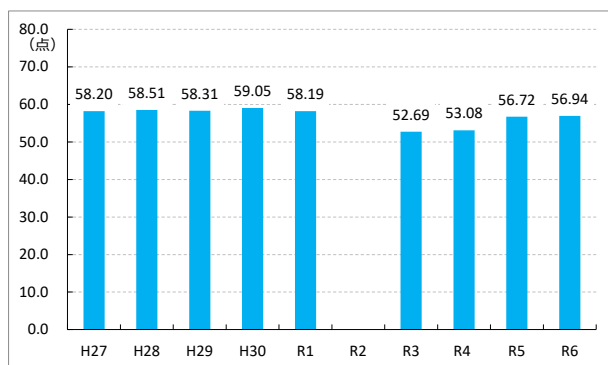
### ○10歳(小5) 男子



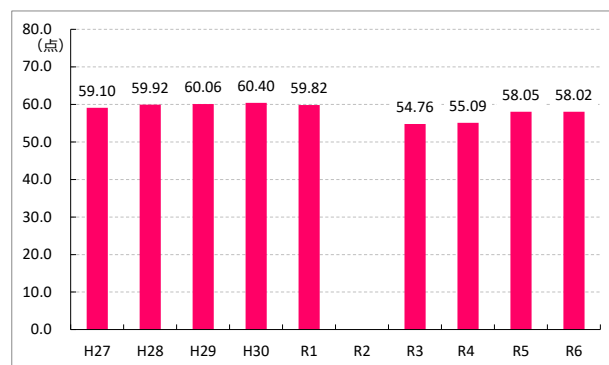
### 女子



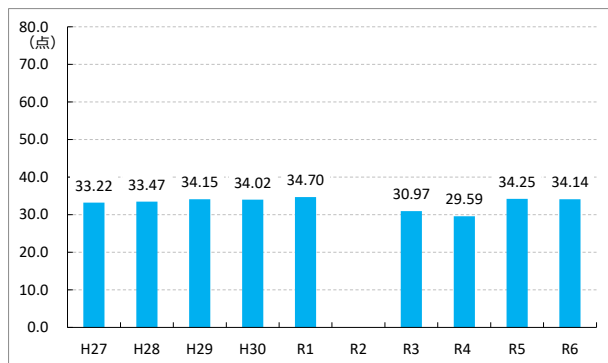
### ○11歳(小6) 男子



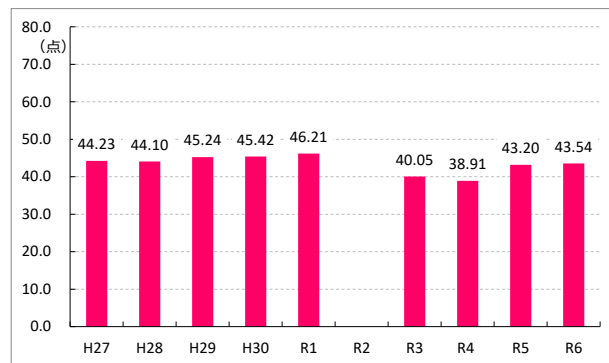
### 女子



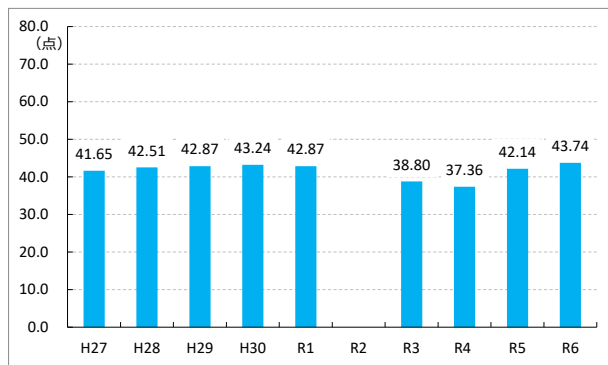
### ○12歳(中1) 男子



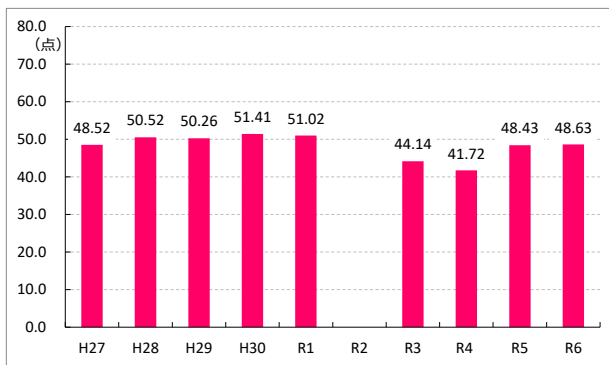
### 女子



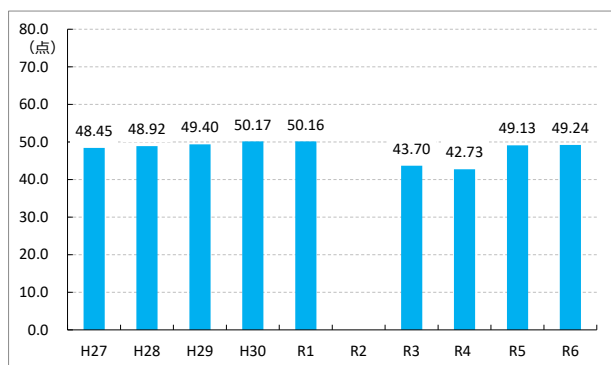
### ○13歳(中2) 男子



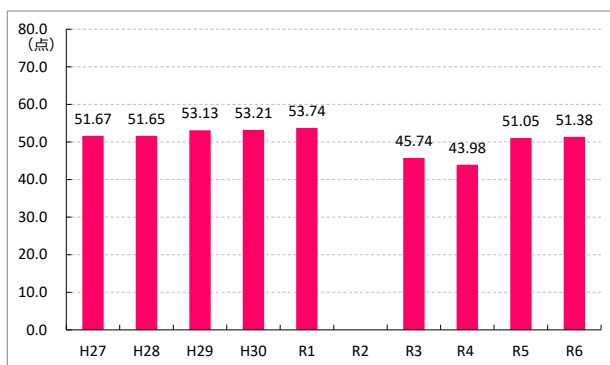
### 女子



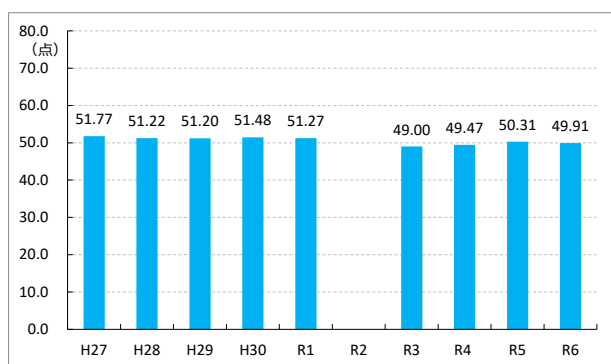
### ○14歳(中3) 男子



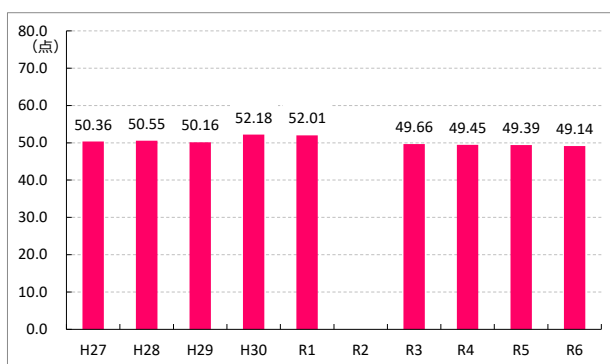
### 女子



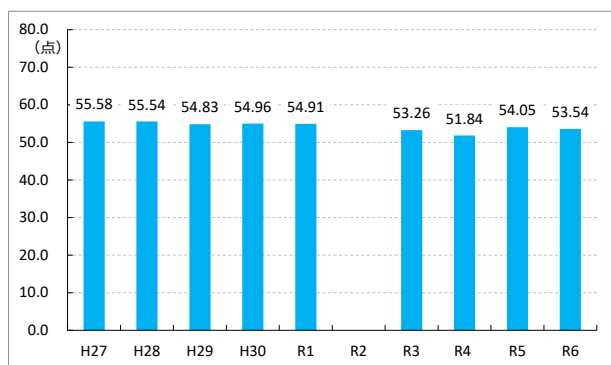
### ○15歳(高1) 男子



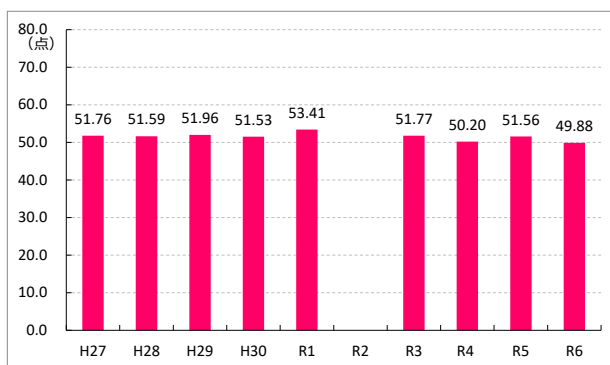
### 女子



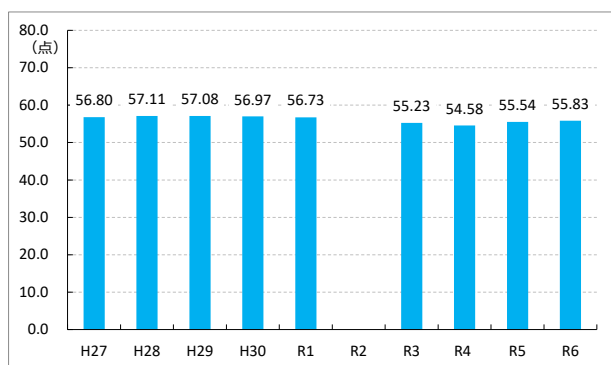
### ○16歳(高2) 男子



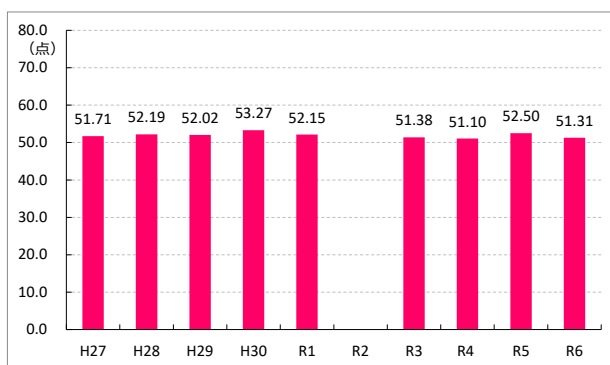
### 女子



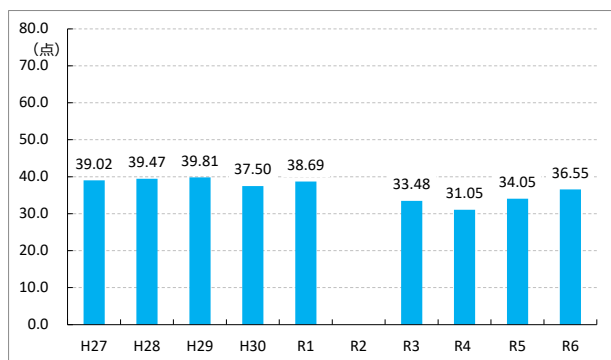
### ○17歳(高3) 男子



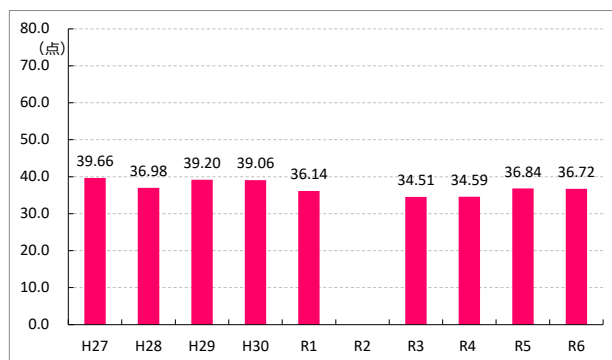
### 女子



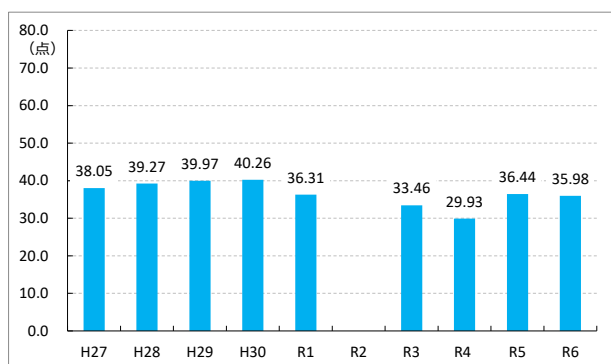
○15歳(定時制1) 男子



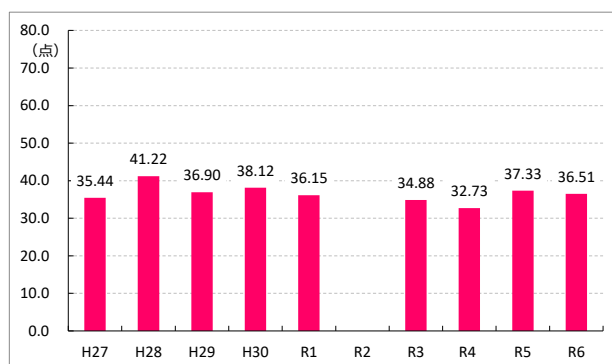
女子



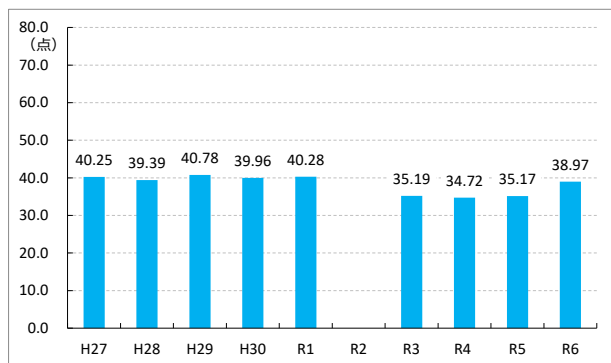
○16歳(定時制2) 男子



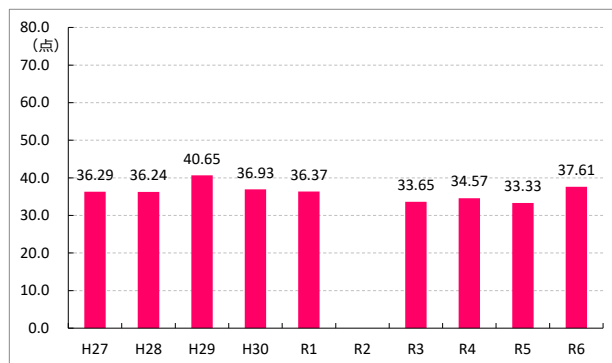
女子



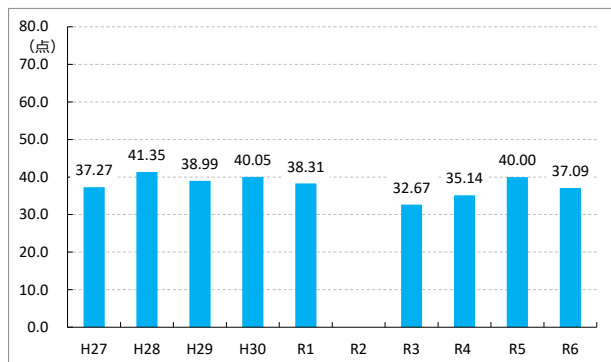
○17歳(定時制3) 男子



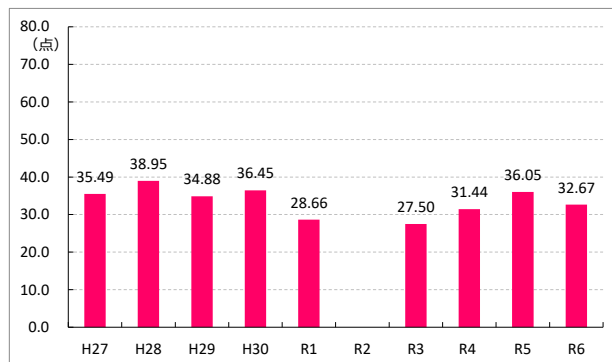
女子



○18歳(定時制4) 男子



女子



## (2)各種目別の傾向(過去10年間で比較 男子全16学年、女子全16学年)

### ①記録が向上している測定項目

- ・長座体前屈は、男子で6つの学年、女子で3つの学年で最高値となった。
- ・立ち幅とびは、男子で3つの学年、女子で1つの学年で最高値となった。
- ・ボール投げは、男子で3つの学年、女子で1つの学年で最高値となった。

### ②記録が低下している測定項目

- ・握力は、男子で6つの学年、女子で5つの学年で最低値となった。
- ・20mシャトルランは、男子で5つの学年、女子で8つの学年で最低値となった。
- ・50m走は、男子で5つの学年、女子で9つの学年で最低値となった。

本年度、過去10年間のうち、最高値を示す学年が多かった種目は、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ボール投げであった。一方で、最低値を示す学年が多かった種目は、握力、20mシャトルラン、50m走であった。

令和5年度と同様、「握力」、「20mシャトルラン」、「50m走」は、過去最低値を示す学年が多かった。握力は、男子で6つの学年、女子で5つの学年、20mシャトルランは、男子で5つの学年、女子で8つの学年、50m走は、男子で5つの学年、女子で9つの学年で、過去最低値を示す学年が多かった。

### 【過去10年間で令和6年度に最も高い得点を示した学年】

種目名	男子(学年)					女子(学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力		2			1					0
上体起こし					0					0
長座体前屈	4.5.6	1.2	1		6	5.6	1			3
反復横とび				1.2	2				1.3	2
20mシャトルラン					0					0
50m走					0					0
立ち幅とび	5	2.3			3				1	1
ボール投げ		1.2.3			3		1			1

### 【過去10年間で令和6年度に最も低い得点を示した学年】

種目名	男子(学年)					女子(学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力	1.3.4.6		2.3		6	1.3.4.5.6				5
上体起こし				2	1		3	1.2.3	1	5
長座体前屈					0					0
反復横とび					0					0
20mシャトルラン	1	3	1.2	2	5	1.3	2.3	1.2.3	2	8
50m走	1.2.3.4		2		5	1.2.3.4.5.6		1.2.3		9
立ち幅とび			2.3		2	5	1.2	1.2		5
ボール投げ				3.4	2			1.2.3	1	4

## 【各年齢段階別における10年間の各種目の記録の推移】

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている ※50m走は値が小さいほど記録が優れている

### ○6歳(小1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	8.55	11.36	25.85	25.68	14.50	11.96	112.26	7.75	28.43
R5	8.77	11.30	26.68	25.88	15.70	11.83	112.80	7.80	29.08
R4	8.67	11.21	26.02	26.00	16.03	11.79	112.31	7.61	27.98
R3	8.78	11.55	25.87	26.33	15.55	11.78	111.16	7.53	27.36
R2									
R1	8.95	11.79	25.98	26.49	15.04	11.77	111.84	7.64	29.42
H30	8.96	11.56	25.91	26.79	15.75	11.93	110.79	7.59	29.47
H29	8.94	11.46	25.39	26.52	15.63	11.75	110.92	7.86	29.49
H28	9.03	11.25	25.47	25.76	14.80	11.82	109.85	7.83	28.80
H27	9.07	11.22	25.39	25.51	14.77	11.79	110.08	7.80	28.78

### ○6歳(小1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	7.99	11.06	28.46	25.26	12.76	12.23	105.44	5.46	28.76
R5	8.26	11.17	28.82	25.39	13.41	12.17	106.55	5.51	29.41
R4	8.21	11.27	28.32	25.77	13.81	12.10	105.45	5.36	28.63
R3	8.28	11.34	28.22	25.92	13.60	12.13	104.66	5.41	27.86
R2									
R1	8.40	11.93	28.38	26.02	13.58	12.06	105.95	5.41	30.08
H30	8.37	11.44	28.33	25.88	13.65	12.23	104.38	5.33	29.65
H29	8.33	11.26	27.58	25.79	13.58	12.08	104.80	5.43	29.54
H28	8.42	11.08	27.75	25.42	13.10	12.16	103.85	5.54	29.29
H27	8.40	10.88	27.68	24.79	13.01	12.12	103.39	5.37	28.97

### ○7歳(小2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	10.23	13.64	27.94	29.82	23.77	10.93	122.51	10.91	35.69
R5	10.20	13.69	28.08	29.50	23.71	10.92	122.01	10.78	35.60
R4	10.44	13.93	27.55	29.53	23.34	10.89	123.50	10.54	34.41
R3	10.53	13.77	27.52	29.18	23.01	10.86	123.31	10.47	33.74
R2									
R1	10.55	14.36	27.33	29.85	24.10	10.88	121.73	10.59	36.18
H30	10.81	14.10	27.75	30.53	24.68	10.93	123.03	10.69	36.53
H29	10.74	14.30	27.40	30.40	24.26	10.84	121.31	11.01	36.43
H28	10.80	14.16	27.22	29.79	23.36	10.83	121.16	11.14	36.20
H27	10.44	13.63	26.57	28.98	22.50	10.86	120.42	10.82	35.21

### ○7歳(小2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	9.58	13.30	30.72	28.95	18.42	11.29	115.32	7.34	36.16
R5	9.55	13.49	31.12	28.65	18.44	11.22	115.14	7.26	36.25
R4	9.88	13.73	30.35	29.03	18.80	11.20	116.39	7.36	35.47
R3	8.28	13.49	30.47	28.49	18.69	11.20	116.00	7.19	34.50
R2									
R1	10.06	14.15	30.41	29.10	19.64	11.18	114.88	7.25	36.81
H30	10.16	13.82	30.00	29.81	19.38	11.29	115.76	7.18	37.15
H29	10.17	13.85	29.95	29.75	19.21	11.17	115.08	7.52	37.12
H28	10.00	13.59	30.02	29.07	18.68	11.13	114.04	7.39	36.67
H27	9.82	13.14	29.59	28.18	17.80	11.15	113.46	7.08	35.61

### ○8歳(小3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	11.96	15.48	29.49	33.30	30.53	10.43	132.30	14.25	41.31
R5	12.15	15.65	29.92	32.67	30.64	10.39	132.99	13.81	41.37
R4	12.16	15.55	29.98	32.91	29.82	10.31	131.55	13.68	39.35
R3	12.12	15.38	29.29	32.16	30.13	10.32	132.37	13.49	38.24
R2									
R1	12.38	16.23	28.96	33.92	32.01	10.32	131.92	13.92	42.08
H30	12.42	16.36	29.04	34.13	33.55	10.28	132.90	14.21	42.52
H29	12.64	16.40	29.32	33.93	32.38	10.24	132.52	14.58	42.62
H28	12.49	15.72	28.42	33.50	31.76	10.29	129.74	14.55	41.72
H27	12.51	15.61	28.57	32.52	31.06	10.28	130.27	14.42	41.44

### ○8歳(小3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	11.08	15.07	32.72	32.14	22.94	10.72	125.40	9.43	41.98
R5	11.45	15.07	33.31	31.87	24.18	10.70	125.22	9.40	42.29
R4	11.44	15.01	33.05	31.78	23.23	10.64	124.03	9.32	40.49
R3	11.51	14.97	33.11	31.25	23.85	10.61	128.68	9.24	39.94
R2									
R1	11.67	15.71	32.19	32.88	24.56	10.63	124.90	9.31	42.87
H30	11.76	15.74	32.18	32.98	25.45	10.60	125.72	9.44	43.38
H29	11.85	15.72	32.25	32.87	24.67	10.54	125.77	9.49	43.32
H28	11.77	15.09	31.72	32.57	24.01	10.57	123.69	9.44	42.43
H27	11.79	15.12	32.08	31.50	23.47	10.57	123.17	9.31	42.21

### ○9歳(小4) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	13.73	18.13	31.55	36.81	36.93	9.94	140.02	17.39	46.62
R5	13.74	17.13	31.15	36.61	37.64	9.82	139.31	16.97	46.49
R4	13.98	17.06	31.31	36.62	35.50	9.92	140.23	16.57	43.77
R3	14.01	16.99	31.03	35.98	37.10	9.88	141.77	16.53	43.13
R2									
R1	14.05	18.15	30.72	37.60	39.52	9.84	140.00	17.14	47.36
H30	14.34	18.28	30.72	38.78	41.48	9.83	142.98	17.79	48.47
H29	14.43	18.05	30.79	38.00	40.58	9.78	140.59	18.08	47.96
H28	14.16	17.93	30.67	37.47	39.56	9.80	140.01	18.21	47.63
H27	14.25	17.77	30.22	36.74	38.86	9.85	138.88	18.07	46.94

### ○9歳(小4) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	13.13	17.00	35.28	35.28	28.00	10.26	133.07	11.63	47.87
R5	13.15	16.54	35.13	35.40	27.89	10.13	132.56	11.54	47.76
R4	13.47	16.86	35.39	35.74	28.32	10.13	134.39	11.30	46.56
R3	13.61	16.70	34.86	34.78	29.47	10.10	136.51	11.36	45.78
R2									
R1	13.49	17.62	34.25	36.37	30.20	10.11	133.78	11.52	48.83
H30	13.60	17.38	34.48	37.18	31.79	10.13	136.33	11.53	49.67
H29	13.70	17.27	34.31	36.55	30.39	10.04	134.22	11.85	49.15
H28	13.62	17.33	34.41	36.24	29.43	10.10	133.87	11.84	48.82
H27	13.61	16.76	34.23	35.37	29.06	10.09	133.23	11.54	48.07

### ○10歳(小5) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	15.84	18.94	33.50	41.32	44.47	9.45	151.95	20.62	52.19
R5	15.81	18.85	33.40	40.04	43.06	9.48	149.30	20.08	51.64
R4	15.95	19.28	32.56	40.08	41.74	9.54	148.67	19.33	48.30
R3	16.06	18.48	33.19	39.62	43.76	9.48	149.52	19.93	48.18
R2									
R1	16.17	19.70	32.90	42.04	46.35	9.45	150.95	20.73	53.01
H30	16.50	20.03	32.73	42.53	48.58	9.52	150.74	21.22	53.59
H29	16.41	19.81	32.94	41.81	47.93	9.42	149.95	21.53	53.52
H28	16.42	19.43	32.17	41.54	47.03	9.38	147.13	21.59	52.85
H27	16.32	19.35	33.03	40.69	46.92	9.39	147.88	21.68	52.67

### ○10歳(小5) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	15.60	17.86	38.18	39.13	33.21	9.77	141.84	13.66	53.51
R5	15.81	18.13	38.17	38.78	32.97	9.73	143.77	13.61	53.77
R4	15.94	17.74	37.09	38.47	33.14	9.71	143.64	13.39	51.13
R3	16.11	17.90	37.65	38.57	34.52	9.67	145.06	13.73	51.26
R2									
R1	15.88	18.94	37.03	40.42	36.11	9.72	145.05	13.73	54.81
H30	16.07	18.92	36.98	40.69	37.60	9.77	145.32	14.00	55.37
H29	16.04	18.87	37.06	40.05	36.31	9.65	144.05	14.15	55.01
H28	16.13	18.41	36.51	39.85	36.28	9.60	141.99	14.09	54.59
H27	15.89	18.38	37.28	39.02	36.19	9.63	143.25	13.70	54.37

### ○11歳(小6) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	18.64	20.37	36.10	43.29	50.67	9.12	159.73	24.26	56.94
R5	18.85	20.27	34.91	43.11	50.15	9.12	158.62	22.88	56.72
R4	18.98	20.82	34.42	42.93	49.58	9.13	165.94	23.06	53.08
R3	18.73	20.40	34.03	42.84	51.62	9.09	157.91	22.90	52.69
R2									
R1	18.92	21.42	34.40	44.94	54.20	9.04	159.31	23.93	58.19
H30	19.34	21.59	35.05	45.09	57.11	8.96	160.08	24.69	59.05
H29	19.16	21.28	33.99	44.68	55.44	9.01	159.75	24.66	58.31
H28	19.24	21.23	34.54	44.64	55.84	9.00	159.75	24.98	58.51
H27	19.16	21.24	34.55	43.98	55.64	9.01	158.87	24.85	58.20

### ○11歳(小6) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	18.43	19.06	41.30	41.01	37.35	9.45	149.81	15.53	58.02
R5	18.67	18.80	40.08	40.80	37.58	9.38	148.50	15.20	58.05
R4	18.81	18.71	40.27	40.96	37.30	9.38	150.57	15.41	55.09
R3	18.63	18.94	39.05	41.01	39.49	9.38	150.19	15.51	54.76
R2									
R1	18.63	19.98	39.52	42.93	41.49	9.31	152.60	15.90	59.82
H30	19.06	20.17	40.16	43.15	42.86	9.44	152.19	15.95	60.40
H29	18.95	19.70	39.12	42.73	42.39	9.28	153.21	16.06	60.06
H28	19.01	19.64	39.75	42.38	41.83	9.27	152.92	16.12	59.92
H27	18.79	19.46	39.09	41.45	41.01	9.33	150.58	15.67	59.10

## ○12歳(中1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	24.34	23.38	41.33	48.80	63.33	8.61	179.92	17.65	34.14
R5	24.65	22.72	41.12	48.93	64.67	8.60	181.64	17.63	34.25
R4	24.23	22.83	39.85	47.39	63.01	8.69	179.26	16.81	29.59
R3	24.46	23.30	39.74	47.97	65.38	8.60	179.20	16.74	30.97
R2									
R1	24.06	24.23	39.63	49.61	69.13	8.58	180.09	17.12	34.70
H30	23.97	24.24	40.11	49.57	68.86	8.62	179.81	16.85	34.02
H29	24.38	24.43	40.44	49.07	69.94	8.58	179.34	17.16	34.15
H28	24.05	23.98	38.92	48.78	69.24	8.57	178.15	17.22	33.47
H27	24.29	23.89	38.86	48.53	68.26	8.61	177.75	17.17	33.22

## ○12歳(中1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	21.62	20.29	43.67	44.72	44.52	9.12	160.51	11.71	43.54
R5	21.83	19.69	43.28	44.61	44.28	9.13	161.10	11.58	43.20
R4	21.65	19.59	42.76	43.94	45.12	9.16	162.31	11.24	38.91
R3	21.55	20.15	42.22	44.45	46.65	9.12	161.90	11.19	40.05
R2									
R1	22.05	21.47	43.19	46.39	50.39	9.04	164.70	11.48	46.21
H30	21.99	21.27	43.29	46.26	51.61	9.02	165.67	11.47	45.42
H29	22.08	21.62	43.37	45.45	51.74	9.02	164.72	11.53	45.24
H28	22.03	20.91	42.19	45.06	49.75	9.04	162.54	11.55	44.10
H27	21.93	20.91	42.67	44.94	50.75	9.04	163.34	11.49	44.23

## ○13歳(中2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	30.41	26.53	45.31	52.83	79.13	7.94	200.75	21.43	43.74
R5	29.82	25.95	44.27	52.50	78.79	8.01	198.72	20.32	42.14
R4	30.23	26.17	44.13	51.56	79.54	7.95	199.71	20.41	37.36
R3	29.83	26.41	44.15	52.32	82.50	7.94	198.12	20.17	38.80
R2									
R1	29.42	27.08	44.05	53.12	82.96	7.98	196.67	20.14	42.87
H30	29.96	27.89	44.89	53.16	85.20	7.97	198.03	20.03	43.24
H29	29.98	27.90	43.63	52.38	85.14	7.96	197.30	20.39	42.87
H28	29.79	27.48	43.52	52.31	84.38	7.93	195.84	20.34	42.51
H27	29.29	27.19	42.92	51.62	84.47	8.03	194.93	20.09	41.65

## ○13歳(中2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	23.69	21.87	46.36	46.48	50.45	8.90	167.13	12.95	48.63
R5	23.61	21.67	45.77	46.57	51.80	8.92	167.41	12.70	48.43
R4	23.70	21.49	45.34	45.78	52.07	8.87	168.04	12.54	41.72
R3	23.90	22.08	45.52	46.44	55.21	8.82	167.98	12.82	44.14
R2									
R1	24.19	23.52	45.06	48.18	58.92	8.72	170.91	13.02	51.02
H30	24.38	24.41	46.44	48.02	59.30	8.73	172.34	12.78	51.41
H29	24.31	23.88	45.02	46.62	58.72	8.78	169.46	13.05	50.26
H28	24.32	23.46	45.34	47.03	58.67	8.70	169.77	12.91	50.52
H27	24.07	22.97	44.37	45.61	56.97	8.83	167.18	12.73	48.52

### ○14歳(中3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	34.75	28.19	48.18	55.39	85.39	7.59	213.08	23.45	49.24
R5	34.89	28.57	48.29	55.03	86.30	7.58	212.28	23.39	49.13
R4	34.56	28.06	47.30	54.50	85.93	7.56	212.47	23.09	42.73
R3	34.41	28.55	46.64	55.04	89.52	7.53	212.51	22.93	43.70
R2									
R1	34.81	29.55	48.23	56.16	91.62	7.55	211.90	23.08	50.16
H30	34.93	30.16	47.71	55.77	92.41	7.51	212.29	22.93	50.17
H29	35.00	29.79	47.17	54.81	91.19	7.56	211.02	22.97	49.40
H28	34.61	29.46	46.59	54.90	91.75	7.57	209.56	22.67	48.92
H27	35.03	29.47	45.53	53.76	92.12	7.60	209.59	22.88	48.45

### ○14歳(中3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	25.32	22.49	48.01	47.38	51.61	8.80	171.09	13.88	51.38
R5	25.00	22.95	47.98	47.13	52.34	8.81	169.55	13.68	51.05
R4	25.12	22.50	46.89	46.65	52.51	8.76	171.15	13.69	43.98
R3	25.35	23.57	47.39	47.80	56.21	8.70	171.52	13.73	45.74
R2									
R1	25.64	25.03	48.67	48.77	58.74	8.65	173.76	13.85	53.74
H30	25.65	25.01	47.05	48.43	58.22	8.67	173.70	13.73	53.21
H29	25.85	24.91	47.11	47.61	58.54	8.66	172.90	13.90	53.13
H28	25.41	24.13	46.56	46.89	57.89	8.72	170.49	13.59	51.65
H27	25.58	24.01	46.02	46.54	58.02	8.70	172.13	13.69	51.67

### ○15歳(高1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	37.47	28.11	47.88	56.98	83.09	7.47	221.28	22.33	49.91
R5	37.43	27.95	47.59	57.03	84.91	7.44	220.29	22.70	50.31
R4	37.57	28.26	47.46	56.72	84.68	7.45	221.23	22.43	49.47
R3	37.22	27.64	47.37	56.29	85.86	7.47	221.62	22.28	49.00
R2									
R1	37.39	29.60	47.32	56.94	90.46	7.44	220.48	22.77	51.27
H30	37.47	29.58	47.18	57.29	91.11	7.40	220.50	22.79	51.48
H29	37.80	29.56	46.93	56.48	90.95	7.44	220.09	23.17	51.20
H28	38.02	29.45	47.21	56.47	90.37	7.45	220.27	23.24	51.22
H27	38.49	30.36	47.09	56.56	90.98	7.43	220.93	23.37	51.77

### ○15歳(高1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	25.39	21.40	47.15	48.23	47.91	8.95	170.41	12.62	49.14
R5	25.23	21.48	46.84	48.31	48.28	8.92	170.67	12.78	49.39
R4	25.85	21.86	47.30	48.48	49.99	8.90	172.66	12.78	49.45
R3	25.35	21.85	46.46	48.72	52.01	8.83	174.26	13.07	49.66
R2									
R1	25.42	23.59	46.96	49.07	54.66	8.81	173.70	13.14	52.01
H30	25.56	23.54	46.80	49.14	55.24	8.75	174.76	13.23	52.18
H29	25.14	22.81	46.23	47.62	52.78	8.88	170.41	12.99	50.16
H28	25.39	22.93	46.00	48.17	53.24	8.90	173.43	13.15	50.55
H27	25.25	23.02	46.16	47.54	53.04	8.89	172.13	13.19	50.36

### ○16歳(高2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	39.30	29.24	49.67	58.00	87.24	7.34	225.06	24.01	53.54
R5	39.75	29.92	49.55	58.50	89.03	7.33	226.97	24.09	54.05
R4	39.71	29.18	49.24	57.41	88.22	7.32	226.07	23.54	51.84
R3	39.92	30.05	49.49	58.68	91.91	7.31	226.99	24.00	53.26
R2									
R1	39.86	31.27	49.55	58.21	94.66	7.28	226.15	24.07	54.91
H30	40.12	31.29	49.78	58.17	93.28	7.29	225.76	24.33	54.96
H29	40.59	31.52	49.23	57.82	93.99	7.31	225.24	24.50	54.83
H28	40.99	31.87	49.28	57.80	94.66	7.28	227.00	24.93	55.54
H27	40.92	31.70	50.19	57.94	93.77	7.30	227.65	25.15	55.58

### ○16歳(高2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	25.92	21.79	47.83	48.71	46.78	8.95	169.44	13.13	49.88
R5	26.49	22.60	48.69	49.27	49.20	8.90	172.32	13.38	51.56
R4	26.41	22.52	47.93	48.67	50.50	8.88	172.82	13.24	50.20
R3	26.39	23.56	48.24	49.75	52.83	8.85	174.72	13.59	51.77
R2									
R1	26.36	24.49	48.37	49.31	55.11	8.79	173.28	13.68	53.41
H30	25.81	23.60	47.36	48.71	52.47	8.88	172.39	13.40	51.53
H29	26.21	24.01	47.52	48.30	53.20	8.88	172.62	13.66	51.96
H28	26.01	23.97	46.94	47.97	52.43	8.92	173.50	13.74	51.59
H27	26.10	24.16	47.43	47.64	52.98	8.88	173.52	13.72	51.76

### ○17歳(高3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	41.03	30.67	51.45	59.03	88.81	7.24	228.04	25.04	55.83
R5	41.27	30.48	51.56	58.98	88.59	7.24	229.07	24.64	55.54
R4	41.65	30.71	51.58	58.58	88.00	7.27	229.50	24.60	54.58
R3	41.68	30.98	50.93	58.46	91.57	7.21	230.11	25.18	55.23
R2									
R1	41.68	32.13	51.43	58.85	92.44	7.23	228.51	25.19	56.73
H30	41.92	32.13	51.11	59.05	93.13	7.22	229.90	25.44	56.97
H29	42.35	32.75	51.11	58.41	91.90	7.24	229.06	25.76	57.08
H28	42.55	32.25	51.31	58.91	92.36	7.24	230.71	25.66	57.11
H27	42.47	32.45	51.62	58.19	92.11	7.29	230.38	25.88	56.80

### ○17歳(高3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	26.68	22.85	49.51	48.68	47.11	8.98	171.20	13.48	51.31
R5	26.89	23.23	49.50	49.53	49.01	8.87	173.52	13.57	52.50
R4	26.92	23.49	49.92	48.78	48.59	8.93	172.58	13.67	51.10
R3	26.49	23.79	49.28	49.06	51.11	8.88	173.71	13.73	51.38
R2									
R1	26.27	24.18	48.87	48.72	50.94	8.91	171.95	13.61	52.15
H30	26.75	24.63	49.03	49.53	52.13	8.85	174.09	13.91	53.27
H29	26.45	24.49	48.80	47.87	50.93	8.94	170.91	14.03	52.02
H28	26.68	24.30	48.54	48.33	50.92	8.93	174.18	13.87	52.19
H27	26.45	24.43	48.62	47.14	49.84	8.98	172.81	14.00	51.71

### ○15歳(定時制1) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	33.61	22.02	38.72	52.23	51.31	8.25	197.73	18.13	36.55
R5	32.80	21.37	38.38	49.52	46.61	8.26	192.78	17.50	34.05
R4	34.41	22.61	39.00	46.34	51.98	8.08	195.05	17.32	31.05
R3	34.18	22.35	39.87	47.73	49.87	8.24	193.07	18.93	33.48
R2									
R1	34.60	24.33	38.75	49.60	59.04	7.90	195.23	19.87	38.69
H30	33.77	23.71	41.49	48.52	54.54	8.10	190.59	19.01	37.50
H29	36.15	23.72	43.93	48.46	60.93	7.88	198.80	20.35	39.81
H28	36.55	24.05	38.70	47.05	55.59	7.79	205.75	21.12	39.47
H27	37.59	24.09	41.42	48.08	52.44	8.19	197.73	20.11	39.02

### ○15歳(定時制1) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	23.47	16.53	39.27	44.11	27.36	9.70	152.98	10.62	36.72
R5	22.95	16.73	40.43	42.30	27.98	9.86	142.55	11.16	36.84
R4	23.05	18.25	39.06	40.64	29.14	10.07	148.27	10.63	34.59
R3	23.35	16.58	40.34	42.32	29.32	9.71	146.58	11.65	34.51
R2									
R1	22.20	17.89	37.66	42.93	27.09	9.50	145.33	10.85	36.14
H30	23.10	17.58	40.79	42.69	32.77	9.60	148.25	11.65	39.06
H29	24.31	18.80	40.07	41.85	32.97	9.53	150.80	12.47	39.20
H28	24.95	16.92	39.33	39.06	28.69	9.76	149.42	11.44	36.98
H27	25.41	19.19	39.64	43.08	31.26	9.57	152.12	11.49	39.66

### ○16歳(定時制2) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	35.68	21.94	37.75	50.13	41.98	8.22	196.38	19.04	35.98
R5	35.00	22.65	39.75	47.28	51.30	7.97	195.33	18.88	36.44
R4	36.25	22.89	37.69	47.63	45.90	8.76	196.24	18.00	29.93
R3	36.88	22.67	39.96	45.91	54.82	8.03	199.40	20.40	33.46
R2									
R1	34.74	24.07	38.85	49.03	48.52	8.35	187.69	18.68	36.31
H30	37.14	22.67	42.53	49.56	59.77	7.84	200.71	20.82	40.26
H29	37.18	24.10	40.89	47.98	59.32	7.96	200.06	20.51	39.97
H28	38.77	23.82	39.60	46.63	54.42	8.12	204.48	21.46	39.27
H27	38.15	23.25	39.48	47.08	51.75	8.34	196.99	19.57	38.05

### ○16歳(定時制2) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	24.02	16.33	40.52	42.13	24.73	9.97	149.15	10.57	36.51
R5	23.21	17.93	41.84	40.85	27.71	10.21	148.31	10.78	37.33
R4	23.81	16.49	39.06	40.04	27.04	10.14	149.94	11.35	32.73
R3	22.82	16.19	42.84	42.91	28.86	9.96	151.84	11.34	34.88
R2									
R1	21.67	17.81	40.45	42.24	25.12	10.13	144.12	10.47	36.15
H30	24.18	18.71	39.31	42.13	30.52	9.78	146.81	11.61	38.12
H29	24.48	17.68	42.41	40.91	29.75	10.15	145.10	11.17	36.90
H28	25.22	19.41	41.24	42.46	33.22	9.46	154.65	13.04	41.22
H27	25.65	17.40	39.12	39.43	28.28	10.69	146.40	11.27	35.44

### ○17歳(定時制3) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	36.70	23.10	39.48	50.78	49.81	7.90	199.22	18.68	38.97
R5	35.43	22.20	37.37	47.49	48.71	8.31	201.37	18.96	35.17
R4	38.66	23.76	40.38	48.48	53.98	8.28	204.60	20.92	34.72
R3	38.30	21.65	38.13	48.92	57.55	8.07	199.41	19.76	35.19
R2									
R1	37.06	23.72	43.36	49.57	53.38	8.25	200.19	20.12	40.28
H30	37.44	23.65	40.13	50.92	55.74	7.95	196.01	20.68	39.96
H29	39.86	24.35	41.70	48.08	58.43	7.85	203.07	20.85	40.78
H28	39.00	23.04	41.69	47.37	53.31	8.30	198.81	21.32	39.39
H27	41.02	23.07	42.42	46.00	57.28	8.26	210.03	21.72	40.25

### ○17歳(定時制3) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	23.96	16.94	39.96	45.00	25.38	10.03	152.64	10.98	37.61
R5	23.98	15.72	38.95	40.40	25.23	10.16	145.36	10.77	33.33
R4	23.37	18.24	42.08	42.04	28.26	10.27	153.70	10.94	34.57
R3	24.07	16.41	39.39	43.04	29.21	10.10	142.42	10.93	33.65
R2									
R1	23.07	19.07	37.51	42.17	27.56	10.40	146.20	11.10	36.37
H30	24.07	18.18	39.78	41.98	25.84	10.17	143.75	11.53	36.93
H29	25.70	19.20	41.48	41.10	34.80	9.83	147.94	12.06	40.65
H28	24.74	17.06	38.36	38.44	27.40	9.84	144.99	11.84	36.24
H27	26.05	17.72	41.35	38.87	28.77	10.54	141.62	11.31	36.29

### ○18歳(定時制4) 男子

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	39.89	22.51	39.09	48.30	47.66	8.37	206.33	19.24	37.09
R5	39.57	25.12	40.59	47.52	49.77	8.43	215.33	20.14	40.00
R4	40.74	25.40	39.87	51.10	57.03	8.39	202.24	21.02	35.14
R3	36.93	22.02	38.77	46.14	49.18	8.54	191.86	19.37	32.67
R2									
R1	38.40	25.01	39.57	46.61	47.54	8.09	201.34	20.53	38.31
H30	41.64	23.68	42.52	46.59	53.66	7.96	195.48	21.68	40.05
H29	39.64	22.84	41.00	45.45	51.62	8.14	198.22	20.89	38.99
H28	41.20	24.52	37.80	46.59	61.22	7.92	205.98	23.37	41.35
H27	41.39	23.47	39.12	44.67	45.47	8.71	207.90	20.90	37.27

### ○18歳(定時制4) 女子

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
R6	24.35	15.23	41.59	39.43	21.62	10.75	141.04	10.64	32.67
R5	23.04	17.48	40.74	43.87	26.10	10.08	149.35	10.13	36.05
R4	24.23	16.79	40.00	40.43	23.03	10.12	142.26	10.05	31.44
R3	23.59	15.83	39.64	40.84	27.53	10.40	143.48	10.52	27.50
R2									
R1	23.06	13.35	35.29	35.15	16.74	11.57	134.26	10.62	28.66
H30	24.43	17.67	40.65	38.91	26.33	10.23	141.63	12.37	36.45
H29	23.86	17.71	38.79	37.46	26.11	10.13	139.80	10.80	34.88
H28	25.48	20.31	41.89	39.22	29.67	10.26	140.22	13.70	38.95
H27	26.17	16.67	42.90	39.00	23.84	10.52	147.04	12.25	35.49

## 2 健康実態に関する調査

健康実態調査の各質問項目について、年齢(学年)毎に10年間の調査結果を次の表に示した。

令和6年度と平成27年度(10年前)を比較し特徴的なことを以下に記す。

### (1)運動部やスポーツ少年団等への所属状況

運動部活動、スポーツ少年団、スポーツクラブ等への所属について「入っている」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の中学1年生、定時制1、4年生で増加した。女子では小学校全学年、中学1、2年生、高校3年生と定時制3年生で増加した。男子の加入率は、小学3年生から6割程度が加入し、中学1年生で8割を超えた。一方、女子は小学校では5割を超えず、6年生は4割程度にとどまっている。中学女子は、6割以上の加入率であるが、高校女子は4割程度の加入率にとどまり、特に高2女子は、10年前と比較し、3ポイント以上低下している。

男子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和6年度	34.4	65.6	51.1	48.9	60.7	39.3	65.9	34.1	66.5	33.5	61.4	38.6	82.2	17.8	84.1	15.9
令和5年度	37.2	62.8	51.1	48.9	62.1	37.9	67.1	32.9	63.1	36.9	61.3	38.7	81.1	18.9	82.0	18.0
令和4年度	35.8	64.2	51.4	48.6	61.0	39.0	62.7	37.3	64.4	35.6	60.8	39.2	78.8	21.2	84.7	15.3
令和3年度	38.8	61.2	52.8	47.2	59.0	41.0	63.8	36.2	64.0	36.0	62.5	37.5	80.1	19.9	85.4	14.6
令和2年度																
令和1年度	37.5	62.5	51.3	48.7	61.0	39.0	68.1	31.9	69.9	30.1	67.1	32.9	78.6	21.4	83.2	16.8
平成30年度	37.8	62.1	51.5	48.4	66.2	33.7	68.3	31.1	69.7	30.1	66.3	32.8	77.6	22.2	84.0	15.7
平成29年度	35.3	64.6	55.6	44.3	64.5	35.3	70.0	29.9	68.7	30.6	66.7	33.0	79.9	19.8	84.5	15.4
平成28年度	37.7	62.2	52.8	47.2	64.3	35.6	67.9	31.8	69.9	29.7	66.4	33.4	80.5	19.4	84.4	15.5
平成27年度	36.0	63.6	52.8	47.1	63.0	36.9	68.8	31.1	68.9	30.9	67.4	32.5	79.3	20.5	84.3	15.5

男子	14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)		15歳(定時制1)		16歳(定時制2)		17歳(定時制3)		18歳(定時制4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和6年度	81.3	18.7	71.5	28.5	67.8	32.2	62.9	37.1	43.1	56.9	30.2	69.8	30.6	69.4	26.1	73.9
令和5年度	82.9	17.1	69.8	30.2	67.1	32.9	61.5	38.5	14.0	86.0	22.5	77.5	16.7	83.3	0.0	100.0
令和4年度	85.4	14.6	68.3	31.7	67.9	32.1	62.2	37.8	32.7	67.3	28.8	71.2	27.3	72.7	34.6	65.4
令和3年度	84.1	15.9	68.3	31.7	70.2	29.8	63.9	36.1	22.5	77.5	27.3	72.7	27.9	72.1	22.8	77.2
令和2年度																
令和1年度	83.5	16.5	74.0	26.0	71.9	28.1	64.8	35.2	44.7	55.3	29.9	70.1	34.5	65.5	27.5	72.5
平成30年度	83.5	16.2	75.1	24.9	70.8	29.2	65.8	34.2	39.8	60.2	45.4	54.6	32.5	67.5	33.9	66.1
平成29年度	83.7	16.1	74.7	25.3	71.9	28.0	68.1	31.9	51.9	48.1	42.2	57.8	40.4	59.6	34.9	64.0
平成28年度	83.1	16.6	75.7	24.3	72.9	27.1	66.2	33.7	45.3	54.7	39.1	60.9	41.4	58.6	43.3	56.7
平成27年度	84.1	15.8	77.1	22.8	71.4	28.5	67.0	33.0	35.3	64.7	40.0	60.0	53.6	43.8	19.6	80.4

女子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和6年度	25.6	74.4	37.1	62.9	47.0	53.0	49.6	50.4	47.0	53.0	40.2	59.8	63.7	36.3	63.9	36.1
令和5年度	24.9	75.1	36.8	63.2	46.8	53.2	48.5	51.5	44.3	55.7	38.3	61.7	62.6	37.4	65.1	34.9
令和4年度	24.7	75.3	37.3	62.7	45.0	55.0	45.4	54.6	42.6	57.4	40.2	59.8	62.5	37.5	62.4	37.6
令和3年度	26.0	74.0	34.9	65.1	46.1	53.9	44.7	55.3	44.9	55.1	40.2	59.8	58.9	41.1	62.2	37.8
令和2年度																
令和1年度	26.8	73.2	36.1	63.9	45.3	54.7	45.8	54.2	43.1	56.9	42.6	57.4	59.6	40.4	63.9	36.1
平成30年度	26.5	73.5	36.3	63.6	44.7	55.2	45.8	53.8	45.8	54.0	40.7	58.3	60.2	39.5	61.6	38.2
平成29年度	25.7	74.3	34.4	65.5	43.4	56.5	46.8	53.1	43.6	55.9	41.3	58.6	58.1	41.7	65.9	33.8
平成28年度	23.6	76.4	34.0	66.0	43.3	56.7	43.1	56.8	44.9	54.9	39.8	59.9	60.1	39.8	63.4	36.4
平成27年度	23.7	76.1	33.5	66.5	40.3	59.6	44.4	55.5	43.8	56.0	39.5	60.4	58.7	41.2	61.9	38.0

女子	14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)		15歳(定時制1)		16歳(定時制2)		17歳(定時制3)		18歳(定時制4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
令和6年度	62.0	38.0	40.1	59.9	35.4	64.6	35.8	64.2	16.4	83.6	14.3	85.7	22.4	77.6	9.1	90.9
令和5年度	61.4	38.6	38.2	61.8	37.5	62.5	38.5	61.5	18.2	81.8	24.1	75.9	11.4	88.6	8.7	91.3
令和4年度	61.3	38.7	40.2	59.8	40.7	59.3	36.5	63.5	18.2	81.8	11.3	88.7	2.0	98.0	13.2	86.8
令和3年度	63.0	37.0	41.5	58.5	40.2	59.8	36.2	63.8	14.8	85.2	8.9	91.1	15.7	84.3	18.5	81.5
令和2年度																
令和1年度	61.2	38.8	44.5	55.5	41.4	58.6	32.5	67.5	20.7	79.3	15.0	85.0	18.1	81.9	19.4	80.6
平成30年度	64.1	35.7	42.9	57.1	35.6	64.4	36.5	63.4	25.7	73.0	21.6	78.4	37.7	62.3	14.3	85.7
平成29年度	63.4	36.2	38.0	61.9	39.6	60.3	33.8	66.1	32.3	67.7	31.4	68.6	29.6	68.5	32.7	65.4
平成28年度	59.7	40.0	42.4	57.5	37.2	62.8	36.1	63.9	42.7	57.3	35.1	64.9	26.4	72.4	17.9	82.1
平成27年度	63.3	36.5	40.1	59.8	38.9	61.0	34.5	65.4	20.0	80.0	23.7	76.3	21.1	78.9	24.1	75.9

## (2)運動やスポーツの実施頻度

運動やスポーツの実施頻度について、「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合は、男子は小学1、6年生、中学全学年、高校2、3年生、定時制1、2、4年生で、女子は、小学1年生、中学全学年、高校2年生、定時制2、4年生で令和5年度を上回った。特に中学生の運動頻度が大幅に上回り、令和5年と比べて男子で2～4ポイント、女子で6～7ポイント程度増加した。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和6年度	70.8	20.6	5.9	2.8	69.5	21.0	5.7	3.9	67.6	20.1	7.9	4.4	74.7	15.8	6.8	2.7	76.8	15.4	6.0	1.8	78.4	14.4	5.6	1.7
令和5年度	69.9	20.7	5.7	3.7	70.6	20.1	5.6	3.8	69.9	19.0	6.7	4.3	76.4	15.8	5.6	2.2	77.0	16.3	5.1	1.6	78.0	15.5	4.9	1.6
令和4年度	71.8	19.6	5.3	3.2	70.8	20.1	6.0	3.1	71.1	18.7	6.1	4.0	73.0	17.7	6.7	2.6	77.4	15.4	5.4	1.8	77.0	15.5	5.8	1.6
令和3年度	72.5	19.6	4.9	3.0	70.8	20.6	5.0	3.6	67.6	18.7	9.0	4.7	76.1	16.9	5.1	1.9	77.3	15.8	4.7	2.2	81.5	13.6	3.8	1.1
令和2年度																								
令和1年度	68.9	20.9	5.7	4.5	68.4	20.9	6.2	4.5	70.3	19.0	6.3	4.4	74.9	17.0	5.8	2.4	78.6	15.4	4.4	1.5	80.1	13.6	4.4	1.9
平成30年度	64.3	23.4	6.7	5.4	64.0	23.8	7.0	5.1	67.4	21.0	7.6	4.0	72.2	18.3	6.2	2.6	78.0	15.2	4.9	1.6	78.3	15.2	4.3	1.3
平成29年度	58.5	26.4	8.2	6.8	60.5	27.7	7.4	4.3	62.8	23.0	9.5	4.6	72.2	18.6	6.1	3.0	73.5	18.6	5.3	1.9	74.4	17.3	5.9	2.1
平成28年度	19.9	49.8	16.4	13.9	32.7	43.4	14.6	9.3	46.5	33.8	13.1	6.6	55.6	30.6	9.5	4.0	58.2	29.2	9.1	3.0	58.3	29.0	9.7	2.8
平成27年度	20.3	46.5	18.0	14.9	31.1	44.2	14.6	9.9	44.6	33.8	13.5	8.0	54.4	30.7	10.5	4.3	58.8	29.3	8.8	2.9	58.4	29.9	8.4	3.1

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和6年度	79.6	13.2	4.6	2.6	80.2	13.7	3.6	2.5	76.5	13.9	6.1	3.5	80.4	10.8	5.9	2.9	80.4	9.5	6.0	4.1	73.7	10.8	8.5	7.0
令和5年度	75.1	15.4	6.2	3.2	75.6	14.3	6.6	3.5	74.0	14.7	7.1	4.2	81.7	9.8	5.6	2.8	78.7	9.0	7.4	4.9	73.4	10.9	8.4	7.3
令和4年度	74.7	15.1	6.8	3.4	74.7	15.4	6.4	3.5	75.6	13.7	7.2	3.5	81.2	9.4	6.0	3.4	78.4	8.5	7.7	5.4	70.7	11.4	9.7	8.3
令和3年度	76.7	14.9	6.1	2.2	76.6	14.0	6.0	3.5	75.0	13.4	7.3	4.4	78.0	10.2	7.1	4.6	76.2	9.0	8.1	6.7	72.4	9.8	9.2	8.6
令和2年度																								
令和1年度	72.7	15.8	7.8	3.7	73.0	14.3	7.9	4.8	71.7	14.7	8.4	5.2	83.3	7.4	6.3	3.0	79.3	8.9	6.7	5.1	73.8	9.9	8.9	7.4
平成30年度	71.2	16.7	8.6	3.3	74.6	13.9	7.4	3.8	74.2	12.6	8.2	4.7	81.9	8.6	5.9	3.6	79.2	8.7	6.8	5.2	69.6	11.1	10.2	9.0
平成29年度	74.3	15.6	6.4	3.4	76.7	11.7	7.5	3.9	73.5	13.4	8.2	4.6	81.9	8.8	5.8	3.5	75.8	9.2	8.6	6.3	69.5	10.4	10.8	9.3
平成28年度	71.6	16.4	8.6	3.3	74.4	13.6	7.9	4.0	73.3	13.1	7.8	5.6	68.4	12.7	11.4	7.5	68.0	10.6	12.0	9.4	60.8	12.6	13.5	13.0
平成27年度	71.5	17.2	7.3	3.9	75.0	13.2	7.6	4.0	75.1	12.4	8.2	4.2	69.5	11.8	11.6	7.0	66.5	11.3	12.4	9.6	59.6	13.4	13.8	13.1

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和6年度	54.5	25.8	12.1	7.6	45.3	15.1	18.9	20.8	42.0	18.0	18.0	22.0	37.0	17.7	17.4	23.9
令和5年度	48.0	24.0	8.0	20.0	45.0	25.0	22.5	7.5	43.8	25.0	18.8	12.5	33.3	18.5	18.5	29.6
令和4年度	59.6	19.3	15.8	5.3	40.9	19.7	21.2	18.2	35.8	17.9	23.9	22.4	46.2	17.3	17.3	19.2
令和3年度	40.8	26.8	22.5	9.9	39.0	20.8	14.3	26.0	39.7	22.1	19.1	19.1	33.3	19.3	33.3	14.0
令和2年度																
令和1年度	47.6	20.2	19.0	13.1	40.2	20.7	23.0	16.1	33.3	17.2	21.8	27.6	28.4	24.7	22.2	24.7
平成30年度	43.0	20.4	25.8	10.8	34.0	21.6	26.8	17.5	39.3	17.9	21.4	21.4	29.0	25.8	24.2	21.0
平成29年度	50.9	14.8	17.6	16.7	36.2	18.1	27.6	18.1	43.6	18.1	22.3	16.0	29.1	20.9	26.7	22.1
平成28年度	20.9	26.6	34.5	18.0	22.7	20.0	26.4	30.9	15.5	23.3	30.2	31.0	20.0	35.0	21.7	23.3
平成27年度	18.5	28.6	30.3	22.7	16.0	32.0	26.4	25.6	13.4	42.0	20.5	21.4	5.9	27.5	37.3	29.4

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和6年度	70.0	19.0	7.0	4.0	66.8	22.1	7.1	4.0	62.3	24.4	9.0	4.4	67.6	23.0	7.3	2.0	70.3	21.6	6.5	1.6	73.8	17.9	6.7	1.7
令和5年度	69.6	19.9	5.9	4.6	68.3	21.0	6.7	4.0	65.7	21.7	8.9	3.7	70.3	20.1	7.0	2.6	72.6	19.8	6.1	1.5	74.3	17.1	6.9	1.7
令和4年度	71.1	19.3	5.8	3.9	70.3	20.6	6.0	3.0	66.8	21.1	8.4	3.7	70.7	20.4	6.6	2.3	75.9	17.5	5.3	1.2	75.3	17.5	5.7	1.5
令和3年度	72.0	18.8	5.5	3.7	69.2	21.0	6.2	3.6	66.0	22.1	8.5	3.4	74.2	17.9	6.3	1.6	76.4	17.1	5.4	1.1	76.8	16.5	5.4	1.3
令和2年度																								
令和1年度	70.0	18.0	7.0	5.1	65.9	22.4	7.1	4.6	65.7	21.4	8.9	3.9	68.5	22.8	6.8	2.0	72.5	20.1	6.1	1.3	73.8	19.0	6.0	1.2
平成30年度	62.0	22.3	8.7	6.9	61.8	24.4	8.8	4.9	59.4	24.9	10.9	4.7	63.5	25.3	8.4	2.3	69.3	21.6	7.0	1.8	68.5	20.9	7.9	1.7
平成29年度	54.8	25.8	10.4	9.0	55.5	27.5	10.6	6.3	55.7	27.6	11.3	5.3	60.9	26.7	9.4	2.9	62.9	26.2	8.2	2.2	64.0	23.3	10.0	2.6
平成28年度	13.2	43.5	22.1	21.2	22.0	43.6	19.1	15.3	30.8	41.4	18.4	9.4	35.7	43.2	16.0	5.0	36.8	44.1	15.2	3.6	32.0	42.4	20.8	4.6
平成27年度	13.0	42.2	21.2	23.4	19.0	46.8	18.9	15.3	27.4	42.4	20.0	10.2	36.8	42.3	15.0	5.8	35.3	44.2	16.1	4.2	31.0	42.3	21.5	5.1

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和6年度	72.9	16.1	7.5	3.6	71.7	15.8	8.9	3.6	68.8	15.7	9.3	6.1	70.6	13.3	9.9	6.1	66.1	13.0	12.9	8.0	61.4	12.7	14.3	11.5
令和5年度	66.5	19.0	11.1	3.4	65.4	17.9	12.1	4.6	61.4	18.3	13.9	6.4	71.0	12.2	10.6	6.2	65.2	13.4	13.0	8.5	61.8	14.1	12.4	11.7
令和4年度	67.3	18.3	10.4	4.0	64.0	18.0	13.1	5.0	61.0	17.4	14.6	7.0	71.9	11.0	10.6	6.5	64.5	13.3	12.7	9.5	58.4	13.8	15.3	12.5
令和3年度	61.7	21.3	12.7	4.4	63.2	17.8	14.0	5.0	60.8	17.3	14.4	7.5	71.4	11.4	11.2	6.0	63.0	11.9	13.7	11.4	59.5	12.3	14.4	13.8
令和2年度																								
令和1年度	58.7	20.5	14.4	6.3	59.5	17.3	15.4	7.9	54.6	15.9	18.1	11.3	73.8	11.2	10.1	4.8	67.7	10.9	12.4	8.9	62.0	11.1	15.0	11.9
平成30年度	57.1	21.4	15.8	5.4	58.4	16.4	17.2	7.8	60.3	14.1	16.0	9.4	75.4	9.3	9.3	6.0	67.6	10.2	12.4	9.7	54.5	12.1	17.0	16.2
平成29年度	55.7	22.2	16.4	5.5	61.9	15.9	14.6	7.3	58.6	14.8	17.1	9.1	69.0	9.8	13.0	8.2	57.7	12.5	15.7	14.1	50.7	12.1	18.8	18.2
平成28年度	55.2	21.6	17.4	5.8	59.7	16.8	16.0	7.3	53.7	15.2	18.5	12.3	37.7	16.4	25.7	20.2	34.0	14.5	26.4	25.0	32.5	11.8	23.7	31.9
平成27年度	55.6	21.9	16.6	5.7	57.3	16.7	17.7	8.2	57.4	16.6	16.3	9.5	36.3	15.6	26.5	21.6	35.4	13.2	24.3	27.0	31.3	10.5	24.2	33.9

女子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
令和6年度	45.5	23.6	16.4	14.5	53.6	19.6	12.5	14.3	42.9	24.5	16.3	16.3	43.5	26.1	8.7	21.7
令和5年度	52.6	21.1	19.3	7.0	37.0	13.0	24.1	25.9	52.3	25.0	13.6	9.1	30.4	26.1	8.7	34.8
令和4年度	59.1	12.1	21.2	7.6	49.1	17.0	20.8	13.2	38.8	28.6	8.2	24.5	51.2			

### (3)運動やスポーツの実施時間

運動やスポーツの実施時間について、「1日30分未満」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の小学1～4年生、高校1、2、3年生、定時制1、3生及び、女子の小学全学年、中学2、3年生、高校全学年、定時制全学年で減少していた。「1日1時間以上」と回答した児童生徒の割合は、令和5年と比較すると、男女共に多くの学年で増加傾向が見られるが、10年前の数値と比較すると、多くの学年で減少傾向である。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	13.6	41.9	38.5	6.0	26.4	37.0	31.1	5.4	30.4	29.7	27.5	12.5	35.1	30.8	24.1	10.0	39.8	28.8	21.8	9.6	36.8	30.7	22.6	9.9
令和5年度	15.0	40.4	39.5	5.1	24.8	37.7	32.7	4.7	31.9	28.7	26.6	12.8	37.7	28.7	24.4	9.2	36.7	30.5	23.4	9.5	35.6	31.3	23.7	9.5
令和4年度	14.0	40.4	40.2	5.5	23.1	37.3	34.2	5.5	30.2	31.1	27.3	11.4	35.2	28.0	27.0	9.8	36.0	30.5	23.1	10.4	34.2	30.5	24.5	10.8
令和3年度	15.2	42.1	38.1	4.6	24.9	38.6	32.2	4.3	29.9	30.0	28.0	12.1	35.9	29.9	24.6	9.5	37.7	30.2	22.5	9.5	38.1	31.2	21.9	8.8
令和2年度																								
令和1年度	13.9	42.5	37.7	5.9	24.1	40.2	29.6	6.1	31.4	30.9	26.6	11.0	38.1	30.7	22.6	8.6	42.4	29.4	20.1	8.1	42.0	29.7	20.1	8.1
平成30年度	15.3	41.8	35.5	7.3	25.0	38.4	29.7	6.8	33.9	30.6	24.4	11.1	39.3	28.4	22.7	9.0	42.1	30.0	19.7	8.1	41.9	28.9	20.4	8.0
平成29年度	15.1	39.9	36.5	8.4	27.4	39.1	28.0	5.5	32.6	30.9	24.3	12.1	38.1	31.0	22.9	8.0	41.8	28.3	20.8	8.4	41.7	28.6	20.8	8.6
平成28年度	15.4	43.7	25.1	15.6	24.6	38.9	25.2	11.1	31.4	31.2	24.3	13.0	35.8	29.3	23.0	11.7	39.1	29.7	20.8	10.0	39.8	29.9	19.4	10.7
平成27年度	12.9	41.2	29.3	16.2	23.5	39.1	26.0	11.3	29.6	30.9	25.0	14.4	37.6	30.1	20.5	11.7	40.9	29.6	20.1	9.3	41.4	30.4	20.0	8.1

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	25.5	24.2	24.5	25.8	23.7	23.4	27.3	25.6	25.7	24.3	27.8	22.2	48.0	25.1	17.7	9.3	46.4	24.1	18.3	11.2	44.9	19.3	20.2	15.6
令和5年度	12.4	19.7	32.5	35.4	12.5	18.4	36.1	33.0	14.2	20.0	35.2	30.6	42.6	25.9	19.4	12.1	45.2	21.5	18.5	14.8	40.8	20.3	21.2	17.6
令和4年度	14.1	21.0	30.4	34.5	15.0	19.7	32.2	33.1	15.3	21.2	35.7	27.8	45.1	25.0	20.0	10.0	46.4	22.3	19.1	12.2	41.7	21.0	20.7	16.6
令和3年度	13.9	18.8	29.5	37.9	13.9	17.8	36.1	32.1	14.7	19.8	35.2	30.3	46.3	24.9	19.2	9.6	51.3	20.5	16.4	11.8	47.5	20.6	16.9	15.0
令和2年度																								
令和1年度	39.1	29.3	19.4	12.2	34.5	35.6	17.9	12.1	31.9	37.2	18.7	12.2	50.7	22.3	17.3	9.6	52.0	19.5	16.4	12.0	46.2	20.8	16.9	16.1
平成30年度	38.9	29.6	18.0	13.3	38.2	33.2	16.7	11.6	35.0	36.1	17.2	11.4	49.8	22.4	18.2	9.6	52.6	20.3	15.7	11.3	48.8	17.6	16.6	16.9
平成29年度	40.1	31.5	15.7	12.5	38.0	34.6	15.4	11.9	33.1	36.4	18.0	12.3	52.2	22.6	15.8	9.4	54.3	20.1	13.7	11.9	50.7	19.4	13.4	16.5
平成28年度	39.9	31.1	17.7	11.1	37.0	36.2	15.9	10.7	36.7	36.2	15.4	11.5	55.4	21.4	10.6	12.5	56.6	18.0	10.8	14.5	52.5	18.2	10.4	18.8
平成27年度	41.6	31.3	17.2	9.8	39.8	37.5	13.9	8.5	39.5	35.1	15.3	10.0	55.5	21.7	10.7	11.9	57.6	16.8	10.7	14.7	52.1	16.7	11.8	19.4

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	18.2	22.7	39.4	19.7	11.3	20.8	24.5	43.4	4.0	24.0	46.0	26.0	8.7	21.7	43.5	26.1
令和5年度	8.0	24.0	40.0	28.0	7.5	25.0	40.0	27.5	10.4	20.8	33.3	35.4	3.7	14.8	29.6	51.9
令和4年度	16.1	33.9	33.9	16.1	7.7	16.9	43.1	32.3	12.1	24.2	39.4	24.2	11.5	26.9	32.7	28.8
令和3年度	18.3	25.4	38.0	18.3	14.3	19.5	37.7	28.6	8.8	30.9	29.4	30.9	8.8	19.3	38.6	33.3
令和2年度																
令和1年度	25.9	24.7	31.8	17.6	21.8	19.5	35.6	23.0	9.2	24.1	26.4	40.2	8.6	24.7	24.7	42.0
平成30年度	15.1	21.5	38.7	24.7	20.6	20.6	26.8	32.0	11.1	25.6	27.4	35.9	14.5	37.1	19.4	29.0
平成29年度	13.0	34.3	26.9	25.9	16.4	28.4	31.9	23.3	20.2	27.7	29.8	22.3	11.6	27.9	19.8	39.5
平成28年度	17.3	25.2	23.7	33.8	12.7	21.8	28.2	37.3	13.0	21.7	27.0	38.3	11.7	28.3	25.0	35.0
平成27年度	14.3	28.6	30.3	26.9	14.4	18.4	32.0	35.2	12.6	20.7	28.8	35.1	10.0	30.0	38.0	22.0

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	10.3	36.7	46.2	6.8	15.5	37.0	41.3	6.2	18.1	29.7	35.1	17.1	22.4	29.7	34.6	13.3	24.7	29.3	31.7	14.2	21.7	27.7	34.9	15.8
令和5年度	8.5	36.9	48.3	6.3	15.4	38.5	40.7	5.4	18.1	30.3	36.6	15.0	22.8	30.6	33.6	13.0	22.3	30.5	33.0	14.2	21.4	25.2	36.0	17.4
令和4年度	9.1	36.9	48.4	5.6	15.1	36.6	42.6	5.6	17.6	30.1	37.5	14.8	20.5	31.9	35.5	12.1	24.0	28.1	33.7	14.2	22.6	27.7	33.8	15.9
令和3年度	10.0	40.4	44.8	4.8	14.7	38.6	41.4	5.3	18.7	30.2	36.2	14.9	22.3	28.3	38.0	11.5	25.1	29.4	33.3	13.2	24.0	28.8	32.6	14.5
令和2年度																								
令和1年度	9.5	38.2	45.8	6.5	15.7	36.0	41.3	7.1	16.9	32.0	35.2	16.0	22.7	29.3	35.1	12.8	23.3	29.5	33.5	13.7	24.9	28.7	33.1	13.3
平成30年度	8.6	36.6	45.6	9.1	15.5	36.8	40.3	7.3	18.5	29.6	36.2	15.6	21.8	30.0	34.5	13.3	26.1	28.5	31.9	13.4	23.1	28.4	34.5	13.0
平成29年度	9.0	37.4	43.5	10.1	16.1	37.2	38.9	7.7	18.5	29.0	35.5	17.0	23.6	29.1	34.1	13.1	23.5	29.7	32.8	13.6	26.2	26.3	32.4	15.1
平成28年度	9.4	35.2	31.6	23.7	13.2	34.1	34.8	17.9	16.7	28.3	34.3	20.6	19.3	27.3	35.7	17.6	23.4	28.4	32.3	15.7	23.4	25.5	32.7	18.0
平成27年度	8.4	33.1	33.8	24.6	13.0	34.1	36.5	16.3	15.0	27.9	35.4	21.6	20.3	28.5	33.8	17.3	22.1	26.4	34.8	16.4	24.0	25.4	33.0	17.5

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	24.5	27.8	27.9	19.8	24.9	26.6	28.5	20.0	25.0	28.7	28.7	17.6	21.8	23.6	33.1	21.5	22.3	19.8	31.4	26.5	21.7	16.2	29.7	32.5
令和5年度	18.9	27.8	29.1	24.2	19.0	25.4	33.8	21.8	22.6	26.5	32.6	18.3	22.4	22.0	31.6	24.0	25.7	19.2	29.3	25.8	24.2	18.8	27.3	29.6
令和4年度	18.7	25.1	31.4	24.8	21.4	26.8	28.9	22.8	23.3	26.6	29.8	20.4	23.4	21.5	32.5	22.6	26.0	19.5	28.6	25.9	21.8	18.2	29.5	30.5
令和3年度	19.9	25.9	31.3	22.9	22.1	22.1	30.6	25.3	22.4	25.8	32.5	19.2	27.6	21.9	30.6	19.9	30.1	17.3	26.0	26.5	26.5	17.0	28.0	28.5
令和2年度																								
令和1年度	28.0	28.0	23.6	20.4	26.0	31.0	22.4	20.6	21.3	31.9	22.5													

## (4)朝食摂取状況

朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合が10年前と比較して増加した学年は、男子は中学3年生、定時制2、4年生、女子は定時制2年生であった。男女ともに小学3年生から「毎日食べる」児童の割合が9割を下回っている。男女ともに、10年前と比較すると、小学校、中学校ではほとんどの学年において「毎日食べる」割合が減少しており、朝食を食べずに登校している割合が増加していることが伺える。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない
令和6年度	92.8	6.7	0.5	90.4	8.6	1.0	87.7	10.8	1.5	86.8	11.7	1.5	86.3	11.7	2.0	85.7	12.6	1.6
令和5年度	94.1	5.4	0.5	92.0	7.4	0.6	87.6	11.1	1.3	87.7	11.1	1.2	87.7	10.9	1.3	86.4	11.4	2.1
令和4年度	93.9	5.5	0.6	92.8	6.5	0.7	88.4	10.0	1.6	87.6	11.0	1.5	87.8	10.8	1.5	86.6	11.7	1.7
令和3年度	95.4	4.1	0.5	92.7	6.4	0.9	89.1	9.5	1.4	89.4	9.8	0.8	88.3	10.4	1.3	88.5	10.4	1.0
令和2年度																		
令和1年度	93.3	6.2	0.4	91.5	7.8	0.7	89.2	10.1	0.7	89.4	9.9	0.7	89.8	9.3	0.9	88.9	10.0	1.1
平成30年度	94.6	4.8	0.4	93.3	6.1	0.5	89.4	10.0	0.6	89.8	8.9	0.7	88.2	10.5	1.0	88.1	10.0	1.1
平成29年度	94.6	5.0	0.3	92.8	6.6	0.5	90.7	8.5	0.7	89.4	9.7	0.8	89.5	8.8	1.0	89.6	8.9	1.2
平成28年度	94.8	4.9	0.2	92.7	6.7	0.5	89.5	9.7	0.7	88.7	10.1	0.9	89.3	9.5	0.8	89.3	9.1	1.4
平成27年度	93.2	5.9	0.6	92.6	6.8	0.5	90.9	8.3	0.6	90.0	9.2	0.7	90.5	8.5	0.8	89.4	9.8	0.6

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない
令和6年度	85.9	12.1	2.0	83.9	12.8	3.4	85.1	11.2	3.6	80.6	13.9	5.5	77.1	15.3	7.6	76.7	15.4	7.9
令和5年度	85.7	11.5	2.8	85.1	12.3	2.6	82.0	13.7	4.3	80.3	14.0	5.7	78.3	15.1	6.6	76.9	14.6	8.5
令和4年度	87.5	11.1	1.4	84.2	13.6	2.2	82.7	13.3	4.0	82.9	12.3	4.8	79.7	13.5	6.7	77.4	15.0	7.5
令和3年度	87.0	11.7	1.3	85.6	11.8	2.6	85.5	11.1	3.4	80.1	13.9	6.0	80.4	12.8	6.7	77.6	15.0	7.5
令和2年度																		
令和1年度	87.6	10.7	1.7	85.6	12.3	2.2	83.2	13.3	3.5	83.5	12.9	3.6	79.6	14.5	5.9	79.3	13.9	6.8
平成30年度	88.6	9.9	1.4	85.1	12.2	2.5	84.0	12.5	3.2	82.9	13.2	3.9	80.0	15.4	4.5	80.7	14.0	5.2
平成29年度	88.7	9.7	1.3	85.2	12.5	2.2	84.2	12.0	3.6	83.5	13.2	3.3	81.9	13.4	4.6	81.9	12.7	5.3
平成28年度	88.2	10.1	1.5	85.0	11.9	3.0	82.6	14.5	2.7	85.3	12.1	2.6	82.9	12.6	4.4	82.3	12.2	5.4
平成27年度	89.0	9.5	1.4	85.3	12.6	1.9	84.9	12.5	2.4	84.8	12.3	2.8	82.6	12.6	4.7	82.3	12.4	5.3

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない
令和6年度	36.4	47.0	16.7	52.8	28.3	18.9	30.0	42.0	28.0	34.8	43.5	21.7
令和5年度	60.0	24.0	16.0	50.0	35.0	15.0	41.7	35.4	22.9	15.4	46.2	38.5
令和4年度	54.4	29.8	15.8	39.4	34.8	25.8	22.4	41.8	35.8	21.2	26.9	51.9
令和3年度	36.6	40.8	22.5	23.4	48.1	28.6	23.5	30.9	45.6	21.1	35.1	43.9
令和2年度												
令和1年度	38.8	37.6	23.5	36.8	39.1	24.1	33.3	43.7	23.0	29.6	40.7	29.6
平成30年度	35.5	44.1	20.4	33.0	40.2	26.8	35.9	34.2	29.9	24.2	51.6	24.2
平成29年度	38.0	43.5	18.5	34.5	41.4	24.1	29.8	44.7	25.5	29.1	40.7	29.1
平成28年度	46.8	36.7	16.5	34.5	40.0	25.5	30.2	35.3	34.5	28.3	40.0	31.7
平成27年度	42.9	42.9	14.3	29.6	43.2	27.2	33.0	35.7	28.6	31.4	49.0	19.6

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない
令和6年度	93.6	6.0	0.4	92.0	7.4	0.6	89.6	9.6	0.8	88.8	10.7	0.5	87.1	11.4	1.4	86.3	12.2	1.5
令和5年度	94.5	5.2	0.3	93.0	6.4	0.6	91.3	8.2	0.6	90.2	8.9	0.9	88.6	10.4	1.0	86.6	12.9	1.5
令和4年度	95.2	4.5	0.3	92.7	6.6	0.7	91.6	7.9	0.5	91.9	7.5	0.6	88.7	10.1	1.1	86.7	11.9	1.5
令和3年度	95.1	4.7	0.2	93.6	6.1	0.3	92.0	7.4	0.6	92.3	7.1	0.6	90.7	8.8	0.5	87.5	11.5	1.0
令和2年度																		
令和1年度	94.3	5.2	0.5	93.5	6.1	0.4	91.8	7.8	0.5	91.4	8.2	0.4	90.1	9.2	0.7	90.1	9.1	0.7
平成30年度	94.3	5.3	0.4	93.7	5.7	0.5	91.4	8.1	0.5	91.1	7.9	0.5	91.1	8.1	0.7	88.6	9.5	0.9
平成29年度	95.0	4.5	0.5	93.5	6.1	0.3	91.5	8.0	0.4	92.4	7.1	0.4	90.7	8.1	0.7	89.1	9.8	1.0
平成28年度	94.6	4.9	0.4	93.3	6.2	0.5	91.9	7.8	0.2	91.4	8.1	0.5	91.2	8.0	0.6	91.1	7.9	0.7
平成27年度	94.6	4.8	0.4	94.3	5.2	0.4	92.1	7.3	0.5	92.2	7.3	0.4	91.9	7.6	0.3	90.9	8.3	0.7

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない
令和6年度	82.7	14.5	2.8	80.3	16.7	3.0	80.1	16.4	3.5	79.8	15.9	4.3	77.9	17.0	5.2	77.0	17.4	5.6
令和5年度	82.9	14.8	2.3	82.0	15.4	2.7	80.1	16.6	3.2	80.3	15.9	3.7	77.9	17.0	5.1	79.0	15.1	5.9
令和4年度	85.3	12.8	1.9	81.5	16.0	2.5	82.9	14.8	2.4	81.2	15.0	3.8	79.3	16.1	4.6	80.8	15.1	4.1
令和3年度	84.9	13.7	1.4	83.8	14.2	2.0	84.0	13.7	2.3	81.1	14.4	4.5	80.5	15.0	4.5	79.4	15.3	5.3
令和2年度																		
令和1年度	88.1	10.9	1.0	83.7	14.5	1.8	84.6	13.3	2.2	84.4	13.6	2.0	82.9	14.1	3.0	81.1	15.2	3.8
平成30年度	87.6	11.1	1.0	85.1	13.5	1.3	83.5	14.3	1.9	85.1	12.5	2.4	81.4	15.9	2.6	85.3	12.0	2.6
平成29年度	88.4	10.5	0.9	83.7	13.9	2.2	84.2	13.9	1.5	85.5	12.0	2.5	86.3	11.0	2.6	84.0	12.6	3.4
平成28年度	87.0	11.8	1.2	84.6	13.6	1.6	83.6	13.8	2.3	86.8	11.4	1.7	84.9	12.3	2.8	85.5	12.3	2.2
平成27年度	88.6	10.2	0.9	84.0	14.1	1.8	85.7	12.1	2.0	85.7	12.3	2.0	85.7	11.7	2.6	85.6	11.9	2.5

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない	毎日食べる	時々食べる	食べない
令和6年度	32.7	40.0	27.3	28.6	37.5	33.9	26.5	46.9	26.5	26.1	39.1	34.8
令和5年度	42.1	45.6	12.3	18.5	51.9	29.6	27.3	50.0	22.7	26.1	34.8	39.1
令和4年度	27.3	45.5	27.3	39.6	34.0	26.4	34.0	40.0	26.0	14.3	35.7	50.0
令和3年度	41.0	41.0	18.0	40.0	38.2	21.8	31.0	42.3	26.8	11.1	63.0	25.9
令和2年度												
令和1年度	35.6	46.0	18.4	31.7	45.0	23.3	31.9	45.8	22.2	24.3	35.1	40.5
平成30年度	43.2	36.5	18.9	38.6	39.8	21.6	27.5	40.6	31.9	20.0	54.3	25.7
平成29年度	51.0	33.3	15.6	34.3	42.9	22.9	29.6	44.4	24.1	19.2	48.1	30.8
平成28年度	30.3	50.6	19.1	33.8	43.2	23.0	28.7	39.1	31.0	21.4	53.6	25.0
平成27年度	36.8	47.1	16.1	22.6	41.9	35.5	40.8	40.8	18.4	27.8	53.7	18.5

## (5)スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況

スナック菓子や炭酸飲料の摂取について、「ほとんど毎日とる」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると、男子は小学校、中学校の全学年、高校の2、3年生、女子は小学校、中学校、高校の全学年、定時制1年生において増加した。一方、「とらない」児童生徒は、男子は8つの学年、女子は1つの学年であった。「とらない」学年よりも、「時々とる」「ほとんど毎日とる」学年が増加傾向である。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和6年度	5.2	64.8	30.0	8.9	64.1	27.1	11.4	68.8	19.8	8.6	74.7	16.7	6.9	76.5	16.5	5.5	77.3	17.1
令和5年度	6.1	65.4	28.4	7.4	65.7	26.9	9.7	70.6	19.8	8.8	74.1	17.2	5.8	77.0	17.2	6.0	77.0	17.0
令和4年度	4.8	67.8	27.4	7.4	68.3	24.3	10.1	71.6	18.3	8.8	76.3	14.9	7.3	75.8	16.9	6.2	77.3	16.5
令和3年度	5.3	68.2	26.5	7.2	67.0	25.8	10.6	71.4	18.0	10.5	73.7	15.8	7.1	77.0	16.0	7.8	77.8	14.4
令和2年度																		
令和1年度	7.2	68.2	24.6	7.6	68.3	24.1	9.9	70.6	19.5	10.6	75.0	14.5	8.0	75.8	16.2	6.7	77.5	15.8
平成30年度	5.3	70.1	24.5	6.9	70.0	23.0	11.6	70.0	18.3	8.8	74.6	15.9	6.5	77.0	16.3	8.0	76.5	14.6
平成29年度	5.4	72.1	22.4	8.0	70.6	21.3	9.6	71.7	18.6	8.8	76.0	15.1	8.1	78.3	12.9	7.0	77.4	15.4
平成28年度	5.7	72.9	21.3	7.1	70.8	22.0	9.4	73.0	17.5	9.3	77.2	13.2	6.2	78.0	15.4	6.0	79.4	14.4
平成27年度	5.9	72.6	21.2	6.4	73.2	20.3	9.6	74.4	15.9	9.2	76.7	14.0	7.4	79.1	13.3	6.4	80.8	12.6

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和6年度	6.8	73.5	19.7	6.4	72.9	20.8	7.4	73.9	18.7	7.2	74.9	17.9	8.6	72.4	19.0	10.6	72.3	17.1
令和5年度	5.9	74.4	19.7	7.2	74.3	18.5	7.2	75.2	17.6	6.8	74.2	19.0	8.4	72.8	18.7	10.3	72.5	17.1
令和4年度	7.2	75.1	17.7	6.9	74.5	18.7	7.6	74.5	17.9	8.2	74.2	17.6	10.2	72.1	17.7	11.3	72.2	16.5
令和3年度	6.9	75.4	17.7	7.1	74.3	18.6	8.5	73.6	18.0	10.9	72.0	17.2	11.6	70.2	18.2	13.3	71.1	15.6
令和2年度																		
令和1年度	8.3	75.2	16.5	7.6	72.8	19.6	8.8	71.6	19.6	9.1	72.3	18.7	9.6	70.6	19.8	9.9	73.1	17.0
平成30年度	8.5	74.7	16.6	7.9	71.9	19.9	8.9	72.7	18.0	8.6	71.6	19.8	9.1	71.4	19.5	11.1	71.1	17.8
平成29年度	8.4	75.1	16.2	8.7	73.0	18.1	7.8	71.8	20.2	9.6	73.0	17.4	8.9	74.4	16.6	10.9	71.7	17.4
平成28年度	7.3	77.9	14.6	6.7	75.2	17.8	6.8	75.1	17.9	7.9	75.6	16.5	8.6	73.3	18.1	10.1	74.7	15.1
平成27年度	6.9	79.1	13.8	6.6	76.6	16.7	6.5	76.0	17.4	8.0	73.8	18.1	8.2	75.4	16.3	8.8	75.2	16.0

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和6年度	13.8	66.2	20.0	5.7	60.4	34.0	6.0	76.0	18.0	13.0	65.2	21.7
令和5年度	12.0	72.0	16.0	5.0	60.0	35.0	6.3	87.5	6.3	11.1	59.3	29.6
令和4年度	5.3	78.9	15.8	4.5	80.3	15.2	10.4	64.2	25.4	11.5	73.1	15.4
令和3年度	9.9	74.6	15.5	10.5	65.8	23.7	7.4	69.1	23.5	1.8	73.7	24.6
令和2年度												
令和1年度	9.6	77.1	13.3	9.8	72.0	18.3	13.3	56.6	30.1	9.5	63.5	27.0
平成30年度	8.6	75.3	16.1	8.2	61.9	29.9	8.5	70.1	21.4	4.8	74.2	21.0
平成29年度	6.7	71.4	21.9	11.8	62.7	25.5	8.6	63.4	28.0	12.5	62.5	25.0
平成28年度	9.4	69.1	21.6	8.2	67.3	24.5	6.0	58.6	35.3	3.3	71.7	25.0
平成27年度	6.7	70.6	22.7	6.4	58.4	35.2	2.7	62.5	32.1	9.8	64.7	25.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和6年度	5.2	65.6	29.2	7.2	67.4	25.4	8.4	71.3	20.3	8.1	77.5	14.4	5.9	76.6	17.6	4.7	76.8	18.5
令和5年度	5.1	66.7	28.2	7.3	67.0	25.7	8.6	73.0	18.4	7.7	76.9	15.5	5.2	78.3	16.4	4.7	75.8	19.5
令和4年度	5.2	68.8	26.0	7.5	68.3	24.2	9.0	76.0	15.1	7.5	79.5	13.0	6.4	75.7	17.8	5.3	78.1	16.6
令和3年度	5.9	69.1	25.0	6.5	69.9	23.6	9.9	76.1	14.1	8.6	77.2	14.1	6.2	79.1	14.7	5.8	79.7	14.4
令和2年度																		
令和1年度	7.6	70.4	22.0	7.3	73.2	19.5	7.6	78.9	13.5	10.2	79.9	9.9	6.0	81.7	12.2	6.4	81.1	12.4
平成30年度	5.4	72.9	21.7	6.5	74.7	18.7	9.2	77.4	13.4	9.4	79.8	10.3	6.9	82.2	10.8	5.1	80.0	13.8
平成29年度	6.1	73.3	20.6	7.5	74.7	17.7	8.5	78.3	13.2	9.2	80.2	10.5	6.5	81.5	11.4	4.9	81.8	13.2
平成28年度	5.4	75.8	18.8	7.6	76.3	16.1	10.3	77.1	12.6	8.7	81.5	9.7	6.0	81.7	12.1	5.7	81.8	12.3
平成27年度	5.9	75.9	18.0	7.2	76.7	16.0	9.5	78.2	12.2	9.1	80.9	9.8	7.0	82.8	10.0	5.6	83.7	10.6

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和6年度	4.9	74.9	20.2	6.3	75.7	18.1	7.2	76.1	16.7	5.1	78.8	16.1	6.3	79.4	14.3	7.4	78.3	14.3
令和5年度	5.3	75.9	18.8	7.2	76.4	16.4	8.4	77.8	13.9	6.3	77.1	16.6	6.8	77.3	15.9	8.1	76.4	15.4
令和4年度	6.2	76.9	16.9	6.9	78.4	14.7	8.4	78.2	13.4	7.4	76.8	15.7	8.2	78.6	13.2	8.0	80.2	11.8
令和3年度	6.0	79.5	14.6	7.5	77.5	15.0	7.8	78.7	13.6	9.0	76.3	14.7	8.7	78.0	13.3	11.9	76.0	12.1
令和2年度																		
令和1年度	5.6	80.0	14.5	5.7	78.7	15.6	8.0	78.0	14.0	7.5	76.8	15.7	7.3	78.9	13.9	9.4	78.4	12.1
平成30年度	6.4	79.3	13.9	7.0	78.7	14.1	7.5	77.2	15.1	6.7	78.2	15.1	8.1	78.2	13.6	9.3	79.5	11.1
平成29年度	5.5	80.8	13.5	6.3	78.8	14.6	6.3	79.1	14.3	6.3	79.2	14.4	8.4	79.5	12.1	8.3	79.2	12.4
平成28年度	5.5	82.5	12.0	5.4	80.4	14.1	7.8	78.9	13.0	7.5	79.4	13.0	7.2	79.2	13.6	8.2	81.0	10.7
平成27年度	5.3	82.4	12.0	7.0	79.1	13.8	7.2	79.2	13.3	7.0	78.9	13.9	8.0	80.2	11.7	9.3	79.7	10.9

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる
令和6年度	3.6	74.5	21.8	3.6	87.5	8.9	2.0	75.5	22.4	9.1	72.7	18.2
令和5年度	5.3	86.0	8.8	5.6	74.1	20.4	4.5	86.4	9.1	17.4	69.6	13.0
令和4年度	3.0	81.8	15.2	15.1	73.6	11.3	8.2	77.6	14.3	12.8	64.1	23.1
令和3年度	11.5	72.1	16.4	7.1	78.6	14.3	8.6	81.4	10.0	7.4	81.5	11.1
令和2年度												
令和1年度	6.1	75.6	18.3	5.5	83.6	10.9	14.9	62.7	22.4	3.1	62.5	34.4
平成30年度	2.7	86.5	9.5	2.3	76.1	21.6	11.6	69.6	18.8	2.9	65.7	31.4
平成29年度	2.2	80.4	17.4	4.5	65.7	29.9	9.4	71.7	17.0	3.9	80.4	13.7
平成28年度	6.7	70.8	22.5	8.1	75.7	16.2	2.3	79.3	17.2	7.1	75.0	17.9
平成27年度	4.6	77.0	18.4	5.4	82.8	11.8	6.6	69.7	23.7	11.1	63.0	25.9

## (6)家族との夕食の状況

家族との夕食について、「いつも家族」と夕食をとると回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男子の小学3年生、高校の全学年、定時制1、3、4年生及び女子の高校全学年、定時制1、2、3年生で増加した。また、「ほとんど子供だけ」で夕食をとる児童生徒の割合は、男子は9つの学年、女子は9つの学年で10年前よりも増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和6年度	89.9	8.2	2.0	86.0	11.6	2.5	79.0	17.8	3.2	79.2	17.5	3.3	76.6	19.3	4.0	78.4	17.9	3.6
令和5年度	90.6	7.5	1.9	86.9	11.1	2.0	79.8	16.8	3.4	80.1	16.6	3.3	78.1	18.5	3.4	78.8	17.9	3.2
令和4年度	91.7	7.0	1.4	88.7	9.2	2.1	80.3	16.3	3.4	78.5	18.6	2.9	79.0	17.6	3.4	80.3	16.4	3.3
令和3年度	92.1	6.8	1.1	87.8	10.4	1.8	79.6	17.3	3.1	79.8	17.1	3.1	80.6	16.4	3.0	80.5	16.5	3.0
令和2年度																		
令和1年度	90.4	8.1	1.5	86.7	11.3	2.0	80.2	16.7	3.1	79.9	17.3	2.8	80.0	17.2	2.8	77.6	19.2	3.2
平成30年度	91.4	7.1	1.3	87.2	10.9	1.8	79.5	16.8	3.6	79.1	17.9	2.5	78.0	18.8	3.0	78.4	17.5	3.3
平成29年度	90.7	7.8	1.4	86.6	11.8	1.6	80.4	16.1	3.3	77.2	19.4	3.2	78.5	17.8	3.0	79.3	17.2	3.2
平成28年度	92.1	6.8	1.1	86.9	11.3	1.7	76.9	19.6	3.4	79.6	17.1	3.0	79.6	16.8	3.2	77.0	19.5	3.3
平成27年度	90.2	8.4	1.1	86.1	12.2	1.6	78.5	17.8	3.5	79.3	18.0	2.6	79.1	18.0	2.7	79.5	17.2	3.1

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和6年度	72.8	21.3	5.8	70.5	23.2	6.3	70.2	21.9	7.9	72.0	22.1	5.8	68.6	22.7	8.7	65.3	24.8	9.9
令和5年度	69.9	22.8	7.3	72.8	20.8	6.4	70.4	21.7	7.9	71.2	21.6	7.3	66.2	25.1	8.7	65.1	25.4	9.5
令和4年度	77.0	18.7	4.3	76.4	19.5	4.1	73.7	20.4	5.9	69.8	21.9	8.4	69.9	22.5	7.6	65.7	25.3	9.0
令和3年度	74.5	20.6	4.9	72.0	22.2	5.8	71.4	21.8	6.8	69.2	22.7	8.1	66.1	25.4	8.4	63.6	27.1	9.3
令和2年度																		
令和1年度	74.1	20.9	5.0	73.5	21.4	5.1	71.5	23.0	5.5	68.9	24.6	6.5	67.0	25.4	7.6	60.9	28.7	10.4
平成30年度	73.5	21.5	4.8	72.3	22.4	5.1	70.7	23.2	5.8	69.1	24.2	6.7	62.8	28.5	8.6	61.3	28.1	10.6
平成29年度	75.0	20.7	4.1	73.4	22.5	4.0	72.1	22.6	5.2	65.2	26.4	8.4	63.9	26.9	9.1	61.9	27.6	10.4
平成28年度	74.8	21.1	4.0	72.9	22.4	4.5	69.4	24.8	5.5	67.4	25.4	7.2	63.4	28.0	8.6	61.6	28.3	10.0
平成27年度	75.3	21.0	3.6	71.4	23.6	4.9	73.0	22.0	4.8	65.8	25.8	8.2	62.8	28.2	8.9	60.6	28.1	11.3

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和6年度	51.6	31.3	17.2	39.6	32.1	28.3	50.0	30.0	20.0	52.2	32.6	15.2
令和5年度	42.0	36.0	22.0	55.0	37.5	7.5	51.1	25.5	23.4	29.6	37.0	33.3
令和4年度	61.4	28.1	10.5	53.0	33.3	13.6	48.5	28.8	22.7	36.5	30.8	32.7
令和3年度	57.7	26.8	15.5	46.7	33.3	20.0	41.2	27.9	30.9	36.8	40.4	22.8
令和2年度												
令和1年度	56.6	20.5	22.9	34.1	35.4	30.5	36.1	32.5	31.3	32.4	36.5	31.1
平成30年度	50.5	31.2	18.3	45.4	35.1	19.6	52.1	27.4	20.5	40.3	30.6	29.0
平成29年度	50.5	30.5	19.0	51.8	30.9	17.3	34.4	35.5	30.1	26.2	45.0	28.8
平成28年度	59.7	27.3	12.9	33.6	40.0	26.4	36.2	38.8	25.0	30.0	45.0	25.0
平成27年度	49.6	31.1	19.3	43.2	37.6	19.2	33.0	33.9	30.4	41.2	39.2	19.6

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和6年度	91.0	7.8	1.2	86.6	11.8	1.6	81.6	15.3	3.1	81.8	15.5	2.7	79.4	17.7	2.9	79.7	17.2	3.1
令和5年度	91.7	7.2	1.2	88.1	10.6	1.3	81.9	15.4	2.7	80.4	16.6	3.0	84.0	13.8	2.2	80.4	16.6	3.0
令和4年度	92.7	6.3	1.0	89.0	9.1	1.9	82.5	14.8	2.8	83.8	14.6	1.6	82.7	14.8	2.5	81.9	15.3	2.8
令和3年度	92.5	6.2	1.3	87.8	10.7	1.5	82.3	15.4	2.3	84.4	13.4	2.2	83.4	14.2	2.4	82.7	14.9	2.5
令和2年度																		
令和1年度	92.3	6.8	0.9	89.1	9.1	1.8	83.5	14.1	2.5	82.7	14.7	2.5	84.1	13.9	2.0	81.8	15.6	2.6
平成30年度	93.1	6.3	0.6	88.0	10.9	1.1	83.8	13.6	2.5	82.2	15.4	2.0	81.9	15.3	2.6	80.1	16.5	2.4
平成29年度	92.5	6.7	0.9	88.0	10.4	1.4	83.1	14.0	2.9	83.1	14.3	2.5	81.1	15.7	2.6	82.4	14.9	2.5
平成28年度	92.6	6.5	0.9	87.3	10.8	1.9	81.8	15.7	2.5	81.5	15.8	2.6	83.4	14.1	2.3	81.5	15.3	3.0
平成27年度	91.2	7.2	1.4	87.2	11.5	1.3	81.9	15.2	2.8	82.0	15.7	2.2	83.1	14.1	2.6	81.1	16.0	2.8

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和6年度	73.3	21.9	4.7	72.1	21.7	6.2	74.3	20.0	5.8	77.7	18.0	4.3	75.6	18.6	5.7	73.7	20.3	6.0
令和5年度	71.7	22.4	5.9	73.6	19.4	7.1	70.9	20.6	8.5	76.5	18.8	4.7	76.1	18.2	5.7	75.2	18.7	6.1
令和4年度	80.4	16.5	3.1	77.5	18.0	4.5	75.9	19.0	5.1	79.2	16.1	4.7	75.9	19.6	4.4	71.1	21.5	7.4
令和3年度	77.2	17.9	4.8	75.9	18.7	5.3	74.5	20.1	5.4	75.1	18.5	6.4	70.0	22.2	7.8	70.7	21.2	8.0
令和2年度																		
令和1年度	76.3	19.4	4.3	74.7	20.8	4.6	72.7	21.6	5.8	76.3	18.9	4.8	72.1	21.5	6.3	69.3	22.9	7.8
平成30年度	77.2	19.2	3.3	74.3	20.9	4.5	76.2	19.1	4.5	75.5	19.1	5.4	69.5	23.2	7.3	69.6	22.9	7.4
平成29年度	78.3	18.0	3.5	77.9	18.0	3.8	76.3	19.6	3.8	72.9	20.8	6.3	71.3	22.4	6.3	68.7	23.2	8.0
平成28年度	78.8	17.8	3.4	76.5	19.8	3.6	74.7	20.7	4.2	74.4	21.0	4.5	70.2	23.5	6.3	69.3	22.7	8.0
平成27年度	79.3	18.0	2.5	76.6	19.2	4.1	74.5	20.8	4.5	72.9	21.4	5.6	69.3	23.1	7.5	66.9	25.2	7.9

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
令和6年度	67.3	23.6	9.1	55.4	26.8	17.9	55.1	30.6	14.3	31.8	31.8	36.4
令和5年度	63.2	29.8	7.0	57.4	27.8	14.8	43.2	25.0	31.8	69.6	26.1	4.3
令和4年度	53.0	36.4	10.6	43.4	26.4	30.2	44.9	36.7	18.4	50.0	31.6	18.4
令和3年度	49.2	31.1	19.7	58.9	28.6	12.5	57.1	30.0	12.9	55.6	25.9	18.5
令和2年度												
令和1年度	61.7	22.2	16.0	52.7	20.0	27.3	55.2	22.4	22.4	40.6	37.5	21.9
平成30年度	62.2	21.6	14.9	51.1	29.5	19.3	31.9	39.1	29.0	45.7	42.9	11.4
平成29年度	63.0	27.2	9.8	41.8	41.8	16.4	35.8	41.5	20.8	32.7	49.0	16.3
平成28年度	50.0	29.5	20.5	50.0	28.4	21.6	44.8	28.7	25.3	32.1	28.6	39.3
平成27年度	54.0	32.2	13.8	47.3	23.7	29.0	46.1	26.3	27.6	46.3	31.5	22.2

## (7)家庭料理摂取状況

家庭料理摂取について、夕食は「家族が作ったもの」を食べると回答した児童生徒の割合は、男女ともに定時制高校を除くすべての学年で9割を超えている。10年前と比較すると、「作ってある弁当やパン」を食べる児童生徒の割合が、男子の小学2～6年生、中学全学年、高校1、3年生、定時制4年生、女子の小学2、3、4、5年生、中学全学年、高校1年生、定時制1、3年生において増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和6年度	98.4	0.8	0.8	96.2	1.9	1.8	95.3	2.4	2.3	96.2	1.7	2.1	96.7	1.6	1.7	97.8	1.1	1.1
令和5年度	98.6	0.8	0.6	97.6	0.9	1.5	96.0	1.9	2.1	96.0	2.0	2.0	97.9	0.9	1.2	97.0	1.6	1.4
令和4年度	98.9	0.6	0.5	97.6	1.3	1.2	95.7	2.0	2.3	96.8	1.4	1.8	97.2	1.4	1.4	97.4	1.3	1.4
令和3年度	98.9	0.4	0.7	97.5	1.2	1.3	95.8	1.9	2.3	96.8	1.5	1.7	97.3	1.1	1.6	97.8	1.2	1.0
令和2年度																		
令和1年度	97.2	0.8	2.0	96.6	1.8	1.6	96.4	1.7	1.9	96.8	1.4	1.8	97.6	0.9	1.6	97.6	1.1	1.2
平成30年度	98.5	0.5	0.9	97.3	1.1	1.5	96.6	1.7	1.6	95.9	1.6	1.9	97.0	1.2	1.5	97.1	0.9	1.1
平成29年度	98.8	0.4	0.7	97.6	1.2	1.1	95.8	2.0	2.0	96.9	1.4	1.6	97.0	1.4	0.9	97.2	1.3	1.2
平成28年度	98.9	0.5	0.5	97.2	1.3	1.5	96.7	1.4	1.8	96.4	1.5	1.9	97.1	1.2	1.2	97.7	1.2	0.9
平成27年度	98.0	0.8	0.9	97.3	1.3	1.3	96.1	2.1	1.7	97.0	1.6	1.4	97.3	1.4	1.2	98.0	1.1	0.7

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和6年度	94.1	2.1	3.9	93.7	2.8	3.5	93.5	2.4	4.0	96.9	1.4	1.7	96.1	2.3	1.6	95.3	2.2	2.5
令和5年度	92.7	2.4	4.9	94.9	1.8	3.3	94.3	1.9	3.7	96.2	2.0	1.8	96.0	1.9	2.1	95.2	2.9	2.0
令和4年度	97.0	1.2	1.9	96.6	1.2	2.2	96.5	1.7	1.8	96.5	1.4	2.1	96.1	2.4	1.5	94.4	2.9	2.7
令和3年度	96.3	1.0	2.7	95.2	1.7	3.1	95.1	2.1	2.8	96.3	2.4	1.3	96.3	1.8	2.0	95.9	2.2	1.9
令和2年度																		
令和1年度	96.0	1.6	2.4	95.9	2.0	2.1	95.6	1.7	2.6	97.0	1.5	1.5	96.0	1.7	2.3	94.7	2.3	3.0
平成30年度	94.0	2.7	3.0	94.7	2.5	2.6	93.9	2.7	3.1	97.0	1.2	1.7	95.8	1.9	2.3	95.2	2.0	2.8
平成29年度	96.6	1.8	1.4	97.0	1.7	1.2	96.6	1.8	1.4	96.5	1.8	1.7	96.2	1.8	1.9	95.2	2.4	2.4
平成28年度	96.9	1.8	1.2	96.7	1.7	1.4	96.5	2.1	1.3	97.2	1.3	1.5	96.3	1.9	1.8	95.7	1.9	2.3
平成27年度	97.3	1.4	1.2	97.1	1.5	1.3	97.0	1.6	1.3	96.6	1.9	1.4	96.8	1.4	1.8	94.9	2.7	2.5

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和6年度	85.9	10.9	3.1	83.0	13.2	3.8	98.0	2.0	0.0	84.8	8.7	6.5
令和5年度	94.0	4.0	2.0	92.5	5.0	2.5	85.4	8.3	6.3	66.7	22.2	11.1
令和4年度	96.5	1.8	1.8	87.9	9.1	3.0	81.8	3.0	15.2	71.2	19.2	9.6
令和3年度	87.3	4.2	8.5	79.2	7.8	13.0	69.1	17.6	13.2	80.7	8.8	10.5
令和2年度												
令和1年度	77.1	9.6	13.3	81.7	9.8	8.5	69.9	13.3	16.9	74.3	5.4	20.3
平成30年度	87.1	5.4	7.5	83.5	4.1	12.4	76.9	9.4	13.7	69.4	16.1	14.5
平成29年度	84.8	5.7	9.5	83.6	4.5	11.8	75.0	12.0	13.0	80.0	10.0	10.0
平成28年度	91.4	4.3	4.3	78.2	11.8	10.0	78.4	13.8	7.8	73.3	6.7	20.0
平成27年度	87.4	5.0	7.6	83.2	9.6	7.2	75.9	4.5	17.0	76.5	19.6	3.9

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和6年度	99.2	0.5	0.4	96.8	2.1	1.1	96.8	1.4	1.8	97.5	1.2	1.3	97.1	2.0	0.9	97.9	1.3	0.8
令和5年度	98.7	0.4	0.9	97.8	1.2	1.0	97.2	1.3	1.5	97.3	1.4	1.3	97.9	1.2	1.0	97.9	1.2	1.0
令和4年度	99.4	0.2	0.4	98.0	1.2	0.8	97.2	1.6	1.3	98.1	1.1	0.8	97.8	1.3	0.9	98.0	0.9	1.0
令和3年度	99.0	0.8	0.3	97.6	1.3	1.1	97.8	0.8	1.4	97.8	1.1	1.1	97.9	0.9	1.1	97.7	1.2	1.0
令和2年度																		
令和1年度	97.6	1.1	1.3	97.9	1.2	0.9	97.4	1.2	1.4	97.6	1.2	1.1	98.3	0.7	1.0	98.0	1.2	0.9
平成30年度	98.9	0.5	0.6	98.5	0.6	0.8	96.7	1.8	1.3	97.4	1.1	1.0	97.6	1.4	0.8	97.1	1.1	0.8
平成29年度	99.0	0.5	0.5	97.8	0.7	1.4	97.4	1.5	1.1	97.4	1.3	1.2	97.9	1.0	0.6	98.4	1.0	0.5
平成28年度	99.2	0.4	0.4	98.2	0.8	0.9	97.6	1.3	1.1	97.6	1.3	1.0	98.0	1.1	0.6	97.9	1.0	0.7
平成27年度	98.7	0.6	0.5	98.3	0.7	1.0	96.9	1.6	1.3	98.2	1.0	0.7	97.9	1.3	0.6	97.5	1.4	1.0

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和6年度	93.7	2.2	4.1	93.4	2.5	4.1	93.9	2.6	3.5	97.5	1.4	1.1	96.4	2.0	1.6	96.2	2.3	1.5
令和5年度	93.4	1.8	4.7	95.0	1.8	3.3	94.2	1.6	4.1	97.8	1.4	0.8	97.0	1.8	1.2	96.3	2.2	1.5
令和4年度	97.5	1.0	1.5	96.6	1.0	2.5	96.0	1.6	2.4	97.6	1.5	0.9	96.9	1.9	1.2	95.2	2.8	2.0
令和3年度	95.1	1.8	3.1	95.2	1.9	2.8	95.4	1.7	2.9	97.0	1.6	1.4	95.6	3.3	1.1	94.8	3.5	1.7
令和2年度																		
令和1年度	95.2	1.7	3.1	96.4	1.8	1.8	94.7	2.2	3.1	96.8	1.8	1.4	96.9	1.7	1.3	95.4	2.2	2.4
平成30年度	94.5	2.9	2.3	94.9	2.5	2.4	94.6	2.8	2.4	97.5	1.4	1.0	96.0	2.1	1.9	95.7	2.2	2.0
平成29年度	97.3	1.5	0.9	96.3	2.0	1.5	96.6	2.1	1.0	97.3	1.6	1.1	96.2	2.1	1.6	94.6	2.9	2.4
平成28年度	97.2	1.7	1.1	97.3	1.9	0.7	96.6	2.1	1.0	97.5	1.6	0.8	96.1	2.3	1.6	95.1	3.1	1.8
平成27年度	98.0	1.5	0.3	97.3	1.8	0.8	96.5	2.1	1.1	97.5	1.4	1.0	95.7	2.4	1.8	95.3	2.2	2.3

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
令和6年度	94.5	0.0	5.5	82.1	12.5	5.4	83.7	2.0	14.3	77.3	18.2	4.5
令和5年度	91.2	7.0	1.8	85.2	7.4	7.4	70.5	13.6	15.9	91.3	4.3	4.3
令和4年度	90.9	3.0	6.1	77.4	17.0	5.7	79.6	10.2	10.2	78.9	5.3	15.8
令和3年度	82.0	9.8	8.2	83.9	8.9	7.1	80.0	11.4	8.6	70.4	18.5	11.1
令和2年度												
令和1年度	83.5	7.6	8.9	70.9	16.4	12.7	77.6	7.5	14.9	81.3	12.5	6.3
平成30年度	77.0	17.6	4.1	78.4	8.0	13.6	69.6	14.5	15.9	85.7	5.7	8.6
平成29年度	82.6	6.5	10.9	82.1	10.4	7.5	84.9	3.8	9.4	80.0	10.0	8.0
平成28年度	85.2	11.4	3.4	94.6	5.4	0.0	80.5	10.3	8.0	64.3	14.3	21.4
平成27年度	93.1	2.3	4.6	80.6	8.6	10.8	73.7	14.5	11.8	70.4	16.7	13.0

## (8)一日の睡眠時間

一日の睡眠時間について、「8時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の小学校、中学校の全学年及び高校の1年生、定時制高校2、3年生及び女子の小学全学年、中学1、2年生、高校1年生、定時制1、3年生で減少した。また、「6時間未満」の割合が男子は10の学年、女子は12の学年で増加しており、全体として睡眠時間は減少傾向にある。特に中学1、2年男子と中学1年女子の「6時間未満」の割合は、10年前の数値から大幅に増加している。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和6年度	80.5	17.7	1.8	73.5	22.8	3.7	62.8	30.4	6.7	60.1	35.3	4.6	59.1	36.6	4.3	52.2	43.8	3.9
令和5年度	80.5	17.2	2.3	73.9	22.8	3.4	64.1	29.7	6.1	60.1	34.7	5.2	57.3	38.0	4.6	51.5	43.5	5.0
令和4年度	80.9	18.0	1.1	71.5	24.9	3.6	63.0	30.1	6.9	57.8	36.3	5.9	59.0	35.8	5.3	51.2	44.6	4.3
令和3年度	81.0	17.6	1.4	72.9	23.2	3.9	62.5	30.3	7.2	61.0	33.4	5.6	57.6	37.5	4.9	53.9	41.2	4.8
令和2年度																		
令和1年度	80.3	18.4	1.3	75.3	22.2	2.5	64.6	29.9	5.5	62.1	33.5	4.4	58.5	37.7	3.8	52.6	44.1	3.3
平成30年度	81.4	17.3	1.1	75.1	22.3	2.5	67.1	27.8	5.1	62.3	33.0	4.0	58.7	37.4	3.7	52.7	43.2	3.2
平成29年度	81.8	17.7	0.4	75.5	22.0	2.5	62.9	30.5	6.5	62.5	33.6	3.8	60.8	34.8	3.8	52.1	44.0	3.5
平成28年度	82.2	17.1	0.6	73.7	23.5	2.7	64.7	28.8	6.4	62.3	32.8	4.6	55.8	39.1	4.7	51.9	43.8	4.1
平成27年度	82.4	16.4	0.9	74.9	22.4	2.6	64.3	29.8	5.8	62.4	33.3	4.2	59.4	37.0	3.4	52.8	44.1	2.9

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和6年度	11.4	58.6	30.0	10.6	66.0	23.4	11.9	72.4	15.7	8.2	78.8	12.9	8.1	75.1	16.8	8.1	72.8	19.1
令和5年度	9.5	59.8	30.7	9.9	68.7	21.5	9.8	74.4	15.7	6.2	77.0	16.9	5.2	73.3	21.5	4.3	72.7	23.0
令和4年度	10.9	62.6	26.5	10.1	69.7	20.2	12.5	74.1	13.4	7.2	73.0	19.8	4.7	73.8	21.5	3.3	70.5	26.2
令和3年度	10.7	62.0	27.3	12.6	67.3	20.0	12.0	74.4	13.6	7.0	76.1	16.8	5.3	72.8	21.9	4.5	72.5	23.0
令和2年度																		
令和1年度	29.1	60.9	10.0	18.7	70.1	11.1	12.2	75.5	12.3	6.5	76.5	17.1	4.8	73.9	21.3	4.3	71.6	24.1
平成30年度	28.1	62.0	9.6	18.6	69.6	11.6	12.3	74.4	13.0	5.7	75.0	19.2	4.2	73.5	22.2	5.2	72.2	22.6
平成29年度	28.9	63.3	7.6	17.4	72.9	9.6	13.0	74.2	12.7	5.6	74.3	20.0	6.3	74.3	19.4	6.0	71.9	22.1
平成28年度	29.1	63.9	6.9	19.3	71.1	9.4	13.0	74.5	12.3	8.0	75.2	16.8	8.1	73.7	18.1	7.1	69.5	23.3
平成27年度	29.5	63.4	6.9	18.7	71.2	9.9	12.4	75.9	11.6	10.1	73.6	16.1	7.4	72.2	20.3	6.8	71.2	22.0

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和6年度	22.7	63.6	13.6	11.3	64.2	24.5	16.0	58.0	26.0	17.4	65.2	17.4
令和5年度	22.0	62.0	16.0	17.5	67.5	15.0	12.5	64.6	22.9	7.7	76.9	15.4
令和4年度	17.5	70.2	12.3	13.6	65.2	21.2	18.2	66.7	15.2	12.0	56.0	32.0
令和3年度	16.9	66.2	16.9	19.5	62.3	18.2	11.8	60.3	27.9	12.3	66.7	21.1
令和2年度												
令和1年度	24.7	52.9	22.4	17.2	57.5	25.3	19.5	50.6	29.9	7.4	64.2	28.4
平成30年度	16.1	62.4	21.5	16.5	55.7	27.8	9.4	57.3	33.3	11.3	69.4	19.4
平成29年度	14.8	56.5	28.7	11.2	68.1	20.7	9.6	61.7	28.7	18.6	52.3	27.9
平成28年度	21.6	61.9	16.5	14.5	62.7	22.7	17.2	53.4	29.3	13.3	56.7	30.0
平成27年度	19.3	63.9	16.8	12.8	61.6	25.6	16.1	58.9	22.3	5.9	68.6	25.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和6年度	80.3	17.8	1.9	72.1	24.9	3.0	67.2	27.4	5.4	62.9	33.8	3.3	58.6	38.1	3.3	48.6	47.5	3.9
令和5年度	79.4	17.9	2.8	71.5	24.9	3.6	67.0	28.6	4.4	64.9	31.7	3.3	57.9	38.6	3.5	48.7	46.6	4.6
令和4年度	80.4	17.7	1.9	71.5	25.3	3.2	66.4	28.8	4.8	63.9	32.8	3.3	58.1	37.9	4.0	48.8	47.5	3.7
令和3年度	81.2	17.3	1.5	73.8	23.4	2.8	68.1	27.2	4.7	68.0	29.4	2.6	61.7	35.5	2.8	52.1	44.1	3.8
令和2年度																		
令和1年度	81.9	17.0	1.1	74.6	24.3	1.1	71.5	25.6	2.9	69.1	28.8	2.1	64.5	33.8	1.6	54.7	43.2	2.1
平成30年度	81.5	17.4	1.0	75.4	22.6	1.8	71.6	25.2	3.2	69.1	28.2	2.2	65.2	33.0	1.6	54.0	42.6	2.3
平成29年度	82.6	16.8	0.6	76.2	22.3	1.4	69.2	26.7	4.0	69.8	28.6	1.5	63.1	34.5	1.8	53.1	44.7	2.1
平成28年度	81.8	17.3	0.9	75.2	22.5	2.3	68.3	27.6	4.0	68.7	28.2	3.1	62.2	35.1	2.6	53.2	44.3	2.2
平成27年度	81.9	17.0	0.8	75.3	22.8	1.8	70.0	26.5	3.4	69.2	28.7	1.9	65.8	32.8	1.1	53.0	44.8	2.1

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和6年度	10.6	63.6	25.8	13.2	69.7	17.1	14.9	73.0	12.1	7.8	74.0	18.2	8.4	67.1	24.4	7.3	66.7	26.0
令和5年度	9.6	65.4	25.0	13.3	71.1	15.6	14.9	73.5	11.7	4.8	69.1	26.1	4.4	67.2	28.4	4.1	64.5	31.4
令和4年度	12.2	67.9	19.9	12.4	74.1	13.5	16.4	74.0	9.6	4.3	69.4	26.3	2.8	68.8	28.4	1.7	67.3	31.0
令和3年度	11.5	67.0	21.5	14.3	71.5	14.2	14.8	74.2	11.0	3.9	72.5	23.6	5.3	69.1	25.7	4.2	66.2	29.6
令和2年度																		
令和1年度	22.2	66.4	11.3	12.6	75.1	12.3	8.5	75.2	16.3	4.4	70.9	24.7	3.4	68.8	27.8	2.5	66.9	30.6
平成30年度	22.6	68.5	8.7	14.4	73.0	12.4	9.2	74.9	15.6	3.9	71.4	24.7	3.1	67.2	29.6	3.3	68.2	28.4
平成29年度	23.6	67.3	8.9	12.2	75.7	11.8	8.7	77.2	13.7	4.3	71.5	24.2	4.8	71.4	23.8	4.0	69.5	26.4
平成28年度	23.4	68.3	8.3	13.5	75.2	11.2	8.9	76.4	14.4	6.2	72.3	21.4	6.3	71.9	21.7	5.2	70.6	24.1
平成27年度	22.8	68.9	8.1	13.7	75.3	10.9	8.8	77.7	13.2	8.7	70.3	20.9	5.5	72.3	22.1	4.8	69.1	26.0

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満	8時間以上	6～8時間	6時間未満
令和6年度	12.7	70.9	16.4	14.5	58.2	27.3	14.3	69.4	16.3	17.4	56.5	26.1
令和5年度	15.8	59.6	24.6	18.5	55.6	25.9	9.1	52.3	38.6	13.0	60.9	26.1
令和4年度	19.7	54.5	25.8	22.6	47.2	30.2	14.0	56.0	30.0	21.4	50.0	28.6
令和3年度	14.8	72.1	13.1	14.3	50.0	35.7	19.7	62.0	18.3	7.4	55.6	37.0
令和2年度												
令和1年度	21.8	56.3	21.8	11.7	48.3	40.0	12.5	65.3	22.2	5.4	59.5	35.1
平成30年度	16.2	63.5	18.9	12.5	60.2	27.3	11.6	58.0	30.4	5.7	71.4	22.9
平成29年度	15.6	69.8	14.6	11.4	51.4	37.1	13.0	63.0	22.2	13.5	50.0	34.6
平成28年度	12.4	61.8	25.8	5.4	73.0	21.6	12.6	55.2	31.0	14.3	46.4	39.3
平成27年度	16.1	60.9	23.0	11.8	64.5	23.7	14.5	56.6	28.9	13.0	61.1	25.9

## (9)家庭学習時間

家庭学習時間について、「しない(小学5年以上は30分未満)」の割合は、10年前と比較し、男子の中学3年生、女子の定時制1、4年生で減少した。全体としては、家庭学習時間の減少傾向が伺える。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	6.6	32.1	48.4	12.9	16.2	44.6	31.7	7.5	25.3	43.4	25.4	5.9	28.5	43.9	20.3	7.4	12.4	21.3	43.7	22.6	10.9	27.9	41.3	19.8
令和5年度	5.8	35.6	47.9	10.7	15.5	44.6	33.2	6.6	27.4	45.0	22.2	5.4	35.2	41.8	18.3	4.7	12.9	23.9	44.2	19.0	11.6	26.7	43.6	18.1
令和4年度	7.1	35.5	49.2	8.2	17.1	46.4	30.8	5.8	29.4	45.7	19.6	5.3	35.4	44.0	15.9	4.8	14.5	24.1	44.3	17.2	11.2	30.0	42.4	16.4
令和3年度	7.5	36.5	48.7	7.3	16.2	46.2	32.1	5.5	32.0	45.7	18.3	4.0	41.3	42.0	13.7	3.0	12.4	25.7	46.7	15.2	13.0	34.6	39.1	13.3
令和2年度																								
令和1年度	6.6	35.3	49.7	8.4	16.7	48.5	30.1	4.7	30.5	48.3	18.4	2.8	37.9	45.6	14.4	2.2	13.8	25.3	45.8	15.0	12.3	30.9	44.2	12.6
平成30年度	8.4	36.7	47.8	7.0	18.7	46.3	30.2	4.8	31.5	47.0	18.9	2.5	38.4	44.2	14.3	2.4	13.3	26.7	46.7	13.0	13.3	32.0	42.3	11.4
平成29年度	9.2	35.2	48.4	7.1	17.5	48.3	29.5	4.6	30.7	48.4	17.7	3.1	37.0	45.9	14.7	2.2	13.7	26.4	46.0	13.2	12.7	30.5	42.7	13.9
平成28年度	7.6	37.2	47.5	7.5	16.9	46.6	30.9	5.6	29.4	48.5	18.4	3.6	36.6	45.5	14.7	3.0	12.0	25.2	47.8	14.6	12.5	30.7	42.9	13.6

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	15.7	35.8	33.5	15.0	12.2	30.8	32.0	25.0	16.1	36.0	28.7	19.2	9.0	33.2	32.0	25.7	7.5	26.6	26.3	39.6	20.5	25.1	20.1	34.3
令和5年度	20.1	37.1	30.8	11.9	15.3	37.4	29.1	18.2	16.6	36.6	29.3	17.4	11.9	34.0	31.5	22.6	10.6	27.6	27.1	34.7	19.4	25.0	21.4	34.1
令和4年度	20.9	44.3	25.3	9.5	14.2	40.6	29.4	15.8	15.2	39.8	28.6	16.4	13.6	36.5	29.4	20.5	11.2	28.6	27.1	33.1	23.5	24.0	19.4	33.2
令和3年度	20.8	43.5	28.2	7.6	14.2	40.0	31.8	13.9	17.7	41.5	27.6	13.2	14.4	39.4	29.1	17.1	11.0	30.3	26.4	32.2	20.7	26.1	20.6	32.7
令和2年度																								
令和1年度	20.7	41.9	28.3	9.1	13.7	37.6	31.7	17.0	16.9	39.0	28.4	15.7	13.5	38.7	30.5	17.3	10.9	28.2	27.2	33.7	21.7	25.5	20.5	32.4
平成30年度	21.7	40.4	27.5	10.2	16.6	37.7	29.6	15.8	17.0	39.0	29.0	14.7	13.5	37.2	30.3	18.9	11.0	29.5	26.7	32.8	20.2	25.1	20.4	34.2
平成29年度	19.5	43.7	27.4	9.1	14.0	38.9	32.9	14.1	14.5	38.2	28.2	18.9	13.5	39.1	29.9	17.5	10.7	29.0	26.5	33.8	20.8	24.3	21.5	33.5
平成28年度	17.9	42.9	29.6	9.4	12.2	35.9	34.2	17.5	12.6	37.3	29.9	20.0	12.7	36.2	30.5	20.7	12.8	25.7	26.7	34.7	20.0	25.8	20.9	33.2
平成27年度	17.1	41.2	29.9	11.6	10.7	34.7	33.9	20.6	12.9	35.6	31.1	20.3	13.7	34.0	29.7	22.4	13.4	26.0	26.6	33.8	20.8	27.2	18.9	33.1

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	0.0	10.6	24.2	65.2	0.0	1.9	11.3	86.8	2.0	6.0	16.0	76.0	0.0	4.3	8.7	87.0
令和5年度	0.0	14.0	18.0	68.0	5.0	10.0	12.5	72.5	0.0	12.5	16.7	70.8	3.7	3.7	11.1	81.5
令和4年度	3.5	17.5	22.8	56.1	3.0	12.1	18.2	66.7	3.0	12.1	13.6	71.2	3.8	5.8	15.4	75.0
令和3年度	0.0	16.9	28.2	54.9	1.3	14.3	19.5	64.9	5.9	13.2	13.2	67.6	0.0	10.5	17.5	71.9
令和2年度																
令和1年度	8.4	18.1	24.1	49.4	6.1	7.3	11.0	75.6	3.6	7.2	14.5	74.7	0.0	10.8	10.8	78.4
平成30年度	6.5	5.4	30.1	58.1	0.0	8.2	13.4	78.4	0.9	6.8	17.9	74.4	0.0	14.5	9.7	75.8
平成29年度	1.9	4.8	31.4	61.9	0.0	8.2	15.5	76.4	5.4	3.2	12.9	78.5	2.5	1.2	18.8	77.5
平成28年度	2.2	13.7	19.4	64.7	1.8	4.5	13.6	80.0	2.6	6.0	19.0	72.4	1.7	8.3	20.0	70.0
平成27年度	1.7	18.5	20.2	59.7	2.4	10.4	10.4	76.8	1.8	7.1	14.3	74.1	3.9	3.9	27.5	64.7

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	7.4	35.0	47.4	10.2	16.5	48.3	29.3	5.9	26.7	46.3	22.7	4.3	32.0	46.5	17.2	4.3	12.3	25.0	46.4	16.3	13.5	27.8	44.4	14.2
令和5年度	6.3	37.1	48.2	8.3	16.4	49.8	29.0	4.7	28.9	47.9	19.2	4.0	38.0	43.2	15.8	2.9	13.3	26.5	47.5	12.6	14.4	29.7	43.1	12.8
令和4年度	7.8	38.6	47.0	6.5	17.9	49.6	28.4	4.0	29.4	50.6	17.0	3.0	39.2	43.3	15.0	2.5	16.5	27.1	45.1	11.3	16.2	33.6	40.1	10.1
令和3年度	9.3	40.2	45.0	5.5	18.4	50.9	26.4	4.2	33.9	46.9	16.0	3.1	43.1	43.6	12.1	1.3	17.2	29.8	42.5	10.6	18.2	37.5	37.8	6.4
令和2年度																								
令和1年度	8.0	38.6	47.1	6.3	18.2	51.4	27.5	3.0	35.8	48.2	14.2	1.8	43.0	44.7	10.7	1.6	16.6	31.8	43.2	8.4	18.1	37.8	37.9	6.1
平成30年度	8.0	40.7	45.5	5.7	19.5	52.1	25.7	2.7	34.1	50.3	13.7	1.9	46.6	41.0	10.4	1.6	18.0	32.8	42.3	6.8	19.2	36.8	37.2	5.8
平成29年度	9.2	41.8	43.4	5.6	17.8	53.7	25.3	3.0	34.3	50.8	13.1	1.6	46.6	43.2	9.4	0.8	16.6	32.3	43.7	6.9	19.3	38.9	35.7	6.0
平成28年度	8.6	39.1	45.5	6.8	20.1	50.2	26.0	3.7	33.4	50.3	14.6	1.6	44.8	43.0	10.8	1.4	17.9	32.0	43.0	6.9	18.1	37.3	37.6	6.8
平成27年度	9.4	36.2	47.3	6.9	19.7	49.6	26.9	3.7	32.3	50.1	15.6	2.0	44.8	42.3	11.3	1.5	15.5	31.5	45.3	7.5	17.7	37.3	37.3	7.7

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
令和6年度	17.0	41.7	31.6	9.7	15.0	38.0	30.7	16.3	19.8	41.7	25.9	12.6	11.8	39.2	30.3	18.7	11.5	32.1	26.7	29.7	22.5	30.0	20.0	27.5
令和5年度	23.1	43.7	26.4	6.9	17.7	38.5	31.4	12.4	18.3	43.4	28.1	10.2	15.1	42.1	26.3	16.4	14.0	34.5	25.2	26.3	20.7	32.5	21.7	25.1
令和4年度	24.8	46.6	23.4	5.1	17.5	45.3	28.8	8.4	20.9	45.7	25.0	8.5	18.4	44.1	24.0	13.5	13.3	36.9	27.1	22.7	25.6	31.8	20.4	22.2
令和3年度	26.0	45.5	23.6	4.9	20.0	43.2	29.2	7.5	24.7	46.1	22.3	6.8	18.6	43.1	26.2	12.1	12.7	37.2	29.6	20.5	22.6	32.2	20.1	25.1
令和2年度																								
令和1年度	28.0	44.7	22.5	4.7	21.3	43.9	25.6	9.2	22.7	45.1	24.0	8.1	17.0	46.1	25.2	11.7	14.5	34.3	26.8	24.4	25.4	27.7	20.3	26.6
平成30年度	28.8	43.6	22.0	5.4	21.4	45.1	25.4	8.0	22.8	44.1	24.8	8.1	18.0	42.8	27.8	11.4	14.7	34.1	25.2	25.9	23.2	31.3	19.9	25.5
平成29年度	27.7	46.1	20.																					

# (10)テレビ等の接触時間

テレビ、スマートフォン等の使用時間が「平日1日3時間以上」と回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男子、女子ともに全学年で増加し、特に男女ともに高校・定時制の生徒で顕著に増加している。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和6年度	9.2	44.0	39.8	7.0	11.9	39.9	36.1	12.0	18.5	38.5	20.6	22.4	15.6	35.9	22.7	25.7	13.7	32.8	23.6	29.9	10.5	32.7	27.3	29.5
令和5年度	9.1	43.2	41.0	6.8	9.4	40.7	39.9	10.0	19.2	37.6	20.9	22.3	14.8	37.7	21.8	25.6	13.9	34.0	26.4	25.6	10.6	31.7	27.9	29.8
令和4年度	6.4	43.9	42.5	7.2	9.4	38.2	40.4	12.0	19.0	36.5	22.1	22.4	15.2	37.8	23.3	23.7	13.5	33.5	24.4	28.6	11.7	32.7	28.1	27.4
令和3年度	7.7	43.0	43.0	6.4	10.1	39.5	39.7	10.7	19.3	38.9	21.5	20.3	15.9	37.8	22.0	24.3	14.3	35.6	24.6	25.5	11.6	36.6	27.4	24.4
令和2年度																								
令和1年度	9.9	44.4	40.1	5.6	11.4	42.7	36.4	9.5	22.2	40.9	18.5	18.4	20.7	40.8	19.8	18.7	17.7	34.3	23.7	24.4	14.0	37.1	25.0	23.9
平成30年度	9.2	46.0	39.0	5.6	12.8	41.7	36.6	8.8	25.1	39.7	18.4	16.8	21.1	39.4	19.2	19.7	18.5	37.7	21.6	21.9	14.8	38.9	23.1	22.3
平成29年度	8.3	47.0	38.9	5.7	14.4	44.3	33.4	7.9	24.8	39.5	18.9	16.6	22.6	40.4	19.0	17.9	20.5	37.9	20.8	20.1	15.4	36.7	25.1	22.6
平成28年度	9.7	45.2	39.7	5.3	11.4	44.5	34.8	9.3	24.1	39.4	19.9	16.5	22.7	40.0	19.5	17.5	19.4	35.4	23.8	21.0	15.6	37.7	25.9	20.6
平成27年度	9.4	45.4	39.0	5.9	11.8	44.2	35.4	8.5	24.4	39.3	19.9	16.2	20.7	39.3	20.3	19.6	20.4	37.2	22.4	19.9	15.2	39.7	25.8	19.1

男子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和6年度	13.7	33.1	25.3	27.9	10.5	31.0	27.9	30.6	10.9	31.1	29.0	29.0	10.5	27.0	30.2	32.3	11.3	23.2	28.8	36.7	16.0	26.9	24.7	32.4
令和5年度	14.2	36.4	24.5	24.9	11.2	33.1	28.5	27.2	10.5	34.2	26.9	28.5	12.7	29.6	27.9	29.8	11.4	28.6	28.2	31.8	15.7	27.1	25.1	32.1
令和4年度	12.2	37.7	27.5	22.7	8.4	32.9	30.4	28.3	8.5	34.7	29.7	27.0	12.7	32.8	29.8	24.7	12.6	27.9	28.9	30.7	17.8	30.4	23.4	28.3
令和3年度	16.6	40.3	25.7	17.4	13.1	36.7	27.3	23.0	14.9	38.8	27.7	18.5	12.9	35.6	28.3	23.2	14.7	31.7	25.2	28.4	17.5	31.5	25.4	25.5
令和2年度																								
令和1年度	18.0	41.4	23.1	17.6	14.4	37.2	27.9	20.5	15.6	41.8	25.3	17.3	16.3	37.7	26.7	19.3	16.2	33.9	26.3	23.6	20.7	35.4	22.5	21.4
平成30年度	17.8	39.2	24.5	18.3	14.0	39.7	26.7	19.4	17.1	42.3	23.5	16.8	18.3	40.7	24.6	16.3	17.5	36.9	24.4	21.2	23.7	36.9	20.0	19.4
平成29年度	19.4	39.4	22.1	18.8	15.7	40.2	26.6	17.4	16.7	41.3	25.4	16.4	19.7	41.2	23.8	15.3	19.2	39.0	22.4	19.3	25.7	37.2	19.0	18.0
平成28年度	19.1	39.3	24.9	16.5	14.7	39.1	25.9	20.1	16.1	42.0	26.1	15.5	22.4	41.4	20.5	15.6	22.6	37.7	22.2	17.4	27.7	38.8	18.3	15.0
平成27年度	19.5	38.7	23.6	17.6	14.8	37.5	26.7	20.5	15.7	39.5	25.6	18.8	29.3	41.3	17.8	11.4	28.1	39.8	18.6	13.3	31.7	38.3	17.5	12.4

男子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)						
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上				
令和6年度	1.5	9.1	21.2	68.2	5.7	1.9	9.4	83.0	4.0	8.0	14.0	74.0	8.7	8.7	15.2	67.4
令和5年度	4.0	4.0	12.0	80.0	10.0	7.5	15.0	67.5	2.1	10.4	25.0	62.5	7.4	11.1	14.8	66.7
令和4年度	10.5	15.8	19.3	54.4	3.0	7.6	16.7	72.7	12.1	13.6	9.1	65.2	5.8	11.5	15.4	67.3
令和3年度	8.5	8.5	31.0	52.1	9.1	13.0	13.0	64.9	7.4	11.8	19.1	61.8	5.3	7.0	12.3	75.4
令和2年度																
令和1年度	5.9	15.3	22.4	56.5	8.0	13.8	20.7	57.5	13.8	11.5	18.4	56.3	8.6	14.8	17.3	59.3
平成30年度	9.7	11.8	30.1	48.4	8.2	14.4	26.8	50.5	7.7	18.8	14.5	59.0	9.7	24.2	11.3	54.8
平成29年度	5.6	17.6	28.7	48.1	14.7	15.5	23.3	46.6	10.6	11.7	22.3	55.3	10.5	18.6	15.1	54.7
平成28年度	18.7	19.4	18.7	43.2	13.6	18.2	19.1	49.1	8.6	14.7	19.0	57.8	18.3	15.0	20.0	46.7
平成27年度	10.9	23.5	26.9	38.7	11.3	20.2	17.7	50.8	16.1	17.0	19.6	44.6	25.5	13.7	11.8	49.0

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和6年度	11.9	49.6	33.2	5.4	14.4	48.6	29.2	7.7	26.0	40.8	19.3	13.9	22.3	40.1	20.7	16.9	19.2	37.0	22.8	21.1	12.1	34.5	27.9	25.4
令和5年度	11.8	48.6	34.6	5.0	13.5	47.0	32.8	6.6	26.9	41.5	18.9	12.7	23.3	41.4	20.0	15.3	19.9	36.7	24.8	18.5	13.1	34.2	27.3	25.4
令和4年度	10.4	49.8	35.4	4.4	12.8	48.4	32.7	6.1	28.6	40.5	19.3	11.6	21.9	43.2	20.6	14.3	19.4	37.2	22.8	20.6	14.0	35.8	27.6	22.5
令和3年度	11.3	50.5	33.7	4.6	14.1	48.0	31.6	6.2	34.2	40.1	15.8	9.9	25.3	42.2	19.6	13.0	22.3	37.4	23.8	16.5	16.5	37.9	25.9	19.7
令和2年度																								
令和1年度	13.1	53.3	30.1	3.5	17.7	47.7	29.5	5.1	35.0	41.7	15.6	7.7	31.1	44.2	15.1	9.7	27.5	38.4	20.4	13.7	21.0	39.7	23.0	16.3
平成30年度	13.0	50.4	32.5	4.1	16.7	49.0	29.4	4.7	37.1	40.3	14.7	7.8	32.4	40.6	16.2	10.2	29.8	38.0	19.1	13.0	19.7	38.7	23.6	16.9
平成29年度	13.1	50.8	31.8	4.3	17.8	48.5	28.9	4.7	35.5	41.0	15.0	8.4	35.3	40.4	15.8	8.4	29.5	37.0	20.0	13.0	19.7	38.2	24.4	17.7
平成28年度	13.9	50.4	31.6	4.1	18.0	48.1	28.4	5.4	37.4	37.6	15.7	9.2	32.9	39.8	16.9	10.3	25.4	39.2	19.9	15.3	19.2	39.3	24.6	16.6
平成27年度	13.5	49.7	32.0	4.5	16.8	47.8	30.6	4.7	34.7	40.2	16.6	8.4	29.5	41.4	17.3	11.6	25.8	39.6	21.7	12.7	18.3	38.6	26.0	17.0

女子	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)								
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上						
令和6年度	14.6	32.9	24.3	28.2	10.4	32.5	27.2	30.0	11.3	31.9	30.9	25.9	12.6	30.0	30.0	27.3	11.8	27.8	29.0	31.4	16.1	28.0	24.8	31.1
令和5年度	16.6	35.7	24.0	23.7	12.9	33.0	28.4	25.8	11.5	36.6	28.5	23.4	15.0	34.1	28.4	22.5	12.2	30.1	27.9	29.9	15.6	31.8	26.6	26.0
令和4年度	14.0	38.2	25.1	22.7	9.9	35.8	28.9	25.5	11.6	36.1	30.5	21.8	14.7	34.8	27.7	22.8	14.1	30.3	29.7	25.9	17.0	34.6	24.1	24.3
令和3年度	21.4	40.6	22.4	15.6	19.6	37.4	24.6	18.4	21.4	39.9	23.9	14.8	14.8	39.3	27.8	18.1	15.5	34.8	26.2	23.5	19.2	31.4	24.7	24.6
令和2年度																								
令和1年度	23.3	39.9	21.8	15.0	18.3	41.3	25.9	14.5	21.5	44.0	21.8	12.7	16.7	39.2	26.6	17.6	15.9	35.8	27.2	21.1	18.1	38.2	23.4	20.2
平成30年度	21.8	39.2	23.9	14.9	18.5	43.9	23.6	13.8	18.3	43.8	23.3	14.4	19.7	42.7	22.4	15.1	17.0	38.2	25.0	19.8	21.4	38.6	21.5	18.5
平成29年度	20.8	40.0	23.6	15.4	17.3	39.1	26.3	17.0	19.0	43.5	23.5	13.7	19.9	41.1	23.0	15.9	19.2	39.4	23.8	17.5	22.3	36.8	21.4	19.5
平成28年度	18.8	37.6	25.6	18.0	16.0	40.2	25.6	18.0	18.5	43.3	25.6	12.3	21.7	43.0	21.1	14.2	19.6	38.7	24.5	17.2	23.8	40.8	20.4	15.0
平成27年度	20.2	40.2	24.2	15.1	15.7	38.6	27.1	18.5	18.1	42.2	24.5	15.0	29.7	41.2	19.0	10.1	27.5	40.4	19.3	12.6	31.0	40.8	16.3	11.8

女子	15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)						
	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間以上				
令和6年度	10.9	12.7	18.2	58.2	5.4	8.9	16.1	69.6	6.1	4.1	14.3	75.5	4.3	4.3	8.7	82.6
令和5年度	5.3	14.0	22.8	57.9	1.9	5.6	13.0	79.6	4.5							

### 3 健康実態調査項目と体力合計点との関係

#### (1)健康実態調査回答別の体力合計点

次の表は、健康実態調査の質問項目回答別にみた各年齢段階の体力合計点の平均値を男女別に示したものである。（「1 スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した小学校1年生男子の体力合計点の平均値は30.0点を示し、「入っていない」と回答した児童の体力合計点の平均値は26.8点を示している）

- 「スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した児童生徒の「体力合計点」は、所属していない児童生徒と比べて高い。
- 「朝食摂取状況」について、「毎日食べる」児童生徒の「体力合計点」は、「毎日食べない」児童生徒と比べておおむね高い。
- 「テレビ・スマートフォン等を視聴する」時間が 1 時間未満の児童生徒の「体力合計点」は、「3時間以上」の児童生徒と比べて高い。

○ 男子

単位(点)

種目 性	校種 年齢	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	15歳	16歳	17歳	18歳
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	30.0	37.3	42.9	48.0	53.5	58.3	34.1	43.4	49.4	51.9	55.6	58.9	37.1	39.1	36.7	37.2
	入っていない	26.8	32.3	36.5	40.4	44.9	50.2	26.2	33.0	37.5	42.9	45.1	48.2	32.4	32.5	34.4	33.4
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	28.4	35.9	41.8	47.2	52.4	57.1	34.3	43.8	49.5	50.5	53.9	57.1	33.7	38.4	34.3	33.5
	時々	27.5	33.6	38.6	41.7	46.4	50.4	27.1	35.2	42.8	45.5	46.3	51.7	37.1	25.6	33.3	30.7
	ときたま	25.3	30.2	36.9	39.0	42.1	45.5	24.2	31.4	35.9	43.5	45.4	48.4	32.3	32.6	37.6	41.6
	しない	23.7	29.6	32.8	34.4	36.5	39.4	24.5	28.7	33.3	41.1	42.6	45.3	35.2	34.3	35.1	33.9
3. 運動時間	2時間以上	29.9	38.1	44.2	49.7	55.0	59.9	33.0	42.9	47.0	53.1	57.0	60.8	36.1	42.7	33.5	29.8
	1～2時間	28.7	35.4	41.3	45.9	51.0	55.7	30.2	38.3	44.1	47.9	52.0	53.5	36.9	37.0	33.1	38.0
	30分～1時間	26.8	32.4	37.7	41.7	46.4	50.8	31.8	40.9	46.8	44.8	45.5	49.1	31.4	33.2	35.2	30.8
	30分未満	24.8	29.6	34.8	37.6	40.8	46.1	35.3	44.8	51.1	41.9	43.6	47.6	36.5	32.0	36.3	39.0
4. 朝食摂取	毎日食べる	28.0	35.0	40.5	45.8	51.2	55.7	33.1	42.4	48.0	49.9	52.9	55.4	35.3	35.5	37.9	35.1
	時々食べない	26.9	33.7	40.0	43.1	47.4	52.5	30.1	38.5	43.6	47.4	50.4	54.6	35.6	32.5	32.3	33.4
	毎日食べない	23.9	33.6	36.9	39.4	42.9	49.1	28.8	38.1	37.7	45.3	48.2	51.1	29.8	34.8	35.6	35.4
5. スナック菓子等の摂取	とらない	28.1	34.4	40.6	46.9	50.4	54.3	32.6	42.3	49.1	50.4	52.9	57.2	38.7	41.3	30.3	37.3
	ときどきとる	27.9	35.1	40.5	45.8	51.0	55.6	32.8	41.8	47.2	49.2	52.4	54.8	33.7	35.8	34.0	34.0
	ほとんど毎日とる	28.0	34.5	39.7	43.0	48.8	53.6	32.1	41.7	46.3	49.3	51.2	54.3	33.9	31.2	40.3	34.0
6. 家族との夕食	いつも家族	27.9	34.8	40.1	45.4	50.5	55.3	32.7	41.4	47.4	48.8	51.6	54.3	35.2	33.8	35.0	32.4
	ときどき子どもだけ	27.4	35.5	41.7	45.8	51.2	55.3	32.6	42.3	46.9	50.5	53.4	56.5	34.6	36.8	36.5	34.3
	ほとんど子どもだけ	28.5	34.0	39.7	43.0	49.0	52.3	33.1	43.3	45.4	51.0	53.4	55.7	33.2	32.9	32.1	41.6
7. 家庭料理	家族がつくったもの	27.9	34.9	40.4	45.5	50.7	55.3	32.7	41.7	47.3	49.3	52.3	55.1	34.2	35.6	34.9	34.0
	自分たちでつくったもの	28.1	34.1	40.3	44.2	52.9	49.1	32.5	40.7	45.4	50.5	49.3	56.5	40.0	30.6	33.0	34.8
	作ってある弁当やパン	25.5	34.2	38.5	40.3	44.6	47.8	30.3	39.1	46.5	48.7	49.8	49.7	27.5	25.0		39.3
8. 睡眠時間	8(7)時間以上	28.0	35.2	40.8	45.8	51.4	56.0	29.3	40.3	44.4	49.6	53.4	54.8	36.5	31.7	34.8	38.8
	6(5)～8(7)時間	27.5	34.1	39.8	45.0	49.7	54.4	33.0	41.4	47.3	49.5	52.4	55.3	33.6	34.8	35.2	33.0
	6(5)時間未満	26.2	33.1	39.0	43.3	46.4	51.6	32.8	42.4	47.0	48.2	50.5	53.7	35.4	35.0	34.2	35.4
9. 家庭学習時間	2時間以上	28.3	34.6	41.1	46.0	51.1	55.2	33.3	43.5	46.7	48.4	51.9	53.9			32.0	
	1～2時間	28.4	35.1	40.9	46.3	52.2	56.4	33.0	42.1	46.8	49.4	51.8	54.7	40.3	29.0	32.3	28.5
	30分～1時間くらい	27.8	35.0	39.5	44.3	50.6	55.7	32.7	41.9	48.0	49.0	52.3	55.9	28.8	32.5	32.1	30.0
	30分未満	26.9	33.0	37.4	40.8	49.0	52.2	31.1	40.4	47.0	49.8	52.4	55.4	35.7	34.9	35.8	35.2
10. テレビ視聴時間(スマホ含む)	1時間未満	29.0	35.7	41.4	47.4	52.9	56.4	34.2	44.3	49.6	50.4	56.0	56.2	32.0	38.3	32.5	37.8
	1～2時間	27.9	35.2	40.3	45.8	51.2	56.7	33.6	43.2	48.1	50.9	54.2	56.3	28.2	50.0	37.0	36.8
	2～3時間	27.8	34.6	40.8	44.6	50.7	55.6	32.8	41.3	48.0	49.3	52.2	56.3	34.7	39.0	32.0	35.9
	3時間以上	26.8	33.8	39.4	44.3	48.8	52.7	30.7	39.8	44.3	47.7	49.8	52.3	35.4	33.4	35.4	33.4

○ 女子

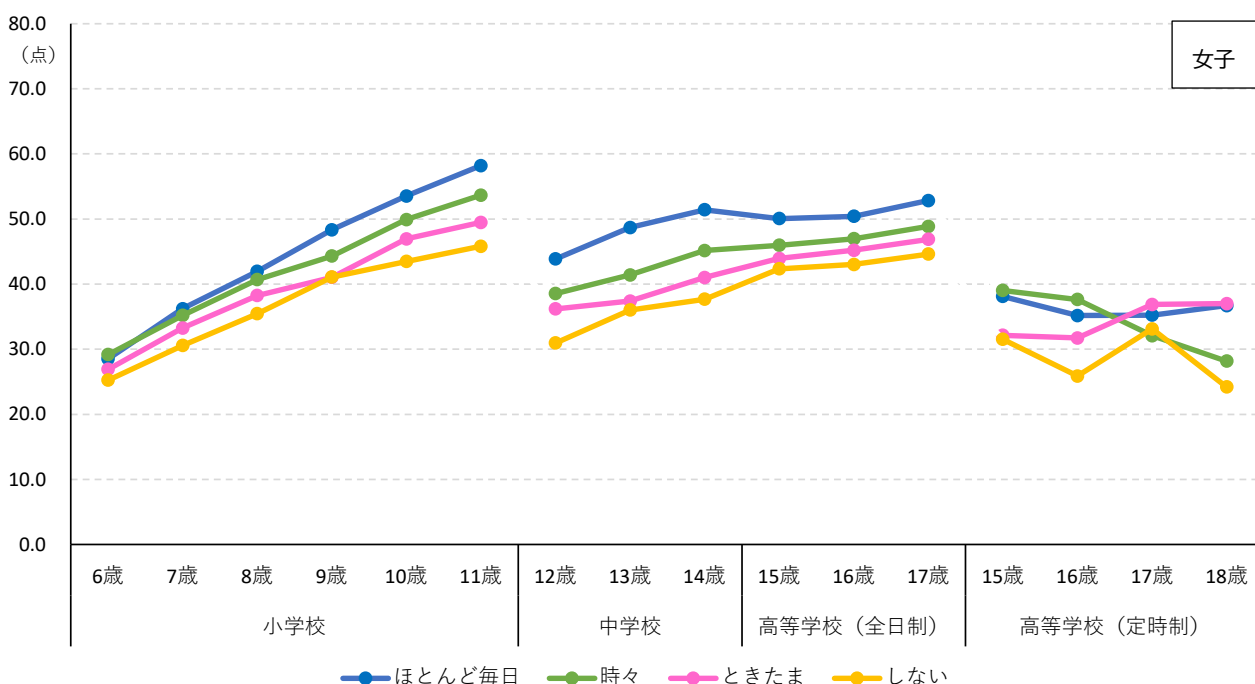
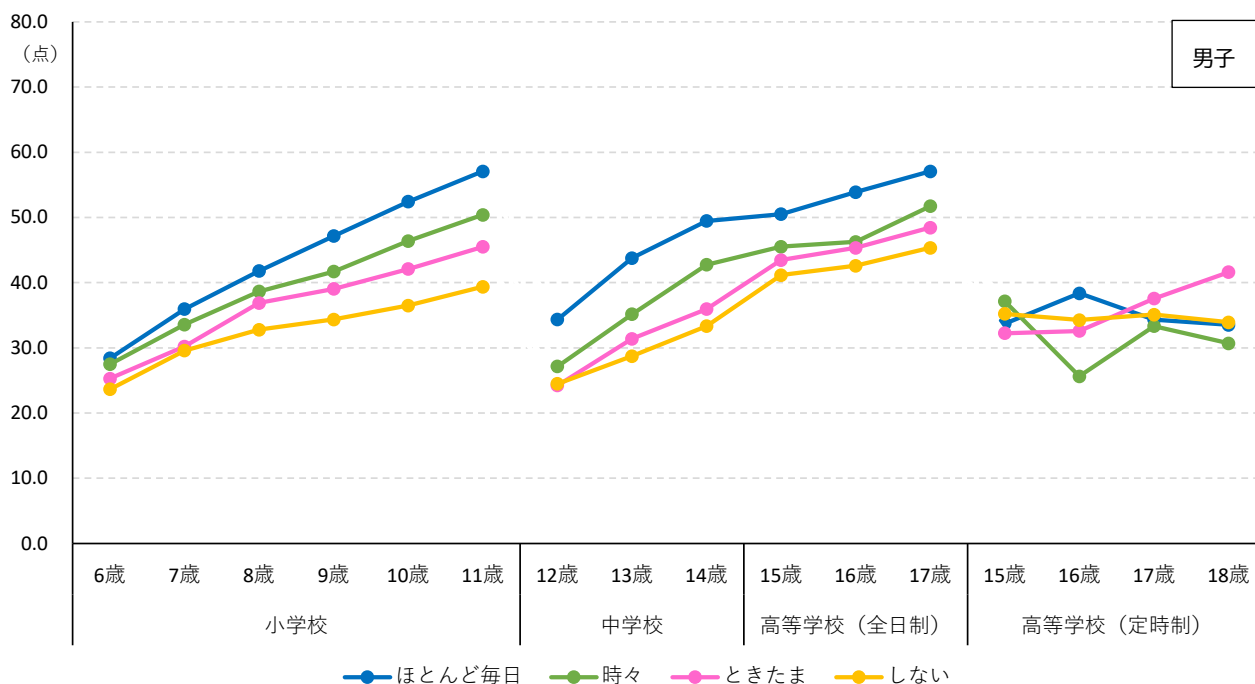
単位(点)

種目 性	校種 年齢	小学校					中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)				
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	15歳	16歳	17歳	18歳
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	30.3	37.8	43.6	49.2	55.2	60.9	45.1	50.4	53.3	54.4	55.4	57.8	45.7	37.4	44.1	39.0
	入っていない	27.7	34.2	38.8	44.3	49.4	53.7	36.3	38.5	40.9	44.5	45.0	46.5	34.6	33.3	31.6	31.1
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	28.5	36.2	42.0	48.3	53.5	58.2	43.8	48.7	51.4	50.1	50.4	52.8	38.1	35.2	35.2	36.7
	時々	29.2	35.2	40.7	44.3	49.9	53.7	38.5	41.4	45.1	46.0	47.0	48.9	39.0	37.6	32.1	28.2
	ときたま	26.9	33.2	38.3	41.0	46.9	49.5	36.2	37.4	41.0	43.9	45.2	46.9	32.1	31.7	36.9	37.0
	しない	25.2	30.6	35.5	41.1	43.5	45.8	30.9	36.0	37.7	42.3	43.0	44.6	31.5	25.9	33.1	24.2
3. 運動時間	2時間以上	31.0	38.8	44.8	50.5	56.4	61.9	41.5	45.5	47.8	56.6	58.1	60.7	41.5	48.7	46.0	27.5
	1～2時間	29.2	36.4	42.6	48.1	52.8	58.1	40.3	43.7	47.3	48.7	49.6	50.9	40.7	36.5	45.8	35.3
	30分～1時間	27.6	34.1	39.7	45.0	50.5	54.7	41.8	46.3	48.9	46.1	45.6	47.9	35.0	33.6	32.2	29.0
	30分未満	25.6	31.9	37.2	41.7	47.1	50.7	45.0	49.5	51.5	43.5	43.8	45.9	30.9	29.5	31.1	34.3
4. 朝食摂取	毎日食べる	28.5	35.7	41.2	47.0	52.5	57.1	42.6	47.1	49.8	49.0	49.6	51.2	37.5	39.3	36.3	28.5
	時々食べない	27.6	34.1	39.9	44.6	50.0	53.5	39.1	42.0	43.8	46.9	46.3	49.2	38.5	35.3	35.7	28.9
	毎日食べない	28.5	30.3	36.8	48.3	47.8	49.9	37.8	42.1	43.1	43.6	44.1	45.9	31.9	27.8	30.2	37.5
5. スナック菓子等の摂取	とらない	27.2	34.7	40.7	45.8	52.2	56.5	40.8	47.0	47.3	48.7	48.0	49.2	36.0	35.0	36.0	39.0
	ときどきとる	28.6	35.9	41.3	47.0	52.4	56.5	41.8	46.0	48.7	48.5	48.9	50.6	35.6	34.4	34.8	30.0
	ほとんど毎日とる	28.1	34.9	40.2	46.0	51.1	56.8	42.8	46.4	48.8	48.2	48.0	50.8	39.3	28.8	33.0	35.5
6. 家族との夕食	いつも家族	28.4	35.6	41.0	46.7	52.2	56.7	41.6	46.0	48.8	48.2	48.7	50.4	36.6	32.2	33.6	26.9
	ときどき子どもだけ	28.2	35.6	41.5	46.9	52.3	56.6	43.0	46.3	48.3	49.4	48.5	51.1	33.7	35.0	38.3	33.0
	ほとんど子どもだけ	26.7	34.3	40.8	47.3	51.0	54.7	42.6	47.1	49.1	49.3	49.4	50.5	41.8	37.4	29.0	35.1
7. 家庭料理	家族がつくったもの	28.4	35.6	41.1	46.8	52.2	56.7	41.9	45.9	48.7	48.4	48.8	50.6	36.0	34.1	35.2	32.4
	自分たちでつくったもの	29.5	34.2	40.3	45.5	51.3	53.5	41.6	46.1	45.1	51.5	48.3	51.1	35.7	35.7	52.0	30.0
	作ってある弁当やパン	30.2	33.2	40.5	41.3	49.2	51.1	41.4	47.6	45.2	48.3	46.9	42.7	43.3	26.0	27.0	30.0
8. 睡眠時間	8(7)時間以上	28.5	35.7	41.5	47.6	52.7	57.0	40.4	43.4	45.7	48.8	48.8	49.3	33.1	24.0	31.6	32.3
	6(5)～8(7)時間	27.8	35.1	40.2	45.4	51.9	56.5	41.9	46.0	48.8	48.3	49.0	50.7	37.8	36.1	35.2	27.2
	6(5)時間未満	28.3	35.3	39.2	43.5	45.9	52.4	42.2	47.2	49.1	48.8	48.0	50.4	32.6	34.4	33.5	41.3
9. 家庭学習時間	2時間以上	28.6	35.3	41.6	47.4	52.1	56.8	43.0	47.0	48.5	48.1	50.1	51.5	29.0	35.0	43.0	40.0
	1～2時間	28.7	35.9	41.6	47.3	53.4	57.4	41.8	46.5	49.1	48.6	49.2	50.4	38.0	35.2	33.4	22.5
	30分～1時間くらい	28.4	35.3	39.9	44.5	52.5	56.7	42.1	45.6	49.0	48.6	48.2	50.5	37.3	33.9	38.7	26.3
	30分未満	27.4	34.5	37.9	44.8	49.2	54.4	40.2	45.4	46.6	47.8	48.1	49.9	35.6	33.7	33.3	32.9
10. テレビ視聴時間(スマホ含む)	1時間未満	29.6	36.2	41.8	47.3	53.4	57.2	43.5	48.5	50.4	49.9	50.2	51.8	38.3	40.0	29.3	31.0
	1～2時間	28.5	35.9	41.5	47.3	52.7	57.8	43.2	47.5	49.9	49.8	50.6	51.1	34.0	44.4	27.0	12.0
	2～3時間	28.2	35.1	40.3	46.3	52.5	56.6	41.3	45.9	48.9	48.0	48.3	50.7	42.0	36.4	34.9	30.0
	3時間以上	26.2	33.7	39.1	45.2	49.7	54.7	40.3	43.9	45.8	46.7	46.9	49.2	34.8	31.5	35.1	33.1

## (2) 運動実施頻度と体力合計点の関係

ここでの運動実施頻度とは、学校の体育（保健体育）授業以外に、運動やスポーツをどのくらい実施しているのかであり、それを「ほとんど毎日(週3日以上)」、「時々(週1～2日くらい)」、「ときたま(月に1～3日くらい)」、「しない」の4段階で示している。下記の図は、各年齢段階別にみた運動実施頻度と体力合計点の関係を示したものである。

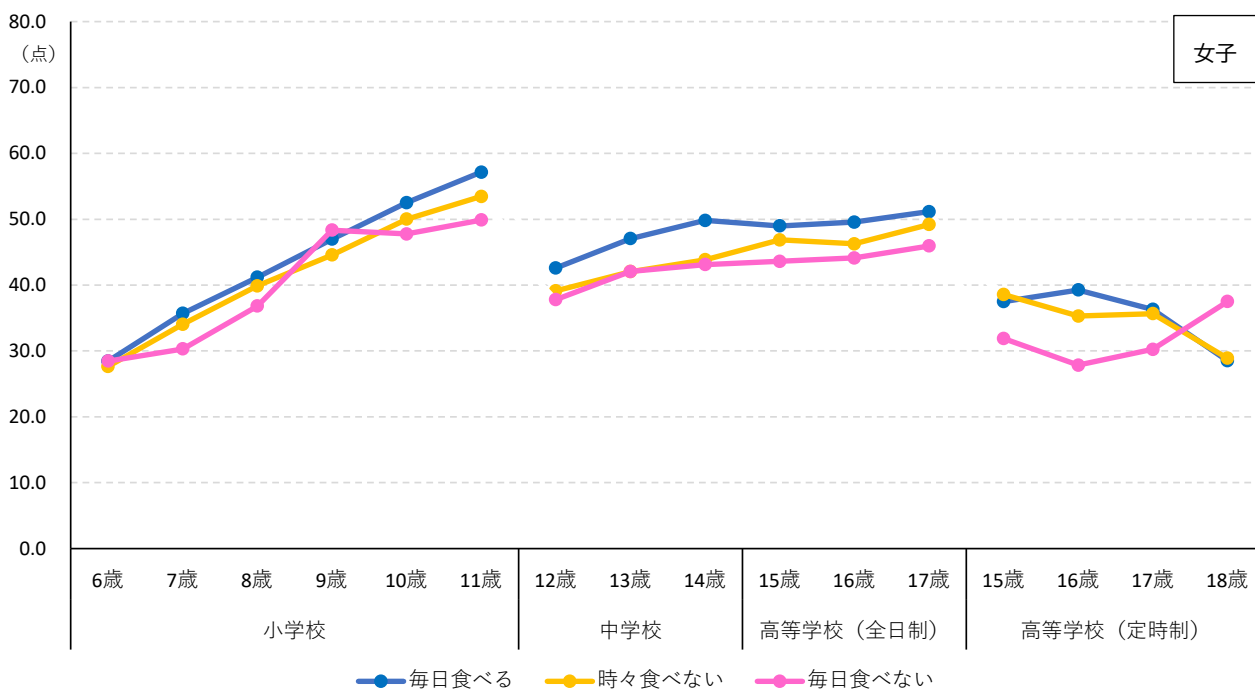
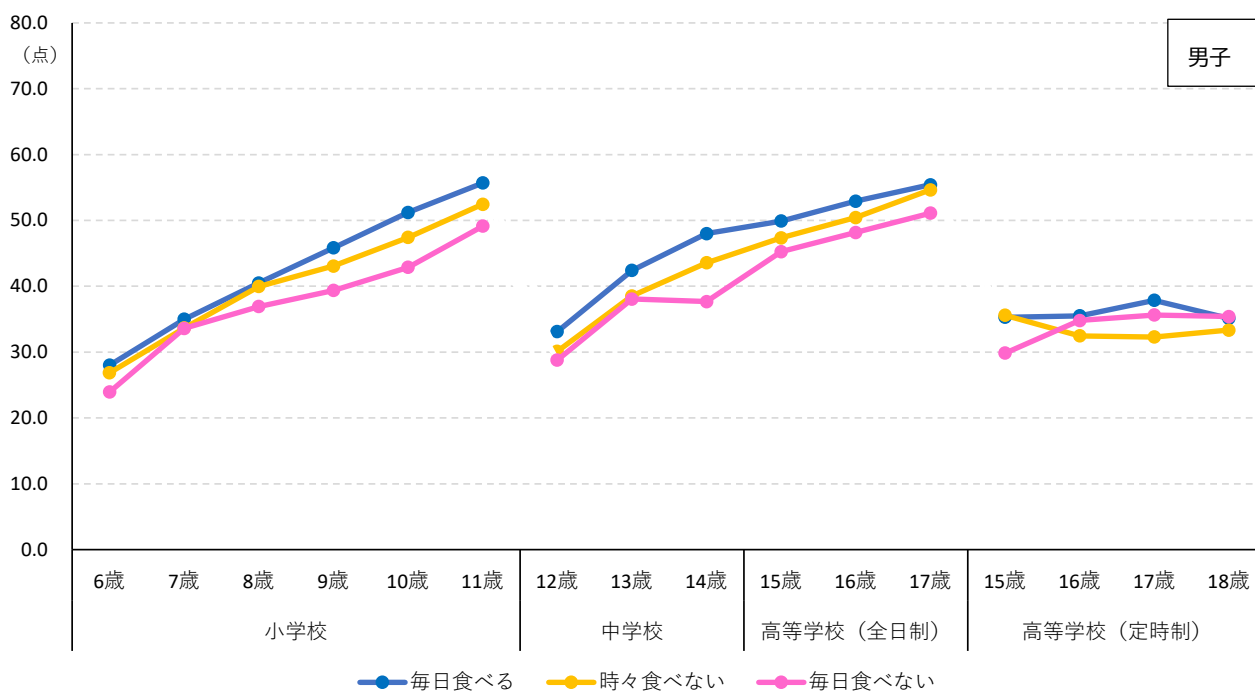
- 男女ともにすべての年齢(定時制高校を除く)において、「ほとんど毎日」、「時々」運動を実施している児童生徒は、運動の実施頻度に比例して、体力合計点が高い。
- 男女ともに中学3年生から高校1、2年生にかけて、「ほとんど毎日」運動をしている生徒の体力合計点の伸びの停滞がみられる。



### (3)朝食摂取と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた朝食摂取状況と体力合計点の関係を示したものである。「毎日食べる」、「時々食べない」、「毎日食べない」、の3段階で示している。

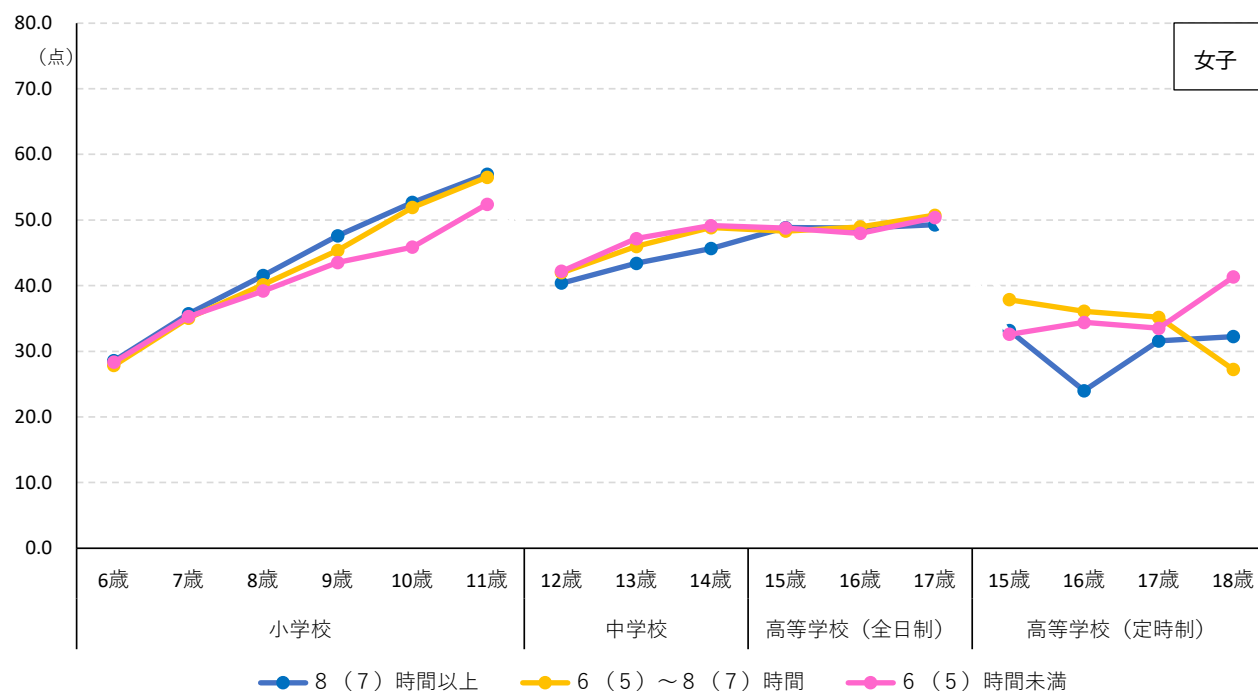
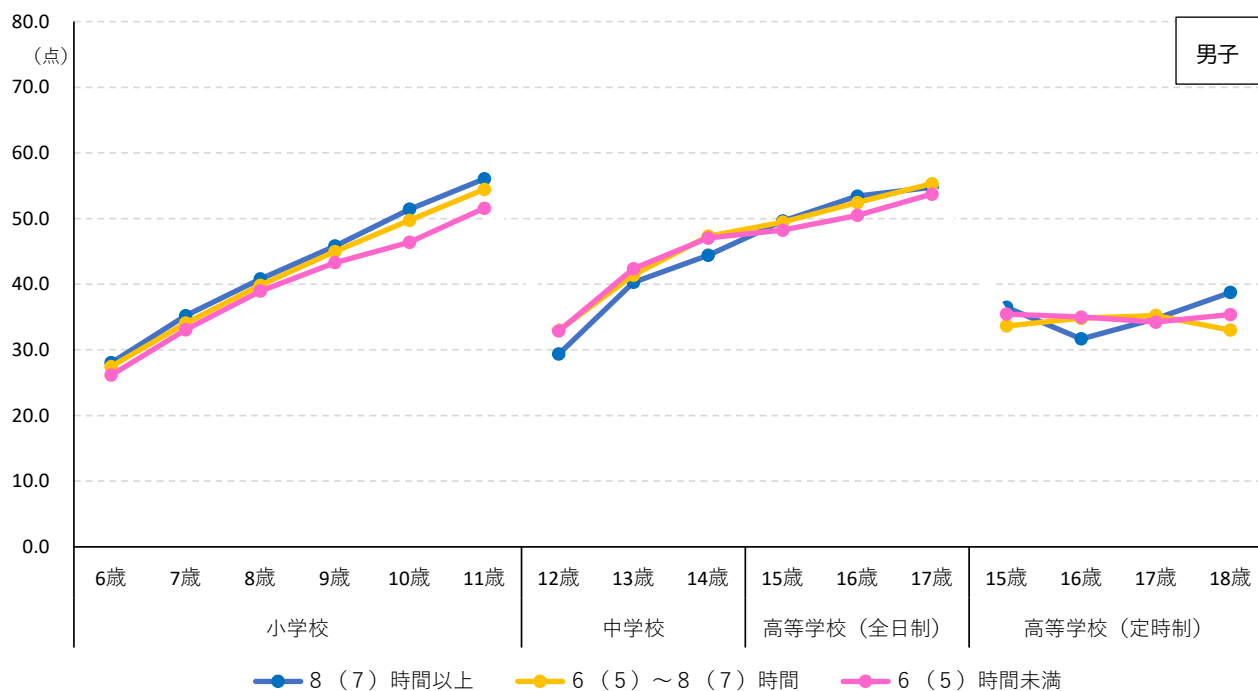
- 男子では朝食を「毎日食べる」児童生徒は、「毎日食べない」児童生徒に比べ体力合計点がおおむね高い。
- 男子の小学4～6年生、中学3年生、高校2年生と女子の小学3、5、6年生、中学1～3年生、高校2、3年生では、「毎日食べる」、「時々食べない」生徒と、「毎日食べない」生徒との合計点に差がみられる。



#### (4)睡眠時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日の睡眠時間と体力合計点の関係を示したものである。1日の睡眠時間の状況を、「8時間以上」、「6～8時間」、「6時間未満」の3段階で示している。

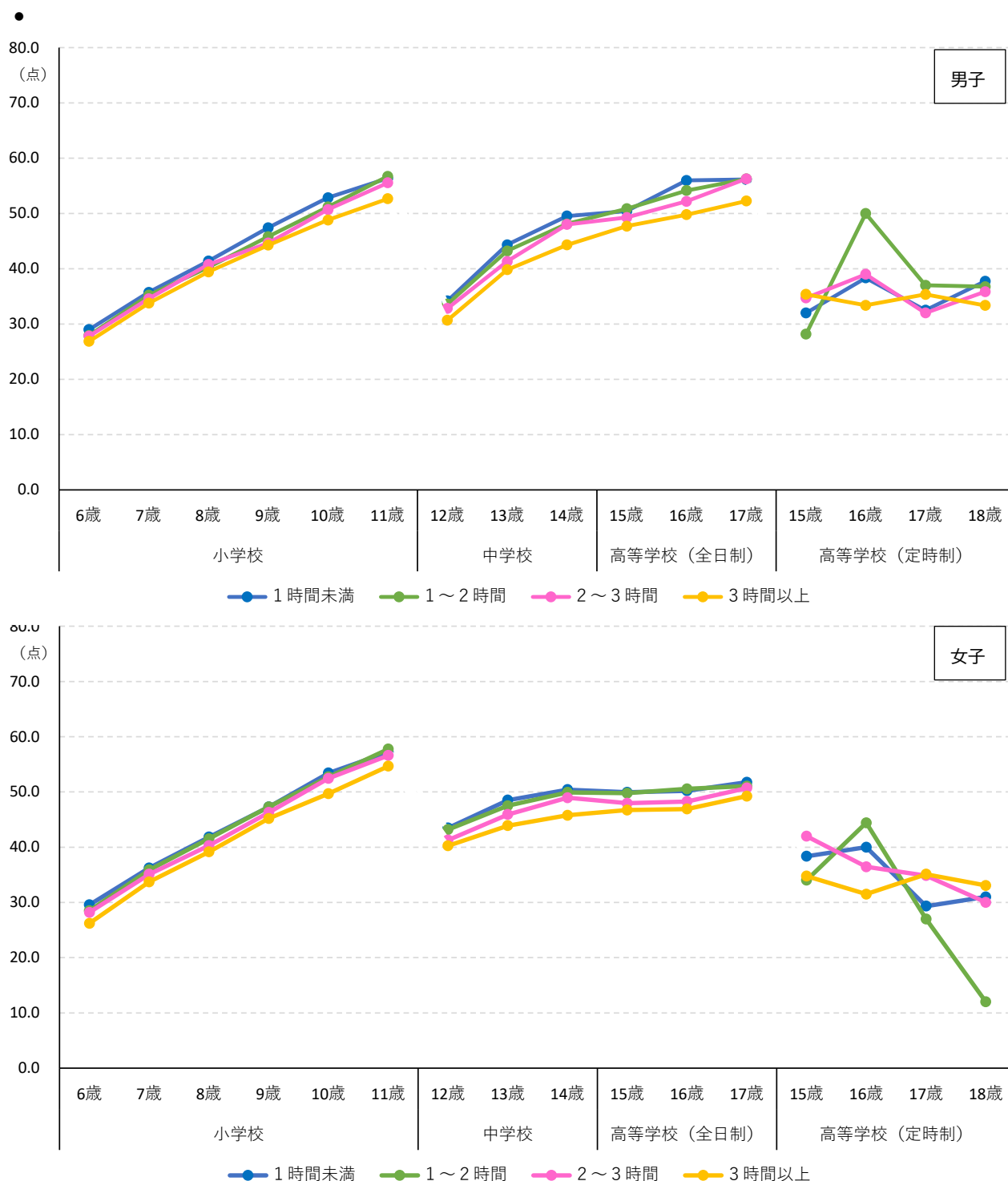
- 小学校においては、男女ともに睡眠時間が「8時間以上」または「6～8時間」の児童生徒の合計点の方が、「6時間未満」の児童生徒の合計点よりも高い傾向にある。
- 男女ともに中学生においては、睡眠時間が「8時間以上」よりも「6～8時間」の生徒の方が、体力合計点が高い傾向にあり、高校生の女子でも、睡眠時間が「8時間以上」よりも「6時間未満」の生徒の方が、体力合計点が高い傾向にある。



### (5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係を示したものである。1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間の状況を、「1時間未満」、「1～2時間」、「2～3時間」、「3時間以上」の4段階で示している。

- 男女ともに、定時制を除くすべての学年において、1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「3時間以上」の児童生徒は、体力合計点が低い傾向にある。
- 1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「1時間未満」、「1～2時間」の児童生徒の合計点の方が、「2～3時間」、「3時間以上」の児童生徒の合計点よりもおおむね高い傾向にある。



### Ⅲ. 考察

- 過去10年間に於いて、令和6年度の体力合計点が最も高い値となったのは、中学2年男子の1学年であった。また、最も低い値となったのは、高校1、2年生の女子であった。本年度の傾向は、新型コロナウイルス発生の影響は続いているものの、その影響はやや緩やかになり、体力合計点が最も低い値となった学年数がコロナ禍以降において最も少なかった。中学2年男子が過去最高値となった要因は、「ほとんど毎日運動やスポーツを行っている生徒」が増えていることや「1日あたりの運動時間(1時間以上)の生徒」の割合が増加し、運動時間が十分に確保されていることが挙げられる。逆に、高校生女子の「運動部加入率」や「運動時間(1時間以上)の生徒」の割合は、低い数値となっているため、体力合計点にも影響していると考えられる。

学校教育活動をはじめとするさまざまな体育的活動がコロナ禍前の状況に戻り、運動時間の確保や体力向上に取り組む機会が増えたことなどにより、児童生徒の体力が概ね回復傾向につながっている一面も見られる。一方で、スクリーンタイムの増加傾向や自発的な運動機会の減少などにより、体力が横ばいに推移している学年も見られる。

引き続き、楽しい体育・保健体育の授業実践をもとに、休み時間や放課後等において自発的な運動習慣につなげられるよう、各校において体力向上に向けた取組が必要である。

- 各測定種目別の傾向をみると、今年度は握力、20mシャトルラン、50m走が低下傾向である。筋力(握力)やスピード(50m走)は、日常におけるさまざまな動き(支える、ぶら下がる、跳ぶなど)を行うことで、身に付けることができると考えられる。体育・保健体育の体づくり運動で実践した動きをもとに、児童生徒が、休み時間や日常生活において、自発的に運動に取り組む場面を増やしていくことが、体力の向上につながれると考える。また、全身持久力(20mシャトルラン)を高めるには、比較的運動強度が低い運動を長い時間続けて行うことが必要である。コロナ禍で思うように運動ができなかったことが現在にも影響していることや、熱中症対策による運動制限等が、数値の低下に関係していると考えられる。夏の猛暑下での長時間運動は、児童生徒の健康を考える上で制限をかけざるを得ないため、一年を通じた計画的な取組が必要である。

- 「運動やスポーツの実施頻度」について、「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合は、男子で10の学年、女子で7つの学年で令和5年度より増加した。10年前と比較すると、男女ともに全学年で「ほとんど毎日」運動する割合が増加しており、児童生徒の運動習慣が定着しつつあるといえる。一方、「運動やスポーツの実施時間」の「1日1時間以上」運動する児童生徒の割合では、高校女子の割合が、令和5年と比べて減少傾向にあるため、自発的な運動習慣につなげる取組が必要である。

小学校では、「健康・体力づくり一校一実践運動」の取組の一環として、「目指せ！やまなしチャンピオン！」を活用し、休み時間や放課後の運動時間の確保につなげ、「もっと楽しい体育授業で体力アップ！」事業をもとにした楽しい体育授業の実践を通して、児童が自発的に運動に親しむ態度の

育成につなげていく取組を行っている。中学・高校では、引き続き保健体育の授業の充実と「健康・体力づくり一校一実践運動」の取組として、体育的活動における実施内容等の工夫により、特に女子生徒の運動時間の確保や自発的な運動習慣の定着を図りたい。

分析結果から、運動頻度が高く、運動習慣が定着している児童生徒は、体力合計点が高いことが明らかとなっており、児童生徒の運動の習慣化に加え、どのような運動に親しませるかという視点を含めて体力向上の取組を検討する必要があると考えられる。

- 「朝食摂取の状況」について、「毎日食べる」児童生徒の割合が、男女ともに小学3年生から、9割を下回った。男女ともに、10年前と比較すると、小中学校のほとんどの学年において「毎日食べる」割合の減少と低年齢化が進んでいることが伺える。朝食を「毎日食べる」児童の体力合計点は「食べない」児童の体力合計点が多く、学年が上がるにしたがい朝食摂取習慣のある児童生徒の体力合計点が高い傾向がはっきりしてくる。生活習慣と体力には深い関係があり、体力向上のためには、生活習慣の見直しも必要である。「健康・体力づくり一校一実践運動」では、運動により直接的に体力を向上させる取組とともに、生活習慣改善に着目した取組の推進も期待される。
  
- TV、スマートフォンの使用時間について、「3時間以上」と回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男女ともに小学1年生でも使用時間が増加しており、低学年においてTV、スマートフォンの使用時間が増加している。また、TV、スマートフォンの使用時間は、高校男女、定時制男女ともにすべての学年で顕著に増加している。特に、定時制のすべての学年において、男女ともに5割を超える生徒が「3時間以上」使用しているといえる。男子の定時制1、3年生、女子の定時制3、4年生を除くすべての学年において、「使用時間1時間未満」の児童生徒の体力合計点は、「3時間以上使用」の児童生徒の体力合計点を上回っており、学年が上がるにしたがって、その差が開く傾向がある。今後、児童生徒の健康的な生活習慣を定着させていく上で、TV、スマートフォンの使用時間についても注視していかなければならない。

### Ⅲ. 基礎データ

- 1 実技に関する調査の結果  
別冊
- 2 健康実態に関する調査の結果  
別冊