

(別表1)

やまなし健康経営優良企業の認定要件

次の1)2)のいずれも満たしていること

1) 必須項目を全て(50人以上は**8項目**、50人未満の事業所は**7項目**)を満たしている

※ 50人未満の事業所は、経過措置期間中(改正労働安全衛生法の施行日:令和7年5月~3年以内に政令で定める日まで)は**6項目**とする

※ ここでいう従業員数は、申請書(様式1号)の従業員数の総数を基準とする

2) 選択項目を12項目以上を満たしている

添付書類例は

[こちら](#)



取り組みが分かる添付書類が不足している場合は、項目を満たしていないと判断する場合があります

認定項目	
＜項目1＞ 事業主自身が健康診断を受診、かつ、健康経営宣言の社内等への発信	
必須 必須	1 事業主自身が健診を受けている
	2 健康経営宣言(健康宣言事業所の登録)の掲示等により事業所内外に周知している
＜項目2＞ 従業員の健康保持・増進に関する取り組みを実施するための組織体制の構築	
50人以上は必須 必須	3 安全衛生委員会・衛生委員会の設置がある
	4 健康づくり担当者・衛生担当者等を決めている
	5 事業所として従業員の健康課題を把握している
＜項目3＞ 労働安全衛生法に基づく定期健康診断及び結果に基づく事後措置(保健指導)を実施している	
必須	6 定期健康診断を実施している
	7 定期健康診断の受診率が100%(やむを得ない理由を除く)である
	8 社内外の医師や保健師等による保健指導の機会を提供している
	9 「再検」「精密検査」が必要な従業員に受診を勧奨している
	10 本人の同意のもとに「再検」「精密検査」の結果を把握している
＜項目4＞ 高齢者の医療等を確保する法律に基づく特定健康診査及び特定保健指導に協力している	
11	医療保険者が実施する特定健康診査(メタボ健診、生活習慣病検診)を受診させている 又は、医療保険者の求めに応じ、40歳以上の従業員の特定健康診査結果を医療保険者に情報提供している
	12 医療保険者が実施する特定保健指導(メタボ予備群者及び該当者)を受けられる体制がある
＜項目5＞ 各種がん検診の実施、受診勧奨、保健指導の実施をしている	
必須	13 がん検診の必要性の周知や市町村等で行うがん検診の情報提供などを行っている
	14 がん検診や精密検査を受けやすい環境が整っている
	15 事業主が実施するがん検診において、本人の同意のもとに「精密検査」の結果を把握している
＜項目6＞ 従業員が食生活の改善に取り組みやすい環境づくりをしている	
16	「メタボ」「肥満」の予防、改善に向けた食生活に関する取り組みをしている
	17 「減塩」を考慮した取り組みをしている
＜項目7＞ 従業員が運動に取り組みやすい環境づくりをしている	
18	勤務時間中に運動をする機会を増やすための取り組みをしている
	19 勤務時間外に運動をする機会を増やすための取り組みをしている
＜項目8＞ 受動喫煙対策の取り組みを実施している	
必須	20 第一種施設は敷地内禁煙、第二種施設は屋内禁煙を厳守している
	21 完全敷地内禁煙(建物内及び敷地内に喫煙所を持たない)に取り組んでいる
	22 喫煙者への禁煙支援をしている
＜項目9＞ 「歯・口腔の健康」の取り組みを実施している	
23	定期的な歯科健診を促す取り組みをしている
＜項目10＞ こころの健康(メンタルヘルス対策)の取り組みを実施している	
必須	24 ストレスチェックを実施している ※50人未満は経過措置期間中は選択項目とする
	25 悩み、困りごと、こころの健康に関する相談窓口の周知をしている
＜項目11＞ 感染症予防の取り組みを実施している	
26	インフルエンザやノロウイルス等の感染症予防に関する取り組みをしている
＜項目12＞ 健康づくりに関する環境整備、社会資源を活用している	
27	健康の保持増進に係る教育の機会の推進・情報発信をしている
	28 事業所内に従業員が健康づくりに活用できる健康機器等が設置されている
	29 県(保健所)や保健医療関係機関が実施している出張講座、市町村が実施している保健事業を活用している
	30 山梨産業保健総合支援センターが実施している「産業保健研修・セミナー」を活用している
＜項目13＞ 治療と仕事の両立支援を行うための環境づくりを実施している	
31	治療と就業の両立支援に関する相談窓口の明確化や情報提供を実施している
	32 治療と就業の両立支援に関する制度整備に取り組んでいる
＜項目14＞ 事業所で健康づくりに関する特徴的(オリジナル)な取り組みをしている または、県が重点的に推進している次の健康増進に関する事業に取り組んでいる	
33	事業所で健康づくりに関する特徴的(オリジナル)な取り組みをしている
	34 慢性腎臓病予防(普及啓発やクレアチニン検査の導入等)に取り組んでいる
	35 従業員食堂で「やまなししぼルト定食」を提供をしている
	36 プレコンセプションケアに関する取り組みをしている
	37 被扶養者に対する健康診査の受診勧奨、受診率向上のための取り組みをしている
	38 職場における熱中症対策に取り組んでいる
	39 高齢労働者の健康対策の取り組みをしている